





【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	礼文町
取組の名称	官学協働健康づくり事業 「島の幸と天使の献立で町民ヘルシープロジェクト」
実施時期	令和3年10月4日～8日
取組内容	<p><b>【対象】</b> 特定健診受診者 237名</p> <p><b>【目的】</b> 健康なまちづくりの実現に向け、島の食材を活用した新たなヘルシーメニューの企画、立案、販売を通じて、健康無関心層を含めた幅広い世代における健康づくりへの意識向上を図り、家庭や地域での継続的な活動へ繋がります。</p> <p><b>【内容】</b> 北海道札幌市にある天使大学のサークル「たべてる」の学生(栄養学科)が、町の健康課題改善のため管理栄養士助言の下、島の食材を使った健康レシピ「タコチヂミ」を考案し、礼文島海峽祭りにて役場職員と一緒に調理から販売までを行う予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響によりお祭りが中止となったため予定を変更し、多くの町民が集まる特定健診の場で「タコチヂミ」(昨年分)の試食とレシピの配布を行いました。</p> <p>毎年レシピを1品考案しているため、来年のお祭りにて今年と来年分のメニュー2品の販売を予定しています。</p>
	 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>官学協働による健康づくり事業</p> <p><b>礼文町 と 天使大学 がコラボ!</b></p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>天使</b>が作った<b>タコチヂミ</b></p> <p>～礼文の魅力をつめこんで～</p> <p><b>配布中!</b></p>  <p>めしあがれー!</p> </div> </div> <p>礼文町 HP 官学協働健康づくり事業 URL ※配布時の POP</p> <p><a href="https://www.town.rebun.hokkaido.jp/hotnews/detail/00002591.html">https://www.town.rebun.hokkaido.jp/hotnews/detail/00002591.html</a></p> 

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>別海町、一般社団法人Jミルク、別海町内農協連絡協議会、別海町女性農業士会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>乳和食オリジナルレシピコンテスト</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年9月～12月</p>
<p>取組内容</p>	<p>○概要 本町では、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、生乳や乳製品を和食に使用することで塩分を抑える効果のある乳和食を推進することとしています。</p> <p>本年度は昨年度と同様に、新型コロナウイルス感染症の影響で講習会等を開催することができなかつたため、別海町の特産物である牛乳の消費拡大も併せて、農業関係団体（一般社団法人Jミルク、別海町内農協連絡協議会、別海町女性農業士会）と協力し、乳和食オリジナルレシピコンテストを開催しました。</p> <p>○対象者 小学生以上の別海町在住の方</p> <p>○応募レシピ数 33件</p> <p>○実施内容 レシピを募集し、書類審査及び実食審査を行い、上位入賞者に賞品（乳製品）を配布しました。33件の応募中、一般の方以外にも、小学生や中学生からの応募があり、乳和食の普及促進が図れました。入賞したレシピは町広報及びホームページで公開しています。</p> <p><a href="https://betsukai.jp/sangyo/nougyo/resipi_contests/">https://betsukai.jp/sangyo/nougyo/resipi_contests/</a></p> 