



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長野県
政令指定都市名	
取組市町村名	松本市保健所
取組団体・企業名	健康づくり課
取組の名称	YouTube を活用した食育の情報発信
実施時期	通年
取組内容	<p>松本市保健所健康づくり課では、子育て世代を対象とした離乳食の作り方動画を作成しています。日々離乳食に関する相談を受けるなかで、レシピを渡しただけでは伝わりにくい細かい部分や要点を伝えたいと考え、始めました。短時間で見ることができる、分かりやすい動画を心がけています。</p> <p>必要な時期に情報を届ける工夫のひとつとして、母子手帳アプリ「すくすくアルプちゃん」のプッシュ通知で月齢に合わせた動画を紹介していますが、離乳食初期の“はじめてシリーズ”は、特にたくさんの方に見ていただいています。</p> <p>また、松本市では市民のみなさんにバランスよく食べるための方法のひとつとして「おいしく食べよう具だくさんみそ汁運動」を推進しています。具だくさんみそ汁のオリジナルレシピを募集するコンテストを毎年行っており、その入賞レシピや、受賞を逃してしまった応募レシピの中から特に良かったものを動画にし、月に1回公開しています。</p> <p>食生活改善推進員の活動を紹介しながら、食生活改善推進員が調理を行う内容で作成している動画もあり、コロナ禍で調理実習の場が減っている食生活改善推進員の新たな活躍の場にもなっています。</p> <p>《動画について》 これまで公開した動画(令和4年1月現在) ・離乳食の作り方動画 6本 ・具だくさんみそ汁の作り方動画 18本</p>  <p>《YouTube チャンネル》 松本市公式 YouTube チャンネル/Matsumoto City official channel https://www.youtube.com/channel/UCUYwqlUZcN1gFNz-KQtwV1g</p> 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長野県
政令指定都市名	
取組市町村名	松本市保健所
取組団体・企業名	健康づくり課
取組の名称	SNS を活用した食育啓発の取組み
実施時期	通年
取組内容	<p>松本市保健所健康づくり課では、SNS を活用した情報発信に力を入れて取り組んでいます。コロナ禍で講座や教室が減ってしまったことから情報を届けたいと始めましたが、ふだん松本市のホームページや YouTube にアクセスしない市民にもホームページに掲載している情報や YouTube での情報発信について知ってもらうきっかけになっています。</p> <p>松本市公式 Twitter や LINE のタイムライン、Facebook を活用して月に1回のペースで紹介しています。投稿記事にホームページの URL を掲載し、直接アクセスできるよう工夫しています。</p> <p>また、毎月 30 日は健康づくり課では“みその日”として具だくさんみそ汁を推進していますが、環境・地域エネルギー課では“冷蔵庫クリーンアップデー”として食品ロス削減を推進していることから、コラボレーションした情報発信も行っています。</p> <p>《主な発信内容》</p> <ol style="list-style-type: none">1 松本市公式ホームページに掲載している食育情報(月1回程度)2 YouTube に新しい動画を公開した際のお知らせ(動画公開の都度)3 食品ロス削減と具だくさんみそ汁のコラボツイート(毎月 30 日) <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px;"><p style="text-align: center;">ツイート ツイートと返信 メディア いいね</p><div style="display: flex; justify-content: space-between;"><div style="width: 45%;"><p>長野県松本市 @Matsumoto.nagano.jp · 2021/11/30 ... 【毎月30日は冷蔵庫クリーンアップデー×具だくさんみそ汁】 冷蔵庫内をパトロール！使い忘れた食材をレスキュー！ #食品ロス ゼロへ。レンジで簡単！具だくさんみそ汁をつくろう！</p><p>city.matsumoto.nagano.jp/smph/shisei/ka...</p><p>#matsumoto #松本市 #30・10運動 #もったいない</p></div><div style="width: 50%;"><p style="text-align: center;">↓添付しているレシピ</p><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"><p style="text-align: center;">松本市 第3回具だくさんみそ汁コンテスト受賞レシピ</p><p style="text-align: center;">★もったいないを減らそう部門★</p><h3 style="text-align: center;">3STEP II レンジで楽しむ具だくさんみそ汁</h3><p style="text-align: right;">監修 佐藤 健吾 さん</p><p style="text-align: center;">1日に おむね400kcal 350g</p><p style="text-align: center;">朝食・昼食で 野菜不足の人が多い!!</p><p style="text-align: center;">晩飯・夜食で 野菜不足の人が多い!!</p></div></div></div></div>
《Twitter》	
アカウント名	長野県松本市 @Matsumoto.nagano.jp
フォロワー	27,000人(令和4年1月現在)