

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	長岡京市
取組の名称	①「ながおかきょうの料理」初回・第2弾 動画配信 ②学べる食育ひろば「すくすく子育て応援講座」Ⅰ・Ⅱ 動画限定配信 ③庁舎内電子掲示板にて減塩に関する情報を掲載 ④市ホームページの「のこちゃん体重日記」に食に関する情報を掲載
実施時期	①令和3年8月、11月に配信 ②令和3年11月1日～12月12日 ③令和3年4月～令和4年3月 ④令和3年4月～令和4年2月
取組内容	①「ながおかきょうの料理」初回・第2弾 動画配信 初 回：地元産の野菜を使った夏野菜レシピを紹介。 ※ホームページ： http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000011455.html 第2弾：秋の行楽弁当レシピを紹介し、お弁当づくりの基本を伝えました。 ※ホームページ： https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000011781.html ②学べる食育ひろば「すくすく子育て応援講座」Ⅰ・Ⅱ 動画限定配信 令和3年11月1日～12月12日限定公開 講座Ⅰ：「栄養」が子どもの成長を左右する!? 講座Ⅱ：子どもの好き嫌いには、どう対応する？ コロナ禍で教室の開催が難しいため、申込者に動画を限定配信し、自宅で気軽に講座を視聴できるようにしました。 ③庁舎内電子掲示板にて減塩に関する情報を掲載 令和3年度は毎月減塩に関する情報を掲載し、来庁者へ減塩の意識を高めてもらえるよう工夫を行いました。 ④市ホームページの「のこちゃん体重日記」に食に関する情報を掲載 毎月の体重日記に食に関する健康情報を掲載し、健康意識が高まるよう、取り組みました。 ※ホームページ： http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000003413.html 学べる食育ひろば「すくすく子育て応援講座」では、200人を超える申込みがあり、オンデマンド配信は子育て中の人には視聴しやすかったと思われます。 動画配信型の講座は、自宅で都合が良い時間帯に視聴できることがメリットですが、参加者の反応が見えないことなど課題があります。動画配信は、視聴者数の向上が課題であり、今後はアプローチしたい層に合った周知方法や、動画の掘みの工夫を行いたいです。