

7 食文化の継承及び伝承について

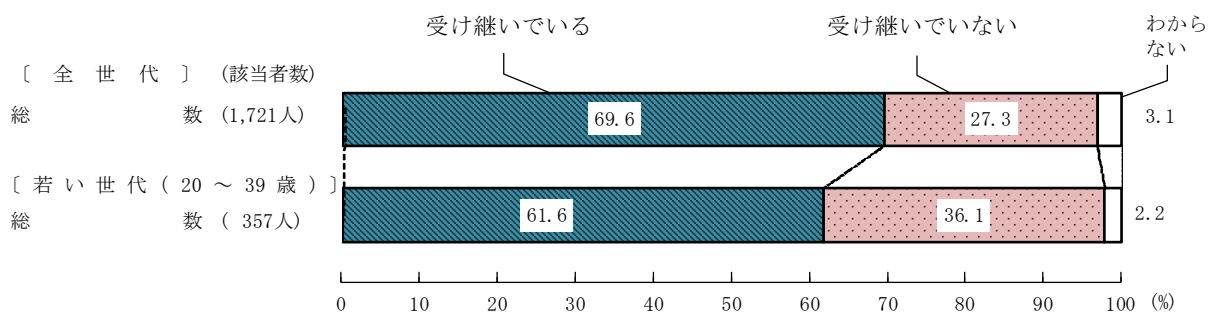
(1) 食文化の継承

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるか聞いたところ、「受け継いでいる」と回答した人の割合が69.6%、「受け継いでいない」と回答した人の割合が27.3%となっている。

若い世代（20～39歳）では、「受け継いでいる」と回答した人の割合が61.6%、「受け継いでいない」と回答した人の割合が36.1%となっている。（図7-1）

Q18 [回答票24] あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

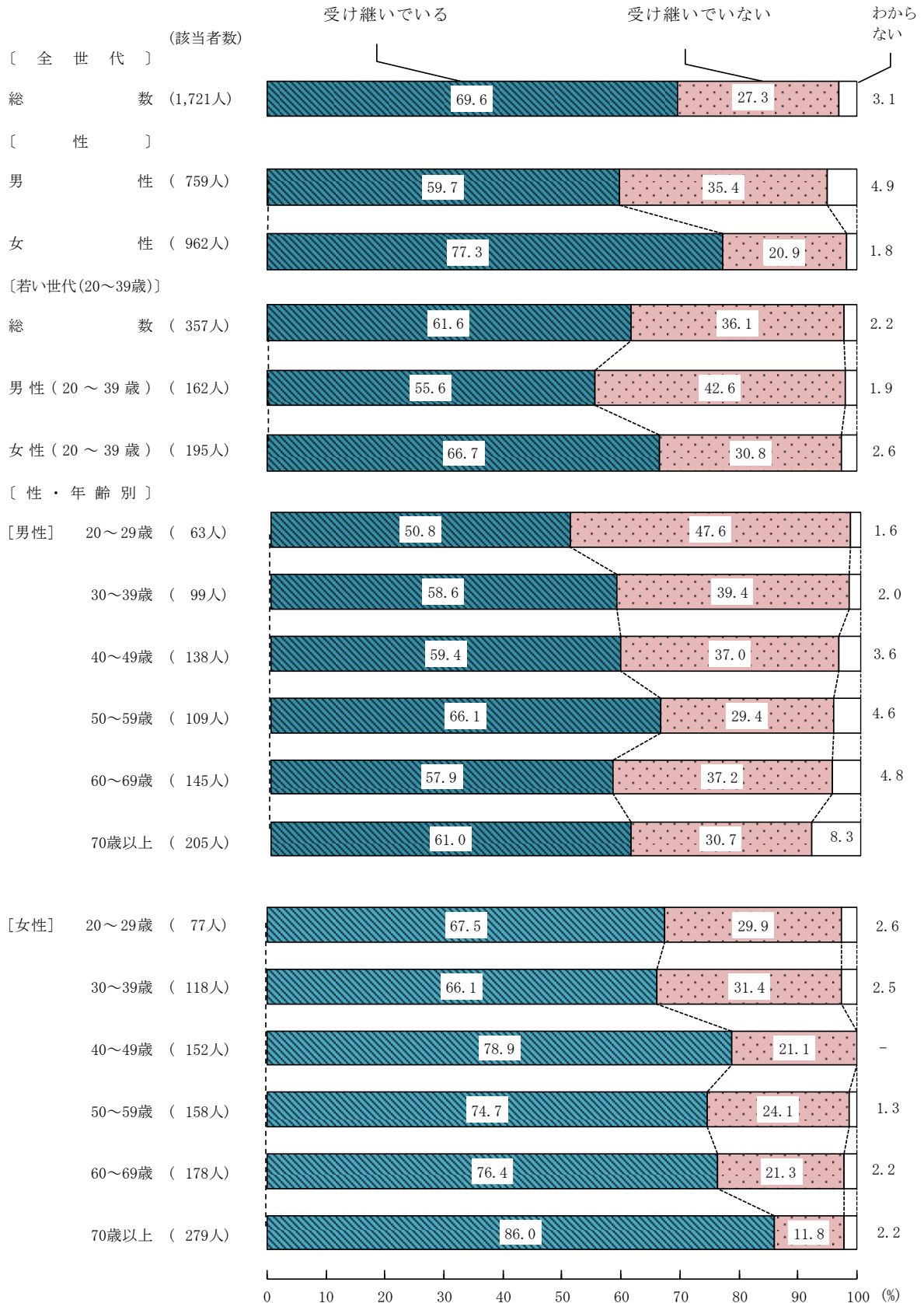
図7-1 食文化の継承



「第3次食育推進基本計画」の目標
・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している若い世代の割合
目標値（2020年度）：60%以上

食文化の継承について、性別に見ると、「受け継いでいる」と回答した人の割合は女性で高く、「受け継いでいない」と回答した人の割合は男性で高い。

図7-1-1 食文化の継承



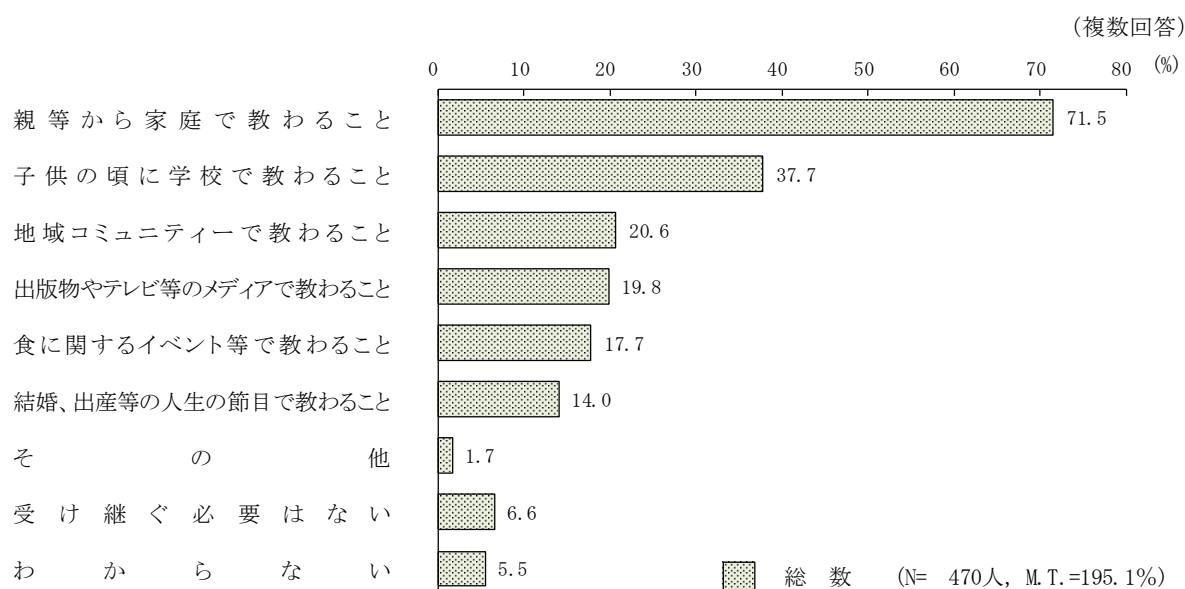
(2) 食文化を継承するために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいない」と回答した人に、それらを受け継ぐために必要なことを聞いたところ、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合が71.5%と最も高く、次いで、「子供の頃に学校で教わること」(37.7%)の順となっている。(複数回答、上位2項目)(図7-2)

【Q18で「(イ) 受け継いでいない」と答えた方に】

SQ1 [回答票25] あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

図7-2 食文化を継承するために必要なこと



食文化を継承するために必要なことについて、若い世代（20～39歳）の女性では、「親等から家庭で教わること」、「子供の頃に学校で教わること」を挙げた人の割合が高い。

表7-2 食文化を継承するために必要なこと

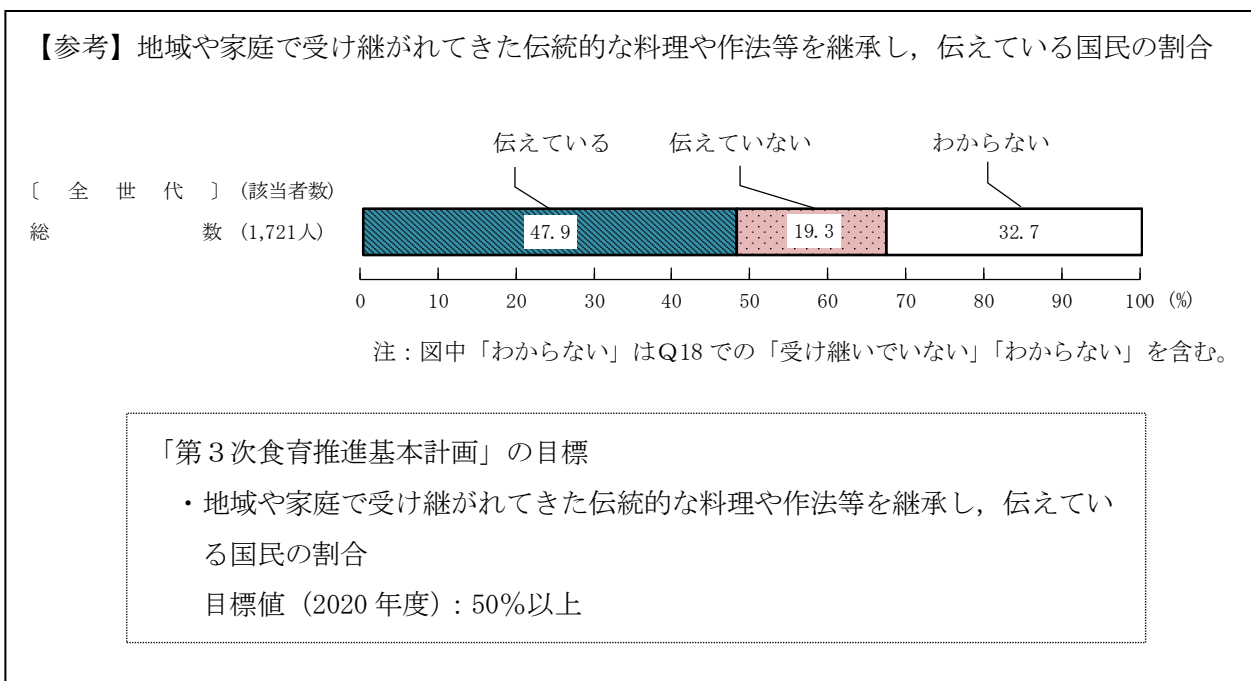
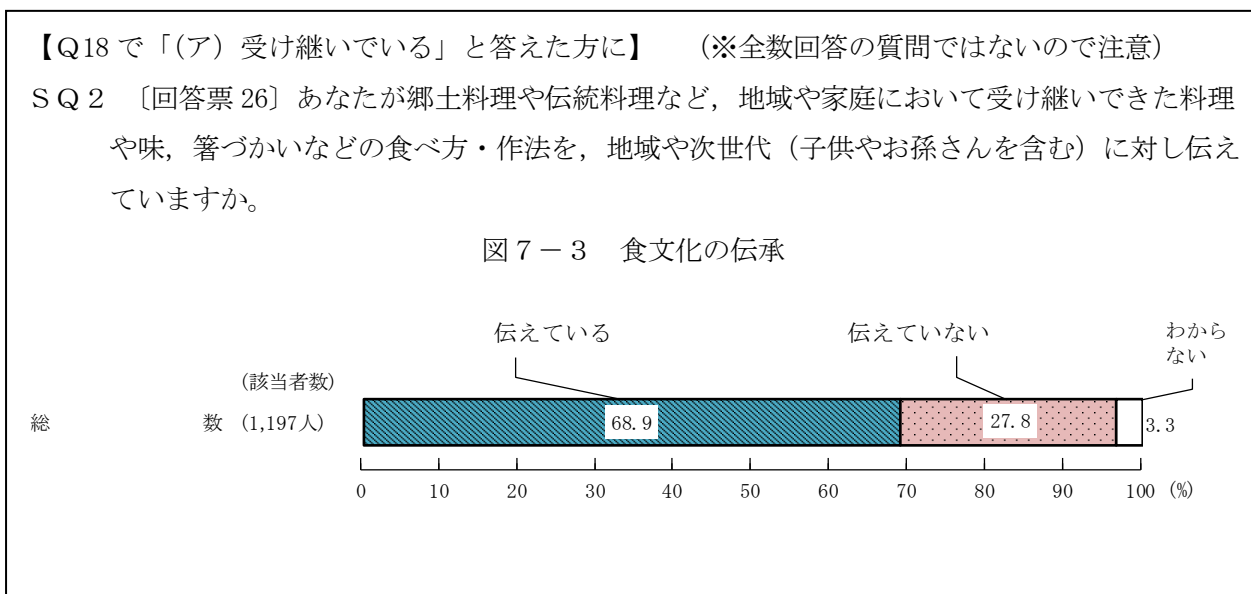
(複数回答)

	該 当 者 数	親 等 か ら 家 庭 で 教 わ る こ と	子 供 の 頃 に 学 校 で 教 わ る こ と	地 域 コ ミ ュ ニ ティ で	出 版 物 や テ レ ビ 等 の	食 に 関 する イ ベ ン ト 等 で	結 婚 、 出 産 等 の 人 生 の	そ の 他	受 け 継 ぐ 必 要 は な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	470	71.5	37.7	20.6	19.8	17.7	14.0	1.7	6.6	5.5	195.1
[性別] 男性	269	65.4	36.4	21.6	21.2	14.5	12.3	1.9	8.2	7.1	188.5
女性	201	79.6	39.3	19.4	17.9	21.9	16.4	1.5	4.5	3.5	204.0
[若い世代(20～39歳)] 総数	129	74.4	47.3	24.8	22.5	24.8	20.2	-	6.2	-	220.2
男性(20～39歳)	69	66.7	39.1	30.4	23.2	23.2	15.9	-	8.7	-	207.2
女性(20～39歳)	60	83.3	56.7	18.3	21.7	26.7	25.0	-	3.3	-	235.0
[性別・年齢] (男性)											
20～29歳	30	76.7	33.3	30.0	26.7	30.0	26.7	-	3.3	-	226.7
30～39歳	39	59.0	43.6	30.8	20.5	17.9	7.7	-	12.8	-	192.3
40～49歳	51	68.6	56.9	33.3	29.4	13.7	15.7	3.9	3.9	5.9	231.4
50～59歳	32	87.5	46.9	18.8	25.0	15.6	9.4	-	3.1	-	206.3
60～69歳	54	61.1	20.4	18.5	20.4	13.0	13.0	1.9	14.8	7.4	170.4
70歳以上	63	54.0	25.4	6.3	11.1	6.3	6.3	3.2	7.9	19.0	139.7
(女性)											
20～29歳	23	78.3	56.5	13.0	21.7	26.1	26.1	-	4.3	-	226.1
30～39歳	37	86.5	56.8	21.6	21.6	27.0	24.3	-	2.7	-	240.5
40～49歳	32	90.6	43.8	21.9	9.4	31.3	12.5	3.1	-	3.1	215.6
50～59歳	38	86.8	42.1	23.7	23.7	21.1	15.8	2.6	2.6	2.6	221.1
60～69歳	38	65.8	21.1	18.4	21.1	18.4	13.2	-	10.5	7.9	176.3
70歳以上	33	69.7	21.2	15.2	9.1	9.1	9.1	3.0	6.1	6.1	148.5

(3) 食文化の伝承

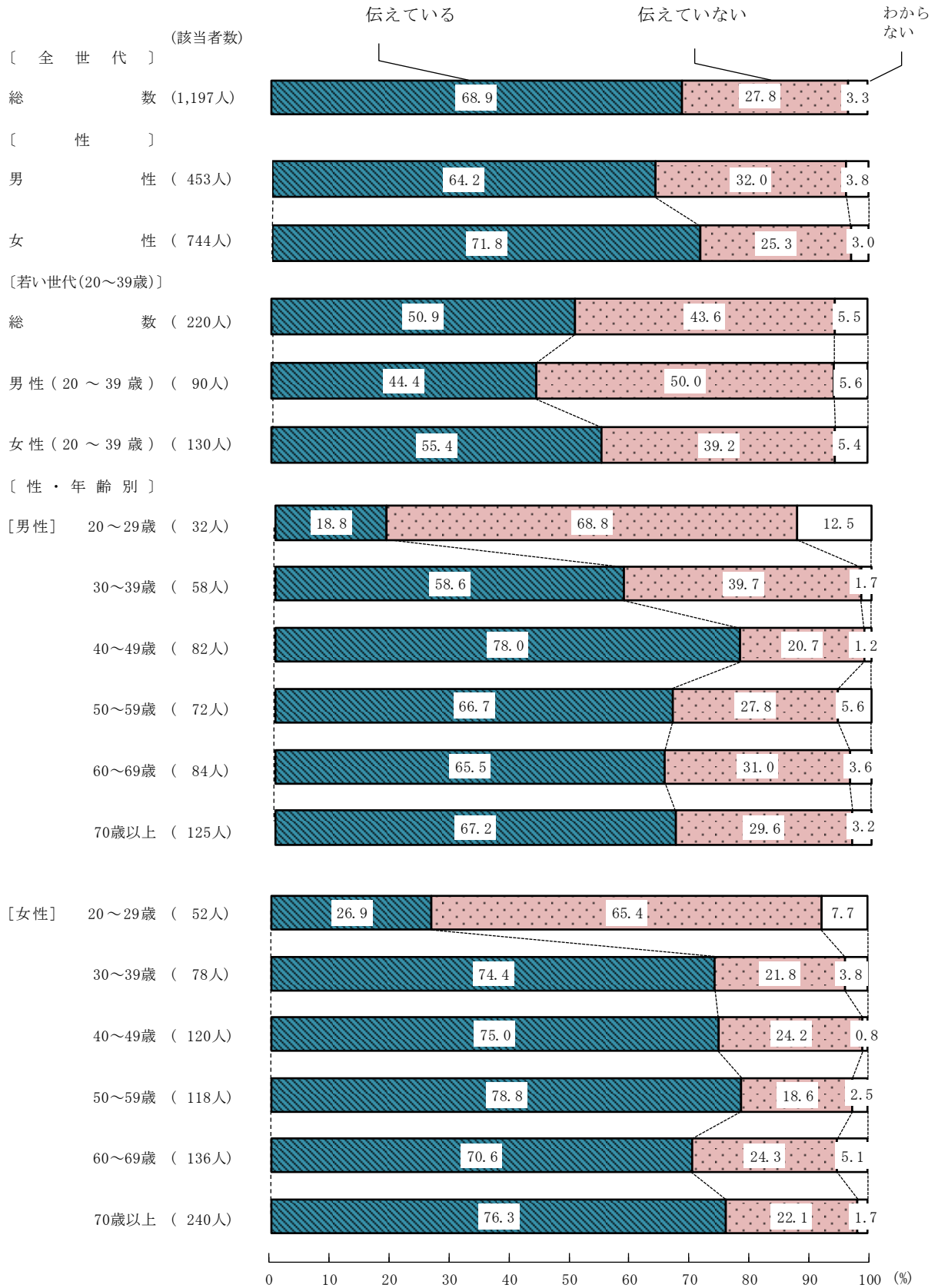
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、それらを地域や次世代にも伝えているか聞いたところ、「伝えている」と回答した人の割合が68.9%、「伝えていない」と回答した人の割合が27.8%となっている。

(図7-3)



食文化の伝承について、性別に見ると、「伝えている」と回答した人の割合は女性で高い。
 性・年齢別に見ると、男性の20歳代、女性の20歳代では「伝えていない」と回答した人の割合が6割を超えている。

図7-3-1 食文化の伝承



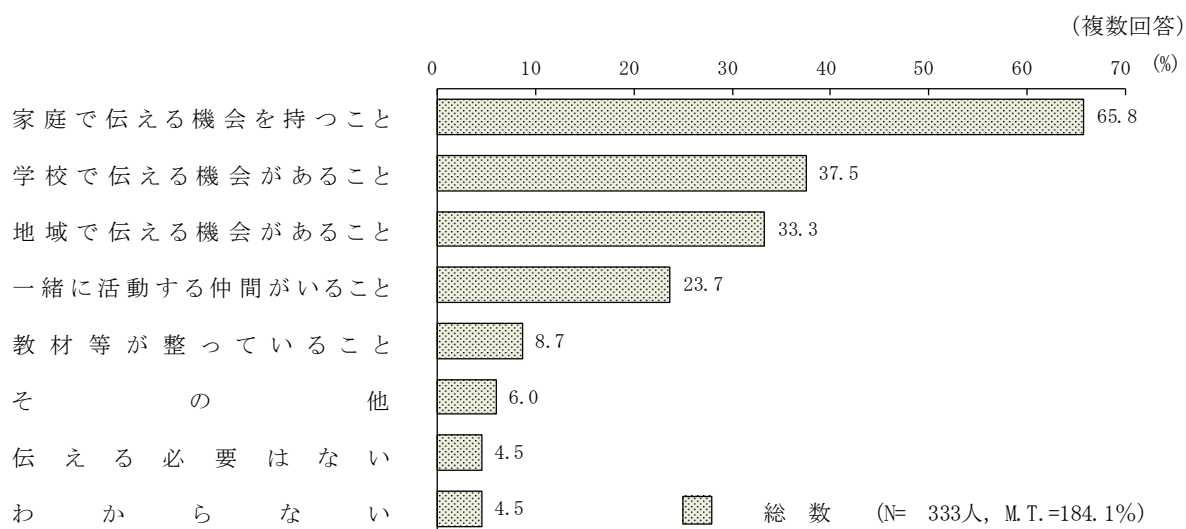
(4) 食文化を伝承するために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えていない」と回答した人に、今後、伝えるために必要なことを聞いたところ、「家庭で伝える機会を持つこと」を挙げた人の割合が65.8%と最も高く、続いて、「学校で伝える機会があること」(37.5%)、「地域で伝える機会があること」(33.3%)、「一緒に活動する仲間がいること」(23.7%)の順となっている。(複数回答, 上位4項目) (図7-4)

【SQ2で「(イ) 伝えていない」と答えた方に】

SQ2SQ [回答票27] あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

図7-4 食文化を伝承するために必要なこと



食文化を伝承するために必要なことについて、若い世代（20～39歳）では、「家庭で伝える機会を持つこと」を挙げた人の割合が高い。

表7-4 食文化を伝承するために必要なこと

(複数回答)

	該 当 者 数	家 庭 で 伝 え る 機 会 を 持 つ こ と	学 校 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	地 域 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	一 緒 に 活 動 す る 仲 間 が い る こ と	教 材 等 が 整 っ て い る こ と	そ の 他	伝 え る 必 要 は な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]										
総 数	333	65.8	37.5	33.3	23.7	8.7	6.0	4.5	4.5	184.1
[性]										
男 性	145	60.0	41.4	37.9	26.2	9.7	7.6	3.4	4.1	190.3
女 性	188	70.2	34.6	29.8	21.8	8.0	4.8	5.3	4.8	179.3
[若い世代(20～39歳)]										
総 数	96	77.1	51.0	36.5	26.0	15.6	4.2	1.0	-	211.5
男 性 (20 ～ 39 歳)	45	73.3	48.9	37.8	26.7	13.3	6.7	-	-	206.7
女 性 (20 ～ 39 歳)	51	80.4	52.9	35.3	25.5	17.6	2.0	2.0	-	215.7
[性 ・ 年 齢]										
(男 性)										
20 ～ 29 歳	22	68.2	50.0	27.3	31.8	13.6	4.5	-	-	195.5
30 ～ 39 歳	23	78.3	47.8	47.8	21.7	13.0	8.7	-	-	217.4
40 ～ 49 歳	17	52.9	58.8	76.5	29.4	11.8	5.9	5.9	-	241.2
50 ～ 59 歳	20	65.0	40.0	40.0	30.0	10.0	5.0	5.0	10.0	205.0
60 ～ 69 歳	26	57.7	34.6	38.5	23.1	3.8	11.5	-	3.8	173.1
70 歳 以 上	37	45.9	29.7	18.9	24.3	8.1	8.1	8.1	8.1	151.4
(女 性)										
20 ～ 29 歳	34	79.4	58.8	29.4	20.6	17.6	2.9	2.9	-	211.8
30 ～ 39 歳	17	82.4	41.2	47.1	35.3	17.6	-	-	-	223.5
40 ～ 49 歳	29	79.3	34.5	41.4	13.8	6.9	10.3	-	-	186.2
50 ～ 59 歳	22	68.2	40.9	36.4	36.4	-	4.5	4.5	4.5	195.5
60 ～ 69 歳	33	81.8	30.3	21.2	15.2	3.0	-	9.1	3.0	163.6
70 歳 以 上	53	49.1	17.0	20.8	20.8	5.7	7.5	9.4	13.2	143.4