

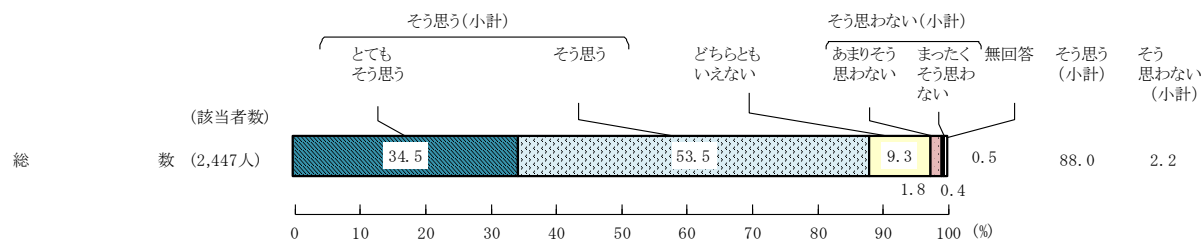
5 食文化について

(1) 食文化を受け継ぐことの意識

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思うか聞いたところ、『そう思う』と回答した人の割合が 88.0%（「とてもそう思う」34.5%+「そう思う」53.5%）、「どちらともいえない」と回答した人の割合が 9.3%、『そう思わない』と回答した人の割合が 2.2%（「あまりそう思わない」1.8%+「まったくそう思わない」0.4%）となっている。（図 5－1）

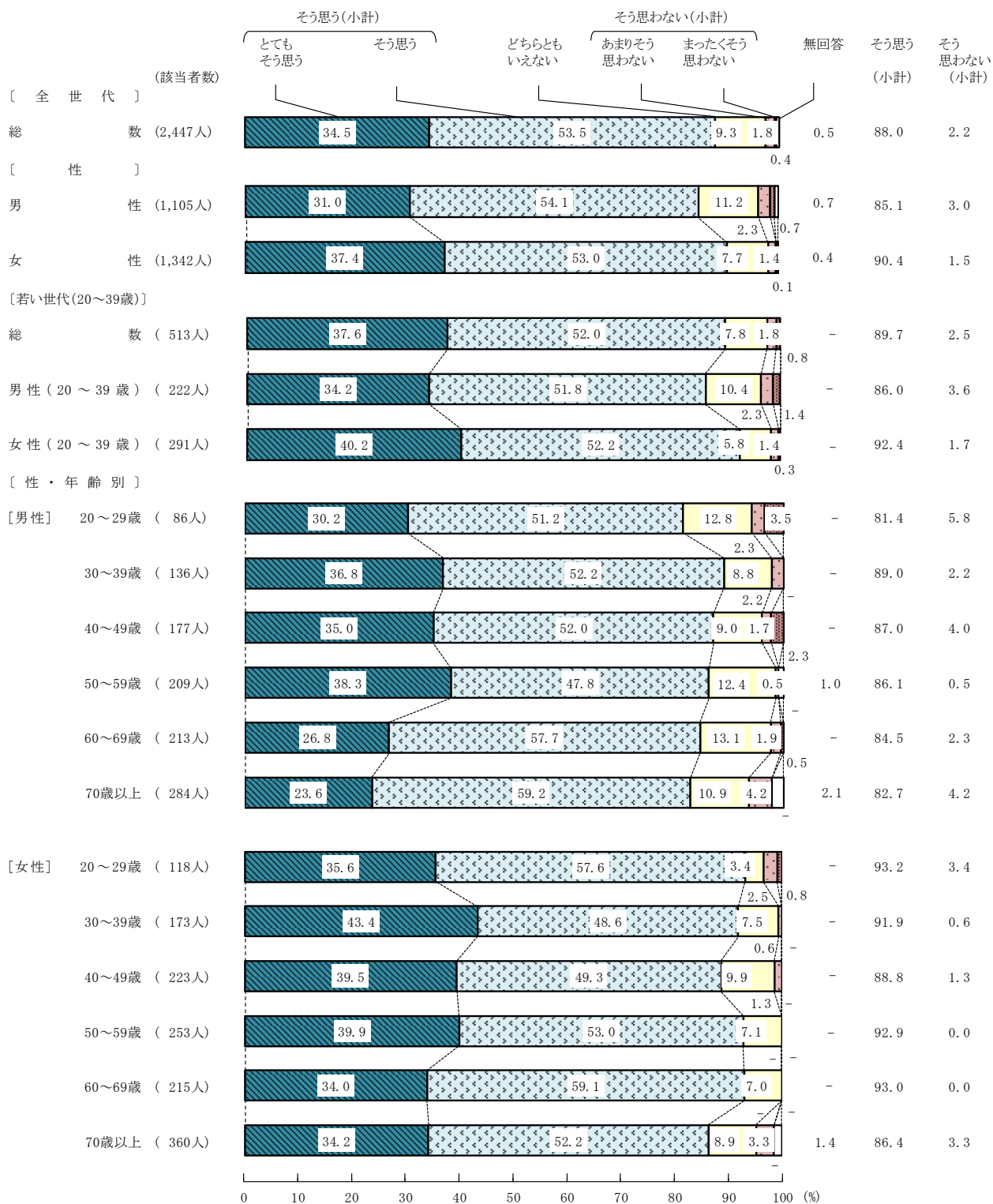
問 11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。この中から 1 つ選んで○をつけてください。

図 5－1 食文化を受け継ぐことの意識



食文化を受け継ぐことの意識について、性別にみると、『そう思う』と回答した人の割合は女性で高い。

図 5-1-1 食文化を受け継ぐことの意識

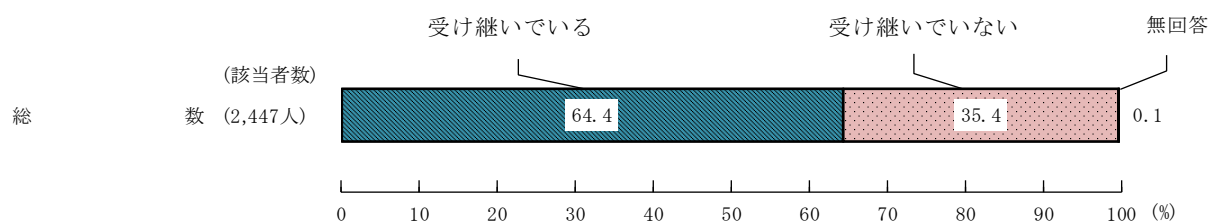


(2) 食文化を受け継いでいるか

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるか聞いたところ、「受け継いでいる」と回答した人の割合が 64.4%、「受け継いでいない」と回答した人の割合が 35.4%となっている。(図 5－2)

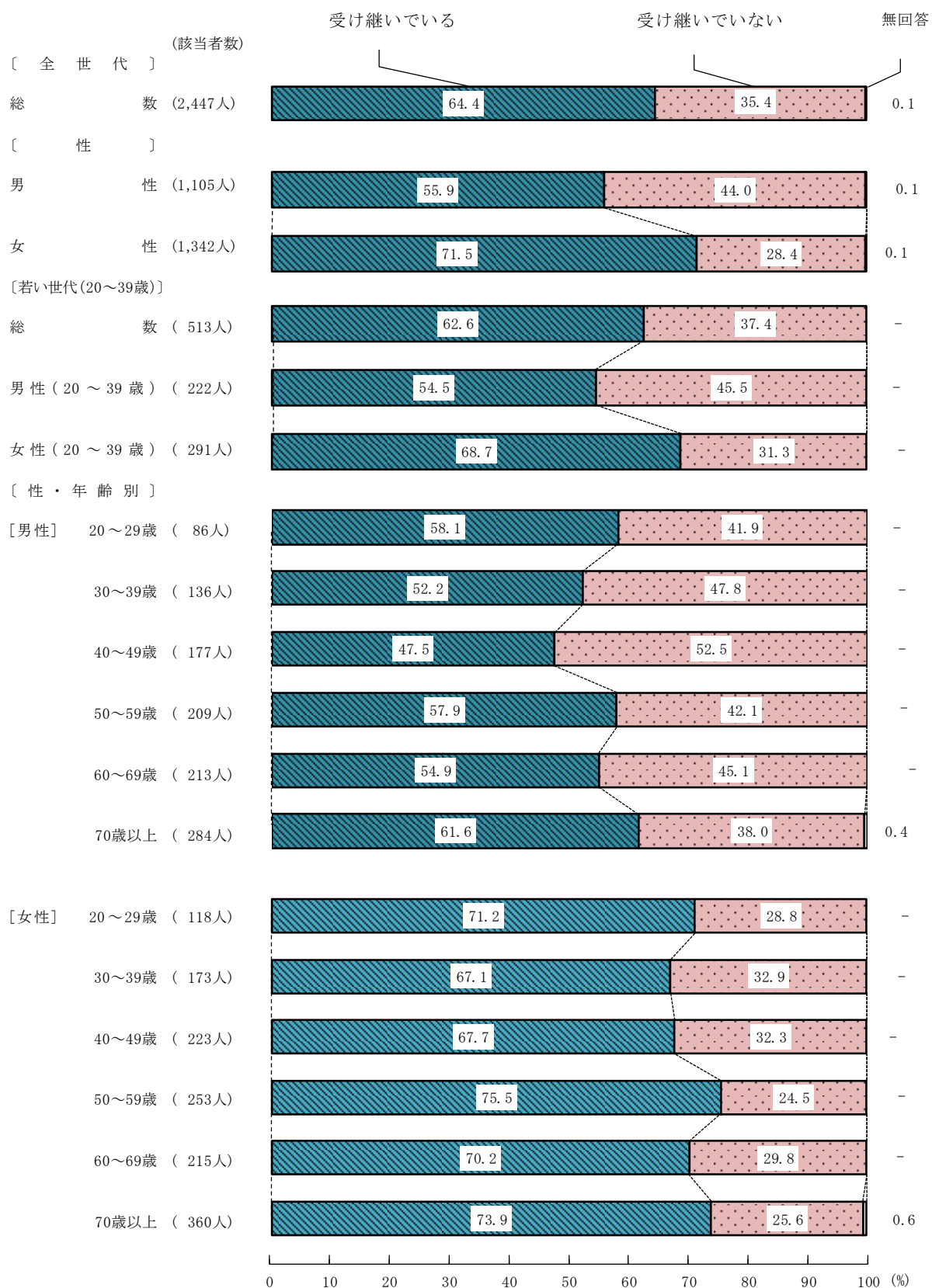
問 12 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から 1 つ選んで○をつけてください。

図 5－2 食文化を受け継いでいるか



食文化を受け継いでいるかについて、性別にみると、「受け継いでいる」と回答した人の割合は女性で高く、「受け継いでいない」と回答した人の割合は男性で高い。

図 5－2－1 食文化を受け継いでいるか

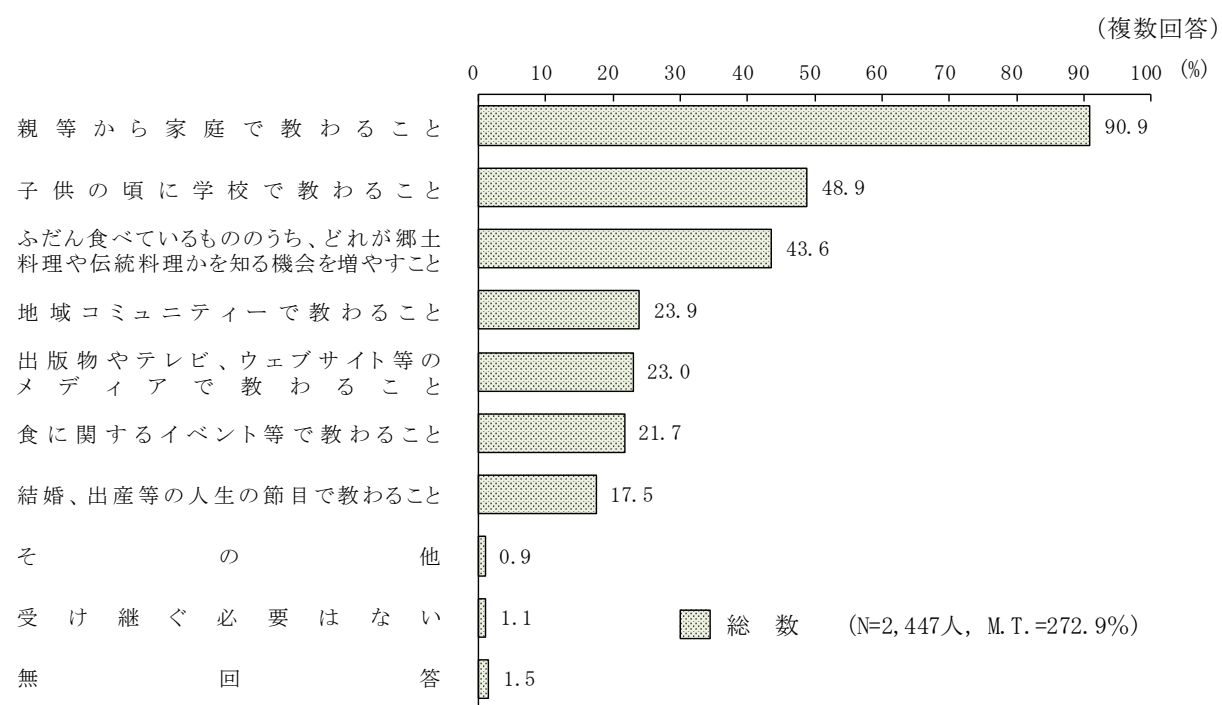


(3) 食文化を受け継ぐために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐために必要なことを聞いたところ、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合が90.9%と最も高く、次いで、「子供の頃に学校で教わること」(48.9%)、「ふだん食べているもののうち、どれが郷土料理や伝統料理か知る機会を増やすこと」(43.6%)の順となっている。(複数回答、上位3項目)(図5-3)

問12-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んで○をつけてください。(M.A.)

図5-3 食文化を受け継ぐために必要なこと



食文化を受け継ぐために必要なことについて、若い世代（20～39 歳）の女性では、「子供の頃に学校で教わること」を挙げた人の割合が高い。

表 5－3 食文化を受け継ぐために必要なこと

(複数回答)

	該 当 者 数	親 等 から 家庭 で 教 わ る こ と	子 供 の 頃 に 学 校 で 教 わ る こ と	ど れ が 郷 土 の 食 材 や 伝 統 的 な 食 材 を 使 用 す る こ と	地 域 の コ ミ ュ ニ ティ で 教 わ る こ と	出 版 物 や テ レ ビ 、 ウ ェ ブ サ イ ト 等 の メ デ ィ ア で 教 わ る こ と	食 に 関 連 す る イ ベ ン ト と ト	結 婚 、 出 産 等 の 人 生 の こ と	そ の 他	受 け 継 ぐ 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]												
総 数	2,447	90.9	48.9	43.6	23.9	23.0	21.7	17.5	0.9	1.1	1.5	272.9
[性 別]												
男 性	1,105	90.0	47.1	41.4	21.7	22.2	19.8	13.6	1.0	1.4	1.2	259.5
女 性	1,342	91.7	50.3	45.4	25.8	23.6	23.2	20.7	0.9	0.7	1.7	284.0
[若い世代(20～39歳)]												
総 数	513	90.8	62.4	41.1	25.0	22.0	23.4	18.9	0.6	0.8	1.0	286.0
男 性 (20 ～ 39 歳)	222	91.0	57.2	34.7	23.9	21.6	21.6	11.7	0.5	1.4	0.9	264.4
女 性 (20 ～ 39 歳)	291	90.7	66.3	46.0	25.8	22.3	24.7	24.4	0.7	0.3	1.0	302.4
[性 年 齢]												
(男 性)												
20 ～ 29 歳	86	86.0	54.7	26.7	18.6	24.4	19.8	7.0	－	2.3	2.3	241.9
30 ～ 39 歳	136	94.1	58.8	39.7	27.2	19.9	22.8	14.7	0.7	0.7	－	278.7
40 ～ 49 歳	177	88.7	45.8	33.9	23.2	18.6	20.9	13.0	－	3.4	0.6	248.0
50 ～ 59 歳	209	91.4	51.2	45.9	26.8	23.9	19.1	17.2	1.4	0.5	0.5	278.0
60 ～ 69 歳	213	88.7	44.6	43.2	20.2	26.8	19.2	16.4	1.4	0.9	1.4	262.9
70 歳 以 上	284	89.8	39.1	46.8	16.5	20.1	18.7	10.6	1.4	1.4	2.1	246.5
(女 性)												
20 ～ 29 歳	118	89.0	67.8	43.2	22.0	26.3	21.2	19.5	1.7	－	0.8	291.5
30 ～ 39 歳	173	91.9	65.3	48.0	28.3	19.7	27.2	27.7	－	0.6	1.2	309.8
40 ～ 49 歳	223	92.4	56.1	46.6	27.4	18.8	19.3	19.7	1.3	1.8	0.4	283.9
50 ～ 59 歳	253	94.5	51.0	45.1	25.3	22.5	21.3	17.4	0.4	0.4	1.2	279.1
60 ～ 69 歳	215	91.2	47.9	44.2	29.3	28.8	24.7	20.9	1.4	0.9	2.3	291.6
70 歳 以 上	360	90.3	34.7	45.0	23.1	25.3	24.7	20.6	0.8	0.6	3.1	268.1

(4) 食文化を伝えているか

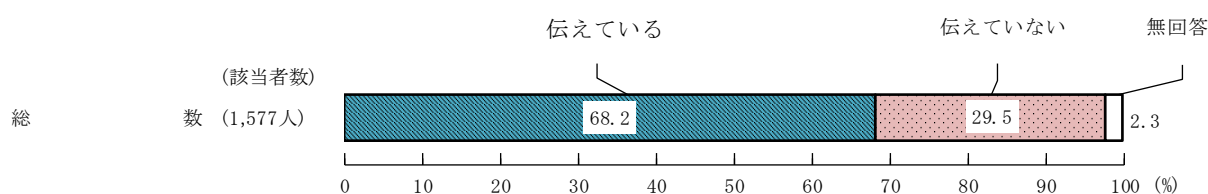
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、それらを地域や次世代にも伝えているか聞いたところ、「伝えている」と回答した人の割合が 68.2%、「伝えていない」と回答した人の割合が 29.5%となっている。

(図 5－4)

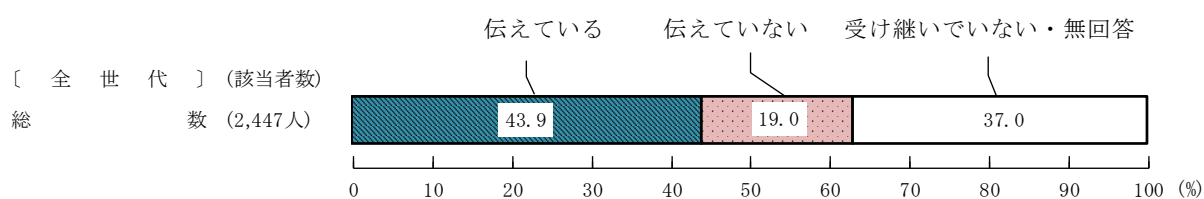
【問 12－2 は、問 12 で「1 受け継いでいる」と答えた方におたずねします。】

問 12－2 あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていますか。この中から 1 つ選んで○をつけてください。

図 5－4 食文化を伝えているか



【参考】地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を受け継ぎ、伝えている国民の割合



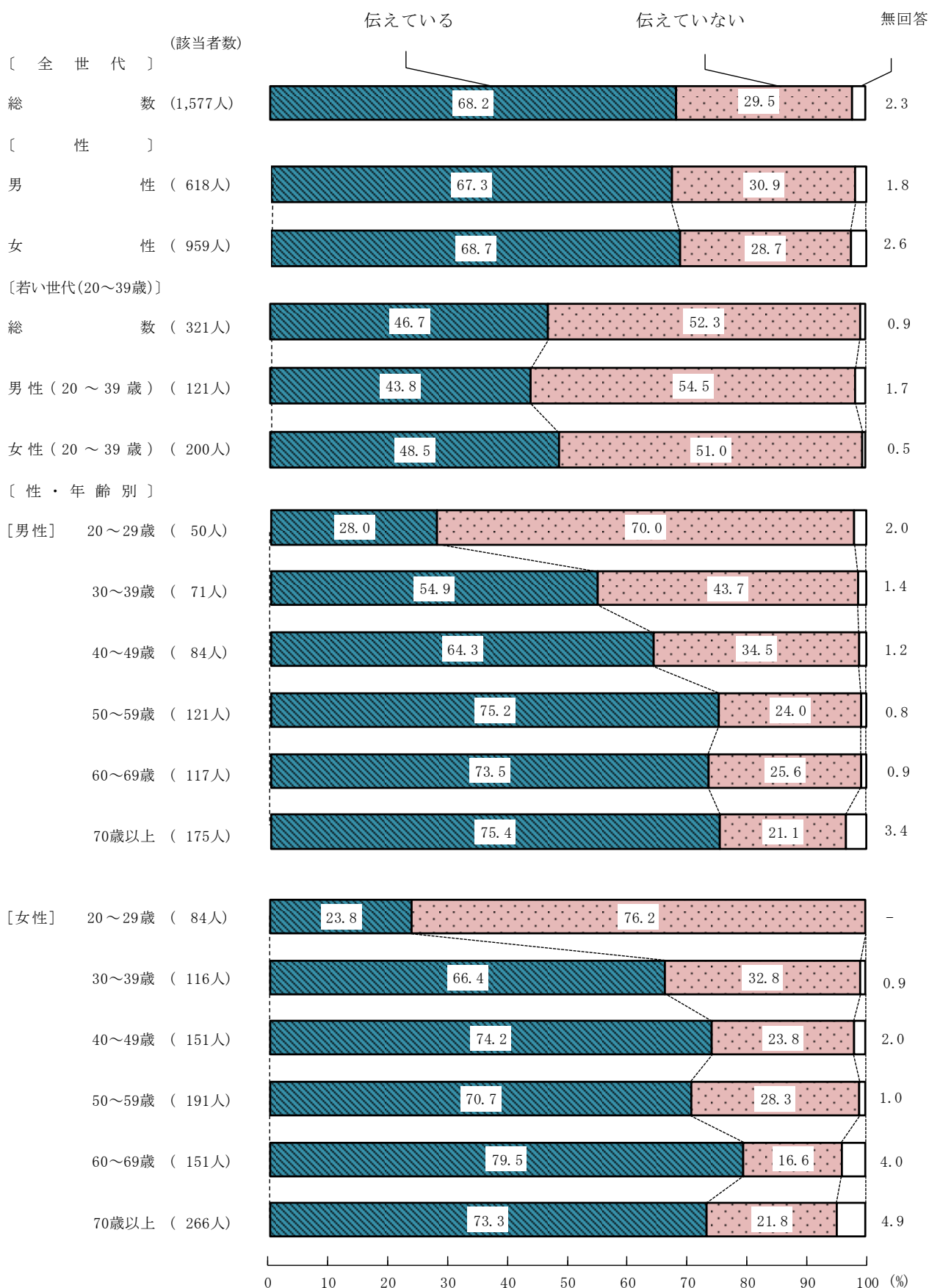
注：図中「受け継いでいない・無回答」は問 12 での「受け継いでいない」、「無回答」を含む。

「第 4 次食育推進基本計画」の目標

- ・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合
- 目標値（令和 7 年度）：55%以上

食文化を伝えているかについて、性・年齢別にみると男性、女性ともに20歳代で「伝えていない」と回答した人の割合が最も高い。

図5-4-1 食文化を伝えているか



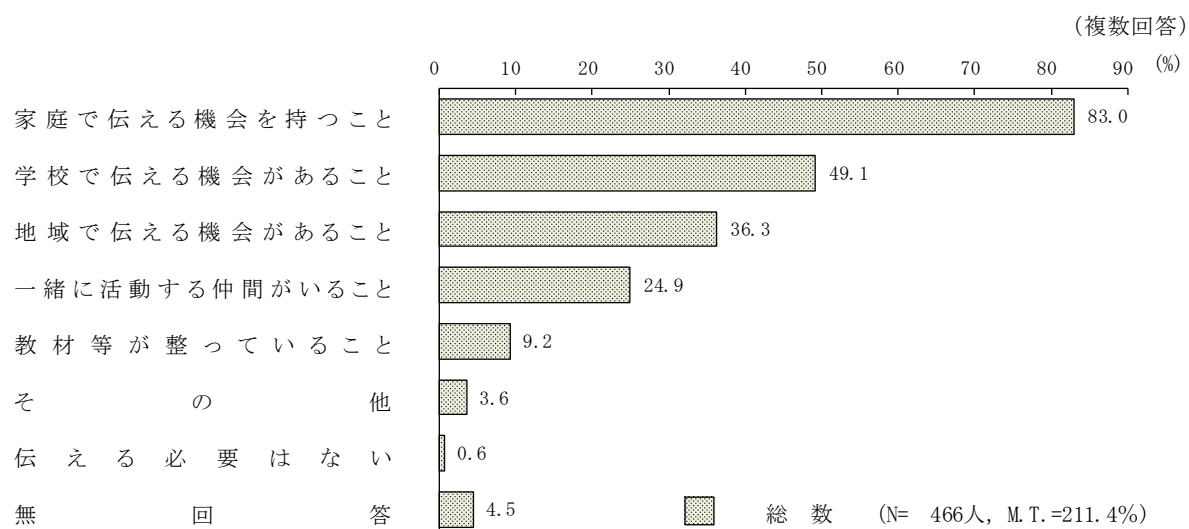
(5) 食文化を伝えるために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えていない」と回答した人に、今後、伝えるために必要なことを聞いたところ、「家庭で伝える機会を持つこと」を挙げた人の割合が83.0%と最も高く、次いで、「学校で伝える機会があること」(49.1%)、「地域で伝える機会があること」(36.3%)の順となっている。(複数回答、上位3項目)(図5-5)

【問12-3は、問12-2で「2 伝えていない」と答えた方におたずねします。】

問12-3 あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んで○をつけてください。(M.A.)

図5-5 食文化を伝えるために必要なこと



食文化を伝えるために必要なことについて、性・年齢別にみると、女性の20歳代で「学校で伝える機会があること」を挙げた人の割合が最も高い。

表5-5 食文化を伝えるために必要なこと

(複数回答)

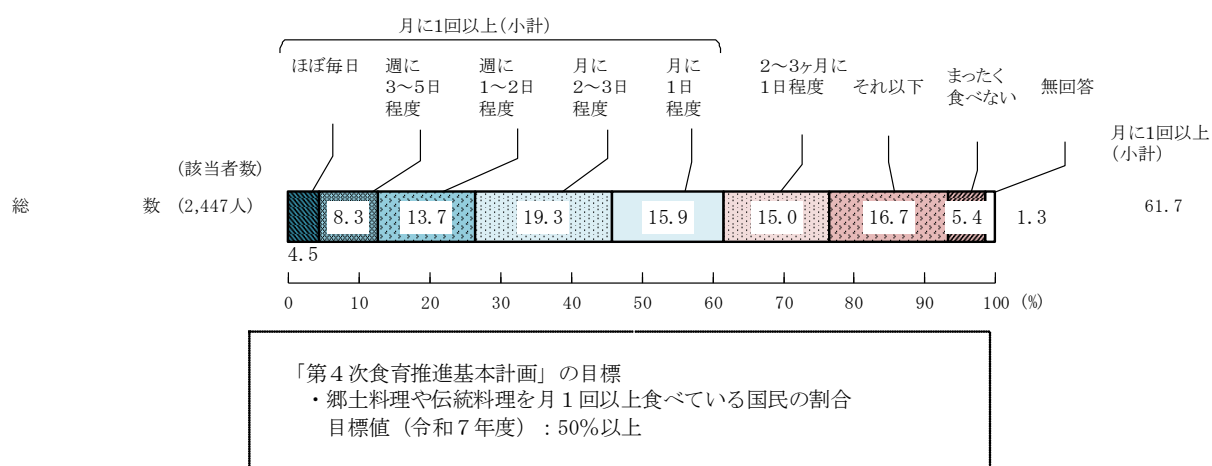
	該 当 者 数	家 庭 で 伝 え る 機 会 を 持 つ こ と	学 校 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	地 域 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	仲 一 間 緒 が に い る 動 こ す と る	教 材 等 が 整 っ て い る こ と	そ の 他	伝 え る 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]										
総 数	466	83.0	49.1	36.3	24.9	9.2	3.6	0.6	4.5	211.4
[性]										
男 性	191	83.2	46.1	31.4	23.0	10.5	3.1	1.6	5.2	204.2
女 性	275	82.9	51.3	39.6	26.2	8.4	4.0	-	4.0	216.4
[若い世代(20～39歳)]										
総 数	168	87.5	53.6	32.1	28.6	8.3	3.0	-	4.2	217.3
男 性 (20 ～ 39 歳)	66	87.9	47.0	24.2	30.3	7.6	-	-	4.5	201.5
女 性 (20 ～ 39 歳)	102	87.3	57.8	37.3	27.5	8.8	4.9	-	3.9	227.5
[性 ・ 年 齢]										
(男 性)										
20 ～ 29 歳	35	88.6	42.9	22.9	28.6	8.6	-	-	2.9	194.3
30 ～ 39 歳	31	87.1	51.6	25.8	32.3	6.5	-	-	6.5	209.7
40 ～ 49 歳	29	79.3	55.2	34.5	20.7	10.3	3.4	3.4	6.9	213.8
50 ～ 59 歳	29	86.2	48.3	31.0	17.2	10.3	3.4	-	6.9	203.4
60 ～ 69 歳	30	83.3	50.0	26.7	16.7	13.3	6.7	-	6.7	203.3
70 歳 以 上	37	75.7	32.4	45.9	21.6	13.5	5.4	5.4	2.7	202.7
(女 性)										
20 ～ 29 歳	64	89.1	62.5	42.2	25.0	7.8	4.7	-	4.7	235.9
30 ～ 39 歳	38	84.2	50.0	28.9	31.6	10.5	5.3	-	2.6	213.2
40 ～ 49 歳	36	86.1	52.8	47.2	33.3	8.3	2.8	-	-	230.6
50 ～ 59 歳	54	79.6	51.9	40.7	16.7	7.4	5.6	-	7.4	209.3
60 ～ 69 歳	25	76.0	40.0	24.0	20.0	-	4.0	-	4.0	168.0
70 歳 以 上	58	79.3	43.1	44.8	31.0	12.1	1.7	-	3.4	215.5

(6) 郷土料理や伝統料理を食べる頻度

いわゆる郷土料理や伝統料理（自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含む）をどのくらいの頻度で食べているか聞いたところ、『月に1回以上』と回答した人の割合が61.7%（「ほぼ毎日」4.5%+「週に3～5日程度」8.3%+「週に1～2日程度」13.7%+「月に2～3日程度」19.3%+「月に1日程度」15.9%）、「2～3ヶ月に1日程度」と回答した人の割合が15.0%、「それ以下」と回答した人の割合が16.7%、「まったく食べない」と回答した人の割合が5.4%となっている。（図5－6）

問13 あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。このの中から1つ選んで○をつけてください。

図5－6 郷土料理や伝統料理を食べる頻度



郷土料理や伝統料理を食べる頻度について、若い世代（20～39 歳）の男性では、『月に 1 回以上』と回答した人の割合が低い。

性・年齢別にみると、『月に 1 回以上』と回答した人の割合は男性の 70 歳以上、女性の 60 歳代、70 歳以上で高い。

表 5－6 郷土料理や伝統料理を食べる頻度

	該 当 者 数	月 に 1 回 以 上 （計） （注）	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 ～ 5 日 程 度	週 に 1 ～ 2 日 程 度	月 に 2 ～ 3 日 程 度	月 に 1 日 程 度	2 ～ 3 ヶ 月 に 1 日 程 度	そ れ 以 下	ま っ た く 食 べ な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
〔全世代〕 総数	2,447	61.7	4.5	8.3	13.7	19.3	15.9	15.0	16.7	5.4	1.3
〔性〕 男性	1,105	58.8	4.2	6.9	11.8	19.7	16.3	15.2	17.6	7.2	1.1
女性	1,342	64.0	4.8	9.5	15.3	18.9	15.5	14.8	15.9	3.9	1.5
〔若い世代（20～39歳）〕 総数	513	51.1	1.9	4.1	8.6	19.5	17.0	21.2	19.3	7.4	1.0
男性（20～39歳）	222	50.0	1.4	3.2	6.8	23.4	15.3	20.3	18.9	9.5	1.4
女性（20～39歳）	291	51.9	2.4	4.8	10.0	16.5	18.2	22.0	19.6	5.8	0.7
〔性・年齢〕 （男性） 20～29歳	86	45.3	1.2	2.3	4.7	20.9	16.3	23.3	15.1	12.8	3.5
30～39歳	136	52.9	1.5	3.7	8.1	25.0	14.7	18.4	21.3	7.4	—
40～49歳	177	55.4	3.4	5.6	9.6	15.8	20.9	14.7	19.8	9.6	0.6
50～59歳	209	56.5	3.8	5.7	10.0	19.1	17.7	19.1	20.6	3.8	—
60～69歳	213	59.6	2.8	7.5	16.0	17.4	16.0	15.0	16.4	8.5	0.5
70歳以上 （女性） 20～29歳	118	45.8	2.5	3.4	7.6	16.9	15.3	24.6	22.0	7.6	—
30～39歳	173	56.1	2.3	5.8	11.6	16.2	20.2	20.2	17.9	4.6	1.2
40～49歳	223	59.6	1.8	7.2	13.5	20.2	17.0	13.9	22.4	3.6	0.4
50～59歳	253	60.5	4.7	8.3	15.0	17.8	14.6	19.0	18.2	2.0	0.4
60～69歳	215	70.7	4.2	13.0	19.1	18.6	15.8	11.2	13.0	3.7	1.4
70歳以上	360	75.0	8.9	13.6	18.6	21.1	12.8	8.6	8.9	3.9	3.6

（注）「月に 1 回以上（計）」＝「ほぼ毎日」＋「週に 3～5 日程度」＋「週に 1～2 日程度」＋「月に 2～3 日程度」＋「月に 1 日程度」