

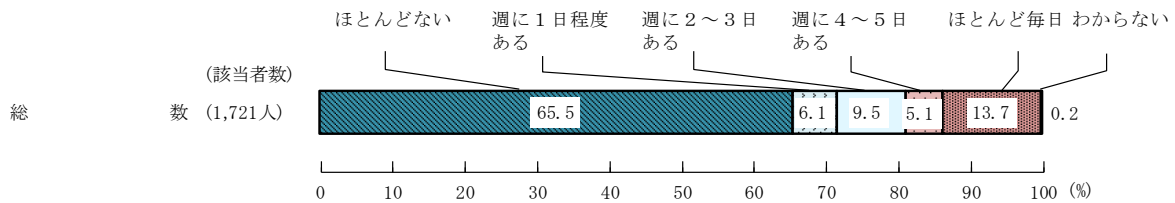
3 共食や孤食の状況

(1) 一人で食べる頻度

1日の全ての食事を一人で食べるかどうか聞いたところ、「ほとんどない」と回答した人の割合が65.5%、「週に1日程度ある」と回答した人の割合が6.1%、「週に2～3日ある」と回答した人の割合が9.5%、「週に4～5日ある」と回答した人の割合が5.1%、「ほとんど毎日」と回答した人の割合が13.7%となっている。(図3-1)

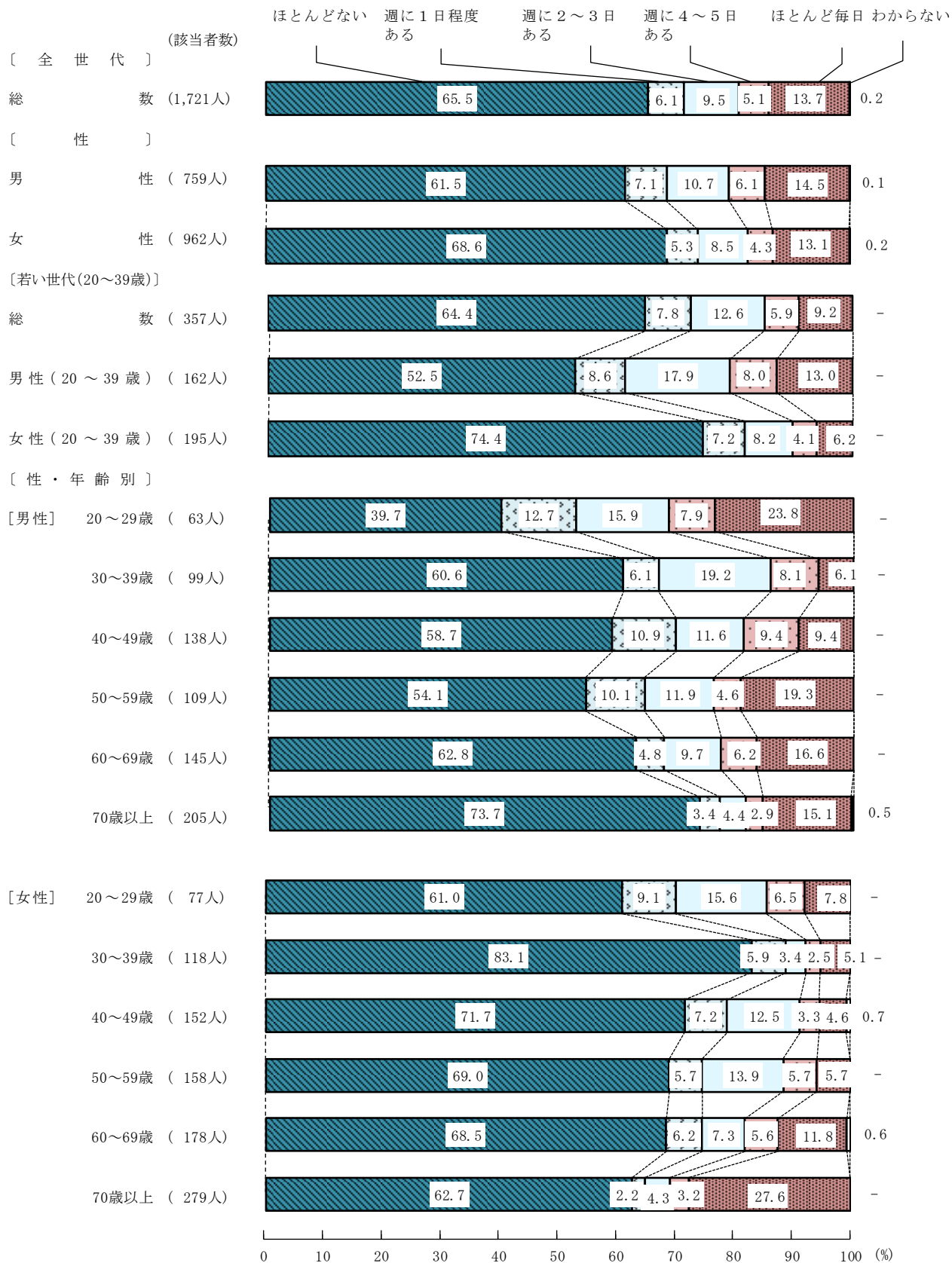
Q6 [回答票9] あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることがありますか。この中から1つ選んでください。

図3-1 一人で食べる頻度



一人で食べる頻度について、性・年齢別に見ると、男性の20歳代では「ほとんどない」と回答した人の割合がおよそ4割と低く、「ほとんど毎日」と回答した人の割合は男性の20歳代と女性の70歳以上で2割台と高い。

図3-1-1 一人で食べる頻度



(2) 家族と一緒に食べる頻度

家族と同居している人に、家族と一緒に朝食と夕食を食べる頻度について聞いた。

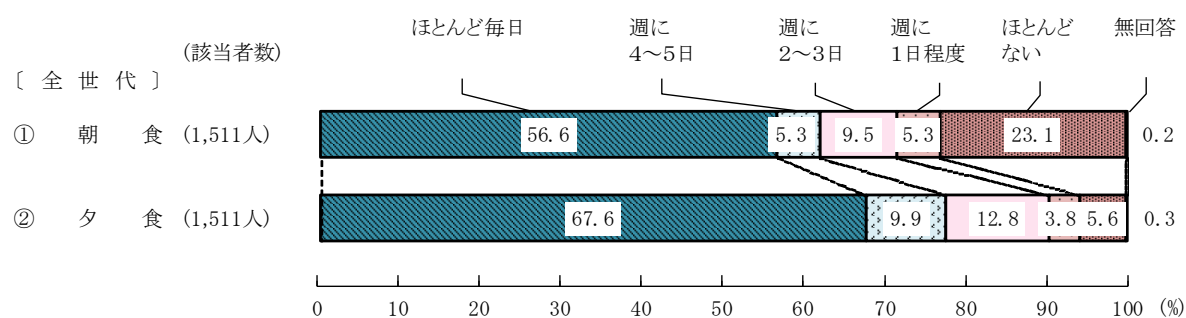
「朝食」を家族と一緒に食べる頻度について、「ほとんど毎日」と回答した人の割合が56.6%、「週に4～5日」と回答した人の割合が5.3%、「週に2～3日」と回答した人の割合が9.5%、「週に1日程度」と回答した人の割合が5.3%、「ほとんどない」と回答した人の割合が23.1%となっている。

「夕食」を家族と一緒に食べる頻度について、「ほとんど毎日」と回答した人の割合が67.6%、「週に4～5日」と回答した人の割合が9.9%、「週に2～3日」と回答した人の割合が12.8%、「週に1日程度」と回答した人の割合が3.8%、「ほとんどない」と回答した人の割合が5.6%となっている。

(図3-2)

【F2で家族と同居している〔「(ア) 配偶者」～「(ク) その他」のどれかに○〕と答えた方のみ】
 Q27 [回答票40] 家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。次の朝食、夕食それぞれについてこの中から1つずつ選んでください。

図3-2 家族と一緒に食べる頻度

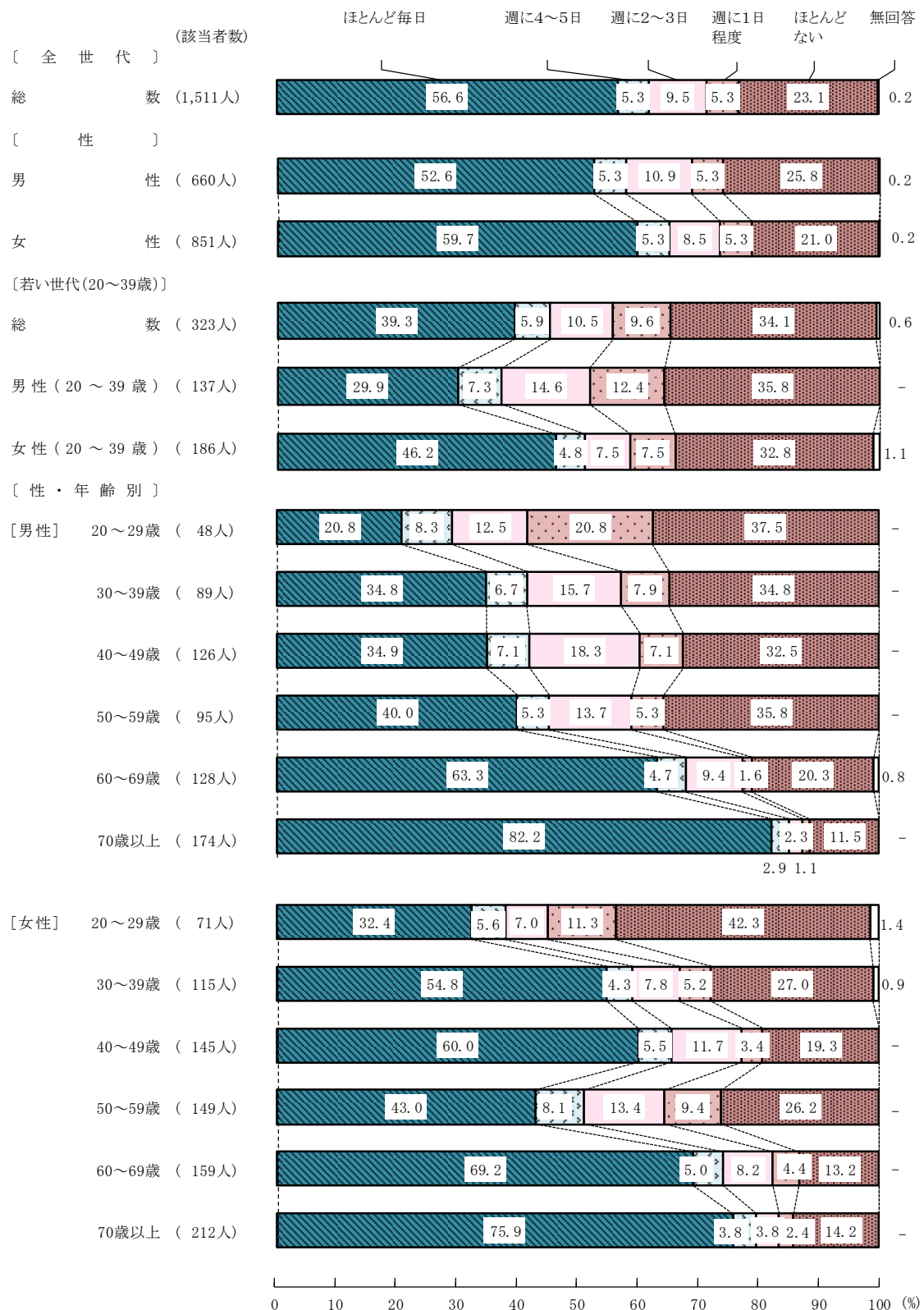


家族と一緒に朝食を食べることについて、若い世代（20～39歳）の男性では、「ほとんど毎日」と回答した人の割合がおよそ3割と低い。

性・年齢別に見ると、男性の60歳代、70歳以上、女性の30歳代、40歳代、60歳代、70歳以上で「ほとんど毎日」と回答した人の割合が5割を超えている。

図3-2-1 家族と一緒に食べる頻度

① 朝食

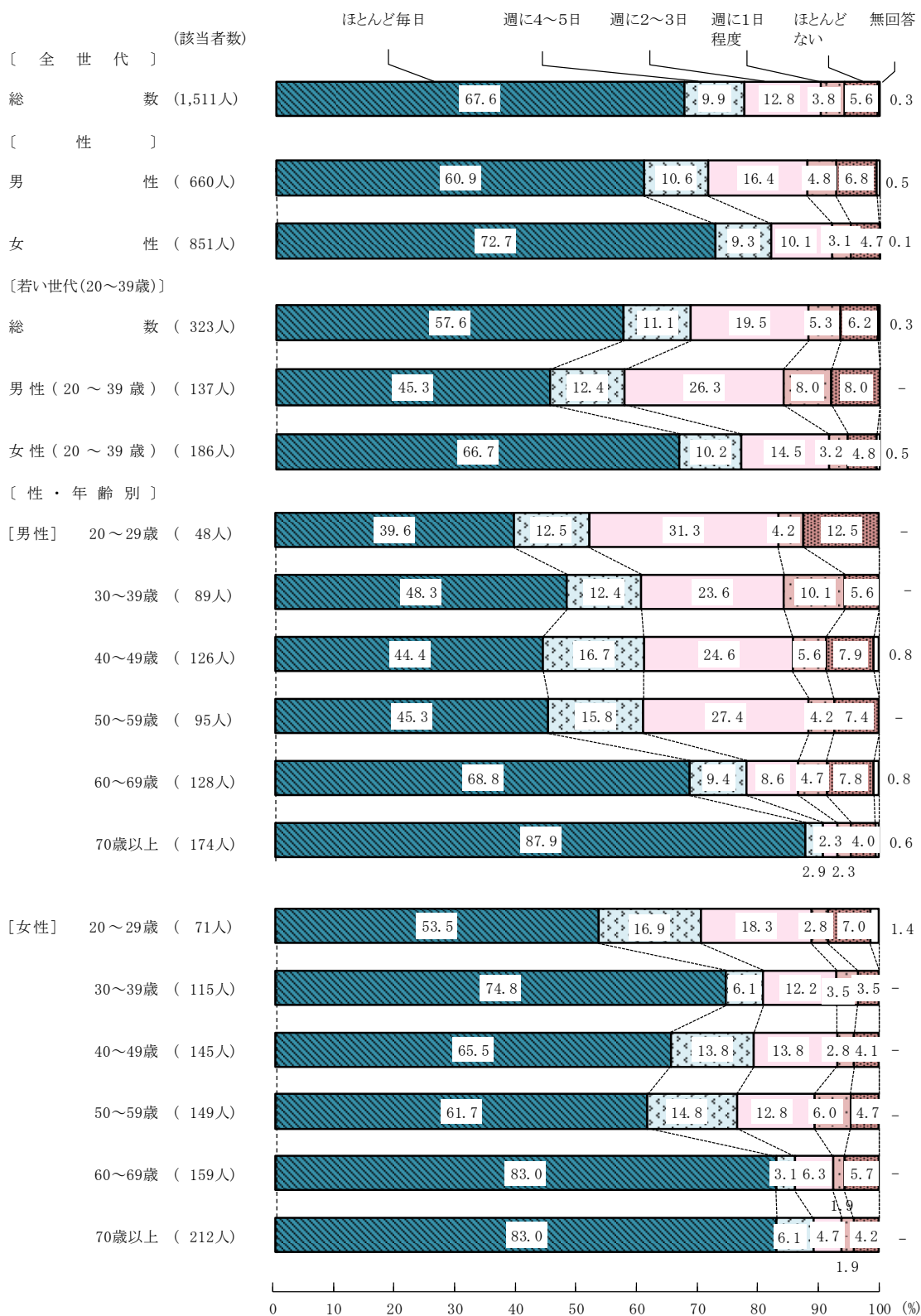


家族と一緒に夕食を食べることについて、性別に見ると、「ほとんど毎日」と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、男性の70歳以上、女性の60歳代、70歳以上で「ほとんど毎日」と回答した人の割合が8割を超えて高い。

図3-2-2 家族と一緒に食べる頻度

② 夕食

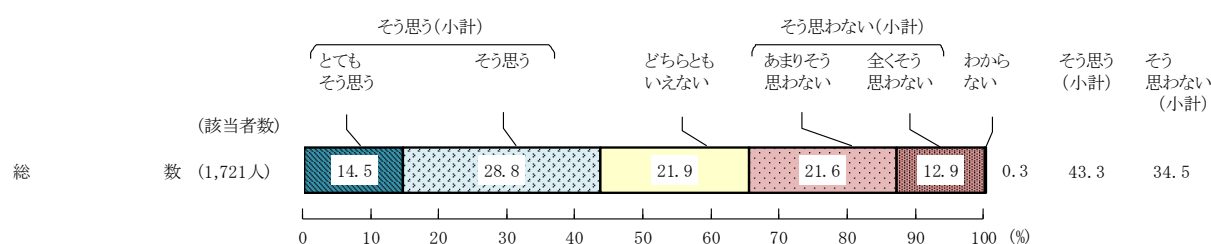


(3) 地域等での共食に対する意識

地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思うか聞いたところ、『そう思う』と回答した人の割合が43.3%（「とてもそう思う」14.5%+「そう思う」28.8%），「どちらともいえない」と回答した人の割合が21.9%，『そう思わない』と回答した人の割合が34.5%（「あまりそう思わない」21.6%+「全くそう思わない」12.9%）となっている。（図3-3）

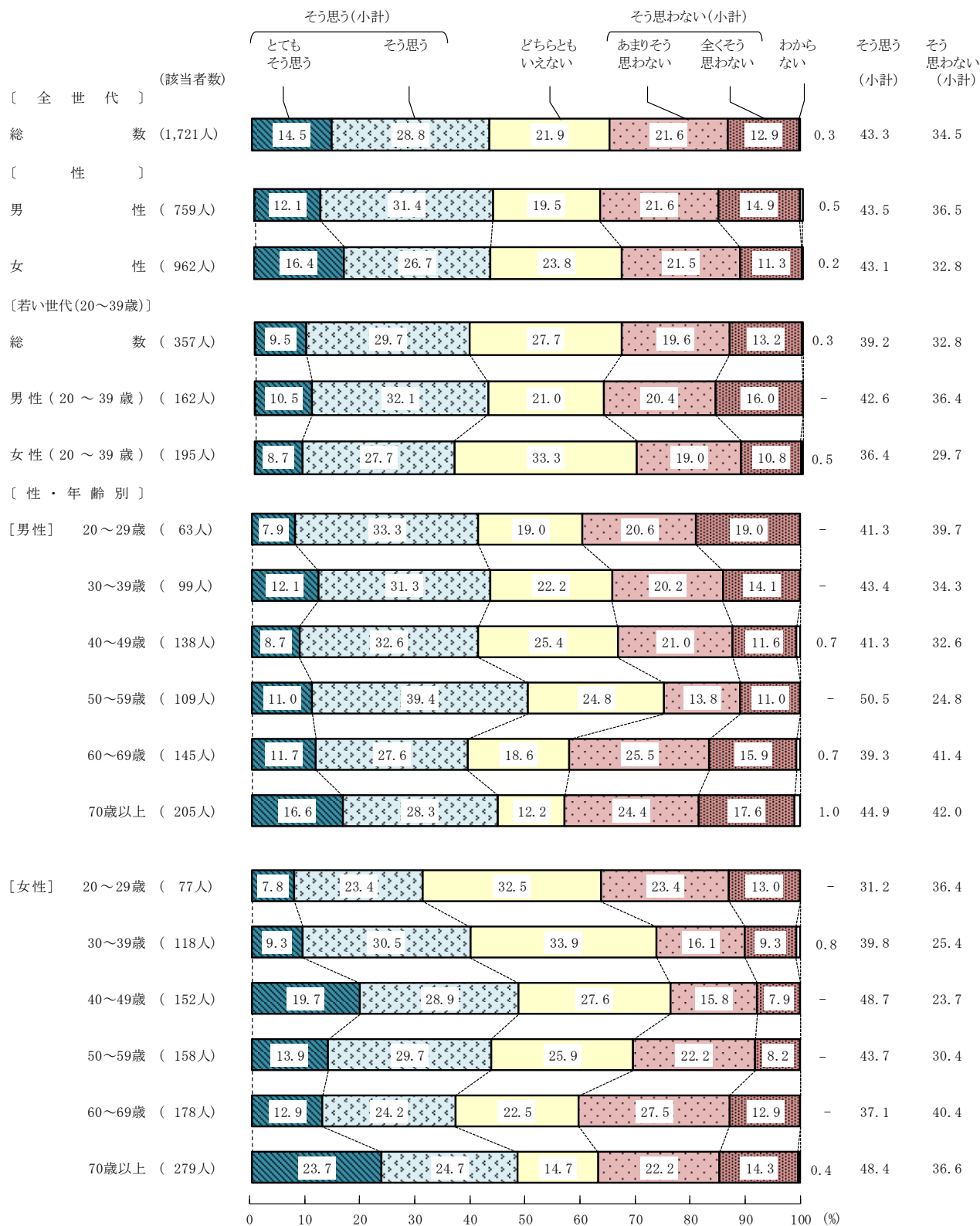
Q7 [回答票10] 地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思えますか。この中から1つ選んでください。

図3-3 地域等での共食に対する意識



地域等での共食に参加したいかについて、性・年齢別に見ると、男性の50歳代、女性の40歳代、70歳以上ではほぼ半数が『そう思う』と回答している。

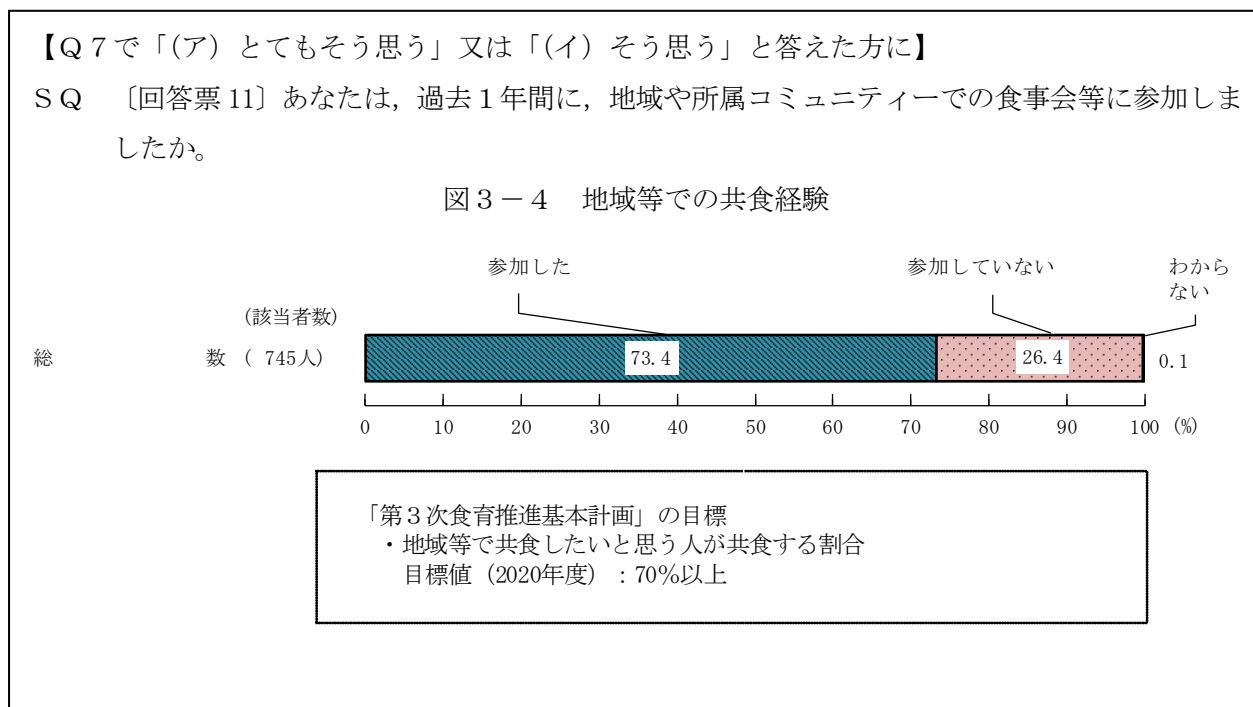
図3-3-1 地域等での共食に対する意識



(4) 地域等での共食経験

地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思うかについて、「とてもそう思う」、「そう思う」と回答した人に、過去1年間の参加経験を聞いたところ、「参加した」と回答した人の割合が73.4%、「参加していない」と回答した人の割合が26.4%となっている。

(図3-4)



地域等での共食経験について、性別に見ると、大きな差異は見られない。
 性・年齢別に見ると、大きな差異は見られない。

図3-4-1 地域等での共食経験

