

集計表 51

健康についておたずねします。

Q14[回答票18]生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

	総数		実践している (計)		いつも気をつけて実践している		気をつけて実践している		実践していない (計)		あまり気をつけて実践していない		全く気をつけて実践していない		わからない	
** 【 総 数 】 **	1721	(100.0)	1160	(67.4)	453	(26.3)	707	(41.1)	556	(32.3)	449	(26.1)	107	(6.2)	5	(0.3)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	465	(61.3)	193	(25.4)	272	(35.8)	291	(38.3)	230	(30.3)	61	(8.0)	3	(0.4)
女性	962	(100.0)	695	(72.2)	260	(27.0)	435	(45.2)	265	(27.5)	219	(22.8)	46	(4.8)	2	(0.2)
〔若い世代 (20～39歳)〕 総数	357	(100.0)	170	(47.6)	33	(9.2)	137	(38.4)	187	(52.4)	141	(39.5)	46	(12.9)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	62	(38.3)	10	(6.2)	52	(32.1)	100	(61.7)	71	(43.8)	29	(17.9)	-	(-)
女性	195	(100.0)	108	(55.4)	23	(11.8)	85	(43.6)	87	(44.6)	70	(35.9)	17	(8.7)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	20	(31.7)	3	(4.8)	17	(27.0)	43	(68.3)	25	(39.7)	18	(28.6)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	42	(42.4)	7	(7.1)	35	(35.4)	57	(57.6)	46	(46.5)	11	(11.1)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	76	(55.1)	21	(15.2)	55	(39.9)	62	(44.9)	51	(37.0)	11	(8.0)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	76	(69.7)	22	(20.2)	54	(49.5)	32	(29.4)	31	(28.4)	1	(0.9)	1	(0.9)
60～69歳	145	(100.0)	95	(65.5)	42	(29.0)	53	(36.6)	50	(34.5)	41	(28.3)	9	(6.2)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	156	(76.1)	98	(47.8)	58	(28.3)	47	(22.9)	36	(17.6)	11	(5.4)	2	(1.0)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	39	(50.6)	9	(11.7)	30	(39.0)	38	(49.4)	26	(33.8)	12	(15.6)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	69	(58.5)	14	(11.9)	55	(46.6)	49	(41.5)	44	(37.3)	5	(4.2)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	95	(62.5)	21	(13.8)	74	(48.7)	57	(37.5)	54	(35.5)	3	(2.0)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	124	(78.5)	40	(25.3)	84	(53.2)	34	(21.5)	26	(16.5)	8	(5.1)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	139	(78.1)	56	(31.5)	83	(46.6)	39	(21.9)	32	(18.0)	7	(3.9)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	229	(82.1)	120	(43.0)	109	(39.1)	48	(17.2)	37	(13.3)	11	(3.9)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	970	(73.9)	392	(29.9)	578	(44.1)	341	(26.0)	290	(22.1)	51	(3.9)	1	(0.1)
関心がある	698	(100.0)	561	(80.4)	269	(38.5)	292	(41.8)	136	(19.5)	115	(16.5)	21	(3.0)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	409	(66.6)	123	(20.0)	286	(46.6)	205	(33.4)	175	(28.5)	30	(4.9)	-	(-)
関心がない (計)	397	(100.0)	183	(46.1)	56	(14.1)	127	(32.0)	210	(52.9)	155	(39.0)	55	(13.9)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	122	(43.9)	33	(11.9)	89	(32.0)	155	(55.8)	119	(42.8)	36	(12.9)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	61	(51.3)	23	(19.3)	38	(31.9)	55	(46.2)	36	(30.3)	19	(16.0)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	7	(58.3)	5	(41.7)	2	(16.7)	5	(41.7)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	1014	(78.6)	417	(32.3)	597	(46.3)	274	(21.2)	238	(18.4)	36	(2.8)	2	(0.2)
常に心掛けている	429	(100.0)	383	(89.3)	236	(55.0)	147	(34.3)	45	(10.5)	37	(8.6)	8	(1.9)	1	(0.2)
心掛けている	861	(100.0)	631	(73.3)	181	(21.0)	450	(52.3)	229	(26.6)	201	(23.3)	28	(3.3)	1	(0.1)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	146	(34.0)	36	(8.4)	110	(25.6)	280	(65.3)	209	(48.7)	71	(16.6)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	138	(35.5)	34	(8.7)	104	(26.7)	250	(64.3)	195	(50.1)	55	(14.1)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	8	(20.0)	2	(5.0)	6	(15.0)	30	(75.0)	14	(35.0)	16	(40.0)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	572	(71.1)	259	(32.2)	313	(38.9)	231	(28.7)	183	(22.7)	48	(6.0)	2	(0.2)
ゆとりがある	236	(100.0)	181	(76.7)	90	(38.1)	91	(38.6)	54	(22.9)	37	(15.7)	17	(7.2)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	391	(68.7)	169	(29.7)	222	(39.0)	177	(31.1)	146	(25.7)	31	(5.4)	1	(0.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	355	(66.0)	114	(21.2)	241	(44.8)	183	(34.0)	152	(28.3)	31	(5.8)	-	(-)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	222	(60.7)	74	(20.2)	148	(40.4)	141	(38.5)	113	(30.9)	28	(7.7)	3	(0.8)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	193	(61.5)	65	(20.7)	128	(40.8)	119	(37.9)	97	(30.9)	22	(7.0)	2	(0.6)
全くゆとりはない	52	(100.0)	29	(55.8)	9	(17.3)	20	(38.5)	22	(42.3)	16	(30.8)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	703	(73.2)	322	(33.5)	381	(39.6)	255	(26.5)	203	(21.1)	52	(5.4)	3	(0.3)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	360	(75.6)	190	(39.9)	170	(35.7)	114	(23.9)	88	(18.5)	26	(5.5)	2	(0.4)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	343	(70.7)	132	(27.2)	211	(43.5)	141	(29.1)	115	(23.7)	26	(5.4)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	168	(60.0)	49	(17.5)	119	(42.5)	112	(40.0)	100	(35.7)	12	(4.3)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	278	(59.4)	76	(16.2)	202	(43.2)	188	(40.2)	145	(31.0)	43	(9.2)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	231	(59.5)	63	(16.2)	168	(43.3)	156	(40.2)	123	(31.7)	33	(8.5)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	47	(58.8)	13	(16.3)	34	(42.5)	32	(40.0)	22	(27.5)	10	(12.5)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	810	(70.1)	326	(28.2)	484	(41.9)	343	(29.7)	277	(24.0)	66	(5.7)	3	(0.3)
とても良い	202	(100.0)	142	(70.3)	63	(31.2)	79	(39.1)	59	(29.2)	42	(20.8)	17	(8.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	668	(70.0)	263	(27.6)	405	(42.5)	284	(29.8)	235	(24.6)	49	(5.1)	2	(0.2)
どちらともいえない	327	(100.0)	200	(61.2)	61	(18.7)	139	(42.5)	126	(38.5)	108	(33.0)	18	(5.5)	1	(0.3)
良くない (計)	236	(100.0)	148	(62.7)	65	(27.5)	83	(35.2)	87	(36.9)	64	(27.1)	23	(9.7)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	135	(63.7)	59	(27.8)	76	(35.8)	76	(35.8)	58	(27.4)	18	(8.5)	1	(0.5)
良くない	24	(100.0)	13	(54.2)	6	(25.0)	7	(29.2)	11	(45.8)	6	(25.0)	5	(20.8)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

【Q14で「(ウ)あまり気をつけて実践していない」又は「(エ)全く気をつけて実践していない」と答えた方に】
SQ[回答票19]ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していない理由として、
この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

Table with columns for response categories and percentages, and rows for various demographic and attitudinal groups like 'Total', 'Gender', 'Age', 'Interest in nutrition', 'Dietary practice', 'Lifestyle', 'Time perception', and 'Health status'.

集計表 52 (2/2)

【Q14で「(ウ)あまり気をつけて実践していない」又は「(エ)全く気をつけて実践していない」と答えた方に】
SQ[回答票19]ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していない理由として、
この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数		面倒だから 取り組まない		あてはまる ものはない		わからない		回答計	
【総数】	556	(100.0)	262	(47.1)	56	(10.1)	3	(0.5)	975	(175.4)
〔性別〕 F 4										
男性	291	(100.0)	136	(46.7)	29	(10.0)	2	(0.7)	513	(176.3)
女性	265	(100.0)	126	(47.5)	27	(10.2)	1	(0.4)	462	(174.3)
〔若い世代 (20～39歳)〕										
総数	187	(100.0)	87	(46.5)	14	(7.5)	-	(-)	339	(181.3)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕										
男性	100	(100.0)	48	(48.0)	6	(6.0)	-	(-)	196	(196.0)
女性	87	(100.0)	39	(44.8)	8	(9.2)	-	(-)	143	(164.4)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5										
[男性]										
[男性]	291	(100.0)	136	(46.7)	29	(10.0)	2	(0.7)	513	(176.3)
20～29歳	43	(100.0)	22	(51.2)	2	(4.7)	-	(-)	83	(193.0)
30～39歳	57	(100.0)	26	(45.6)	4	(7.0)	-	(-)	113	(198.2)
40～49歳	62	(100.0)	36	(58.1)	2	(3.2)	-	(-)	118	(190.3)
50～59歳	32	(100.0)	12	(37.5)	4	(12.5)	-	(-)	58	(181.3)
60～69歳	50	(100.0)	24	(48.0)	8	(16.0)	1	(2.0)	73	(146.0)
70歳以上	47	(100.0)	16	(34.0)	9	(19.1)	1	(2.1)	68	(144.7)
[女性]	265	(100.0)	126	(47.5)	27	(10.2)	1	(0.4)	462	(174.3)
20～29歳	38	(100.0)	19	(50.0)	3	(7.9)	-	(-)	65	(171.1)
30～39歳	49	(100.0)	20	(40.8)	5	(10.2)	-	(-)	78	(159.2)
40～49歳	57	(100.0)	37	(64.9)	1	(1.8)	-	(-)	122	(214.0)
50～59歳	34	(100.0)	15	(44.1)	4	(11.8)	-	(-)	61	(179.4)
60～69歳	39	(100.0)	19	(48.7)	5	(12.8)	-	(-)	67	(171.8)
70歳以上	48	(100.0)	16	(33.3)	9	(18.8)	1	(2.1)	69	(143.8)
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある (計)	341	(100.0)	152	(44.6)	28	(8.2)	2	(0.6)	601	(176.2)
関心がある	136	(100.0)	53	(39.0)	8	(5.9)	1	(0.7)	247	(181.6)
どちらかといえば関心がある	205	(100.0)	99	(48.3)	20	(9.8)	1	(0.5)	354	(172.7)
関心がない (計)	210	(100.0)	108	(51.4)	28	(13.3)	1	(0.5)	368	(175.2)
どちらかといえば関心がない	155	(100.0)	84	(54.2)	18	(11.6)	-	(-)	280	(180.6)
関心がない	55	(100.0)	24	(43.6)	10	(18.2)	1	(1.8)	88	(160.0)
わからない	5	(100.0)	2	(40.0)	-	(-)	-	(-)	6	(120.0)
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている (計)	274	(100.0)	114	(41.6)	28	(10.2)	1	(0.4)	454	(165.7)
常に心掛けている	45	(100.0)	18	(40.0)	6	(13.3)	-	(-)	70	(155.6)
心掛けている	229	(100.0)	96	(41.9)	22	(9.6)	1	(0.4)	384	(167.7)
心掛けていない (計)	280	(100.0)	148	(52.9)	28	(10.0)	2	(0.7)	519	(185.4)
あまり心掛けていない	250	(100.0)	132	(52.8)	26	(10.4)	2	(0.8)	453	(181.2)
全く心掛けていない	30	(100.0)	16	(53.3)	2	(6.7)	-	(-)	66	(220.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)
〔暮らし向き〕 F 9										
ゆとりがある (計)	231	(100.0)	104	(45.0)	21	(9.1)	1	(0.4)	396	(171.4)
ゆとりがある	54	(100.0)	22	(40.7)	4	(7.4)	-	(-)	93	(172.2)
ややゆとりがある	177	(100.0)	82	(46.3)	17	(9.6)	1	(0.6)	303	(171.2)
どちらともいえない	183	(100.0)	88	(48.1)	20	(10.9)	1	(0.5)	329	(179.8)
ゆとりはない (計)	141	(100.0)	69	(48.9)	15	(10.6)	1	(0.7)	248	(175.9)
あまりゆとりはない	119	(100.0)	56	(47.1)	13	(10.9)	1	(0.8)	211	(177.3)
全くゆとりはない	22	(100.0)	13	(59.1)	2	(9.1)	-	(-)	37	(168.2)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	2	(200.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0										
時間的なゆとりを感じる (計)	255	(100.0)	115	(45.1)	33	(12.9)	2	(0.8)	419	(164.3)
時間的なゆとりを感じる	114	(100.0)	43	(37.7)	19	(16.7)	1	(0.9)	171	(150.0)
やや時間的なゆとりを感じる	141	(100.0)	72	(51.1)	14	(9.9)	1	(0.7)	248	(175.9)
どちらともいえない	112	(100.0)	46	(41.1)	12	(10.7)	-	(-)	180	(160.7)
時間的なゆとりを感じない (計)	188	(100.0)	100	(53.2)	11	(5.9)	1	(0.5)	374	(198.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	156	(100.0)	82	(52.6)	10	(6.4)	1	(0.6)	301	(192.9)
全く時間的なゆとりを感じない	32	(100.0)	18	(56.3)	1	(3.1)	-	(-)	73	(228.1)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	2	(200.0)
〔健康状態〕 F 1 1										
良い (計)	343	(100.0)	153	(44.6)	30	(8.7)	1	(0.3)	603	(175.8)
とても良い	59	(100.0)	24	(40.7)	2	(3.4)	-	(-)	103	(174.6)
まあ良い	284	(100.0)	129	(45.4)	28	(9.9)	1	(0.4)	500	(176.1)
どちらともいえない	126	(100.0)	61	(48.4)	12	(9.5)	1	(0.8)	225	(178.6)
良くない (計)	87	(100.0)	48	(55.2)	14	(16.1)	1	(1.1)	147	(169.0)
あまり良くない	76	(100.0)	43	(56.6)	10	(13.2)	1	(1.3)	128	(168.4)
良くない	11	(100.0)	5	(45.5)	4	(36.4)	-	(-)	19	(172.7)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 53

Q15[回答票20]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

① エネルギー(カロリー)を調整すること

	総数		気をつけている(計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない(計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【 総 数 】	1721	(100.0)	1032	(60.0)	259	(15.0)	773	(44.9)	682	(39.6)	530	(30.8)	152	(8.8)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	398	(52.4)	110	(14.5)	288	(37.9)	357	(47.0)	260	(34.3)	97	(12.8)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	634	(65.9)	149	(15.5)	485	(50.4)	325	(33.8)	270	(28.1)	55	(5.7)	3	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	174	(48.7)	26	(7.3)	148	(41.5)	183	(51.3)	131	(36.7)	52	(14.6)	-	(-)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	63	(38.9)	11	(6.8)	52	(32.1)	99	(61.1)	64	(39.5)	35	(21.6)	-	(-)
女性	195	(100.0)	111	(56.9)	15	(7.7)	96	(49.2)	84	(43.1)	67	(34.4)	17	(8.7)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
〔男性〕																
20～29歳	63	(100.0)	19	(30.2)	2	(3.2)	17	(27.0)	44	(69.8)	28	(44.4)	16	(25.4)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	44	(44.4)	9	(9.1)	35	(35.4)	55	(55.6)	36	(36.4)	19	(19.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	75	(54.3)	21	(15.2)	54	(39.1)	63	(45.7)	47	(34.1)	16	(11.6)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	65	(59.6)	12	(11.0)	53	(48.6)	43	(39.4)	33	(30.3)	10	(9.2)	1	(0.9)
60～69歳	145	(100.0)	72	(49.7)	18	(12.4)	54	(37.2)	73	(50.3)	61	(42.1)	12	(8.3)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	123	(60.0)	48	(23.4)	75	(36.6)	79	(38.5)	55	(26.8)	24	(11.7)	3	(1.5)
〔女性〕																
20～29歳	77	(100.0)	48	(62.3)	7	(9.1)	41	(53.2)	29	(37.7)	22	(28.6)	7	(9.1)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	63	(53.4)	8	(6.8)	55	(46.6)	55	(46.6)	45	(38.1)	10	(8.5)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	91	(59.9)	22	(14.5)	69	(45.4)	61	(40.1)	54	(35.5)	7	(4.6)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	118	(74.7)	28	(17.7)	90	(57.0)	40	(25.3)	32	(20.3)	8	(5.1)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	126	(70.8)	31	(17.4)	95	(53.4)	52	(29.2)	44	(24.7)	8	(4.5)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	188	(67.4)	53	(19.0)	135	(48.4)	88	(31.5)	73	(26.2)	15	(5.4)	3	(1.1)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	866	(66.0)	232	(17.7)	634	(48.3)	443	(33.8)	364	(27.7)	79	(6.0)	3	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	487	(69.8)	162	(23.2)	325	(46.6)	209	(29.9)	174	(24.9)	35	(5.0)	2	(0.3)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	379	(61.7)	70	(11.4)	309	(50.3)	234	(38.1)	190	(30.9)	44	(7.2)	1	(0.2)
関心がない(計)	397	(100.0)	159	(40.1)	24	(6.0)	135	(34.0)	234	(58.9)	163	(41.1)	71	(17.9)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	112	(40.3)	13	(4.7)	99	(35.6)	165	(59.4)	123	(44.2)	42	(15.1)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	47	(39.5)	11	(9.2)	36	(30.3)	69	(58.0)	40	(33.6)	29	(24.4)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	4	(33.3)	5	(41.7)	3	(25.0)	2	(16.7)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	889	(68.9)	232	(18.0)	657	(50.9)	397	(30.8)	330	(25.6)	67	(5.2)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	326	(76.0)	135	(31.5)	191	(44.5)	101	(23.5)	85	(19.8)	16	(3.7)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	563	(65.4)	97	(11.3)	466	(54.1)	296	(34.4)	245	(28.5)	51	(5.9)	2	(0.2)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	143	(33.3)	27	(6.3)	116	(27.0)	283	(66.0)	198	(46.2)	85	(19.8)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	136	(35.0)	24	(6.2)	112	(28.8)	252	(64.8)	185	(47.6)	67	(17.2)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	7	(17.5)	3	(7.5)	4	(10.0)	31	(77.5)	13	(32.5)	18	(45.0)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	503	(62.5)	144	(17.9)	359	(44.6)	300	(37.3)	235	(29.2)	65	(8.1)	2	(0.2)
ゆとりがある	236	(100.0)	158	(66.9)	64	(27.1)	94	(39.8)	77	(32.6)	59	(25.0)	18	(7.6)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	345	(60.6)	80	(14.1)	265	(46.6)	223	(39.2)	176	(30.9)	47	(8.3)	1	(0.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	334	(62.1)	64	(11.9)	270	(50.2)	202	(37.5)	161	(29.9)	41	(7.6)	2	(0.4)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	190	(51.9)	49	(13.4)	141	(38.5)	174	(47.5)	129	(35.2)	45	(12.3)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	159	(50.6)	37	(11.8)	122	(38.9)	154	(49.0)	116	(36.9)	38	(12.1)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	31	(59.6)	12	(23.1)	19	(36.5)	20	(38.5)	13	(25.0)	7	(13.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	5	(41.7)	2	(16.7)	3	(25.0)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	604	(62.9)	171	(17.8)	433	(45.1)	353	(36.7)	272	(28.3)	81	(8.4)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	299	(62.8)	87	(18.3)	212	(44.5)	174	(36.6)	130	(27.3)	44	(9.2)	3	(0.6)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	305	(62.9)	84	(17.3)	221	(45.6)	179	(36.9)	142	(29.3)	37	(7.6)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	163	(58.2)	35	(12.5)	128	(45.7)	117	(41.8)	94	(33.6)	23	(8.2)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	260	(55.6)	51	(10.9)	209	(44.7)	206	(44.0)	159	(34.0)	47	(10.0)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	221	(57.0)	39	(10.1)	182	(46.9)	166	(42.8)	134	(34.5)	32	(8.2)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	39	(48.8)	12	(15.0)	27	(33.8)	40	(50.0)	25	(31.3)	15	(18.8)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	5	(41.7)	2	(16.7)	3	(25.0)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	712	(61.6)	186	(16.1)	526	(45.5)	440	(38.1)	341	(29.5)	99	(8.6)	4	(0.3)
とても良い	202	(100.0)	114	(56.4)	35	(17.3)	79	(39.1)	87	(43.1)	61	(30.2)	26	(12.9)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	598	(62.7)	151	(15.8)	447	(46.9)	353	(37.0)	280	(29.4)	73	(7.7)	3	(0.3)
どちらともいえない	327	(100.0)	182	(55.7)	39	(11.9)	143	(43.7)	143	(43.7)	120	(36.7)	23	(7.0)	2	(0.6)
良くない(計)	236	(100.0)	137	(58.1)	34	(14.4)	103	(43.6)	99	(41.9)	69	(29.2)	30	(12.7)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	127	(59.9)	30	(14.2)	97	(45.8)	85	(40.1)	62	(29.2)	23	(10.8)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	10	(41.7)	4	(16.7)	6	(25.0)	14	(58.3)	7	(29.2)	7	(29.2)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 54

Q15[回答票20] 次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

② 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

	総数		気をつけている(計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない(計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【 総 数 】	1721	(100.0)	1217	(70.7)	399	(23.2)	818	(47.5)	497	(28.9)	391	(22.7)	106	(6.2)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	466	(61.4)	146	(19.2)	320	(42.2)	289	(38.1)	218	(28.7)	71	(9.4)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	751	(78.1)	253	(26.3)	498	(51.8)	208	(21.6)	173	(18.0)	35	(3.6)	3	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	174	(48.7)	35	(9.8)	139	(38.9)	183	(51.3)	136	(38.1)	47	(13.2)	-	(-)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	60	(37.0)	10	(6.2)	50	(30.9)	102	(63.0)	71	(43.8)	31	(19.1)	-	(-)
女性	195	(100.0)	114	(58.5)	25	(12.8)	89	(45.6)	81	(41.5)	65	(33.3)	16	(8.2)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	27	(42.9)	5	(7.9)	22	(34.9)	36	(57.1)	20	(31.7)	16	(25.4)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	33	(33.3)	5	(5.1)	28	(28.3)	66	(66.7)	51	(51.5)	15	(15.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	74	(53.6)	23	(16.7)	51	(37.0)	64	(46.4)	48	(34.8)	16	(11.6)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	72	(66.1)	14	(12.8)	58	(53.2)	36	(33.0)	31	(28.4)	5	(4.6)	1	(0.9)
60～69歳	145	(100.0)	105	(72.4)	27	(18.6)	78	(53.8)	40	(27.6)	34	(23.4)	6	(4.1)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	155	(75.6)	72	(35.1)	83	(40.5)	47	(22.9)	34	(16.6)	13	(6.3)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	33	(42.9)	8	(10.4)	25	(32.5)	44	(57.1)	34	(44.2)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	81	(68.6)	17	(14.4)	64	(54.2)	37	(31.4)	31	(26.3)	6	(5.1)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	110	(72.4)	24	(15.8)	86	(56.6)	41	(27.0)	36	(23.7)	5	(3.3)	1	(0.7)
50～59歳	158	(100.0)	134	(84.8)	42	(26.6)	92	(58.2)	24	(15.2)	20	(12.7)	4	(2.5)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	154	(86.5)	54	(30.3)	100	(56.2)	24	(13.5)	19	(10.7)	5	(2.8)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	239	(85.7)	108	(38.7)	131	(47.0)	38	(13.6)	33	(11.8)	5	(1.8)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	998	(76.1)	354	(27.0)	644	(49.1)	312	(23.8)	263	(20.0)	49	(3.7)	2	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	570	(81.7)	247	(35.4)	323	(46.3)	127	(18.2)	103	(14.8)	24	(3.4)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	428	(69.7)	107	(17.4)	321	(52.3)	185	(30.1)	160	(26.1)	25	(4.1)	1	(0.2)
関心がない(計)	397	(100.0)	210	(52.9)	44	(11.1)	166	(41.8)	182	(45.8)	126	(31.7)	56	(14.1)	5	(1.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	143	(51.4)	32	(11.5)	111	(39.9)	133	(47.8)	99	(35.6)	34	(12.2)	2	(0.7)
関心がない	119	(100.0)	67	(56.3)	12	(10.1)	55	(46.2)	49	(41.2)	27	(22.7)	22	(18.5)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	9	(75.0)	1	(8.3)	8	(66.7)	3	(25.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	1019	(79.0)	364	(28.2)	655	(50.8)	267	(20.7)	227	(17.6)	40	(3.1)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	377	(87.9)	181	(42.2)	196	(45.7)	49	(11.4)	38	(8.9)	11	(2.6)	3	(0.7)
心掛けている	861	(100.0)	642	(74.6)	183	(21.3)	459	(53.3)	218	(25.3)	189	(22.0)	29	(3.4)	1	(0.1)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	196	(45.7)	35	(8.2)	161	(37.5)	230	(53.6)	164	(38.2)	66	(15.4)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	182	(46.8)	32	(8.2)	150	(38.6)	206	(53.0)	155	(39.8)	51	(13.1)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	14	(35.0)	3	(7.5)	11	(27.5)	24	(60.0)	9	(22.5)	15	(37.5)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	593	(73.7)	225	(28.0)	368	(45.7)	209	(26.0)	162	(20.1)	47	(5.8)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	184	(78.0)	83	(35.2)	101	(42.8)	50	(21.2)	34	(14.4)	16	(6.8)	2	(0.8)
ややゆとりがある	569	(100.0)	409	(71.9)	142	(25.0)	267	(46.9)	159	(27.9)	128	(22.5)	31	(5.4)	1	(0.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	370	(68.8)	108	(20.1)	262	(48.7)	167	(31.0)	133	(24.7)	34	(6.3)	1	(0.2)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	245	(66.9)	61	(16.7)	184	(50.3)	119	(32.5)	94	(25.7)	25	(6.8)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	210	(66.9)	50	(15.9)	160	(51.0)	103	(32.8)	83	(26.4)	20	(6.4)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	35	(67.3)	11	(21.2)	24	(46.2)	16	(30.8)	11	(21.2)	5	(9.6)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	9	(75.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 10																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	728	(75.8)	275	(28.6)	453	(47.1)	229	(23.8)	178	(18.5)	51	(5.3)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	379	(79.6)	156	(32.8)	223	(46.8)	93	(19.5)	68	(14.3)	25	(5.3)	4	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	349	(72.0)	119	(24.5)	230	(47.4)	136	(28.0)	110	(22.7)	26	(5.4)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	178	(63.6)	49	(17.5)	129	(46.1)	102	(36.4)	84	(30.0)	18	(6.4)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	302	(64.5)	70	(15.0)	232	(49.6)	164	(35.0)	127	(27.1)	37	(7.9)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	255	(65.7)	57	(14.7)	198	(51.0)	132	(34.0)	106	(27.3)	26	(6.7)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	47	(58.8)	13	(16.3)	34	(42.5)	32	(40.0)	21	(26.3)	11	(13.8)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	9	(75.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 11																
良い(計)	1156	(100.0)	835	(72.2)	286	(24.7)	549	(47.5)	316	(27.3)	249	(21.5)	67	(5.8)	5	(0.4)
とても良い	202	(100.0)	144	(71.3)	57	(28.2)	87	(43.1)	57	(28.2)	38	(18.8)	19	(9.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	691	(72.4)	229	(24.0)	462	(48.4)	259	(27.1)	211	(22.1)	48	(5.0)	4	(0.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	223	(68.2)	60	(18.3)	163	(49.8)	103	(31.5)	88	(26.9)	15	(4.6)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	158	(66.9)	53	(22.5)	105	(44.5)	78	(33.1)	54	(22.9)	24	(10.2)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	143	(67.5)	48	(22.6)	95	(44.8)	69	(32.5)	48	(22.6)	21	(9.9)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	15	(62.5)	5	(20.8)	10	(41.7)	9	(37.5)	6	(25.0)	3	(12.5)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 55

Q15[回答票20]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

③ 脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

	総数		気をつけている(計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない(計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1178	(68.4)	315	(18.3)	863	(50.1)	536	(31.1)	426	(24.8)	110	(6.4)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	459	(60.5)	124	(16.3)	335	(44.1)	296	(39.0)	224	(29.5)	72	(9.5)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	719	(74.7)	191	(19.9)	528	(54.9)	240	(24.9)	202	(21.0)	38	(4.0)	3	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	183	(51.3)	32	(9.0)	151	(42.3)	173	(48.5)	125	(35.0)	48	(13.4)	1	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	66	(40.7)	14	(8.6)	52	(32.1)	96	(59.3)	68	(42.0)	28	(17.3)	-	(-)
女性	195	(100.0)	117	(60.0)	18	(9.2)	99	(50.8)	77	(39.5)	57	(29.2)	20	(10.3)	1	(0.5)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	24	(38.1)	5	(7.9)	19	(30.2)	39	(61.9)	26	(41.3)	13	(20.6)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	42	(42.4)	9	(9.1)	33	(33.3)	57	(57.6)	42	(42.4)	15	(15.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	77	(55.8)	20	(14.5)	57	(41.3)	61	(44.2)	45	(32.6)	16	(11.6)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	76	(69.7)	16	(14.7)	60	(55.0)	32	(29.4)	28	(25.7)	4	(3.7)	1	(0.9)
60～69歳	145	(100.0)	92	(63.4)	23	(15.9)	69	(47.6)	53	(36.6)	46	(31.7)	7	(4.8)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	148	(72.2)	51	(24.9)	97	(47.3)	54	(26.3)	37	(18.0)	17	(8.3)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	40	(51.9)	4	(5.2)	36	(46.8)	37	(48.1)	27	(35.1)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	77	(65.3)	14	(11.9)	63	(53.4)	40	(33.9)	30	(25.4)	10	(8.5)	1	(0.8)
40～49歳	152	(100.0)	111	(73.0)	20	(13.2)	91	(59.9)	41	(27.0)	37	(24.3)	4	(2.6)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	127	(80.4)	33	(20.9)	94	(59.5)	31	(19.6)	27	(17.1)	4	(2.5)	-	(-)
60～69歳	178	(100.0)	147	(82.6)	38	(21.3)	109	(61.2)	31	(17.4)	26	(14.6)	5	(2.8)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	217	(77.8)	82	(29.4)	135	(48.4)	60	(21.5)	55	(19.7)	5	(1.8)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	972	(74.1)	278	(21.2)	694	(52.9)	337	(25.7)	284	(21.6)	53	(4.0)	3	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	553	(79.2)	200	(28.7)	353	(50.6)	144	(20.6)	117	(16.8)	27	(3.9)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	419	(68.2)	78	(12.7)	341	(55.5)	193	(31.4)	167	(27.2)	26	(4.2)	2	(0.3)
関心がない(計)	397	(100.0)	197	(49.6)	35	(8.8)	162	(40.8)	196	(49.4)	140	(35.3)	56	(14.1)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	134	(48.2)	23	(8.3)	111	(39.9)	143	(51.4)	108	(38.8)	35	(12.6)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	63	(52.9)	12	(10.1)	51	(42.9)	53	(44.5)	32	(26.9)	21	(17.6)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	9	(75.0)	2	(16.7)	7	(58.3)	3	(25.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	999	(77.4)	293	(22.7)	706	(54.7)	287	(22.2)	245	(19.0)	42	(3.3)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	373	(86.9)	159	(37.1)	214	(49.9)	54	(12.6)	44	(10.3)	10	(2.3)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	626	(72.7)	134	(15.6)	492	(57.1)	233	(27.1)	201	(23.3)	32	(3.7)	2	(0.2)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	179	(41.7)	22	(5.1)	157	(36.6)	247	(57.6)	179	(41.7)	68	(15.9)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	169	(43.4)	19	(4.9)	150	(38.6)	219	(56.3)	167	(42.9)	52	(13.4)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	10	(25.0)	3	(7.5)	7	(17.5)	28	(70.0)	12	(30.0)	16	(40.0)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	578	(71.8)	178	(22.1)	400	(49.7)	225	(28.0)	180	(22.4)	45	(5.6)	2	(0.2)
ゆとりがある	236	(100.0)	186	(78.8)	74	(31.4)	112	(47.5)	49	(20.8)	34	(14.4)	15	(6.4)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	392	(68.9)	104	(18.3)	288	(50.6)	176	(30.9)	146	(25.7)	30	(5.3)	1	(0.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	356	(66.2)	89	(16.5)	267	(49.6)	180	(33.5)	143	(26.6)	37	(6.9)	2	(0.4)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	233	(63.7)	43	(11.7)	190	(51.9)	131	(35.8)	103	(28.1)	28	(7.7)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	204	(65.0)	36	(11.5)	168	(53.5)	109	(34.7)	86	(27.4)	23	(7.3)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	29	(55.8)	7	(13.5)	22	(42.3)	22	(42.3)	17	(32.7)	5	(9.6)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	5	(41.7)	6	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	704	(73.3)	210	(21.9)	494	(51.4)	254	(26.4)	202	(21.0)	52	(5.4)	3	(0.3)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	350	(73.5)	113	(23.7)	237	(49.8)	123	(25.8)	94	(19.7)	29	(6.1)	3	(0.6)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	354	(73.0)	97	(20.0)	257	(53.0)	131	(27.0)	108	(22.3)	23	(4.7)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	174	(62.1)	45	(16.1)	129	(46.1)	105	(37.5)	85	(30.4)	20	(7.1)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	289	(61.8)	55	(11.8)	234	(50.0)	177	(37.8)	139	(29.7)	38	(8.1)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	246	(63.4)	46	(11.9)	200	(51.5)	141	(36.3)	116	(29.9)	25	(6.4)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	43	(53.8)	9	(11.3)	34	(42.5)	36	(45.0)	23	(28.8)	13	(16.3)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	5	(41.7)	6	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	827	(71.5)	232	(20.1)	595	(51.5)	324	(28.0)	256	(22.1)	68	(5.9)	5	(0.4)
とても良い	202	(100.0)	136	(67.3)	45	(22.3)	91	(45.0)	65	(32.2)	45	(22.3)	20	(9.9)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	691	(72.4)	187	(19.6)	504	(52.8)	259	(27.1)	211	(22.1)	48	(5.0)	4	(0.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	203	(62.1)	43	(13.1)	160	(48.9)	123	(37.6)	104	(31.8)	19	(5.8)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	147	(62.3)	40	(16.9)	107	(45.3)	89	(37.7)	66	(28.0)	23	(9.7)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	136	(64.2)	37	(17.5)	99	(46.7)	76	(35.8)	57	(26.9)	19	(9.0)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	11	(45.8)	3	(12.5)	8	(33.3)	13	(54.2)	9	(37.5)	4	(16.7)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 56

Q15[回答票20]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

④ 甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

	総数		気をつけている(計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない(計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1100	(63.9)	305	(17.7)	795	(46.2)	614	(35.7)	482	(28.0)	132	(7.7)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	456	(60.1)	138	(18.2)	318	(41.9)	298	(39.3)	215	(28.3)	83	(10.9)	5	(0.7)
女性	962	(100.0)	644	(66.9)	167	(17.4)	477	(49.6)	316	(32.8)	267	(27.8)	49	(5.1)	2	(0.2)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	171	(47.9)	40	(11.2)	131	(36.7)	185	(51.8)	137	(38.4)	48	(13.4)	1	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	72	(44.4)	16	(9.9)	56	(34.6)	89	(54.9)	62	(38.3)	27	(16.7)	1	(0.6)
女性	195	(100.0)	99	(50.8)	24	(12.3)	75	(38.5)	96	(49.2)	75	(38.5)	21	(10.8)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	759	(100.0)	456	(60.1)	138	(18.2)	318	(41.9)	298	(39.3)	215	(28.3)	83	(10.9)	5	(0.7)
30～39歳	63	(100.0)	22	(34.9)	6	(9.5)	16	(25.4)	41	(65.1)	27	(42.9)	14	(22.2)	-	(-)
40～49歳	99	(100.0)	50	(50.5)	10	(10.1)	40	(40.4)	48	(48.5)	35	(35.4)	13	(13.1)	1	(1.0)
50～59歳	138	(100.0)	88	(63.8)	20	(14.5)	68	(49.3)	50	(36.2)	33	(23.9)	17	(12.3)	-	(-)
60～69歳	109	(100.0)	75	(68.8)	19	(17.4)	56	(51.4)	33	(30.3)	26	(23.9)	7	(6.4)	1	(0.9)
70歳以上	145	(100.0)	90	(62.1)	30	(20.7)	60	(41.4)	55	(37.9)	43	(29.7)	12	(8.3)	-	(-)
[女性]	205	(100.0)	131	(63.9)	53	(25.9)	78	(38.0)	71	(34.6)	51	(24.9)	20	(9.8)	3	(1.5)
20～29歳	962	(100.0)	644	(66.9)	167	(17.4)	477	(49.6)	316	(32.8)	267	(27.8)	49	(5.1)	2	(0.2)
30～39歳	77	(100.0)	37	(48.1)	8	(10.4)	29	(37.7)	40	(51.9)	31	(40.3)	9	(11.7)	-	(-)
40～49歳	118	(100.0)	62	(52.5)	16	(13.6)	46	(39.0)	56	(47.5)	44	(37.3)	12	(10.2)	-	(-)
50～59歳	152	(100.0)	95	(62.5)	17	(11.2)	78	(51.3)	57	(37.5)	52	(34.2)	5	(3.3)	-	(-)
60～69歳	158	(100.0)	122	(77.2)	29	(18.4)	93	(58.9)	36	(22.8)	29	(18.4)	7	(4.4)	-	(-)
70歳以上	178	(100.0)	131	(73.6)	33	(18.5)	98	(55.1)	47	(26.4)	41	(23.0)	6	(3.4)	-	(-)
[食育への関心] Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	898	(68.4)	268	(20.4)	630	(48.0)	412	(31.4)	345	(26.3)	67	(5.1)	2	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	506	(72.5)	173	(24.8)	333	(47.7)	191	(27.4)	158	(22.6)	33	(4.7)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	392	(63.8)	95	(15.5)	297	(48.4)	221	(36.0)	187	(30.5)	34	(5.5)	1	(0.2)
関心がない(計)	397	(100.0)	194	(48.9)	37	(9.3)	157	(39.5)	198	(49.9)	135	(34.0)	63	(15.9)	5	(1.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	133	(47.8)	21	(7.6)	112	(40.3)	143	(51.4)	102	(36.7)	41	(14.7)	2	(0.7)
関心がない	119	(100.0)	61	(51.3)	16	(13.4)	45	(37.8)	55	(46.2)	33	(27.7)	22	(18.5)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	8	(66.7)	-	(-)	8	(66.7)	4	(33.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	913	(70.8)	272	(21.1)	641	(49.7)	373	(28.9)	317	(24.6)	56	(4.3)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	346	(80.7)	138	(32.2)	208	(48.5)	81	(18.9)	65	(15.2)	16	(3.7)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	567	(65.9)	134	(15.6)	433	(50.3)	292	(33.9)	252	(29.3)	40	(4.6)	2	(0.2)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	186	(43.4)	33	(7.7)	153	(35.7)	240	(55.9)	165	(38.5)	75	(17.5)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	175	(45.0)	29	(7.5)	146	(37.5)	213	(54.8)	153	(39.3)	60	(15.4)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	11	(27.5)	4	(10.0)	7	(17.5)	27	(67.5)	12	(30.0)	15	(37.5)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	538	(66.8)	157	(19.5)	381	(47.3)	264	(32.8)	208	(25.8)	56	(7.0)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	167	(70.8)	60	(25.4)	107	(45.3)	67	(28.4)	49	(20.8)	18	(7.6)	2	(0.8)
ややゆとりがある	569	(100.0)	371	(65.2)	97	(17.0)	274	(48.2)	197	(34.6)	159	(27.9)	38	(6.7)	1	(0.2)
どちらともいえない	538	(100.0)	348	(64.7)	101	(18.8)	247	(45.9)	189	(35.1)	150	(27.9)	39	(7.2)	1	(0.2)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	207	(56.6)	44	(12.0)	163	(44.5)	157	(42.9)	120	(32.8)	37	(10.1)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	176	(56.1)	34	(10.8)	142	(45.2)	137	(43.6)	109	(34.7)	28	(8.9)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	31	(59.6)	10	(19.2)	21	(40.4)	20	(38.5)	11	(21.2)	9	(17.3)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	4	(33.3)	4	(33.3)	4	(33.3)	-	(-)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	658	(68.5)	200	(20.8)	458	(47.7)	299	(31.1)	232	(24.1)	67	(7.0)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	333	(70.0)	104	(21.8)	229	(48.1)	139	(29.2)	106	(22.3)	33	(6.9)	4	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	325	(67.0)	96	(19.8)	229	(47.2)	160	(33.0)	126	(26.0)	34	(7.0)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	173	(61.8)	31	(11.1)	142	(50.7)	107	(38.2)	88	(31.4)	19	(6.8)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	262	(56.0)	71	(15.2)	191	(40.8)	204	(43.6)	158	(33.8)	46	(9.8)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	223	(57.5)	57	(14.7)	166	(42.8)	164	(42.3)	133	(34.3)	31	(8.0)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	39	(48.8)	14	(17.5)	25	(31.3)	40	(50.0)	25	(31.3)	15	(18.8)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	4	(33.3)	4	(33.3)	4	(33.3)	-	(-)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	762	(65.9)	202	(17.5)	560	(48.4)	389	(33.7)	303	(26.2)	86	(7.4)	5	(0.4)
とても良い	202	(100.0)	131	(64.9)	38	(18.8)	93	(46.0)	70	(34.7)	44	(21.8)	26	(12.9)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	631	(66.1)	164	(17.2)	467	(49.0)	319	(33.4)	259	(27.1)	60	(6.3)	4	(0.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	195	(59.6)	58	(17.7)	137	(41.9)	131	(40.1)	111	(33.9)	20	(6.1)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	142	(60.2)	44	(18.6)	98	(41.5)	94	(39.8)	68	(28.8)	26	(11.0)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	129	(60.8)	41	(19.3)	88	(41.5)	83	(39.2)	62	(29.2)	21	(9.9)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	13	(54.2)	3	(12.5)	10	(41.7)	11	(45.8)	6	(25.0)	5	(20.8)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 57

Q15[回答票20]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

⑤ 野菜をたくさん食べるようにすること

	総数		気をつけている (計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない (計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1459	(84.8)	664	(38.6)	795	(46.2)	255	(14.8)	206	(12.0)	49	(2.8)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	592	(78.0)	246	(32.4)	346	(45.6)	162	(21.3)	131	(17.3)	31	(4.1)	5	(0.7)
女性	962	(100.0)	867	(90.1)	418	(43.5)	449	(46.7)	93	(9.7)	75	(7.8)	18	(1.9)	2	(0.2)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	270	(75.6)	111	(31.1)	159	(44.5)	87	(24.4)	63	(17.6)	24	(6.7)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	113	(69.8)	43	(26.5)	70	(43.2)	49	(30.2)	36	(22.2)	13	(8.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	157	(80.5)	68	(34.9)	89	(45.6)	38	(19.5)	27	(13.8)	11	(5.6)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	759	(100.0)	592	(78.0)	246	(32.4)	346	(45.6)	162	(21.3)	131	(17.3)	31	(4.1)	5	(0.7)
30～39歳	63	(100.0)	39	(61.9)	15	(23.8)	24	(38.1)	24	(38.1)	18	(28.6)	6	(9.5)	-	(-)
40～49歳	99	(100.0)	74	(74.7)	28	(28.3)	46	(46.5)	25	(25.3)	18	(18.2)	7	(7.1)	-	(-)
50～59歳	138	(100.0)	112	(81.2)	49	(35.5)	63	(45.7)	25	(18.1)	19	(13.8)	6	(4.3)	1	(0.7)
60～69歳	109	(100.0)	89	(81.7)	34	(31.2)	55	(50.5)	19	(17.4)	17	(15.6)	2	(1.8)	1	(0.9)
70歳以上	145	(100.0)	114	(78.6)	45	(31.0)	69	(47.6)	31	(21.4)	28	(19.3)	3	(2.1)	-	(-)
[女性]	205	(100.0)	164	(80.0)	75	(36.6)	89	(43.4)	38	(18.5)	31	(15.1)	7	(3.4)	3	(1.5)
20～29歳	962	(100.0)	867	(90.1)	418	(43.5)	449	(46.7)	93	(9.7)	75	(7.8)	18	(1.9)	2	(0.2)
30～39歳	77	(100.0)	58	(75.3)	26	(33.8)	32	(41.6)	19	(24.7)	15	(19.5)	4	(5.2)	-	(-)
40～49歳	118	(100.0)	99	(83.9)	42	(35.6)	57	(48.3)	19	(16.1)	12	(10.2)	7	(5.9)	-	(-)
50～59歳	152	(100.0)	142	(93.4)	57	(37.5)	85	(55.9)	10	(6.6)	10	(6.6)	-	(-)	-	(-)
60～69歳	158	(100.0)	145	(91.8)	74	(46.8)	71	(44.9)	13	(8.2)	10	(6.3)	3	(1.9)	-	(-)
70歳以上	178	(100.0)	168	(94.4)	87	(48.9)	81	(45.5)	10	(5.6)	8	(4.5)	2	(1.1)	-	(-)
[食育への関心] Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	1169	(89.1)	572	(43.6)	597	(45.5)	140	(10.7)	118	(9.0)	22	(1.7)	3	(0.2)
関心がある	698	(100.0)	637	(91.3)	358	(51.3)	279	(40.0)	59	(8.5)	51	(7.3)	8	(1.1)	2	(0.3)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	532	(86.6)	214	(34.9)	318	(51.8)	81	(13.2)	67	(10.9)	14	(2.3)	1	(0.2)
関心がない (計)	397	(100.0)	280	(70.5)	89	(22.4)	191	(48.1)	113	(28.5)	87	(21.9)	26	(6.5)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	201	(72.3)	54	(19.4)	147	(52.9)	76	(27.3)	65	(23.4)	11	(4.0)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	79	(66.4)	35	(29.4)	44	(37.0)	37	(31.1)	22	(18.5)	15	(12.6)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	10	(83.3)	3	(25.0)	7	(58.3)	2	(16.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	1167	(90.5)	582	(45.1)	585	(45.3)	119	(9.2)	106	(8.2)	13	(1.0)	4	(0.3)
常に心掛けている	429	(100.0)	403	(93.9)	258	(60.1)	145	(33.8)	23	(5.4)	22	(5.1)	1	(0.2)	3	(0.7)
心掛けている	861	(100.0)	764	(88.7)	324	(37.6)	440	(51.1)	96	(11.1)	84	(9.8)	12	(1.4)	1	(0.1)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	291	(67.8)	81	(18.9)	210	(49.0)	135	(31.5)	99	(23.1)	36	(8.4)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	277	(71.2)	75	(19.3)	202	(51.9)	111	(28.5)	88	(22.6)	23	(5.9)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	14	(35.0)	6	(15.0)	8	(20.0)	24	(60.0)	11	(27.5)	13	(32.5)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	706	(87.7)	346	(43.0)	360	(44.7)	96	(11.9)	77	(9.6)	19	(2.4)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	207	(87.7)	110	(46.6)	97	(41.1)	28	(11.9)	24	(10.2)	4	(1.7)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	499	(87.7)	236	(41.5)	263	(46.2)	68	(12.0)	53	(9.3)	15	(2.6)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	459	(85.3)	195	(36.2)	264	(49.1)	78	(14.5)	64	(11.9)	14	(2.6)	1	(0.2)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	283	(77.3)	116	(31.7)	167	(45.6)	81	(22.1)	65	(17.8)	16	(4.4)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	244	(77.7)	97	(30.9)	147	(46.8)	69	(22.0)	57	(18.2)	12	(3.8)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	39	(75.0)	19	(36.5)	20	(38.5)	12	(23.1)	8	(15.4)	4	(7.7)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	7	(58.3)	4	(33.3)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	832	(86.6)	389	(40.5)	443	(46.1)	125	(13.0)	100	(10.4)	25	(2.6)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	406	(85.3)	202	(42.4)	204	(42.9)	67	(14.1)	53	(11.1)	14	(2.9)	3	(0.6)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	426	(87.8)	187	(38.6)	239	(49.3)	58	(12.0)	47	(9.7)	11	(2.3)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	233	(83.2)	97	(34.6)	136	(48.6)	47	(16.8)	41	(14.6)	6	(2.1)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	383	(81.8)	171	(36.5)	212	(45.3)	83	(17.7)	65	(13.9)	18	(3.8)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	317	(81.7)	137	(35.3)	180	(46.4)	70	(18.0)	58	(14.9)	12	(3.1)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	66	(82.5)	34	(42.5)	32	(40.0)	13	(16.3)	7	(8.8)	6	(7.5)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	7	(58.3)	4	(33.3)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	996	(86.2)	474	(41.0)	522	(45.2)	156	(13.5)	125	(10.8)	31	(2.7)	4	(0.3)
とても良い	202	(100.0)	174	(86.1)	98	(48.5)	76	(37.6)	27	(13.4)	16	(7.9)	11	(5.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	822	(86.2)	376	(39.4)	446	(46.8)	129	(13.5)	109	(11.4)	20	(2.1)	3	(0.3)
どちらともいえない	327	(100.0)	272	(83.2)	116	(35.5)	156	(47.7)	53	(16.2)	45	(13.8)	8	(2.4)	2	(0.6)
良くない (計)	236	(100.0)	190	(80.5)	73	(30.9)	117	(49.6)	46	(19.5)	36	(15.3)	10	(4.2)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	173	(81.6)	65	(30.7)	108	(50.9)	39	(18.4)	30	(14.2)	9	(4.2)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	17	(70.8)	8	(33.3)	9	(37.5)	7	(29.2)	6	(25.0)	1	(4.2)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 58

Q15〔回答票20〕次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。

あてはまるものをそれぞれ1つつ選んでください。

⑥ 果物を食べることに

	総数		気をつけている (計)		とても気をつけている		気をつけている		気をつけていない (計)		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1102	(64.0)	352	(20.5)	750	(43.6)	611	(35.5)	475	(27.6)	136	(7.9)	8	(0.5)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	438	(57.7)	131	(17.3)	307	(40.4)	316	(41.6)	231	(30.4)	85	(11.2)	5	(0.7)
女性	962	(100.0)	664	(69.0)	221	(23.0)	443	(46.0)	295	(30.7)	244	(25.4)	51	(5.3)	3	(0.3)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	175	(49.0)	51	(14.3)	124	(34.7)	182	(51.0)	127	(35.6)	55	(15.4)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	72	(44.4)	22	(13.6)	50	(30.9)	90	(55.6)	58	(35.8)	32	(19.8)	-	(-)
女性	195	(100.0)	103	(52.8)	29	(14.9)	74	(37.9)	92	(47.2)	69	(35.4)	23	(11.8)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	30	(47.6)	11	(17.5)	19	(30.2)	33	(52.4)	18	(28.6)	15	(23.8)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	42	(42.4)	11	(11.1)	31	(31.3)	57	(57.6)	40	(40.4)	17	(17.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	61	(44.2)	16	(11.6)	45	(32.6)	76	(55.1)	54	(39.1)	22	(15.9)	1	(0.7)
50～59歳	109	(100.0)	66	(60.6)	13	(11.9)	53	(48.6)	42	(38.5)	29	(26.6)	13	(11.9)	1	(0.9)
60～69歳	145	(100.0)	89	(61.4)	26	(17.9)	63	(43.4)	56	(38.6)	48	(33.1)	8	(5.5)	-	(-)
70歳以上	205	(100.0)	150	(73.2)	54	(26.3)	96	(46.8)	52	(25.4)	42	(20.5)	10	(4.9)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	41	(53.2)	13	(16.9)	28	(36.4)	36	(46.8)	26	(33.8)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	62	(52.5)	16	(13.6)	46	(39.0)	56	(47.5)	43	(36.4)	13	(11.0)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	82	(53.9)	23	(15.1)	59	(38.8)	70	(46.1)	63	(41.4)	7	(4.6)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	102	(64.6)	28	(17.7)	74	(46.8)	55	(34.8)	45	(28.5)	10	(6.3)	1	(0.6)
60～69歳	178	(100.0)	140	(78.7)	50	(28.1)	90	(50.6)	38	(21.3)	29	(16.3)	9	(5.1)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	237	(84.9)	91	(32.6)	146	(52.3)	40	(14.3)	38	(13.6)	2	(0.7)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	889	(67.8)	307	(23.4)	582	(44.4)	419	(31.9)	351	(26.8)	68	(5.2)	4	(0.3)
関心がある	698	(100.0)	509	(72.9)	218	(31.2)	291	(41.7)	187	(26.8)	160	(22.9)	27	(3.9)	2	(0.3)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	380	(61.9)	89	(14.5)	291	(47.4)	232	(37.8)	191	(31.1)	41	(6.7)	2	(0.3)
関心がない (計)	397	(100.0)	204	(51.4)	43	(10.8)	161	(40.6)	189	(47.6)	122	(30.7)	67	(16.9)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	144	(51.8)	21	(7.6)	123	(44.2)	133	(47.8)	92	(33.1)	41	(14.7)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	60	(50.4)	22	(18.5)	38	(31.9)	56	(47.1)	30	(25.2)	26	(21.8)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	9	(75.0)	2	(16.7)	7	(58.3)	3	(25.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	896	(69.5)	310	(24.0)	586	(45.4)	389	(30.2)	330	(25.6)	59	(4.6)	5	(0.4)
常に心掛けている	429	(100.0)	340	(79.3)	155	(36.1)	185	(43.1)	86	(20.0)	78	(18.2)	8	(1.9)	3	(0.7)
心掛けている	861	(100.0)	556	(64.6)	155	(18.0)	401	(46.6)	303	(35.2)	252	(29.3)	51	(5.9)	2	(0.2)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	205	(47.8)	42	(9.8)	163	(38.0)	221	(51.5)	144	(33.6)	77	(17.9)	3	(0.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	193	(49.6)	40	(10.3)	153	(39.3)	195	(50.1)	134	(34.4)	61	(15.7)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	12	(30.0)	2	(5.0)	10	(25.0)	26	(65.0)	10	(25.0)	16	(40.0)	2	(5.0)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	553	(68.7)	199	(24.7)	354	(44.0)	249	(30.9)	193	(24.0)	56	(7.0)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	172	(72.9)	73	(30.9)	99	(41.9)	63	(26.7)	50	(21.2)	13	(5.5)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	381	(67.0)	126	(22.1)	255	(44.8)	186	(32.7)	143	(25.1)	43	(7.6)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	331	(61.5)	92	(17.1)	239	(44.4)	205	(38.1)	160	(29.7)	45	(8.4)	2	(0.4)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	212	(57.9)	59	(16.1)	153	(41.8)	152	(41.5)	117	(32.0)	35	(9.6)	2	(0.5)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	180	(57.3)	49	(15.6)	131	(41.7)	133	(42.4)	105	(33.4)	28	(8.9)	1	(0.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	32	(61.5)	10	(19.2)	22	(42.3)	19	(36.5)	12	(23.1)	7	(13.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	5	(41.7)	5	(41.7)	-	(-)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	680	(70.8)	237	(24.7)	443	(46.1)	276	(28.7)	211	(22.0)	65	(6.8)	5	(0.5)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	350	(73.5)	137	(28.8)	213	(44.7)	123	(25.8)	98	(20.6)	25	(5.3)	3	(0.6)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	330	(68.0)	100	(20.6)	230	(47.4)	153	(31.5)	113	(23.3)	40	(8.2)	2	(0.4)
どちらともいえない	280	(100.0)	150	(53.6)	48	(17.1)	102	(36.4)	130	(46.4)	102	(36.4)	28	(10.0)	-	(-)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	266	(56.8)	65	(13.9)	201	(42.9)	200	(42.7)	157	(33.5)	43	(9.2)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	221	(57.0)	49	(12.6)	172	(44.3)	166	(42.8)	132	(34.0)	34	(8.8)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	45	(56.3)	16	(20.0)	29	(36.3)	34	(42.5)	25	(31.3)	9	(11.3)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	5	(41.7)	5	(41.7)	-	(-)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	765	(66.2)	254	(22.0)	511	(44.2)	387	(33.5)	305	(26.4)	82	(7.1)	4	(0.3)
とても良い	202	(100.0)	136	(67.3)	56	(27.7)	80	(39.6)	65	(32.2)	46	(22.8)	19	(9.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	629	(65.9)	198	(20.8)	431	(45.2)	322	(33.8)	259	(27.1)	63	(6.6)	3	(0.3)
どちらともいえない	327	(100.0)	198	(60.6)	60	(18.3)	138	(42.2)	126	(38.5)	99	(30.3)	27	(8.3)	3	(0.9)
良くない (計)	236	(100.0)	139	(58.9)	38	(16.1)	101	(42.8)	97	(41.1)	70	(29.7)	27	(11.4)	-	(-)
あまり良くない	212	(100.0)	128	(60.4)	34	(16.0)	94	(44.3)	84	(39.6)	58	(27.4)	26	(12.3)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	11	(45.8)	4	(16.7)	7	(29.2)	13	(54.2)	12	(50.0)	1	(4.2)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)

集計表 59

Q16[回答票21]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

① エネルギー(カロリー)を調整すること

	総数		実践している(計)		いつも実践している		実践している		実践していない(計)		あまり実践していない		全く実践していない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	886	(51.5)	258	(15.0)	628	(36.5)	824	(47.9)	661	(38.4)	163	(9.5)	11	(0.6)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	357	(47.0)	118	(15.5)	239	(31.5)	394	(51.9)	288	(37.9)	106	(14.0)	8	(1.1)
女性	962	(100.0)	529	(55.0)	140	(14.6)	389	(40.4)	430	(44.7)	373	(38.8)	57	(5.9)	3	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	145	(40.6)	25	(7.0)	120	(33.6)	211	(59.1)	155	(43.4)	56	(15.7)	1	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	58	(35.8)	11	(6.8)	47	(29.0)	103	(63.6)	64	(39.5)	39	(24.1)	1	(0.6)
女性	195	(100.0)	87	(44.6)	14	(7.2)	73	(37.4)	108	(55.4)	91	(46.7)	17	(8.7)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	18	(28.6)	2	(3.2)	16	(25.4)	44	(69.8)	28	(44.4)	16	(25.4)	1	(1.6)
30～39歳	99	(100.0)	40	(40.4)	9	(9.1)	31	(31.3)	59	(59.6)	36	(36.4)	23	(23.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	60	(43.5)	20	(14.5)	40	(29.0)	78	(56.5)	58	(42.0)	20	(14.5)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	53	(48.6)	16	(14.7)	37	(33.9)	56	(51.4)	47	(43.1)	9	(8.3)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	68	(46.9)	18	(12.4)	50	(34.5)	75	(51.7)	60	(41.4)	15	(10.3)	2	(1.4)
70歳以上	205	(100.0)	118	(57.6)	53	(25.9)	65	(31.7)	82	(40.0)	59	(28.8)	23	(11.2)	5	(2.4)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	40	(51.9)	6	(7.8)	34	(44.2)	37	(48.1)	29	(37.7)	8	(10.4)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	47	(39.8)	8	(6.8)	39	(33.1)	71	(60.2)	62	(52.5)	9	(7.6)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	66	(43.4)	20	(13.2)	46	(30.3)	86	(56.6)	75	(49.3)	11	(7.2)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	98	(62.0)	26	(16.5)	72	(45.6)	59	(37.3)	54	(34.2)	5	(3.2)	1	(0.6)
60～69歳	178	(100.0)	107	(60.1)	27	(15.2)	80	(44.9)	71	(39.9)	63	(35.4)	8	(4.5)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	171	(61.3)	53	(19.0)	118	(42.3)	106	(38.0)	90	(32.3)	16	(5.7)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	745	(56.8)	222	(16.9)	523	(39.9)	560	(42.7)	469	(35.7)	91	(6.9)	7	(0.5)
関心がある	698	(100.0)	430	(61.6)	155	(22.2)	275	(39.4)	265	(38.0)	221	(31.7)	44	(6.3)	3	(0.4)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	315	(51.3)	67	(10.9)	248	(40.4)	295	(48.0)	248	(40.4)	47	(7.7)	4	(0.7)
関心がない(計)	397	(100.0)	134	(33.8)	33	(8.3)	101	(25.4)	259	(65.2)	189	(47.6)	70	(17.6)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	88	(31.7)	18	(6.5)	70	(25.2)	189	(68.0)	148	(53.2)	41	(14.7)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	46	(38.7)	15	(12.6)	31	(26.1)	70	(58.8)	41	(34.5)	29	(24.4)	3	(2.5)
わからない	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	4	(33.3)	5	(41.7)	3	(25.0)	2	(16.7)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	768	(59.5)	233	(18.1)	535	(41.5)	513	(39.8)	444	(34.4)	69	(5.3)	9	(0.7)
常に心掛けている	429	(100.0)	305	(71.1)	141	(32.9)	164	(38.2)	120	(28.0)	106	(24.7)	14	(3.3)	4	(0.9)
心掛けている	861	(100.0)	463	(53.8)	92	(10.7)	371	(43.1)	393	(45.6)	338	(39.3)	55	(6.4)	5	(0.6)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	118	(27.5)	25	(5.8)	93	(21.7)	309	(72.0)	215	(50.1)	94	(21.9)	2	(0.5)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	111	(28.5)	22	(5.7)	89	(22.9)	277	(71.2)	200	(51.4)	77	(19.8)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	7	(17.5)	3	(7.5)	4	(10.0)	32	(80.0)	15	(37.5)	17	(42.5)	1	(2.5)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	442	(54.9)	150	(18.6)	292	(36.3)	358	(44.5)	289	(35.9)	69	(8.6)	5	(0.6)
ゆとりがある	236	(100.0)	145	(61.4)	63	(26.7)	82	(34.7)	88	(37.3)	68	(28.8)	20	(8.5)	3	(1.3)
ややゆとりがある	569	(100.0)	297	(52.2)	87	(15.3)	210	(36.9)	270	(47.5)	221	(38.8)	49	(8.6)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	269	(50.0)	61	(11.3)	208	(38.7)	268	(49.8)	219	(40.7)	49	(9.1)	1	(0.2)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	169	(46.2)	45	(12.3)	124	(33.9)	192	(52.5)	148	(40.4)	44	(12.0)	5	(1.4)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	142	(45.2)	32	(10.2)	110	(35.0)	168	(53.5)	131	(41.7)	37	(11.8)	4	(1.3)
全くゆとりはない	52	(100.0)	27	(51.9)	13	(25.0)	14	(26.9)	24	(46.2)	17	(32.7)	7	(13.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	530	(55.2)	170	(17.7)	360	(37.5)	423	(44.0)	340	(35.4)	83	(8.6)	8	(0.8)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	264	(55.5)	99	(20.8)	165	(34.7)	207	(43.5)	161	(33.8)	46	(9.7)	5	(1.1)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	266	(54.8)	71	(14.6)	195	(40.2)	216	(44.5)	179	(36.9)	37	(7.6)	3	(0.6)
どちらともいえない	280	(100.0)	134	(47.9)	29	(10.4)	105	(37.5)	145	(51.8)	122	(43.6)	23	(8.2)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	216	(46.2)	57	(12.2)	159	(34.0)	250	(53.4)	194	(41.5)	56	(12.0)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	180	(46.4)	42	(10.8)	138	(35.6)	207	(53.4)	165	(42.5)	42	(10.8)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	36	(45.0)	15	(18.8)	21	(26.3)	43	(53.8)	29	(36.3)	14	(17.5)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	4	(33.3)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	613	(53.0)	188	(16.3)	425	(36.8)	534	(46.2)	429	(37.1)	105	(9.1)	9	(0.8)
とても良い	202	(100.0)	105	(52.0)	38	(18.8)	67	(33.2)	95	(47.0)	72	(35.6)	23	(11.4)	2	(1.0)
まあ良い	954	(100.0)	508	(53.2)	150	(15.7)	358	(37.5)	439	(46.0)	357	(37.4)	82	(8.6)	7	(0.7)
どちらともいえない	327	(100.0)	153	(46.8)	40	(12.2)	113	(34.6)	173	(52.9)	146	(44.6)	27	(8.3)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	120	(50.8)	30	(12.7)	90	(38.1)	115	(48.7)	85	(36.0)	30	(12.7)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	113	(53.3)	30	(14.2)	83	(39.2)	99	(46.7)	79	(37.3)	20	(9.4)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	7	(29.2)	-	(-)	7	(29.2)	16	(66.7)	6	(25.0)	10	(41.7)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)

集計表 60

Q16[回答票21]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

② 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

	総数		実践している(計)		いつも実践している		実践している		実践していない(計)		あまり実践していない		全く実践していない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1114	(64.7)	363	(21.1)	751	(43.6)	599	(34.8)	465	(27.0)	134	(7.8)	8	(0.5)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	427	(56.3)	143	(18.8)	284	(37.4)	328	(43.2)	241	(31.8)	87	(11.5)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	687	(71.4)	220	(22.9)	467	(48.5)	271	(28.2)	224	(23.3)	47	(4.9)	4	(0.4)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	145	(40.6)	32	(9.0)	113	(31.7)	212	(59.4)	145	(40.6)	67	(18.8)	-	(-)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	45	(27.8)	10	(6.2)	35	(21.6)	117	(72.2)	76	(46.9)	41	(25.3)	-	(-)
女性	195	(100.0)	100	(51.3)	22	(11.3)	78	(40.0)	95	(48.7)	69	(35.4)	26	(13.3)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	19	(30.2)	4	(6.3)	15	(23.8)	44	(69.8)	24	(38.1)	20	(31.7)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	26	(26.3)	6	(6.1)	20	(20.2)	73	(73.7)	52	(52.5)	21	(21.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	68	(49.3)	23	(16.7)	45	(32.6)	70	(50.7)	52	(37.7)	18	(13.0)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	64	(58.7)	13	(11.9)	51	(46.8)	45	(41.3)	39	(35.8)	6	(5.5)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	95	(65.5)	25	(17.2)	70	(48.3)	49	(33.8)	39	(26.9)	10	(6.9)	1	(0.7)
70歳以上	205	(100.0)	155	(75.6)	72	(35.1)	83	(40.5)	47	(22.9)	35	(17.1)	12	(5.9)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	28	(36.4)	6	(7.8)	22	(28.6)	49	(63.6)	35	(45.5)	14	(18.2)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	72	(61.0)	16	(13.6)	56	(47.5)	46	(39.0)	34	(28.8)	12	(10.2)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	92	(60.5)	25	(16.4)	67	(44.1)	59	(38.8)	52	(34.2)	7	(4.6)	1	(0.7)
50～59歳	158	(100.0)	121	(76.6)	35	(22.2)	86	(54.4)	36	(22.8)	33	(20.9)	3	(1.9)	1	(0.6)
60～69歳	178	(100.0)	140	(78.7)	46	(25.8)	94	(52.8)	38	(21.3)	34	(19.1)	4	(2.2)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	234	(83.9)	92	(33.0)	142	(50.9)	43	(15.4)	36	(12.9)	7	(2.5)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	915	(69.7)	311	(23.7)	604	(46.0)	393	(30.0)	323	(24.6)	70	(5.3)	4	(0.3)
関心がある	698	(100.0)	536	(76.8)	216	(30.9)	320	(45.8)	161	(23.1)	132	(18.9)	29	(4.2)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	379	(61.7)	95	(15.5)	284	(46.3)	232	(37.8)	191	(31.1)	41	(6.7)	3	(0.5)
関心がない(計)	397	(100.0)	191	(48.1)	50	(12.6)	141	(35.5)	202	(50.9)	139	(35.0)	63	(15.9)	4	(1.0)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	131	(47.1)	31	(11.2)	100	(36.0)	145	(52.2)	106	(38.1)	39	(14.0)	2	(0.7)
関心がない	119	(100.0)	60	(50.4)	19	(16.0)	41	(34.5)	57	(47.9)	33	(27.7)	24	(20.2)	2	(1.7)
わからない	12	(100.0)	8	(66.7)	2	(16.7)	6	(50.0)	4	(33.3)	3	(25.0)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	942	(73.0)	328	(25.4)	614	(47.6)	342	(26.5)	293	(22.7)	49	(3.8)	6	(0.5)
常に心掛けている	429	(100.0)	357	(83.2)	175	(40.8)	182	(42.4)	69	(16.1)	59	(13.8)	10	(2.3)	3	(0.7)
心掛けている	861	(100.0)	585	(67.9)	153	(17.8)	432	(50.2)	273	(31.7)	234	(27.2)	39	(4.5)	3	(0.3)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	170	(39.6)	35	(8.2)	135	(31.5)	257	(59.9)	172	(40.1)	85	(19.8)	2	(0.5)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	158	(40.6)	31	(8.0)	127	(32.6)	230	(59.1)	161	(41.4)	69	(17.7)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	12	(30.0)	4	(10.0)	8	(20.0)	27	(67.5)	11	(27.5)	16	(40.0)	1	(2.5)
わからない	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	548	(68.1)	203	(25.2)	345	(42.9)	253	(31.4)	195	(24.2)	58	(7.2)	4	(0.5)
ゆとりがある	236	(100.0)	176	(74.6)	77	(32.6)	99	(41.9)	58	(24.6)	43	(18.2)	15	(6.4)	2	(0.8)
ややゆとりがある	569	(100.0)	372	(65.4)	126	(22.1)	246	(43.2)	195	(34.3)	152	(26.7)	43	(7.6)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	329	(61.2)	98	(18.2)	231	(42.9)	209	(38.8)	169	(31.4)	40	(7.4)	-	(-)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	226	(61.7)	57	(15.6)	169	(46.2)	136	(37.2)	100	(27.3)	36	(9.8)	4	(1.1)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	190	(60.5)	47	(15.0)	143	(45.5)	121	(38.5)	91	(29.0)	30	(9.6)	3	(1.0)
全くゆとりはない	52	(100.0)	36	(69.2)	10	(19.2)	26	(50.0)	15	(28.8)	9	(17.3)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	5	(41.7)	6	(50.0)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	676	(70.3)	240	(25.0)	436	(45.4)	280	(29.1)	222	(23.1)	58	(6.0)	5	(0.5)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	354	(74.4)	143	(30.0)	211	(44.3)	117	(24.6)	92	(19.3)	25	(5.3)	5	(1.1)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	322	(66.4)	97	(20.0)	225	(46.4)	163	(33.6)	130	(26.8)	33	(6.8)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	159	(56.8)	44	(15.7)	115	(41.1)	120	(42.9)	98	(35.0)	22	(7.9)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	268	(57.3)	74	(15.8)	194	(41.5)	198	(42.3)	144	(30.8)	54	(11.5)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	225	(58.0)	62	(16.0)	163	(42.0)	162	(41.8)	121	(31.2)	41	(10.6)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	43	(53.8)	12	(15.0)	31	(38.8)	36	(45.0)	23	(28.8)	13	(16.3)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	5	(41.7)	6	(50.0)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	765	(66.2)	266	(23.0)	499	(43.2)	385	(33.3)	301	(26.0)	84	(7.3)	6	(0.5)
とても良い	202	(100.0)	133	(65.8)	55	(27.2)	78	(38.6)	68	(33.7)	49	(24.3)	19	(9.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	632	(66.2)	211	(22.1)	421	(44.1)	317	(33.2)	252	(26.4)	65	(6.8)	5	(0.5)
どちらともいえない	327	(100.0)	201	(61.5)	54	(16.5)	147	(45.0)	125	(38.2)	103	(31.5)	22	(6.7)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	146	(61.9)	41	(17.4)	105	(44.5)	89	(37.7)	61	(25.8)	28	(11.9)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	135	(63.7)	40	(18.9)	95	(44.8)	77	(36.3)	55	(25.9)	22	(10.4)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	11	(45.8)	1	(4.2)	10	(41.7)	12	(50.0)	6	(25.0)	6	(25.0)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 61

Q16[回答票21]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

③ 脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

	総数		実践している(計)		いつも実践している		実践している		実践していない(計)		あまり実践していない		全く実践していない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1079	(62.7)	291	(16.9)	788	(45.8)	635	(36.9)	513	(29.8)	122	(7.1)	7	(0.4)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	409	(53.9)	118	(15.5)	291	(38.3)	346	(45.6)	265	(34.9)	81	(10.7)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	670	(69.6)	173	(18.0)	497	(51.7)	289	(30.0)	248	(25.8)	41	(4.3)	3	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	155	(43.4)	23	(6.4)	132	(37.0)	202	(56.6)	146	(40.9)	56	(15.7)	-	(-)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	55	(34.0)	8	(4.9)	47	(29.0)	107	(66.0)	73	(45.1)	34	(21.0)	-	(-)
女性	195	(100.0)	100	(51.3)	15	(7.7)	85	(43.6)	95	(48.7)	73	(37.4)	22	(11.3)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	25	(39.7)	1	(1.6)	24	(38.1)	38	(60.3)	25	(39.7)	13	(20.6)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	30	(30.3)	7	(7.1)	23	(23.2)	69	(69.7)	48	(48.5)	21	(21.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	60	(43.5)	19	(13.8)	41	(29.7)	78	(56.5)	60	(43.5)	18	(13.0)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	65	(59.6)	14	(12.8)	51	(46.8)	44	(40.4)	40	(36.7)	4	(3.7)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	89	(61.4)	21	(14.5)	68	(46.9)	55	(37.9)	44	(30.3)	11	(7.6)	1	(0.7)
70歳以上	205	(100.0)	140	(68.3)	56	(27.3)	84	(41.0)	62	(30.2)	48	(23.4)	14	(6.8)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	37	(48.1)	9	(11.7)	28	(36.4)	40	(51.9)	30	(39.0)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	63	(53.4)	6	(5.1)	57	(48.3)	55	(46.6)	43	(36.4)	12	(10.2)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	96	(63.2)	20	(13.2)	76	(50.0)	56	(36.8)	50	(32.9)	6	(3.9)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	119	(75.3)	30	(19.0)	89	(56.3)	38	(24.1)	35	(22.2)	3	(1.9)	1	(0.6)
60～69歳	178	(100.0)	138	(77.5)	33	(18.5)	105	(59.0)	40	(22.5)	35	(19.7)	5	(2.8)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	217	(77.8)	75	(26.9)	142	(50.9)	60	(21.5)	55	(19.7)	5	(1.8)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	893	(68.1)	251	(19.1)	642	(48.9)	415	(31.6)	355	(27.1)	60	(4.6)	4	(0.3)
関心がある	698	(100.0)	518	(74.2)	177	(25.4)	341	(48.9)	179	(25.6)	154	(22.1)	25	(3.6)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	375	(61.1)	74	(12.1)	301	(49.0)	236	(38.4)	201	(32.7)	35	(5.7)	3	(0.5)
関心がない(計)	397	(100.0)	179	(45.1)	39	(9.8)	140	(35.3)	215	(54.2)	155	(39.0)	60	(15.1)	3	(0.8)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	122	(43.9)	26	(9.4)	96	(34.5)	155	(55.8)	120	(43.2)	35	(12.6)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	57	(47.9)	13	(10.9)	44	(37.0)	60	(50.4)	35	(29.4)	25	(21.0)	2	(1.7)
わからない	12	(100.0)	7	(58.3)	1	(8.3)	6	(50.0)	5	(41.7)	3	(25.0)	2	(16.7)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	919	(71.2)	269	(20.9)	650	(50.4)	366	(28.4)	324	(25.1)	42	(3.3)	5	(0.4)
常に心掛けている	429	(100.0)	351	(81.8)	162	(37.8)	189	(44.1)	76	(17.7)	67	(15.6)	9	(2.1)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	568	(66.0)	107	(12.4)	461	(53.5)	290	(33.7)	257	(29.8)	33	(3.8)	3	(0.3)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	160	(37.3)	22	(5.1)	138	(32.2)	267	(62.2)	187	(43.6)	80	(18.6)	2	(0.5)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	150	(38.6)	19	(4.9)	131	(33.7)	238	(61.2)	174	(44.7)	64	(16.5)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	10	(25.0)	3	(7.5)	7	(17.5)	29	(72.5)	13	(32.5)	16	(40.0)	1	(2.5)
わからない	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	540	(67.1)	166	(20.6)	374	(46.5)	262	(32.5)	215	(26.7)	47	(5.8)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	180	(76.3)	74	(31.4)	106	(44.9)	55	(23.3)	44	(18.6)	11	(4.7)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	360	(63.3)	92	(16.2)	268	(47.1)	207	(36.4)	171	(30.1)	36	(6.3)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	321	(59.7)	72	(13.4)	249	(46.3)	217	(40.3)	175	(32.5)	42	(7.8)	-	(-)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	207	(56.6)	49	(13.4)	158	(43.2)	155	(42.3)	122	(33.3)	33	(9.0)	4	(1.1)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	180	(57.3)	41	(13.1)	139	(44.3)	131	(41.7)	104	(33.1)	27	(8.6)	3	(1.0)
全くゆとりはない	52	(100.0)	27	(51.9)	8	(15.4)	19	(36.5)	24	(46.2)	18	(34.6)	6	(11.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	4	(33.3)	7	(58.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	658	(68.5)	201	(20.9)	457	(47.6)	299	(31.1)	245	(25.5)	54	(5.6)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	331	(69.5)	122	(25.6)	209	(43.9)	141	(29.6)	112	(23.5)	29	(6.1)	4	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	327	(67.4)	79	(16.3)	248	(51.1)	158	(32.6)	133	(27.4)	25	(5.2)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	154	(55.0)	31	(11.1)	123	(43.9)	125	(44.6)	103	(36.8)	22	(7.9)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	256	(54.7)	55	(11.8)	201	(42.9)	210	(44.9)	164	(35.0)	46	(9.8)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	222	(57.2)	45	(11.6)	177	(45.6)	165	(42.5)	131	(33.8)	34	(8.8)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	34	(42.5)	10	(12.5)	24	(30.0)	45	(56.3)	33	(41.3)	12	(15.0)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	11	(91.7)	4	(33.3)	7	(58.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	753	(65.1)	214	(18.5)	539	(46.6)	398	(34.4)	324	(28.0)	74	(6.4)	5	(0.4)
とても良い	202	(100.0)	130	(64.4)	46	(22.8)	84	(41.6)	71	(35.1)	52	(25.7)	19	(9.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	623	(65.3)	168	(17.6)	455	(47.7)	327	(34.3)	272	(28.5)	55	(5.8)	4	(0.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	188	(57.5)	43	(13.1)	145	(44.3)	138	(42.2)	116	(35.5)	22	(6.7)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	136	(57.6)	33	(14.0)	103	(43.6)	99	(41.9)	73	(30.9)	26	(11.0)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	128	(60.4)	33	(15.6)	95	(44.8)	84	(39.6)	66	(31.1)	18	(8.5)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	8	(33.3)	-	(-)	8	(33.3)	15	(62.5)	7	(29.2)	8	(33.3)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 62

Q16〔回答票21〕次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

④ 甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

	総数		実践している(計)		いつも実践している		実践している		実践していない(計)		あまり実践していない		全く実践していない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	998	(58.0)	284	(16.5)	714	(41.5)	714	(41.5)	566	(32.9)	148	(8.6)	9	(0.5)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	427	(56.3)	134	(17.7)	293	(38.6)	327	(43.1)	233	(30.7)	94	(12.4)	5	(0.7)
女性	962	(100.0)	571	(59.4)	150	(15.6)	421	(43.8)	387	(40.2)	333	(34.6)	54	(5.6)	4	(0.4)
〔若い世代(20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	155	(43.4)	36	(10.1)	119	(33.3)	201	(56.3)	134	(37.5)	67	(18.8)	1	(0.3)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	67	(41.4)	16	(9.9)	51	(31.5)	94	(58.0)	55	(34.0)	39	(24.1)	1	(0.6)
女性	195	(100.0)	88	(45.1)	20	(10.3)	68	(34.9)	107	(54.9)	79	(40.5)	28	(14.4)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	21	(33.3)	5	(7.9)	16	(25.4)	42	(66.7)	23	(36.5)	19	(30.2)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	46	(46.5)	11	(11.1)	35	(35.4)	52	(52.5)	32	(32.3)	20	(20.2)	1	(1.0)
40～49歳	138	(100.0)	81	(58.7)	22	(15.9)	59	(42.8)	57	(41.3)	37	(26.8)	20	(14.5)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	69	(63.3)	21	(19.3)	48	(44.0)	40	(36.7)	33	(30.3)	7	(6.4)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	84	(57.9)	25	(17.2)	59	(40.7)	60	(41.4)	47	(32.4)	13	(9.0)	1	(0.7)
70歳以上	205	(100.0)	126	(61.5)	50	(24.4)	76	(37.1)	76	(37.1)	61	(29.8)	15	(7.3)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	36	(46.8)	7	(9.1)	29	(37.7)	41	(53.2)	31	(40.3)	10	(13.0)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	52	(44.1)	13	(11.0)	39	(33.1)	66	(55.9)	48	(40.7)	18	(15.3)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	73	(48.0)	16	(10.5)	57	(37.5)	79	(52.0)	72	(47.4)	7	(4.6)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	101	(63.9)	22	(13.9)	79	(50.0)	56	(35.4)	51	(32.3)	5	(3.2)	1	(0.6)
60～69歳	178	(100.0)	117	(65.7)	33	(18.5)	84	(47.2)	61	(34.3)	56	(31.5)	5	(2.8)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	192	(68.8)	59	(21.1)	133	(47.7)	84	(30.1)	75	(26.9)	9	(3.2)	3	(1.1)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある(計)	1312	(100.0)	802	(61.1)	238	(18.1)	564	(43.0)	506	(38.6)	418	(31.9)	88	(6.7)	4	(0.3)
関心がある	698	(100.0)	462	(66.2)	158	(22.6)	304	(43.6)	235	(33.7)	194	(27.8)	41	(5.9)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	340	(55.4)	80	(13.0)	260	(42.3)	271	(44.1)	224	(36.5)	47	(7.7)	3	(0.5)
関心がない(計)	397	(100.0)	190	(47.9)	45	(11.3)	145	(36.5)	202	(50.9)	145	(36.5)	57	(14.4)	5	(1.3)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	129	(46.4)	29	(10.4)	100	(36.0)	146	(52.5)	111	(39.9)	35	(12.6)	3	(1.1)
関心がない	119	(100.0)	61	(51.3)	16	(13.4)	45	(37.8)	56	(47.1)	34	(28.6)	22	(18.5)	2	(1.7)
わからない	12	(100.0)	6	(50.0)	1	(8.3)	5	(41.7)	6	(50.0)	3	(25.0)	3	(25.0)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている(計)	1290	(100.0)	829	(64.3)	247	(19.1)	582	(45.1)	454	(35.2)	387	(30.0)	67	(5.2)	7	(0.5)
常に心掛けている	429	(100.0)	326	(76.0)	143	(33.3)	183	(42.7)	101	(23.5)	87	(20.3)	14	(3.3)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	503	(58.4)	104	(12.1)	399	(46.3)	353	(41.0)	300	(34.8)	53	(6.2)	5	(0.6)
心掛けていない(計)	429	(100.0)	168	(39.2)	37	(8.6)	131	(30.5)	259	(60.4)	178	(41.5)	81	(18.9)	2	(0.5)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	157	(40.4)	33	(8.5)	124	(31.9)	231	(59.4)	166	(42.7)	65	(16.7)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	11	(27.5)	4	(10.0)	7	(17.5)	28	(70.0)	12	(30.0)	16	(40.0)	1	(2.5)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある(計)	805	(100.0)	498	(61.9)	155	(19.3)	343	(42.6)	302	(37.5)	238	(29.6)	64	(8.0)	5	(0.6)
ゆとりがある	236	(100.0)	160	(67.8)	59	(25.0)	101	(42.8)	74	(31.4)	56	(23.7)	18	(7.6)	2	(0.8)
ややゆとりがある	569	(100.0)	338	(59.4)	96	(16.9)	242	(42.5)	228	(40.1)	182	(32.0)	46	(8.1)	3	(0.5)
どちらともいえない	538	(100.0)	303	(56.3)	78	(14.5)	225	(41.8)	235	(43.7)	193	(35.9)	42	(7.8)	-	(-)
ゆとりはない(計)	366	(100.0)	189	(51.6)	48	(13.1)	141	(38.5)	173	(47.3)	131	(35.8)	42	(11.5)	4	(1.1)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	164	(52.2)	39	(12.4)	125	(39.8)	147	(46.8)	114	(36.3)	33	(10.5)	3	(1.0)
全くゆとりはない	52	(100.0)	25	(48.1)	9	(17.3)	16	(30.8)	26	(50.0)	17	(32.7)	9	(17.3)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	3	(25.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	4	(33.3)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる(計)	961	(100.0)	615	(64.0)	190	(19.8)	425	(44.2)	340	(35.4)	272	(28.3)	68	(7.1)	6	(0.6)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	309	(64.9)	106	(22.3)	203	(42.6)	161	(33.8)	133	(27.9)	28	(5.9)	6	(1.3)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	306	(63.1)	84	(17.3)	222	(45.8)	179	(36.9)	139	(28.7)	40	(8.2)	-	(-)
どちらともいえない	280	(100.0)	155	(55.4)	32	(11.4)	123	(43.9)	124	(44.3)	105	(37.5)	19	(6.8)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない(計)	468	(100.0)	220	(47.0)	59	(12.6)	161	(34.4)	246	(52.6)	185	(39.5)	61	(13.0)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	186	(47.9)	48	(12.4)	138	(35.6)	201	(51.8)	157	(40.5)	44	(11.3)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	34	(42.5)	11	(13.8)	23	(28.8)	45	(56.3)	28	(35.0)	17	(21.3)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	3	(25.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	4	(33.3)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い(計)	1156	(100.0)	693	(59.9)	197	(17.0)	496	(42.9)	456	(39.4)	361	(31.2)	95	(8.2)	7	(0.6)
とても良い	202	(100.0)	120	(59.4)	48	(23.8)	72	(35.6)	81	(40.1)	59	(29.2)	22	(10.9)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	573	(60.1)	149	(15.6)	424	(44.4)	375	(39.3)	302	(31.7)	73	(7.7)	6	(0.6)
どちらともいえない	327	(100.0)	173	(52.9)	48	(14.7)	125	(38.2)	153	(46.8)	127	(38.8)	26	(8.0)	1	(0.3)
良くない(計)	236	(100.0)	130	(55.1)	37	(15.7)	93	(39.4)	105	(44.5)	78	(33.1)	27	(11.4)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	121	(57.1)	35	(16.5)	86	(40.6)	91	(42.9)	70	(33.0)	21	(9.9)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	9	(37.5)	2	(8.3)	7	(29.2)	14	(58.3)	8	(33.3)	6	(25.0)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 64

Q16[回答票21]次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。

あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

⑥ 果物を食べること

	総数		実践している (計)		いつも実践している		実践している		実践していない (計)		あまり実践していない		全く実践していない		わからない	
【総数】	1721	(100.0)	1052	(61.1)	349	(20.3)	703	(40.8)	661	(38.4)	507	(29.5)	154	(8.9)	8	(0.5)
〔性別〕 F 4																
男性	759	(100.0)	410	(54.0)	131	(17.3)	279	(36.8)	345	(45.5)	253	(33.3)	92	(12.1)	4	(0.5)
女性	962	(100.0)	642	(66.7)	218	(22.7)	424	(44.1)	316	(32.8)	254	(26.4)	62	(6.4)	4	(0.4)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	357	(100.0)	157	(44.0)	45	(12.6)	112	(31.4)	200	(56.0)	131	(36.7)	69	(19.3)	-	(-)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕																
男性	162	(100.0)	67	(41.4)	20	(12.3)	47	(29.0)	95	(58.6)	59	(36.4)	36	(22.2)	-	(-)
女性	195	(100.0)	90	(46.2)	25	(12.8)	65	(33.3)	105	(53.8)	72	(36.9)	33	(16.9)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20～29歳	63	(100.0)	33	(52.4)	8	(12.7)	25	(39.7)	30	(47.6)	16	(25.4)	14	(22.2)	-	(-)
30～39歳	99	(100.0)	34	(34.3)	12	(12.1)	22	(22.2)	65	(65.7)	43	(43.4)	22	(22.2)	-	(-)
40～49歳	138	(100.0)	56	(40.6)	14	(10.1)	42	(30.4)	82	(59.4)	58	(42.0)	24	(17.4)	-	(-)
50～59歳	109	(100.0)	58	(53.2)	14	(12.8)	44	(40.4)	51	(46.8)	35	(32.1)	16	(14.7)	-	(-)
60～69歳	145	(100.0)	84	(57.9)	26	(17.9)	58	(40.0)	60	(41.4)	53	(36.6)	7	(4.8)	1	(0.7)
70歳以上	205	(100.0)	145	(70.7)	57	(27.8)	88	(42.9)	57	(27.8)	48	(23.4)	9	(4.4)	3	(1.5)
[女性]																
20～29歳	77	(100.0)	37	(48.1)	9	(11.7)	28	(36.4)	40	(51.9)	25	(32.5)	15	(19.5)	-	(-)
30～39歳	118	(100.0)	53	(44.9)	16	(13.6)	37	(31.4)	65	(55.1)	47	(39.8)	18	(15.3)	-	(-)
40～49歳	152	(100.0)	77	(50.7)	26	(17.1)	51	(33.6)	75	(49.3)	65	(42.8)	10	(6.6)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	98	(62.0)	31	(19.6)	67	(42.4)	58	(36.7)	50	(31.6)	8	(5.1)	2	(1.3)
60～69歳	178	(100.0)	136	(76.4)	49	(27.5)	87	(48.9)	42	(23.6)	35	(19.7)	7	(3.9)	-	(-)
70歳以上	279	(100.0)	241	(86.4)	87	(31.2)	154	(55.2)	36	(12.9)	32	(11.5)	4	(1.4)	2	(0.7)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	1312	(100.0)	849	(64.7)	302	(23.0)	547	(41.7)	458	(34.9)	374	(28.5)	84	(6.4)	5	(0.4)
関心がある	698	(100.0)	493	(70.6)	210	(30.1)	283	(40.5)	204	(29.2)	166	(23.8)	38	(5.4)	1	(0.1)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	356	(58.0)	92	(15.0)	264	(43.0)	254	(41.4)	208	(33.9)	46	(7.5)	4	(0.7)
関心がない (計)	397	(100.0)	196	(49.4)	45	(11.3)	151	(38.0)	198	(49.9)	129	(32.5)	69	(17.4)	3	(0.8)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	137	(49.3)	22	(7.9)	115	(41.4)	140	(50.4)	96	(34.5)	44	(15.8)	1	(0.4)
関心がない	119	(100.0)	59	(49.6)	23	(19.3)	36	(30.3)	58	(48.7)	33	(27.7)	25	(21.0)	2	(1.7)
わからない	12	(100.0)	7	(58.3)	2	(16.7)	5	(41.7)	5	(41.7)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	1290	(100.0)	870	(67.4)	310	(24.0)	560	(43.4)	414	(32.1)	343	(26.6)	71	(5.5)	6	(0.5)
常に心掛けている	429	(100.0)	340	(79.3)	157	(36.6)	183	(42.7)	87	(20.3)	75	(17.5)	12	(2.8)	2	(0.5)
心掛けている	861	(100.0)	530	(61.6)	153	(17.8)	377	(43.8)	327	(38.0)	268	(31.1)	59	(6.9)	4	(0.5)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	181	(42.2)	38	(8.9)	143	(33.3)	246	(57.3)	163	(38.0)	83	(19.3)	2	(0.5)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	170	(43.7)	35	(9.0)	135	(34.7)	218	(56.0)	151	(38.8)	67	(17.2)	1	(0.3)
全く心掛けていない	40	(100.0)	11	(27.5)	3	(7.5)	8	(20.0)	28	(70.0)	12	(30.0)	16	(40.0)	1	(2.5)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	538	(66.8)	199	(24.7)	339	(42.1)	264	(32.8)	204	(25.3)	60	(7.5)	3	(0.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	174	(73.7)	74	(31.4)	100	(42.4)	61	(25.8)	44	(18.6)	17	(7.2)	1	(0.4)
ややゆとりがある	569	(100.0)	364	(64.0)	125	(22.0)	239	(42.0)	203	(35.7)	160	(28.1)	43	(7.6)	2	(0.4)
どちらともいえない	538	(100.0)	307	(57.1)	87	(16.2)	220	(40.9)	230	(42.8)	175	(32.5)	55	(10.2)	1	(0.2)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	200	(54.6)	62	(16.9)	138	(37.7)	162	(44.3)	124	(33.9)	38	(10.4)	4	(1.1)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	170	(54.1)	55	(17.5)	115	(36.6)	141	(44.9)	110	(35.0)	31	(9.9)	3	(1.0)
全くゆとりはない	52	(100.0)	30	(57.7)	7	(13.5)	23	(44.2)	21	(40.4)	14	(26.9)	7	(13.5)	1	(1.9)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	1	(8.3)	6	(50.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	662	(68.9)	237	(24.7)	425	(44.2)	294	(30.6)	228	(23.7)	66	(6.9)	5	(0.5)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	343	(72.1)	146	(30.7)	197	(41.4)	129	(27.1)	101	(21.2)	28	(5.9)	4	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	319	(65.8)	91	(18.8)	228	(47.0)	165	(34.0)	127	(26.2)	38	(7.8)	1	(0.2)
どちらともいえない	280	(100.0)	142	(50.7)	41	(14.6)	101	(36.1)	137	(48.9)	110	(39.3)	27	(9.6)	1	(0.4)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	241	(51.5)	70	(15.0)	171	(36.5)	225	(48.1)	165	(35.3)	60	(12.8)	2	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	201	(51.8)	55	(14.2)	146	(37.6)	186	(47.9)	138	(35.6)	48	(12.4)	1	(0.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	40	(50.0)	15	(18.8)	25	(31.3)	39	(48.8)	27	(33.8)	12	(15.0)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	1	(8.3)	6	(50.0)	5	(41.7)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	1156	(100.0)	736	(63.7)	261	(22.6)	475	(41.1)	415	(35.9)	323	(27.9)	92	(8.0)	5	(0.4)
とても良い	202	(100.0)	135	(66.8)	63	(31.2)	72	(35.6)	66	(32.7)	47	(23.3)	19	(9.4)	1	(0.5)
まあ良い	954	(100.0)	601	(63.0)	198	(20.8)	403	(42.2)	349	(36.6)	276	(28.9)	73	(7.7)	4	(0.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	184	(56.3)	54	(16.5)	130	(39.8)	141	(43.1)	110	(33.6)	31	(9.5)	2	(0.6)
良くない (計)	236	(100.0)	132	(55.9)	34	(14.4)	98	(41.5)	103	(43.6)	73	(30.9)	30	(12.7)	1	(0.4)
あまり良くない	212	(100.0)	124	(58.5)	33	(15.6)	91	(42.9)	88	(41.5)	61	(28.8)	27	(12.7)	-	(-)
良くない	24	(100.0)	8	(33.3)	1	(4.2)	7	(29.2)	15	(62.5)	12	(50.0)	3	(12.5)	1	(4.2)
無回答	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	(-)

【Q17で「(ウ)どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」「(エ)ゆっくりよく噛んで食べていない」を選んだ方に】

SQ【回答票23】 あなたがゆっくりよく噛んで食べるには、どのようなことが必要だと思いますか。

この中からあてはまるものをいくつか選んでください。(M.A.)

	該当数		食事時間が十分確保されている		早食いの習慣を直すこと		誰かと一緒に食事をすること		噛んで食べるメリットを知っている		歯や口が健康であること		何でも噛める状態であること		その他	
【総数】	792	(100.0)	282	(35.6)	497	(62.8)	122	(15.4)	195	(24.6)	192	(24.2)	153	(19.3)	13	(1.6)
〔性別〕 F 4																
男性	379	(100.0)	116	(30.6)	247	(65.2)	54	(14.2)	93	(24.5)	73	(19.3)	64	(16.9)	7	(1.8)
女性	413	(100.0)	166	(40.2)	250	(60.5)	68	(16.5)	102	(24.7)	119	(28.8)	89	(21.5)	6	(1.5)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	189	(100.0)	96	(50.8)	115	(60.8)	28	(14.8)	52	(27.5)	35	(18.5)	27	(14.3)	2	(1.1)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	91	(100.0)	42	(46.2)	56	(61.5)	16	(17.6)	25	(27.5)	16	(17.6)	16	(17.6)	1	(1.1)
女性	98	(100.0)	54	(55.1)	59	(60.2)	12	(12.2)	27	(27.6)	19	(19.4)	11	(11.2)	1	(1.0)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20~29歳	32	(100.0)	16	(50.0)	23	(71.9)	4	(12.5)	10	(31.3)	4	(12.5)	5	(15.6)	-	(-)
30~39歳	59	(100.0)	26	(44.1)	33	(55.9)	12	(20.3)	15	(25.4)	12	(20.3)	11	(18.6)	1	(1.7)
40~49歳	84	(100.0)	29	(34.5)	58	(69.0)	16	(19.0)	22	(26.2)	14	(16.7)	13	(15.5)	1	(1.2)
50~59歳	58	(100.0)	23	(39.7)	45	(77.6)	7	(12.1)	15	(25.9)	8	(13.8)	6	(10.3)	-	(-)
60~69歳	84	(100.0)	16	(19.0)	48	(57.1)	9	(10.7)	17	(20.2)	22	(26.2)	15	(17.9)	3	(3.6)
70歳以上	62	(100.0)	6	(9.7)	40	(64.5)	6	(9.7)	14	(22.6)	13	(21.0)	14	(22.6)	2	(3.2)
[女性]																
20~29歳	36	(100.0)	18	(50.0)	21	(58.3)	6	(16.7)	11	(30.6)	7	(19.4)	5	(13.9)	-	(-)
30~39歳	62	(100.0)	36	(58.1)	38	(61.3)	6	(9.7)	16	(25.8)	12	(19.4)	6	(9.7)	1	(1.6)
40~49歳	78	(100.0)	42	(53.8)	38	(48.7)	19	(24.4)	22	(28.2)	22	(28.2)	15	(19.2)	-	(-)
50~59歳	83	(100.0)	38	(45.8)	53	(63.9)	13	(15.7)	21	(25.3)	21	(25.3)	17	(20.5)	3	(3.6)
60~69歳	77	(100.0)	18	(23.4)	54	(70.1)	12	(15.6)	19	(24.7)	30	(39.0)	22	(28.6)	2	(2.6)
70歳以上	77	(100.0)	14	(18.2)	46	(59.7)	12	(15.6)	13	(16.9)	27	(35.1)	24	(31.2)	-	(-)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	573	(100.0)	210	(36.6)	364	(63.5)	96	(16.8)	149	(26.0)	146	(25.5)	116	(20.2)	10	(1.7)
関心がある	266	(100.0)	104	(39.1)	165	(62.0)	55	(20.7)	76	(28.6)	69	(25.9)	61	(22.9)	5	(1.9)
どちらかといえば関心がある	307	(100.0)	106	(34.5)	199	(64.8)	41	(13.4)	73	(23.8)	77	(25.1)	55	(17.9)	5	(1.6)
関心がない (計)	214	(100.0)	71	(33.2)	132	(61.7)	26	(12.1)	45	(21.0)	45	(21.0)	35	(16.4)	3	(1.4)
どちらかといえば関心がない	151	(100.0)	50	(33.1)	95	(62.9)	19	(12.6)	30	(19.9)	33	(21.9)	23	(15.2)	3	(2.0)
関心がない	63	(100.0)	21	(33.3)	37	(58.7)	7	(11.1)	15	(23.8)	12	(19.0)	12	(19.0)	-	(-)
わからない	5	(100.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	-	(-)	1	(20.0)	1	(20.0)	2	(40.0)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	543	(100.0)	200	(36.8)	350	(64.5)	87	(16.0)	134	(24.7)	133	(24.5)	106	(19.5)	11	(2.0)
常に心掛けている	132	(100.0)	50	(37.9)	82	(62.1)	21	(15.9)	38	(28.8)	35	(26.5)	29	(22.0)	4	(3.0)
心掛けている	411	(100.0)	150	(36.5)	268	(65.2)	66	(16.1)	96	(23.4)	98	(23.8)	77	(18.7)	7	(1.7)
心掛けていない (計)	249	(100.0)	82	(32.9)	147	(59.0)	35	(14.1)	61	(24.5)	59	(23.7)	47	(18.9)	2	(0.8)
あまり心掛けていない	225	(100.0)	75	(33.3)	135	(60.0)	33	(14.7)	53	(23.6)	54	(24.0)	42	(18.7)	2	(0.9)
全く心掛けていない	24	(100.0)	7	(29.2)	12	(50.0)	2	(8.3)	8	(33.3)	5	(20.8)	5	(20.8)	-	(-)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	339	(100.0)	102	(30.1)	225	(66.4)	59	(17.4)	92	(27.1)	85	(25.1)	70	(20.6)	6	(1.8)
ゆとりがある	80	(100.0)	26	(32.5)	54	(67.5)	15	(18.8)	24	(30.0)	17	(21.3)	14	(17.5)	1	(1.3)
ややゆとりがある	259	(100.0)	76	(29.3)	171	(66.0)	44	(17.0)	68	(26.3)	68	(26.3)	56	(21.6)	5	(1.9)
どちらともいえない	259	(100.0)	101	(39.0)	157	(60.6)	33	(12.7)	65	(25.1)	61	(23.6)	46	(17.8)	4	(1.5)
ゆとりはない (計)	189	(100.0)	76	(40.2)	112	(59.3)	29	(15.3)	38	(20.1)	45	(23.8)	35	(18.5)	3	(1.6)
あまりゆとりはない	164	(100.0)	71	(43.3)	98	(59.8)	27	(16.5)	32	(19.5)	38	(23.2)	32	(19.5)	3	(1.8)
全くゆとりはない	25	(100.0)	5	(20.0)	14	(56.0)	2	(8.0)	6	(24.0)	7	(28.0)	3	(12.0)	-	(-)
無回答	5	(100.0)	3	(60.0)	3	(60.0)	1	(20.0)	-	(-)	1	(20.0)	2	(40.0)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	373	(100.0)	77	(20.6)	244	(65.4)	58	(15.5)	95	(25.5)	102	(27.3)	86	(23.1)	6	(1.6)
時間的なゆとりを感じる	176	(100.0)	31	(17.6)	118	(67.0)	28	(15.9)	39	(22.2)	52	(29.5)	43	(24.4)	4	(2.3)
やや時間的なゆとりを感じる	197	(100.0)	46	(23.4)	126	(64.0)	30	(15.2)	56	(28.4)	50	(25.4)	43	(21.8)	2	(1.0)
どちらともいえない	143	(100.0)	57	(39.9)	88	(61.5)	20	(14.0)	39	(27.3)	38	(26.6)	26	(18.2)	3	(2.1)
時間的なゆとりを感じない (計)	271	(100.0)	145	(53.5)	162	(59.8)	43	(15.9)	61	(22.5)	51	(18.8)	39	(14.4)	4	(1.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	223	(100.0)	119	(53.4)	134	(60.1)	31	(13.9)	51	(22.9)	41	(18.4)	30	(13.5)	4	(1.8)
全く時間的なゆとりを感じない	48	(100.0)	26	(54.2)	28	(58.3)	12	(25.0)	10	(20.8)	10	(20.8)	9	(18.8)	-	(-)
無回答	5	(100.0)	3	(60.0)	3	(60.0)	1	(20.0)	-	(-)	1	(20.0)	2	(40.0)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	495	(100.0)	182	(36.8)	301	(60.8)	71	(14.3)	120	(24.2)	114	(23.0)	90	(18.2)	9	(1.8)
とても良い	88	(100.0)	25	(28.4)	52	(59.1)	7	(8.0)	19	(21.6)	23	(26.1)	14	(15.9)	1	(1.1)
まあ良い	407	(100.0)	157	(38.6)	249	(61.2)	64	(15.7)	101	(24.8)	91	(22.4)	76	(18.7)	8	(2.0)
どちらともいえない	177	(100.0)	64	(36.2)	115	(65.0)	33	(18.6)	47	(26.6)	43	(24.3)	32	(18.1)	4	(2.3)
良くない (計)	119	(100.0)	35	(29.4)	81	(68.1)	18	(15.1)	28	(23.5)	35	(29.4)	31	(26.1)	-	(-)
あまり良くない	107	(100.0)	33	(30.8)	74	(69.2)	17	(15.9)	25	(23.4)	30	(28.0)	26	(24.3)	-	(-)
良くない	12	(100.0)	2	(16.7)	7	(58.3)	1	(8.3)	3	(25.0)	5	(41.7)	5	(41.7)	-	(-)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 66 (2/2)

【Q17で「(ウ)どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」「(エ)ゆっくりよく噛んで食べていない」を選んだ方に】
SQ[回答票23] あなたがゆっくりよく噛んで食べるには、どのようなことが必要だと思いますか。
この中からあてはまるものをいくつか選んでください。(M.A.)

	該当数		わからない		回答計	
【総数】	792	(100.0)	11	(1.4)	1465	(185.0)
〔性別〕 F 4						
男性	379	(100.0)	9	(2.4)	663	(174.9)
女性	413	(100.0)	2	(0.5)	802	(194.2)
〔若い世代 (20～39歳)〕						
総数	189	(100.0)	1	(0.5)	356	(188.4)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕						
男性	91	(100.0)	1	(1.1)	173	(190.1)
女性	98	(100.0)	-	(-)	183	(186.7)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5						
[男性]	379	(100.0)	9	(2.4)	663	(174.9)
20～29歳	32	(100.0)	-	(-)	62	(193.8)
30～39歳	59	(100.0)	1	(1.7)	111	(188.1)
40～49歳	84	(100.0)	-	(-)	153	(182.1)
50～59歳	58	(100.0)	-	(-)	104	(179.3)
60～69歳	84	(100.0)	6	(7.1)	136	(161.9)
70歳以上	62	(100.0)	2	(3.2)	97	(156.5)
[女性]	413	(100.0)	2	(0.5)	802	(194.2)
20～29歳	36	(100.0)	-	(-)	68	(188.9)
30～39歳	62	(100.0)	-	(-)	115	(185.5)
40～49歳	78	(100.0)	-	(-)	158	(202.6)
50～59歳	83	(100.0)	-	(-)	166	(200.0)
60～69歳	77	(100.0)	-	(-)	157	(203.9)
70歳以上	77	(100.0)	2	(2.6)	138	(179.2)
〔食育への関心〕 Q 1						
関心がある (計)	573	(100.0)	2	(0.3)	1093	(190.8)
関心がある	266	(100.0)	1	(0.4)	536	(201.5)
どちらかといえば関心がある	307	(100.0)	1	(0.3)	557	(181.4)
関心がない (計)	214	(100.0)	8	(3.7)	365	(170.6)
どちらかといえば関心がない	151	(100.0)	4	(2.6)	257	(170.2)
関心がない	63	(100.0)	4	(6.3)	108	(171.4)
わからない	5	(100.0)	1	(20.0)	7	(140.0)
〔食生活の実践〕 Q 3						
心掛けている (計)	543	(100.0)	3	(0.6)	1024	(188.6)
常に心掛けている	132	(100.0)	1	(0.8)	260	(197.0)
心掛けている	411	(100.0)	2	(0.5)	764	(185.9)
心掛けていない (計)	249	(100.0)	8	(3.2)	441	(177.1)
あまり心掛けていない	225	(100.0)	7	(3.1)	401	(178.2)
全く心掛けていない	24	(100.0)	1	(4.2)	40	(166.7)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9						
ゆとりがある (計)	339	(100.0)	3	(0.9)	642	(189.4)
ゆとりがある	80	(100.0)	1	(1.3)	152	(190.0)
ややゆとりがある	259	(100.0)	2	(0.8)	490	(189.2)
どちらともいえない	259	(100.0)	4	(1.5)	471	(181.9)
ゆとりはない (計)	189	(100.0)	4	(2.1)	342	(181.0)
あまりゆとりはない	164	(100.0)	3	(1.8)	304	(185.4)
全くゆとりはない	25	(100.0)	1	(4.0)	38	(152.0)
無回答	5	(100.0)	-	(-)	10	(200.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0						
時間的なゆとりを感じる (計)	373	(100.0)	7	(1.9)	675	(181.0)
時間的なゆとりを感じる	176	(100.0)	5	(2.8)	320	(181.8)
やや時間的なゆとりを感じる	197	(100.0)	2	(1.0)	355	(180.2)
どちらともいえない	143	(100.0)	3	(2.1)	274	(191.6)
時間的なゆとりを感じない (計)	271	(100.0)	1	(0.4)	506	(186.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	223	(100.0)	1	(0.4)	411	(184.3)
全く時間的なゆとりを感じない	48	(100.0)	-	(-)	95	(197.9)
無回答	5	(100.0)	-	(-)	10	(200.0)
〔健康状態〕 F 1 1						
良い (計)	495	(100.0)	8	(1.6)	895	(180.8)
とても良い	88	(100.0)	2	(2.3)	143	(162.5)
まあ良い	407	(100.0)	6	(1.5)	752	(184.8)
どちらともいえない	177	(100.0)	2	(1.1)	340	(192.1)
良くない (計)	119	(100.0)	1	(0.8)	229	(192.4)
あまり良くない	107	(100.0)	1	(0.9)	206	(192.5)
良くない	12	(100.0)	-	(-)	23	(191.7)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	1	(100.0)

集計表 67

食文化についておたずねします。

Q18[回答票24]あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

	総数		受け継いでいる		受け継いでいない		わからない	
【 総 数 】	1721	(100.0)	1197	(69.6)	470	(27.3)	54	(3.1)
〔性別〕 F 4								
男性	759	(100.0)	453	(59.7)	269	(35.4)	37	(4.9)
女性	962	(100.0)	744	(77.3)	201	(20.9)	17	(1.8)
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	357	(100.0)	220	(61.6)	129	(36.1)	8	(2.2)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	162	(100.0)	90	(55.6)	69	(42.6)	3	(1.9)
女性	195	(100.0)	130	(66.7)	60	(30.8)	5	(2.6)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5								
[男性]	759	(100.0)	453	(59.7)	269	(35.4)	37	(4.9)
20～29歳	63	(100.0)	32	(50.8)	30	(47.6)	1	(1.6)
30～39歳	99	(100.0)	58	(58.6)	39	(39.4)	2	(2.0)
40～49歳	138	(100.0)	82	(59.4)	51	(37.0)	5	(3.6)
50～59歳	109	(100.0)	72	(66.1)	32	(29.4)	5	(4.6)
60～69歳	145	(100.0)	84	(57.9)	54	(37.2)	7	(4.8)
70歳以上	205	(100.0)	125	(61.0)	63	(30.7)	17	(8.3)
[女性]	962	(100.0)	744	(77.3)	201	(20.9)	17	(1.8)
20～29歳	77	(100.0)	52	(67.5)	23	(29.9)	2	(2.6)
30～39歳	118	(100.0)	78	(66.1)	37	(31.4)	3	(2.5)
40～49歳	152	(100.0)	120	(78.9)	32	(21.1)	-	(-)
50～59歳	158	(100.0)	118	(74.7)	38	(24.1)	2	(1.3)
60～69歳	178	(100.0)	136	(76.4)	38	(21.3)	4	(2.2)
70歳以上	279	(100.0)	240	(86.0)	33	(11.8)	6	(2.2)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	1312	(100.0)	989	(75.4)	293	(22.3)	30	(2.3)
関心がある	698	(100.0)	539	(77.2)	142	(20.3)	17	(2.4)
どちらかといえば関心がある	614	(100.0)	450	(73.3)	151	(24.6)	13	(2.1)
関心がない (計)	397	(100.0)	204	(51.4)	171	(43.1)	22	(5.5)
どちらかといえば関心がない	278	(100.0)	151	(54.3)	117	(42.1)	10	(3.6)
関心がない	119	(100.0)	53	(44.5)	54	(45.4)	12	(10.1)
わからない	12	(100.0)	4	(33.3)	6	(50.0)	2	(16.7)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	1290	(100.0)	974	(75.5)	279	(21.6)	37	(2.9)
常に心掛けている	429	(100.0)	341	(79.5)	76	(17.7)	12	(2.8)
心掛けている	861	(100.0)	633	(73.5)	203	(23.6)	25	(2.9)
心掛けていない (計)	429	(100.0)	222	(51.7)	191	(44.5)	16	(3.7)
あまり心掛けていない	389	(100.0)	207	(53.2)	166	(42.7)	16	(4.1)
全く心掛けていない	40	(100.0)	15	(37.5)	25	(62.5)	-	(-)
わからない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	(-)	1	(50.0)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある (計)	805	(100.0)	601	(74.7)	185	(23.0)	19	(2.4)
ゆとりがある	236	(100.0)	181	(76.7)	50	(21.2)	5	(2.1)
ややゆとりがある	569	(100.0)	420	(73.8)	135	(23.7)	14	(2.5)
どちらともいえない	538	(100.0)	363	(67.5)	153	(28.4)	22	(4.1)
ゆとりはない (計)	366	(100.0)	223	(60.9)	131	(35.8)	12	(3.3)
あまりゆとりはない	314	(100.0)	194	(61.8)	111	(35.4)	9	(2.9)
全くゆとりはない	52	(100.0)	29	(55.8)	20	(38.5)	3	(5.8)
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	1	(8.3)	1	(8.3)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる (計)	961	(100.0)	688	(71.6)	238	(24.8)	35	(3.6)
時間的なゆとりを感じる	476	(100.0)	336	(70.6)	121	(25.4)	19	(4.0)
やや時間的なゆとりを感じる	485	(100.0)	352	(72.6)	117	(24.1)	16	(3.3)
どちらともいえない	280	(100.0)	173	(61.8)	99	(35.4)	8	(2.9)
時間的なゆとりを感じない (計)	468	(100.0)	326	(69.7)	132	(28.2)	10	(2.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	388	(100.0)	271	(69.8)	108	(27.8)	9	(2.3)
全く時間的なゆとりを感じない	80	(100.0)	55	(68.8)	24	(30.0)	1	(1.3)
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	1	(8.3)	1	(8.3)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い (計)	1156	(100.0)	833	(72.1)	294	(25.4)	29	(2.5)
とても良い	202	(100.0)	153	(75.7)	43	(21.3)	6	(3.0)
まあ良い	954	(100.0)	680	(71.3)	251	(26.3)	23	(2.4)
どちらともいえない	327	(100.0)	220	(67.3)	92	(28.1)	15	(4.6)
良くない (計)	236	(100.0)	142	(60.2)	84	(35.6)	10	(4.2)
あまり良くない	212	(100.0)	129	(60.8)	76	(35.8)	7	(3.3)
良くない	24	(100.0)	13	(54.2)	8	(33.3)	3	(12.5)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)

【Q18で「(イ)受け継いでいない」と答えた方に】

SQ1 [回答票25]あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数		親等から家庭で教わる こと		子供の頃に 学校で教わ ること		地域コミュ ニティーで 教わること		食に関する イベント等 で教わるこ と		出版物やTV 等メディア で教わるこ と		結婚等の人 生の節目で 教わること		その他	
【 総 数 】	470	(100.0)	336	(71.5)	177	(37.7)	97	(20.6)	83	(17.7)	93	(19.8)	66	(14.0)	8	(1.7)
〔性別〕 F 4																
男性	269	(100.0)	176	(65.4)	98	(36.4)	58	(21.6)	39	(14.5)	57	(21.2)	33	(12.3)	5	(1.9)
女性	201	(100.0)	160	(79.6)	79	(39.3)	39	(19.4)	44	(21.9)	36	(17.9)	33	(16.4)	3	(1.5)
〔若い世代 (20~39歳)〕																
総数	129	(100.0)	96	(74.4)	61	(47.3)	32	(24.8)	32	(24.8)	29	(22.5)	26	(20.2)	-	(-)
〔若い世代 (20~39歳)・性別〕																
男性	69	(100.0)	46	(66.7)	27	(39.1)	21	(30.4)	16	(23.2)	16	(23.2)	11	(15.9)	-	(-)
女性	60	(100.0)	50	(83.3)	34	(56.7)	11	(18.3)	16	(26.7)	13	(21.7)	15	(25.0)	-	(-)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5																
[男性]																
20~29歳	30	(100.0)	23	(76.7)	10	(33.3)	9	(30.0)	9	(30.0)	8	(26.7)	8	(26.7)	-	(-)
30~39歳	39	(100.0)	23	(59.0)	17	(43.6)	12	(30.8)	7	(17.9)	8	(20.5)	3	(7.7)	-	(-)
40~49歳	51	(100.0)	35	(68.6)	29	(56.9)	17	(33.3)	7	(13.7)	15	(29.4)	8	(15.7)	2	(3.9)
50~59歳	32	(100.0)	28	(87.5)	15	(46.9)	6	(18.8)	5	(15.6)	8	(25.0)	3	(9.4)	-	(-)
60~69歳	54	(100.0)	33	(61.1)	11	(20.4)	10	(18.5)	7	(13.0)	11	(20.4)	7	(13.0)	1	(1.9)
70歳以上	63	(100.0)	34	(54.0)	16	(25.4)	4	(6.3)	4	(6.3)	7	(11.1)	4	(6.3)	2	(3.2)
[女性]																
20~29歳	23	(100.0)	18	(78.3)	13	(56.5)	3	(13.0)	6	(26.1)	5	(21.7)	6	(26.1)	-	(-)
30~39歳	37	(100.0)	32	(86.5)	21	(56.8)	8	(21.6)	10	(27.0)	8	(21.6)	9	(24.3)	-	(-)
40~49歳	32	(100.0)	29	(90.6)	14	(43.8)	7	(21.9)	10	(31.3)	3	(9.4)	4	(12.5)	1	(3.1)
50~59歳	38	(100.0)	33	(86.8)	16	(42.1)	9	(23.7)	8	(21.1)	9	(23.7)	6	(15.8)	1	(2.6)
60~69歳	38	(100.0)	25	(65.8)	8	(21.1)	7	(18.4)	7	(18.4)	8	(21.1)	5	(13.2)	-	(-)
70歳以上	33	(100.0)	23	(69.7)	7	(21.2)	5	(15.2)	3	(9.1)	3	(9.1)	3	(9.1)	1	(3.0)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	293	(100.0)	230	(78.5)	115	(39.2)	71	(24.2)	60	(20.5)	62	(21.2)	44	(15.0)	5	(1.7)
関心がある	142	(100.0)	109	(76.8)	52	(36.6)	35	(24.6)	32	(22.5)	33	(23.2)	17	(12.0)	5	(3.5)
どちらかといえば関心がある	151	(100.0)	121	(80.1)	63	(41.7)	36	(23.8)	28	(18.5)	29	(19.2)	27	(17.9)	-	(-)
関心がない (計)	171	(100.0)	103	(60.2)	61	(35.7)	25	(14.6)	23	(13.5)	31	(18.1)	21	(12.3)	2	(1.2)
どちらかといえば関心がない	117	(100.0)	77	(65.8)	50	(42.7)	20	(17.1)	17	(14.5)	27	(23.1)	19	(16.2)	1	(0.9)
関心がない	54	(100.0)	26	(48.1)	11	(20.4)	5	(9.3)	6	(11.1)	4	(7.4)	2	(3.7)	1	(1.9)
わからない	6	(100.0)	3	(50.0)	1	(16.7)	1	(16.7)	-	(-)	-	(-)	1	(16.7)	1	(16.7)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	279	(100.0)	211	(75.6)	104	(37.3)	65	(23.3)	49	(17.6)	60	(21.5)	44	(15.8)	4	(1.4)
常に心掛けている	76	(100.0)	51	(67.1)	18	(23.7)	14	(18.4)	12	(15.8)	15	(19.7)	10	(13.2)	2	(2.6)
心掛けている	203	(100.0)	160	(78.8)	86	(42.4)	51	(25.1)	37	(18.2)	45	(22.2)	34	(16.7)	2	(1.0)
心掛けていない (計)	191	(100.0)	125	(65.4)	73	(38.2)	32	(16.8)	34	(17.8)	33	(17.3)	22	(11.5)	4	(2.1)
あまり心掛けていない	166	(100.0)	111	(66.9)	65	(39.2)	30	(18.1)	31	(18.7)	30	(18.1)	18	(10.8)	4	(2.4)
全く心掛けていない	25	(100.0)	14	(56.0)	8	(32.0)	2	(8.0)	3	(12.0)	3	(12.0)	4	(16.0)	-	(-)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	185	(100.0)	126	(68.1)	69	(37.3)	32	(17.3)	30	(16.2)	40	(21.6)	25	(13.5)	2	(1.1)
ゆとりがある	50	(100.0)	32	(64.0)	19	(38.0)	14	(28.0)	8	(16.0)	10	(20.0)	7	(14.0)	1	(2.0)
ややゆとりがある	135	(100.0)	94	(69.6)	50	(37.0)	18	(13.3)	22	(16.3)	30	(22.2)	18	(13.3)	1	(0.7)
どちらともいえない	153	(100.0)	118	(77.1)	55	(35.9)	31	(20.3)	31	(20.3)	26	(17.0)	18	(11.8)	2	(1.3)
ゆとりはない (計)	131	(100.0)	91	(69.5)	52	(39.7)	33	(25.2)	21	(16.0)	27	(20.6)	22	(16.8)	4	(3.1)
あまりゆとりはない	111	(100.0)	80	(72.1)	46	(41.4)	31	(27.9)	20	(18.0)	23	(20.7)	20	(18.0)	2	(1.8)
全くゆとりはない	20	(100.0)	11	(55.0)	6	(30.0)	2	(10.0)	1	(5.0)	4	(20.0)	2	(10.0)	2	(10.0)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	1	(100.0)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	238	(100.0)	161	(67.6)	75	(31.5)	40	(16.8)	35	(14.7)	47	(19.7)	29	(12.2)	5	(2.1)
時間的なゆとりを感じる	121	(100.0)	74	(61.2)	34	(28.1)	18	(14.9)	18	(14.9)	20	(16.5)	10	(8.3)	1	(0.8)
やや時間的なゆとりを感じる	117	(100.0)	87	(74.4)	41	(35.0)	22	(18.8)	17	(14.5)	27	(23.1)	19	(16.2)	4	(3.4)
どちらともいえない	99	(100.0)	75	(75.8)	42	(42.4)	21	(21.2)	23	(23.2)	21	(21.2)	17	(17.2)	1	(1.0)
時間的なゆとりを感じない (計)	132	(100.0)	99	(75.0)	59	(44.7)	35	(26.5)	24	(18.2)	25	(18.9)	19	(14.4)	2	(1.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	108	(100.0)	84	(77.8)	53	(49.1)	29	(26.9)	20	(18.5)	23	(21.3)	17	(15.7)	-	(-)
全く時間的なゆとりを感じない	24	(100.0)	15	(62.5)	6	(25.0)	6	(25.0)	4	(16.7)	2	(8.3)	2	(8.3)	2	(8.3)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	1	(100.0)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	294	(100.0)	210	(71.4)	102	(34.7)	55	(18.7)	53	(18.0)	60	(20.4)	37	(12.6)	4	(1.4)
とても良い	43	(100.0)	26	(60.5)	14	(32.6)	6	(14.0)	3	(7.0)	5	(11.6)	3	(7.0)	-	(-)
まあ良い	251	(100.0)	184	(73.3)	88	(35.1)	49	(19.5)	50	(19.9)	55	(21.9)	34	(13.5)	4	(1.6)
どちらともいえない	92	(100.0)	66	(71.7)	36	(39.1)	26	(28.3)	14	(15.2)	18	(19.6)	13	(14.1)	2	(2.2)
良くない (計)	84	(100.0)	60	(71.4)	39	(46.4)	16	(19.0)	16	(19.0)	15	(17.9)	16	(19.0)	2	(2.4)
あまり良くない	76	(100.0)	54	(71.1)	32	(42.1)	14	(18.4)	15	(19.7)	13	(17.1)	15	(19.7)	2	(2.6)
良くない	8	(100.0)	6	(75.0)	7	(87.5)	2	(25.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	1	(12.5)	-	(-)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

【Q18で「(イ)受け継いでいない」と答えた方に】

SQ1〔回答票25〕あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数		受け継ぐ必要はない		わからない		回答計	
【総数】	470	(100.0)	31	(6.6)	26	(5.5)	917	(195.1)
〔性別〕 F 4								
男性	269	(100.0)	22	(8.2)	19	(7.1)	507	(188.5)
女性	201	(100.0)	9	(4.5)	7	(3.5)	410	(204.0)
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	129	(100.0)	8	(6.2)	-	(-)	284	(220.2)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	69	(100.0)	6	(8.7)	-	(-)	143	(207.2)
女性	60	(100.0)	2	(3.3)	-	(-)	141	(235.0)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5								
[男性]	269	(100.0)	22	(8.2)	19	(7.1)	507	(188.5)
20～29歳	30	(100.0)	1	(3.3)	-	(-)	68	(226.7)
30～39歳	39	(100.0)	5	(12.8)	-	(-)	75	(192.3)
40～49歳	51	(100.0)	2	(3.9)	3	(5.9)	118	(231.4)
50～59歳	32	(100.0)	1	(3.1)	-	(-)	66	(206.3)
60～69歳	54	(100.0)	8	(14.8)	4	(7.4)	92	(170.4)
70歳以上	63	(100.0)	5	(7.9)	12	(19.0)	88	(139.7)
[女性]	201	(100.0)	9	(4.5)	7	(3.5)	410	(204.0)
20～29歳	23	(100.0)	1	(4.3)	-	(-)	52	(226.1)
30～39歳	37	(100.0)	1	(2.7)	-	(-)	89	(240.5)
40～49歳	32	(100.0)	-	(-)	1	(3.1)	69	(215.6)
50～59歳	38	(100.0)	1	(2.6)	1	(2.6)	84	(221.1)
60～69歳	38	(100.0)	4	(10.5)	3	(7.9)	67	(176.3)
70歳以上	33	(100.0)	2	(6.1)	2	(6.1)	49	(148.5)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	293	(100.0)	10	(3.4)	9	(3.1)	606	(206.8)
関心がある	142	(100.0)	6	(4.2)	5	(3.5)	294	(207.0)
どちらかといえば関心がある	151	(100.0)	4	(2.6)	4	(2.6)	312	(206.6)
関心がない (計)	171	(100.0)	20	(11.7)	16	(9.4)	302	(176.6)
どちらかといえば関心がない	117	(100.0)	11	(9.4)	5	(4.3)	227	(194.0)
関心がない	54	(100.0)	9	(16.7)	11	(20.4)	75	(138.9)
わからない	6	(100.0)	1	(16.7)	1	(16.7)	9	(150.0)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	279	(100.0)	15	(5.4)	12	(4.3)	564	(202.2)
常に心掛けている	76	(100.0)	5	(6.6)	6	(7.9)	133	(175.0)
心掛けている	203	(100.0)	10	(4.9)	6	(3.0)	431	(212.3)
心掛けていない (計)	191	(100.0)	16	(8.4)	14	(7.3)	353	(184.8)
あまり心掛けていない	166	(100.0)	13	(7.8)	10	(6.0)	312	(188.0)
全く心掛けていない	25	(100.0)	3	(12.0)	4	(16.0)	41	(164.0)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある (計)	185	(100.0)	16	(8.6)	10	(5.4)	350	(189.2)
ゆとりがある	50	(100.0)	7	(14.0)	1	(2.0)	99	(198.0)
ややゆとりがある	135	(100.0)	9	(6.7)	9	(6.7)	251	(185.9)
どちらともいえない	153	(100.0)	8	(5.2)	7	(4.6)	296	(193.5)
ゆとりはない (計)	131	(100.0)	7	(5.3)	9	(6.9)	266	(203.1)
あまりゆとりはない	111	(100.0)	6	(5.4)	3	(2.7)	231	(208.1)
全くゆとりはない	20	(100.0)	1	(5.0)	6	(30.0)	35	(175.0)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	5	(500.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる (計)	238	(100.0)	18	(7.6)	14	(5.9)	424	(178.2)
時間的なゆとりを感じる	121	(100.0)	14	(11.6)	10	(8.3)	199	(164.5)
やや時間的なゆとりを感じる	117	(100.0)	4	(3.4)	4	(3.4)	225	(192.3)
どちらともいえない	99	(100.0)	6	(6.1)	5	(5.1)	211	(213.1)
時間的なゆとりを感じない (計)	132	(100.0)	7	(5.3)	7	(5.3)	277	(209.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	108	(100.0)	6	(5.6)	4	(3.7)	236	(218.5)
全く時間的なゆとりを感じない	24	(100.0)	1	(4.2)	3	(12.5)	41	(170.8)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	5	(500.0)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い (計)	294	(100.0)	19	(6.5)	17	(5.8)	557	(189.5)
とても良い	43	(100.0)	6	(14.0)	4	(9.3)	67	(155.8)
まあ良い	251	(100.0)	13	(5.2)	13	(5.2)	490	(195.2)
どちらともいえない	92	(100.0)	5	(5.4)	5	(5.4)	185	(201.1)
良くない (計)	84	(100.0)	7	(8.3)	4	(4.8)	175	(208.3)
あまり良くない	76	(100.0)	6	(7.9)	4	(5.3)	155	(203.9)
良くない	8	(100.0)	1	(12.5)	-	(-)	20	(250.0)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 69

【Q18で「(ア)受け継いでいる」と答えた方に】

SQ2〔回答票26〕あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対し伝えていますか。

	該当数		伝えている		伝えていない		わからない	
【総数】	1197	(100.0)	825	(68.9)	333	(27.8)	39	(3.3)
〔性別〕 F 4								
男性	453	(100.0)	291	(64.2)	145	(32.0)	17	(3.8)
女性	744	(100.0)	534	(71.8)	188	(25.3)	22	(3.0)
〔若い世代(20～39歳)〕								
総数	220	(100.0)	112	(50.9)	96	(43.6)	12	(5.5)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕								
男性	90	(100.0)	40	(44.4)	45	(50.0)	5	(5.6)
女性	130	(100.0)	72	(55.4)	51	(39.2)	7	(5.4)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5								
[男性]	453	(100.0)	291	(64.2)	145	(32.0)	17	(3.8)
20～29歳	32	(100.0)	6	(18.8)	22	(68.8)	4	(12.5)
30～39歳	58	(100.0)	34	(58.6)	23	(39.7)	1	(1.7)
40～49歳	82	(100.0)	64	(78.0)	17	(20.7)	1	(1.2)
50～59歳	72	(100.0)	48	(66.7)	20	(27.8)	4	(5.6)
60～69歳	84	(100.0)	55	(65.5)	26	(31.0)	3	(3.6)
70歳以上	125	(100.0)	84	(67.2)	37	(29.6)	4	(3.2)
[女性]	744	(100.0)	534	(71.8)	188	(25.3)	22	(3.0)
20～29歳	52	(100.0)	14	(26.9)	34	(65.4)	4	(7.7)
30～39歳	78	(100.0)	58	(74.4)	17	(21.8)	3	(3.8)
40～49歳	120	(100.0)	90	(75.0)	29	(24.2)	1	(0.8)
50～59歳	118	(100.0)	93	(78.8)	22	(18.6)	3	(2.5)
60～69歳	136	(100.0)	96	(70.6)	33	(24.3)	7	(5.1)
70歳以上	240	(100.0)	183	(76.3)	53	(22.1)	4	(1.7)
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある(計)	989	(100.0)	703	(71.1)	254	(25.7)	32	(3.2)
関心がある	539	(100.0)	402	(74.6)	124	(23.0)	13	(2.4)
どちらかといえば関心がある	450	(100.0)	301	(66.9)	130	(28.9)	19	(4.2)
関心がない(計)	204	(100.0)	119	(58.3)	79	(38.7)	6	(2.9)
どちらかといえば関心がない	151	(100.0)	83	(55.0)	63	(41.7)	5	(3.3)
関心がない	53	(100.0)	36	(67.9)	16	(30.2)	1	(1.9)
わからない	4	(100.0)	3	(75.0)	-	(-)	1	(25.0)
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている(計)	974	(100.0)	688	(70.6)	255	(26.2)	31	(3.2)
常に心掛けている	341	(100.0)	254	(74.5)	73	(21.4)	14	(4.1)
心掛けている	633	(100.0)	434	(68.6)	182	(28.8)	17	(2.7)
心掛けていない(計)	222	(100.0)	137	(61.7)	78	(35.1)	7	(3.2)
あまり心掛けていない	207	(100.0)	129	(62.3)	72	(34.8)	6	(2.9)
全く心掛けていない	15	(100.0)	8	(53.3)	6	(40.0)	1	(6.7)
わからない	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	1	(100.0)
〔暮らし向き〕 F 9								
ゆとりがある(計)	601	(100.0)	424	(70.5)	159	(26.5)	18	(3.0)
ゆとりがある	181	(100.0)	130	(71.8)	45	(24.9)	6	(3.3)
ややゆとりがある	420	(100.0)	294	(70.0)	114	(27.1)	12	(2.9)
どちらともいえない	363	(100.0)	251	(69.1)	95	(26.2)	17	(4.7)
ゆとりはない(計)	223	(100.0)	141	(63.2)	78	(35.0)	4	(1.8)
あまりゆとりはない	194	(100.0)	122	(62.9)	68	(35.1)	4	(2.1)
全くゆとりはない	29	(100.0)	19	(65.5)	10	(34.5)	-	(-)
無回答	10	(100.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0								
時間的なゆとりを感じる(計)	688	(100.0)	485	(70.5)	182	(26.5)	21	(3.1)
時間的なゆとりを感じる	336	(100.0)	231	(68.8)	91	(27.1)	14	(4.2)
やや時間的なゆとりを感じる	352	(100.0)	254	(72.2)	91	(25.9)	7	(2.0)
どちらともいえない	173	(100.0)	118	(68.2)	47	(27.2)	8	(4.6)
時間的なゆとりを感じない(計)	326	(100.0)	213	(65.3)	103	(31.6)	10	(3.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	271	(100.0)	177	(65.3)	87	(32.1)	7	(2.6)
全く時間的なゆとりを感じない	55	(100.0)	36	(65.5)	16	(29.1)	3	(5.5)
無回答	10	(100.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1								
良い(計)	833	(100.0)	583	(70.0)	218	(26.2)	32	(3.8)
とても良い	153	(100.0)	103	(67.3)	44	(28.8)	6	(3.9)
まあ良い	680	(100.0)	480	(70.6)	174	(25.6)	26	(3.8)
どちらともいえない	220	(100.0)	148	(67.3)	68	(30.9)	4	(1.8)
良くない(計)	142	(100.0)	92	(64.8)	47	(33.1)	3	(2.1)
あまり良くない	129	(100.0)	86	(66.7)	40	(31.0)	3	(2.3)
良くない	13	(100.0)	6	(46.2)	7	(53.8)	-	(-)
無回答	2	(100.0)	2	(100.0)	-	(-)	-	(-)

【SQ2で「(イ) 伝えていない」と答えた方に】

SQ2SQ [回答票27] あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数		家庭で伝える機会を持つこと		学校で伝える機会があること		地域で伝える機会があること		一緒に活動する仲間がいること		教材等が整っていること		その他		伝える必要はない	
【総数】	333	(100.0)	219	(65.8)	125	(37.5)	111	(33.3)	79	(23.7)	29	(8.7)	20	(6.0)	15	(4.5)
〔性別〕 F 4																
男性	145	(100.0)	87	(60.0)	60	(41.4)	55	(37.9)	38	(26.2)	14	(9.7)	11	(7.6)	5	(3.4)
女性	188	(100.0)	132	(70.2)	65	(34.6)	56	(29.8)	41	(21.8)	15	(8.0)	9	(4.8)	10	(5.3)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	96	(100.0)	74	(77.1)	49	(51.0)	35	(36.5)	25	(26.0)	15	(15.6)	4	(4.2)	1	(1.0)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕																
男性	45	(100.0)	33	(73.3)	22	(48.9)	17	(37.8)	12	(26.7)	6	(13.3)	3	(6.7)	-	(-)
女性	51	(100.0)	41	(80.4)	27	(52.9)	18	(35.3)	13	(25.5)	9	(17.6)	1	(2.0)	1	(2.0)
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5																
[男性]																
20～29歳	145	(100.0)	87	(60.0)	60	(41.4)	55	(37.9)	38	(26.2)	14	(9.7)	11	(7.6)	5	(3.4)
30～39歳	22	(100.0)	15	(68.2)	11	(50.0)	6	(27.3)	7	(31.8)	3	(13.6)	1	(4.5)	-	(-)
40～49歳	23	(100.0)	18	(78.3)	11	(47.8)	11	(47.8)	5	(21.7)	3	(13.0)	2	(8.7)	-	(-)
50～59歳	17	(100.0)	9	(52.9)	10	(58.8)	13	(76.5)	5	(29.4)	2	(11.8)	1	(5.9)	1	(5.9)
60～69歳	20	(100.0)	13	(65.0)	8	(40.0)	8	(40.0)	6	(30.0)	2	(10.0)	1	(5.0)	1	(5.0)
70歳以上	26	(100.0)	15	(57.7)	9	(34.6)	10	(38.5)	6	(23.1)	1	(3.8)	3	(11.5)	-	(-)
[女性]	37	(100.0)	17	(45.9)	11	(29.7)	7	(18.9)	9	(24.3)	3	(8.1)	3	(8.1)	3	(8.1)
20～29歳	188	(100.0)	132	(70.2)	65	(34.6)	56	(29.8)	41	(21.8)	15	(8.0)	9	(4.8)	10	(5.3)
30～39歳	34	(100.0)	27	(79.4)	20	(58.8)	10	(29.4)	7	(20.6)	6	(17.6)	1	(2.9)	1	(2.9)
40～49歳	17	(100.0)	14	(82.4)	7	(41.2)	8	(47.1)	6	(35.3)	3	(17.6)	-	(-)	-	(-)
50～59歳	29	(100.0)	23	(79.3)	10	(34.5)	12	(41.4)	4	(13.8)	2	(6.9)	3	(10.3)	-	(-)
60～69歳	22	(100.0)	15	(68.2)	9	(40.9)	8	(36.4)	8	(36.4)	-	(-)	1	(4.5)	1	(4.5)
70歳以上	33	(100.0)	27	(81.8)	10	(30.3)	7	(21.2)	5	(15.2)	1	(3.0)	-	(-)	3	(9.1)
〔食育への関心〕 Q 1																
関心がある (計)	254	(100.0)	170	(66.9)	100	(39.4)	92	(36.2)	63	(24.8)	25	(9.8)	14	(5.5)	11	(4.3)
関心がある	124	(100.0)	80	(64.5)	43	(34.7)	44	(35.5)	31	(25.0)	9	(7.3)	6	(4.8)	8	(6.5)
どちらかといえば関心がある	130	(100.0)	90	(69.2)	57	(43.8)	48	(36.9)	32	(24.6)	16	(12.3)	8	(6.2)	3	(2.3)
関心がない (計)	79	(100.0)	49	(62.0)	25	(31.6)	19	(24.1)	16	(20.3)	4	(5.1)	6	(7.6)	4	(5.1)
どちらかといえば関心がない	63	(100.0)	40	(63.5)	21	(33.3)	16	(25.4)	14	(22.2)	4	(6.3)	6	(9.5)	1	(1.6)
関心がない	16	(100.0)	9	(56.3)	4	(25.0)	3	(18.8)	2	(12.5)	-	(-)	-	(-)	3	(18.8)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3																
心掛けている (計)	255	(100.0)	169	(66.3)	94	(36.9)	88	(34.5)	65	(25.5)	18	(7.1)	14	(5.5)	11	(4.3)
常に心掛けている	73	(100.0)	47	(64.4)	23	(31.5)	21	(28.8)	15	(20.5)	4	(5.5)	2	(2.7)	6	(8.2)
心掛けている	182	(100.0)	122	(67.0)	71	(39.0)	67	(36.8)	50	(27.5)	14	(7.7)	12	(6.6)	5	(2.7)
心掛けていない (計)	78	(100.0)	50	(64.1)	31	(39.7)	23	(29.5)	14	(17.9)	11	(14.1)	6	(7.7)	4	(5.1)
あまり心掛けていない	72	(100.0)	46	(63.9)	30	(41.7)	23	(31.9)	13	(18.1)	11	(15.3)	6	(8.3)	3	(4.2)
全く心掛けていない	6	(100.0)	4	(66.7)	1	(16.7)	-	(-)	1	(16.7)	-	(-)	-	(-)	1	(16.7)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9																
ゆとりがある (計)	159	(100.0)	106	(66.7)	60	(37.7)	50	(31.4)	36	(22.6)	16	(10.1)	9	(5.7)	7	(4.4)
ゆとりがある	45	(100.0)	32	(71.1)	17	(37.8)	12	(26.7)	9	(20.0)	6	(13.3)	2	(4.4)	2	(4.4)
ややゆとりがある	114	(100.0)	74	(64.9)	43	(37.7)	38	(33.3)	27	(23.7)	10	(8.8)	7	(6.1)	5	(4.4)
どちらともいえない	95	(100.0)	71	(74.7)	40	(42.1)	40	(42.1)	22	(23.2)	8	(8.4)	2	(2.1)	4	(4.2)
ゆとりはない (計)	78	(100.0)	41	(52.6)	24	(30.8)	21	(26.9)	21	(26.9)	5	(6.4)	9	(11.5)	4	(5.1)
あまりゆとりはない	68	(100.0)	35	(51.5)	20	(29.4)	15	(22.1)	17	(25.0)	5	(7.4)	9	(13.2)	4	(5.9)
全くゆとりはない	10	(100.0)	6	(60.0)	4	(40.0)	6	(60.0)	4	(40.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0																
時間的なゆとりを感じる (計)	182	(100.0)	119	(65.4)	65	(35.7)	56	(30.8)	41	(22.5)	16	(8.8)	9	(4.9)	10	(5.5)
時間的なゆとりを感じる	91	(100.0)	49	(53.8)	29	(31.9)	22	(24.2)	19	(20.9)	8	(8.8)	3	(3.3)	7	(7.7)
やや時間的なゆとりを感じる	91	(100.0)	70	(76.9)	36	(39.6)	34	(37.4)	22	(24.2)	8	(8.8)	6	(6.6)	3	(3.3)
どちらともいえない	47	(100.0)	32	(68.1)	17	(36.2)	17	(36.2)	13	(27.7)	5	(10.6)	3	(6.4)	2	(4.3)
時間的なゆとりを感じない (計)	103	(100.0)	67	(65.0)	42	(40.8)	38	(36.9)	25	(24.3)	8	(7.8)	8	(7.8)	3	(2.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	87	(100.0)	55	(63.2)	35	(40.2)	34	(39.1)	23	(26.4)	8	(9.2)	6	(6.9)	3	(3.4)
全く時間的なゆとりを感じない	16	(100.0)	12	(75.0)	7	(43.8)	4	(25.0)	2	(12.5)	-	(-)	2	(12.5)	-	(-)
無回答	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔健康状態〕 F 1 1																
良い (計)	218	(100.0)	151	(69.3)	82	(37.6)	71	(32.6)	54	(24.8)	21	(9.6)	13	(6.0)	11	(5.0)
とても良い	44	(100.0)	29	(65.9)	18	(40.9)	10	(22.7)	11	(25.0)	4	(9.1)	1	(2.3)	5	(11.4)
まあ良い	174	(100.0)	122	(70.1)	64	(36.8)	61	(35.1)	43	(24.7)	17	(9.8)	12	(6.9)	6	(3.4)
どちらともいえない	68	(100.0)	38	(55.9)	23	(33.8)	24	(35.3)	12	(17.6)	5	(7.4)	5	(7.4)	2	(2.9)
良くない (計)	47	(100.0)	30	(63.8)	20	(42.6)	16	(34.0)	13	(27.7)	3	(6.4)	2	(4.3)	2	(4.3)
あまり良くない	40	(100.0)	27	(67.5)	17	(42.5)	14	(35.0)	11	(27.5)	3	(7.5)	1	(2.5)	2	(5.0)
良くない	7	(100.0)	3	(42.9)	3	(42.9)	2	(28.6)	2	(28.6)	-	(-)	1	(14.3)	-	(-)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)

集計表 70 (2/2)

【SQ2で「(イ)伝えていない」と答えた方に】

SQ2SQ [回答票27]あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数		わからない		回答計	
【総数】	333	(100.0)	15	(4.5)	613	(184.1)
〔性別〕 F 4						
男性	145	(100.0)	6	(4.1)	276	(190.3)
女性	188	(100.0)	9	(4.8)	337	(179.3)
〔若い世代 (20～39歳)〕						
総数	96	(100.0)	-	(-)	203	(211.5)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕						
男性	45	(100.0)	-	(-)	93	(206.7)
女性	51	(100.0)	-	(-)	110	(215.7)
〔性・年齢別〕 F 4×F 5						
[男性]	145	(100.0)	6	(4.1)	276	(190.3)
20～29歳	22	(100.0)	-	(-)	43	(195.5)
30～39歳	23	(100.0)	-	(-)	50	(217.4)
40～49歳	17	(100.0)	-	(-)	41	(241.2)
50～59歳	20	(100.0)	2	(10.0)	41	(205.0)
60～69歳	26	(100.0)	1	(3.8)	45	(173.1)
70歳以上	37	(100.0)	3	(8.1)	56	(151.4)
[女性]	188	(100.0)	9	(4.8)	337	(179.3)
20～29歳	34	(100.0)	-	(-)	72	(211.8)
30～39歳	17	(100.0)	-	(-)	38	(223.5)
40～49歳	29	(100.0)	-	(-)	54	(186.2)
50～59歳	22	(100.0)	1	(4.5)	43	(195.5)
60～69歳	33	(100.0)	1	(3.0)	54	(163.6)
70歳以上	53	(100.0)	7	(13.2)	76	(143.4)
〔食育への関心〕 Q 1						
関心がある (計)	254	(100.0)	10	(3.9)	485	(190.9)
関心がある	124	(100.0)	6	(4.8)	227	(183.1)
どちらかといえば関心がある	130	(100.0)	4	(3.1)	258	(198.5)
関心がない (計)	79	(100.0)	5	(6.3)	128	(162.0)
どちらかといえば関心がない	63	(100.0)	4	(6.3)	106	(168.3)
関心がない	16	(100.0)	1	(6.3)	22	(137.5)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔食生活の実践〕 Q 3						
心掛けている (計)	255	(100.0)	12	(4.7)	471	(184.7)
常に心掛けている	73	(100.0)	6	(8.2)	124	(169.9)
心掛けている	182	(100.0)	6	(3.3)	347	(190.7)
心掛けていない (計)	78	(100.0)	3	(3.8)	142	(182.1)
あまり心掛けていない	72	(100.0)	3	(4.2)	135	(187.5)
全く心掛けていない	6	(100.0)	-	(-)	7	(116.7)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)
〔暮らし向き〕 F 9						
ゆとりがある (計)	159	(100.0)	4	(2.5)	288	(181.1)
ゆとりがある	45	(100.0)	2	(4.4)	82	(182.2)
ややゆとりがある	114	(100.0)	2	(1.8)	206	(180.7)
どちらともいえない	95	(100.0)	3	(3.2)	190	(200.0)
ゆとりはない (計)	78	(100.0)	8	(10.3)	133	(170.5)
あまりゆとりはない	68	(100.0)	7	(10.3)	112	(164.7)
全くゆとりはない	10	(100.0)	1	(10.0)	21	(210.0)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	2	(200.0)
〔時間的なゆとり〕 F 1 0						
時間的なゆとりを感じる (計)	182	(100.0)	10	(5.5)	326	(179.1)
時間的なゆとりを感じる	91	(100.0)	9	(9.9)	146	(160.4)
やや時間的なゆとりを感じる	91	(100.0)	1	(1.1)	180	(197.8)
どちらともいえない	47	(100.0)	2	(4.3)	91	(193.6)
時間的なゆとりを感じない (計)	103	(100.0)	3	(2.9)	194	(188.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	87	(100.0)	3	(3.4)	167	(192.0)
全く時間的なゆとりを感じない	16	(100.0)	-	(-)	27	(168.8)
無回答	1	(100.0)	-	(-)	2	(200.0)
〔健康状態〕 F 1 1						
良い (計)	218	(100.0)	6	(2.8)	409	(187.6)
とても良い	44	(100.0)	1	(2.3)	79	(179.5)
まあ良い	174	(100.0)	5	(2.9)	330	(189.7)
どちらともいえない	68	(100.0)	7	(10.3)	116	(170.6)
良くない (計)	47	(100.0)	2	(4.3)	88	(187.2)
あまり良くない	40	(100.0)	-	(-)	75	(187.5)
良くない	7	(100.0)	2	(28.6)	13	(185.7)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)