

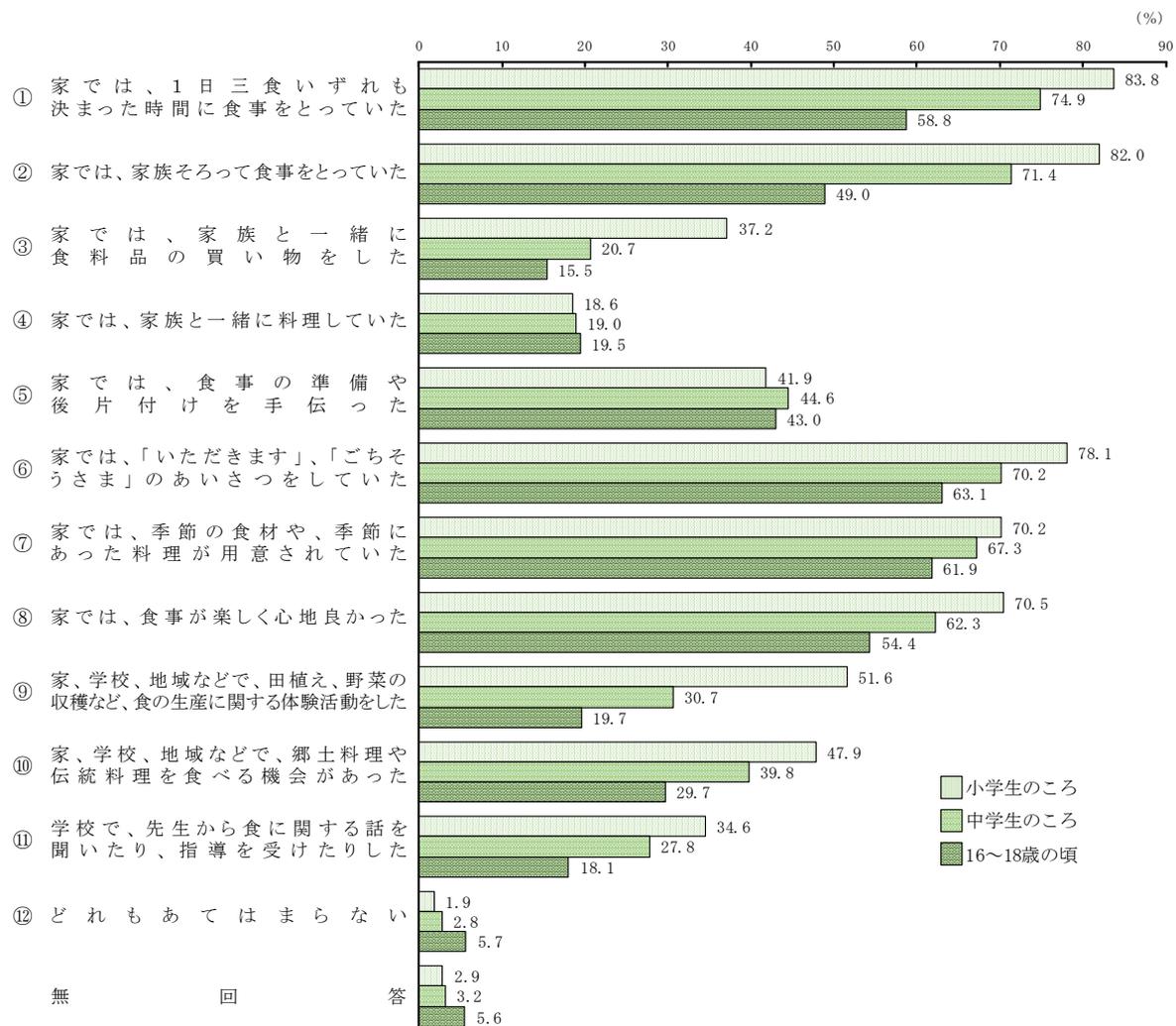
5 過去の食生活

過去の食生活について、小学生のころ、中学生のころ、16～18歳のころでそれぞれについてあてはまるものを聞いた。ほとんどの項目で小学生のころの割合が高く、中学生のころ、16～18歳のころと徐々に割合が低くなるが、④「家では、家族と一緒に料理していた」、⑤「家では、食事の準備や後片付けを手伝った」は、小学生のころ、中学生のころ、16～18歳のころであまり差がない。

(図5-1)

問15 あなたの過去の食生活について伺います。小学生のころ、中学生のころ、16～18歳のころについて、それぞれおおむねあてはまるものを、1～12の中から、すべて選んでください。(M.A.)

図5-1 過去の食生活

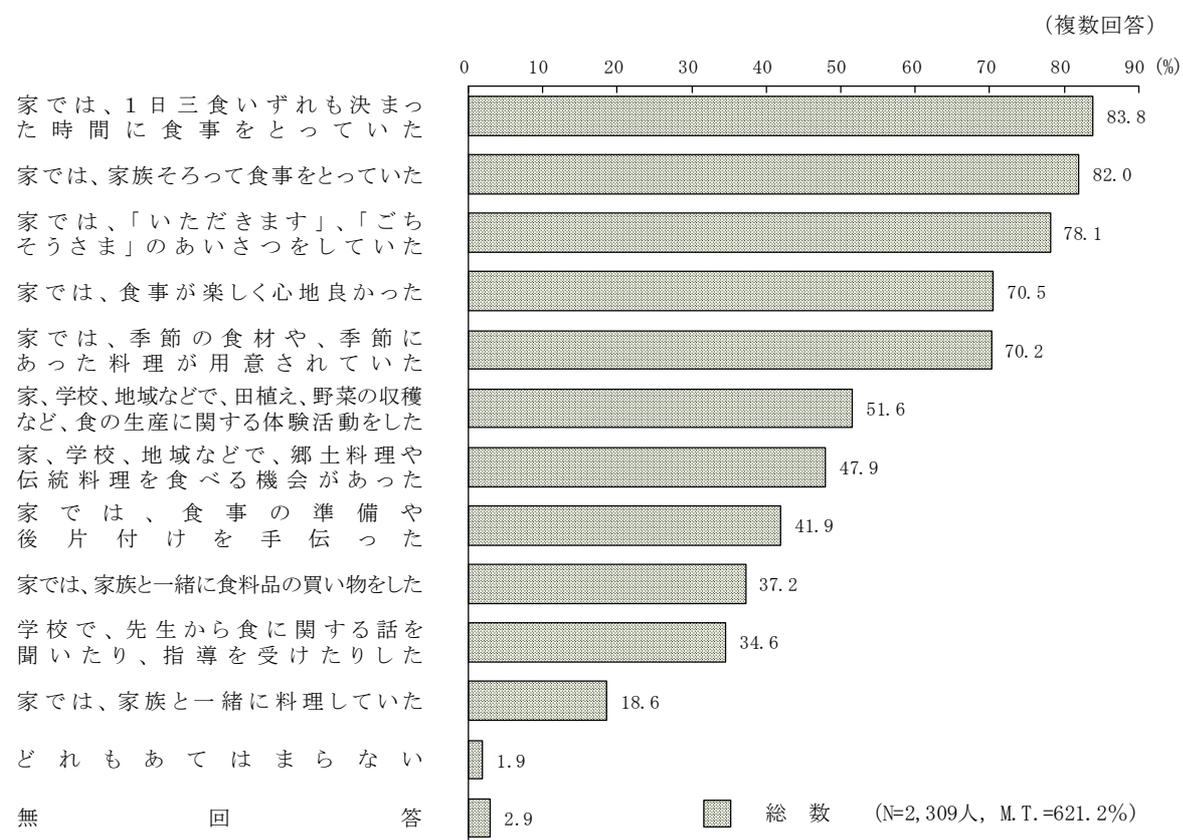


(1) 小学生のころの食生活

小学生のころの食生活について聞いたところ、「家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」を挙げた人の割合が83.8%と最も高く、次いで、「家では、家族そろって食事をとっていた」(82.0%)、「家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」(78.1%)、「家では、食事が楽しく心地良かった」(70.5%)、「家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」(70.2%)、の順となっている。(複数回答、上位5項目)(図5-1-1)

問15 あなたの過去の食生活について伺います。小学生のころ、中学生のころ、16~18歳のころについて、それぞれおおむねあてはまるものを、1~12の中から、すべて選んでください。(M.A.)

図5-1-1 小学生のころの食生活



小学生のころの食生活について、性別にみると、「どれもあてはまらない」以外のすべての項目において女性の割合が高い。

若い世代（20～39歳）では、「家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした」、「家、学校、地域などで、郷土料理や伝統料理を食べる機会があった」、「家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」、「学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けたりした」を挙げた人の割合が他の世代に比べ高い。

表5-1-1 小学生のころの食生活

(複数回答)

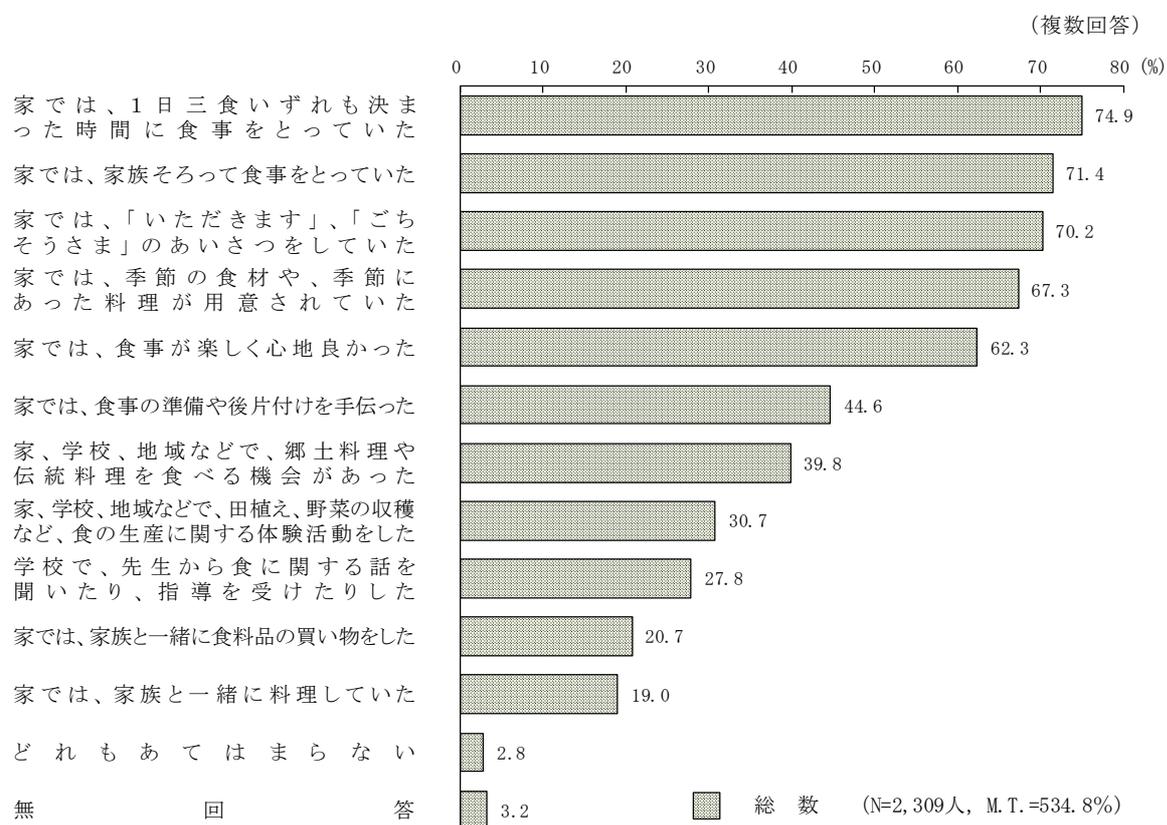
	該当者数	時間には、食事をとらずとも決まった	家では、家族そろって食事をとっていた	そうは、「いただきます」を、「ごちそうさま」のあいさつをして	家では、食事が楽しく心地良かった	家では、季節の食材や、季節に合った料理が用意されていた	家など、食の生産に関する体験活動をした	家や学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する機会があった	家や学校、地域などで、郷土料理や伝統料理を食べる機会があった	家では、食事の準備や後片付けを手伝った	家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けたりした	家では、家族と一緒に料理していた	どれもあてはまらない	無回答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]																
総 数	2,309	83.8	82.0	78.1	70.5	70.2	51.6	47.9	41.9	37.2	34.6	18.6	1.9	2.9	621.2	
[性 別]																
男 性	1,010	79.5	77.8	72.5	65.4	64.4	46.5	39.3	33.2	30.1	30.1	12.9	3.2	3.6	558.4	
女 性	1,299	87.2	85.3	82.5	74.4	74.7	55.6	54.6	48.7	42.8	38.0	23.0	0.8	2.3	670.1	
[若 い 世 代 (2 0 ～ 3 9 歳)]																
総 数	434	87.8	86.4	85.9	78.3	74.2	73.3	67.5	46.3	65.7	66.4	29.7	0.7	0.7	762.9	
男 性 (2 0 ～ 3 9 歳)	167	83.8	85.0	81.4	74.3	69.5	67.7	58.7	40.1	61.1	59.9	26.3	1.2	1.2	710.2	
女 性 (2 0 ～ 3 9 歳)	267	90.3	87.3	88.8	80.9	77.2	76.8	73.0	50.2	68.5	70.4	31.8	0.4	0.4	795.9	
[性 年 齢]																
(男 性)																
20 ～ 29 歳	64	82.8	90.6	84.4	78.1	68.8	81.3	62.5	48.4	67.2	70.3	25.0	-	1.6	760.9	
30 ～ 39 歳	103	84.5	81.6	79.6	71.8	69.9	59.2	56.3	35.0	57.3	53.4	27.2	1.9	1.0	678.6	
40 ～ 49 歳	132	83.3	85.6	82.6	68.2	68.9	57.6	51.5	45.5	50.8	40.9	20.5	0.8	2.3	658.3	
50 ～ 59 歳	216	82.4	76.4	75.9	66.2	68.1	43.5	38.9	38.0	33.8	31.5	13.9	3.7	2.3	574.5	
60 ～ 69 歳	190	84.7	79.5	66.3	64.2	63.7	44.2	33.7	26.8	15.8	18.9	5.8	3.2	2.6	509.5	
70 歳 以 上	305	70.2	70.5	64.6	59.7	57.4	33.8	27.2	24.6	10.5	15.1	5.9	4.9	6.9	451.1	
(女 性)																
20 ～ 29 歳	125	88.8	87.2	91.2	85.6	75.2	87.2	81.6	56.0	70.4	84.8	29.6	-	0.8	838.4	
30 ～ 39 歳	142	91.5	87.3	86.6	76.8	78.9	67.6	65.5	45.1	66.9	57.7	33.8	0.7	-	758.5	
40 ～ 49 歳	188	89.9	87.2	85.6	78.2	81.9	66.0	62.8	45.2	57.4	46.3	25.0	1.1	1.1	727.7	
50 ～ 59 歳	237	90.3	86.1	87.3	75.5	82.3	51.5	58.6	49.4	49.4	35.9	23.6	0.4	1.3	691.6	
60 ～ 69 歳	231	88.7	87.0	77.9	74.9	76.6	49.8	51.5	47.6	29.0	29.4	16.5	0.9	1.7	631.6	
70 歳 以 上	376	80.9	81.4	76.3	67.0	63.6	41.5	36.7	49.5	21.5	17.6	19.4	1.3	5.3	562.0	

(2) 中学生のころの食生活

中学生のころの食生活について聞いたところ、「家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」を挙げた人の割合が74.9%と最も高く、次いで、「家では、家族そろって食事をとっていた」(71.4%)、「家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」(70.2%)、「家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」(67.3%)、「家では、食事が楽しく心地良かった」(62.3%)の順となっている。(複数回答、上位5項目)(図5-1-2)

問15 あなたの過去の食生活について伺います。小学生のころ、中学生のころ、16~18歳のころについて、それぞれおおむねあてはまるものを、1~12の中から、すべて選んでください。(M.A.)

図5-1-2 中学生のころの食生活

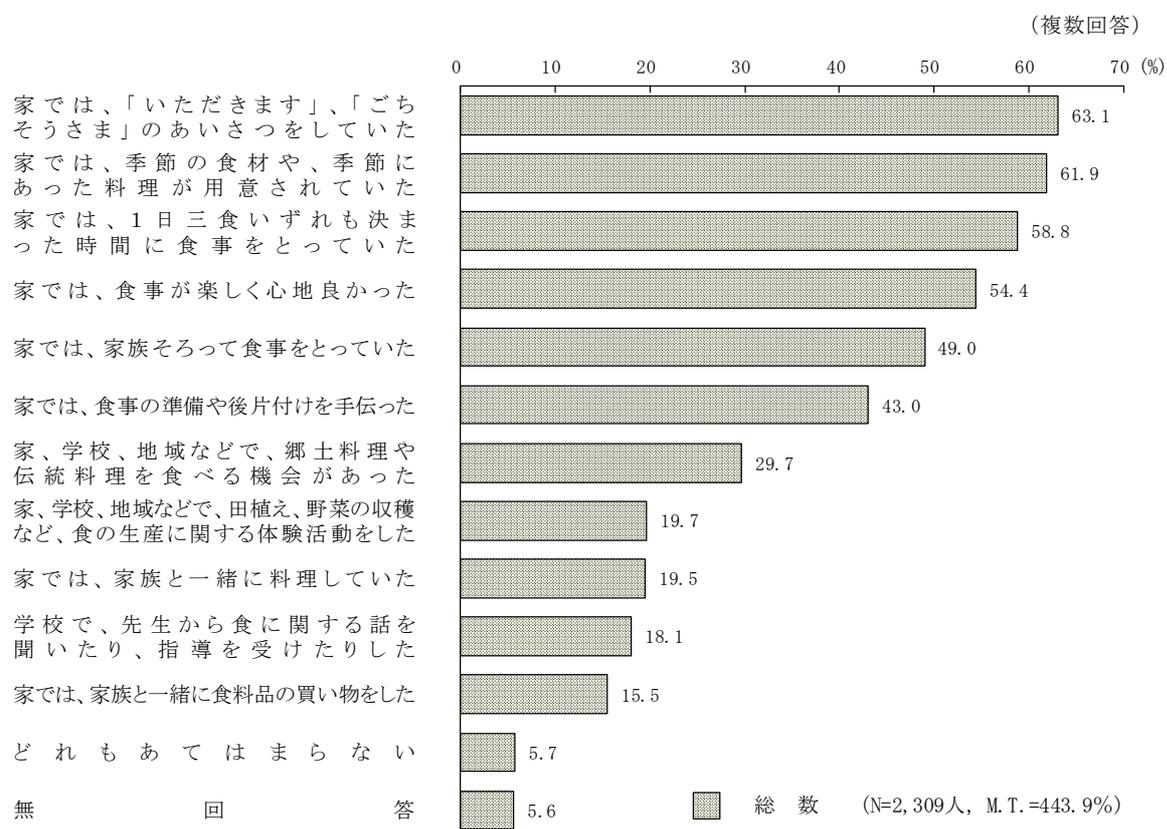


(3) 16～18歳のころの食生活

16～18歳のころの食生活について聞いたところ、「家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた」を挙げた人の割合が63.1%と最も高く、次いで、「家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた」(61.9%)、「家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた」(58.8%)、「家では、食事が楽しく心地良かった」(54.4%)、「家では、家族そろって食事をとっていた」(49.0%)の順となっている。(複数回答、上位5項目)(図5-1-3)

問15 あなたの過去の食生活について伺います。小学生のころ、中学生のころ、16～18歳のころについて、それぞれおおむねあてはまるものを、1～12の中から、すべて選んでください。(M.A.)

図5-1-3 16～18歳のころの食生活



16～18歳のころの食生活について、性別にみると、「どれもあてはまらない」以外のすべての項目において女性の割合が高い。

表5-1-3 16～18歳のころの食生活

(複数回答)

	該 当 者 数	そ う さ ま の あ い さ ま を し て い た	家 で は 、 「 い た だ き ま す 」 、 「 ご ち あ っ た 料 理 が 用 意 さ れ て い た	家 で は 、 季 節 の 食 材 や 、 季 節 に	時 間 に 食 事 を と っ て 決 ま っ た	家 で は 、 1 日 三 食 い ず れ も 決 ま っ た	家 で は 、 食 事 が 楽 し く 心 地 良 か っ た	家 で は 、 家 族 そ ろ っ て 食 事 を と っ て い た	家 で は 、 食 事 の 準 備 や 後 片 付 け を 手 伝 っ た	家 で は 、 食 事 の 準 備 や 後 片 付 け を 手 伝 っ た	や 伝 統 料 理 を 食 べ る 機 会 が あ っ た	家 で は 、 食 の 生 産 に 関 する 体 験 活 動 を し た	家 で は 、 学 校 、 地 域 な ど で 、 田 植 え 、 野 菜 の 取 り 扱 い を し た	家 で は 、 家 族 と 一 緒 に 料 理 し て い た	開 校 で 、 先 生 か ら 食 に 関 する 話 を 聞 か せ ら れ た	家 で は 、 家 族 と 一 緒 に 食 料 品 の 買 い 物 を し た	ど れ も あ て は ま ら な い	無 回 答	計 (M.T.)
[全世代]	2,309	63.1	61.9	58.8	54.4	49.0	43.0	29.7	19.7	19.5	18.1	15.5	5.7	5.6	443.9				
[男性]	1,010	53.0	53.3	52.2	47.3	42.2	22.6	21.4	17.9	7.3	9.7	8.3	9.2	7.1	351.5				
[女性]	1,299	70.9	68.6	63.9	59.8	54.3	58.8	36.2	21.1	28.9	24.7	21.1	2.9	4.5	515.8				
[若い世代(20～39歳)]	434	72.8	66.1	59.4	61.1	48.6	47.5	32.0	18.7	18.4	28.6	26.0	3.7	1.4	484.3				
男性(20～39歳)	167	67.7	59.3	54.5	55.7	42.5	33.5	31.7	21.6	12.0	21.6	18.0	5.4	2.4	425.7				
女性(20～39歳)	267	76.0	70.4	62.5	64.4	52.4	56.2	32.2	16.9	22.5	33.0	31.1	2.6	0.7	521.0				
[性別・年齢]																			
(男性)																			
20～29歳	64	70.3	64.1	54.7	57.8	37.5	42.2	31.3	18.8	15.6	25.0	18.8	1.6	3.1	440.6				
30～39歳	103	66.0	56.3	54.4	54.4	45.6	28.2	32.0	23.3	9.7	19.4	17.5	7.8	1.9	416.5				
40～49歳	132	57.6	53.8	50.0	50.8	37.1	25.0	22.0	15.9	6.8	11.4	10.6	7.6	6.1	354.5				
50～59歳	216	55.1	56.5	51.9	47.2	37.5	25.5	18.5	13.4	9.3	7.4	7.9	13.4	3.7	347.2				
60～69歳	190	45.3	54.2	56.3	42.6	43.7	17.9	17.9	17.9	2.6	5.3	3.2	6.8	9.5	323.2				
70歳以上	305	46.2	46.9	49.5	44.3	46.6	16.4	19.7	20.0	6.6	6.9	5.6	10.5	11.1	330.2				
(女性)																			
20～29歳	125	76.8	69.6	56.0	73.6	56.0	64.8	29.6	16.0	28.0	34.4	35.2	2.4	0.8	543.2				
30～39歳	142	75.4	71.1	68.3	56.3	49.3	48.6	34.5	17.6	17.6	31.7	27.5	2.8	0.7	501.4				
40～49歳	188	73.4	75.5	67.0	67.0	56.4	53.7	41.0	21.3	27.7	24.5	19.7	2.7	2.7	532.4				
50～59歳	237	70.0	69.6	65.4	55.7	49.4	53.6	35.0	16.9	24.9	22.8	16.5	5.1	3.0	487.8				
60～69歳	231	68.4	71.9	66.2	59.7	59.7	64.9	43.3	24.7	34.2	30.3	20.3	0.9	5.2	549.8				
70歳以上	376	68.1	61.2	60.9	55.6	54.5	62.8	33.0	24.5	33.5	16.8	18.1	3.2	8.5	500.5				