

集計表 1

「食育」への関心についておたずねします。

Q1 [回答票1]あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

	総数		関心がある (計)		関心がある		どちらか といえば関心 がある		関心がない (計)		どちらか といえば関心 がない		関心がない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1312	(76.2)	698	(40.6)	614	(35.7)	397	(23.1)	278	(16.2)	119	(6.9)	12	(0.7)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	522	(68.8)	265	(34.9)	257	(33.9)	229	(30.2)	156	(20.6)	73	(9.6)	8	(1.1)
女性	962	(100.0)	790	(82.1)	433	(45.0)	357	(37.1)	168	(17.5)	122	(12.7)	46	(4.8)	4	(0.4)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	357	(100.0)	254	(71.1)	101	(28.3)	153	(42.9)	103	(28.9)	82	(23.0)	21	(5.9)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	106	(65.4)	44	(27.2)	62	(38.3)	56	(34.6)	44	(27.2)	12	(7.4)	-	(-)
女性	195	(100.0)	148	(75.9)	57	(29.2)	91	(46.7)	47	(24.1)	38	(19.5)	9	(4.6)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	759	(100.0)	522	(68.8)	265	(34.9)	257	(33.9)	229	(30.2)	156	(20.6)	73	(9.6)	8	(1.1)
20~29歳	63	(100.0)	43	(68.3)	19	(30.2)	24	(38.1)	20	(31.7)	16	(25.4)	4	(6.3)	-	(-)
30~39歳	99	(100.0)	63	(63.6)	25	(25.3)	38	(38.4)	36	(36.4)	28	(28.3)	8	(8.1)	-	(-)
40~49歳	138	(100.0)	98	(71.0)	45	(32.6)	53	(38.4)	39	(28.3)	31	(22.5)	8	(5.8)	1	(0.7)
50~59歳	109	(100.0)	78	(71.6)	41	(37.6)	37	(33.9)	31	(28.4)	22	(20.2)	9	(8.3)	-	(-)
60~69歳	145	(100.0)	96	(66.2)	49	(33.8)	47	(32.4)	46	(31.7)	24	(16.6)	22	(15.2)	3	(2.1)
70歳以上	205	(100.0)	144	(70.2)	86	(42.0)	58	(28.3)	57	(27.8)	35	(17.1)	22	(10.7)	4	(2.0)
[女性]	962	(100.0)	790	(82.1)	433	(45.0)	357	(37.1)	168	(17.5)	122	(12.7)	46	(4.8)	4	(0.4)
20~29歳	77	(100.0)	49	(63.6)	15	(19.5)	34	(44.2)	28	(36.4)	22	(28.6)	6	(7.8)	-	(-)
30~39歳	118	(100.0)	99	(83.9)	42	(35.6)	57	(48.3)	19	(16.1)	16	(13.6)	3	(2.5)	-	(-)
40~49歳	152	(100.0)	131	(86.2)	65	(42.8)	66	(43.4)	20	(13.2)	18	(11.8)	2	(1.3)	1	(0.7)
50~59歳	158	(100.0)	134	(84.8)	78	(49.4)	56	(35.4)	24	(15.2)	18	(11.4)	6	(3.8)	-	(-)
60~69歳	178	(100.0)	145	(81.5)	87	(48.9)	58	(32.6)	32	(18.0)	19	(10.7)	13	(7.3)	1	(0.6)
70歳以上	279	(100.0)	232	(83.2)	146	(52.3)	86	(30.8)	45	(16.1)	29	(10.4)	16	(5.7)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	1312	(100.0)	698	(53.2)	614	(46.8)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
関心がある	698	(100.0)	698	(100.0)	698	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
どちらか といえば関心がある	614	(100.0)	614	(100.0)	-	(-)	614	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
関心がない (計)	397	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	397	(100.0)	278	(70.0)	119	(30.0)	-	(-)
どちらか といえば関心がない	278	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	278	(100.0)	278	(100.0)	-	(-)	-	(-)
関心がない	119	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	119	(100.0)	-	(-)	119	(100.0)	-	(-)
わからない	12	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	12	(100.0)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	1099	(85.2)	629	(48.8)	470	(36.4)	183	(14.2)	127	(9.8)	56	(4.3)	8	(0.6)
常に心掛けている	429	(100.0)	393	(91.6)	300	(69.9)	93	(21.7)	35	(8.2)	23	(5.4)	12	(2.8)	1	(0.2)
心掛けている	861	(100.0)	706	(82.0)	329	(38.2)	377	(43.8)	148	(17.2)	104	(12.1)	44	(5.1)	7	(0.8)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	211	(49.2)	69	(16.1)	142	(33.1)	214	(49.9)	151	(35.2)	63	(14.7)	4	(0.9)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	199	(51.2)	67	(17.2)	132	(33.9)	186	(47.8)	141	(36.2)	45	(11.6)	4	(1.0)
全く心掛けていない	40	(100.0)	12	(30.0)	2	(5.0)	10	(25.0)	28	(70.0)	10	(25.0)	18	(45.0)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	635	(78.9)	359	(44.6)	276	(34.3)	170	(21.1)	120	(14.9)	50	(6.2)	-	(-)
ゆとりがある	236	(100.0)	193	(81.8)	119	(50.4)	74	(31.4)	43	(18.2)	24	(10.2)	19	(8.1)	-	(-)
ややゆとりがある	569	(100.0)	442	(77.7)	240	(42.2)	202	(35.5)	127	(22.3)	96	(16.9)	31	(5.4)	-	(-)
どちらともいえない	538	(100.0)	407	(75.7)	198	(36.8)	209	(38.8)	125	(23.2)	94	(17.5)	31	(5.8)	6	(1.1)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	259	(70.8)	134	(36.6)	125	(34.2)	101	(27.6)	63	(17.2)	38	(10.4)	6	(1.6)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	227	(72.3)	113	(36.0)	114	(36.3)	82	(26.1)	55	(17.5)	27	(8.6)	5	(1.6)
全くゆとりはない	52	(100.0)	32	(61.5)	21	(40.4)	11	(21.2)	19	(36.5)	8	(15.4)	11	(21.2)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	7	(58.3)	4	(33.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	738	(76.8)	415	(43.2)	323	(33.6)	217	(22.6)	148	(15.4)	69	(7.2)	6	(0.6)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	358	(75.2)	211	(44.3)	147	(30.9)	114	(23.9)	66	(13.9)	48	(10.1)	4	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	380	(78.4)	204	(42.1)	176	(36.3)	103	(21.2)	82	(16.9)	21	(4.3)	2	(0.4)
どちらともいえない	280	(100.0)	207	(73.9)	104	(37.1)	103	(36.8)	71	(25.4)	52	(18.6)	19	(6.8)	2	(0.7)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	356	(76.1)	172	(36.8)	184	(39.3)	108	(23.1)	77	(16.5)	31	(6.6)	4	(0.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	298	(76.8)	139	(35.8)	159	(41.0)	87	(22.4)	62	(16.0)	25	(6.4)	3	(0.8)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	58	(72.5)	33	(41.3)	25	(31.3)	21	(26.3)	15	(18.8)	6	(7.5)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	7	(58.3)	4	(33.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	905	(78.3)	483	(41.8)	422	(36.5)	245	(21.2)	171	(14.8)	74	(6.4)	6	(0.5)
とても良い	202	(100.0)	151	(74.8)	93	(46.0)	58	(28.7)	51	(25.2)	29	(14.4)	22	(10.9)	-	(-)
まあ良い	954	(100.0)	754	(79.0)	390	(40.9)	364	(38.2)	194	(20.3)	142	(14.9)	52	(5.5)	6	(0.6)
どちらともいえない	327	(100.0)	239	(73.1)	123	(37.6)	116	(35.5)	85	(26.0)	61	(18.7)	24	(7.3)	3	(0.9)
良くない (計)	236	(100.0)	166	(70.3)	91	(38.6)	75	(31.8)	67	(28.4)	46	(19.5)	21	(8.9)	3	(1.3)
あまり良くない	212	(100.0)	152	(71.7)	83	(39.2)	69	(32.5)	58	(27.4)	41	(19.3)	17	(8.0)	2	(0.9)
良くない	24	(100.0)	14	(58.3)	8	(33.3)	6	(25.0)	9	(37.5)	5	(20.8)	4	(16.7)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

【Q1で「(ア)関心がある」又は「(イ)どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

SQ[回答票2]あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数		子どもの心身の発育のため必要		食生活の乱れが問題だから		肥満ややせすぎが問題だから		生活習慣病の増加が問題だから		食品の安全確保が重要だから		食文化・伝統を守ることが重要		食料の海外輸入依存が問題	
【総数】	1312	(100.0)	666	(50.8)	710	(54.1)	304	(23.2)	674	(51.4)	80	(6.1)	136	(10.4)	189	(14.4)
〔性別〕 F 4																
男性	522	(100.0)	239	(45.8)	267	(51.1)	141	(27.0)	246	(47.1)	27	(5.2)	64	(12.3)	76	(14.6)
女性	790	(100.0)	427	(54.1)	443	(56.1)	163	(20.6)	428	(54.2)	53	(6.7)	72	(9.1)	113	(14.3)
〔若い世代(20~39歳)〕																
総数	254	(100.0)	172	(67.7)	156	(61.4)	61	(24.0)	109	(42.9)	13	(5.1)	33	(13.0)	14	(5.5)
〔若い世代(20~39歳)・性別〕																
男性	106	(100.0)	64	(60.4)	66	(62.3)	32	(30.2)	40	(37.7)	4	(3.8)	20	(18.9)	6	(5.7)
女性	148	(100.0)	108	(73.0)	90	(60.8)	29	(19.6)	69	(46.6)	9	(6.1)	13	(8.8)	8	(5.4)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	522	(100.0)	239	(45.8)	267	(51.1)	141	(27.0)	246	(47.1)	27	(5.2)	64	(12.3)	76	(14.6)
20~29歳	43	(100.0)	21	(48.8)	25	(58.1)	14	(32.6)	17	(39.5)	1	(2.3)	8	(18.6)	2	(4.7)
30~39歳	63	(100.0)	43	(68.3)	41	(65.1)	18	(28.6)	23	(36.5)	3	(4.8)	12	(19.0)	4	(6.3)
40~49歳	98	(100.0)	68	(69.4)	47	(48.0)	17	(17.3)	41	(41.8)	5	(5.1)	9	(9.2)	8	(8.2)
50~59歳	78	(100.0)	41	(52.6)	35	(44.9)	27	(34.6)	40	(51.3)	6	(7.7)	9	(11.5)	13	(16.7)
60~69歳	96	(100.0)	27	(28.1)	58	(60.4)	30	(31.3)	49	(51.0)	5	(5.2)	8	(8.3)	21	(21.9)
70歳以上	144	(100.0)	39	(27.1)	61	(42.4)	35	(24.3)	76	(52.8)	7	(4.9)	18	(12.5)	28	(19.4)
[女性]	790	(100.0)	427	(54.1)	443	(56.1)	163	(20.6)	428	(54.2)	53	(6.7)	72	(9.1)	113	(14.3)
20~29歳	49	(100.0)	23	(46.9)	35	(71.4)	16	(32.7)	20	(40.8)	3	(6.1)	9	(18.4)	2	(4.1)
30~39歳	99	(100.0)	85	(85.9)	55	(55.6)	13	(13.1)	49	(49.5)	6	(6.1)	4	(4.0)	6	(6.1)
40~49歳	131	(100.0)	102	(77.9)	71	(54.2)	24	(18.3)	68	(51.9)	7	(5.3)	18	(13.7)	11	(8.4)
50~59歳	134	(100.0)	82	(61.2)	83	(61.9)	24	(17.9)	74	(55.2)	7	(5.2)	17	(12.7)	14	(10.4)
60~69歳	145	(100.0)	60	(41.4)	86	(59.3)	33	(22.8)	90	(62.1)	13	(9.0)	6	(4.1)	24	(16.6)
70歳以上	232	(100.0)	75	(32.3)	113	(48.7)	53	(22.8)	127	(54.7)	17	(7.3)	18	(7.8)	56	(24.1)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	666	(50.8)	710	(54.1)	304	(23.2)	674	(51.4)	80	(6.1)	136	(10.4)	189	(14.4)
関心がある	698	(100.0)	383	(54.9)	380	(54.4)	137	(19.6)	347	(49.7)	52	(7.4)	82	(11.7)	109	(15.6)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	283	(46.1)	330	(53.7)	167	(27.2)	327	(53.3)	28	(4.6)	54	(8.8)	80	(13.0)
関心がない(計)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
どちらかといえば関心がない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
関心がない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1099	(100.0)	582	(53.0)	588	(53.5)	240	(21.8)	560	(51.0)	68	(6.2)	114	(10.4)	170	(15.5)
常に心掛けている	393	(100.0)	194	(49.4)	210	(53.4)	80	(20.4)	206	(52.4)	31	(7.9)	34	(8.7)	83	(21.1)
心掛けている	706	(100.0)	388	(55.0)	378	(53.5)	160	(22.7)	354	(50.1)	37	(5.2)	80	(11.3)	87	(12.3)
心掛けていない(計)	211	(100.0)	84	(39.8)	120	(56.9)	64	(30.3)	113	(53.6)	12	(5.7)	22	(10.4)	19	(9.0)
あまり心掛けていない	199	(100.0)	79	(39.7)	110	(55.3)	59	(29.6)	108	(54.3)	12	(6.0)	21	(10.6)	18	(9.0)
全く心掛けていない	12	(100.0)	5	(41.7)	10	(83.3)	5	(41.7)	5	(41.7)	-	(-)	1	(8.3)	1	(8.3)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	635	(100.0)	332	(52.3)	311	(49.0)	138	(21.7)	339	(53.4)	35	(5.5)	75	(11.8)	99	(15.6)
ゆとりがある	193	(100.0)	99	(51.3)	101	(52.3)	40	(20.7)	98	(50.8)	11	(5.7)	26	(13.5)	33	(17.1)
ややゆとりがある	442	(100.0)	233	(52.7)	210	(47.5)	98	(22.2)	241	(54.5)	24	(5.4)	49	(11.1)	66	(14.9)
どちらともいえない	407	(100.0)	206	(50.6)	235	(57.7)	105	(25.8)	198	(48.6)	24	(5.9)	33	(8.1)	52	(12.8)
ゆとりはない(計)	259	(100.0)	124	(47.9)	155	(59.8)	58	(22.4)	134	(51.7)	20	(7.7)	27	(10.4)	38	(14.7)
あまりゆとりはない	227	(100.0)	108	(47.6)	134	(59.0)	55	(24.2)	121	(53.3)	17	(7.5)	25	(11.0)	31	(13.7)
全くゆとりはない	32	(100.0)	16	(50.0)	21	(65.6)	3	(9.4)	13	(40.6)	3	(9.4)	2	(6.3)	7	(21.9)
無回答	11	(100.0)	4	(36.4)	9	(81.8)	3	(27.3)	3	(27.3)	1	(9.1)	1	(9.1)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	738	(100.0)	315	(42.7)	383	(51.9)	170	(23.0)	390	(52.8)	48	(6.5)	78	(10.6)	126	(17.1)
時間的なゆとりを感じる	358	(100.0)	121	(33.8)	174	(48.6)	90	(25.1)	185	(51.7)	25	(7.0)	33	(9.2)	72	(20.1)
やや時間的なゆとりを感じる	380	(100.0)	194	(51.1)	209	(55.0)	80	(21.1)	205	(53.9)	23	(6.1)	45	(11.8)	54	(14.2)
どちらともいえない	207	(100.0)	122	(58.9)	112	(54.1)	55	(26.6)	103	(49.8)	12	(5.8)	17	(8.2)	22	(10.6)
時間的なゆとりを感じない(計)	356	(100.0)	225	(63.2)	206	(57.9)	76	(21.3)	178	(50.0)	19	(5.3)	40	(11.2)	41	(11.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	298	(100.0)	184	(61.7)	174	(58.4)	67	(22.5)	149	(50.0)	13	(4.4)	35	(11.7)	33	(11.1)
全く時間的なゆとりを感じない	58	(100.0)	41	(70.7)	32	(55.2)	9	(15.5)	29	(50.0)	6	(10.3)	5	(8.6)	8	(13.8)
無回答	11	(100.0)	4	(36.4)	9	(81.8)	3	(27.3)	3	(27.3)	1	(9.1)	1	(9.1)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	905	(100.0)	478	(52.8)	486	(53.7)	204	(22.5)	463	(51.2)	48	(5.3)	95	(10.5)	134	(14.8)
とても良い	151	(100.0)	84	(55.6)	70	(46.4)	36	(23.8)	72	(47.7)	5	(3.3)	18	(11.9)	23	(15.2)
まあ良い	754	(100.0)	394	(52.3)	416	(55.2)	168	(22.3)	391	(51.9)	43	(5.7)	77	(10.2)	111	(14.7)
どちらともいえない	239	(100.0)	115	(48.1)	131	(54.8)	55	(23.0)	130	(54.4)	18	(7.5)	20	(8.4)	34	(14.2)
良くない(計)	166	(100.0)	72	(43.4)	92	(55.4)	44	(26.5)	80	(48.2)	13	(7.8)	20	(12.0)	21	(12.7)
あまり良くない	152	(100.0)	68	(44.7)	85	(55.9)	39	(25.7)	72	(47.4)	13	(8.6)	19	(12.5)	19	(12.5)
良くない	14	(100.0)	4	(28.6)	7	(50.0)	5	(35.7)	8	(57.1)	-	(-)	1	(7.1)	2	(14.3)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)

集計表 2 (2/2)

【Q1で「(ア) 関心がある」又は「(イ) どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

SQ[回答票2]あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数		消費者と生産者間の交流が不足		自然環境と調和した食料生産が重要		大量の食べ残し等食品廃棄物が問題		自然の恩恵に対する感謝の念の薄れ		その他		わからない		回答計	
【総数】	1312	(100.0)	40	(3.0)	158	(12.0)	413	(31.5)	181	(13.8)	19	(1.4)	4	(0.3)	3574	(272.4)
〔性別〕 F 4																
男性	522	(100.0)	22	(4.2)	58	(11.1)	161	(30.8)	77	(14.8)	12	(2.3)	3	(0.6)	1393	(266.9)
女性	790	(100.0)	18	(2.3)	100	(12.7)	252	(31.9)	104	(13.2)	7	(0.9)	1	(0.1)	2181	(276.1)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	254	(100.0)	4	(1.6)	16	(6.3)	80	(31.5)	32	(12.6)	1	(0.4)	-	(-)	691	(272.0)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	106	(100.0)	2	(1.9)	6	(5.7)	29	(27.4)	17	(16.0)	1	(0.9)	-	(-)	287	(270.8)
女性	148	(100.0)	2	(1.4)	10	(6.8)	51	(34.5)	15	(10.1)	-	(-)	-	(-)	404	(273.0)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	522	(100.0)	22	(4.2)	58	(11.1)	161	(30.8)	77	(14.8)	12	(2.3)	3	(0.6)	1393	(266.9)
20~29歳	43	(100.0)	1	(2.3)	2	(4.7)	10	(23.3)	9	(20.9)	1	(2.3)	-	(-)	111	(258.1)
30~39歳	63	(100.0)	1	(1.6)	4	(6.3)	19	(30.2)	8	(12.7)	-	(-)	-	(-)	176	(279.4)
40~49歳	98	(100.0)	8	(8.2)	6	(6.1)	29	(29.6)	16	(16.3)	3	(3.1)	1	(1.0)	258	(263.3)
50~59歳	78	(100.0)	4	(5.1)	5	(6.4)	26	(33.3)	9	(11.5)	4	(5.1)	-	(-)	219	(280.8)
60~69歳	96	(100.0)	1	(1.0)	14	(14.6)	32	(33.3)	15	(15.6)	1	(1.0)	-	(-)	261	(271.9)
70歳以上	144	(100.0)	7	(4.9)	27	(18.8)	45	(31.3)	20	(13.9)	3	(2.1)	2	(1.4)	368	(255.6)
[女性]	790	(100.0)	18	(2.3)	100	(12.7)	252	(31.9)	104	(13.2)	7	(0.9)	1	(0.1)	2181	(276.1)
20~29歳	49	(100.0)	1	(2.0)	2	(4.1)	16	(32.7)	3	(6.1)	-	(-)	-	(-)	130	(265.3)
30~39歳	99	(100.0)	1	(1.0)	8	(8.1)	35	(35.4)	12	(12.1)	-	(-)	-	(-)	274	(276.8)
40~49歳	131	(100.0)	3	(2.3)	8	(6.1)	44	(33.6)	21	(16.0)	-	(-)	-	(-)	377	(287.8)
50~59歳	134	(100.0)	2	(1.5)	10	(7.5)	46	(34.3)	19	(14.2)	1	(0.7)	-	(-)	379	(282.8)
60~69歳	145	(100.0)	2	(1.4)	27	(18.6)	51	(35.2)	15	(10.3)	1	(0.7)	-	(-)	408	(281.4)
70歳以上	232	(100.0)	9	(3.9)	45	(19.4)	60	(25.9)	34	(14.7)	5	(2.2)	1	(0.4)	613	(264.2)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	40	(3.0)	158	(12.0)	413	(31.5)	181	(13.8)	19	(1.4)	4	(0.3)	3574	(272.4)
関心がある	698	(100.0)	25	(3.6)	104	(14.9)	198	(28.4)	113	(16.2)	14	(2.0)	2	(0.3)	1946	(278.8)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	15	(2.4)	54	(8.8)	215	(35.0)	68	(11.1)	5	(0.8)	2	(0.3)	1628	(265.1)
関心がない (計)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
どちらかといえば関心がない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
関心がない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1099	(100.0)	31	(2.8)	137	(12.5)	338	(30.8)	151	(13.7)	16	(1.5)	4	(0.4)	2999	(272.9)
常に心掛けている	393	(100.0)	15	(3.8)	70	(17.8)	108	(27.5)	55	(14.0)	8	(2.0)	1	(0.3)	1095	(278.6)
心掛けている	706	(100.0)	16	(2.3)	67	(9.5)	230	(32.6)	96	(13.6)	8	(1.1)	3	(0.4)	1904	(269.7)
心掛けていない (計)	211	(100.0)	9	(4.3)	21	(10.0)	75	(35.5)	30	(14.2)	3	(1.4)	-	(-)	572	(271.1)
あまり心掛けていない	199	(100.0)	9	(4.5)	20	(10.1)	71	(35.7)	29	(14.6)	3	(1.5)	-	(-)	539	(270.9)
全く心掛けていない	12	(100.0)	-	(-)	1	(8.3)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)	33	(275.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(150.0)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	635	(100.0)	14	(2.2)	92	(14.5)	206	(32.4)	82	(12.9)	13	(2.0)	3	(0.5)	1739	(273.9)
ゆとりがある	193	(100.0)	6	(3.1)	31	(16.1)	63	(32.6)	25	(13.0)	9	(4.7)	1	(0.5)	543	(281.3)
ややゆとりがある	442	(100.0)	8	(1.8)	61	(13.8)	143	(32.4)	57	(12.9)	4	(0.9)	2	(0.5)	1196	(270.6)
どちらともいえない	407	(100.0)	12	(2.9)	35	(8.6)	128	(31.4)	48	(11.8)	4	(1.0)	-	(-)	1080	(265.4)
ゆとりはない (計)	259	(100.0)	13	(5.0)	30	(11.6)	75	(29.0)	48	(18.5)	2	(0.8)	1	(0.4)	725	(279.9)
あまりゆとりはない	227	(100.0)	10	(4.4)	28	(12.3)	68	(30.0)	40	(17.6)	1	(0.4)	1	(0.4)	639	(281.5)
全くゆとりはない	32	(100.0)	3	(9.4)	2	(6.3)	7	(21.9)	8	(25.0)	1	(3.1)	-	(-)	86	(268.8)
無回答	11	(100.0)	1	(9.1)	1	(9.1)	4	(36.4)	3	(27.3)	-	(-)	-	(-)	30	(272.7)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	738	(100.0)	23	(3.1)	97	(13.1)	229	(31.0)	87	(11.8)	17	(2.3)	3	(0.4)	1966	(266.4)
時間的なゆとりを感じる	358	(100.0)	13	(3.6)	48	(13.4)	111	(31.0)	38	(10.6)	11	(3.1)	3	(0.8)	924	(258.1)
やや時間的なゆとりを感じる	380	(100.0)	10	(2.6)	49	(12.9)	118	(31.1)	49	(12.9)	6	(1.6)	-	(-)	1042	(274.2)
どちらともいえない	207	(100.0)	5	(2.4)	24	(11.6)	63	(30.4)	32	(15.5)	-	(-)	-	(-)	567	(273.9)
時間的なゆとりを感じない (計)	356	(100.0)	11	(3.1)	36	(10.1)	117	(32.9)	59	(16.6)	2	(0.6)	1	(0.3)	1011	(284.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	298	(100.0)	7	(2.3)	31	(10.4)	101	(33.9)	47	(15.8)	2	(0.7)	1	(0.3)	844	(283.2)
全く時間的なゆとりを感じない	58	(100.0)	4	(6.9)	5	(8.6)	16	(27.6)	12	(20.7)	-	(-)	-	(-)	167	(287.9)
無回答	11	(100.0)	1	(9.1)	1	(9.1)	4	(36.4)	3	(27.3)	-	(-)	-	(-)	30	(272.7)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	905	(100.0)	28	(3.1)	113	(12.5)	291	(32.2)	127	(14.0)	11	(1.2)	2	(0.2)	2480	(274.0)
とても良い	151	(100.0)	4	(2.6)	25	(16.6)	52	(34.4)	19	(12.6)	6	(4.0)	-	(-)	414	(274.2)
まあ良い	754	(100.0)	24	(3.2)	88	(11.7)	239	(31.7)	108	(14.3)	5	(0.7)	2	(0.3)	2066	(274.0)
どちらともいえない	239	(100.0)	7	(2.9)	28	(11.7)	72	(30.1)	33	(13.8)	4	(1.7)	1	(0.4)	648	(271.1)
良くない (計)	166	(100.0)	5	(3.0)	17	(10.2)	50	(30.1)	21	(12.7)	4	(2.4)	1	(0.6)	440	(265.1)
あまり良くない	152	(100.0)	5	(3.3)	16	(10.5)	44	(28.9)	20	(13.2)	3	(2.0)	1	(0.7)	404	(265.8)
良くない	14	(100.0)	-	(-)	1	(7.1)	6	(42.9)	1	(7.1)	1	(7.1)	-	(-)	36	(257.1)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	6	(300.0)

Q2〔回答票3〕ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。

この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	総数		家族や友人と食卓を囲む機会の増加		食事の正しい作法を習得したい		地域性や季節感のある食事とりたい		地場産物を購入したい		食べ残しや食品の廃棄を削減したい		生産から消費までのプロセスの理解		食品の安全性について理解したい	
【総数】	1721	(100.0)	565	(32.8)	340	(19.8)	458	(26.6)	436	(25.3)	769	(44.7)	119	(6.9)	711	(41.3)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	224	(29.5)	129	(17.0)	162	(21.3)	154	(20.3)	305	(40.2)	57	(7.5)	272	(35.8)
女性	962	(100.0)	341	(35.4)	211	(21.9)	296	(30.8)	282	(29.3)	464	(48.2)	62	(6.4)	439	(45.6)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	357	(100.0)	161	(45.1)	101	(28.3)	92	(25.8)	66	(18.5)	146	(40.9)	22	(6.2)	127	(35.6)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	68	(42.0)	33	(20.4)	35	(21.6)	25	(15.4)	56	(34.6)	13	(8.0)	50	(30.9)
女性	195	(100.0)	93	(47.7)	68	(34.9)	57	(29.2)	41	(21.0)	90	(46.2)	9	(4.6)	77	(39.5)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	759	(100.0)	224	(29.5)	129	(17.0)	162	(21.3)	154	(20.3)	305	(40.2)	57	(7.5)	272	(35.8)
20~29歳	63	(100.0)	21	(33.3)	11	(17.5)	12	(19.0)	7	(11.1)	18	(28.6)	7	(11.1)	12	(19.0)
30~39歳	99	(100.0)	47	(47.5)	22	(22.2)	23	(23.2)	18	(18.2)	38	(38.4)	6	(6.1)	38	(38.4)
40~49歳	138	(100.0)	49	(35.5)	37	(26.8)	31	(22.5)	31	(22.5)	56	(40.6)	14	(10.1)	53	(38.4)
50~59歳	109	(100.0)	32	(29.4)	19	(17.4)	29	(26.6)	26	(23.9)	47	(43.1)	10	(9.2)	41	(37.6)
60~69歳	145	(100.0)	34	(23.4)	20	(13.8)	26	(17.9)	25	(17.2)	61	(42.1)	11	(7.6)	55	(37.9)
70歳以上	205	(100.0)	41	(20.0)	20	(9.8)	41	(20.0)	47	(22.9)	85	(41.5)	9	(4.4)	73	(35.6)
[女性]	962	(100.0)	341	(35.4)	211	(21.9)	296	(30.8)	282	(29.3)	464	(48.2)	62	(6.4)	439	(45.6)
20~29歳	77	(100.0)	38	(49.4)	20	(26.0)	17	(22.1)	12	(15.6)	27	(35.1)	3	(3.9)	23	(29.9)
30~39歳	118	(100.0)	55	(46.6)	48	(40.7)	40	(33.9)	29	(24.6)	63	(53.4)	6	(5.1)	54	(45.8)
40~49歳	152	(100.0)	63	(41.4)	40	(26.3)	48	(31.6)	41	(27.0)	78	(51.3)	13	(8.6)	64	(42.1)
50~59歳	158	(100.0)	65	(41.1)	37	(23.4)	50	(31.6)	45	(28.5)	83	(52.5)	13	(8.2)	84	(53.2)
60~69歳	178	(100.0)	49	(27.5)	30	(16.9)	60	(33.7)	62	(34.8)	81	(45.5)	9	(5.1)	91	(51.1)
70歳以上	279	(100.0)	71	(25.4)	36	(12.9)	81	(29.0)	93	(33.3)	132	(47.3)	18	(6.5)	123	(44.1)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	466	(35.5)	294	(22.4)	412	(31.4)	372	(28.4)	626	(47.7)	104	(7.9)	607	(46.3)
関心がある	698	(100.0)	260	(37.2)	160	(22.9)	234	(33.5)	217	(31.1)	338	(48.4)	60	(8.6)	340	(48.7)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	206	(33.6)	134	(21.8)	178	(29.0)	155	(25.2)	288	(46.9)	44	(7.2)	267	(43.5)
関心がない (計)	397	(100.0)	97	(24.4)	46	(11.6)	46	(11.6)	62	(15.6)	139	(35.0)	15	(3.8)	101	(25.4)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	81	(29.1)	40	(14.4)	36	(12.9)	44	(15.8)	103	(37.1)	15	(5.4)	81	(29.1)
関心がない	119	(100.0)	16	(13.4)	6	(5.0)	10	(8.4)	18	(15.1)	36	(30.3)	-	(-)	20	(16.8)
わからない	12	(100.0)	2	(16.7)	-	(-)	-	(-)	2	(16.7)	4	(33.3)	-	(-)	3	(25.0)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	440	(34.1)	267	(20.7)	389	(30.2)	359	(27.8)	600	(46.5)	98	(7.6)	582	(45.1)
常に心掛けている	429	(100.0)	145	(33.8)	78	(18.2)	143	(33.3)	141	(32.9)	192	(44.8)	39	(9.1)	212	(49.4)
心掛けている	861	(100.0)	295	(34.3)	189	(22.0)	246	(28.6)	218	(25.3)	408	(47.4)	59	(6.9)	370	(43.0)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	125	(29.1)	73	(17.0)	69	(16.1)	77	(17.9)	168	(39.2)	21	(4.9)	128	(29.8)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	117	(30.1)	69	(17.7)	65	(16.7)	73	(18.8)	158	(40.6)	21	(5.4)	120	(30.8)
全く心掛けていない	40	(100.0)	8	(20.0)	4	(10.0)	4	(10.0)	4	(10.0)	10	(25.0)	-	(-)	8	(20.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	265	(32.9)	158	(19.6)	251	(31.2)	225	(28.0)	367	(45.6)	60	(7.5)	348	(43.2)
ゆとりがある	236	(100.0)	74	(31.4)	46	(19.5)	73	(30.9)	70	(29.7)	108	(45.8)	19	(8.1)	102	(43.2)
ややゆとりがある	569	(100.0)	191	(33.6)	112	(19.7)	178	(31.3)	155	(27.2)	259	(45.5)	41	(7.2)	246	(43.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	182	(33.8)	112	(20.8)	122	(22.7)	126	(23.4)	239	(44.4)	32	(5.9)	209	(38.8)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	116	(31.7)	69	(18.9)	80	(21.9)	80	(21.9)	159	(43.4)	27	(7.4)	148	(40.4)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	102	(32.5)	59	(18.8)	66	(21.0)	65	(20.7)	144	(45.9)	22	(7.0)	125	(39.8)
全くゆとりはない	52	(100.0)	14	(26.9)	10	(19.2)	14	(26.9)	15	(28.8)	15	(28.8)	5	(9.6)	23	(44.2)
無回答	12	(100.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	5	(41.7)	5	(41.7)	4	(33.3)	-	(-)	6	(50.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	284	(29.6)	174	(18.1)	245	(25.5)	262	(27.3)	439	(45.7)	66	(6.9)	396	(41.2)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	113	(23.7)	66	(13.9)	114	(23.9)	130	(27.3)	199	(41.8)	24	(5.0)	169	(35.5)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	171	(35.3)	108	(22.3)	131	(27.0)	132	(27.2)	240	(49.5)	42	(8.7)	227	(46.8)
どちらともいえない	280	(100.0)	89	(31.8)	52	(18.6)	77	(27.5)	47	(16.8)	127	(45.4)	20	(7.1)	104	(37.1)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	190	(40.6)	113	(24.1)	131	(28.0)	122	(26.1)	199	(42.5)	33	(7.1)	205	(43.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	151	(38.9)	87	(22.4)	106	(27.3)	98	(25.3)	165	(42.5)	28	(7.2)	170	(43.8)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	39	(48.8)	26	(32.5)	25	(31.3)	24	(30.0)	34	(42.5)	5	(6.3)	35	(43.8)
無回答	12	(100.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	5	(41.7)	5	(41.7)	4	(33.3)	-	(-)	6	(50.0)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	402	(34.8)	240	(20.8)	319	(27.6)	293	(25.3)	546	(47.2)	81	(7.0)	479	(41.4)
とても良い	202	(100.0)	71	(35.1)	42	(20.8)	60	(29.7)	51	(25.2)	86	(42.6)	14	(6.9)	74	(36.6)
まあ良い	954	(100.0)	331	(34.7)	198	(20.8)	259	(27.1)	242	(25.4)	460	(48.2)	67	(7.0)	405	(42.5)
どちらともいえない	327	(100.0)	94	(28.7)	64	(19.6)	87	(26.6)	92	(28.1)	125	(38.2)	23	(7.0)	132	(40.4)
良くない (計)	236	(100.0)	69	(29.2)	36	(15.3)	52	(22.0)	50	(21.2)	97	(41.1)	15	(6.4)	99	(41.9)
あまり良くない	212	(100.0)	65	(30.7)	31	(14.6)	48	(22.6)	45	(21.2)	89	(42.0)	13	(6.1)	94	(44.3)
良くない	24	(100.0)	4	(16.7)	5	(20.8)	4	(16.7)	5	(20.8)	8	(33.3)	2	(8.3)	5	(20.8)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)

Q2〔回答票3〕ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。

この中からいくつか選んでください。(M.A.)

	総数		規則正しい食生活を実践したい		栄養バランスのとれた食生活の実践		健康に留意した食生活を実践したい		自分で調理する機会を増やしたい		家族と調理する機会を増やしたい		調理方法・保存方法を習得したい		おいしさや楽しさなど食の豊かさ	
【総数】	1721	(100.0)	663	(38.5)	862	(50.1)	715	(41.5)	242	(14.1)	198	(11.5)	289	(16.8)	470	(27.3)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	286	(37.7)	330	(43.5)	298	(39.3)	94	(12.4)	73	(9.6)	93	(12.3)	178	(23.5)
女性	962	(100.0)	377	(39.2)	532	(55.3)	417	(43.3)	148	(15.4)	125	(13.0)	196	(20.4)	292	(30.4)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	357	(100.0)	166	(46.5)	186	(52.1)	121	(33.9)	71	(19.9)	66	(18.5)	70	(19.6)	93	(26.1)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	68	(42.0)	73	(45.1)	58	(35.8)	29	(17.9)	22	(13.6)	25	(15.4)	37	(22.8)
女性	195	(100.0)	98	(50.3)	113	(57.9)	63	(32.3)	42	(21.5)	44	(22.6)	45	(23.1)	56	(28.7)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	759	(100.0)	286	(37.7)	330	(43.5)	298	(39.3)	94	(12.4)	73	(9.6)	93	(12.3)	178	(23.5)
20~29歳	63	(100.0)	28	(44.4)	34	(54.0)	22	(34.9)	16	(25.4)	4	(6.3)	12	(19.0)	13	(20.6)
30~39歳	99	(100.0)	40	(40.4)	39	(39.4)	36	(36.4)	13	(13.1)	18	(18.2)	13	(13.1)	24	(24.2)
40~49歳	138	(100.0)	57	(41.3)	62	(44.9)	58	(42.0)	16	(11.6)	25	(18.1)	23	(16.7)	28	(20.3)
50~59歳	109	(100.0)	31	(28.4)	38	(34.9)	39	(35.8)	15	(13.8)	11	(10.1)	8	(7.3)	28	(25.7)
60~69歳	145	(100.0)	55	(37.9)	69	(47.6)	56	(38.6)	17	(11.7)	8	(5.5)	16	(11.0)	32	(22.1)
70歳以上	205	(100.0)	75	(36.6)	88	(42.9)	87	(42.4)	17	(8.3)	7	(3.4)	21	(10.2)	53	(25.9)
[女性]	962	(100.0)	377	(39.2)	532	(55.3)	417	(43.3)	148	(15.4)	125	(13.0)	196	(20.4)	292	(30.4)
20~29歳	77	(100.0)	40	(51.9)	41	(53.2)	19	(24.7)	23	(29.9)	7	(9.1)	11	(14.3)	18	(23.4)
30~39歳	118	(100.0)	58	(49.2)	72	(61.0)	44	(37.3)	19	(16.1)	37	(31.4)	34	(28.8)	38	(32.2)
40~49歳	152	(100.0)	54	(35.5)	82	(53.9)	61	(40.1)	19	(12.5)	39	(25.7)	33	(21.7)	55	(36.2)
50~59歳	158	(100.0)	55	(34.8)	85	(53.8)	79	(50.0)	21	(13.3)	19	(12.0)	36	(22.8)	49	(31.0)
60~69歳	178	(100.0)	62	(34.8)	103	(57.9)	84	(47.2)	18	(10.1)	12	(6.7)	37	(20.8)	59	(33.1)
70歳以上	279	(100.0)	108	(38.7)	149	(53.4)	130	(46.6)	48	(17.2)	11	(3.9)	45	(16.1)	73	(26.2)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	536	(40.9)	714	(54.4)	591	(45.0)	201	(15.3)	174	(13.3)	247	(18.8)	392	(29.9)
関心がある	698	(100.0)	300	(43.0)	388	(55.6)	324	(46.4)	115	(16.5)	94	(13.5)	138	(19.8)	230	(33.0)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	236	(38.4)	326	(53.1)	267	(43.5)	86	(14.0)	80	(13.0)	109	(17.8)	162	(26.4)
関心がない (計)	397	(100.0)	125	(31.5)	143	(36.0)	122	(30.7)	41	(10.3)	24	(6.0)	42	(10.6)	77	(19.4)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	96	(34.5)	109	(39.2)	95	(34.2)	37	(13.3)	20	(7.2)	37	(13.3)	58	(20.9)
関心がない	119	(100.0)	29	(24.4)	34	(28.6)	27	(22.7)	4	(3.4)	4	(3.4)	5	(4.2)	19	(16.0)
わからない	12	(100.0)	2	(16.7)	5	(41.7)	2	(16.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(8.3)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	523	(40.5)	701	(54.3)	579	(44.9)	191	(14.8)	162	(12.6)	222	(17.2)	391	(30.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	195	(45.5)	249	(58.0)	207	(48.3)	81	(18.9)	55	(12.8)	79	(18.4)	140	(32.6)
心掛けている	861	(100.0)	328	(38.1)	452	(52.5)	372	(43.2)	110	(12.8)	107	(12.4)	143	(16.6)	251	(29.2)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	139	(32.4)	161	(37.5)	135	(31.5)	51	(11.9)	36	(8.4)	67	(15.6)	79	(18.4)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	126	(32.4)	147	(37.8)	126	(32.4)	43	(11.1)	33	(8.5)	61	(15.7)	73	(18.8)
全く心掛けていない	40	(100.0)	13	(32.5)	14	(35.0)	9	(22.5)	8	(20.0)	3	(7.5)	6	(15.0)	6	(15.0)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	328	(40.7)	411	(51.1)	353	(43.9)	125	(15.5)	90	(11.2)	147	(18.3)	233	(28.9)
ゆとりがある	236	(100.0)	103	(43.6)	125	(53.0)	103	(43.6)	35	(14.8)	25	(10.6)	37	(15.7)	82	(34.7)
ややゆとりがある	569	(100.0)	225	(39.5)	286	(50.3)	250	(43.9)	90	(15.8)	65	(11.4)	110	(19.3)	151	(26.5)
どちらともいえない	538	(100.0)	197	(36.6)	263	(48.9)	216	(40.1)	68	(12.6)	68	(12.6)	77	(14.3)	147	(27.3)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	134	(36.6)	182	(49.7)	140	(38.3)	48	(13.1)	38	(10.4)	63	(17.2)	86	(23.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	113	(36.0)	156	(49.7)	116	(36.9)	39	(12.4)	30	(9.6)	54	(17.2)	67	(21.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	21	(40.4)	26	(50.0)	24	(46.2)	9	(17.3)	8	(15.4)	9	(17.3)	19	(36.5)
無回答	12	(100.0)	4	(33.3)	6	(50.0)	6	(50.0)	1	(8.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	4	(33.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	364	(37.9)	497	(51.7)	408	(42.5)	145	(15.1)	79	(8.2)	159	(16.5)	261	(27.2)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	175	(36.8)	231	(48.5)	200	(42.0)	62	(13.0)	23	(4.8)	68	(14.3)	117	(24.6)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	189	(39.0)	266	(54.8)	208	(42.9)	83	(17.1)	56	(11.5)	91	(18.8)	144	(29.7)
どちらともいえない	280	(100.0)	106	(37.9)	129	(46.1)	105	(37.5)	35	(12.5)	40	(14.3)	44	(15.7)	68	(24.3)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	189	(40.4)	230	(49.1)	196	(41.9)	61	(13.0)	77	(16.5)	84	(17.9)	137	(29.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	154	(39.7)	192	(49.5)	159	(41.0)	51	(13.1)	64	(16.5)	71	(18.3)	116	(29.9)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	35	(43.8)	38	(47.5)	37	(46.3)	10	(12.5)	13	(16.3)	13	(16.3)	21	(26.3)
無回答	12	(100.0)	4	(33.3)	6	(50.0)	6	(50.0)	1	(8.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	4	(33.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	455	(39.4)	592	(51.2)	469	(40.6)	166	(14.4)	146	(12.6)	201	(17.4)	318	(27.5)
とても良い	202	(100.0)	72	(35.6)	101	(50.0)	84	(41.6)	30	(14.9)	29	(14.4)	35	(17.3)	51	(25.2)
まあ良い	954	(100.0)	383	(40.1)	491	(51.5)	385	(40.4)	136	(14.3)	117	(12.3)	166	(17.4)	267	(28.0)
どちらともいえない	327	(100.0)	116	(35.5)	161	(49.2)	138	(42.2)	48	(14.7)	35	(10.7)	48	(14.7)	93	(28.4)
良くない (計)	236	(100.0)	91	(38.6)	108	(45.8)	108	(45.8)	28	(11.9)	16	(6.8)	40	(16.9)	59	(25.0)
あまり良くない	212	(100.0)	81	(38.2)	98	(46.2)	101	(47.6)	25	(11.8)	14	(6.6)	37	(17.5)	53	(25.0)
良くない	24	(100.0)	10	(41.7)	10	(41.7)	7	(29.2)	3	(12.5)	2	(8.3)	3	(12.5)	6	(25.0)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)

集計表 3 (3/3)

Q2〔回答票3〕ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。
この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	総数		食文化を伝承していきたい		その他		わからない		回答計	
【総数】	1721	(100.0)	235	(13.7)	13	(0.8)	55	(3.2)	7140	(414.9)
〔性別〕 F 4										
男性	759	(100.0)	91	(12.0)	7	(0.9)	37	(4.9)	2790	(367.6)
女性	962	(100.0)	144	(15.0)	6	(0.6)	18	(1.9)	4350	(452.2)
〔若い世代 (20~39歳)〕										
総数	357	(100.0)	38	(10.6)	-	(-)	6	(1.7)	1532	(429.1)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕										
男性	162	(100.0)	18	(11.1)	-	(-)	4	(2.5)	614	(379.0)
女性	195	(100.0)	20	(10.3)	-	(-)	2	(1.0)	918	(470.8)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5										
[男性]	759	(100.0)	91	(12.0)	7	(0.9)	37	(4.9)	2790	(367.6)
20~29歳	63	(100.0)	8	(12.7)	-	(-)	1	(1.6)	226	(358.7)
30~39歳	99	(100.0)	10	(10.1)	-	(-)	3	(3.0)	388	(391.9)
40~49歳	138	(100.0)	20	(14.5)	-	(-)	6	(4.3)	566	(410.1)
50~59歳	109	(100.0)	15	(13.8)	-	(-)	4	(3.7)	393	(360.6)
60~69歳	145	(100.0)	18	(12.4)	3	(2.1)	6	(4.1)	512	(353.1)
70歳以上	205	(100.0)	20	(9.8)	4	(2.0)	17	(8.3)	705	(343.9)
[女性]	962	(100.0)	144	(15.0)	6	(0.6)	18	(1.9)	4350	(452.2)
20~29歳	77	(100.0)	2	(2.6)	-	(-)	-	(-)	301	(390.9)
30~39歳	118	(100.0)	18	(15.3)	-	(-)	2	(1.7)	617	(522.9)
40~49歳	152	(100.0)	29	(19.1)	-	(-)	1	(0.7)	720	(473.7)
50~59歳	158	(100.0)	34	(21.5)	-	(-)	2	(1.3)	757	(479.1)
60~69歳	178	(100.0)	24	(13.5)	1	(0.6)	3	(1.7)	785	(441.0)
70歳以上	279	(100.0)	37	(13.3)	5	(1.8)	10	(3.6)	1170	(419.4)
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある (計)	1312	(100.0)	217	(16.5)	3	(0.2)	6	(0.5)	5962	(454.4)
関心がある	698	(100.0)	138	(19.8)	2	(0.3)	5	(0.7)	3343	(478.9)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	79	(12.9)	1	(0.2)	1	(0.2)	2619	(426.5)
関心がない (計)	397	(100.0)	18	(4.5)	10	(2.5)	45	(11.3)	1153	(290.4)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	13	(4.7)	6	(2.2)	19	(6.8)	890	(320.1)
関心がない	119	(100.0)	5	(4.2)	4	(3.4)	26	(21.8)	263	(221.0)
わからない	12	(100.0)	-	(-)	-	(-)	4	(33.3)	25	(208.3)
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている (計)	1290	(100.0)	203	(15.7)	5	(0.4)	21	(1.6)	5733	(444.4)
常に心掛けている	429	(100.0)	72	(16.8)	3	(0.7)	6	(1.4)	2037	(474.8)
心掛けている	861	(100.0)	131	(15.2)	2	(0.2)	15	(1.7)	3696	(429.3)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	32	(7.5)	8	(1.9)	34	(7.9)	1403	(327.0)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	32	(8.2)	8	(2.1)	24	(6.2)	1296	(333.2)
全く心掛けていない	40	(100.0)	-	(-)	-	(-)	10	(25.0)	107	(267.5)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(200.0)
〔暮らし向き〕 F 9										
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	136	(16.9)	5	(0.6)	28	(3.5)	3530	(438.5)
ゆとりがある	236	(100.0)	46	(19.5)	3	(1.3)	7	(3.0)	1058	(448.3)
ややゆとりがある	569	(100.0)	90	(15.8)	2	(0.4)	21	(3.7)	2472	(434.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	58	(10.8)	4	(0.7)	10	(1.9)	2130	(395.9)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	38	(10.4)	4	(1.1)	16	(4.4)	1428	(390.2)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	29	(9.2)	4	(1.3)	9	(2.9)	1200	(382.2)
全くゆとりはない	52	(100.0)	9	(17.3)	-	(-)	7	(13.5)	228	(438.5)
無回答	12	(100.0)	3	(25.0)	-	(-)	1	(8.3)	52	(433.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0										
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	130	(13.5)	7	(0.7)	39	(4.1)	3955	(411.6)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	52	(10.9)	6	(1.3)	27	(5.7)	1776	(373.1)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	78	(16.1)	1	(0.2)	12	(2.5)	2179	(449.3)
どちらともいえない	280	(100.0)	29	(10.4)	4	(1.4)	6	(2.1)	1082	(386.4)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	73	(15.6)	2	(0.4)	9	(1.9)	2051	(438.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	62	(16.0)	2	(0.5)	5	(1.3)	1681	(433.2)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	11	(13.8)	-	(-)	4	(5.0)	370	(462.5)
無回答	12	(100.0)	3	(25.0)	-	(-)	1	(8.3)	52	(433.3)
〔健康状態〕 F 1 1										
良い (計)	1156	(100.0)	167	(14.4)	5	(0.4)	28	(2.4)	4907	(424.5)
とても良い	202	(100.0)	26	(12.9)	3	(1.5)	6	(3.0)	835	(413.4)
まあ良い	954	(100.0)	141	(14.8)	2	(0.2)	22	(2.3)	4072	(426.8)
どちらともいえない	327	(100.0)	42	(12.8)	3	(0.9)	17	(5.2)	1318	(403.1)
良くない (計)	236	(100.0)	26	(11.0)	5	(2.1)	10	(4.2)	909	(385.2)
あまり良くない	212	(100.0)	23	(10.8)	4	(1.9)	6	(2.8)	827	(390.1)
良くない	24	(100.0)	3	(12.5)	1	(4.2)	4	(16.7)	82	(341.7)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	6	(300.0)

集計表 4

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

Q3 [回答票4]あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。この中から1つ選んでください。

	総数		心掛けて いる (計)		常に心掛 けている		心掛けて いる		心掛けて いない (計)		あまり心 掛けてい ない		全く心掛 けていな い		わからない	
【 総 数 】	1721	(100.0)	1290	(75.0)	429	(24.9)	861	(50.0)	429	(24.9)	389	(22.6)	40	(2.3)	2	(0.1)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	490	(64.6)	148	(19.5)	342	(45.1)	267	(35.2)	241	(31.8)	26	(3.4)	2	(0.3)
女性	962	(100.0)	800	(83.2)	281	(29.2)	519	(54.0)	162	(16.8)	148	(15.4)	14	(1.5)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	357	(100.0)	227	(63.6)	44	(12.3)	183	(51.3)	130	(36.4)	111	(31.1)	19	(5.3)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	84	(51.9)	15	(9.3)	69	(42.6)	78	(48.1)	65	(40.1)	13	(8.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	143	(73.3)	29	(14.9)	114	(58.5)	52	(26.7)	46	(23.6)	6	(3.1)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	759	(100.0)	490	(64.6)	148	(19.5)	342	(45.1)	267	(35.2)	241	(31.8)	26	(3.4)	2	(0.3)
20~29歳	63	(100.0)	30	(47.6)	4	(6.3)	26	(41.3)	33	(52.4)	27	(42.9)	6	(9.5)	-	(-)
30~39歳	99	(100.0)	54	(54.5)	11	(11.1)	43	(43.4)	45	(45.5)	38	(38.4)	7	(7.1)	-	(-)
40~49歳	138	(100.0)	81	(58.7)	18	(13.0)	63	(45.7)	57	(41.3)	54	(39.1)	3	(2.2)	-	(-)
50~59歳	109	(100.0)	76	(69.7)	17	(15.6)	59	(54.1)	33	(30.3)	30	(27.5)	3	(2.8)	-	(-)
60~69歳	145	(100.0)	98	(67.6)	33	(22.8)	65	(44.8)	47	(32.4)	42	(29.0)	5	(3.4)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	151	(73.7)	65	(31.7)	86	(42.0)	52	(25.4)	50	(24.4)	2	(1.0)	2	(1.0)
[女性]	962	(100.0)	800	(83.2)	281	(29.2)	519	(54.0)	162	(16.8)	148	(15.4)	14	(1.5)	-	(-)
20~29歳	77	(100.0)	51	(66.2)	8	(10.4)	43	(55.8)	26	(33.8)	22	(28.6)	4	(5.2)	-	(-)
30~39歳	118	(100.0)	92	(78.0)	21	(17.8)	71	(60.2)	26	(22.0)	24	(20.3)	2	(1.7)	-	(-)
40~49歳	152	(100.0)	127	(83.6)	33	(21.7)	94	(61.8)	25	(16.4)	25	(16.4)	-	(-)	-	(-)
50~59歳	158	(100.0)	130	(82.3)	43	(27.2)	87	(55.1)	28	(17.7)	26	(16.5)	2	(1.3)	-	(-)
60~69歳	178	(100.0)	145	(81.5)	53	(29.8)	92	(51.7)	33	(18.5)	30	(16.9)	3	(1.7)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	255	(91.4)	123	(44.1)	132	(47.3)	24	(8.6)	21	(7.5)	3	(1.1)	-	(-)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	1099	(83.8)	393	(30.0)	706	(53.8)	211	(16.1)	199	(15.2)	12	(0.9)	2	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	629	(90.1)	300	(43.0)	329	(47.1)	69	(9.9)	67	(9.6)	2	(0.3)	-	(-)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	470	(76.5)	93	(15.1)	377	(61.4)	142	(23.1)	132	(21.5)	10	(1.6)	2	(0.3)
関心がない (計)	397	(100.0)	183	(46.1)	35	(8.8)	148	(37.3)	214	(53.9)	186	(46.9)	28	(7.1)	-	(-)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	127	(45.7)	23	(8.3)	104	(37.4)	151	(54.3)	141	(50.7)	10	(3.6)	-	(-)
関心がない	119	(100.0)	56	(47.1)	12	(10.1)	44	(37.0)	63	(52.9)	45	(37.8)	18	(15.1)	-	(-)
わからない	12	(100.0)	8	(66.7)	1	(8.3)	7	(58.3)	4	(33.3)	4	(33.3)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	1290	(100.0)	429	(33.3)	861	(66.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
常に心掛けている	429	(100.0)	429	(100.0)	429	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
心掛けていない	861	(100.0)	861	(100.0)	-	(-)	861	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	429	(100.0)	389	(90.7)	40	(9.3)	-	(-)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	389	(100.0)	389	(100.0)	-	(-)	-	(-)
全く心掛けていない	40	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	40	(100.0)	-	(-)	40	(100.0)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	645	(80.1)	240	(29.8)	405	(50.3)	160	(19.9)	143	(17.8)	17	(2.1)	-	(-)
ゆとりがある	236	(100.0)	200	(84.7)	91	(38.6)	109	(46.2)	36	(15.3)	29	(12.3)	7	(3.0)	-	(-)
ややゆとりがある	569	(100.0)	445	(78.2)	149	(26.2)	296	(52.0)	124	(21.8)	114	(20.0)	10	(1.8)	-	(-)
どちらともいえない	538	(100.0)	397	(73.8)	111	(20.6)	286	(53.2)	140	(26.0)	128	(23.8)	12	(2.2)	1	(0.2)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	237	(64.8)	74	(20.2)	163	(44.5)	128	(35.0)	117	(32.0)	11	(3.0)	1	(0.3)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	205	(65.3)	61	(19.4)	144	(45.9)	109	(34.7)	101	(32.2)	8	(2.5)	-	(-)
全くゆとりはない	52	(100.0)	32	(61.5)	13	(25.0)	19	(36.5)	19	(36.5)	16	(30.8)	3	(5.8)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	4	(33.3)	7	(58.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	751	(78.1)	282	(29.3)	469	(48.8)	208	(21.6)	190	(19.8)	18	(1.9)	2	(0.2)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	384	(80.7)	168	(35.3)	216	(45.4)	91	(19.1)	79	(16.6)	12	(2.5)	1	(0.2)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	367	(75.7)	114	(23.5)	253	(52.2)	117	(24.1)	111	(22.9)	6	(1.2)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	198	(70.7)	48	(17.1)	150	(53.6)	82	(29.3)	79	(28.2)	3	(1.1)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	330	(70.5)	95	(20.3)	235	(50.2)	138	(29.5)	119	(25.4)	19	(4.1)	-	(-)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	277	(71.4)	82	(21.1)	195	(50.3)	111	(28.6)	98	(25.3)	13	(3.4)	-	(-)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	53	(66.3)	13	(16.3)	40	(50.0)	27	(33.8)	21	(26.3)	6	(7.5)	-	(-)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	4	(33.3)	7	(58.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	917	(79.3)	310	(26.8)	607	(52.5)	238	(20.6)	214	(18.5)	24	(2.1)	1	(0.1)
とても良い	202	(100.0)	160	(79.2)	73	(36.1)	87	(43.1)	42	(20.8)	33	(16.3)	9	(4.5)	-	(-)
まあ良い	954	(100.0)	757	(79.4)	237	(24.8)	520	(54.5)	196	(20.5)	181	(19.0)	15	(1.6)	1	(0.1)
どちらともいえない	327	(100.0)	219	(67.0)	61	(18.7)	158	(48.3)	108	(33.0)	101	(30.9)	7	(2.1)	-	(-)
良くない (計)	236	(100.0)	152	(64.4)	57	(24.2)	95	(40.3)	83	(35.2)	74	(31.4)	9	(3.8)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	141	(66.5)	54	(25.5)	87	(41.0)	71	(33.5)	67	(31.6)	4	(1.9)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	11	(45.8)	3	(12.5)	8	(33.3)	12	(50.0)	7	(29.2)	5	(20.8)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表5

Q4〔回答票5〕主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

この中から1つ選んでください。

	総数		ほぼ毎日		週に 4～5日		週に 2～3日		ほとんど ない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	966	(56.1)	334	(19.4)	299	(17.4)	114	(6.6)	8	(0.5)
〔性別〕 F 4												
男性	759	(100.0)	374	(49.3)	163	(21.5)	149	(19.6)	67	(8.8)	6	(0.8)
女性	962	(100.0)	592	(61.5)	171	(17.8)	150	(15.6)	47	(4.9)	2	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	357	(100.0)	133	(37.3)	97	(27.2)	86	(24.1)	40	(11.2)	1	(0.3)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	162	(100.0)	54	(33.3)	48	(29.6)	39	(24.1)	21	(13.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	79	(40.5)	49	(25.1)	47	(24.1)	19	(9.7)	1	(0.5)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5												
[男性]	759	(100.0)	374	(49.3)	163	(21.5)	149	(19.6)	67	(8.8)	6	(0.8)
20～29歳	63	(100.0)	24	(38.1)	16	(25.4)	15	(23.8)	8	(12.7)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	30	(30.3)	32	(32.3)	24	(24.2)	13	(13.1)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	55	(39.9)	35	(25.4)	35	(25.4)	12	(8.7)	1	(0.7)
50～59歳	109	(100.0)	56	(51.4)	24	(22.0)	16	(14.7)	11	(10.1)	2	(1.8)
60～69歳	145	(100.0)	78	(53.8)	27	(18.6)	28	(19.3)	12	(8.3)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	131	(63.9)	29	(14.1)	31	(15.1)	11	(5.4)	3	(1.5)
[女性]	962	(100.0)	592	(61.5)	171	(17.8)	150	(15.6)	47	(4.9)	2	(0.2)
20～29歳	77	(100.0)	25	(32.5)	24	(31.2)	18	(23.4)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	54	(45.8)	25	(21.2)	29	(24.6)	9	(7.6)	1	(0.8)
40～49歳	152	(100.0)	74	(48.7)	36	(23.7)	37	(24.3)	5	(3.3)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	90	(57.0)	32	(20.3)	27	(17.1)	9	(5.7)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	124	(69.7)	24	(13.5)	25	(14.0)	5	(2.8)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	225	(80.6)	30	(10.8)	14	(5.0)	9	(3.2)	1	(0.4)
〔食育への関心〕 Q 1												
関心がある（計）	1312	(100.0)	782	(59.6)	248	(18.9)	213	(16.2)	68	(5.2)	1	(0.1)
関心がある	698	(100.0)	473	(67.8)	119	(17.0)	77	(11.0)	29	(4.2)	-	(-)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	309	(50.3)	129	(21.0)	136	(22.1)	39	(6.4)	1	(0.2)
関心がない（計）	397	(100.0)	178	(44.8)	84	(21.2)	84	(21.2)	45	(11.3)	6	(1.5)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	116	(41.7)	71	(25.5)	60	(21.6)	30	(10.8)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	62	(52.1)	13	(10.9)	24	(20.2)	15	(12.6)	5	(4.2)
わからない	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	2	(16.7)	1	(8.3)	1	(8.3)
〔食生活の実践〕 Q 3												
心掛けている（計）	1290	(100.0)	814	(63.1)	240	(18.6)	181	(14.0)	51	(4.0)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	324	(75.5)	49	(11.4)	43	(10.0)	13	(3.0)	-	(-)
心掛けている	861	(100.0)	490	(56.9)	191	(22.2)	138	(16.0)	38	(4.4)	4	(0.5)
心掛けていない（計）	429	(100.0)	151	(35.2)	94	(21.9)	117	(27.3)	63	(14.7)	4	(0.9)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	141	(36.2)	88	(22.6)	109	(28.0)	49	(12.6)	2	(0.5)
全く心掛けていない	40	(100.0)	10	(25.0)	6	(15.0)	8	(20.0)	14	(35.0)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9												
ゆとりがある（計）	805	(100.0)	504	(62.6)	146	(18.1)	105	(13.0)	47	(5.8)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	161	(68.2)	30	(12.7)	34	(14.4)	10	(4.2)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	343	(60.3)	116	(20.4)	71	(12.5)	37	(6.5)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	278	(51.7)	113	(21.0)	111	(20.6)	33	(6.1)	3	(0.6)
ゆとりはない（計）	366	(100.0)	176	(48.1)	73	(19.9)	81	(22.1)	34	(9.3)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	154	(49.0)	67	(21.3)	64	(20.4)	28	(8.9)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	22	(42.3)	6	(11.5)	17	(32.7)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0												
時間的なゆとりを感じる（計）	961	(100.0)	602	(62.6)	164	(17.1)	136	(14.2)	56	(5.8)	3	(0.3)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	317	(66.6)	69	(14.5)	55	(11.6)	33	(6.9)	2	(0.4)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	285	(58.8)	95	(19.6)	81	(16.7)	23	(4.7)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	139	(49.6)	67	(23.9)	58	(20.7)	15	(5.4)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない（計）	468	(100.0)	217	(46.4)	101	(21.6)	103	(22.0)	43	(9.2)	4	(0.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	181	(46.6)	88	(22.7)	84	(21.6)	32	(8.2)	3	(0.8)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	36	(45.0)	13	(16.3)	19	(23.8)	11	(13.8)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1												
良い（計）	1156	(100.0)	677	(58.6)	219	(18.9)	196	(17.0)	62	(5.4)	2	(0.2)
とても良い	202	(100.0)	129	(63.9)	27	(13.4)	33	(16.3)	12	(5.9)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	548	(57.4)	192	(20.1)	163	(17.1)	50	(5.2)	1	(0.1)
どちらともいえない	327	(100.0)	156	(47.7)	78	(23.9)	65	(19.9)	24	(7.3)	4	(1.2)
良くない（計）	236	(100.0)	132	(55.9)	37	(15.7)	37	(15.7)	28	(11.9)	2	(0.8)
あまり良くない	212	(100.0)	121	(57.1)	35	(16.5)	32	(15.1)	22	(10.4)	2	(0.9)
良くない	24	(100.0)	11	(45.8)	2	(8.3)	5	(20.8)	6	(25.0)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)

【Q4で「(イ)週に4～5日」又は「(ウ)週に2～3日」又は「(エ)ほとんどない」と答えた方に】
 SQ〔回答票6〕主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数		手間がかからないこと		時間があること		食費に余裕があること		自分で用意ができる		食欲があること		そろえるメリットを知っている		家に用意されていること	
【 総 数 】	747	(100.0)	419	(56.1)	405	(54.2)	224	(30.0)	205	(27.4)	164	(22.0)	141	(18.9)	163	(21.8)
〔性別〕 F 4																
男性	379	(100.0)	191	(50.4)	186	(49.1)	102	(26.9)	76	(20.1)	93	(24.5)	80	(21.1)	104	(27.4)
女性	368	(100.0)	228	(62.0)	219	(59.5)	122	(33.2)	129	(35.1)	71	(19.3)	61	(16.6)	59	(16.0)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	223	(100.0)	131	(58.7)	153	(68.6)	76	(34.1)	54	(24.2)	48	(21.5)	37	(16.6)	41	(18.4)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕																
男性	108	(100.0)	57	(52.8)	70	(64.8)	35	(32.4)	24	(22.2)	25	(23.1)	21	(19.4)	22	(20.4)
女性	115	(100.0)	74	(64.3)	83	(72.2)	41	(35.7)	30	(26.1)	23	(20.0)	16	(13.9)	19	(16.5)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]	379	(100.0)	191	(50.4)	186	(49.1)	102	(26.9)	76	(20.1)	93	(24.5)	80	(21.1)	104	(27.4)
20～29歳	39	(100.0)	25	(64.1)	20	(51.3)	15	(38.5)	12	(30.8)	8	(20.5)	6	(15.4)	8	(20.5)
30～39歳	69	(100.0)	32	(46.4)	50	(72.5)	20	(29.0)	12	(17.4)	17	(24.6)	15	(21.7)	14	(20.3)
40～49歳	82	(100.0)	42	(51.2)	47	(57.3)	21	(25.6)	12	(14.6)	19	(23.2)	26	(31.7)	23	(28.0)
50～59歳	51	(100.0)	25	(49.0)	22	(43.1)	14	(27.5)	8	(15.7)	7	(13.7)	9	(17.6)	17	(33.3)
60～69歳	67	(100.0)	31	(46.3)	27	(40.3)	14	(20.9)	14	(20.9)	18	(26.9)	15	(22.4)	17	(25.4)
70歳以上	71	(100.0)	36	(50.7)	20	(28.2)	18	(25.4)	18	(25.4)	24	(33.8)	9	(12.7)	25	(35.2)
[女性]	368	(100.0)	228	(62.0)	219	(59.5)	122	(33.2)	129	(35.1)	71	(19.3)	61	(16.6)	59	(16.0)
20～29歳	52	(100.0)	28	(53.8)	38	(73.1)	17	(32.7)	13	(25.0)	12	(23.1)	9	(17.3)	8	(15.4)
30～39歳	63	(100.0)	46	(73.0)	45	(71.4)	24	(38.1)	17	(27.0)	11	(17.5)	7	(11.1)	11	(17.5)
40～49歳	78	(100.0)	54	(69.2)	51	(65.4)	30	(38.5)	20	(25.6)	8	(10.3)	17	(21.8)	13	(16.7)
50～59歳	68	(100.0)	35	(51.5)	49	(72.1)	24	(35.3)	28	(41.2)	11	(16.2)	9	(13.2)	10	(14.7)
60～69歳	54	(100.0)	34	(63.0)	26	(48.1)	15	(27.8)	23	(42.6)	15	(27.8)	14	(25.9)	10	(18.5)
70歳以上	53	(100.0)	31	(58.5)	10	(18.9)	12	(22.6)	28	(52.8)	14	(26.4)	5	(9.4)	7	(13.2)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	529	(100.0)	308	(58.2)	294	(55.6)	161	(30.4)	168	(31.8)	111	(21.0)	120	(22.7)	110	(20.8)
関心がある	225	(100.0)	134	(59.6)	111	(49.3)	65	(28.9)	84	(37.3)	54	(24.0)	49	(21.8)	52	(23.1)
どちらかといえば関心がある	304	(100.0)	174	(57.2)	183	(60.2)	96	(31.6)	84	(27.6)	57	(18.8)	71	(23.4)	58	(19.1)
関心がない (計)	213	(100.0)	106	(49.8)	108	(50.7)	63	(29.6)	36	(16.9)	53	(24.9)	21	(9.9)	52	(24.4)
どちらかといえば関心がない	161	(100.0)	81	(50.3)	89	(55.3)	49	(30.4)	29	(18.0)	43	(26.7)	16	(9.9)	38	(23.6)
関心がない	52	(100.0)	25	(48.1)	19	(36.5)	14	(26.9)	7	(13.5)	10	(19.2)	5	(9.6)	14	(26.9)
わからない	5	(100.0)	5	(100.0)	3	(60.0)	-	(-)	1	(20.0)	-	(-)	-	(-)	1	(20.0)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	472	(100.0)	272	(57.6)	258	(54.7)	136	(28.8)	145	(30.7)	102	(21.6)	100	(21.2)	99	(21.0)
常に心掛けている	105	(100.0)	59	(56.2)	44	(41.9)	34	(32.4)	35	(33.3)	20	(19.0)	31	(29.5)	26	(24.8)
心掛けている	367	(100.0)	213	(58.0)	214	(58.3)	102	(27.8)	110	(30.0)	82	(22.3)	69	(18.8)	73	(19.9)
心掛けていない (計)	274	(100.0)	146	(53.3)	147	(53.6)	87	(31.8)	60	(21.9)	62	(22.6)	41	(15.0)	63	(23.0)
あまり心掛けていない	246	(100.0)	135	(54.9)	132	(53.7)	79	(32.1)	57	(23.2)	56	(22.8)	38	(15.4)	54	(22.0)
全く心掛けていない	28	(100.0)	11	(39.3)	15	(53.6)	8	(28.6)	3	(10.7)	6	(21.4)	3	(10.7)	9	(32.1)
わからない	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(100.0)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	298	(100.0)	174	(58.4)	154	(51.7)	73	(24.5)	85	(28.5)	69	(23.2)	64	(21.5)	73	(24.5)
ゆとりがある	74	(100.0)	40	(54.1)	36	(48.6)	16	(21.6)	22	(29.7)	14	(18.9)	22	(29.7)	15	(20.3)
ややゆとりがある	224	(100.0)	134	(59.8)	118	(52.7)	57	(25.4)	63	(28.1)	55	(24.6)	42	(18.8)	58	(25.9)
どちらともいえない	257	(100.0)	147	(57.2)	142	(55.3)	81	(31.5)	67	(26.1)	52	(20.2)	46	(17.9)	44	(17.1)
ゆとりはない (計)	188	(100.0)	95	(50.5)	107	(56.9)	68	(36.2)	51	(27.1)	42	(22.3)	30	(16.0)	45	(23.9)
あまりゆとりはない	159	(100.0)	81	(50.9)	92	(57.9)	63	(39.6)	42	(26.4)	40	(25.2)	25	(15.7)	28	(17.6)
全くゆとりはない	29	(100.0)	14	(48.3)	15	(51.7)	5	(17.2)	9	(31.0)	2	(6.9)	5	(17.2)	17	(58.6)
無回答	4	(100.0)	3	(75.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	356	(100.0)	200	(56.2)	154	(43.3)	96	(27.0)	97	(27.2)	96	(27.0)	71	(19.9)	78	(21.9)
時間的なゆとりを感じる	157	(100.0)	94	(59.9)	49	(31.2)	38	(24.2)	42	(26.8)	40	(25.5)	26	(16.6)	36	(22.9)
やや時間的なゆとりを感じる	199	(100.0)	106	(53.3)	105	(52.8)	58	(29.1)	55	(27.6)	56	(28.1)	45	(22.6)	42	(21.1)
どちらともいえない	140	(100.0)	80	(57.1)	76	(54.3)	42	(30.0)	43	(30.7)	26	(18.6)	29	(20.7)	26	(18.6)
時間的なゆとりを感じない (計)	247	(100.0)	136	(55.1)	173	(70.0)	84	(34.0)	63	(25.5)	41	(16.6)	40	(16.2)	58	(23.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	204	(100.0)	111	(54.4)	143	(70.1)	68	(33.3)	56	(27.5)	34	(16.7)	38	(18.6)	44	(21.6)
全く時間的なゆとりを感じない	43	(100.0)	25	(58.1)	30	(69.8)	16	(37.2)	7	(16.3)	7	(16.3)	2	(4.7)	14	(32.6)
無回答	4	(100.0)	3	(75.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	477	(100.0)	258	(54.1)	272	(57.0)	144	(30.2)	139	(29.1)	101	(21.2)	84	(17.6)	103	(21.6)
とても良い	72	(100.0)	42	(58.3)	37	(51.4)	25	(34.7)	24	(33.3)	17	(23.6)	14	(19.4)	19	(26.4)
まあ良い	405	(100.0)	216	(53.3)	235	(58.0)	119	(29.4)	115	(28.4)	84	(20.7)	70	(17.3)	84	(20.7)
どちらともいえない	167	(100.0)	109	(65.3)	78	(46.7)	48	(28.7)	40	(24.0)	38	(22.8)	41	(24.6)	35	(21.0)
良くない (計)	102	(100.0)	51	(50.0)	54	(52.9)	31	(30.4)	26	(25.5)	25	(24.5)	16	(15.7)	25	(24.5)
あまり良くない	89	(100.0)	44	(49.4)	50	(56.2)	27	(30.3)	23	(25.8)	23	(25.8)	16	(18.0)	22	(24.7)
良くない	13	(100.0)	7	(53.8)	4	(30.8)	4	(30.8)	3	(23.1)	2	(15.4)	-	(-)	3	(23.1)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 6 (2/2)

【Q4で「(イ)週に4～5日」又は「(ウ)週に2～3日」又は「(エ)ほとんどない」と答えた方に】

SQ〔回答票6〕主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数		手軽に取れる環境がある		その他		わからない		回答計	
【総数】	747	(100.0)	95	(12.7)	13	(1.7)	14	(1.9)	1843	(246.7)
〔性別〕 F 4										
男性	379	(100.0)	62	(16.4)	10	(2.6)	8	(2.1)	912	(240.6)
女性	368	(100.0)	33	(9.0)	3	(0.8)	6	(1.6)	931	(253.0)
〔若い世代 (20～39歳)〕										
総数	223	(100.0)	41	(18.4)	1	(0.4)	1	(0.4)	583	(261.4)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕										
男性	108	(100.0)	26	(24.1)	1	(0.9)	-	(-)	281	(260.2)
女性	115	(100.0)	15	(13.0)	-	(-)	1	(0.9)	302	(262.6)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5										
[男性]	379	(100.0)	62	(16.4)	10	(2.6)	8	(2.1)	912	(240.6)
20～29歳	39	(100.0)	9	(23.1)	1	(2.6)	-	(-)	104	(266.7)
30～39歳	69	(100.0)	17	(24.6)	-	(-)	-	(-)	177	(256.5)
40～49歳	82	(100.0)	13	(15.9)	3	(3.7)	1	(1.2)	207	(252.4)
50～59歳	51	(100.0)	8	(15.7)	2	(3.9)	2	(3.9)	114	(223.5)
60～69歳	67	(100.0)	9	(13.4)	1	(1.5)	4	(6.0)	150	(223.9)
70歳以上	71	(100.0)	6	(8.5)	3	(4.2)	1	(1.4)	160	(225.4)
[女性]	368	(100.0)	33	(9.0)	3	(0.8)	6	(1.6)	931	(253.0)
20～29歳	52	(100.0)	6	(11.5)	-	(-)	1	(1.9)	132	(253.8)
30～39歳	63	(100.0)	9	(14.3)	-	(-)	-	(-)	170	(269.8)
40～49歳	78	(100.0)	6	(7.7)	-	(-)	-	(-)	199	(255.1)
50～59歳	68	(100.0)	3	(4.4)	-	(-)	1	(1.5)	170	(250.0)
60～69歳	54	(100.0)	6	(11.1)	1	(1.9)	-	(-)	144	(266.7)
70歳以上	53	(100.0)	3	(5.7)	2	(3.8)	4	(7.5)	116	(218.9)
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある (計)	529	(100.0)	69	(13.0)	8	(1.5)	6	(1.1)	1355	(256.1)
関心がある	225	(100.0)	28	(12.4)	2	(0.9)	4	(1.8)	583	(259.1)
どちらかといえば関心がある	304	(100.0)	41	(13.5)	6	(2.0)	2	(0.7)	772	(253.9)
関心がない (計)	213	(100.0)	25	(11.7)	5	(2.3)	8	(3.8)	477	(223.9)
どちらかといえば関心がない	161	(100.0)	23	(14.3)	3	(1.9)	5	(3.1)	376	(233.5)
関心がない	52	(100.0)	2	(3.8)	2	(3.8)	3	(5.8)	101	(194.2)
わからない	5	(100.0)	1	(20.0)	-	(-)	-	(-)	11	(220.0)
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている (計)	472	(100.0)	45	(9.5)	9	(1.9)	8	(1.7)	1174	(248.7)
常に心掛けている	105	(100.0)	7	(6.7)	4	(3.8)	4	(3.8)	264	(251.4)
心掛けている	367	(100.0)	38	(10.4)	5	(1.4)	4	(1.1)	910	(248.0)
心掛けていない (計)	274	(100.0)	50	(18.2)	4	(1.5)	6	(2.2)	666	(243.1)
あまり心掛けていない	246	(100.0)	48	(19.5)	2	(0.8)	4	(1.6)	605	(245.9)
全く心掛けていない	28	(100.0)	2	(7.1)	2	(7.1)	2	(7.1)	61	(217.9)
わからない	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(300.0)
〔暮らし向き〕 F 9										
ゆとりがある (計)	298	(100.0)	38	(12.8)	6	(2.0)	4	(1.3)	740	(248.3)
ゆとりがある	74	(100.0)	8	(10.8)	2	(2.7)	-	(-)	175	(236.5)
ややゆとりがある	224	(100.0)	30	(13.4)	4	(1.8)	4	(1.8)	565	(252.2)
どちらともいえない	257	(100.0)	37	(14.4)	4	(1.6)	5	(1.9)	625	(243.2)
ゆとりはない (計)	188	(100.0)	20	(10.6)	3	(1.6)	5	(2.7)	466	(247.9)
あまりゆとりはない	159	(100.0)	20	(12.6)	3	(1.9)	4	(2.5)	398	(250.3)
全くゆとりはない	29	(100.0)	-	(-)	-	(-)	1	(3.4)	68	(234.5)
無回答	4	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	12	(300.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0										
時間的なゆとりを感じる (計)	356	(100.0)	41	(11.5)	7	(2.0)	8	(2.2)	848	(238.2)
時間的なゆとりを感じる	157	(100.0)	14	(8.9)	7	(4.5)	5	(3.2)	351	(223.6)
やや時間的なゆとりを感じる	199	(100.0)	27	(13.6)	-	(-)	3	(1.5)	497	(249.7)
どちらともいえない	140	(100.0)	23	(16.4)	2	(1.4)	3	(2.1)	350	(250.0)
時間的なゆとりを感じない (計)	247	(100.0)	31	(12.6)	4	(1.6)	3	(1.2)	633	(256.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	204	(100.0)	27	(13.2)	2	(1.0)	3	(1.5)	526	(257.8)
全く時間的なゆとりを感じない	43	(100.0)	4	(9.3)	2	(4.7)	-	(-)	107	(248.8)
無回答	4	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	12	(300.0)
〔健康状態〕 F 1 1										
良い (計)	477	(100.0)	54	(11.3)	7	(1.5)	6	(1.3)	1168	(244.9)
とても良い	72	(100.0)	5	(6.9)	1	(1.4)	-	(-)	184	(255.6)
まあ良い	405	(100.0)	49	(12.1)	6	(1.5)	6	(1.5)	984	(243.0)
どちらともいえない	167	(100.0)	29	(17.4)	3	(1.8)	3	(1.8)	424	(253.9)
良くない (計)	102	(100.0)	12	(11.8)	3	(2.9)	5	(4.9)	248	(243.1)
あまり良くない	89	(100.0)	10	(11.2)	3	(3.4)	3	(3.4)	221	(248.3)
良くない	13	(100.0)	2	(15.4)	-	(-)	2	(15.4)	27	(207.7)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(300.0)

集計表 7

Q5〔回答票7〕あなたはふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

	総数		ほとんど毎日食べる		週に4～5日食べる		週に2～3日食べる		ほとんど食べない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1420	(82.5)	88	(5.1)	66	(3.8)	146	(8.5)	1	(0.1)
〔性別〕 F 4												
男性	759	(100.0)	583	(76.8)	47	(6.2)	34	(4.5)	94	(12.4)	1	(0.1)
女性	962	(100.0)	837	(87.0)	41	(4.3)	32	(3.3)	52	(5.4)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)〕												
総数	357	(100.0)	229	(64.1)	36	(10.1)	35	(9.8)	57	(16.0)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕												
男性	162	(100.0)	94	(58.0)	17	(10.5)	17	(10.5)	34	(21.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	135	(69.2)	19	(9.7)	18	(9.2)	23	(11.8)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5												
[男性]	759	(100.0)	583	(76.8)	47	(6.2)	34	(4.5)	94	(12.4)	1	(0.1)
20～29歳	63	(100.0)	34	(54.0)	8	(12.7)	7	(11.1)	14	(22.2)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	60	(60.6)	9	(9.1)	10	(10.1)	20	(20.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	90	(65.2)	11	(8.0)	9	(6.5)	28	(20.3)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	83	(76.1)	11	(10.1)	3	(2.8)	12	(11.0)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	124	(85.5)	8	(5.5)	4	(2.8)	9	(6.2)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	192	(93.7)	-	(-)	1	(0.5)	11	(5.4)	1	(0.5)
[女性]	962	(100.0)	837	(87.0)	41	(4.3)	32	(3.3)	52	(5.4)	-	(-)
20～29歳	77	(100.0)	48	(62.3)	12	(15.6)	7	(9.1)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	87	(73.7)	7	(5.9)	11	(9.3)	13	(11.0)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	132	(86.8)	6	(3.9)	5	(3.3)	9	(5.9)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	135	(85.4)	11	(7.0)	2	(1.3)	10	(6.3)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	167	(93.8)	1	(0.6)	3	(1.7)	7	(3.9)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	268	(96.1)	4	(1.4)	4	(1.4)	3	(1.1)	-	(-)
〔食育への関心〕 Q 1												
関心がある (計)	1312	(100.0)	1117	(85.1)	59	(4.5)	45	(3.4)	91	(6.9)	-	(-)
関心がある	698	(100.0)	616	(88.3)	29	(4.2)	15	(2.1)	38	(5.4)	-	(-)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	501	(81.6)	30	(4.9)	30	(4.9)	53	(8.6)	-	(-)
関心がない (計)	397	(100.0)	295	(74.3)	26	(6.5)	20	(5.0)	55	(13.9)	1	(0.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	198	(71.2)	20	(7.2)	15	(5.4)	45	(16.2)	-	(-)
関心がない	119	(100.0)	97	(81.5)	6	(5.0)	5	(4.2)	10	(8.4)	1	(0.8)
わからない	12	(100.0)	8	(66.7)	3	(25.0)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3												
心掛けている (計)	1290	(100.0)	1139	(88.3)	56	(4.3)	31	(2.4)	63	(4.9)	1	(0.1)
常に心掛けている	429	(100.0)	393	(91.6)	14	(3.3)	6	(1.4)	16	(3.7)	-	(-)
心掛けている	861	(100.0)	746	(86.6)	42	(4.9)	25	(2.9)	47	(5.5)	1	(0.1)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	280	(65.3)	32	(7.5)	35	(8.2)	82	(19.1)	-	(-)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	260	(66.8)	31	(8.0)	32	(8.2)	66	(17.0)	-	(-)
全く心掛けていない	40	(100.0)	20	(50.0)	1	(2.5)	3	(7.5)	16	(40.0)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9												
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	680	(84.5)	42	(5.2)	28	(3.5)	55	(6.8)	-	(-)
ゆとりがある	236	(100.0)	205	(86.9)	10	(4.2)	6	(2.5)	15	(6.4)	-	(-)
ややゆとりがある	569	(100.0)	475	(83.5)	32	(5.6)	22	(3.9)	40	(7.0)	-	(-)
どちらともいえない	538	(100.0)	441	(82.0)	27	(5.0)	23	(4.3)	47	(8.7)	-	(-)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	289	(79.0)	19	(5.2)	15	(4.1)	42	(11.5)	1	(0.3)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	244	(77.7)	19	(6.1)	15	(4.8)	36	(11.5)	-	(-)
全くゆとりはない	52	(100.0)	45	(86.5)	-	(-)	-	(-)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	-	(-)	-	(-)	2	(16.7)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0												
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	836	(87.0)	37	(3.9)	34	(3.5)	54	(5.6)	-	(-)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	430	(90.3)	13	(2.7)	11	(2.3)	22	(4.6)	-	(-)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	406	(83.7)	24	(4.9)	23	(4.7)	32	(6.6)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	224	(80.0)	16	(5.7)	11	(3.9)	29	(10.4)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	350	(74.8)	35	(7.5)	21	(4.5)	61	(13.0)	1	(0.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	290	(74.7)	33	(8.5)	18	(4.6)	47	(12.1)	-	(-)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	60	(75.0)	2	(2.5)	3	(3.8)	14	(17.5)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	-	(-)	-	(-)	2	(16.7)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1												
良い (計)	1156	(100.0)	977	(84.5)	51	(4.4)	44	(3.8)	84	(7.3)	-	(-)
とても良い	202	(100.0)	173	(85.6)	8	(4.0)	6	(3.0)	15	(7.4)	-	(-)
まあ良い	954	(100.0)	804	(84.3)	43	(4.5)	38	(4.0)	69	(7.2)	-	(-)
どちらともいえない	327	(100.0)	252	(77.1)	23	(7.0)	19	(5.8)	32	(9.8)	1	(0.3)
良くない (計)	236	(100.0)	189	(80.1)	14	(5.9)	3	(1.3)	30	(12.7)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	172	(81.1)	13	(6.1)	2	(0.9)	25	(11.8)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	17	(70.8)	1	(4.2)	1	(4.2)	5	(20.8)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

【Q5で「(イ)週に4～5日食べる」「(ウ)週に2～3日食べる」「(エ)ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ[回答票8]あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	自分で朝食 を用意する 手間がかからないこと	自分で朝食 を用意する 時間がある こと	朝早く起き られること	夕食や夜食 を食べすぎ ていないこ と	朝、食欲が あること	ダイエット の必要がな いこと	朝食を食べ る習慣があ ること
【 総 数 】	300 (100.0)	79 (26.3)	100 (33.3)	124 (41.3)	27 (9.0)	120 (40.0)	11 (3.7)	118 (39.3)
〔性別〕 F 4								
男性	175 (100.0)	42 (24.0)	54 (30.9)	71 (40.6)	18 (10.3)	63 (36.0)	6 (3.4)	76 (43.4)
女性	125 (100.0)	37 (29.6)	46 (36.8)	53 (42.4)	9 (7.2)	57 (45.6)	5 (4.0)	42 (33.6)
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	128 (100.0)	50 (39.1)	51 (39.8)	69 (53.9)	7 (5.5)	60 (46.9)	5 (3.9)	53 (41.4)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	68 (100.0)	28 (41.2)	32 (47.1)	35 (51.5)	4 (5.9)	31 (45.6)	2 (2.9)	31 (45.6)
女性	60 (100.0)	22 (36.7)	19 (31.7)	34 (56.7)	3 (5.0)	29 (48.3)	3 (5.0)	22 (36.7)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]	175 (100.0)	42 (24.0)	54 (30.9)	71 (40.6)	18 (10.3)	63 (36.0)	6 (3.4)	76 (43.4)
20～29歳	29 (100.0)	14 (48.3)	14 (48.3)	15 (51.7)	2 (6.9)	13 (44.8)	- (-)	16 (55.2)
30～39歳	39 (100.0)	14 (35.9)	18 (46.2)	20 (51.3)	2 (5.1)	18 (46.2)	2 (5.1)	15 (38.5)
40～49歳	48 (100.0)	7 (14.6)	14 (29.2)	14 (29.2)	5 (10.4)	14 (29.2)	1 (2.1)	24 (50.0)
50～59歳	26 (100.0)	2 (7.7)	3 (11.5)	9 (34.6)	6 (23.1)	9 (34.6)	2 (7.7)	10 (38.5)
60～69歳	21 (100.0)	3 (14.3)	4 (19.0)	9 (42.9)	3 (14.3)	6 (28.6)	1 (4.8)	6 (28.6)
70歳以上	12 (100.0)	2 (16.7)	1 (8.3)	4 (33.3)	- (-)	3 (25.0)	- (-)	5 (41.7)
[女性]	125 (100.0)	37 (29.6)	46 (36.8)	53 (42.4)	9 (7.2)	57 (45.6)	5 (4.0)	42 (33.6)
20～29歳	29 (100.0)	10 (34.5)	9 (31.0)	19 (65.5)	1 (3.4)	16 (55.2)	2 (6.9)	9 (31.0)
30～39歳	31 (100.0)	12 (38.7)	10 (32.3)	15 (48.4)	2 (6.5)	13 (41.9)	1 (3.2)	13 (41.9)
40～49歳	20 (100.0)	5 (25.0)	10 (50.0)	9 (45.0)	2 (10.0)	9 (45.0)	- (-)	4 (20.0)
50～59歳	23 (100.0)	5 (21.7)	10 (43.5)	6 (26.1)	2 (8.7)	9 (39.1)	1 (4.3)	9 (39.1)
60～69歳	11 (100.0)	3 (27.3)	5 (45.5)	2 (18.2)	1 (9.1)	5 (45.5)	- (-)	2 (18.2)
70歳以上	11 (100.0)	2 (18.2)	2 (18.2)	2 (18.2)	1 (9.1)	5 (45.5)	1 (9.1)	5 (45.5)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	195 (100.0)	58 (29.7)	62 (31.8)	84 (43.1)	22 (11.3)	76 (39.0)	9 (4.6)	76 (39.0)
関心がある	82 (100.0)	24 (29.3)	24 (29.3)	30 (36.6)	13 (15.9)	34 (41.5)	7 (8.5)	33 (40.2)
どちらかといえば関心がある	113 (100.0)	34 (30.1)	38 (33.6)	54 (47.8)	9 (8.0)	42 (37.2)	2 (1.8)	43 (38.1)
関心がない (計)	101 (100.0)	20 (19.8)	35 (34.7)	38 (37.6)	4 (4.0)	42 (41.6)	2 (2.0)	42 (41.6)
どちらかといえば関心がない	80 (100.0)	13 (16.3)	28 (35.0)	29 (36.3)	4 (5.0)	36 (45.0)	1 (1.3)	37 (46.3)
関心がない	21 (100.0)	7 (33.3)	7 (33.3)	9 (42.9)	- (-)	6 (28.6)	1 (4.8)	5 (23.8)
わからない	4 (100.0)	1 (25.0)	3 (75.0)	2 (50.0)	1 (25.0)	2 (50.0)	- (-)	- (-)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	150 (100.0)	40 (26.7)	47 (31.3)	62 (41.3)	18 (12.0)	68 (45.3)	10 (6.7)	56 (37.3)
常に心掛けている	36 (100.0)	8 (22.2)	9 (25.0)	13 (36.1)	3 (8.3)	16 (44.4)	4 (11.1)	13 (36.1)
心掛けている	114 (100.0)	32 (28.1)	38 (33.3)	49 (43.0)	15 (13.2)	52 (45.6)	6 (5.3)	43 (37.7)
心掛けていない (計)	149 (100.0)	39 (26.2)	53 (35.6)	61 (40.9)	9 (6.0)	52 (34.9)	1 (0.7)	61 (40.9)
あまり心掛けていない	129 (100.0)	34 (26.4)	47 (36.4)	54 (41.9)	8 (6.2)	44 (34.1)	- (-)	53 (41.1)
全く心掛けていない	20 (100.0)	5 (25.0)	6 (30.0)	7 (35.0)	1 (5.0)	8 (40.0)	1 (5.0)	8 (40.0)
わからない	1 (100.0)	- (-)	- (-)	1 (100.0)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (100.0)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある (計)	125 (100.0)	37 (29.6)	45 (36.0)	56 (44.8)	12 (9.6)	58 (46.4)	5 (4.0)	49 (39.2)
ゆとりがある	31 (100.0)	12 (38.7)	12 (38.7)	18 (58.1)	2 (6.5)	19 (61.3)	1 (3.2)	14 (45.2)
ややゆとりがある	94 (100.0)	25 (26.6)	33 (35.1)	38 (40.4)	10 (10.6)	39 (41.5)	4 (4.3)	35 (37.2)
どちらともいえない	97 (100.0)	24 (24.7)	31 (32.0)	38 (39.2)	9 (9.3)	29 (29.9)	6 (6.2)	35 (36.1)
ゆとりはない (計)	76 (100.0)	18 (23.7)	24 (31.6)	30 (39.5)	6 (7.9)	32 (42.1)	- (-)	34 (44.7)
あまりゆとりはない	70 (100.0)	17 (24.3)	23 (32.9)	27 (38.6)	6 (8.6)	31 (44.3)	- (-)	32 (45.7)
全くゆとりはない	6 (100.0)	1 (16.7)	1 (16.7)	3 (50.0)	- (-)	1 (16.7)	- (-)	2 (33.3)
無回答	2 (100.0)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	- (-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる (計)	125 (100.0)	32 (25.6)	39 (31.2)	52 (41.6)	14 (11.2)	55 (44.0)	4 (3.2)	53 (42.4)
時間的なゆとりを感じる	46 (100.0)	12 (26.1)	9 (19.6)	14 (30.4)	5 (10.9)	23 (50.0)	1 (2.2)	19 (41.3)
やや時間的なゆとりを感じる	79 (100.0)	20 (25.3)	30 (38.0)	38 (48.1)	9 (11.4)	32 (40.5)	3 (3.8)	34 (43.0)
どちらともいえない	56 (100.0)	11 (19.6)	16 (28.6)	24 (42.9)	5 (8.9)	22 (39.3)	2 (3.6)	26 (46.4)
時間的なゆとりを感じない (計)	117 (100.0)	36 (30.8)	45 (38.5)	48 (41.0)	8 (6.8)	42 (35.9)	5 (4.3)	39 (33.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	98 (100.0)	33 (33.7)	37 (37.8)	41 (41.8)	6 (6.1)	36 (36.7)	3 (3.1)	36 (36.7)
全く時間的なゆとりを感じない	19 (100.0)	3 (15.8)	8 (42.1)	7 (36.8)	2 (10.5)	6 (31.6)	2 (10.5)	3 (15.8)
無回答	2 (100.0)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	- (-)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い (計)	179 (100.0)	51 (28.5)	62 (34.6)	68 (38.0)	13 (7.3)	71 (39.7)	8 (4.5)	69 (38.5)
とても良い	29 (100.0)	10 (34.5)	8 (27.6)	14 (48.3)	1 (3.4)	11 (37.9)	1 (3.4)	15 (51.7)
まあ良い	150 (100.0)	41 (27.3)	54 (36.0)	54 (36.0)	12 (8.0)	60 (40.0)	7 (4.7)	54 (36.0)
どちらともいえない	74 (100.0)	20 (27.0)	23 (31.1)	35 (47.3)	11 (14.9)	34 (45.9)	- (-)	27 (36.5)
良くない (計)	47 (100.0)	8 (17.0)	15 (31.9)	21 (44.7)	3 (6.4)	15 (31.9)	3 (6.4)	22 (46.8)
あまり良くない	40 (100.0)	7 (17.5)	13 (32.5)	17 (42.5)	2 (5.0)	11 (27.5)	2 (5.0)	18 (45.0)
良くない	7 (100.0)	1 (14.3)	2 (28.6)	4 (57.1)	1 (14.3)	4 (57.1)	1 (14.3)	4 (57.1)
無回答	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

集計表 8 (2/2)

【Q5で「(イ)週に4～5日食べる」「(ウ)週に2～3日食べる」「(エ)ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ[回答票8]あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	朝食を食べるメリットを知っていること	労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽とる環境があること	その他	わからない	回答計
【総数】	300 (100.0)	37 (12.3)	57 (19.0)	35 (11.7)	12 (4.0)	20 (6.7)	8 (2.7)	748 (249.3)
〔性別〕 F 4								
男性	175 (100.0)	21 (12.0)	34 (19.4)	24 (13.7)	11 (6.3)	10 (5.7)	5 (2.9)	435 (248.6)
女性	125 (100.0)	16 (12.8)	23 (18.4)	11 (8.8)	1 (0.8)	10 (8.0)	3 (2.4)	313 (250.4)
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	128 (100.0)	16 (12.5)	32 (25.0)	16 (12.5)	6 (4.7)	6 (4.7)	1 (0.8)	372 (290.6)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	68 (100.0)	9 (13.2)	17 (25.0)	9 (13.2)	5 (7.4)	1 (1.5)	- (-)	204 (300.0)
女性	60 (100.0)	7 (11.7)	15 (25.0)	7 (11.7)	1 (1.7)	5 (8.3)	1 (1.7)	168 (280.0)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]	175 (100.0)	21 (12.0)	34 (19.4)	24 (13.7)	11 (6.3)	10 (5.7)	5 (2.9)	435 (248.6)
20～29歳	29 (100.0)	4 (13.8)	5 (17.2)	3 (10.3)	3 (10.3)	1 (3.4)	- (-)	90 (310.3)
30～39歳	39 (100.0)	5 (12.8)	12 (30.8)	6 (15.4)	2 (5.1)	- (-)	- (-)	114 (292.3)
40～49歳	48 (100.0)	6 (12.5)	9 (18.8)	5 (10.4)	1 (2.1)	4 (8.3)	1 (2.1)	105 (218.8)
50～59歳	26 (100.0)	4 (15.4)	6 (23.1)	5 (19.2)	- (-)	3 (11.5)	1 (3.8)	60 (230.8)
60～69歳	21 (100.0)	2 (9.5)	2 (9.5)	4 (19.0)	5 (23.8)	1 (4.8)	1 (4.8)	47 (223.8)
70歳以上	12 (100.0)	- (-)	- (-)	1 (8.3)	- (-)	1 (8.3)	2 (16.7)	19 (158.3)
[女性]	125 (100.0)	16 (12.8)	23 (18.4)	11 (8.8)	1 (0.8)	10 (8.0)	3 (2.4)	313 (250.4)
20～29歳	29 (100.0)	4 (13.8)	11 (37.9)	3 (10.3)	1 (3.4)	1 (3.4)	- (-)	86 (296.6)
30～39歳	31 (100.0)	3 (9.7)	4 (12.9)	4 (12.9)	- (-)	4 (12.9)	1 (3.2)	82 (264.5)
40～49歳	20 (100.0)	1 (5.0)	2 (10.0)	1 (5.0)	- (-)	3 (15.0)	- (-)	46 (230.0)
50～59歳	23 (100.0)	2 (8.7)	5 (21.7)	2 (8.7)	- (-)	- (-)	- (-)	51 (221.7)
60～69歳	11 (100.0)	3 (27.3)	1 (9.1)	1 (9.1)	- (-)	2 (18.2)	1 (9.1)	26 (236.4)
70歳以上	11 (100.0)	3 (27.3)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (9.1)	22 (200.0)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	195 (100.0)	28 (14.4)	39 (20.0)	18 (9.2)	5 (2.6)	16 (8.2)	3 (1.5)	496 (254.4)
関心がある	82 (100.0)	15 (18.3)	18 (22.0)	5 (6.1)	1 (1.2)	7 (8.5)	1 (1.2)	212 (258.5)
どちらかといえば関心がある	113 (100.0)	13 (11.5)	21 (18.6)	13 (11.5)	4 (3.5)	9 (8.0)	2 (1.8)	284 (251.3)
関心がない (計)	101 (100.0)	9 (8.9)	18 (17.8)	16 (15.8)	7 (6.9)	4 (4.0)	5 (5.0)	242 (239.6)
どちらかといえば関心がない	80 (100.0)	9 (11.3)	15 (18.8)	12 (15.0)	5 (6.3)	3 (3.8)	3 (3.8)	195 (243.8)
関心がない	21 (100.0)	- (-)	3 (14.3)	4 (19.0)	2 (9.5)	1 (4.8)	2 (9.5)	47 (223.8)
わからない	4 (100.0)	- (-)	- (-)	1 (25.0)	- (-)	- (-)	- (-)	10 (250.0)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	150 (100.0)	19 (12.7)	25 (16.7)	17 (11.3)	4 (2.7)	12 (8.0)	3 (2.0)	381 (254.0)
常に心掛けている	36 (100.0)	7 (19.4)	6 (16.7)	2 (5.6)	1 (2.8)	2 (5.6)	- (-)	84 (233.3)
心掛けている	114 (100.0)	12 (10.5)	19 (16.7)	15 (13.2)	3 (2.6)	10 (8.8)	3 (2.6)	297 (260.5)
心掛けていない (計)	149 (100.0)	18 (12.1)	32 (21.5)	18 (12.1)	8 (5.4)	8 (5.4)	5 (3.4)	365 (245.0)
あまり心掛けていない	129 (100.0)	14 (10.9)	24 (18.6)	16 (12.4)	6 (4.7)	7 (5.4)	4 (3.1)	311 (241.1)
全く心掛けていない	20 (100.0)	4 (20.0)	8 (40.0)	2 (10.0)	2 (10.0)	1 (5.0)	1 (5.0)	54 (270.0)
わからない	1 (100.0)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (200.0)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある (計)	125 (100.0)	16 (12.8)	26 (20.8)	15 (12.0)	4 (3.2)	5 (4.0)	2 (1.6)	330 (264.0)
ゆとりがある	31 (100.0)	3 (9.7)	4 (12.9)	5 (16.1)	- (-)	- (-)	- (-)	90 (290.3)
ややゆとりがある	94 (100.0)	13 (13.8)	22 (23.4)	10 (10.6)	4 (4.3)	5 (5.3)	2 (2.1)	240 (255.3)
どちらともいえない	97 (100.0)	12 (12.4)	14 (14.4)	14 (14.4)	4 (4.1)	9 (9.3)	3 (3.1)	228 (235.1)
ゆとりはない (計)	76 (100.0)	9 (11.8)	17 (22.4)	5 (6.6)	4 (5.3)	5 (6.6)	3 (3.9)	187 (246.1)
あまりゆとりはない	70 (100.0)	8 (11.4)	15 (21.4)	4 (5.7)	4 (5.7)	3 (4.3)	3 (4.3)	173 (247.1)
全くゆとりはない	6 (100.0)	1 (16.7)	2 (33.3)	1 (16.7)	- (-)	2 (33.3)	- (-)	14 (233.3)
無回答	2 (100.0)	- (-)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	3 (150.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる (計)	125 (100.0)	17 (13.6)	15 (12.0)	19 (15.2)	5 (4.0)	8 (6.4)	3 (2.4)	316 (252.8)
時間的なゆとりを感じる	46 (100.0)	7 (15.2)	6 (13.0)	6 (13.0)	3 (6.5)	2 (4.3)	2 (4.3)	109 (237.0)
やや時間的なゆとりを感じる	79 (100.0)	10 (12.7)	9 (11.4)	13 (16.5)	2 (2.5)	6 (7.6)	1 (1.3)	207 (262.0)
どちらともいえない	56 (100.0)	8 (14.3)	7 (12.5)	4 (7.1)	1 (1.8)	4 (7.1)	2 (3.6)	132 (235.7)
時間的なゆとりを感じない (計)	117 (100.0)	12 (10.3)	35 (29.9)	11 (9.4)	6 (5.1)	7 (6.0)	3 (2.6)	297 (253.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	98 (100.0)	9 (9.2)	26 (26.5)	8 (8.2)	5 (5.1)	4 (4.1)	3 (3.1)	247 (252.0)
全く時間的なゆとりを感じない	19 (100.0)	3 (15.8)	9 (47.4)	3 (15.8)	1 (5.3)	3 (15.8)	- (-)	50 (263.2)
無回答	2 (100.0)	- (-)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	1 (50.0)	- (-)	3 (150.0)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い (計)	179 (100.0)	18 (10.1)	33 (18.4)	24 (13.4)	5 (2.8)	11 (6.1)	3 (1.7)	436 (243.6)
とても良い	29 (100.0)	4 (13.8)	3 (10.3)	7 (24.1)	1 (3.4)	1 (3.4)	- (-)	76 (262.1)
まあ良い	150 (100.0)	14 (9.3)	30 (20.0)	17 (11.3)	4 (2.7)	10 (6.7)	3 (2.0)	360 (240.0)
どちらともいえない	74 (100.0)	7 (9.5)	13 (17.6)	8 (10.8)	5 (6.8)	2 (2.7)	3 (4.1)	188 (254.1)
良くない (計)	47 (100.0)	12 (25.5)	11 (23.4)	3 (6.4)	2 (4.3)	7 (14.9)	2 (4.3)	124 (263.8)
あまり良くない	40 (100.0)	10 (25.0)	10 (25.0)	3 (7.5)	2 (5.0)	7 (17.5)	2 (5.0)	104 (260.0)
良くない	7 (100.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	20 (285.7)
無回答	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

集計表 9

Q6 [回答票9]あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることがありますか。
この中から1つ選んでください。

	総数		ほとんどない		週に1日程度ある		週に2～3日ある		週に4～5日ある		ほとんど毎日		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1127	(65.5)	105	(6.1)	163	(9.5)	87	(5.1)	236	(13.7)	3	(0.2)
〔性別〕 F 4														
男性	759	(100.0)	467	(61.5)	54	(7.1)	81	(10.7)	46	(6.1)	110	(14.5)	1	(0.1)
女性	962	(100.0)	660	(68.6)	51	(5.3)	82	(8.5)	41	(4.3)	126	(13.1)	2	(0.2)
〔若い世代(20～39歳)〕														
総数	357	(100.0)	230	(64.4)	28	(7.8)	45	(12.6)	21	(5.9)	33	(9.2)	-	(-)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕														
男性	162	(100.0)	85	(52.5)	14	(8.6)	29	(17.9)	13	(8.0)	21	(13.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	145	(74.4)	14	(7.2)	16	(8.2)	8	(4.1)	12	(6.2)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5														
[男性]	759	(100.0)	467	(61.5)	54	(7.1)	81	(10.7)	46	(6.1)	110	(14.5)	1	(0.1)
20～29歳	63	(100.0)	25	(39.7)	8	(12.7)	10	(15.9)	5	(7.9)	15	(23.8)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	60	(60.6)	6	(6.1)	19	(19.2)	8	(8.1)	6	(6.1)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	81	(58.7)	15	(10.9)	16	(11.6)	13	(9.4)	13	(9.4)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	59	(54.1)	11	(10.1)	13	(11.9)	5	(4.6)	21	(19.3)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	91	(62.8)	7	(4.8)	14	(9.7)	9	(6.2)	24	(16.6)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	151	(73.7)	7	(3.4)	9	(4.4)	6	(2.9)	31	(15.1)	1	(0.5)
[女性]	962	(100.0)	660	(68.6)	51	(5.3)	82	(8.5)	41	(4.3)	126	(13.1)	2	(0.2)
20～29歳	77	(100.0)	47	(61.0)	7	(9.1)	12	(15.6)	5	(6.5)	6	(7.8)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	98	(83.1)	7	(5.9)	4	(3.4)	3	(2.5)	6	(5.1)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	109	(71.7)	11	(7.2)	19	(12.5)	5	(3.3)	7	(4.6)	1	(0.7)
50～59歳	158	(100.0)	109	(69.0)	9	(5.7)	22	(13.9)	9	(5.7)	9	(5.7)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	122	(68.5)	11	(6.2)	13	(7.3)	10	(5.6)	21	(11.8)	1	(0.6)
70歳以上	279	(100.0)	175	(62.7)	6	(2.2)	12	(4.3)	9	(3.2)	77	(27.6)	-	(-)
〔食育への関心〕 Q 1														
関心がある(計)	1312	(100.0)	874	(66.6)	84	(6.4)	117	(8.9)	64	(4.9)	171	(13.0)	2	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	475	(68.1)	43	(6.2)	56	(8.0)	32	(4.6)	90	(12.9)	2	(0.3)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	399	(65.0)	41	(6.7)	61	(9.9)	32	(5.2)	81	(13.2)	-	(-)
関心がない(計)	397	(100.0)	247	(62.2)	20	(5.0)	43	(10.8)	23	(5.8)	63	(15.9)	1	(0.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	175	(62.9)	17	(6.1)	35	(12.6)	13	(4.7)	38	(13.7)	-	(-)
関心がない	119	(100.0)	72	(60.5)	3	(2.5)	8	(6.7)	10	(8.4)	25	(21.0)	1	(0.8)
わからない	12	(100.0)	6	(50.0)	1	(8.3)	3	(25.0)	-	(-)	2	(16.7)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3														
心掛けている(計)	1290	(100.0)	874	(67.8)	72	(5.6)	110	(8.5)	64	(5.0)	167	(12.9)	3	(0.2)
常に心掛けている	429	(100.0)	301	(70.2)	15	(3.5)	28	(6.5)	15	(3.5)	69	(16.1)	1	(0.2)
心掛けている	861	(100.0)	573	(66.6)	57	(6.6)	82	(9.5)	49	(5.7)	98	(11.4)	2	(0.2)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	252	(58.7)	33	(7.7)	53	(12.4)	22	(5.1)	69	(16.1)	-	(-)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	237	(60.9)	28	(7.2)	47	(12.1)	20	(5.1)	57	(14.7)	-	(-)
全く心掛けていない	40	(100.0)	15	(37.5)	5	(12.5)	6	(15.0)	2	(5.0)	12	(30.0)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9														
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	563	(69.9)	49	(6.1)	66	(8.2)	36	(4.5)	91	(11.3)	-	(-)
ゆとりがある	236	(100.0)	167	(70.8)	10	(4.2)	21	(8.9)	13	(5.5)	25	(10.6)	-	(-)
ややゆとりがある	569	(100.0)	396	(69.6)	39	(6.9)	45	(7.9)	23	(4.0)	66	(11.6)	-	(-)
どちらともいえない	538	(100.0)	324	(60.2)	43	(8.0)	61	(11.3)	31	(5.8)	78	(14.5)	1	(0.2)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	232	(63.4)	13	(3.6)	35	(9.6)	20	(5.5)	64	(17.5)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	199	(63.4)	10	(3.2)	31	(9.9)	15	(4.8)	58	(18.5)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	33	(63.5)	3	(5.8)	4	(7.7)	5	(9.6)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	-	(-)	1	(8.3)	-	(-)	3	(25.0)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0														
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	640	(66.6)	51	(5.3)	79	(8.2)	43	(4.5)	148	(15.4)	-	(-)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	333	(70.0)	16	(3.4)	23	(4.8)	19	(4.0)	85	(17.9)	-	(-)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	307	(63.3)	35	(7.2)	56	(11.5)	24	(4.9)	63	(13.0)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	178	(63.6)	25	(8.9)	30	(10.7)	15	(5.4)	31	(11.1)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	301	(64.3)	29	(6.2)	53	(11.3)	29	(6.2)	54	(11.5)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	244	(62.9)	26	(6.7)	47	(12.1)	24	(6.2)	46	(11.9)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	57	(71.3)	3	(3.8)	6	(7.5)	5	(6.3)	8	(10.0)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	-	(-)	1	(8.3)	-	(-)	3	(25.0)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1														
良い(計)	1156	(100.0)	794	(68.7)	75	(6.5)	94	(8.1)	61	(5.3)	131	(11.3)	1	(0.1)
とても良い	202	(100.0)	145	(71.8)	8	(4.0)	19	(9.4)	10	(5.0)	20	(9.9)	-	(-)
まあ良い	954	(100.0)	649	(68.0)	67	(7.0)	75	(7.9)	51	(5.3)	111	(11.6)	1	(0.1)
どちらともいえない	327	(100.0)	191	(58.4)	17	(5.2)	41	(12.5)	15	(4.6)	61	(18.7)	2	(0.6)
良くない(計)	236	(100.0)	141	(59.7)	13	(5.5)	28	(11.9)	11	(4.7)	43	(18.2)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	129	(60.8)	13	(6.1)	24	(11.3)	9	(4.2)	37	(17.5)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	12	(50.0)	-	(-)	4	(16.7)	2	(8.3)	6	(25.0)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)

集計表 10

Q7〔回答票10〕地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。
この中から1つ選んでください。

	総数		そう思う (計)		とても そう思う		そう思う		どちらと もいえない		そう思わ ない (計)		あまりそ う思わ ない		全くそ う思わ ない		わから ない	
【総数】	1721	(100.0)	745	(43.3)	250	(14.5)	495	(28.8)	377	(21.9)	593	(34.5)	371	(21.6)	222	(12.9)	6	(0.3)
〔性別〕 F 4																		
男性	759	(100.0)	330	(43.5)	92	(12.1)	238	(31.4)	148	(19.5)	277	(36.5)	164	(21.6)	113	(14.9)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	415	(43.1)	158	(16.4)	257	(26.7)	229	(23.8)	316	(32.8)	207	(21.5)	109	(11.3)	2	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）〕																		
総数	357	(100.0)	140	(39.2)	34	(9.5)	106	(29.7)	99	(27.7)	117	(32.8)	70	(19.6)	47	(13.2)	1	(0.3)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																		
男性	162	(100.0)	69	(42.6)	17	(10.5)	52	(32.1)	34	(21.0)	59	(36.4)	33	(20.4)	26	(16.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	71	(36.4)	17	(8.7)	54	(27.7)	65	(33.3)	58	(29.7)	37	(19.0)	21	(10.8)	1	(0.5)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																		
[男性]	759	(100.0)	330	(43.5)	92	(12.1)	238	(31.4)	148	(19.5)	277	(36.5)	164	(21.6)	113	(14.9)	4	(0.5)
20～29歳	63	(100.0)	26	(41.3)	5	(7.9)	21	(33.3)	12	(19.0)	25	(39.7)	13	(20.6)	12	(19.0)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	43	(43.4)	12	(12.1)	31	(31.3)	22	(22.2)	34	(34.3)	20	(20.2)	14	(14.1)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	57	(41.3)	12	(8.7)	45	(32.6)	35	(25.4)	45	(32.6)	29	(21.0)	16	(11.6)	1	(0.7)
50～59歳	109	(100.0)	55	(50.5)	12	(11.0)	43	(39.4)	27	(24.8)	27	(24.8)	15	(13.8)	12	(11.0)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	57	(39.3)	17	(11.7)	40	(27.6)	27	(18.6)	60	(41.4)	37	(25.5)	23	(15.9)	1	(0.7)
70歳以上	205	(100.0)	92	(44.9)	34	(16.6)	58	(28.3)	25	(12.2)	86	(42.0)	50	(24.4)	36	(17.6)	2	(1.0)
[女性]	962	(100.0)	415	(43.1)	158	(16.4)	257	(26.7)	229	(23.8)	316	(32.8)	207	(21.5)	109	(11.3)	2	(0.2)
20～29歳	77	(100.0)	24	(31.2)	6	(7.8)	18	(23.4)	25	(32.5)	28	(36.4)	18	(23.4)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	47	(39.8)	11	(9.3)	36	(30.5)	40	(33.9)	30	(25.4)	19	(16.1)	11	(9.3)	1	(0.8)
40～49歳	152	(100.0)	74	(48.7)	30	(19.7)	44	(28.9)	42	(27.6)	36	(23.7)	24	(15.8)	12	(7.9)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	69	(43.7)	22	(13.9)	47	(29.7)	41	(25.9)	48	(30.4)	35	(22.2)	13	(8.2)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	66	(37.1)	23	(12.9)	43	(24.2)	40	(22.5)	72	(40.4)	49	(27.5)	23	(12.9)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	135	(48.4)	66	(23.7)	69	(24.7)	41	(14.7)	102	(36.6)	62	(22.2)	40	(14.3)	1	(0.4)
〔食育への関心〕 Q 1																		
関心がある (計)	1312	(100.0)	650	(49.5)	217	(16.5)	433	(33.0)	291	(22.2)	366	(27.9)	247	(18.8)	119	(9.1)	5	(0.4)
関心がある	698	(100.0)	368	(52.7)	152	(21.8)	216	(30.9)	137	(19.6)	190	(27.2)	117	(16.8)	73	(10.5)	3	(0.4)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	282	(45.9)	65	(10.6)	217	(35.3)	154	(25.1)	176	(28.7)	130	(21.2)	46	(7.5)	2	(0.3)
関心がない (計)	397	(100.0)	93	(23.4)	32	(8.1)	61	(15.4)	85	(21.4)	218	(54.9)	119	(30.0)	99	(24.9)	1	(0.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	65	(23.4)	21	(7.6)	44	(15.8)	69	(24.8)	144	(51.8)	84	(30.2)	60	(21.6)	-	(-)
関心がない	119	(100.0)	28	(23.5)	11	(9.2)	17	(14.3)	16	(13.4)	74	(62.2)	35	(29.4)	39	(32.8)	1	(0.8)
わからない	12	(100.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	9	(75.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																		
心掛けている (計)	1290	(100.0)	611	(47.4)	212	(16.4)	399	(30.9)	279	(21.6)	395	(30.6)	259	(20.1)	136	(10.5)	5	(0.4)
常に心掛けている	429	(100.0)	224	(52.2)	94	(21.9)	130	(30.3)	66	(15.4)	137	(31.9)	76	(17.7)	61	(14.2)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	387	(44.9)	118	(13.7)	269	(31.2)	213	(24.7)	258	(30.0)	183	(21.3)	75	(8.7)	3	(0.3)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	133	(31.0)	38	(8.9)	95	(22.1)	98	(22.8)	197	(45.9)	111	(25.9)	86	(20.0)	1	(0.2)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	128	(32.9)	35	(9.0)	93	(23.9)	94	(24.2)	166	(42.7)	102	(26.2)	64	(16.5)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	5	(12.5)	3	(7.5)	2	(5.0)	4	(10.0)	31	(77.5)	9	(22.5)	22	(55.0)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																		
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	403	(50.1)	145	(18.0)	258	(32.0)	149	(18.5)	250	(31.1)	165	(20.5)	85	(10.6)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	130	(55.1)	53	(22.5)	77	(32.6)	29	(12.3)	76	(32.2)	47	(19.9)	29	(12.3)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	273	(48.0)	92	(16.2)	181	(31.8)	120	(21.1)	174	(30.6)	118	(20.7)	56	(9.8)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	203	(37.7)	60	(11.2)	143	(26.6)	150	(27.9)	184	(34.2)	114	(21.2)	70	(13.0)	1	(0.2)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	133	(36.3)	42	(11.5)	91	(24.9)	76	(20.8)	155	(42.3)	90	(24.6)	65	(17.8)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	116	(36.9)	35	(11.1)	81	(25.8)	68	(21.7)	129	(41.1)	74	(23.6)	55	(17.5)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	17	(32.7)	7	(13.5)	10	(19.2)	8	(15.4)	26	(50.0)	16	(30.8)	10	(19.2)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	3	(25.0)	3	(25.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																		
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	427	(44.4)	157	(16.3)	270	(28.1)	178	(18.5)	353	(36.7)	223	(23.2)	130	(13.5)	3	(0.3)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	212	(44.5)	89	(18.7)	123	(25.8)	71	(14.9)	192	(40.3)	119	(25.0)	73	(15.3)	1	(0.2)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	215	(44.3)	68	(14.0)	147	(30.3)	107	(22.1)	161	(33.2)	104	(21.4)	57	(11.8)	2	(0.4)
どちらともいえない	280	(100.0)	115	(41.1)	31	(11.1)	84	(30.0)	87	(31.1)	78	(27.9)	51	(18.2)	27	(9.6)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	197	(42.1)	59	(12.6)	138	(29.5)	110	(23.5)	158	(33.8)	95	(20.3)	63	(13.5)	3	(0.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	168	(43.3)	51	(13.1)	117	(30.2)	93	(24.0)	125	(32.2)	81	(20.9)	44	(11.3)	2	(0.5)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	29	(36.3)	8	(10.0)	21	(26.3)	17	(21.3)	33	(41.3)	14	(17.5)	19	(23.8)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	3	(25.0)	3	(25.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																		
良い (計)	1156	(100.0)	544	(47.1)	191	(16.5)	353	(30.5)	249	(21.5)	359	(31.1)	228	(19.7)	131	(11.3)	4	(0.3)
とても良い	202	(100.0)	102	(50.5)	47	(23.3)	55	(27.2)	34	(16.8)	64	(31.7)	34	(16.8)	30	(14.9)	2	(1.0)
まあ良い	954	(100.0)	442	(46.3)	144	(15.1)	298	(31.2)	215	(22.5)	295	(30.9)	194	(20.3)	101	(10.6)	2	(0.2)
どちらともいえない	327	(100.0)	127	(38.8)	36	(11.0)	91	(27.8)	79	(24.2)	119	(36.4)	75	(22.9)	44	(13.5)	2	(0.6)
良くない (計)	236	(100.0)	72	(30.5)	23	(9.7)	49	(20.8)	49	(20.8)	115	(48.7)	68	(28.8)	47	(19.9)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	69	(32.5)	21	(9.9)	48	(22.6)	45	(21.2)	98	(46.2)	60	(28.3)	38	(17.9)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	3	(12.5)	2	(8.3)	1	(4.2)	4	(16.7)	17	(70.8)	8	(33.3)	9	(37.5)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 11

【Q7で「(ア)とてもそう思う」又は「(イ)そう思う」と答えた方に】

SQ [回答票11]あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか。

	該当数		参加した		参加していない		わからない	
【総数】	745	(100.0)	547	(73.4)	197	(26.4)	1	(0.1)
〔性別〕 F 4								
男性	330	(100.0)	242	(73.3)	87	(26.4)	1	(0.3)
女性	415	(100.0)	305	(73.5)	110	(26.5)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)〕								
総数	140	(100.0)	98	(70.0)	42	(30.0)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕								
男性	69	(100.0)	50	(72.5)	19	(27.5)	-	(-)
女性	71	(100.0)	48	(67.6)	23	(32.4)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]	330	(100.0)	242	(73.3)	87	(26.4)	1	(0.3)
20~29歳	26	(100.0)	20	(76.9)	6	(23.1)	-	(-)
30~39歳	43	(100.0)	30	(69.8)	13	(30.2)	-	(-)
40~49歳	57	(100.0)	44	(77.2)	13	(22.8)	-	(-)
50~59歳	55	(100.0)	39	(70.9)	15	(27.3)	1	(1.8)
60~69歳	57	(100.0)	40	(70.2)	17	(29.8)	-	(-)
70歳以上	92	(100.0)	69	(75.0)	23	(25.0)	-	(-)
[女性]	415	(100.0)	305	(73.5)	110	(26.5)	-	(-)
20~29歳	24	(100.0)	15	(62.5)	9	(37.5)	-	(-)
30~39歳	47	(100.0)	33	(70.2)	14	(29.8)	-	(-)
40~49歳	74	(100.0)	58	(78.4)	16	(21.6)	-	(-)
50~59歳	69	(100.0)	53	(76.8)	16	(23.2)	-	(-)
60~69歳	66	(100.0)	48	(72.7)	18	(27.3)	-	(-)
70歳以上	135	(100.0)	98	(72.6)	37	(27.4)	-	(-)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	650	(100.0)	472	(72.6)	177	(27.2)	1	(0.2)
関心がある	368	(100.0)	260	(70.7)	108	(29.3)	-	(-)
どちらかといえば関心がある	282	(100.0)	212	(75.2)	69	(24.5)	1	(0.4)
関心がない (計)	93	(100.0)	75	(80.6)	18	(19.4)	-	(-)
どちらかといえば関心がない	65	(100.0)	53	(81.5)	12	(18.5)	-	(-)
関心がない	28	(100.0)	22	(78.6)	6	(21.4)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	611	(100.0)	449	(73.5)	161	(26.4)	1	(0.2)
常に心掛けている	224	(100.0)	164	(73.2)	60	(26.8)	-	(-)
心掛けている	387	(100.0)	285	(73.6)	101	(26.1)	1	(0.3)
心掛けていない (計)	133	(100.0)	97	(72.9)	36	(27.1)	-	(-)
あまり心掛けていない	128	(100.0)	92	(71.9)	36	(28.1)	-	(-)
全く心掛けていない	5	(100.0)	5	(100.0)	-	(-)	-	(-)
わからない	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある (計)	403	(100.0)	304	(75.4)	98	(24.3)	1	(0.2)
ゆとりがある	130	(100.0)	101	(77.7)	29	(22.3)	-	(-)
ややゆとりがある	273	(100.0)	203	(74.4)	69	(25.3)	1	(0.4)
どちらともいえない	203	(100.0)	141	(69.5)	62	(30.5)	-	(-)
ゆとりはない (計)	133	(100.0)	98	(73.7)	35	(26.3)	-	(-)
あまりゆとりはない	116	(100.0)	85	(73.3)	31	(26.7)	-	(-)
全くゆとりはない	17	(100.0)	13	(76.5)	4	(23.5)	-	(-)
無回答	6	(100.0)	4	(66.7)	2	(33.3)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる (計)	427	(100.0)	320	(74.9)	107	(25.1)	-	(-)
時間的なゆとりを感じる	212	(100.0)	156	(73.6)	56	(26.4)	-	(-)
やや時間的なゆとりを感じる	215	(100.0)	164	(76.3)	51	(23.7)	-	(-)
どちらともいえない	115	(100.0)	77	(67.0)	37	(32.2)	1	(0.9)
時間的なゆとりを感じない (計)	197	(100.0)	146	(74.1)	51	(25.9)	-	(-)
あまり時間的なゆとりを感じない	168	(100.0)	125	(74.4)	43	(25.6)	-	(-)
全く時間的なゆとりを感じない	29	(100.0)	21	(72.4)	8	(27.6)	-	(-)
無回答	6	(100.0)	4	(66.7)	2	(33.3)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い (計)	544	(100.0)	406	(74.6)	138	(25.4)	-	(-)
とても良い	102	(100.0)	81	(79.4)	21	(20.6)	-	(-)
まあ良い	442	(100.0)	325	(73.5)	117	(26.5)	-	(-)
どちらともいえない	127	(100.0)	93	(73.2)	33	(26.0)	1	(0.8)
良くない (計)	72	(100.0)	46	(63.9)	26	(36.1)	-	(-)
あまり良くない	69	(100.0)	43	(62.3)	26	(37.7)	-	(-)
良くない	3	(100.0)	3	(100.0)	-	(-)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)