

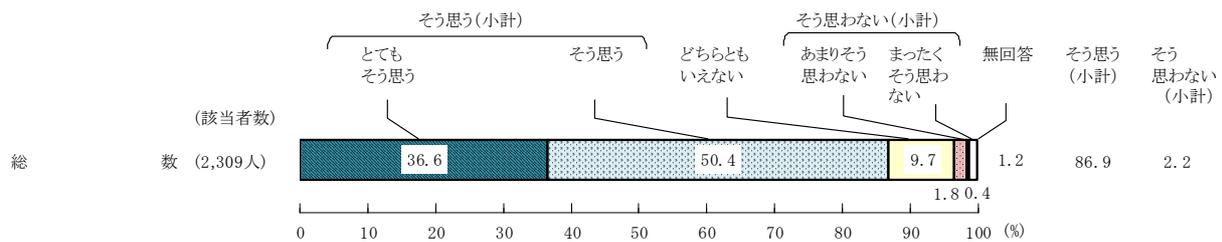
## 7 食文化について

### (1) 食文化を受け継ぐことの意識

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思うか聞いたところ、『そう思う』と回答した人の割合が86.9%（「とてもそう思う」36.6%+「そう思う」50.4%）、「どちらともいえない」と回答した人の割合が9.7%、『そう思わない』と回答した人の割合が2.2%（「あまりそう思わない」1.8%+「まったくそう思わない」0.4%）となっている。（図7-1）

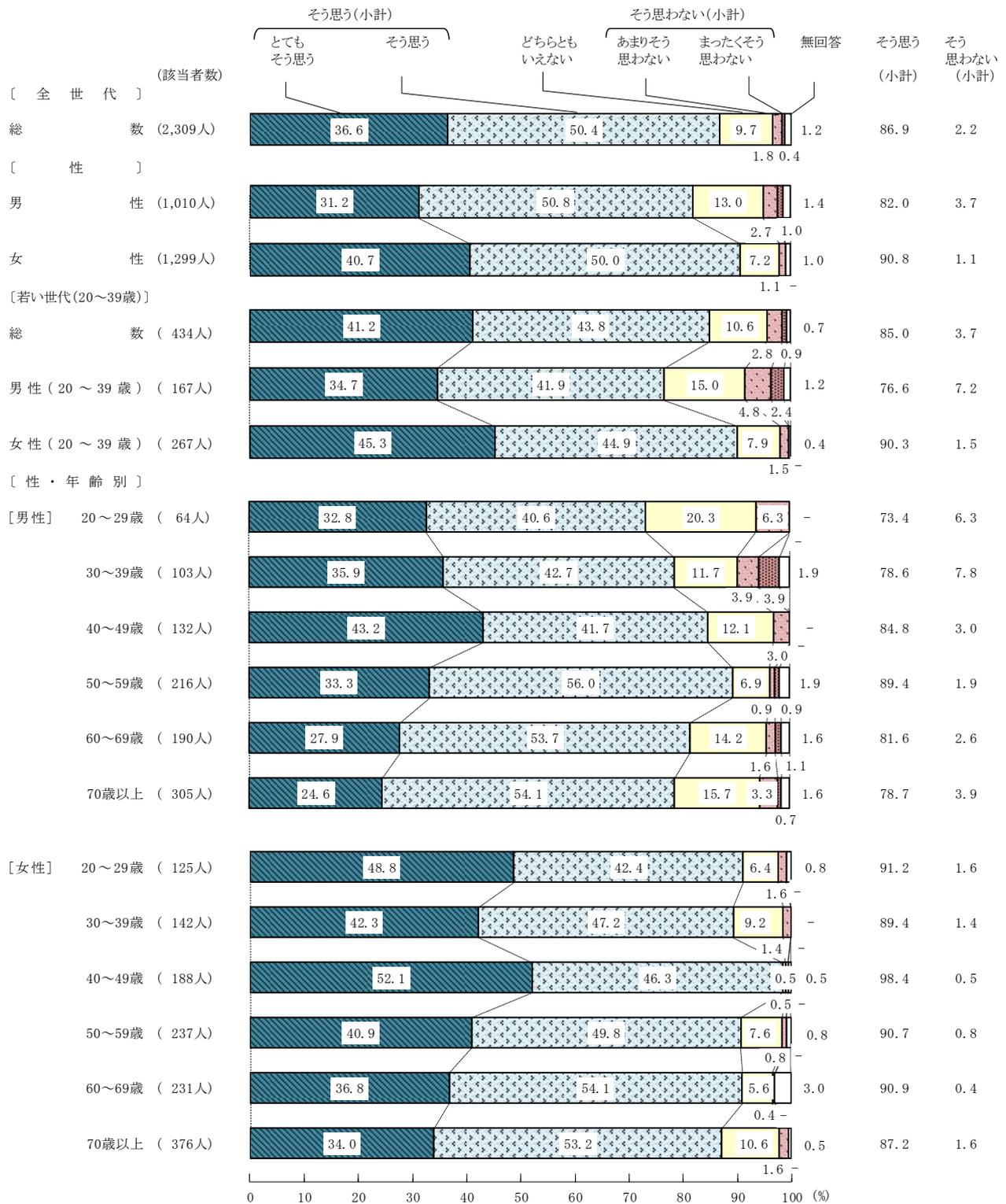
問17 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。

図7-1 食文化を受け継ぐことの意識



食文化を受け継ぐこと意識について、性別にみると、『そう思う』と回答した人の割合は女性で高い。

図 7-1-1 食文化を受け継ぐこと意識

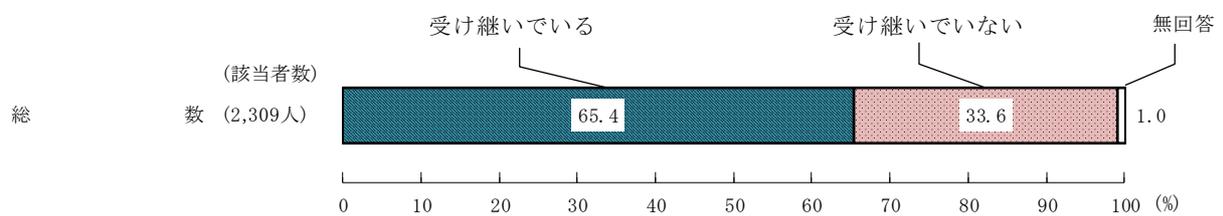


(2) 食文化を受け継いでいるか

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるか聞いたところ、「受け継いでいる」と回答した人の割合が65.4%、「受け継いでいない」と回答した人の割合が33.6%となっている。(図7-2)

問18 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

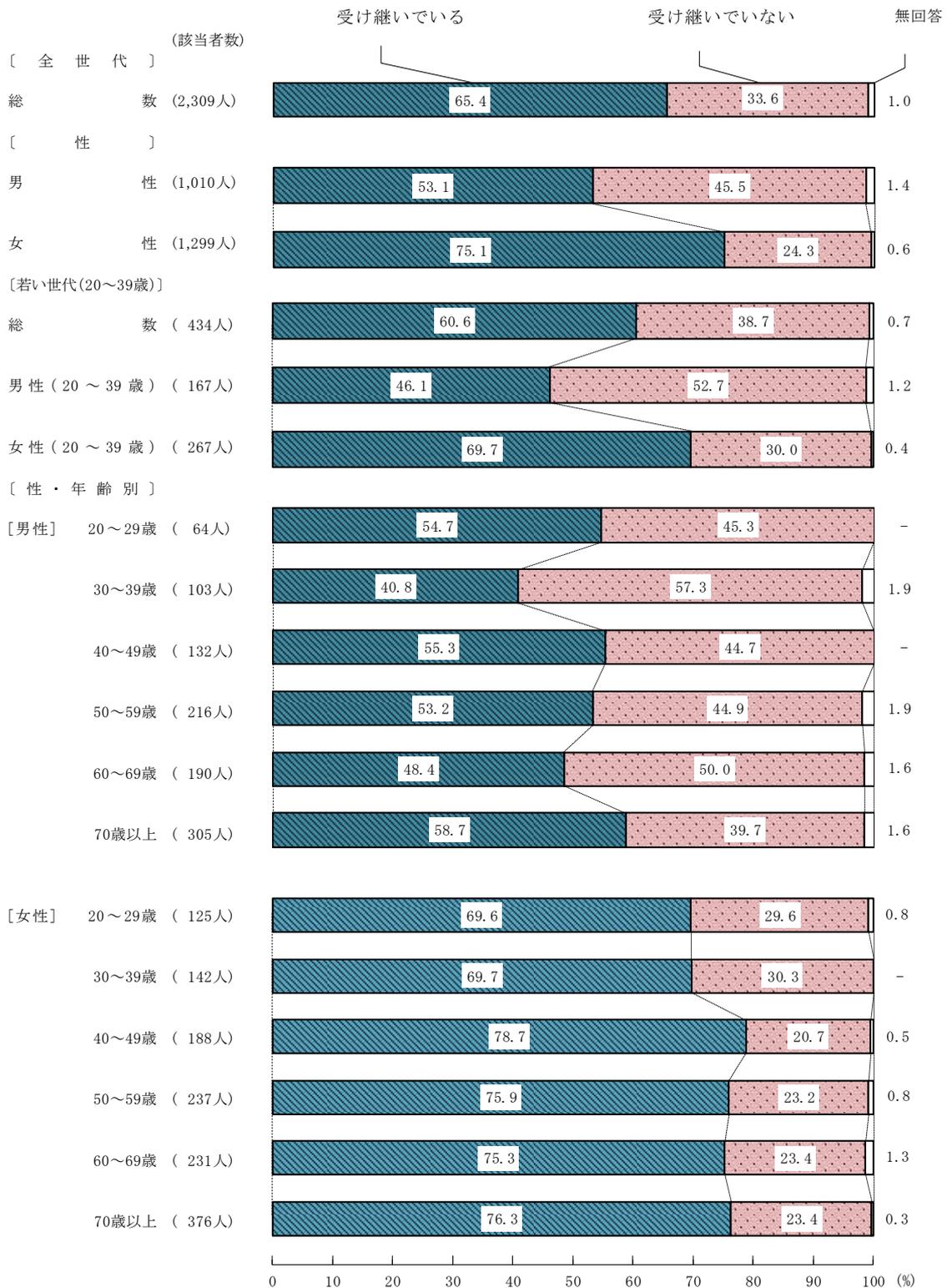
図7-2 食文化を受け継いでいるか



食文化を受け継いでいるかについて、性別にみると、「受け継いでいる」と回答した人の割合は女性で高く、「受け継いでいない」と回答した人の割合は男性で高い。

若い世代（20～39歳）の男性では、「受け継いでいない」と回答した人の割合が高い。

図7-2-1 食文化を受け継いでいるか

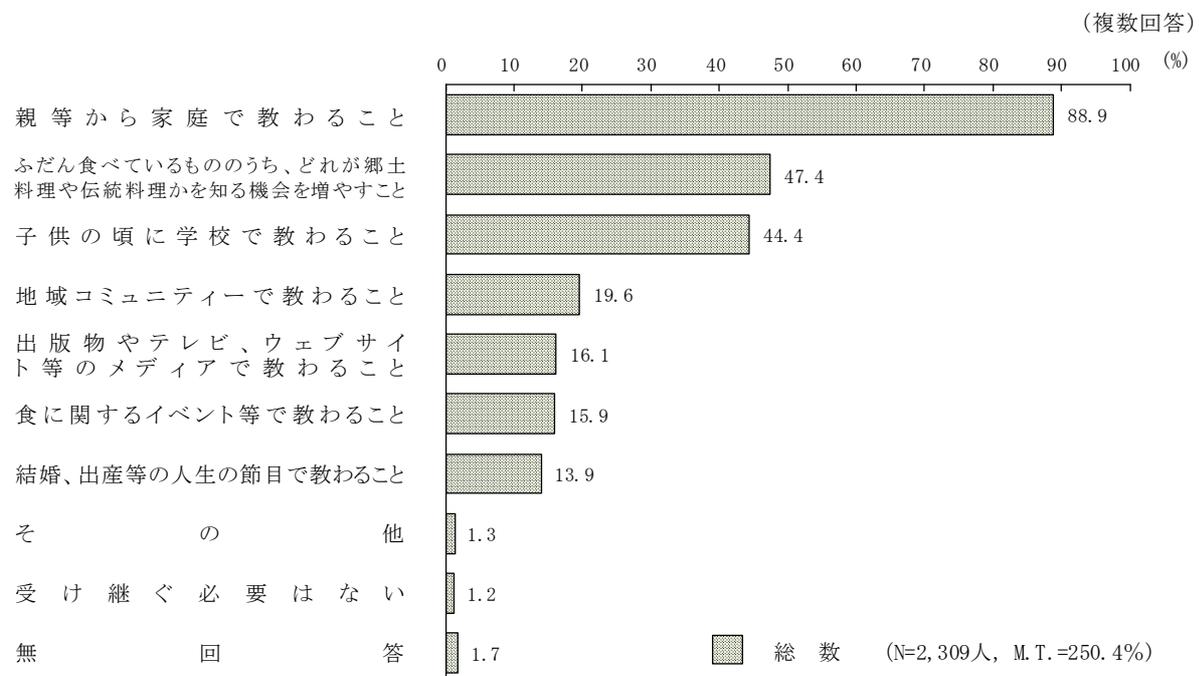


### (3) 食文化を受け継ぐために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐために必要なことを聞いたところ、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合が88.9%と最も高く、次いで、「ふだん食べているもののうち、どれが郷土料理や伝統料理かを知る機会を増やすこと」(47.4%)、「子供の頃に学校で教わること」(44.4%)の順となっている。(複数回答、上位3項目)(図7-3)

問18-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。(M.A.)

図7-3 食文化を受け継ぐために必要なこと



食文化を受け継ぐために必要なことについて、性別にみると、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合は女性で高く、「地域コミュニティで教わること」を挙げた人の割合は男性で高い。  
若い世代（20～39歳）では、「子供の頃に学校で教わること」を挙げた人の割合が高い。

表7-3 食文化を受け継ぐために必要なこと

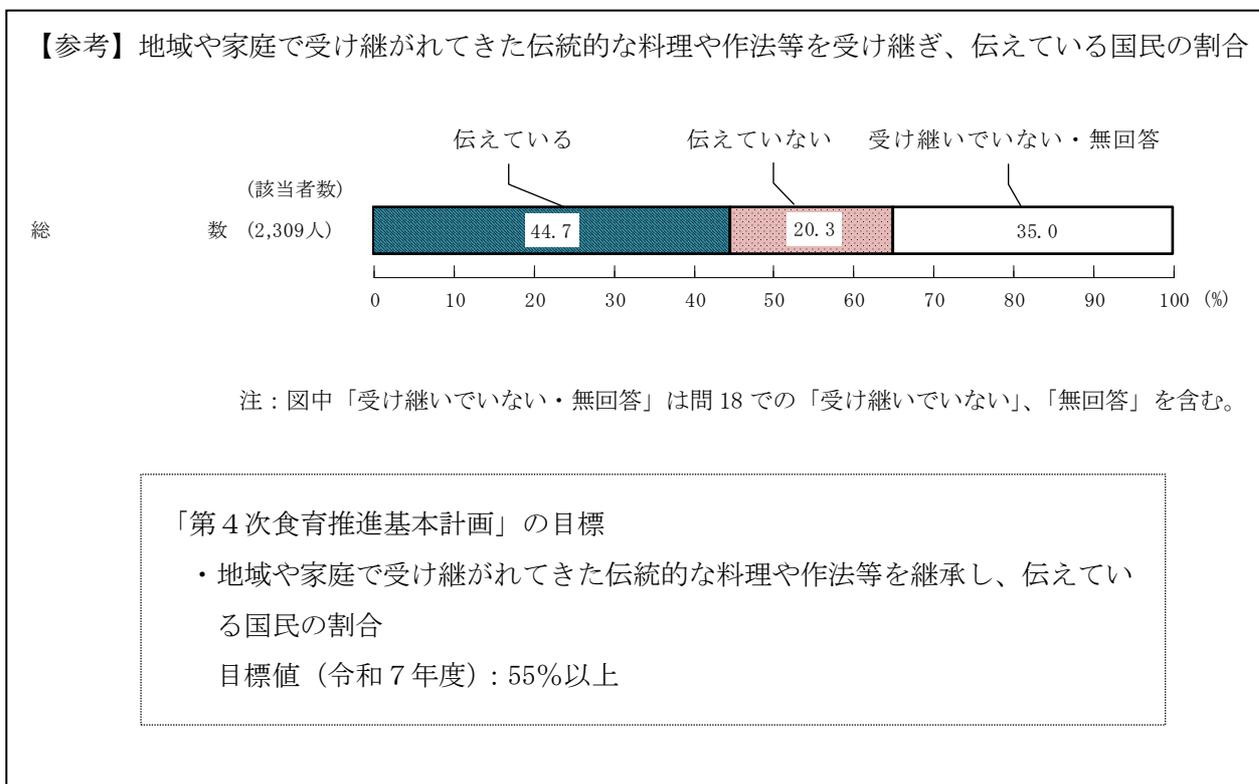
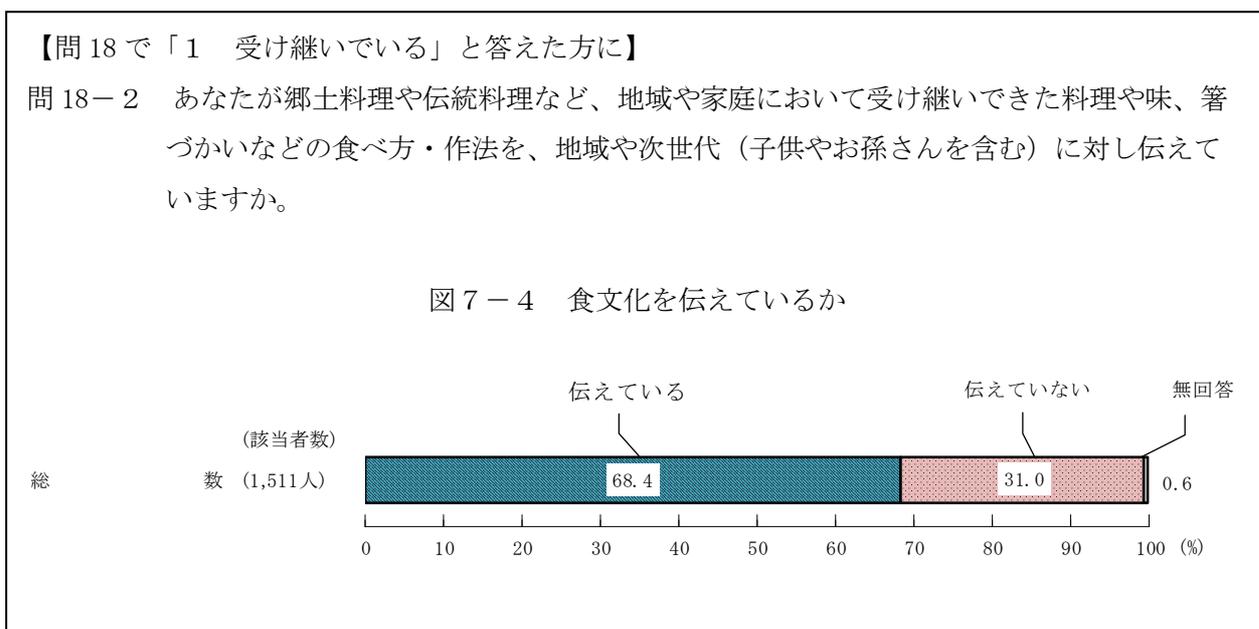
(複数回答)

	該 当 者 数	親 等 か ら 家 庭 で 教 わ る こ と	ふ だ ん 食 べ て い る も の の う ち 、 ど れ が 郷 土 料 理 や 伝 統 料 理 か を 知 る 機 会 を 増 や す こ と	子 供 の 頃 に 学 校 で 教 わ る こ と	地 域 コ ミ ュ ニ テ ィ ー で 教 わ る こ と	ト 出 等 版 の 物 メ や デ テ ィ レ ア ビ で 、 教 わ る こ と	食 に 関 す る イ ベ ン ト 等 で 教 わ る こ と	結 婚 、 出 産 等 の 人 生 の 節 目 で 教 わ る こ と	そ の 他	受 け 継 ぐ 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	2,309	88.9	47.4	44.4	19.6	16.1	15.9	13.9	1.3	1.2	1.7	250.4
[性別] 男性	1,010	85.0	45.2	42.2	21.6	17.0	15.0	11.9	1.4	2.2	1.8	243.4
女性	1,299	91.8	49.1	46.2	18.0	15.4	16.6	15.5	1.2	0.5	1.6	255.9
[若い世代(20～39歳)] 総数	434	85.5	40.8	62.7	24.0	17.1	19.4	16.4	1.6	0.7	1.2	269.1
男性(20～39歳)	167	78.4	37.7	58.7	27.5	19.8	19.2	15.0	3.0	1.8	1.8	262.9
女性(20～39歳)	267	89.9	42.7	65.2	21.7	15.4	19.5	17.2	0.7	-	0.7	273.0
[性別・年齢] (男性)												
20～29歳	64	78.1	34.4	48.4	28.1	15.6	17.2	12.5	1.6	1.6	1.6	239.1
30～39歳	103	78.6	39.8	65.0	27.2	22.3	20.4	16.5	3.9	1.9	1.9	277.7
40～49歳	132	87.9	50.0	47.7	28.0	21.2	18.2	12.1	0.8	1.5	-	267.4
50～59歳	216	88.4	40.3	43.5	23.1	16.2	15.7	13.9	0.9	0.9	1.9	244.9
60～69歳	190	86.8	45.3	32.1	18.9	17.9	16.3	10.5	-	3.7	1.6	233.2
70歳以上	305	83.9	50.8	36.1	16.1	13.8	10.2	9.5	2.0	2.6	2.6	227.5
(女性)												
20～29歳	125	90.4	43.2	62.4	20.0	13.6	17.6	16.8	0.8	-	0.8	265.6
30～39歳	142	89.4	42.3	67.6	23.2	16.9	21.1	17.6	0.7	-	0.7	279.6
40～49歳	188	96.3	52.1	53.7	18.6	16.0	16.0	12.8	1.1	-	1.1	267.6
50～59歳	237	93.7	53.2	44.3	18.1	15.2	19.0	12.2	0.8	0.4	0.8	257.8
60～69歳	231	90.5	46.3	39.8	15.6	13.4	14.3	16.0	1.3	0.4	2.2	239.8
70歳以上	376	90.7	51.3	34.0	16.5	16.5	14.6	17.3	1.9	1.1	2.7	246.5

(4) 食文化を伝えているか

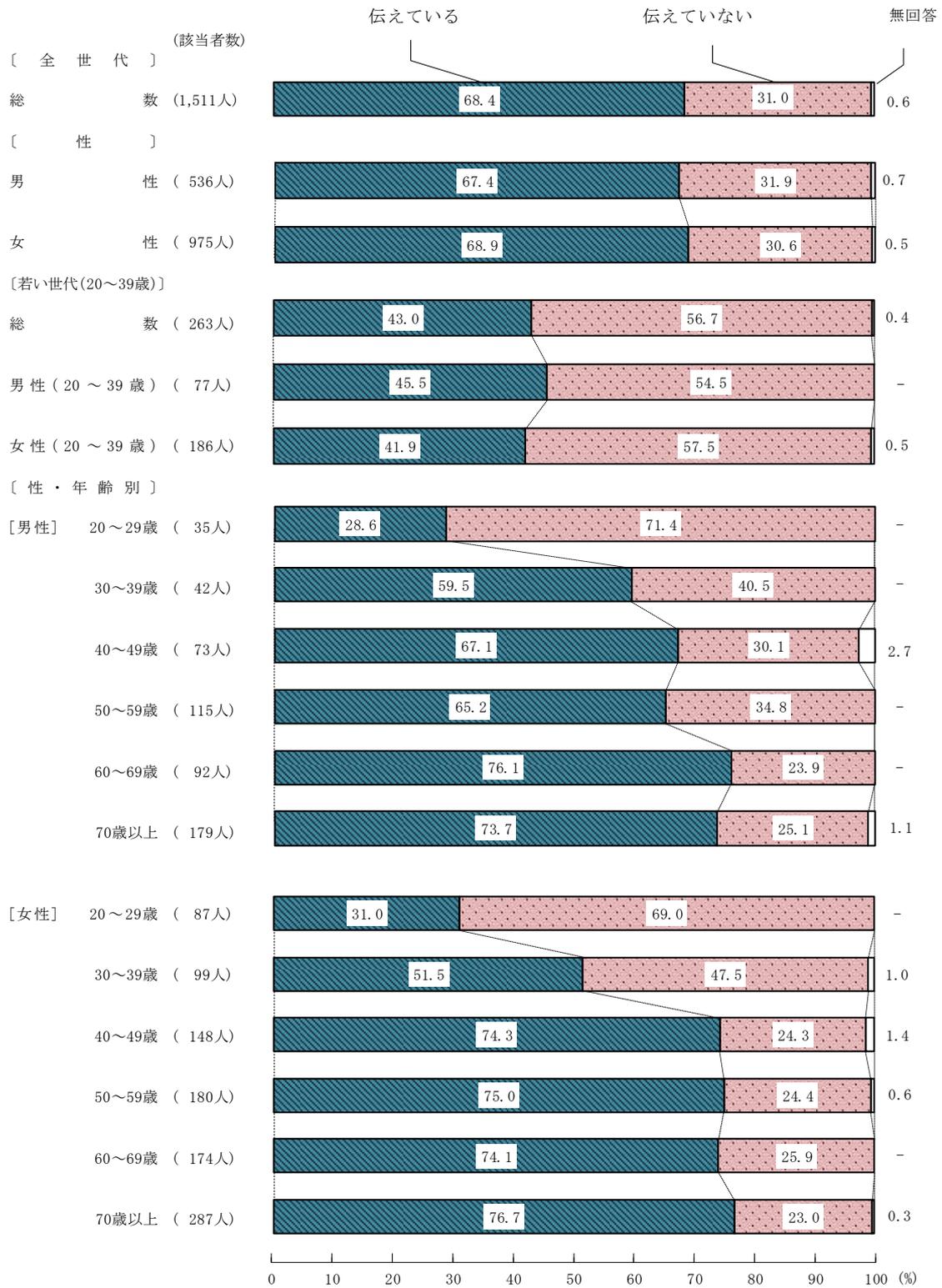
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、それらを地域や次世代にも伝えているか聞いたところ、「伝えている」と回答した人の割合が68.4%、「伝えていない」と回答した人の割合が31.0%となっている。

(図7-4)



食文化を伝えているかについて、若い世代（20～39歳）では、「伝えていない」と回答した人の割合が高い。

図7-4-1 食文化を伝えているか



(5) 食文化を伝えるために必要なこと

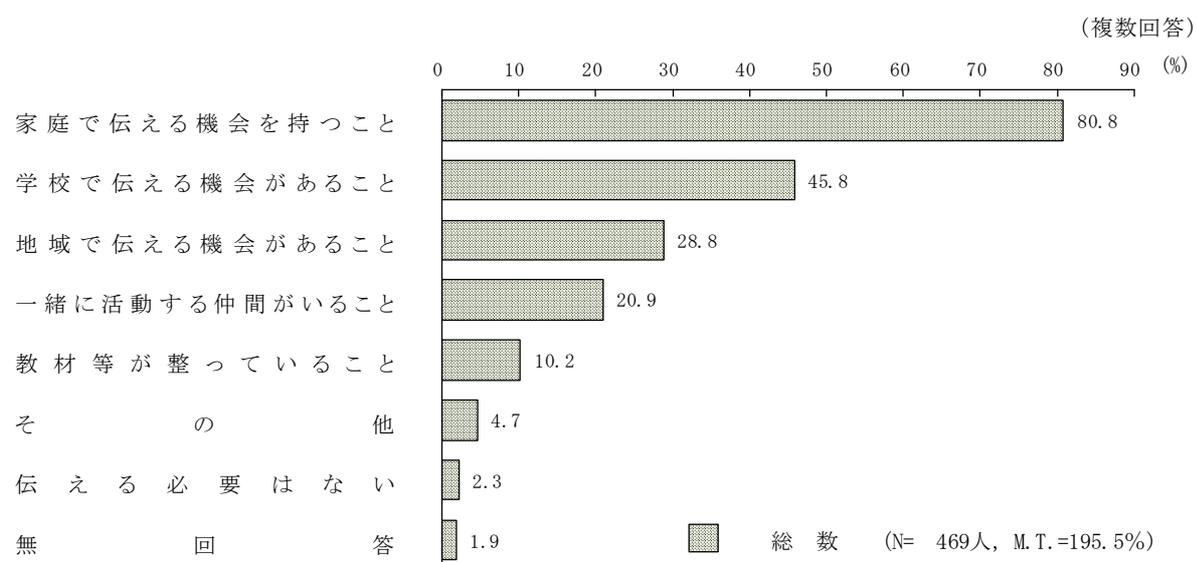
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えていない」と回答した人に、今後、伝えるために必要なことを聞いたところ、「家庭で伝える機会を持つこと」を挙げた人の割合が80.8%と最も高く、次いで、「学校で伝える機会があること」(45.8%)、「地域で伝える機会があること」(28.8%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目)(図7-5)

【問18-2で「2 伝えていない」と答えた方に】

問18-3 あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(M.A.)

図7-5 食文化を伝えるために必要なこと



食文化を伝えるために必要なことについて、性別にみると、「学校で伝える機会があること」を挙げた人の割合は女性で高い。

表 7-5 食文化を伝えるために必要なこと

(複数回答)

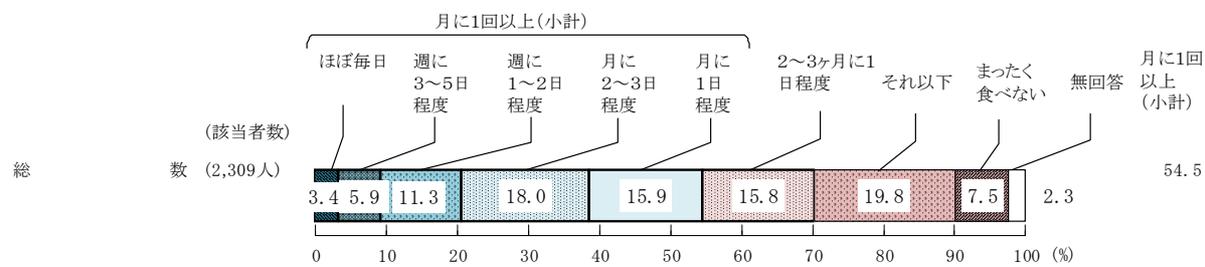
	該 当 者 数	家 庭 で 伝 え る 機 会 を 持 つ こ と	学 校 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	地 域 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	一 緒 に 活 動 す る 仲 間 が い る こ と	教 材 等 が 整 っ て い る こ と	そ の 他	伝 え る 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[ 全 世 代 ]										
[ 総 数 ]	469	80.8	45.8	28.8	20.9	10.2	4.7	2.3	1.9	195.5
[ 性 別 ]										
[ 男 性 ]	171	78.9	39.2	28.1	17.5	14.0	4.1	2.3	3.5	187.7
[ 女 性 ]	298	81.9	49.7	29.2	22.8	8.1	5.0	2.3	1.0	200.0
[ 若い世代(20~39歳) ]										
[ 総 数 ]	149	85.9	55.7	24.2	20.8	10.1	4.7	0.7	-	202.0
[ 男 性 ( 20 ~ 39 歳 ) ]	42	83.3	47.6	26.2	21.4	19.0	4.8	-	-	202.4
[ 女 性 ( 20 ~ 39 歳 ) ]	107	86.9	58.9	23.4	20.6	6.5	4.7	0.9	-	201.9
[ 性 年 齢 ]										
[ ( 男 性 ) ]										
[ 20 ~ 29 歳 ]	25	96.0	40.0	28.0	20.0	16.0	-	-	-	200.0
[ 30 ~ 39 歳 ]	17	64.7	58.8	23.5	23.5	23.5	11.8	-	-	205.9
[ 40 ~ 49 歳 ]	22	95.5	63.6	13.6	9.1	18.2	-	-	-	200.0
[ 50 ~ 59 歳 ]	40	70.0	35.0	42.5	27.5	12.5	5.0	5.0	2.5	200.0
[ 60 ~ 69 歳 ]	22	86.4	13.6	22.7	13.6	9.1	-	-	4.5	150.0
[ 70 歳 以 上 ]	45	71.1	35.6	26.7	11.1	11.1	6.7	4.4	8.9	175.6
[ ( 女 性 ) ]										
[ 20 ~ 29 歳 ]	60	85.0	63.3	25.0	20.0	10.0	5.0	1.7	-	210.0
[ 30 ~ 39 歳 ]	47	89.4	53.2	21.3	21.3	2.1	4.3	-	-	191.5
[ 40 ~ 49 歳 ]	36	86.1	36.1	33.3	11.1	5.6	5.6	2.8	-	180.6
[ 50 ~ 59 歳 ]	44	65.9	45.5	36.4	25.0	6.8	9.1	9.1	-	197.7
[ 60 ~ 69 歳 ]	45	80.0	53.3	31.1	24.4	11.1	-	-	4.4	204.4
[ 70 歳 以 上 ]	66	83.3	42.4	30.3	30.3	10.6	6.1	1.5	1.5	206.1

(6) 郷土料理や伝統料理を食べている頻度

いわゆる郷土料理や伝統料理（自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含む）をどのくらいの頻度で食べているか聞いたところ、『月に1回以上』と回答した人の割合が54.5%（「ほぼ毎日」3.4%+「週に3～5日程度」5.9%+「週に1～2日程度」11.3%+「月に2～3日程度」18.0%+「月に1日程度」15.9%）、「2～3ヶ月に1日程度」と回答した人の割合が15.8%、「それ以下」と回答した人の割合が19.8%、「まったく食べない」と回答した人の割合が7.5%となっている。（図7-6）

問19 あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

図7-6 郷土料理や伝統料理を食べている頻度



「第4次食育推進基本計画」の目標  
 ・郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合  
 目標値（令和7年度）：50%以上

郷土料理や伝統料理を食べている頻度について、性別にみると、『月に1回以上』と回答した人の割合が女性で高い。

表7-6 郷土料理や伝統料理を食べている頻度

	該 当 者 数	月 に 1 回 以 上 (計) (注)	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 ～ 5 日 程 度	週 に 1 ～ 2 日 程 度	月 に 2 ～ 3 日 程 度	月 に 1 日 程 度	2 ～ 3 ヶ 月 に 1 日 程 度	そ れ 以 下	ま った く 食 べ な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[ 全 世 代 ]											
[ 総 数 ]	2,309	54.5	3.4	5.9	11.3	18.0	15.9	15.8	19.8	7.5	2.3
[ 性 別 ]											
[ 男 性 ]	1,010	50.6	2.6	4.6	9.7	16.3	17.4	15.7	21.4	9.8	2.5
[ 女 性 ]	1,299	57.6	4.1	7.0	12.5	19.3	14.7	15.9	18.6	5.8	2.2
[ 若い世代(20～39歳) ]											
[ 総 数 ]	434	47.7	1.2	3.0	7.1	15.9	20.5	19.6	22.1	8.8	1.8
[ 男 性 (20～39歳) ]	167	46.1	1.2	1.8	6.0	16.8	20.4	18.6	20.4	13.2	1.8
[ 女 性 (20～39歳) ]	267	48.7	1.1	3.7	7.9	15.4	20.6	20.2	23.2	6.0	1.9
[ 性 年 齢 ]											
[ ( 男 性 ) ]											
[ 20 ～ 29 歳 ]	64	48.4	1.6	1.6	7.8	20.3	17.2	17.2	21.9	10.9	1.6
[ 30 ～ 39 歳 ]	103	44.7	1.0	1.9	4.9	14.6	22.3	19.4	19.4	14.6	1.9
[ 40 ～ 49 歳 ]	132	47.7	1.5	5.3	9.1	14.4	17.4	17.4	24.2	8.3	2.3
[ 50 ～ 59 歳 ]	216	50.5	3.7	1.4	9.3	16.2	19.9	13.9	26.9	6.5	2.3
[ 60 ～ 69 歳 ]	190	51.1	2.6	5.8	8.4	19.5	14.7	14.7	22.6	9.5	2.1
[ 70 歳 以 上 ]	305	54.1	3.0	7.2	13.1	15.1	15.7	15.4	16.1	11.1	3.3
[ ( 女 性 ) ]											
[ 20 ～ 29 歳 ]	125	46.4	0.8	3.2	8.8	14.4	19.2	21.6	24.0	6.4	1.6
[ 30 ～ 39 歳 ]	142	50.7	1.4	4.2	7.0	16.2	21.8	19.0	22.5	5.6	2.1
[ 40 ～ 49 歳 ]	188	60.6	5.9	4.8	13.3	21.3	15.4	16.5	16.5	3.7	2.7
[ 50 ～ 59 歳 ]	237	51.9	3.8	5.9	12.7	17.3	12.2	19.8	20.7	6.3	1.3
[ 60 ～ 69 歳 ]	231	62.3	3.5	7.8	15.6	21.6	13.9	12.6	19.0	3.9	2.2
[ 70 歳 以 上 ]	376	63.0	5.9	10.6	13.3	21.0	12.2	12.0	14.6	7.4	2.9

(注) 「月に1回以上(計)」 = 「ほぼ毎日」 + 「週に3～5日程度」 + 「週に1～2日程度」 + 「月に2～3日程度」 + 「月に1日程度」