

#### 4 小学生の頃、中学生の頃、16歳から18歳の頃の食生活について

##### (1) 小学生の頃の食生活

小学生の頃の食生活について9つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『あてはまる』（「あてはまる」+「どちらかといえばあてはまる」）と回答した人の割合が8割弱、もしくは8割を超えているのは、「①家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」（88.4%）、「②家では、家族そろって食事をとっていた」（85.7%）、「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」（84.9%）、「⑥家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」（78.7%）、「⑦家では、食事が楽しく心地良かった」（77.6%）の5項目だった。

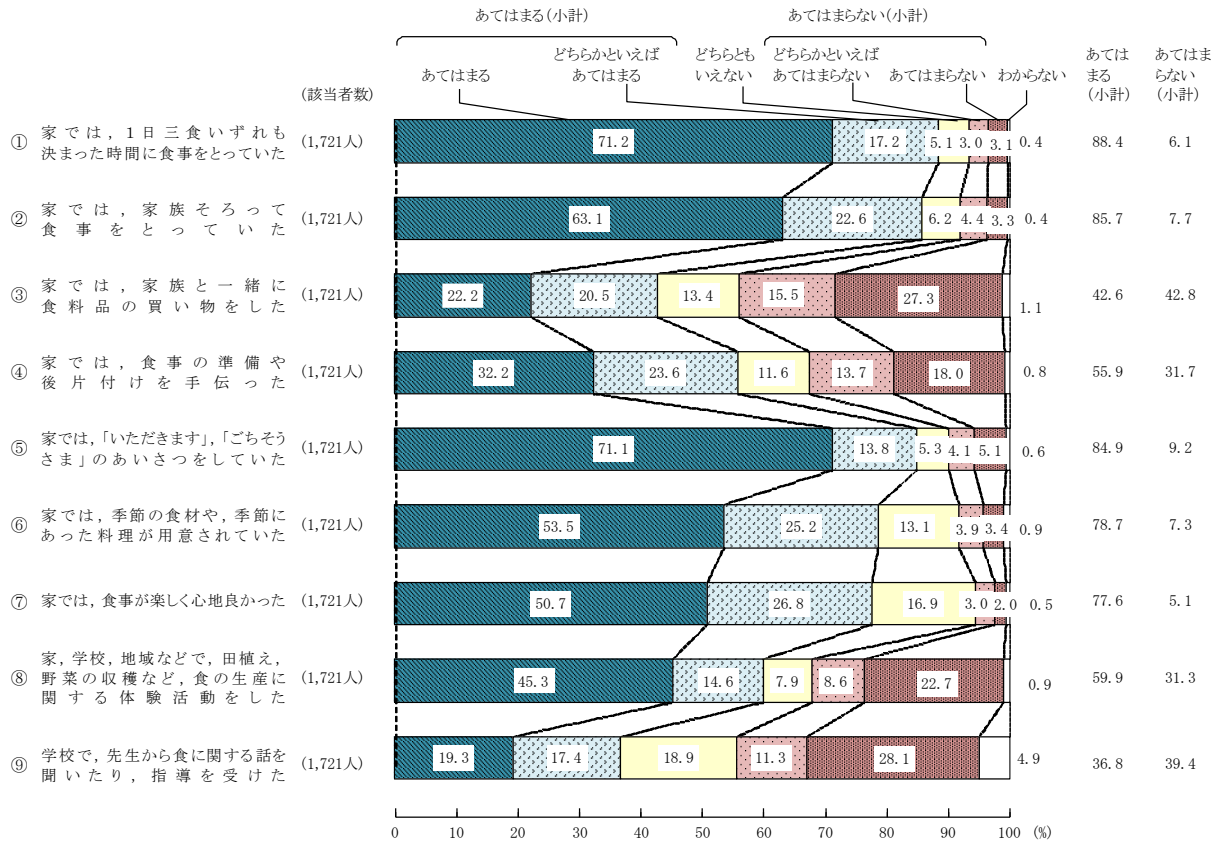
『あてはまる』と回答した人の割合が5割台だったのは、「④家では、食事の準備や後片付けを手伝った」（55.9%）、「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」（59.9%）の2項目だった。

『あてはまる』と回答した人の割合が4割前後だったのは、「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」（42.6%）、「⑨学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた」（36.8%）の2項目で、『あてはまらない』（「どちらかといえばあてはまらない」+「あてはまらない」）と回答した人の割合もそれぞれ42.8%、39.4%で、4割前後だった。（図4-1）

項目ごとに見ると、「あてはまる」と回答した人の割合が7割を超えているのは、「①家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」（71.2%）と「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」（71.1%）の2項目だった。一方、「あてはまらない」と回答した人の割合が2割を超えているのは、「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」（27.3%）、「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」（22.7%）、「⑨学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた」（28.1%）の3項目だった。

Q8 [回答票12] あなたの小学生の頃の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

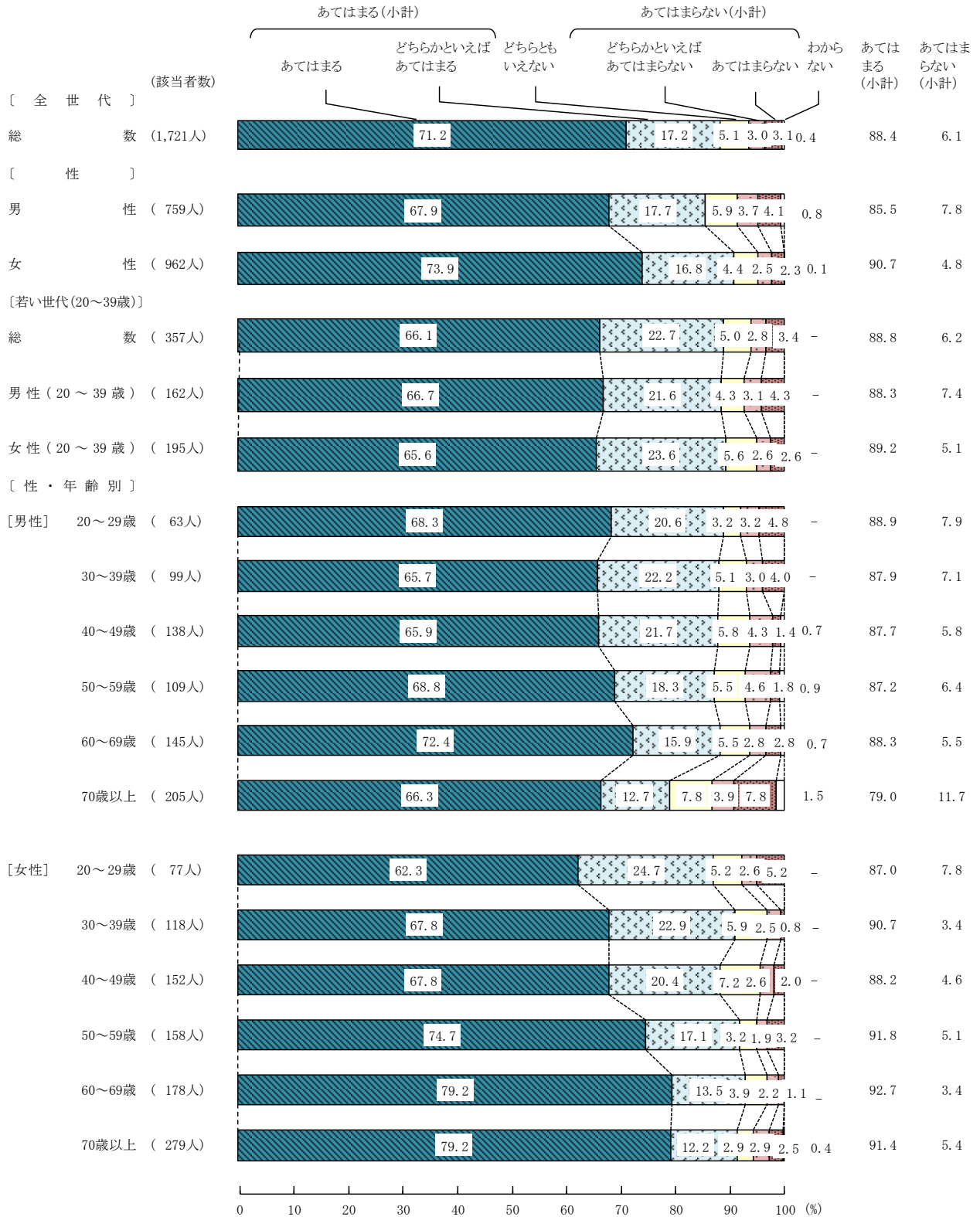
図4-1 小学生の頃の食生活



小学生の頃、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていたかについて、『あてはまる』と回答した人の割合は全ての性・年齢において概ね8割台から9割台となっている。

図4-1-1 小学生の頃の食生活

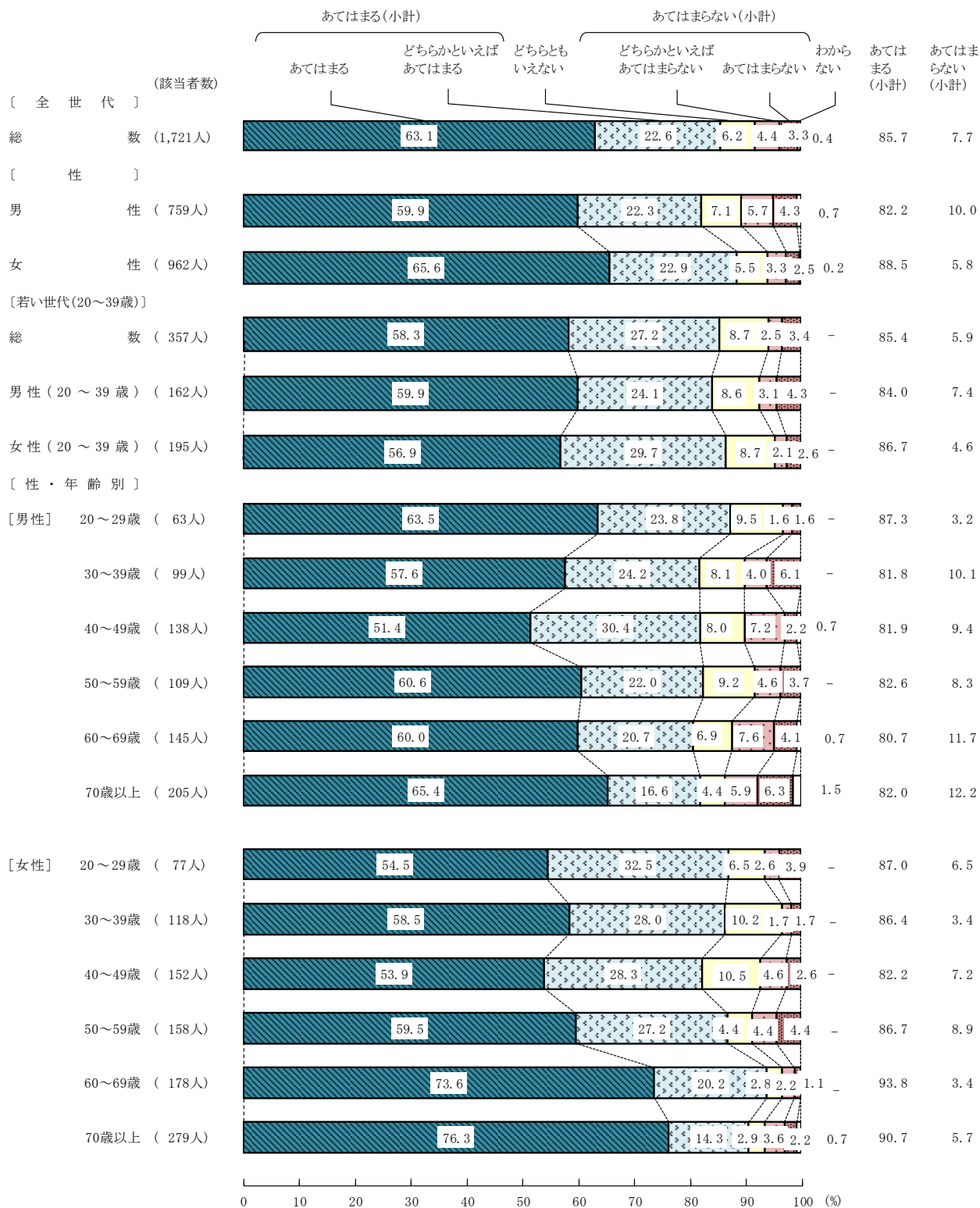
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた



小学生の頃、家族そろって食事をとっていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-1-2 小学生の頃の食生活

② 家では、家族そろって食事をとっていた

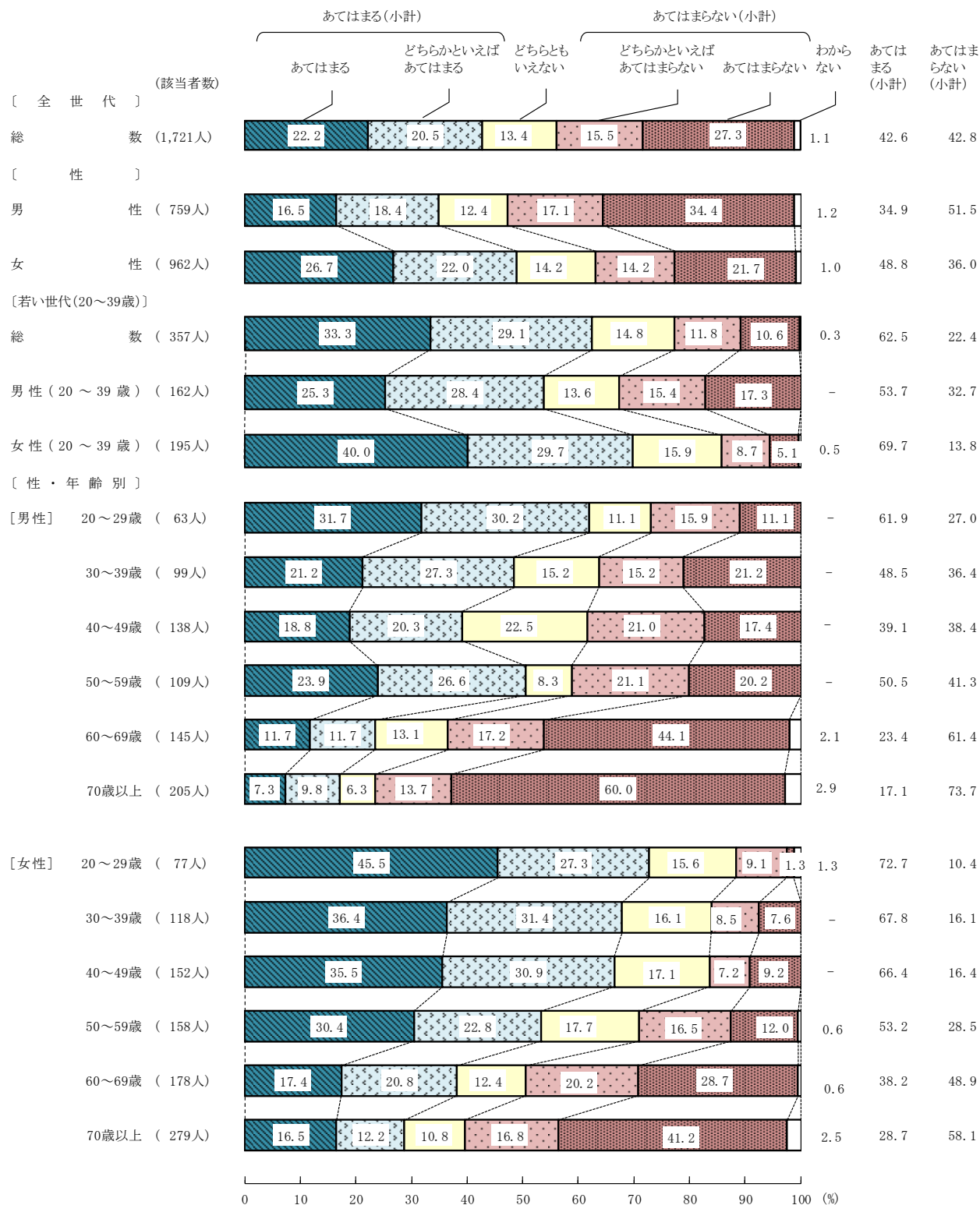


小学生の頃、家族と一緒に食料品の買い物をしたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、およそ5割となっている。一方、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高く、約5割となっている。

若い世代（20～39歳）では、『あてはまる』と回答した人の割合が高い。

図4-1-3 小学生の頃の食生活

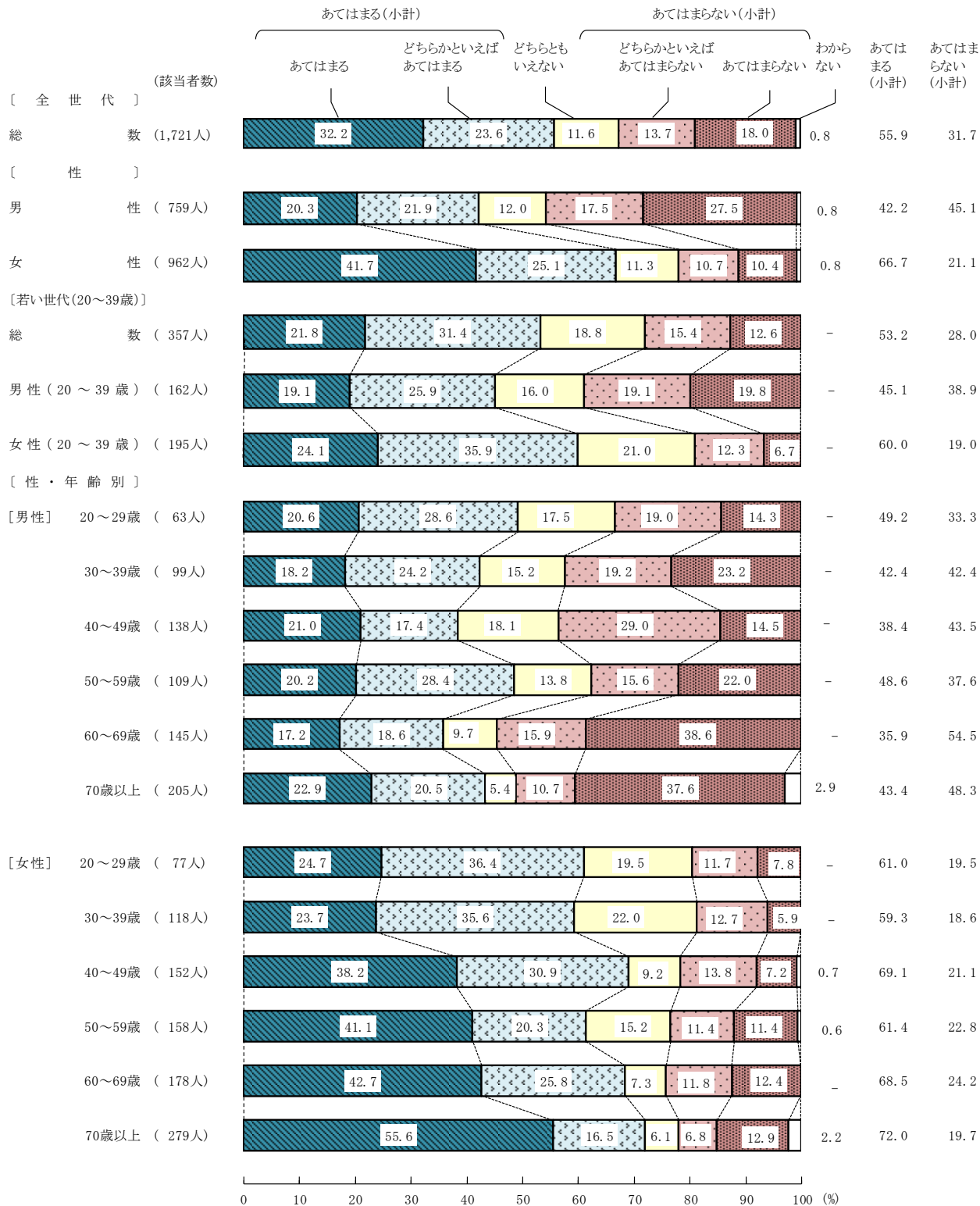
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした



小学生の頃、食事の準備や後片付けを手伝ったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-1-4 小学生の頃の食生活

④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った

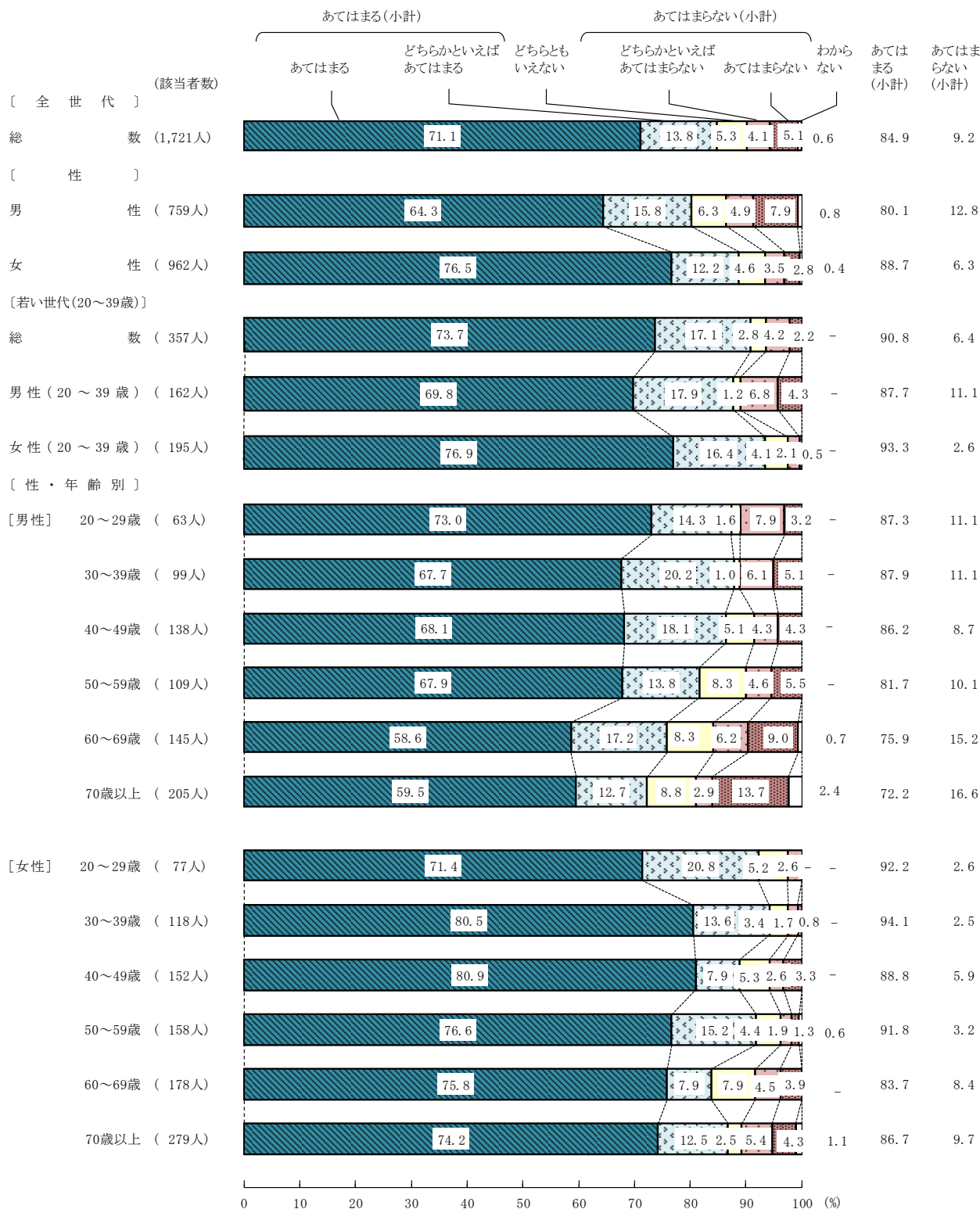


小学生の頃、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていたかについて、若い世代（20～39歳）では、『あてはまる』と回答した人の割合が高い。

性・年齢別に見ると、男性の60歳代、70歳以上を除く全ての性・年齢で『あてはまる』と回答した人の割合は8割を超えている。

図4-1-5 小学生の頃の食生活

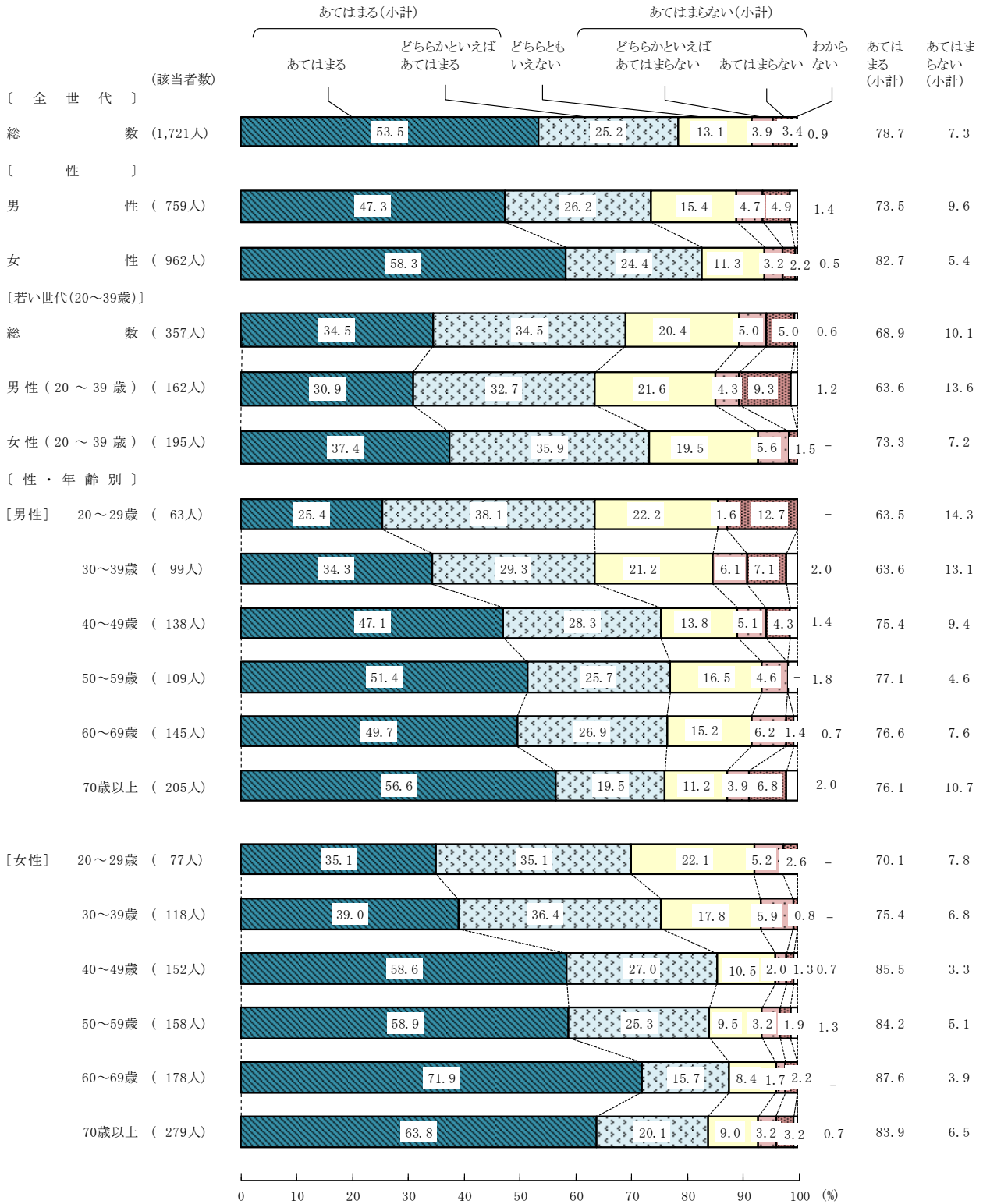
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた



小学生の頃、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていたかについて、性別に見ると『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-1-6 小学生の頃の食生活

⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた

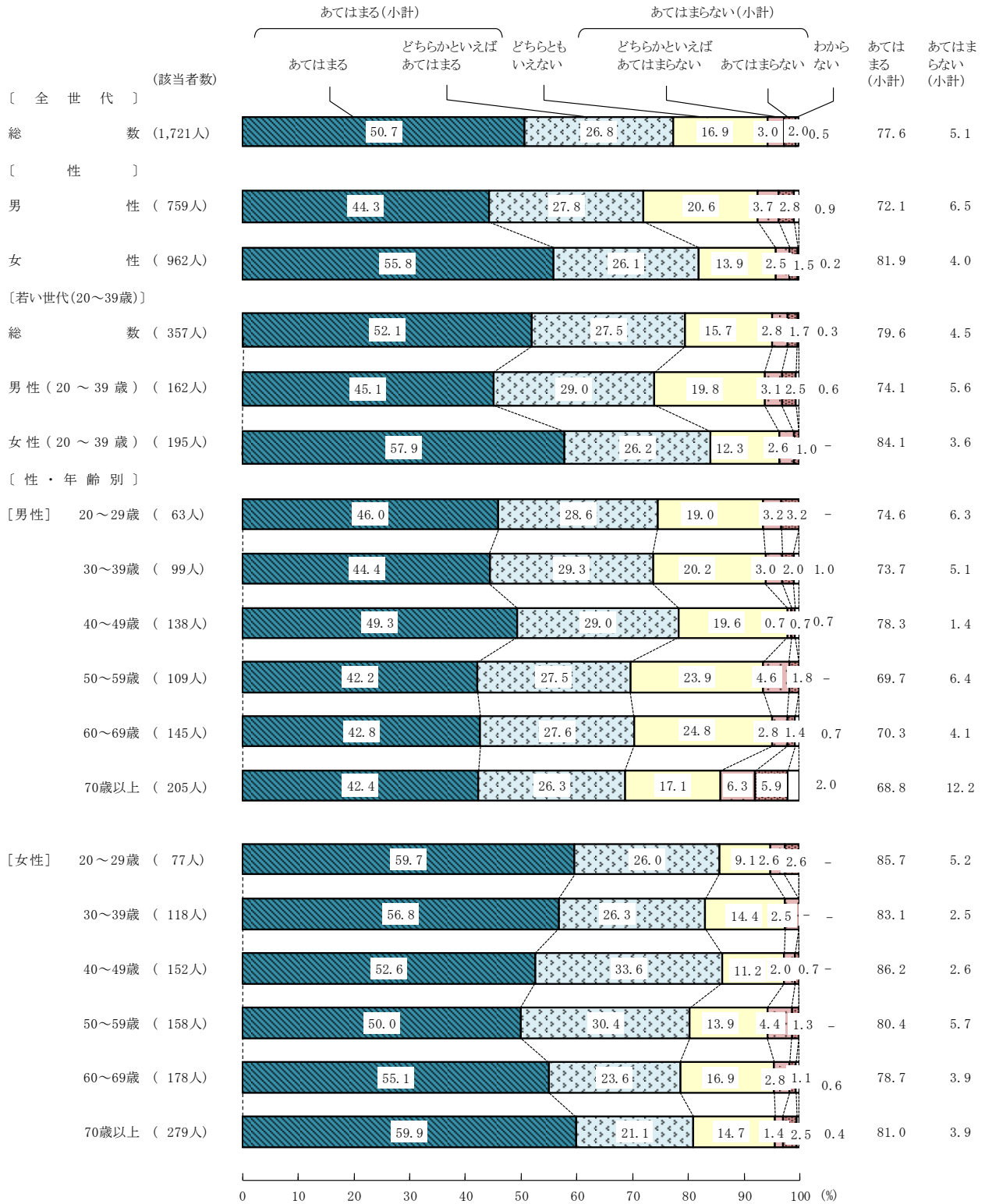




小学生の頃、食事が楽しく心地良かったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-1-7 小学生の頃の食生活

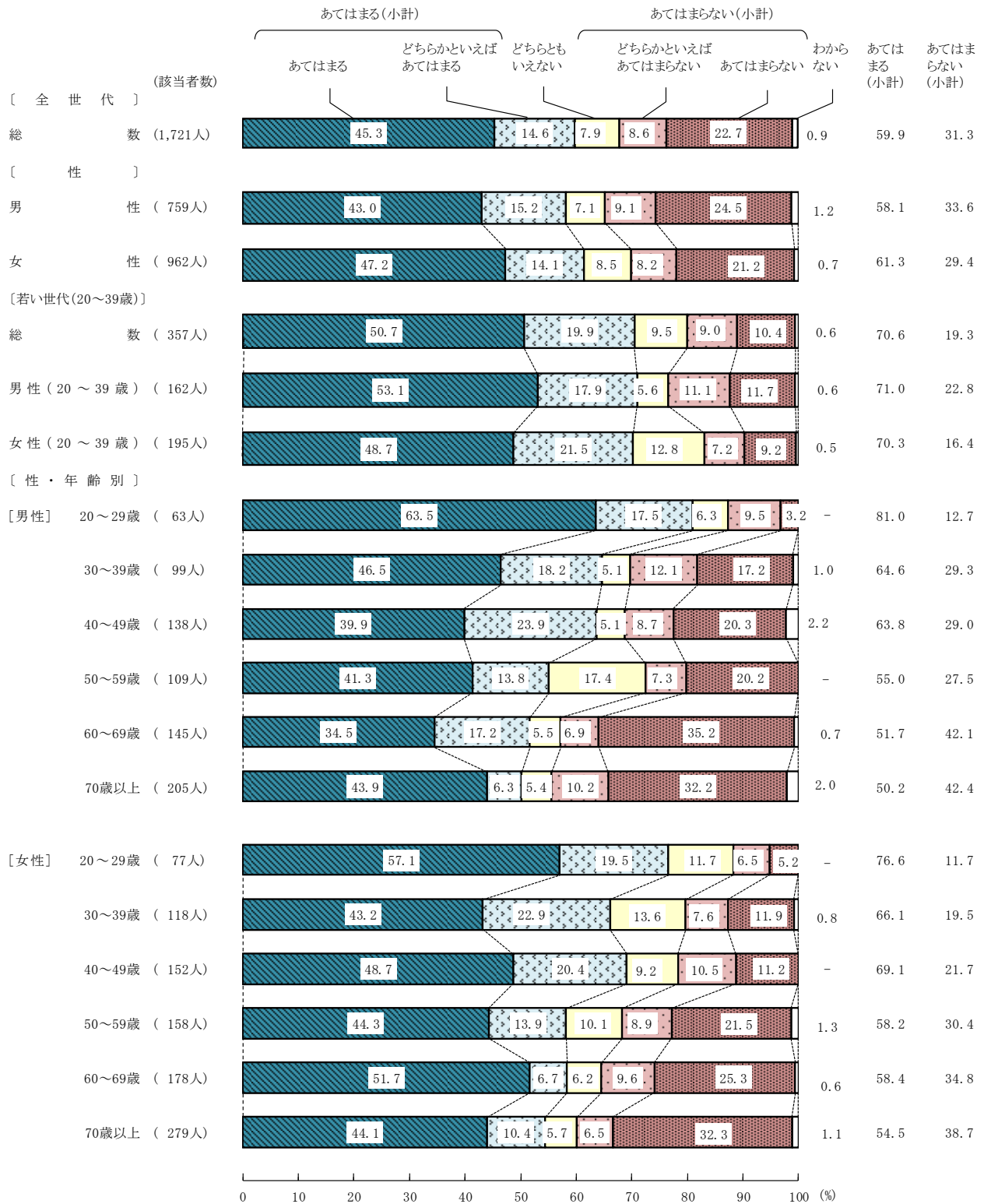
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった



小学生の頃、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をしたかについて、若い世代（20～39歳）では、『あてはまる』と回答した人の割合が約7割と高い。  
 性・年齢別に見ると、男性、女性ともに20歳代で『あてはまる』と回答した人の割合が最も高い。

図4-1-8 小学生の頃の食生活

⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした

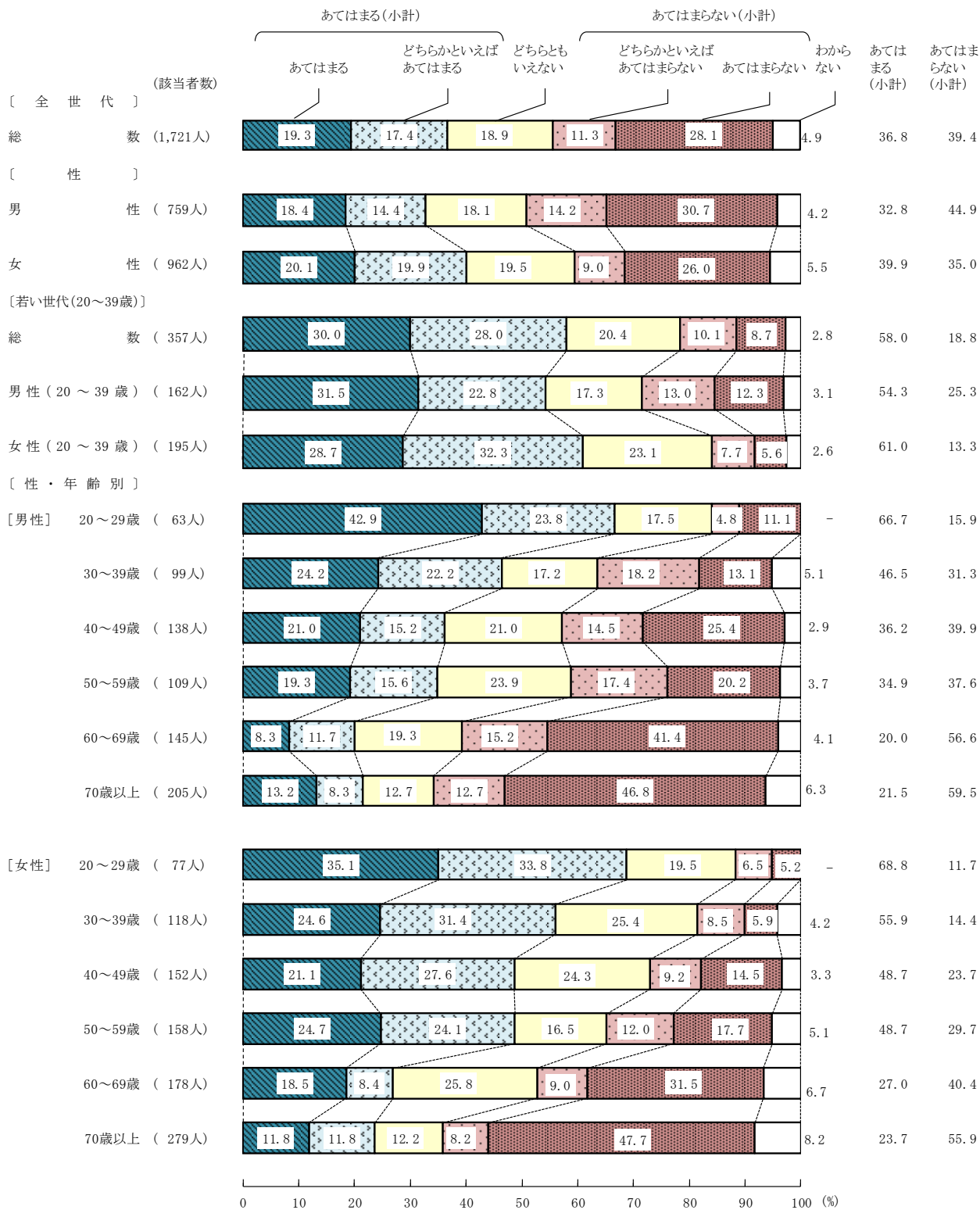


小学生の頃、学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けたかについて、若い世代（20～39歳）では、『あてはまる』と回答した人の割合がおよそ6割と高い。

性・年齢別に見ると、男性、女性ともに20歳代で『あてはまる』と回答した人の割合が最も高い。

図4-1-9 小学生の頃の食生活

⑨ 学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた



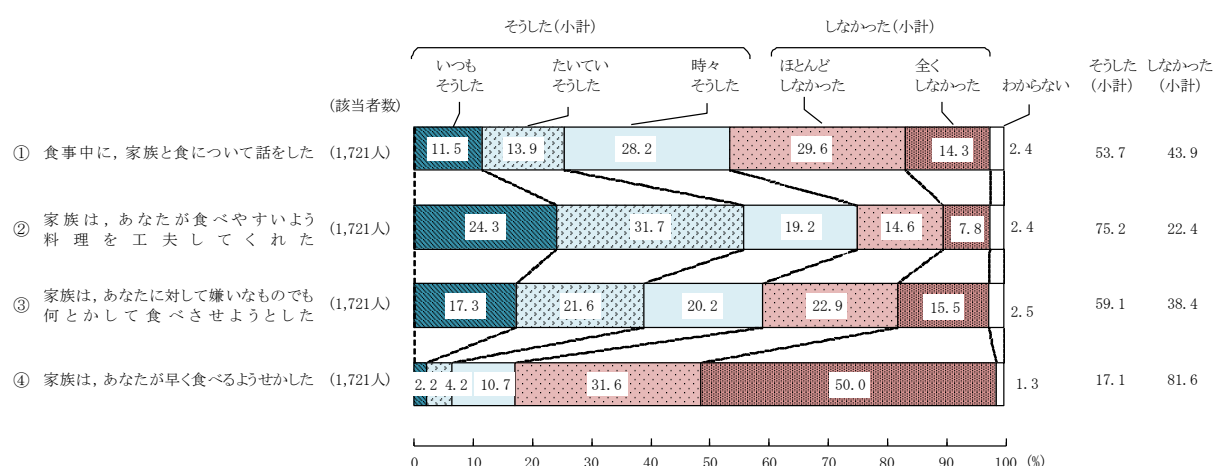
## (2) 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけについて4つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『そうした』（「いつもそうした」+「たいていそうした」+「時々そうした」）と回答した人の割合が最も高かったのは「②家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた」で、75.2%だった。『そうした』と回答した人の割合が5割台だったのは、「③家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした」（59.1%）、「①食事中に、家族と食について話をした」（53.7%）の2項目だった。「④家族は、あなたが早く食べるようせかした」については、『しなかった』（「ほとんどしなかった」+「全くしなかった」）と回答した人の割合が81.6%となっている。（図4-2）

Q9 [回答票13] あなたの小学生の頃の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

図4-2 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

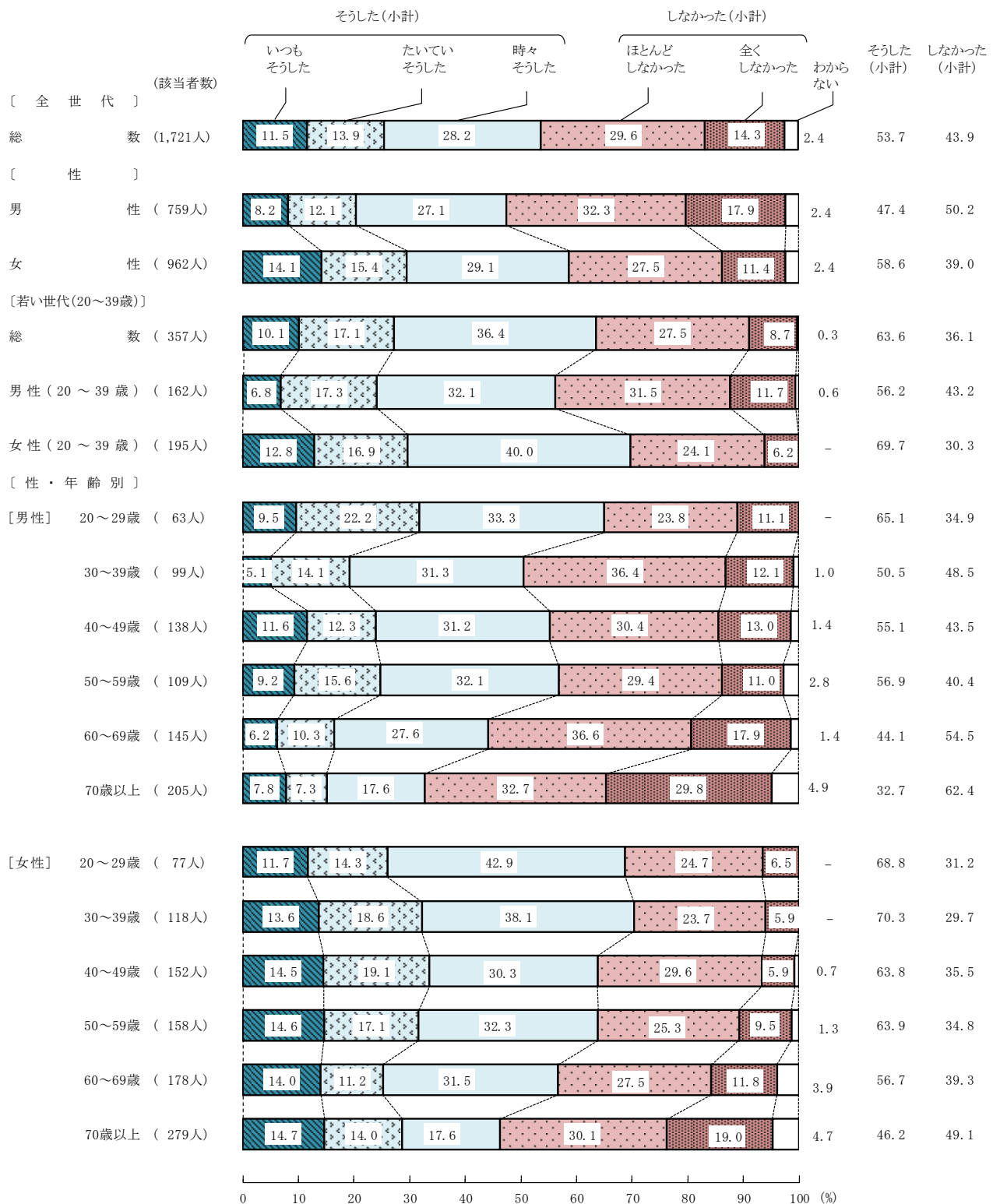


小学生の頃、食事中に、家族と食について話をしたかについて、性別に見ると、『そうした』と回答した人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、『そうした』と回答した人の割合が高い。

図4-2-1 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

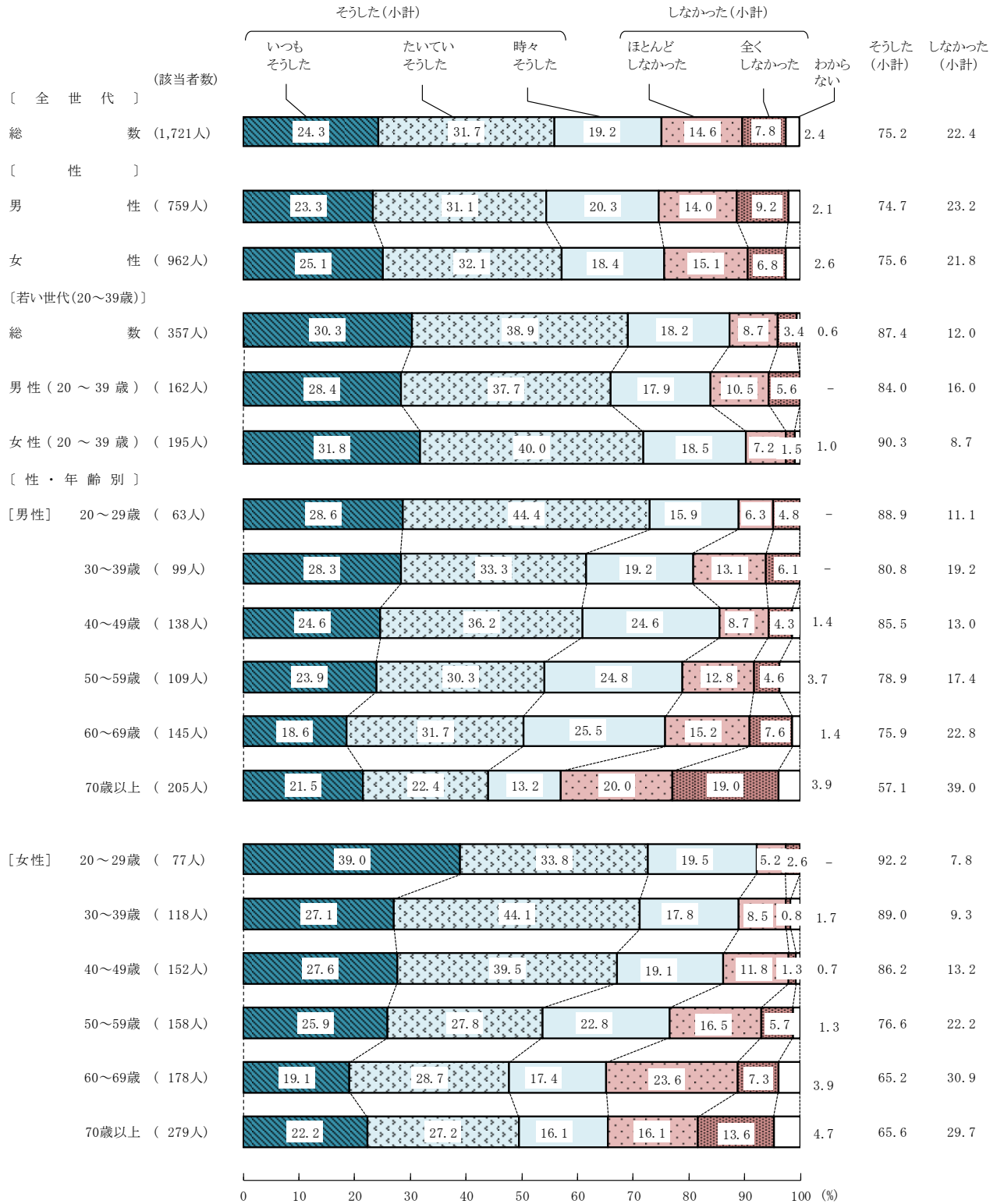
① 食事中に、家族と食について話をした



小学生の頃、食べやすいよう料理を工夫してくれたかについて、性・年齢別に見ると、『そうした』と回答した人の割合は男性、女性ともに20歳代から40歳代で8割から9割台となっている。

図4-2-2 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

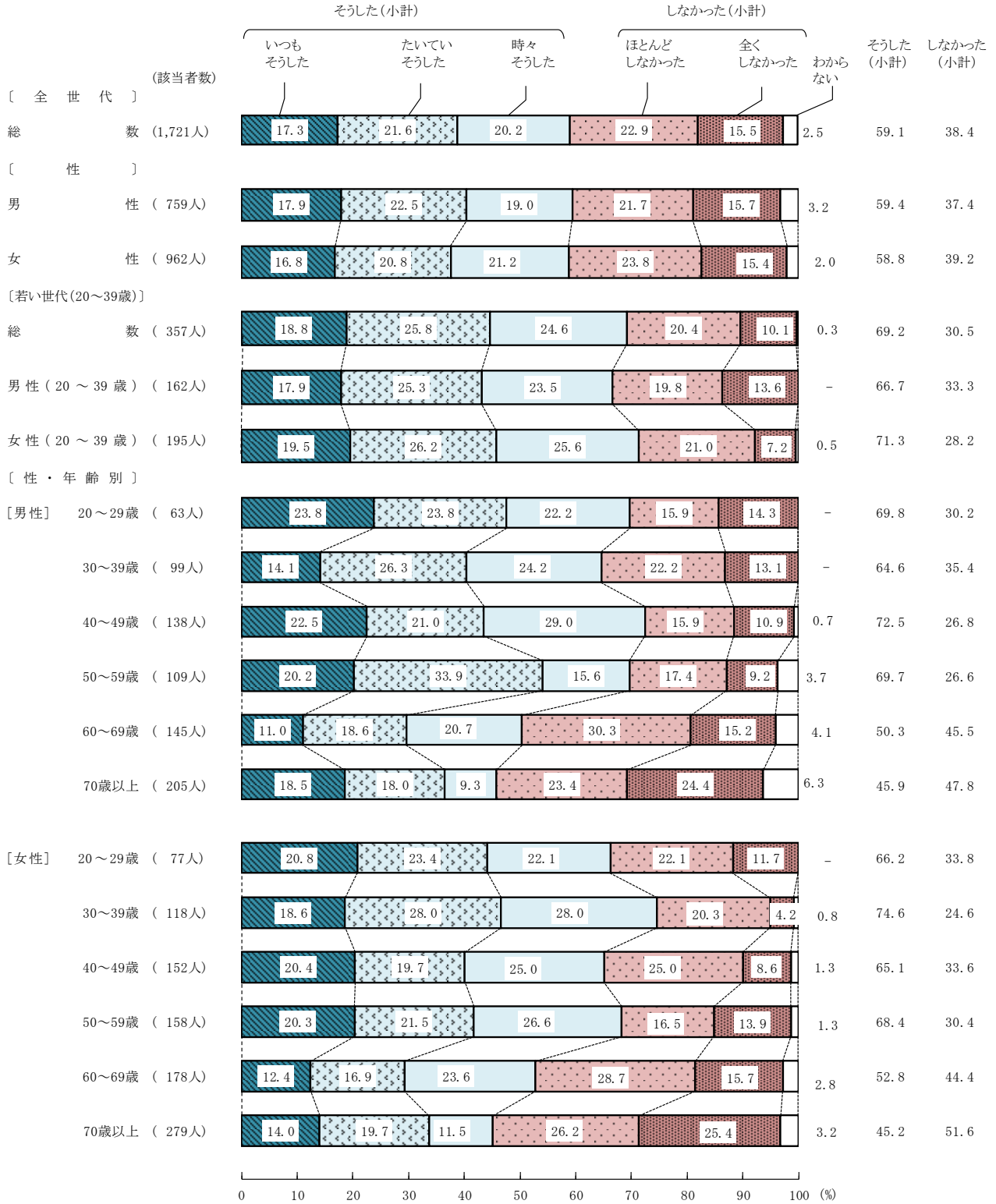
② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた



小学生の頃、嫌いなものでも何とかして食べさせようとしたかについて、若い世代（20～39歳）では、『そうした』と回答した人の割合が高い。

図4-2-3 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

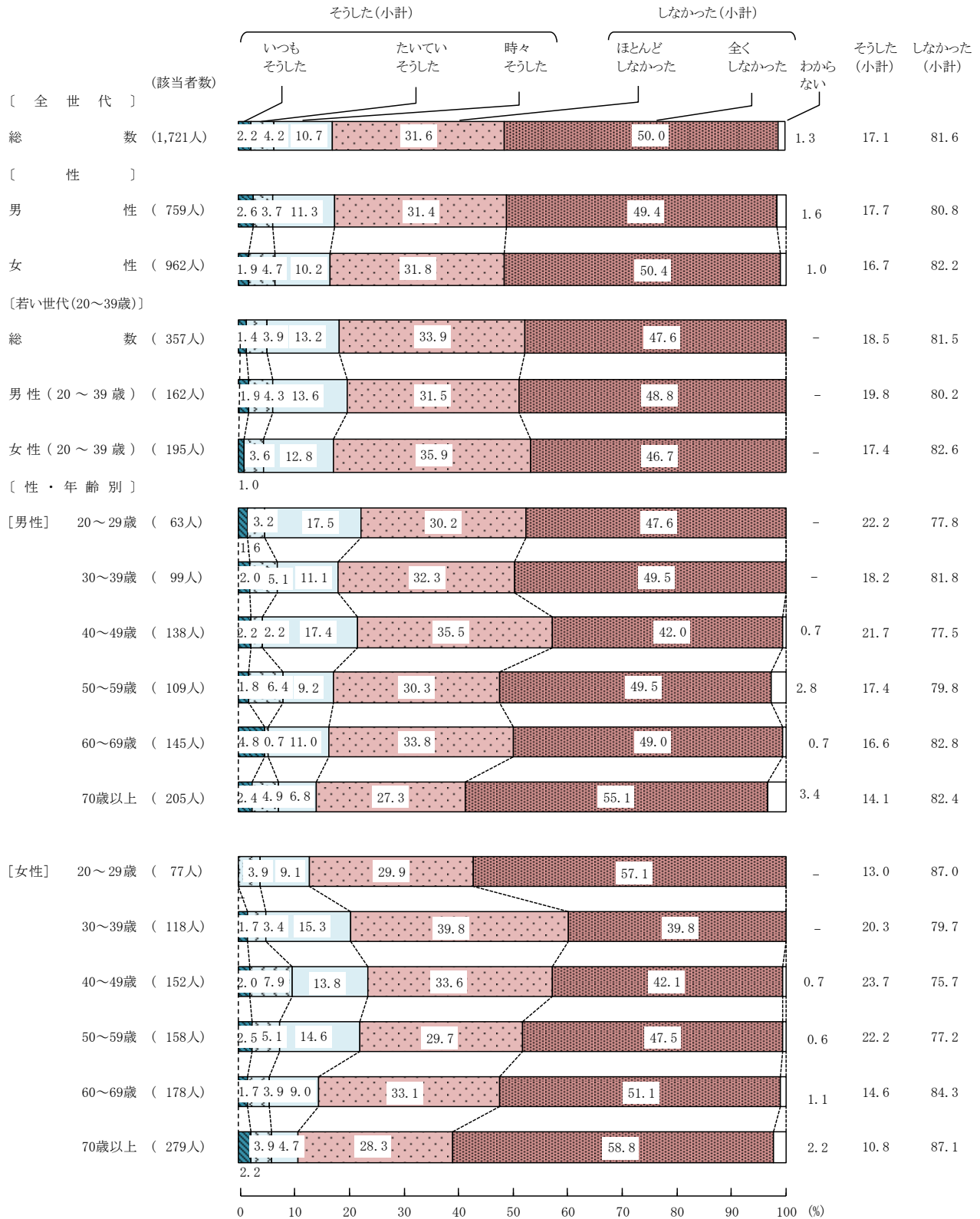
③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした



小学生の頃、家族があなたに早く食べるようせかしたかについて、性・年齢別に見ると、全ての性・年齢において『しなかった』と回答した人の割合は7割台から8割台となっている。

図4-2-4 小学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした





### (3) 中学生の頃の食生活

中学生の頃の食生活について9つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『あてはまる』（「あてはまる」+「どちらかといえばあてはまる」）と回答した人の割合が8割を超えているのは、「①家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」（80.9%）、「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」（81.8%）の2項目だった。

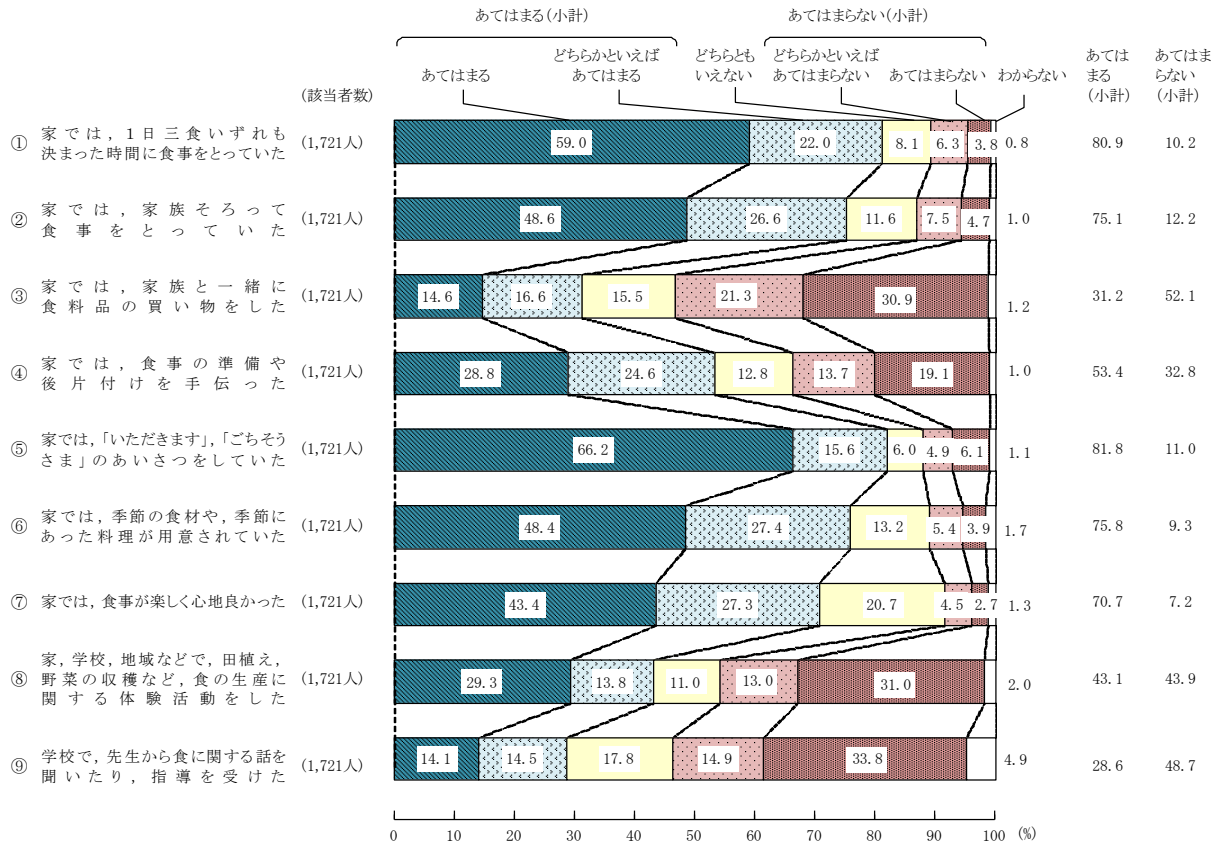
『あてはまる』と回答した人の割合が7割台だったのは、「②家では、家族そろって食事をとっていた」（75.1%）、「⑥家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」（75.8%）、「⑦家では、食事が楽しく心地良かった」（70.7%）の3項目で、5割台だったのは「④家では、食事の準備や後片付けを手伝った」（53.4%）、4割台だったのは「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」（43.1%）だった。

『あてはまる』と回答した人の割合がおおよそ3割の2項目「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」（31.2%）、「⑨学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた」（28.6%）では、『あてはまらない』と回答した人の割合（「どちらかといえばあてはまらない」+「あてはまらない」）は5割前後だった。（図4-3）

項目ごとに見ると、「あてはまる」と回答した人の割合は、「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」で66.2%となっており、唯一6割を超えている。次いで、「①家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」で59.0%となっている。一方、「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」、「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」、「⑨学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた」では、『あてはまらない』と回答した人の割合が、それぞれ『あてはまる』と回答した人の割合より高い。

Q10 [回答票 14] あなたの中学生の頃の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

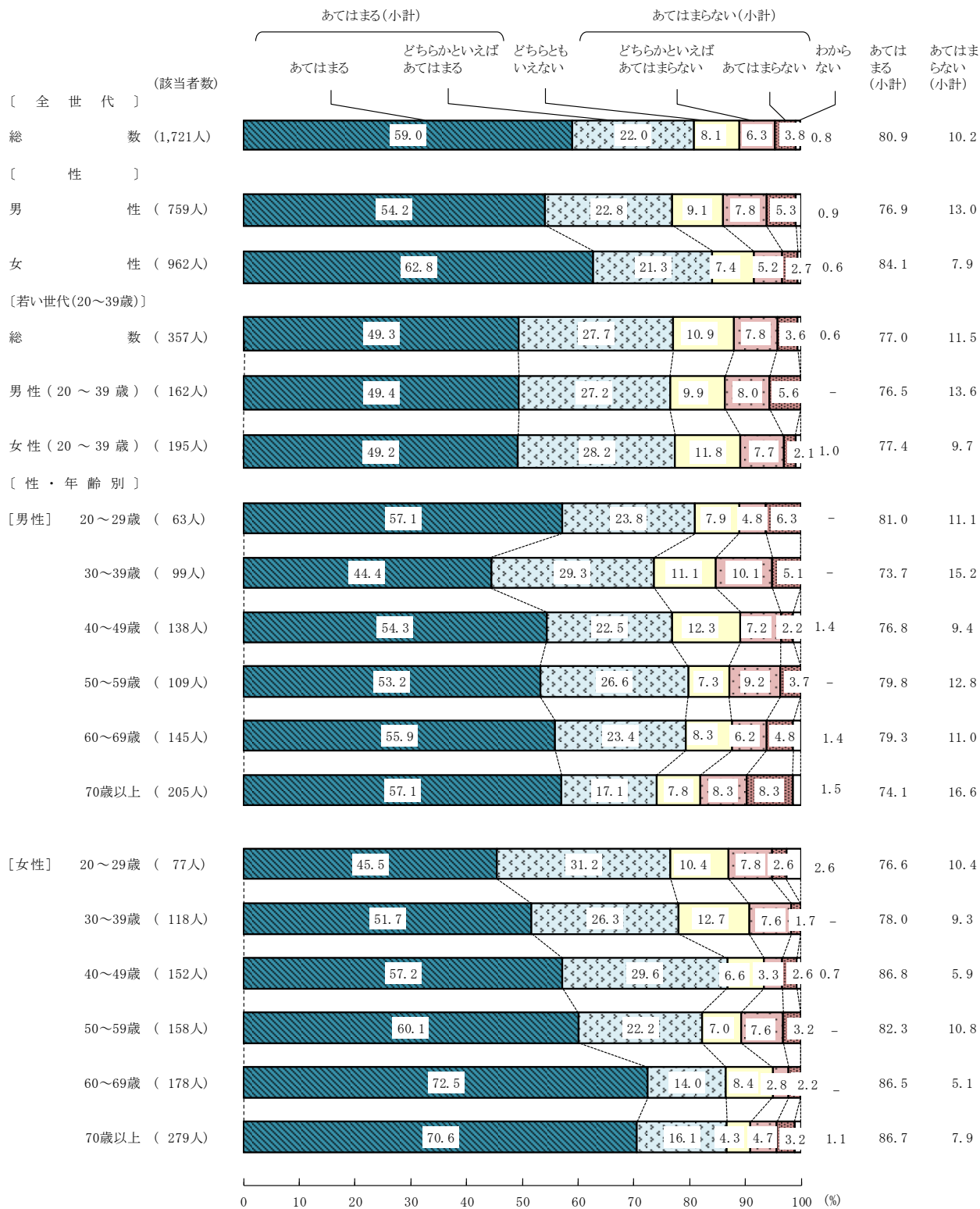
図4-3 中学生の頃の食生活



中学生の頃、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-3-1 中学生の頃の食生活

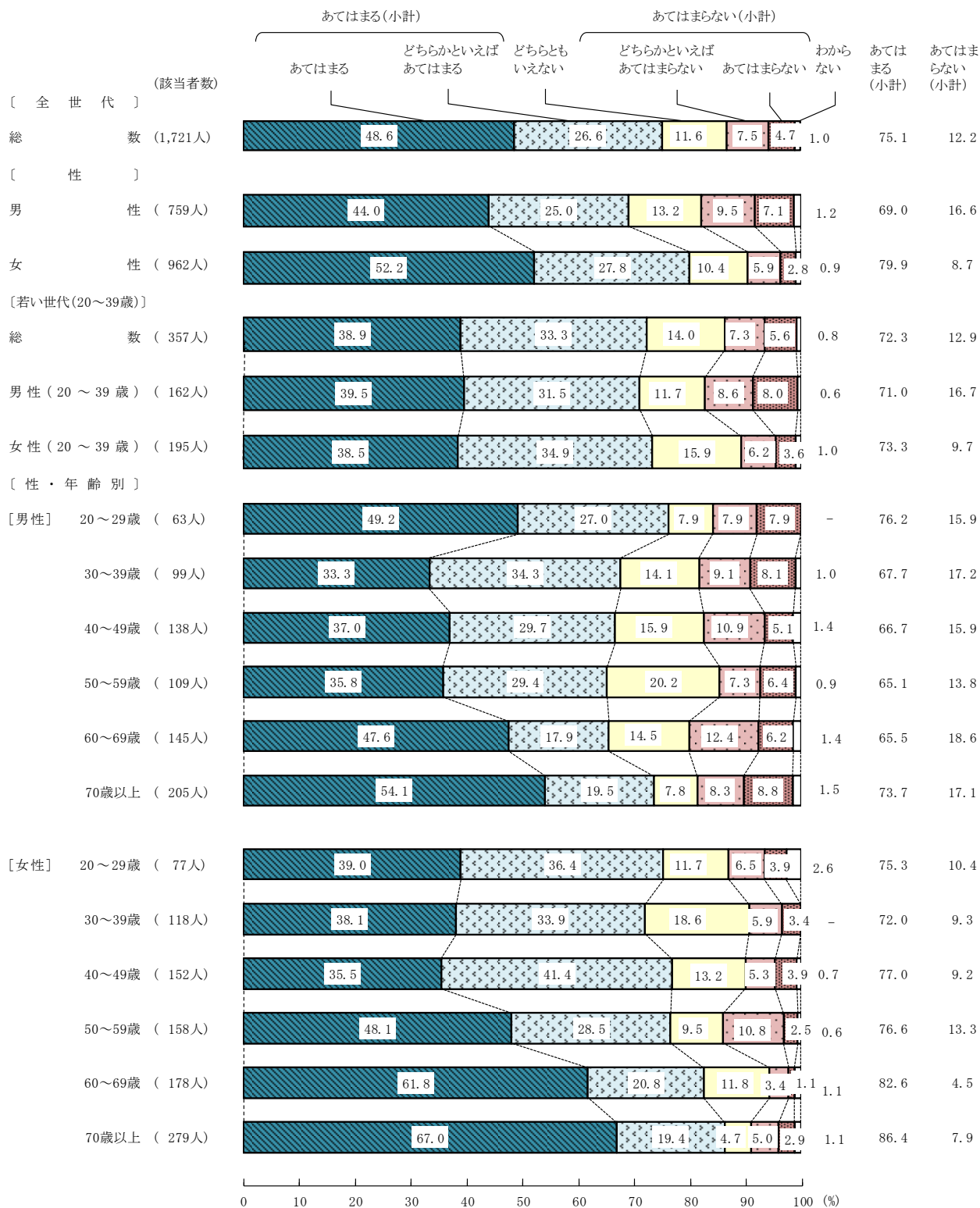
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた



中学生の頃、家族そろって食事をとっていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-3-2 中学生の頃の食生活

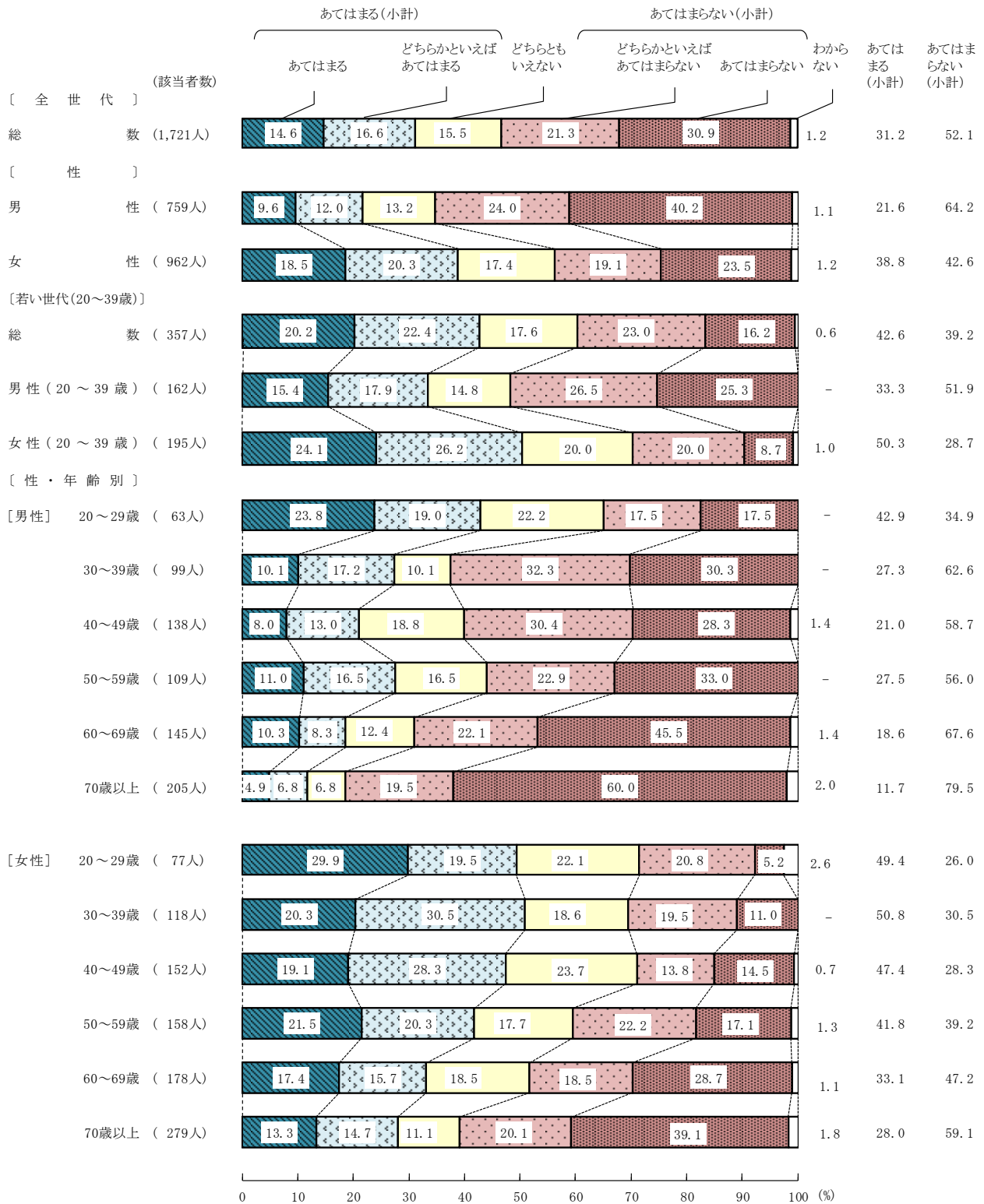
② 家では、家族そろって食事をとっていた



中学生の頃、家族と一緒に食料品の買い物をしたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。  
若い世代（20～39歳）の女性では、『あてはまる』と回答した人の割合が高く、5割となっている。

図4-3-3 中学生の頃の食生活

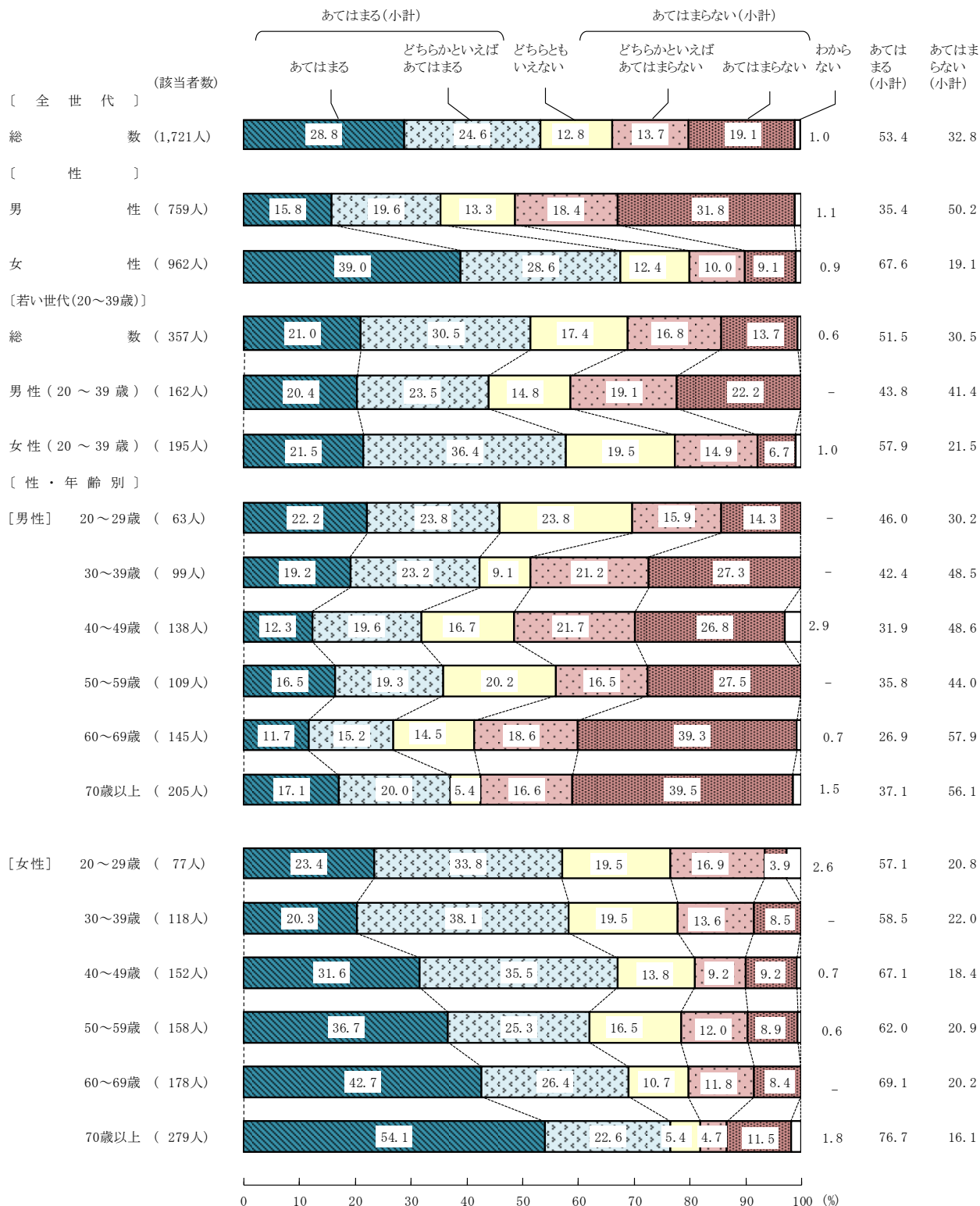
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした



中学生の頃、食事の準備や後片付けを手伝ったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で7割近くと高い。一方、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で5割と高い。  
 性・年齢別に見ると、「あてはまる」と回答した人の割合は女性の70歳以上で高く、5割を超えている。

図4-3-4 中学生の頃の食生活

④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った

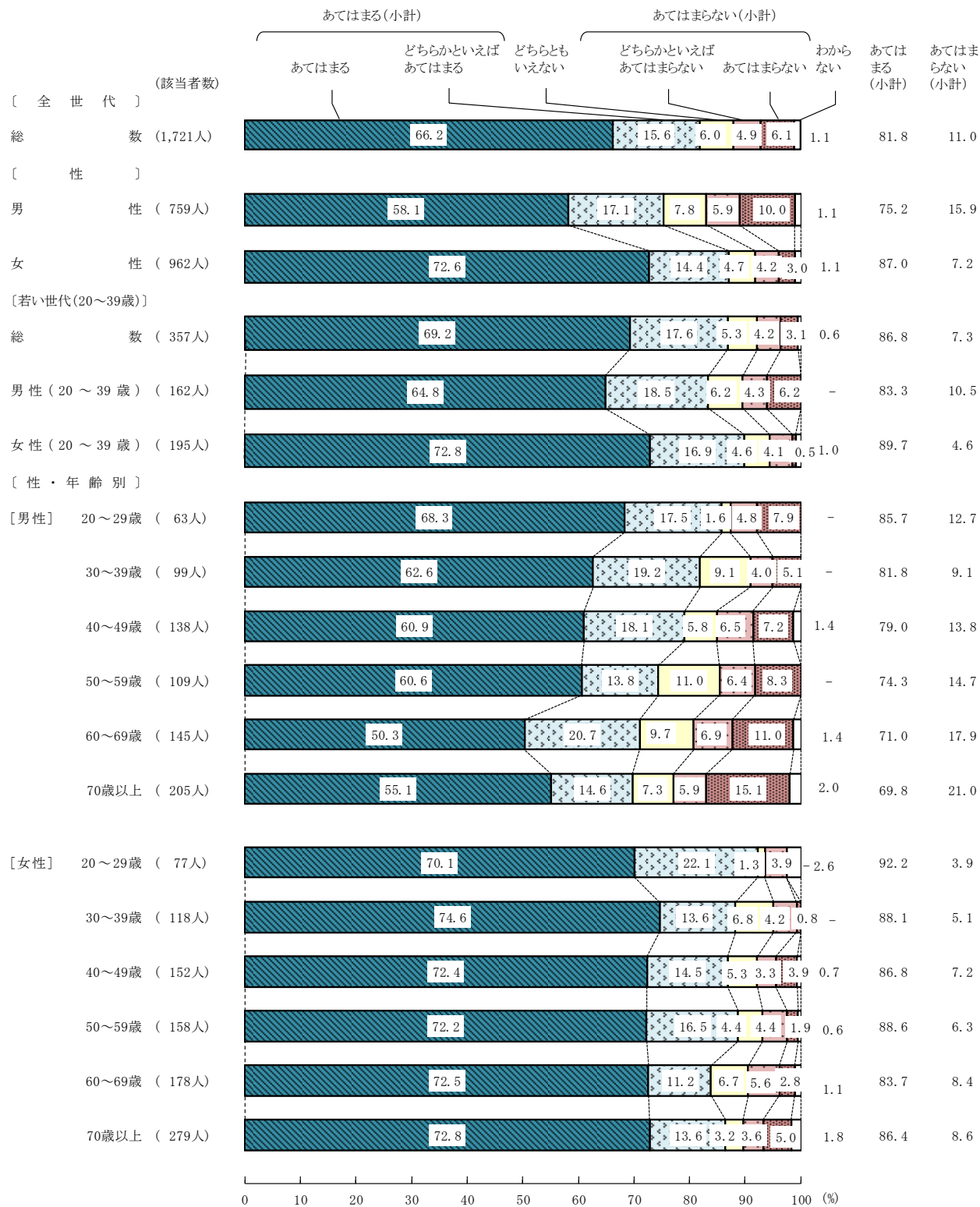


中学生の頃、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）の女性では、『あてはまる』と回答した人の割合が高い。

図4-3-5 中学生の頃の食生活

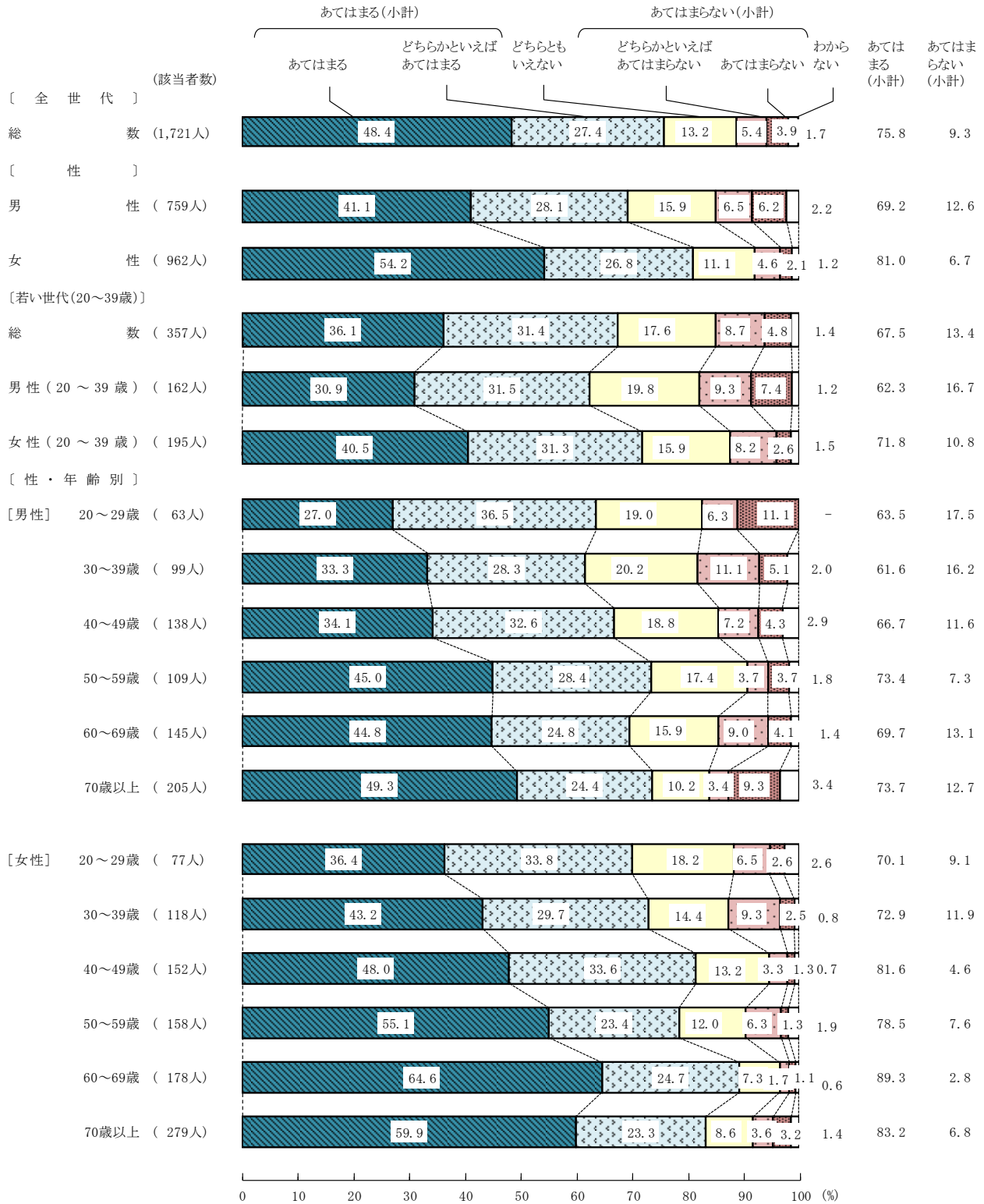
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた



中学生の頃、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

図4-3-6 中学生の頃の食生活

⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた



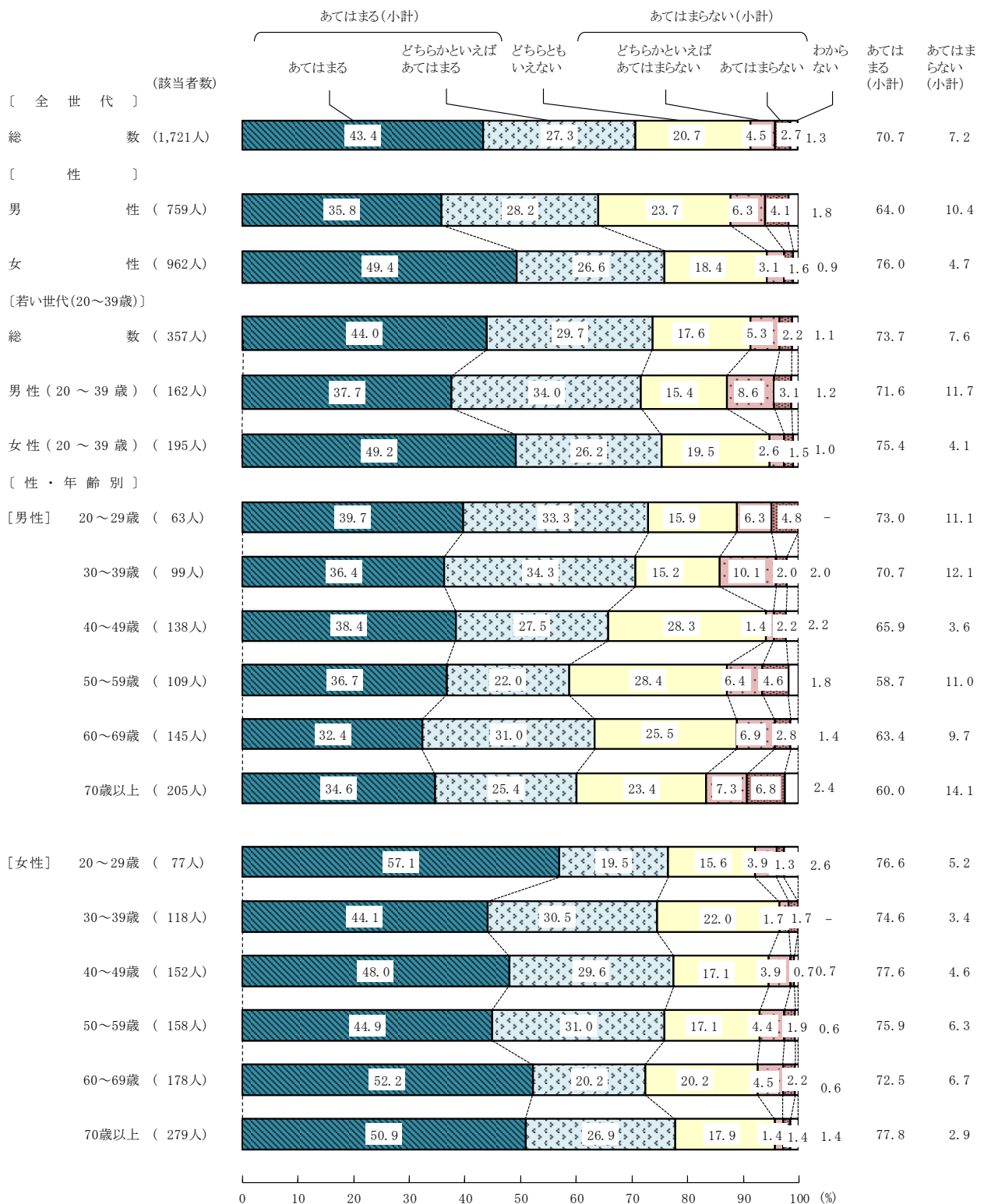


中学生の頃、食事が楽しく心地良かったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、女性の20歳代、60歳代、70歳以上で「あてはまる」と回答した人の割合が5割を超えている。

図4-3-7 中学生の頃の食生活

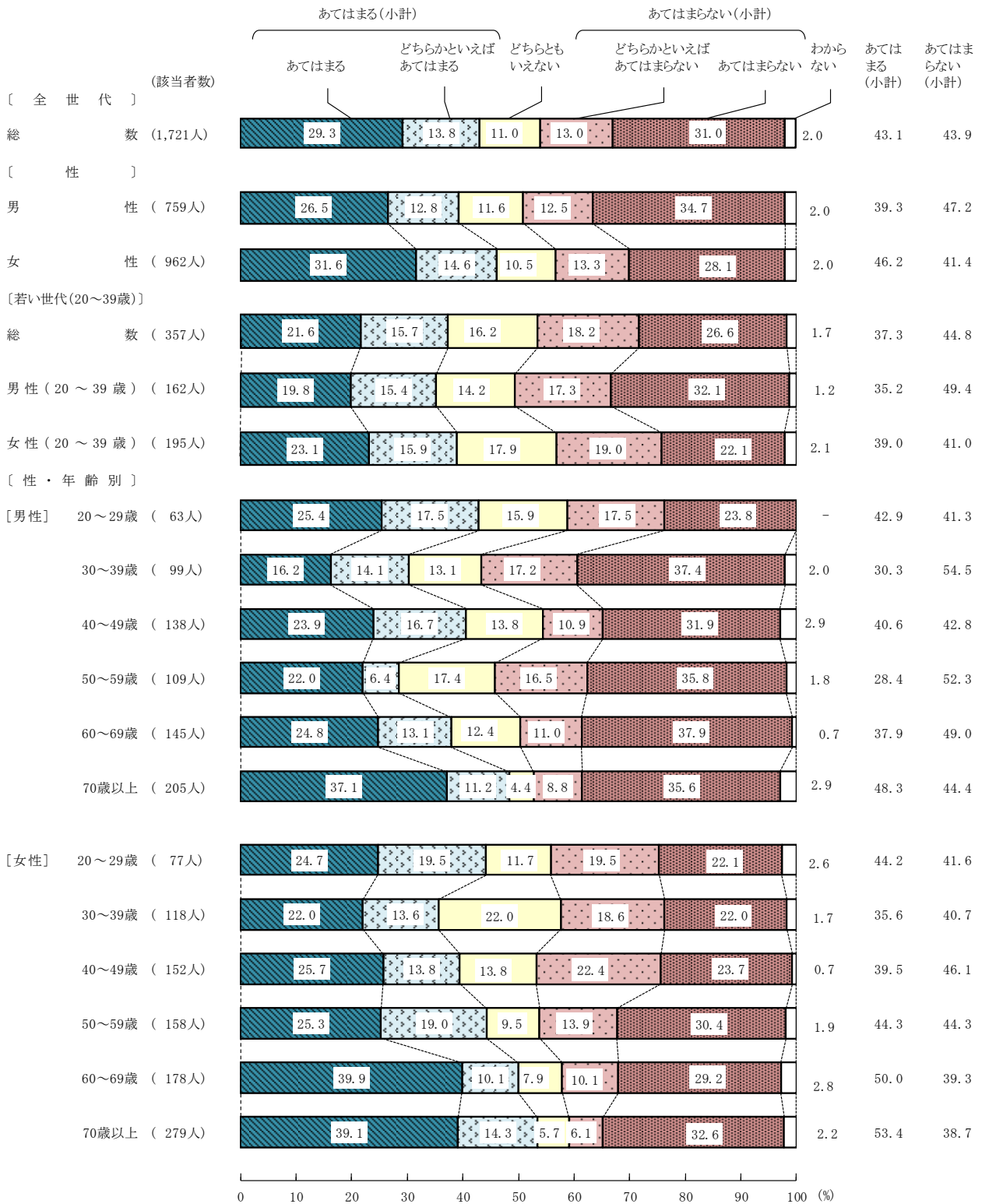
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった



中学生の頃、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をしたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。

図4-3-8 中学生の頃の食生活

⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした

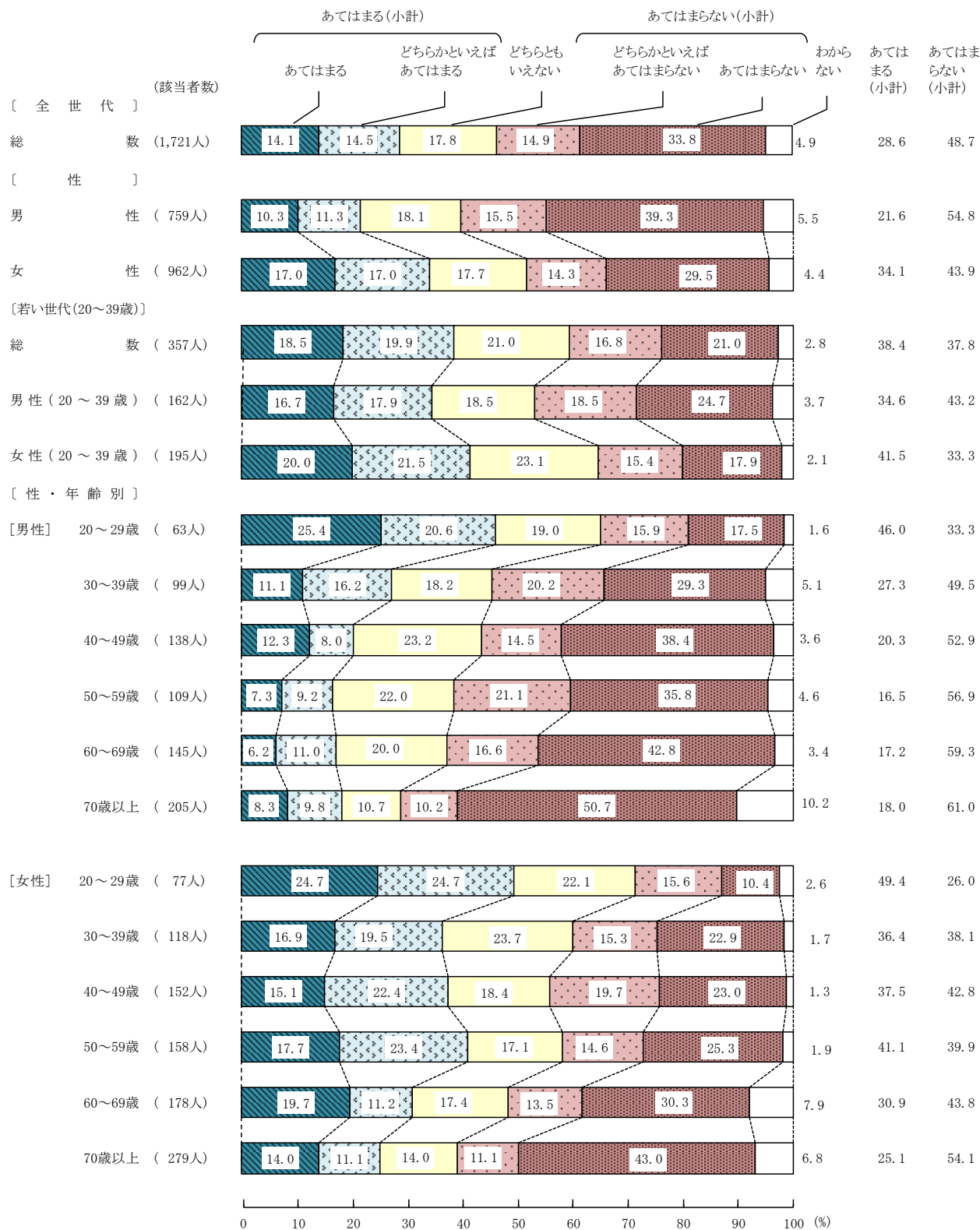


中学生の頃、学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けたかについて、若い世代（20～39歳）の女性では、『あてはまる』と回答した人の割合が高い。

性・年齢別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は男性、女性とも20歳代で最も高い。

図4-3-9 中学生の頃の食生活

⑨ 学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた



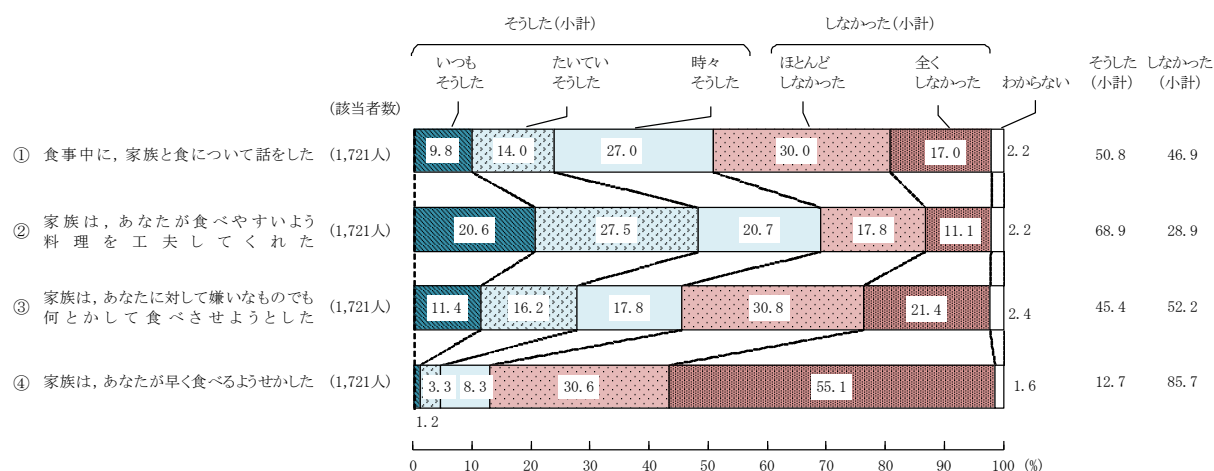
#### (4) 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけについて4つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『そうした』(「いつもそうした」+「たいていそうした」+「時々そうした」)と回答した人の割合が最も高かったのは「②家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた」(68.9%)だった。次に高かったのは「①食事中に、家族と食について話をした」(50.8%)で、これらは『そうした』と回答した人の割合が5割を超えている。一方、『しなかった』(「ほとんどしなかった」+「全くしなかった」)と回答した人の割合が5割を超えているのは、「③家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした」(52.2%)、「④家族は、あなたが早く食べるようせかした」(85.7%)だった。(図4-4)

Q11 [回答票 15] あなたの中学生の頃の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

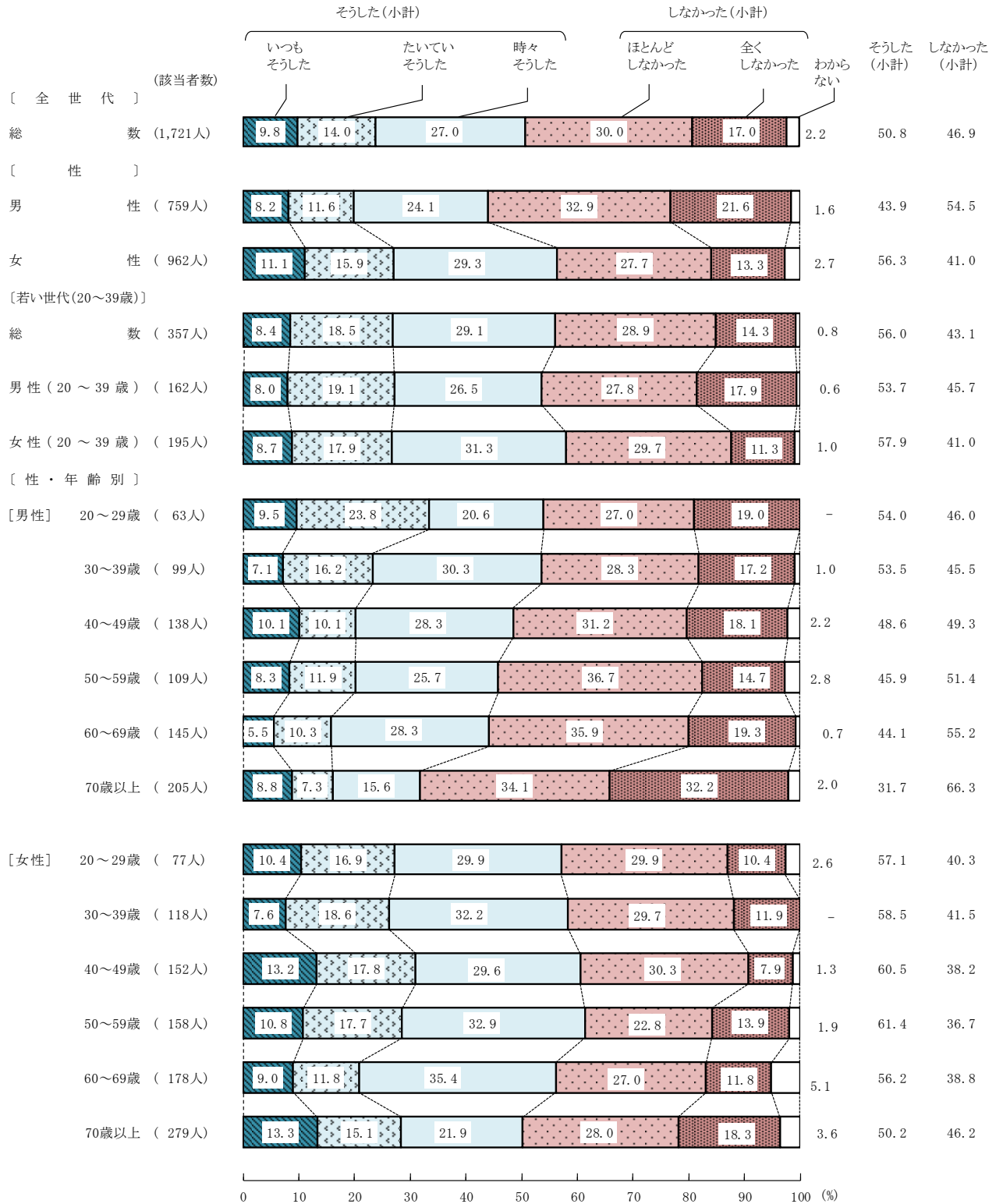
図4-4 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ



中学生の頃、食事中に、家族と食について話をしたかについて、性別に見ると、『そうした』と回答した人の割合は女性で高く、『しなかった』と回答した人の割合は男性で高い。

図4-4-1 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

① 食事中に、家族と食について話をした

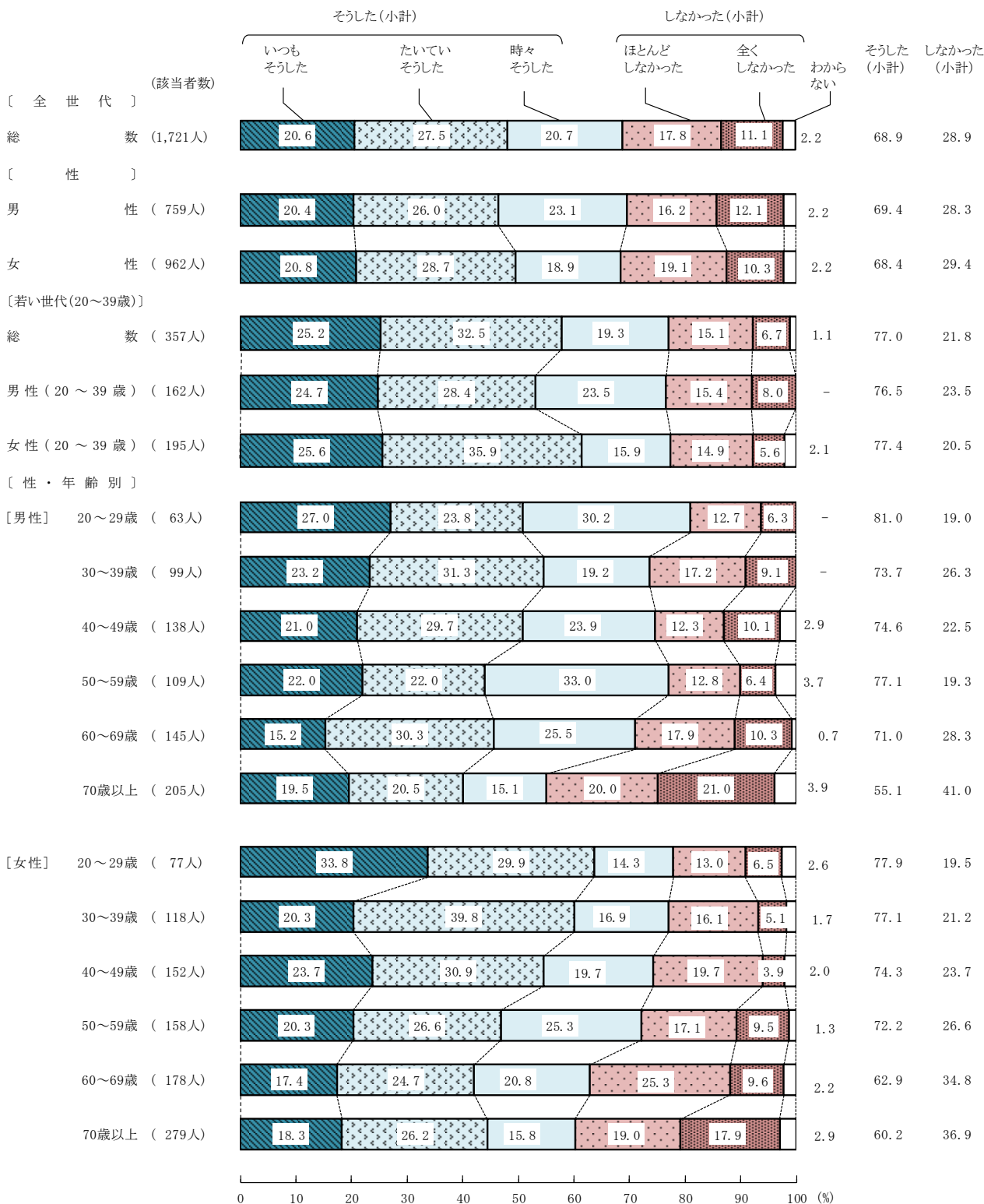


中学生の頃、食べやすいよう料理を工夫してくれたかについて、若い世代（20～39歳）では、『そうした』と回答した人の割合が高い。

性・年齢別に見ると、「いつもそうした」と回答した人の割合は女性の20歳代で高い。

図4-4-2 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

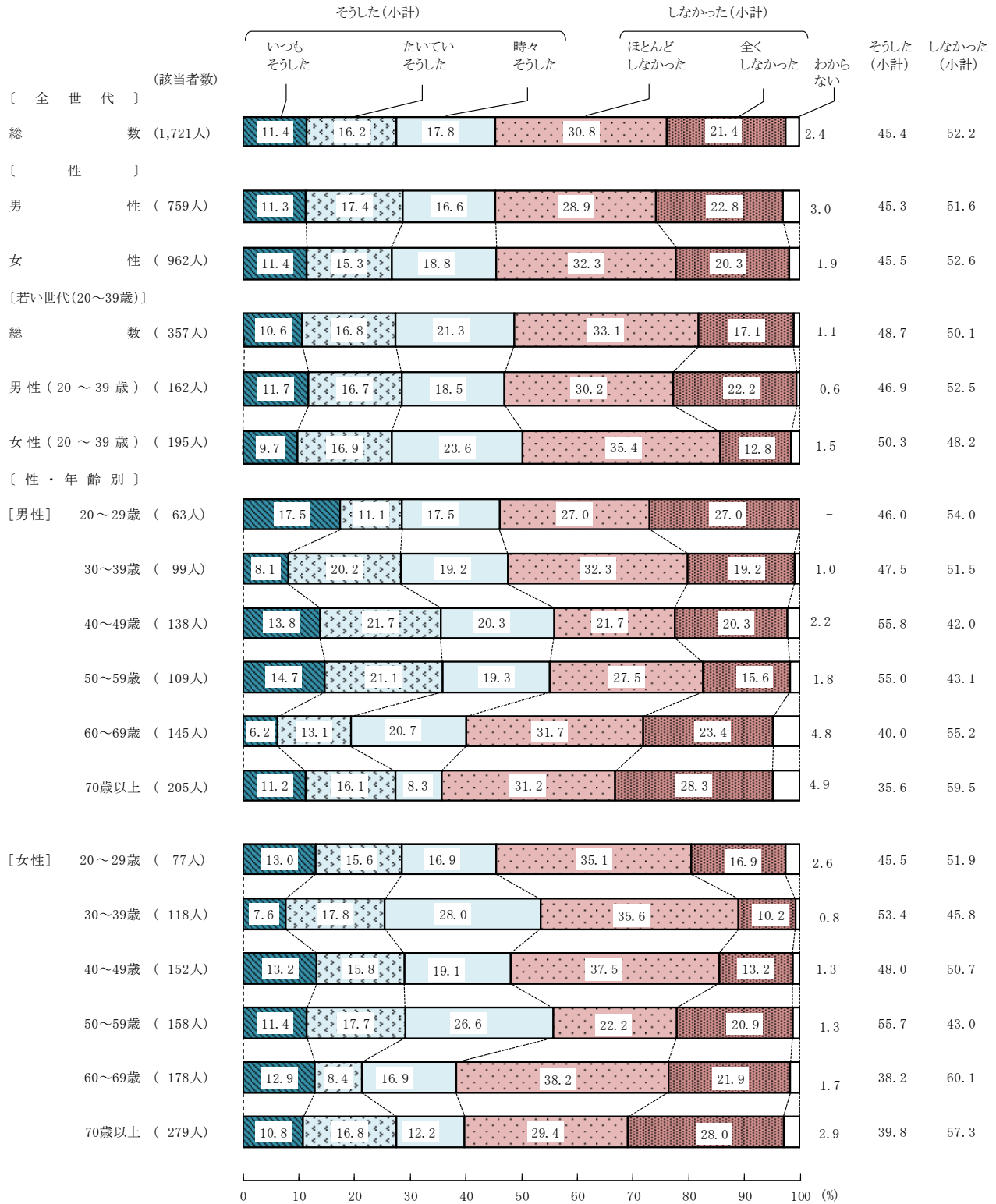
② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた



中学生の頃、嫌いなものでも何とかして食べさせようとしたかについて、性別に見ると、大きな差異は見られない。

図4-4-3 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした

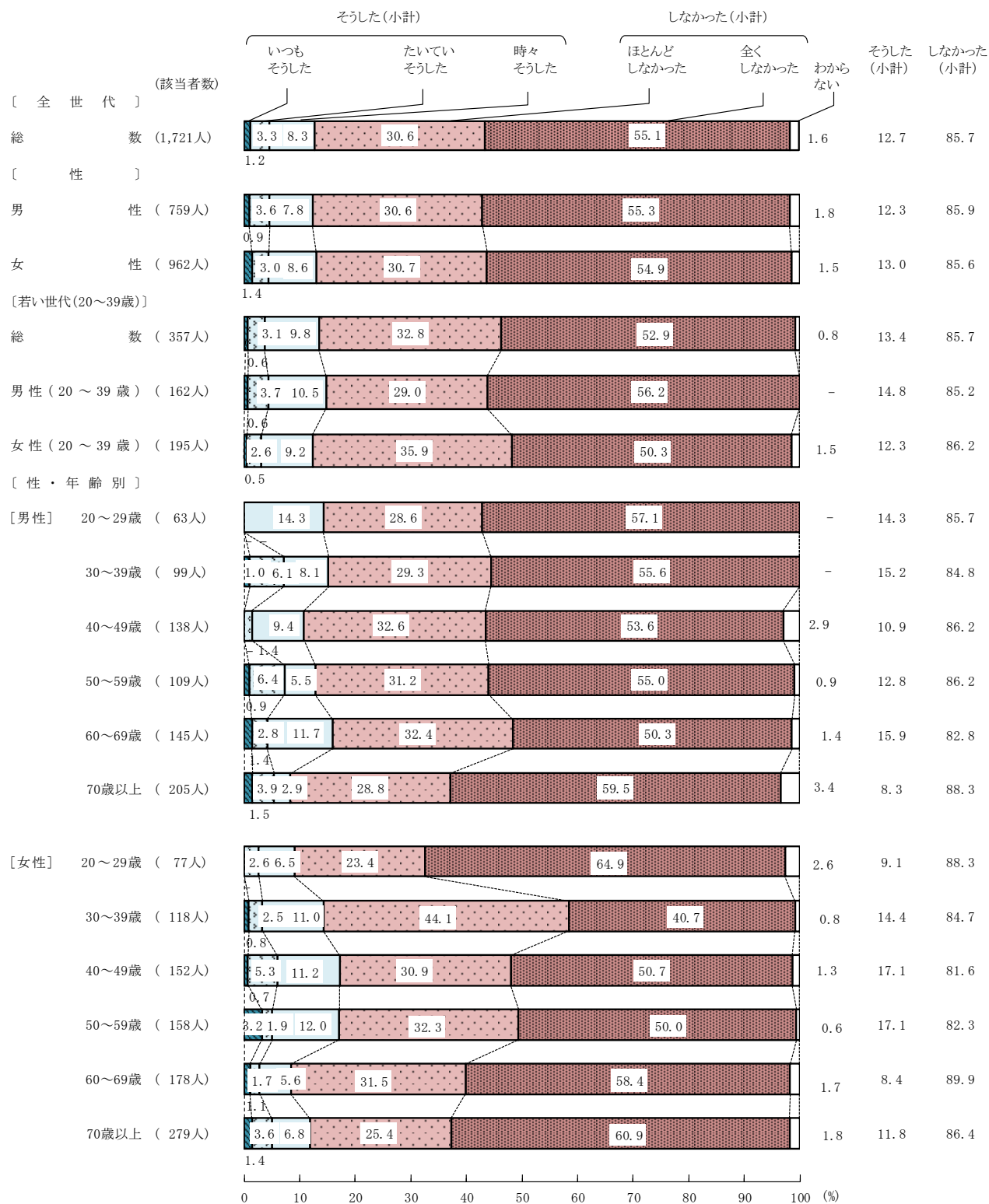


中学生の頃、家族があなたに早く食べるようせかしたかについて、性別に見ると、大きな差異は見られない。

全世代と若い世代（20～39歳）で見ると、大きな差異は見られない。

図4-4-4 中学生の頃の食生活に対する家族の働きかけ

④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした





## (5) 16歳から18歳の頃の食生活

16歳から18歳の頃の食生活について9つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『あてはまる』（「あてはまる」+「どちらかといえばあてはまる」）と回答した人の割合が7割を超えているのは、「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」（78.0%）、「⑥家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」（70.4%）の2項目だった。

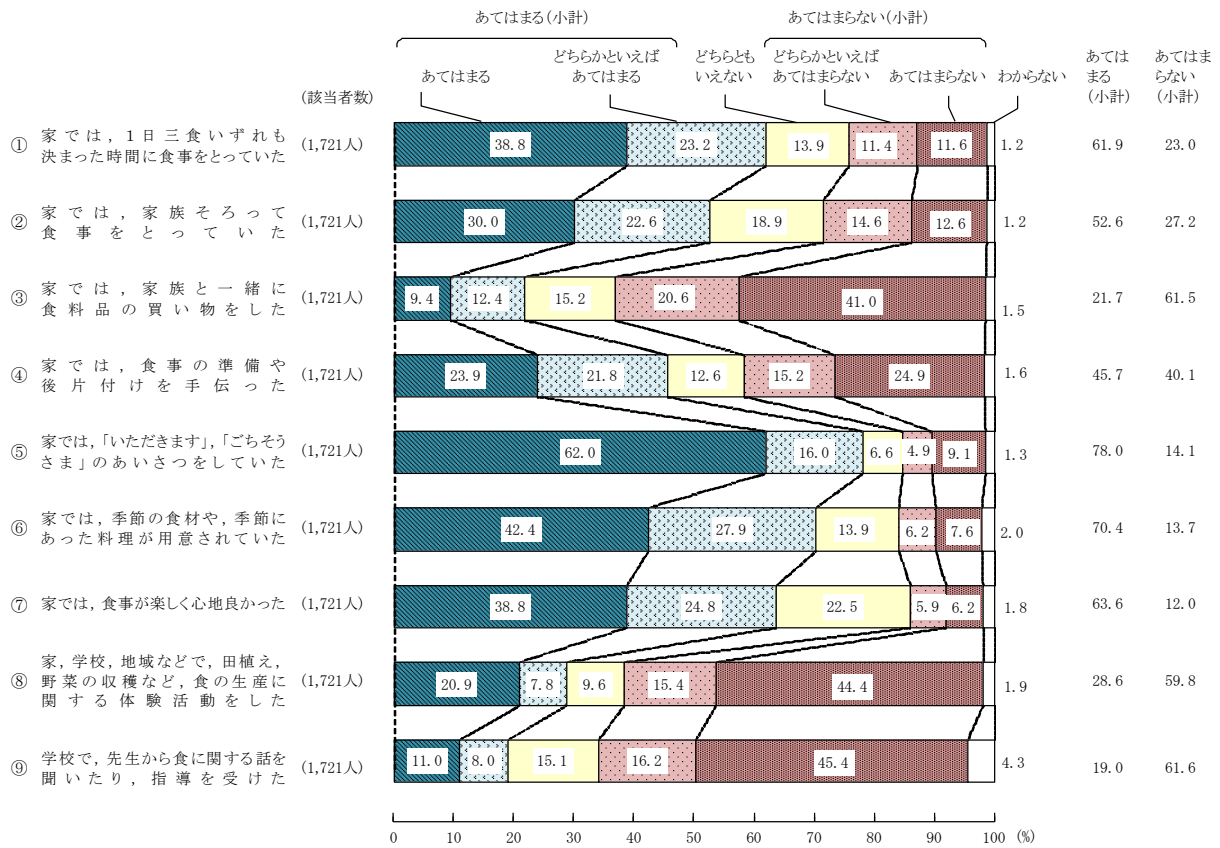
『あてはまる』と回答した人の割合が6割台だったのは、「①家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」（61.9%）、「⑦家では、食事が楽しく心地良かった」（63.6%）の2項目、5割前後だったのは「②家では、家族そろって食事をとっていた」（52.6%）、「④家では、食事の準備や後片付けを手伝った」（45.7%）の2項目だった。

『あてはまる』と回答した人の割合は「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」（21.7%）、「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」（28.6%）、「⑨学校などで、先生などから食に関する話を聞いたり、指導を受けた」（19.0%）の3項目では3割未満で、それぞれについて『あてはまらない』と回答した人の割合（「どちらかといえばあてはまらない」+「あてはまらない」）はおよそ6割だった。（図4-5）

項目ごとに見ると、「⑤家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」で「あてはまる」と回答した人の割合が62.0%と、唯一6割を超えている。「あてはまらない」と回答した人の割合は、「③家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」（41.0%）、「⑧家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」（44.4%）、「⑨学校などで、先生などから食に関する話を聞いたり、指導を受けた」（45.4%）の3項目で4割台と高い。

Q12 [回答票 16] あなたの 16 歳から 18 歳の頃の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ 1 つずつ選んでください。

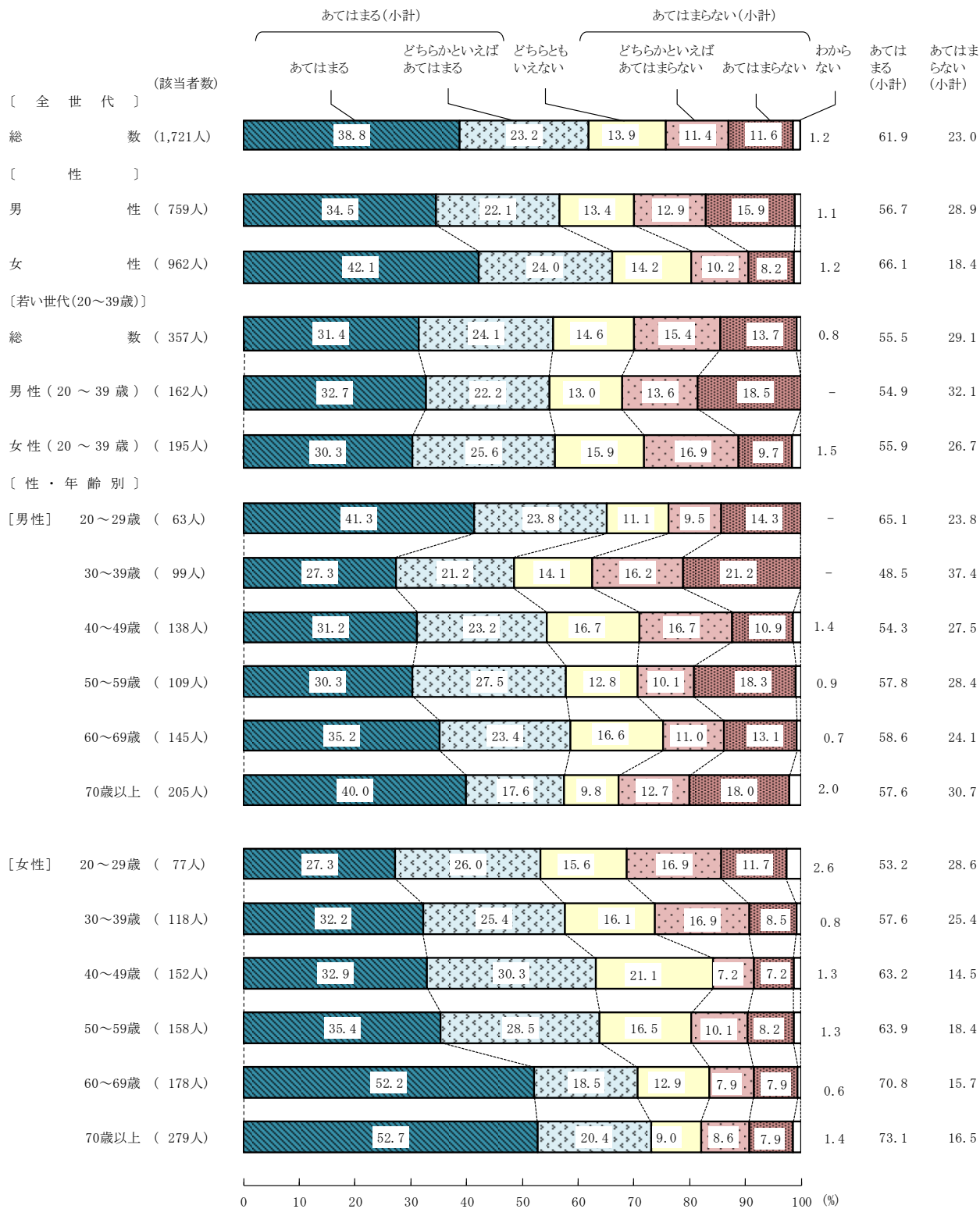
図 4-5 16 歳から 18 歳の頃の食生活



16歳から18歳の頃、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。

図4-5-1 16歳から18歳の頃の食生活

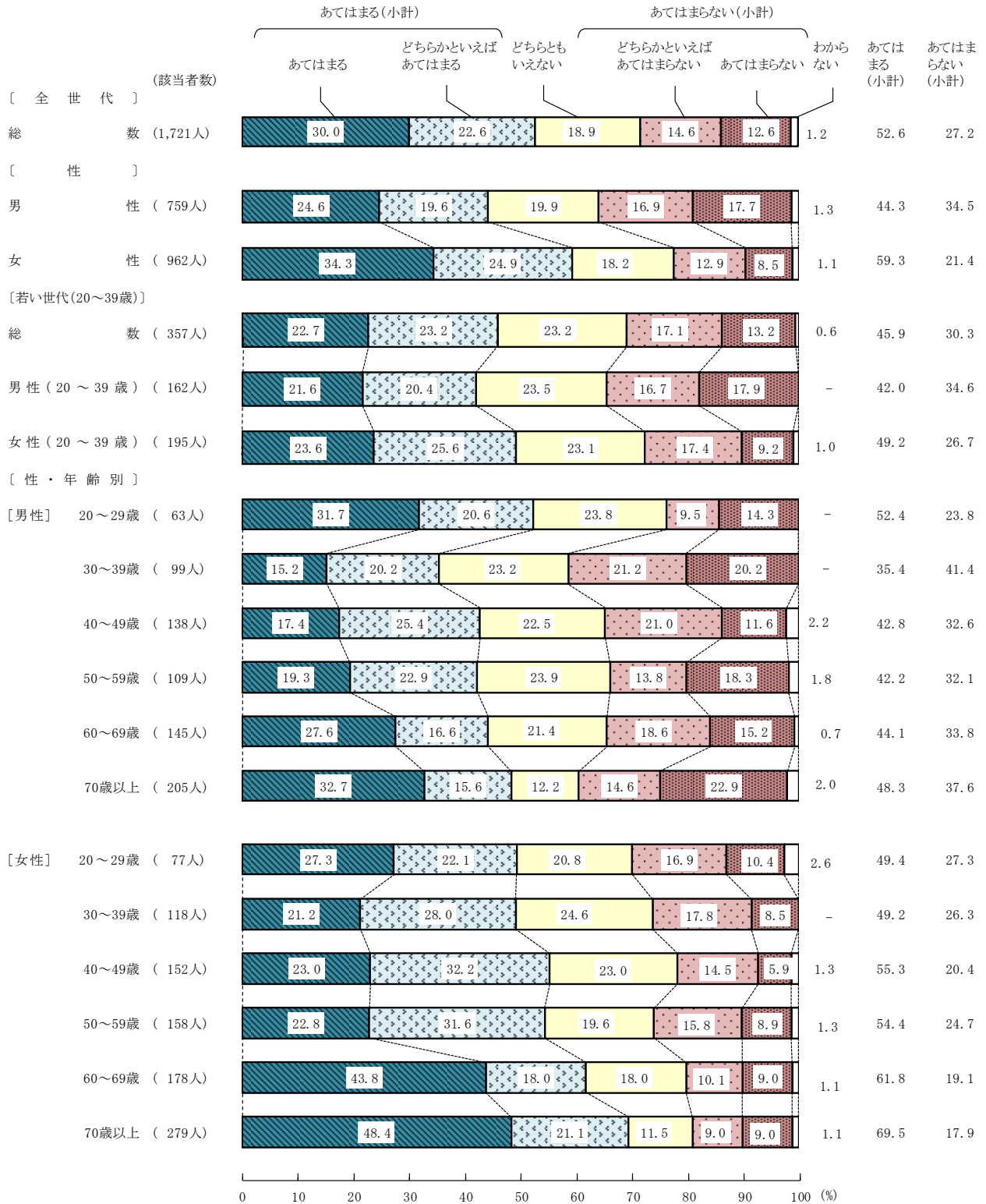
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた



16歳から18歳の頃、家族そろって食事をとっていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。

図4-5-2 16歳から18歳の頃の食生活

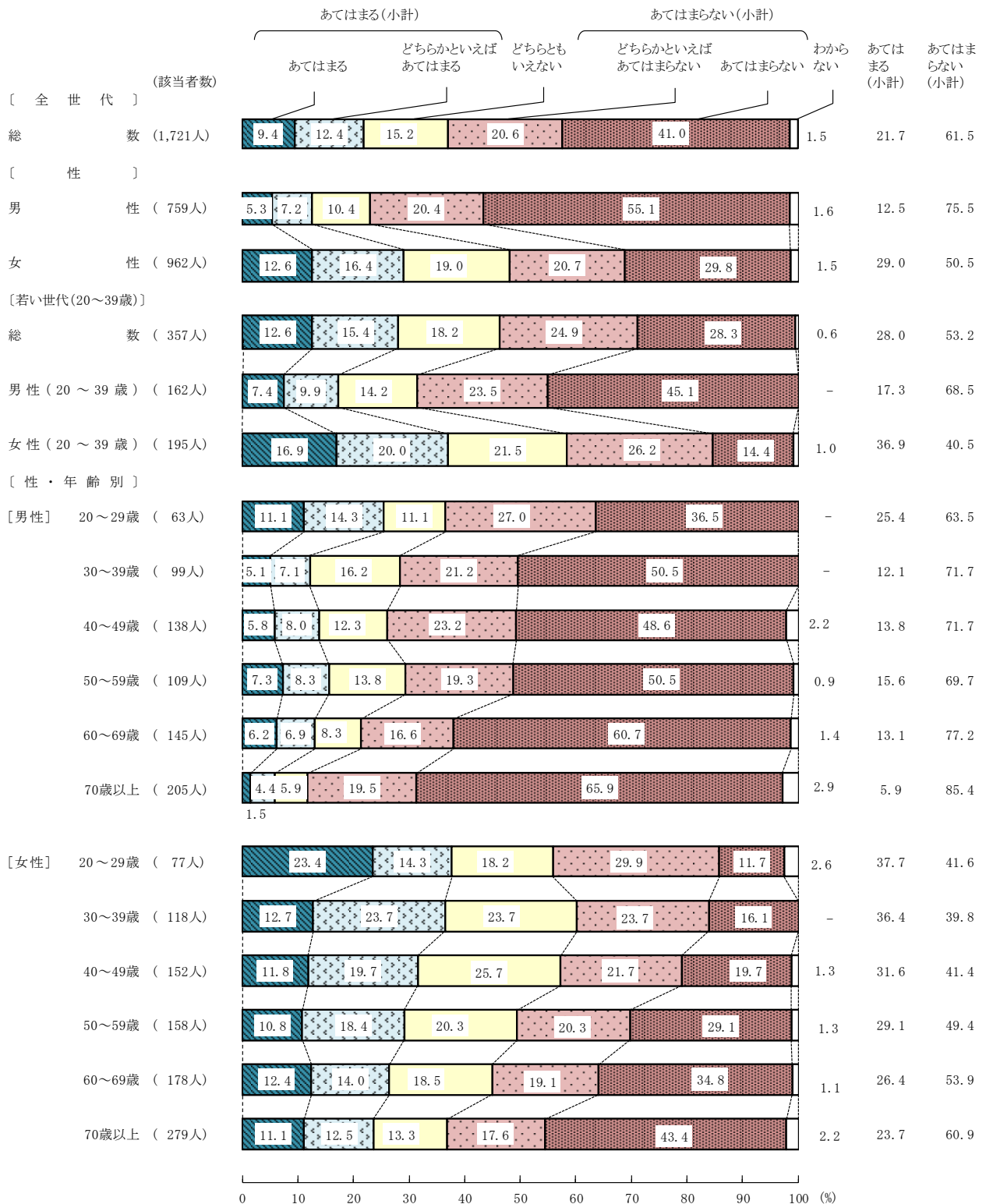
② 家では、家族そろって食事をとっていた



16歳から18歳の頃、家族と一緒に食料品の買い物をしたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。  
若い世代（20～39歳）の女性では、『あてはまる』と回答した人の割合が高い。

図4-5-3 16歳から18歳の頃の食生活

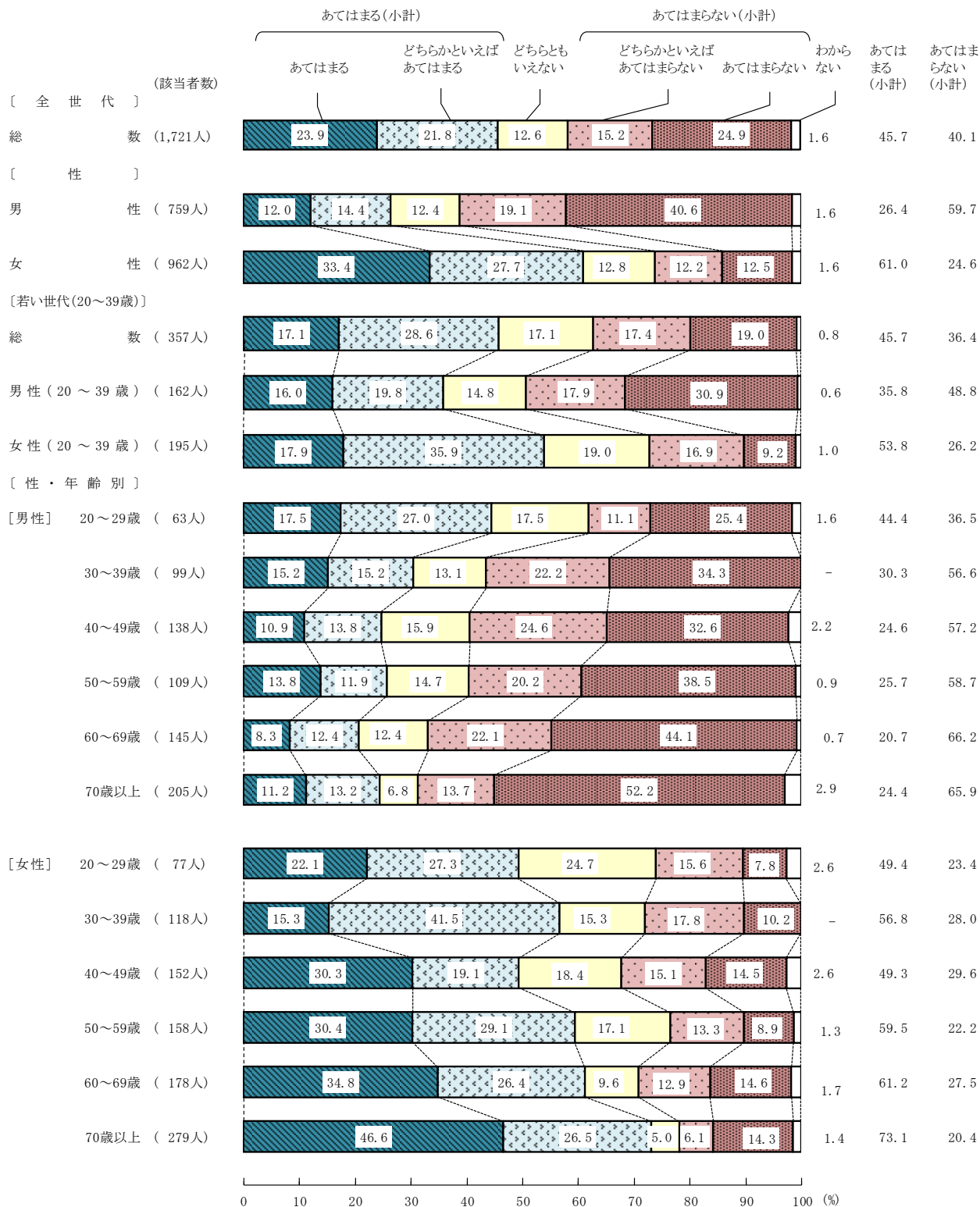
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした



16歳から18歳の頃、食事の準備や後片付けを手伝ったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。「あてはまる」と回答した人の割合は女性で約3割となっている一方、「あてはまらない」と回答した人の割合は男性で4割となっている。

図4-5-4 16歳から18歳の頃の食生活

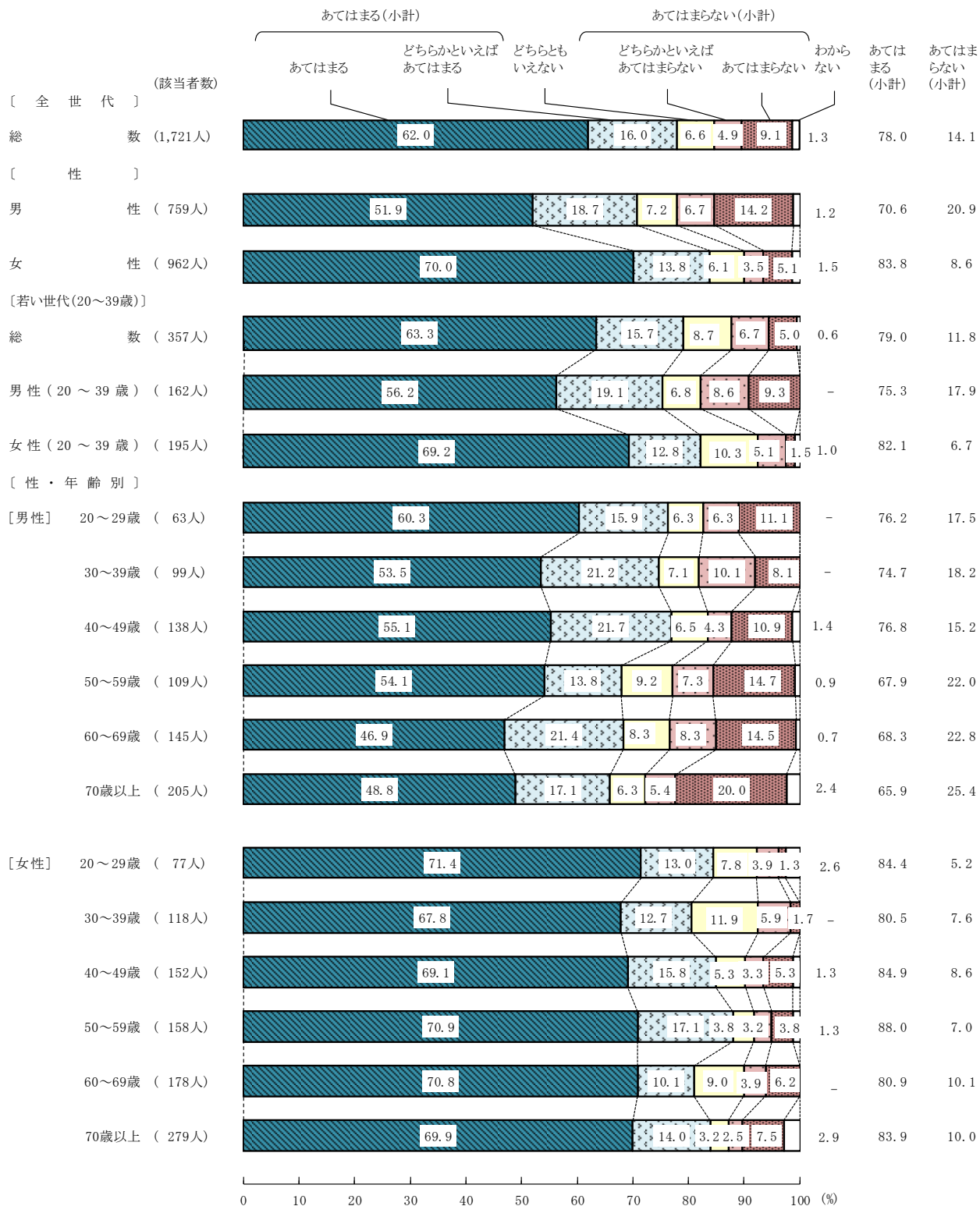
④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った



16歳から18歳の頃、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていたかについて、性別を見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。

図4-5-5 16歳から18歳の頃の食生活

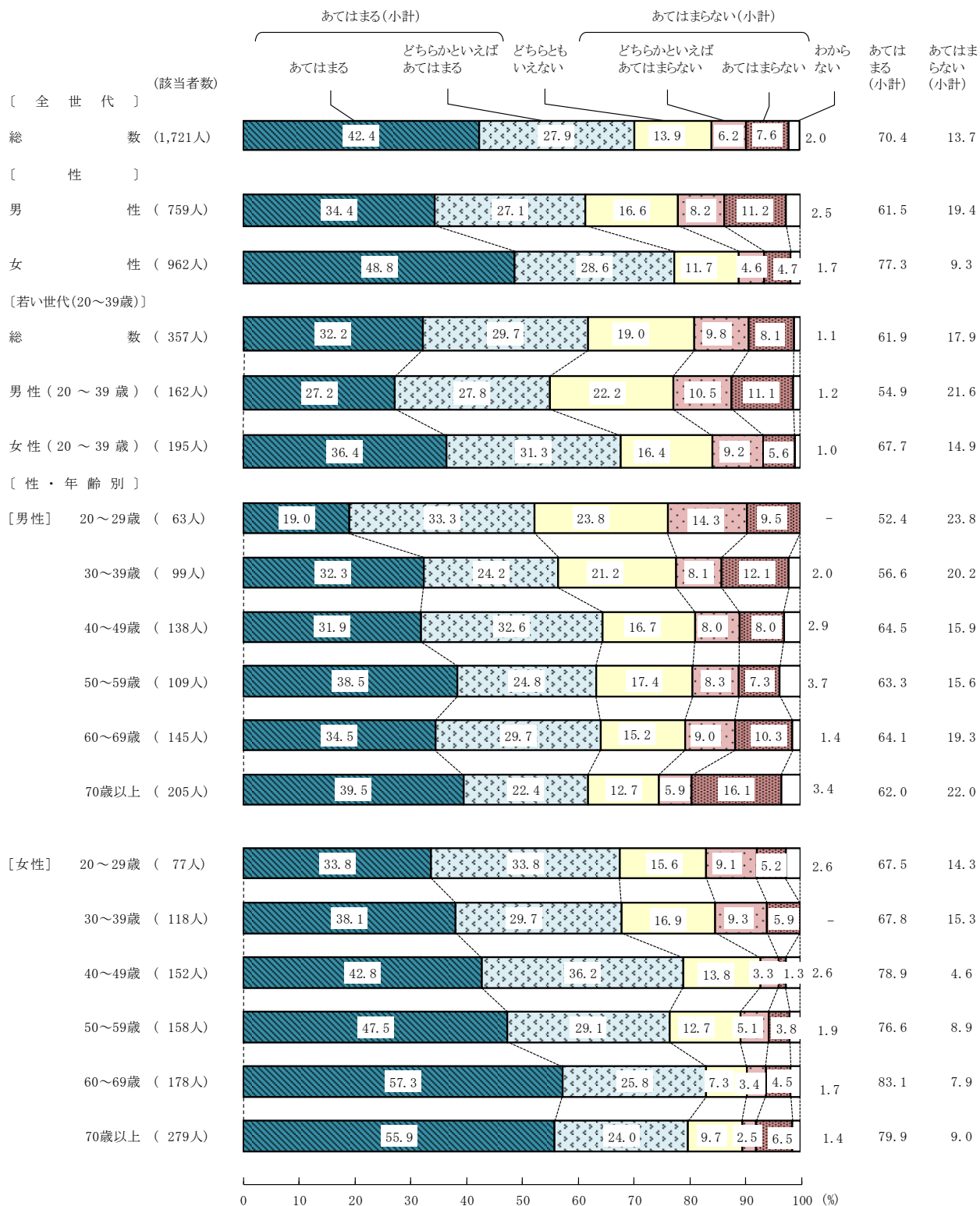
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた



16歳から18歳の頃、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていたかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、『あてはまらない』と回答した人の割合は男性で高い。若い世代（20～39歳）では、『あてはまらない』と回答した人の割合が高い。

図4-5-6 16歳から18歳の頃の食生活

⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた

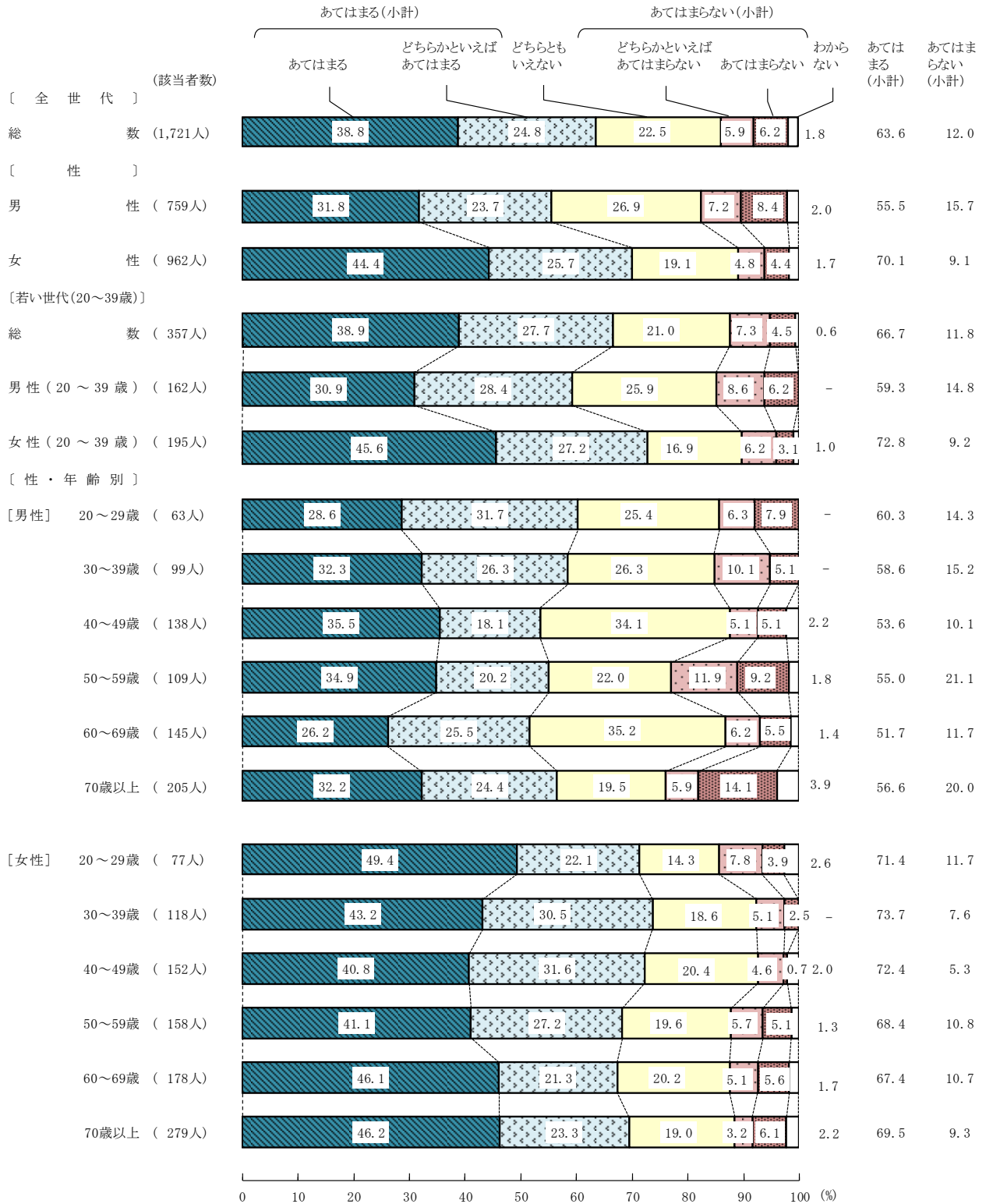




16歳から18歳の頃、食事が楽しく心地良かったかについて、性別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は女性で高く、「あてはまらない」と回答した人の割合は男性で高い。

図4-5-7 16歳から18歳の頃の食生活

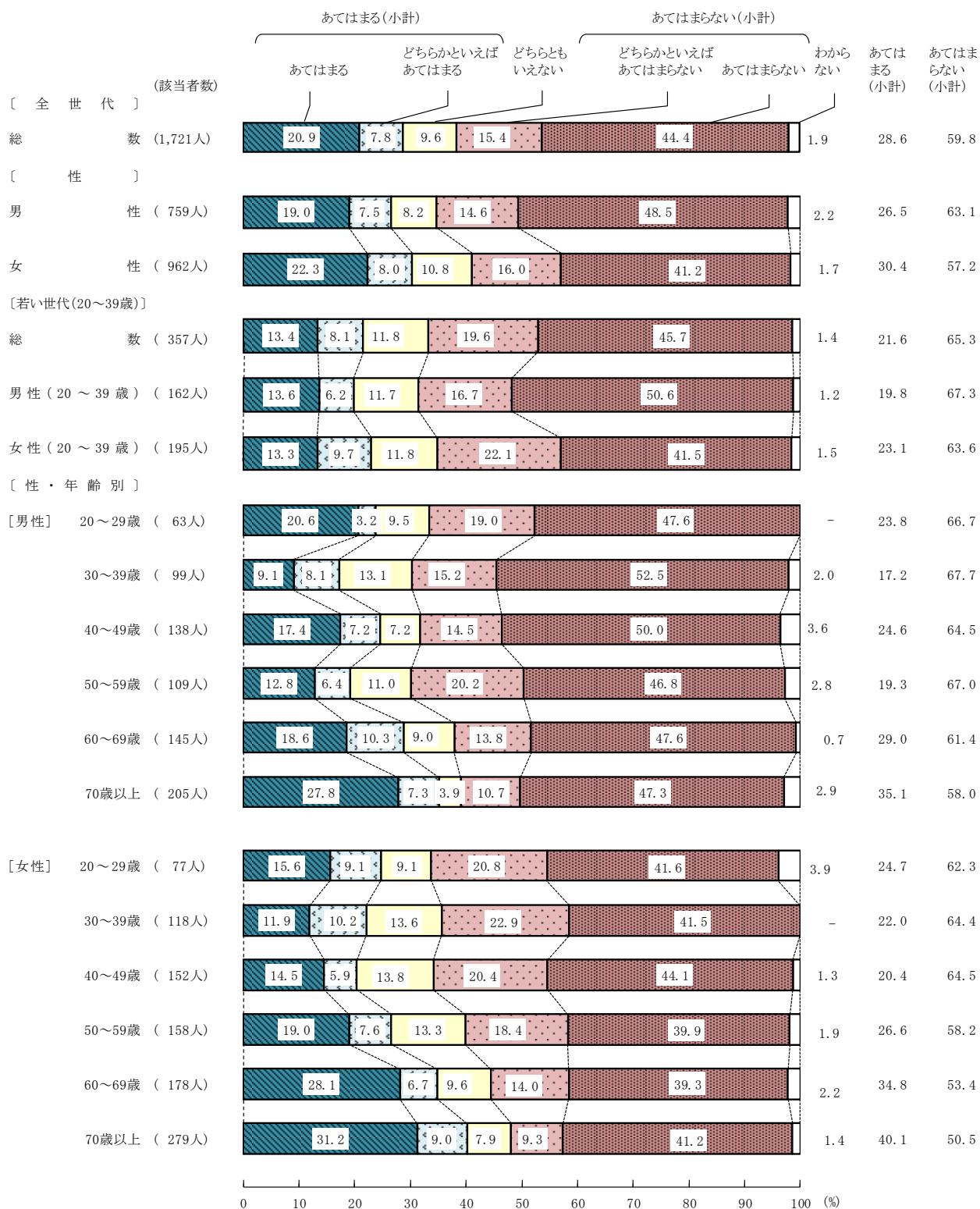
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった



16歳から18歳の頃、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をしたかについて、若い世代（20～39歳）の男性では、『あてはまらない』と回答した人の割合が高い。

図4-5-8 16歳から18歳の頃の食生活

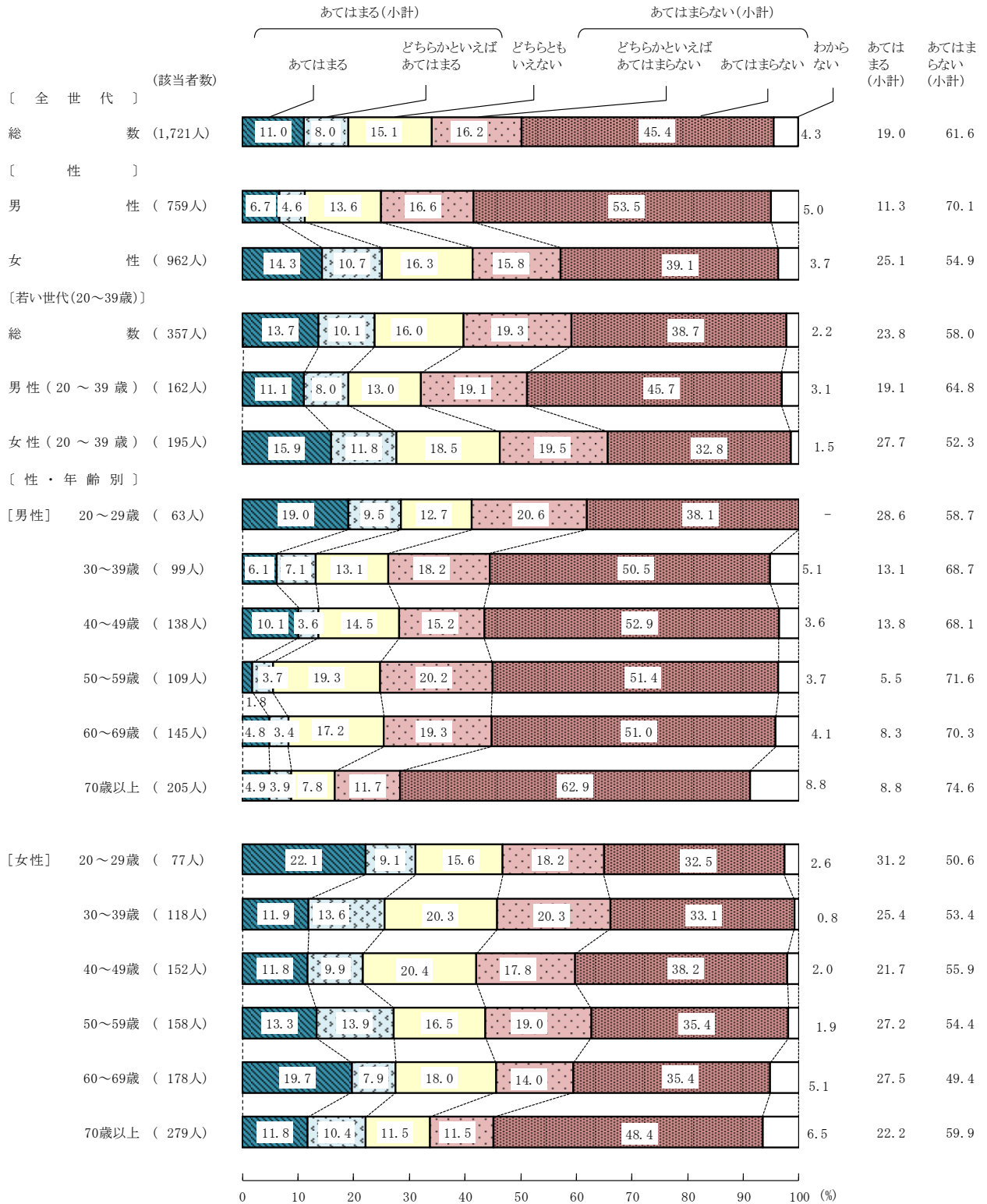
⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした



16歳から18歳の頃、学校などで、先生などから食に関する話を聞いたり、指導を受けたかについて、性・年齢別に見ると、『あてはまる』と回答した人の割合は男性、女性とも20歳代で最も高い。

図4-5-9 16歳から18歳の頃の食生活

⑨ 学校などで、先生などから食に関する話を聞いたり、指導を受けた



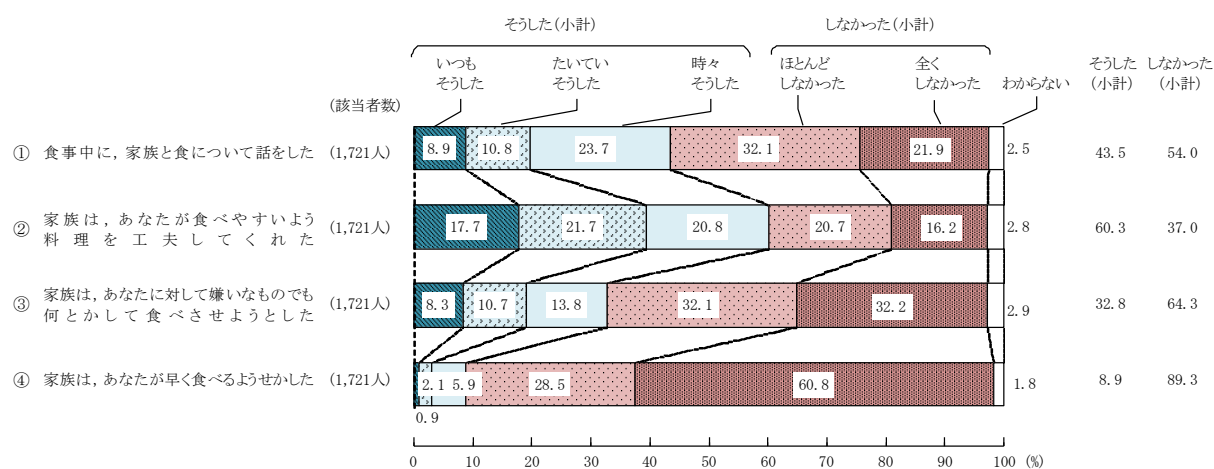
(6) 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ

16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけについて4つの内容を挙げ、それぞれについて聞いた。

『そうした』（「いつもそうした」＋「たいていそうした」＋「時々そうした」）と回答した人の割合は、「②家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた」で60.3%と、唯一6割を上回った。一方、『しなかった』（「ほとんどしなかった」＋「全くしなかった」）と回答した人の割合は、「①食事中に、家族と食について話をした」（54.0%）、「③家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした」（64.3%）、「④家族は、あなたが早く食べるようせかした」（89.3%）の3項目で5割を超えている。（図4-6）

Q13 〔回答票17〕あなたの16歳から18歳の頃の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

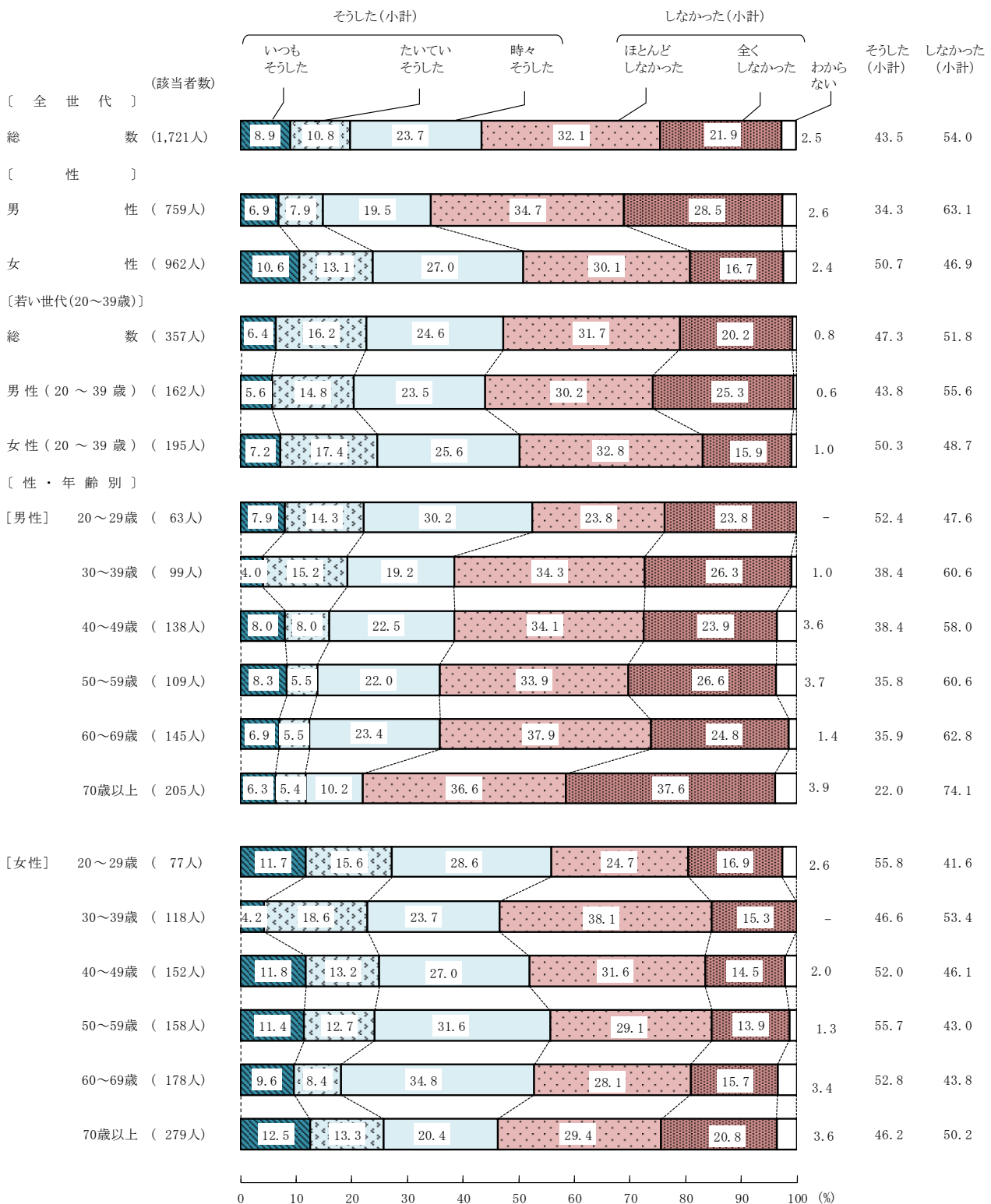
図4-6 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ



16歳から18歳の頃、食事中に、家族と食について話をしたかについて、性別に見ると、『そうした』と回答した人の割合は女性で高く、『しなかった』と回答した人の割合は男性で高い。「全くしなかった」と回答した人の割合は男性で高く、およそ3割となっている。

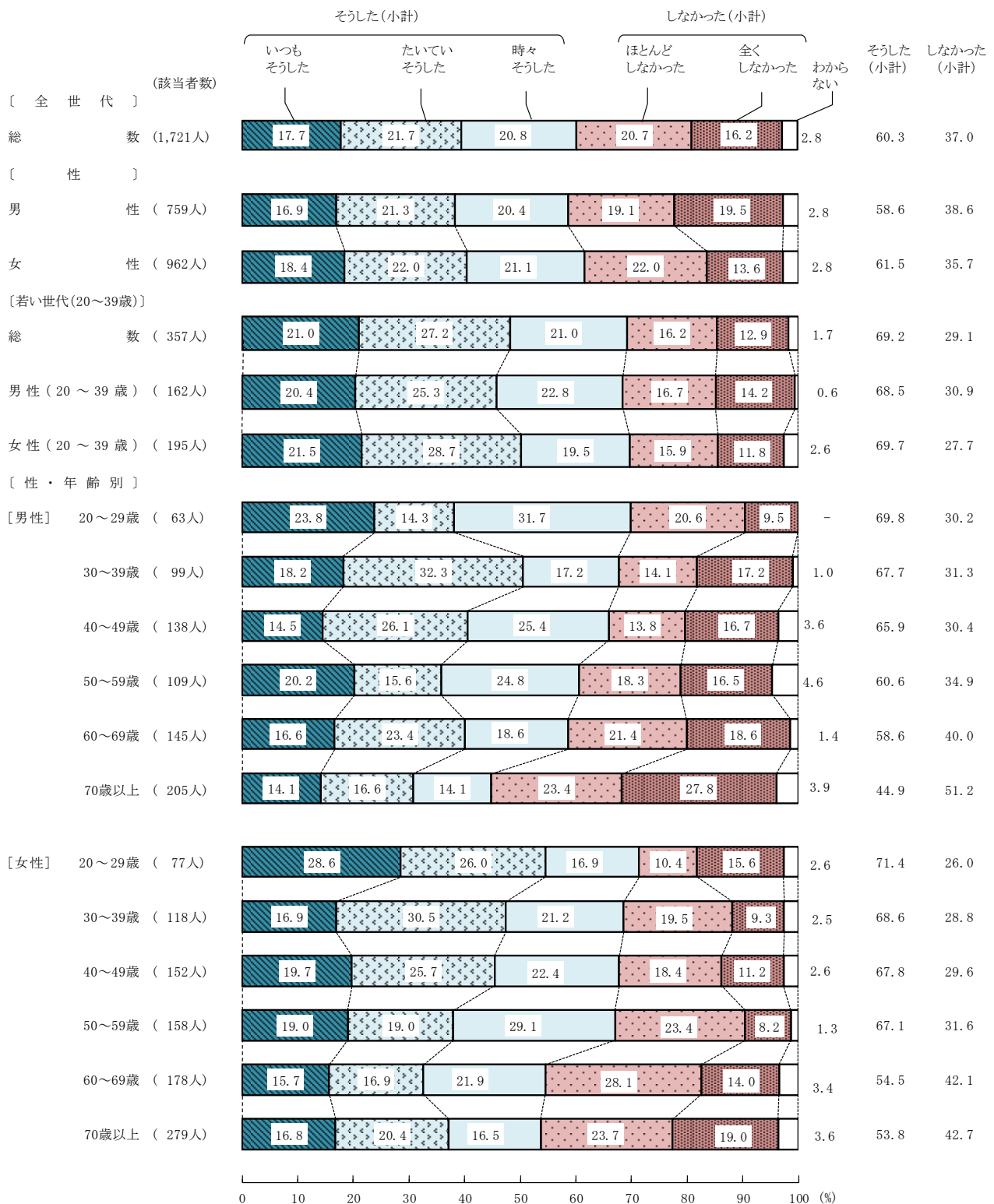
図4-6-1 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ

① 食事中に、家族と食について話をした



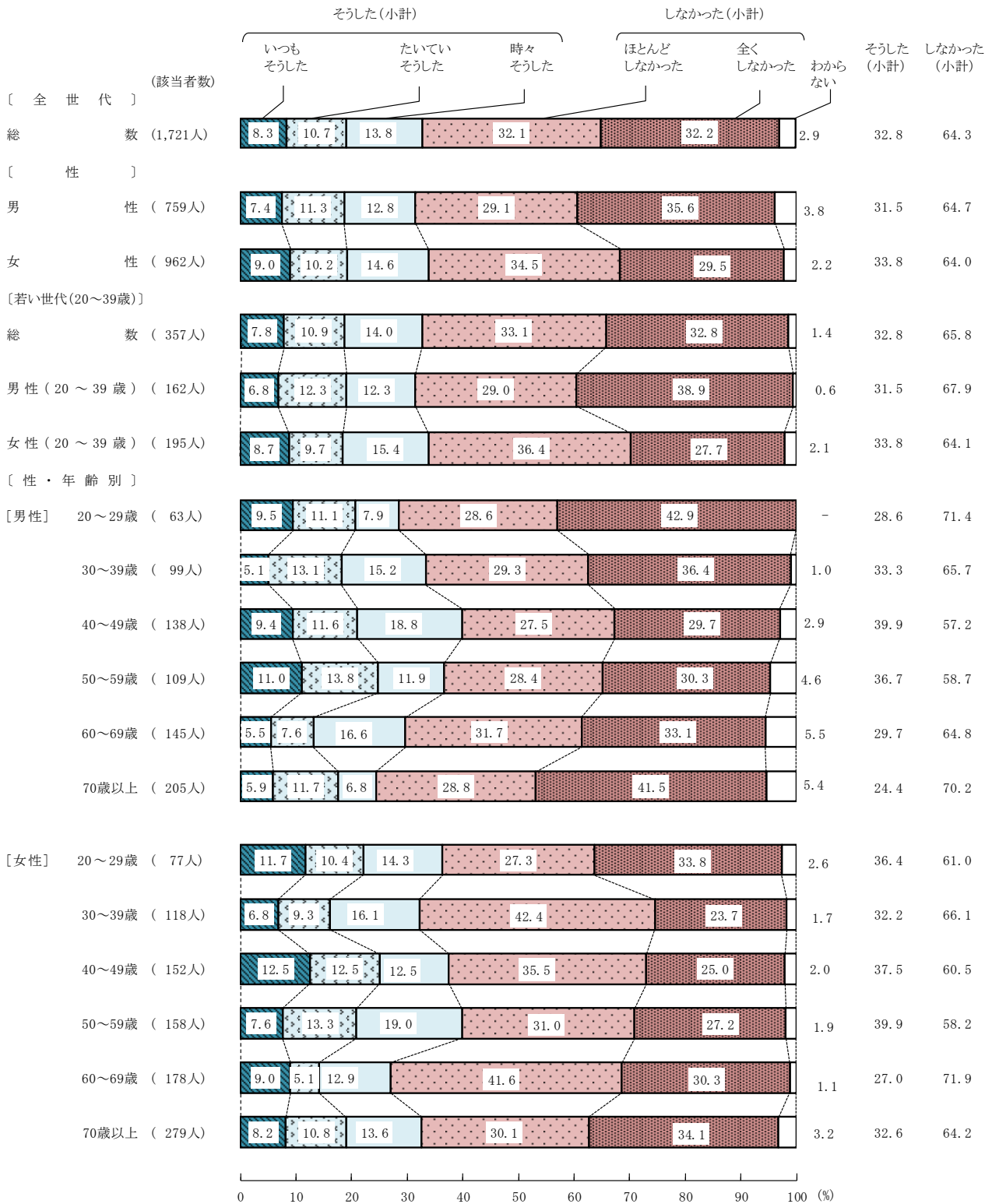
16歳から18歳の頃、食べやすいよう料理を工夫してくれたかについて、若い世代（20～39歳）では、『そうした』と回答した人の割合が高い。  
 性・年齢別に見ると、「いつもそうした」と回答した人の割合は20歳代の女性で最も高い。

図4-6-2 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ  
 ② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた



16歳から18歳の頃、嫌いなものでも何とかして食べさせようとしたかについて、性別に見ると、「全くしなかった」と回答した人の割合は男性で高い。

図4-6-3 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ  
 ③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした

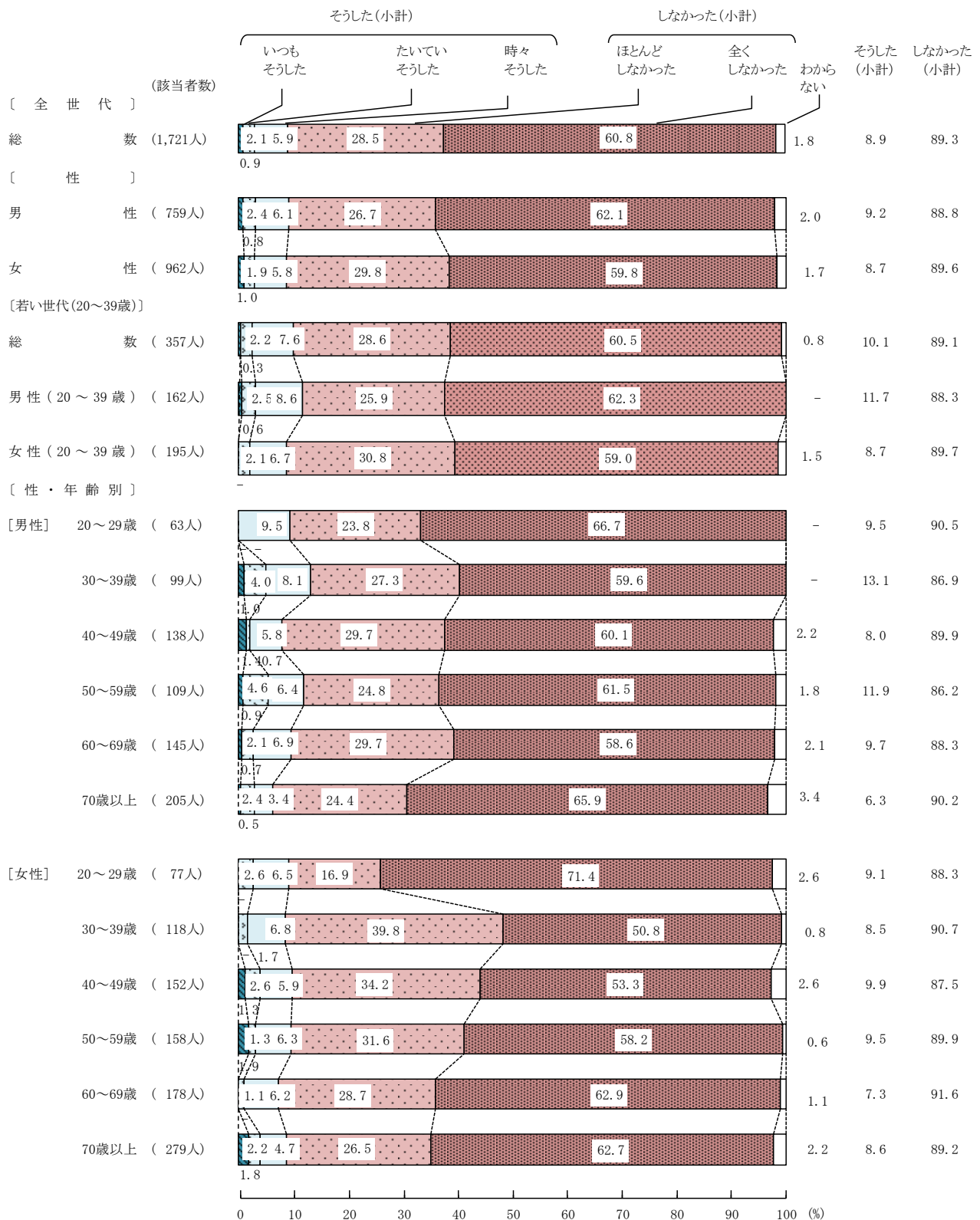


16歳から18歳の頃、家族があなたに早く食べるようせかしたかについて、性別に見ると、大きな差異は見られない。

全世代と若い世代（20～39歳）で見ると、大きな差異は見られない。

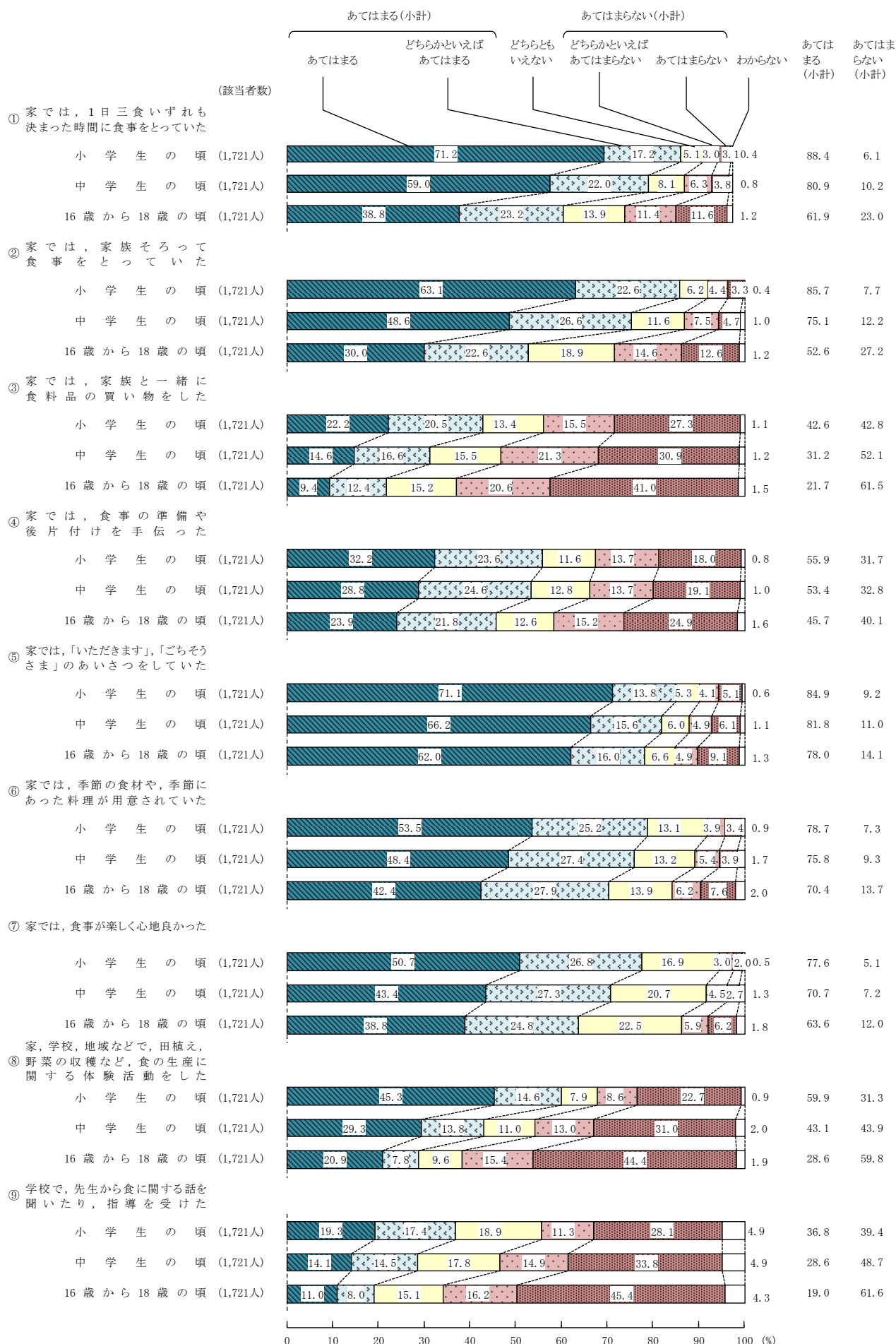
図4-6-4 16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけ

④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした





【参考図】小学生の頃、中学生の頃、16歳から18歳の頃の食生活のまとめ



【参考図】小学生の頃、中学生の頃、16歳から18歳の頃の食生活に対する家族の働きかけのまとめ

