

集計表 1

「食育」への関心についておたずねします。

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

	総数		言葉を知っていた (計)		言葉も意味も知っていた		言葉は知っていたが、 意味は知らなかった		言葉も意味も知らなかった		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	1936	(83.8)	1130	(48.9)	806	(34.9)	208	(9.0)	165	(7.1)
〔性別〕												
男性	1010	(100.0)	793	(78.5)	421	(41.7)	372	(36.8)	138	(13.7)	79	(7.8)
女性	1299	(100.0)	1143	(88.0)	709	(54.6)	434	(33.4)	70	(5.4)	86	(6.6)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	434	(100.0)	392	(90.3)	220	(50.7)	172	(39.6)	31	(7.1)	11	(2.5)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	167	(100.0)	145	(86.8)	77	(46.1)	68	(40.7)	18	(10.8)	4	(2.4)
女性	267	(100.0)	247	(92.5)	143	(53.6)	104	(39.0)	13	(4.9)	7	(2.6)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	1010	(100.0)	793	(78.5)	421	(41.7)	372	(36.8)	138	(13.7)	79	(7.8)
20～29歳	64	(100.0)	52	(81.3)	24	(37.5)	28	(43.8)	9	(14.1)	3	(4.7)
30～39歳	103	(100.0)	93	(90.3)	53	(51.5)	40	(38.8)	9	(8.7)	1	(1.0)
40～49歳	132	(100.0)	109	(82.6)	58	(43.9)	51	(38.6)	14	(10.6)	9	(6.8)
50～59歳	216	(100.0)	180	(83.3)	109	(50.5)	71	(32.9)	23	(10.6)	13	(6.0)
60～69歳	190	(100.0)	147	(77.4)	69	(36.3)	78	(41.1)	27	(14.2)	16	(8.4)
70歳以上	305	(100.0)	212	(69.5)	108	(35.4)	104	(34.1)	56	(18.4)	37	(12.1)
[女性]	1299	(100.0)	1143	(88.0)	709	(54.6)	434	(33.4)	70	(5.4)	86	(6.6)
20～29歳	125	(100.0)	113	(90.4)	61	(48.8)	52	(41.6)	10	(8.0)	2	(1.6)
30～39歳	142	(100.0)	134	(94.4)	82	(57.7)	52	(36.6)	3	(2.1)	5	(3.5)
40～49歳	188	(100.0)	182	(96.8)	128	(68.1)	54	(28.7)	1	(0.5)	5	(2.7)
50～59歳	237	(100.0)	221	(93.2)	147	(62.0)	74	(31.2)	5	(2.1)	11	(4.6)
60～69歳	231	(100.0)	199	(86.1)	127	(55.0)	72	(31.2)	11	(4.8)	21	(9.1)
70歳以上	376	(100.0)	294	(78.2)	164	(43.6)	130	(34.6)	40	(10.6)	42	(11.2)
〔食育への関心度〕問 2												
関心がある（計）	1803	(100.0)	1569	(87.0)	996	(55.2)	573	(31.8)	108	(6.0)	126	(7.0)
関心がある	554	(100.0)	489	(88.3)	407	(73.5)	82	(14.8)	22	(4.0)	43	(7.8)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	1080	(86.5)	589	(47.2)	491	(39.3)	86	(6.9)	83	(6.6)
関心がない（計）	483	(100.0)	352	(72.9)	127	(26.3)	225	(46.6)	99	(20.5)	32	(6.6)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	312	(76.3)	114	(27.9)	198	(48.4)	69	(16.9)	28	(6.8)
関心がない	74	(100.0)	40	(54.1)	13	(17.6)	27	(36.5)	30	(40.5)	4	(5.4)
無回答	23	(100.0)	15	(65.2)	7	(30.4)	8	(34.8)	1	(4.3)	7	(30.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4												
心掛けている（計）	1718	(100.0)	1464	(85.2)	944	(54.9)	520	(30.3)	122	(7.1)	132	(7.7)
常に心掛けている	318	(100.0)	268	(84.3)	227	(71.4)	41	(12.9)	18	(5.7)	32	(10.1)
心掛けている	1400	(100.0)	1196	(85.4)	717	(51.2)	479	(34.2)	104	(7.4)	100	(7.1)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	460	(80.4)	179	(31.3)	281	(49.1)	81	(14.2)	31	(5.4)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	433	(79.9)	170	(31.4)	263	(48.5)	78	(14.4)	31	(5.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	27	(90.0)	9	(30.0)	18	(60.0)	3	(10.0)	-	-
無回答	19	(100.0)	12	(63.2)	7	(36.8)	5	(26.3)	5	(26.3)	2	(10.5)
〔暮らし向き〕問 3 5												
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	753	(84.0)	502	(56.0)	251	(28.0)	79	(8.8)	64	(7.1)
ゆとりがある	197	(100.0)	156	(79.2)	111	(56.3)	45	(22.8)	22	(11.2)	19	(9.6)
ややゆとりがある	699	(100.0)	597	(85.4)	391	(55.9)	206	(29.5)	57	(8.2)	45	(6.4)
どちらともいえない	718	(100.0)	617	(85.9)	344	(47.9)	273	(38.0)	54	(7.5)	47	(6.5)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	543	(81.8)	272	(41.0)	271	(40.8)	69	(10.4)	52	(7.8)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	405	(83.7)	206	(42.6)	199	(41.1)	46	(9.5)	33	(6.8)
全くゆとりはない	180	(100.0)	138	(76.7)	66	(36.7)	72	(40.0)	23	(12.8)	19	(10.6)
無回答	31	(100.0)	23	(74.2)	12	(38.7)	11	(35.5)	6	(19.4)	2	(6.5)
〔時間的なゆとり〕問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	870	(81.8)	512	(48.2)	358	(33.7)	105	(9.9)	88	(8.3)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	342	(78.6)	210	(48.3)	132	(30.3)	52	(12.0)	41	(9.4)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	528	(84.1)	302	(48.1)	226	(36.0)	53	(8.4)	47	(7.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	447	(84.5)	242	(45.7)	205	(38.8)	45	(8.5)	37	(7.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	595	(86.9)	364	(53.1)	231	(33.7)	53	(7.7)	37	(5.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	469	(86.5)	283	(52.2)	186	(34.3)	45	(8.3)	28	(5.2)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	126	(88.1)	81	(56.6)	45	(31.5)	8	(5.6)	9	(6.3)
無回答	32	(100.0)	24	(75.0)	12	(37.5)	12	(37.5)	5	(15.6)	3	(9.4)
〔健康状態〕問 3 7												
良い（計）	1271	(100.0)	1089	(85.7)	704	(55.4)	385	(30.3)	98	(7.7)	84	(6.6)
とても良い	162	(100.0)	138	(85.2)	98	(60.5)	40	(24.7)	16	(9.9)	8	(4.9)
まあ良い	1109	(100.0)	951	(85.8)	606	(54.6)	345	(31.1)	82	(7.4)	76	(6.9)
どちらともいえない	596	(100.0)	489	(82.0)	250	(41.9)	239	(40.1)	61	(10.2)	46	(7.7)
良くない（計）	413	(100.0)	335	(81.1)	165	(40.0)	170	(41.2)	45	(10.9)	33	(8.0)
あまり良くない	336	(100.0)	275	(81.8)	130	(38.7)	145	(43.2)	31	(9.2)	30	(8.9)
良くない	77	(100.0)	60	(77.9)	35	(45.5)	25	(32.5)	14	(18.2)	3	(3.9)
無回答	29	(100.0)	23	(79.3)	11	(37.9)	12	(41.4)	4	(13.8)	2	(6.9)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1－1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

	該当数		学校		新聞・雑誌		本		テレビ		ラジオ		インターネット上の ニュースサ イト		Y o u T u b e 等の動 画サイト	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1936	(100.0)	485	(25.1)	950	(49.1)	296	(15.3)	1340	(69.2)	157	(8.1)	376	(19.4)	52	(2.7)
〔性別〕																
男性	793	(100.0)	134	(16.9)	399	(50.3)	99	(12.5)	543	(68.5)	91	(11.5)	173	(21.8)	25	(3.2)
女性	1143	(100.0)	351	(30.7)	551	(48.2)	197	(17.2)	797	(69.7)	66	(5.8)	203	(17.8)	27	(2.4)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	392	(100.0)	210	(53.6)	72	(18.4)	57	(14.5)	207	(52.8)	9	(2.3)	102	(26.0)	12	(3.1)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	145	(100.0)	65	(44.8)	33	(22.8)	18	(12.4)	80	(55.2)	6	(4.1)	43	(29.7)	9	(6.2)
女性	247	(100.0)	145	(58.7)	39	(15.8)	39	(15.8)	127	(51.4)	3	(1.2)	59	(23.9)	3	(1.2)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	793	(100.0)	134	(16.9)	399	(50.3)	99	(12.5)	543	(68.5)	91	(11.5)	173	(21.8)	25	(3.2)
20～29歳	52	(100.0)	32	(61.5)	8	(15.4)	5	(9.6)	24	(46.2)	－	－	10	(19.2)	3	(5.8)
30～39歳	93	(100.0)	33	(35.5)	25	(26.9)	13	(14.0)	56	(60.2)	6	(6.5)	33	(35.5)	6	(6.5)
40～49歳	109	(100.0)	22	(20.2)	47	(43.1)	18	(16.5)	74	(67.9)	17	(15.6)	34	(31.2)	3	(2.8)
50～59歳	180	(100.0)	27	(15.0)	89	(49.4)	26	(14.4)	126	(70.0)	30	(16.7)	53	(29.4)	7	(3.9)
60～69歳	147	(100.0)	8	(5.4)	77	(52.4)	14	(9.5)	111	(75.5)	17	(11.6)	26	(17.7)	4	(2.7)
70歳以上	212	(100.0)	12	(5.7)	153	(72.2)	23	(10.8)	152	(71.7)	21	(9.9)	17	(8.0)	2	(0.9)
[女性]	1143	(100.0)	351	(30.7)	551	(48.2)	197	(17.2)	797	(69.7)	66	(5.8)	203	(17.8)	27	(2.4)
20～29歳	113	(100.0)	79	(69.9)	12	(10.6)	16	(14.2)	57	(50.4)	2	(1.8)	22	(19.5)	2	(1.8)
30～39歳	134	(100.0)	66	(49.3)	27	(20.1)	23	(17.2)	70	(52.2)	1	(0.7)	37	(27.6)	1	(0.7)
40～49歳	182	(100.0)	79	(43.4)	69	(37.9)	33	(18.1)	132	(72.5)	10	(5.5)	44	(24.2)	5	(2.7)
50～59歳	221	(100.0)	72	(32.6)	120	(54.3)	39	(17.6)	161	(72.9)	12	(5.4)	52	(23.5)	6	(2.7)
60～69歳	199	(100.0)	35	(17.6)	124	(62.3)	32	(16.1)	148	(74.4)	18	(9.0)	31	(15.6)	7	(3.5)
70歳以上	294	(100.0)	20	(6.8)	199	(67.7)	54	(18.4)	229	(77.9)	23	(7.8)	17	(5.8)	6	(2.0)
〔食育への関心度〕問 2																
関心がある（計）	1569	(100.0)	418	(26.6)	802	(51.1)	270	(17.2)	1080	(68.8)	136	(8.7)	307	(19.6)	43	(2.7)
関心がある	489	(100.0)	169	(34.6)	274	(56.0)	117	(23.9)	312	(63.8)	51	(10.4)	101	(20.7)	21	(4.3)
どちらかといえば関心がある	1080	(100.0)	249	(23.1)	528	(48.9)	153	(14.2)	768	(71.1)	85	(7.9)	206	(19.1)	22	(2.0)
関心がない（計）	352	(100.0)	65	(18.5)	138	(39.2)	24	(6.8)	247	(70.2)	21	(6.0)	68	(19.3)	7	(2.0)
どちらかといえば関心がない	312	(100.0)	57	(18.3)	132	(42.3)	24	(7.7)	221	(70.8)	20	(6.4)	61	(19.6)	7	(2.2)
関心がない	40	(100.0)	8	(20.0)	6	(15.0)	－	－	26	(65.0)	1	(2.5)	7	(17.5)	－	－
無回答	15	(100.0)	2	(13.3)	10	(66.7)	2	(13.3)	13	(86.7)	－	－	1	(6.7)	2	(13.3)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4																
心掛けている（計）	1464	(100.0)	380	(26.0)	765	(52.3)	252	(17.2)	1005	(68.6)	127	(8.7)	283	(19.3)	36	(2.5)
常に心掛けている	268	(100.0)	85	(31.7)	157	(58.6)	67	(25.0)	178	(66.4)	28	(10.4)	56	(20.9)	7	(2.6)
心掛けている	1196	(100.0)	295	(24.7)	608	(50.8)	185	(15.5)	827	(69.1)	99	(8.3)	227	(19.0)	29	(2.4)
心掛けていない（計）	460	(100.0)	103	(22.4)	175	(38.0)	42	(9.1)	324	(70.4)	30	(6.5)	91	(19.8)	16	(3.5)
あまり心掛けていない	433	(100.0)	96	(22.2)	171	(39.5)	39	(9.0)	307	(70.9)	28	(6.5)	85	(19.6)	15	(3.5)
全く心掛けていない	27	(100.0)	7	(25.9)	4	(14.8)	3	(11.1)	17	(63.0)	2	(7.4)	6	(22.2)	1	(3.7)
無回答	12	(100.0)	2	(16.7)	10	(83.3)	2	(16.7)	11	(91.7)	－	－	2	(16.7)	－	－
〔暮らし向き〕問 3 5																
ゆとりがある（計）	753	(100.0)	196	(26.0)	383	(50.9)	133	(17.7)	499	(66.3)	61	(8.1)	157	(20.8)	13	(1.7)
ゆとりがある	156	(100.0)	40	(25.6)	78	(50.0)	25	(16.0)	100	(64.1)	11	(7.1)	32	(20.5)	3	(1.9)
ややゆとりがある	597	(100.0)	156	(26.1)	305	(51.1)	108	(18.1)	399	(66.8)	50	(8.4)	125	(20.9)	10	(1.7)
どちらともいえない	617	(100.0)	145	(23.5)	322	(52.2)	89	(14.4)	446	(72.3)	50	(8.1)	111	(18.0)	25	(4.1)
ゆとりはない（計）	543	(100.0)	140	(25.8)	228	(42.0)	71	(13.1)	381	(70.2)	45	(8.3)	107	(19.7)	14	(2.6)
あまりゆとりはない	405	(100.0)	104	(25.7)	187	(46.2)	57	(14.1)	283	(69.9)	34	(8.4)	81	(20.0)	9	(2.2)
全くゆとりはない	138	(100.0)	36	(26.1)	41	(29.7)	14	(10.1)	98	(71.0)	11	(8.0)	26	(18.8)	5	(3.6)
無回答	23	(100.0)	4	(17.4)	17	(73.9)	3	(13.0)	14	(60.9)	1	(4.3)	1	(4.3)	－	－
〔時間的なゆとり〕問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	870	(100.0)	189	(21.7)	489	(56.2)	135	(15.5)	624	(71.7)	52	(6.0)	151	(17.4)	20	(2.3)
時間的なゆとりを感じる	342	(100.0)	60	(17.5)	208	(60.8)	58	(17.0)	241	(70.5)	21	(6.1)	48	(14.0)	7	(2.0)
やや時間的なゆとりを感じる	528	(100.0)	129	(24.4)	281	(53.2)	77	(14.6)	383	(72.5)	31	(5.9)	103	(19.5)	13	(2.5)
どちらともいえない	447	(100.0)	98	(21.9)	196	(43.8)	68	(15.2)	308	(68.9)	46	(10.3)	90	(20.1)	17	(3.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	595	(100.0)	194	(32.6)	247	(41.5)	90	(15.1)	393	(66.1)	58	(9.7)	134	(22.5)	15	(2.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	469	(100.0)	145	(30.9)	199	(42.4)	72	(15.4)	312	(66.5)	48	(10.2)	105	(22.4)	13	(2.8)
全く時間的なゆとりを感じない	126	(100.0)	49	(38.9)	48	(38.1)	18	(14.3)	81	(64.3)	10	(7.9)	29	(23.0)	2	(1.6)
無回答	24	(100.0)	4	(16.7)	18	(75.0)	3	(12.5)	15	(62.5)	1	(4.2)	1	(4.2)	－	－
〔健康状態〕問 3 7																
良い（計）	1089	(100.0)	287	(26.4)	534	(49.0)	193	(17.7)	726	(66.7)	87	(8.0)	225	(20.7)	27	(2.5)
とても良い	138	(100.0)	53	(38.4)	64	(46.4)	28	(20.3)	91	(65.9)	13	(9.4)	34	(24.6)	－	－
まあ良い	951	(100.0)	234	(24.6)	470	(49.4)	165	(17.4)	635	(66.8)	74	(7.8)	191	(20.1)	27	(2.8)
どちらともいえない	489	(100.0)	112	(22.9)	254	(51.9)	63	(12.9)	355	(72.6)	48	(9.8)	105	(21.5)	14	(2.9)
良くない（計）	335	(100.0)	82	(24.5)	144	(43.0)	37	(11.0)	245	(73.1)	22	(6.6)	45	(13.4)	11	(3.3)
あまり良くない	275	(100.0)	71	(25.8)	113	(41.1)	31	(11.3)	200	(72.7)	18	(6.5)	39	(14.2)	7	(2.5)
良くない	60	(100.0)	11	(18.3)	31	(51.7)	6	(10.0)	45	(75.0)	4	(6.7)	6	(10.0)	4	(6.7)
無回答	23	(100.0)	4	(17.4)	18	(78.3)	3	(13.0)	14	(60.9)	－	－	1	(4.3)	－	－

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1－1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(○はいくつでも)

	該当数		ブログ、SNS		生産者や食品企業・販売業者のウェブサイトや広報物		行政機関のウェブサイトや広報物		家族とのやりとり		ネット上を含めた友人、知人とのやりとり		同僚とのやりとり		スーパーマーケットなど食品の購入場所	
＊＊【 総 数 】＊＊	1936	(100.0)	94	(4.9)	237	(12.2)	308	(15.9)	260	(13.4)	120	(6.2)	120	(6.2)	235	(12.1)
〔性別〕																
男性	793	(100.0)	26	(3.3)	87	(11.0)	116	(14.6)	104	(13.1)	40	(5.0)	40	(5.0)	86	(10.8)
女性	1143	(100.0)	68	(5.9)	150	(13.1)	192	(16.8)	156	(13.6)	80	(7.0)	80	(7.0)	149	(13.0)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	392	(100.0)	48	(12.2)	33	(8.4)	33	(8.4)	50	(12.8)	25	(6.4)	16	(4.1)	43	(11.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	145	(100.0)	10	(6.9)	13	(9.0)	10	(6.9)	22	(15.2)	7	(4.8)	4	(2.8)	19	(13.1)
女性	247	(100.0)	38	(15.4)	20	(8.1)	23	(9.3)	28	(11.3)	18	(7.3)	12	(4.9)	24	(9.7)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	793	(100.0)	26	(3.3)	87	(11.0)	116	(14.6)	104	(13.1)	40	(5.0)	40	(5.0)	86	(10.8)
20～29歳	52	(100.0)	5	(9.6)	4	(7.7)	3	(5.8)	8	(15.4)	1	(1.9)	－	－	5	(9.6)
30～39歳	93	(100.0)	5	(5.4)	9	(9.7)	7	(7.5)	14	(15.1)	6	(6.5)	4	(4.3)	14	(15.1)
40～49歳	109	(100.0)	5	(4.6)	12	(11.0)	13	(11.9)	14	(12.8)	7	(6.4)	2	(1.8)	10	(9.2)
50～59歳	180	(100.0)	5	(2.8)	20	(11.1)	28	(15.6)	26	(14.4)	9	(5.0)	15	(8.3)	22	(12.2)
60～69歳	147	(100.0)	5	(3.4)	19	(12.9)	29	(19.7)	12	(8.2)	9	(6.1)	12	(8.2)	10	(6.8)
70歳以上	212	(100.0)	1	(0.5)	23	(10.8)	36	(17.0)	30	(14.2)	8	(3.8)	7	(3.3)	25	(11.8)
[女性]	1143	(100.0)	68	(5.9)	150	(13.1)	192	(16.8)	156	(13.6)	80	(7.0)	80	(7.0)	149	(13.0)
20～29歳	113	(100.0)	12	(10.6)	4	(3.5)	5	(4.4)	12	(10.6)	10	(8.8)	4	(3.5)	7	(6.2)
30～39歳	134	(100.0)	26	(19.4)	16	(11.9)	18	(13.4)	16	(11.9)	8	(6.0)	8	(6.0)	17	(12.7)
40～49歳	182	(100.0)	15	(8.2)	25	(13.7)	33	(18.1)	31	(17.0)	18	(9.9)	15	(8.2)	30	(16.5)
50～59歳	221	(100.0)	11	(5.0)	34	(15.4)	45	(20.4)	27	(12.2)	12	(5.4)	17	(7.7)	32	(14.5)
60～69歳	199	(100.0)	1	(0.5)	38	(19.1)	39	(19.6)	16	(8.0)	17	(8.5)	10	(5.0)	27	(13.6)
70歳以上	294	(100.0)	3	(1.0)	33	(11.2)	52	(17.7)	54	(18.4)	15	(5.1)	26	(8.8)	36	(12.2)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1569	(100.0)	79	(5.0)	216	(13.8)	275	(17.5)	229	(14.6)	110	(7.0)	114	(7.3)	190	(12.1)
関心がある	489	(100.0)	30	(6.1)	88	(18.0)	106	(21.7)	103	(21.1)	54	(11.0)	52	(10.6)	70	(14.3)
どちらかといえば関心がある	1080	(100.0)	49	(4.5)	128	(11.9)	169	(15.6)	126	(11.7)	56	(5.2)	62	(5.7)	120	(11.1)
関心がない（計）	352	(100.0)	15	(4.3)	18	(5.1)	32	(9.1)	27	(7.7)	7	(2.0)	5	(1.4)	43	(12.2)
どちらかといえば関心がない	312	(100.0)	14	(4.5)	16	(5.1)	32	(10.3)	25	(8.0)	7	(2.2)	5	(1.6)	38	(12.2)
関心がない	40	(100.0)	1	(2.5)	2	(5.0)	－	－	2	(5.0)	－	－	－	－	5	(12.5)
無回答	15	(100.0)	－	－	3	(20.0)	1	(6.7)	4	(26.7)	3	(20.0)	1	(6.7)	2	(13.3)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1464	(100.0)	69	(4.7)	195	(13.3)	259	(17.7)	216	(14.8)	102	(7.0)	101	(6.9)	173	(11.8)
常に心掛けている	268	(100.0)	19	(7.1)	46	(17.2)	68	(25.4)	54	(20.1)	26	(9.7)	18	(6.7)	37	(13.8)
心掛けている	1196	(100.0)	50	(4.2)	149	(12.5)	191	(16.0)	162	(13.5)	76	(6.4)	83	(6.9)	136	(11.4)
心掛けていない（計）	460	(100.0)	25	(5.4)	39	(8.5)	47	(10.2)	42	(9.1)	16	(3.5)	17	(3.7)	59	(12.8)
あまり心掛けていない	433	(100.0)	23	(5.3)	39	(9.0)	46	(10.6)	40	(9.2)	15	(3.5)	17	(3.9)	55	(12.7)
全く心掛けていない	27	(100.0)	2	(7.4)	－	－	1	(3.7)	2	(7.4)	1	(3.7)	－	－	4	(14.8)
無回答	12	(100.0)	－	－	3	(25.0)	2	(16.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	3	(25.0)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	753	(100.0)	36	(4.8)	95	(12.6)	136	(18.1)	100	(13.3)	59	(7.8)	50	(6.6)	89	(11.8)
ゆとりがある	156	(100.0)	4	(2.6)	22	(14.1)	23	(14.7)	17	(10.9)	14	(9.0)	12	(7.7)	16	(10.3)
ややゆとりがある	597	(100.0)	32	(5.4)	73	(12.2)	113	(18.9)	83	(13.9)	45	(7.5)	38	(6.4)	73	(12.2)
どちらともいえない	617	(100.0)	24	(3.9)	88	(14.3)	100	(16.2)	86	(13.9)	34	(5.5)	41	(6.6)	81	(13.1)
ゆとりはない（計）	543	(100.0)	34	(6.3)	53	(9.8)	69	(12.7)	68	(12.5)	25	(4.6)	29	(5.3)	62	(11.4)
あまりゆとりはない	405	(100.0)	24	(5.9)	39	(9.6)	53	(13.1)	56	(13.8)	17	(4.2)	21	(5.2)	49	(12.1)
全くゆとりはない	138	(100.0)	10	(7.2)	14	(10.1)	16	(11.6)	12	(8.7)	8	(5.8)	8	(5.8)	13	(9.4)
無回答	23	(100.0)	－	－	1	(4.3)	3	(13.0)	6	(26.1)	2	(8.7)	－	－	3	(13.0)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	870	(100.0)	27	(3.1)	118	(13.6)	148	(17.0)	115	(13.2)	49	(5.6)	50	(5.7)	101	(11.6)
時間的なゆとりを感じる	342	(100.0)	8	(2.3)	52	(15.2)	64	(18.7)	51	(14.9)	21	(6.1)	21	(6.1)	43	(12.6)
やや時間的なゆとりを感じる	528	(100.0)	19	(3.6)	66	(12.5)	84	(15.9)	64	(12.1)	28	(5.3)	29	(5.5)	58	(11.0)
どちらともいえない	447	(100.0)	27	(6.0)	49	(11.0)	60	(13.4)	54	(12.1)	28	(6.3)	28	(6.3)	54	(12.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	595	(100.0)	40	(6.7)	69	(11.6)	97	(16.3)	86	(14.5)	41	(6.9)	42	(7.1)	77	(12.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	469	(100.0)	29	(6.2)	57	(12.2)	76	(16.2)	70	(14.9)	31	(6.6)	31	(6.6)	56	(11.9)
全く時間的なゆとりを感じない	126	(100.0)	11	(8.7)	12	(9.5)	21	(16.7)	16	(12.7)	10	(7.9)	11	(8.7)	21	(16.7)
無回答	24	(100.0)	－	－	1	(4.2)	3	(12.5)	5	(20.8)	2	(8.3)	－	－	3	(12.5)
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	1089	(100.0)	51	(4.7)	148	(13.6)	184	(16.9)	150	(13.8)	73	(6.7)	78	(7.2)	131	(12.0)
とても良い	138	(100.0)	14	(10.1)	19	(13.8)	27	(19.6)	22	(15.9)	13	(9.4)	9	(6.5)	15	(10.9)
まあ良い	951	(100.0)	37	(3.9)	129	(13.6)	157	(16.5)	128	(13.5)	60	(6.3)	69	(7.3)	116	(12.2)
どちらともいえない	489	(100.0)	26	(5.3)	60	(12.3)	70	(14.3)	68	(13.9)	23	(4.7)	26	(5.3)	62	(12.7)
良くない（計）	335	(100.0)	17	(5.1)	28	(8.4)	51	(15.2)	37	(11.0)	22	(6.6)	16	(4.8)	39	(11.6)
あまり良くない	275	(100.0)	14	(5.1)	25	(9.1)	46	(16.7)	32	(11.6)	17	(6.2)	12	(4.4)	34	(12.4)
良くない	60	(100.0)	3	(5.0)	3	(5.0)	5	(8.3)	5	(8.3)	5	(8.3)	4	(6.7)	5	(8.3)
無回答	23	(100.0)	－	－	1	(4.3)	3	(13.0)	5	(21.7)	2	(8.7)	－	－	3	(13.0)

集計表 2 (3/3)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1－1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(○はいくつでも)

	該当数		町中（電車等）の広告		イベントやシンポジウム		その他		無回答		回答計	
＊＊【 総 数 】＊＊	1936	(100.0)	61	(3.2)	150	(7.7)	90	(4.6)	11	(0.6)	5342	(275.9)
〔性別〕												
男性	793	(100.0)	27	(3.4)	45	(5.7)	36	(4.5)	5	(0.6)	2076	(261.8)
女性	1143	(100.0)	34	(3.0)	105	(9.2)	54	(4.7)	6	(0.5)	3266	(285.7)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	392	(100.0)	9	(2.3)	11	(2.8)	18	(4.6)	－	－	955	(243.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	145	(100.0)	6	(4.1)	4	(2.8)	5	(3.4)	－	－	354	(244.1)
女性	247	(100.0)	3	(1.2)	7	(2.8)	13	(5.3)	－	－	601	(243.3)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9												
[男性]	793	(100.0)	27	(3.4)	45	(5.7)	36	(4.5)	5	(0.6)	2076	(261.8)
20～29歳	52	(100.0)	2	(3.8)	－	－	2	(3.8)	－	－	112	(215.4)
30～39歳	93	(100.0)	4	(4.3)	4	(4.3)	3	(3.2)	－	－	242	(260.2)
40～49歳	109	(100.0)	1	(0.9)	6	(5.5)	7	(6.4)	1	(0.9)	293	(268.8)
50～59歳	180	(100.0)	6	(3.3)	6	(3.3)	10	(5.6)	2	(1.1)	507	(281.7)
60～69歳	147	(100.0)	5	(3.4)	14	(9.5)	7	(4.8)	2	(1.4)	381	(259.2)
70歳以上	212	(100.0)	9	(4.2)	15	(7.1)	7	(3.3)	－	－	541	(255.2)
[女性]	1143	(100.0)	34	(3.0)	105	(9.2)	54	(4.7)	6	(0.5)	3266	(285.7)
20～29歳	113	(100.0)	2	(1.8)	3	(2.7)	3	(2.7)	－	－	252	(223.0)
30～39歳	134	(100.0)	1	(0.7)	4	(3.0)	10	(7.5)	－	－	349	(260.4)
40～49歳	182	(100.0)	8	(4.4)	25	(13.7)	16	(8.8)	－	－	588	(323.1)
50～59歳	221	(100.0)	6	(2.7)	25	(11.3)	8	(3.6)	3	(1.4)	682	(308.6)
60～69歳	199	(100.0)	10	(5.0)	19	(9.5)	12	(6.0)	1	(0.5)	585	(294.0)
70歳以上	294	(100.0)	7	(2.4)	29	(9.9)	5	(1.7)	2	(0.7)	810	(275.5)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1569	(100.0)	51	(3.3)	134	(8.5)	79	(5.0)	11	(0.7)	4544	(289.6)
関心がある	489	(100.0)	24	(4.9)	61	(12.5)	41	(8.4)	8	(1.6)	1682	(344.0)
どちらかといえば関心がある	1080	(100.0)	27	(2.5)	73	(6.8)	38	(3.5)	3	(0.3)	2862	(265.0)
関心がない（計）	352	(100.0)	10	(2.8)	13	(3.7)	11	(3.1)	－	－	751	(213.4)
どちらかといえば関心がない	312	(100.0)	10	(3.2)	12	(3.8)	10	(3.2)	－	－	691	(221.5)
関心がない	40	(100.0)	－	－	1	(2.5)	1	(2.5)	－	－	60	(150.0)
無回答	15	(100.0)	－	－	3	(20.0)	－	－	－	－	47	(313.3)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1464	(100.0)	48	(3.3)	128	(8.7)	75	(5.1)	10	(0.7)	4224	(288.5)
常に心掛けている	268	(100.0)	14	(5.2)	29	(10.8)	21	(7.8)	4	(1.5)	914	(341.0)
心掛けている	1196	(100.0)	34	(2.8)	99	(8.3)	54	(4.5)	6	(0.5)	3310	(276.8)
心掛けていない（計）	460	(100.0)	13	(2.8)	20	(4.3)	15	(3.3)	1	(0.2)	1075	(233.7)
あまり心掛けていない	433	(100.0)	13	(3.0)	20	(4.6)	14	(3.2)	1	(0.2)	1024	(236.5)
全く心掛けていない	27	(100.0)	－	－	－	－	1	(3.7)	－	－	51	(188.9)
無回答	12	(100.0)	－	－	2	(16.7)	－	－	－	－	43	(358.3)
〔暮らし向き〕問3 5												
ゆとりがある（計）	753	(100.0)	33	(4.4)	63	(8.4)	42	(5.6)	1	(0.1)	2146	(285.0)
ゆとりがある	156	(100.0)	9	(5.8)	16	(10.3)	14	(9.0)	－	－	436	(279.5)
ややゆとりがある	597	(100.0)	24	(4.0)	47	(7.9)	28	(4.7)	1	(0.2)	1710	(286.4)
どちらともいえない	617	(100.0)	16	(2.6)	50	(8.1)	27	(4.4)	4	(0.6)	1739	(281.8)
ゆとりはない（計）	543	(100.0)	11	(2.0)	34	(6.3)	19	(3.5)	6	(1.1)	1396	(257.1)
あまりゆとりはない	405	(100.0)	8	(2.0)	23	(5.7)	15	(3.7)	5	(1.2)	1065	(263.0)
全くゆとりはない	138	(100.0)	3	(2.2)	11	(8.0)	4	(2.9)	1	(0.7)	331	(239.9)
無回答	23	(100.0)	1	(4.3)	3	(13.0)	2	(8.7)	－	－	61	(265.2)
〔時間的なゆとり〕問3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	870	(100.0)	30	(3.4)	77	(8.9)	36	(4.1)	3	(0.3)	2414	(277.5)
時間的なゆとりを感じる	342	(100.0)	13	(3.8)	26	(7.6)	18	(5.3)	－	－	960	(280.7)
やや時間的なゆとりを感じる	528	(100.0)	17	(3.2)	51	(9.7)	18	(3.4)	3	(0.6)	1454	(275.4)
どちらともいえない	447	(100.0)	11	(2.5)	24	(5.4)	17	(3.8)	5	(1.1)	1180	(264.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	595	(100.0)	19	(3.2)	46	(7.7)	35	(5.9)	3	(0.5)	1686	(283.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	469	(100.0)	16	(3.4)	32	(6.8)	25	(5.3)	2	(0.4)	1319	(281.2)
全く時間的なゆとりを感じない	126	(100.0)	3	(2.4)	14	(11.1)	10	(7.9)	1	(0.8)	367	(291.3)
無回答	24	(100.0)	1	(4.2)	3	(12.5)	2	(8.3)	－	－	62	(258.3)
〔健康状態〕問3 7												
良い（計）	1089	(100.0)	34	(3.1)	90	(8.3)	58	(5.3)	4	(0.4)	3080	(282.8)
とても良い	138	(100.0)	6	(4.3)	12	(8.7)	10	(7.2)	－	－	430	(311.6)
まあ良い	951	(100.0)	28	(2.9)	78	(8.2)	48	(5.0)	4	(0.4)	2650	(278.7)
どちらともいえない	489	(100.0)	13	(2.7)	37	(7.6)	22	(4.5)	1	(0.2)	1359	(277.9)
良くない（計）	335	(100.0)	13	(3.9)	20	(6.0)	8	(2.4)	6	(1.8)	843	(251.6)
あまり良くない	275	(100.0)	10	(3.6)	18	(6.5)	5	(1.8)	6	(2.2)	698	(253.8)
良くない	60	(100.0)	3	(5.0)	2	(3.3)	3	(5.0)	－	－	145	(241.7)
無回答	23	(100.0)	1	(4.3)	3	(13.0)	2	(8.7)	－	－	60	(260.9)

集計表 3

問2 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つだけ)

	総数		関心がある (計)		関心がある		どちらかとい えば関心 がある		関心がない (計)		どちらかとい えば関心 がない		関心がない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	1803	(78.1)	554	(24.0)	1249	(54.1)	483	(20.9)	409	(17.7)	74	(3.2)	23	(1.0)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	723	(71.6)	205	(20.3)	518	(51.3)	279	(27.6)	232	(23.0)	47	(4.7)	8	(0.8)
女性	1299	(100.0)	1080	(83.1)	349	(26.9)	731	(56.3)	204	(15.7)	177	(13.6)	27	(2.1)	15	(1.2)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	434	(100.0)	317	(73.0)	81	(18.7)	236	(54.4)	117	(27.0)	93	(21.4)	24	(5.5)	-	-
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	167	(100.0)	109	(65.3)	25	(15.0)	84	(50.3)	58	(34.7)	40	(24.0)	18	(10.8)	-	-
女性	267	(100.0)	208	(77.9)	56	(21.0)	152	(56.9)	59	(22.1)	53	(19.9)	6	(2.2)	-	-
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	1010	(100.0)	723	(71.6)	205	(20.3)	518	(51.3)	279	(27.6)	232	(23.0)	47	(4.7)	8	(0.8)
20～29歳	64	(100.0)	37	(57.8)	7	(10.9)	30	(46.9)	27	(42.2)	16	(25.0)	11	(17.2)	-	-
30～39歳	103	(100.0)	72	(69.9)	18	(17.5)	54	(52.4)	31	(30.1)	24	(23.3)	7	(6.8)	-	-
40～49歳	132	(100.0)	93	(70.5)	27	(20.5)	66	(50.0)	37	(28.0)	30	(22.7)	7	(5.3)	2	(1.5)
50～59歳	216	(100.0)	155	(71.8)	36	(16.7)	119	(55.1)	61	(28.2)	53	(24.5)	8	(3.7)	-	-
60～69歳	190	(100.0)	140	(73.7)	33	(17.4)	107	(56.3)	48	(25.3)	42	(22.1)	6	(3.2)	2	(1.1)
70歳以上	305	(100.0)	226	(74.1)	84	(27.5)	142	(46.6)	75	(24.6)	67	(22.0)	8	(2.6)	4	(1.3)
[女性]	1299	(100.0)	1080	(83.1)	349	(26.9)	731	(56.3)	204	(15.7)	177	(13.6)	27	(2.1)	15	(1.2)
20～29歳	125	(100.0)	91	(72.8)	24	(19.2)	67	(53.6)	34	(27.2)	31	(24.8)	3	(2.4)	-	-
30～39歳	142	(100.0)	117	(82.4)	32	(22.5)	85	(59.9)	25	(17.6)	22	(15.5)	3	(2.1)	-	-
40～49歳	188	(100.0)	166	(88.3)	46	(24.5)	120	(63.8)	22	(11.7)	20	(10.6)	2	(1.1)	-	-
50～59歳	237	(100.0)	198	(83.5)	70	(29.5)	128	(54.0)	37	(15.6)	32	(13.5)	5	(2.1)	2	(0.8)
60～69歳	231	(100.0)	203	(87.9)	61	(26.4)	142	(61.5)	25	(10.8)	25	(10.8)	-	-	3	(1.3)
70歳以上	376	(100.0)	305	(81.1)	116	(30.9)	189	(50.3)	61	(16.2)	47	(12.5)	14	(3.7)	10	(2.7)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある（計）	1803	(100.0)	1803	(100.0)	554	(30.7)	1249	(69.3)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がある	554	(100.0)	554	(100.0)	554	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	1249	(100.0)	-	-	1249	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない（計）	483	(100.0)	-	-	-	-	-	483	(100.0)	409	(84.7)	74	(15.3)	-	-	-
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	-	-	-	-	-	409	(100.0)	409	(100.0)	-	-	-	-	-
関心がない	74	(100.0)	-	-	-	-	-	74	(100.0)	-	-	74	(100.0)	-	-	-
無回答	23	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	(100.0)	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている（計）	1718	(100.0)	1512	(88.0)	521	(30.3)	991	(57.7)	194	(11.3)	168	(9.8)	26	(1.5)	12	(0.7)
常に心掛けている	318	(100.0)	295	(92.8)	198	(62.3)	97	(30.5)	21	(6.6)	15	(4.7)	6	(1.9)	2	(0.6)
心掛けている	1400	(100.0)	1217	(86.9)	323	(23.1)	894	(63.9)	173	(12.4)	153	(10.9)	20	(1.4)	10	(0.7)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	283	(49.5)	31	(5.4)	252	(44.1)	285	(49.8)	238	(41.6)	47	(8.2)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	276	(50.9)	29	(5.4)	247	(45.6)	262	(48.3)	229	(42.3)	33	(6.1)	4	(0.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	7	(23.3)	2	(6.7)	5	(16.7)	23	(76.7)	9	(30.0)	14	(46.7)	-	-
無回答	19	(100.0)	8	(42.1)	2	(10.5)	6	(31.6)	4	(21.1)	3	(15.8)	1	(5.3)	7	(36.8)
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	728	(81.3)	261	(29.1)	467	(52.1)	157	(17.5)	135	(15.1)	22	(2.5)	11	(1.2)
ゆとりがある	197	(100.0)	154	(78.2)	68	(34.5)	86	(43.7)	39	(19.8)	30	(15.2)	9	(4.6)	4	(2.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	574	(82.1)	193	(27.6)	381	(54.5)	118	(16.9)	105	(15.0)	13	(1.9)	7	(1.0)
どちらともいえない	718	(100.0)	575	(80.1)	154	(21.4)	421	(58.6)	136	(18.9)	112	(15.6)	24	(3.3)	7	(1.0)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	474	(71.4)	129	(19.4)	345	(52.0)	186	(28.0)	160	(24.1)	26	(3.9)	4	(0.6)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	365	(75.4)	102	(21.1)	263	(54.3)	116	(24.0)	100	(20.7)	16	(3.3)	3	(0.6)
全くゆとりはない	180	(100.0)	109	(60.6)	27	(15.0)	82	(45.6)	70	(38.9)	60	(33.3)	10	(5.6)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	26	(83.9)	10	(32.3)	16	(51.6)	4	(12.9)	2	(6.5)	2	(6.5)	1	(3.2)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	851	(80.1)	281	(26.4)	570	(53.6)	200	(18.8)	174	(16.4)	26	(2.4)	12	(1.1)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	341	(78.4)	134	(30.8)	207	(47.6)	88	(20.2)	72	(16.6)	16	(3.7)	6	(1.4)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	510	(81.2)	147	(23.4)	363	(57.8)	112	(17.8)	102	(16.2)	10	(1.6)	6	(1.0)
どちらともいえない	529	(100.0)	402	(76.0)	97	(18.3)	305	(57.7)	122	(23.1)	97	(18.3)	25	(4.7)	5	(0.9)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	524	(76.5)	167	(24.4)	357	(52.1)	157	(22.9)	136	(19.9)	21	(3.1)	4	(0.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	413	(76.2)	126	(23.2)	287	(53.0)	127	(23.4)	112	(20.7)	15	(2.8)	2	(0.4)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	111	(77.6)	41	(28.7)	70	(49.0)	30	(21.0)	24	(16.8)	6	(4.2)	2	(1.4)
無回答	32	(100.0)	26	(81.3)	9	(28.1)	17	(53.1)	4	(12.5)	2	(6.3)	2	(6.3)	2	(6.3)
〔健康状態〕 問 3 7																
良い（計）	1271	(100.0)	1036	(81.5)	348	(27.4)	688	(54.1)	224	(17.6)	185	(14.6)	39	(3.1)	11	(0.9)
とても良い	162	(100.0)	133	(82.1)	50	(30.9)	83	(51.2)	28	(17.3)	19	(11.7)	9	(5.6)	1	(0.6)
まあ良い	1109	(100.0)	903	(81.4)	298	(26.9)	605	(54.6)	196	(17.7)	166	(15.0)	30	(2.7)	10	(0.9)
どちらともいえない	596	(100.0)	451	(75.7)	110	(18.5)	341	(57.2)	139	(23.3)	120	(20.1)	19	(3.2)	6	(1.0)
良くない（計）	413	(100.0)	291	(70.5)	87	(21.1)	204	(49.4)	117	(28.3)	102	(24.7)	15	(3.6)	5	(1.2)
あまり良くない	336	(100.0)	244	(72.6)	75	(22.3)	169	(50.3)	88	(26.2)	80	(23.8)	8	(2.4)	4	(1.2)
良くない	77	(100.0)	47	(61.0)	12	(15.6)	35	(45.5)	29	(37.7)	22	(28.6)	7	(9.1)	1	(1.3)
無回答	29	(100.0)	25	(86.2)	9	(31.0)	16	(55.2)	3	(10.3)	2	(6.9)	1	(3.4)	1	(3.4)

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」「4 関心がない」と答えた方に】

問2－1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(○は3つまで)

	該当数		食に関心がないから		自分や家族の食事や食生活について考えるのが面倒だから		食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから		食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから		食事や食生活を特に意識しなくても健康だから		栄養バランス等を考慮せず、好きなものを好きなだけ食べたいから		「食育」自体についてよくわからないから	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	483	(100.0)	56	(11.6)	59	(12.2)	154	(31.9)	155	(32.1)	95	(19.7)	95	(19.7)	149	(30.8)
〔性別〕																
男性	279	(100.0)	32	(11.5)	40	(14.3)	79	(28.3)	80	(28.7)	53	(19.0)	58	(20.8)	91	(32.6)
女性	204	(100.0)	24	(11.8)	19	(9.3)	75	(36.8)	75	(36.8)	42	(20.6)	37	(18.1)	58	(28.4)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	117	(100.0)	15	(12.8)	22	(18.8)	57	(48.7)	36	(30.8)	18	(15.4)	27	(23.1)	35	(29.9)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕																
男性	58	(100.0)	7	(12.1)	17	(29.3)	26	(44.8)	14	(24.1)	11	(19.0)	16	(27.6)	18	(31.0)
女性	59	(100.0)	8	(13.6)	5	(8.5)	31	(52.5)	22	(37.3)	7	(11.9)	11	(18.6)	17	(28.8)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	279	(100.0)	32	(11.5)	40	(14.3)	79	(28.3)	80	(28.7)	53	(19.0)	58	(20.8)	91	(32.6)
20～29歳	27	(100.0)	5	(18.5)	11	(40.7)	11	(40.7)	4	(14.8)	5	(18.5)	8	(29.6)	9	(33.3)
30～39歳	31	(100.0)	2	(6.5)	6	(19.4)	15	(48.4)	10	(32.3)	6	(19.4)	8	(25.8)	9	(29.0)
40～49歳	37	(100.0)	2	(5.4)	4	(10.8)	11	(29.7)	11	(29.7)	2	(5.4)	8	(21.6)	8	(21.6)
50～59歳	61	(100.0)	14	(23.0)	6	(9.8)	20	(32.8)	17	(27.9)	11	(18.0)	8	(13.1)	19	(31.1)
60～69歳	48	(100.0)	4	(8.3)	6	(12.5)	10	(20.8)	16	(33.3)	9	(18.8)	8	(16.7)	23	(47.9)
70歳以上	75	(100.0)	5	(6.7)	7	(9.3)	12	(16.0)	22	(29.3)	20	(26.7)	18	(24.0)	23	(30.7)
[女性]	204	(100.0)	24	(11.8)	19	(9.3)	75	(36.8)	75	(36.8)	42	(20.6)	37	(18.1)	58	(28.4)
20～29歳	34	(100.0)	4	(11.8)	3	(8.8)	17	(50.0)	14	(41.2)	3	(8.8)	8	(23.5)	11	(32.4)
30～39歳	25	(100.0)	4	(16.0)	2	(8.0)	14	(56.0)	8	(32.0)	4	(16.0)	3	(12.0)	6	(24.0)
40～49歳	22	(100.0)	1	(4.5)	4	(18.2)	11	(50.0)	7	(31.8)	6	(27.3)	3	(13.6)	5	(22.7)
50～59歳	37	(100.0)	3	(8.1)	3	(8.1)	15	(40.5)	11	(29.7)	8	(21.6)	5	(13.5)	7	(18.9)
60～69歳	25	(100.0)	5	(20.0)	2	(8.0)	6	(24.0)	13	(52.0)	3	(12.0)	4	(16.0)	7	(28.0)
70歳以上	61	(100.0)	7	(11.5)	5	(8.2)	12	(19.7)	22	(36.1)	18	(29.5)	14	(23.0)	22	(36.1)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある (計)	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない (計)	483	(100.0)	56	(11.6)	59	(12.2)	154	(31.9)	155	(32.1)	95	(19.7)	95	(19.7)	149	(30.8)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	41	(10.0)	46	(11.2)	140	(34.2)	142	(34.7)	81	(19.8)	78	(19.1)	123	(30.1)
関心がない	74	(100.0)	15	(20.3)	13	(17.6)	14	(18.9)	13	(17.6)	14	(18.9)	17	(23.0)	26	(35.1)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている (計)	194	(100.0)	17	(8.8)	19	(9.8)	63	(32.5)	57	(29.4)	35	(18.0)	23	(11.9)	66	(34.0)
常に心掛けている	21	(100.0)	1	(4.8)	1	(4.8)	6	(28.6)	9	(42.9)	6	(28.6)	2	(9.5)	8	(38.1)
心掛けていない	173	(100.0)	16	(9.2)	18	(10.4)	57	(32.9)	48	(27.7)	29	(16.8)	21	(12.1)	58	(33.5)
心掛けていない (計)	285	(100.0)	39	(13.7)	40	(14.0)	90	(31.6)	97	(34.0)	58	(20.4)	70	(24.6)	80	(28.1)
あまり心掛けていない	262	(100.0)	33	(12.6)	35	(13.4)	85	(32.4)	89	(34.0)	52	(19.8)	61	(23.3)	74	(28.2)
全く心掛けていない	23	(100.0)	6	(26.1)	5	(21.7)	5	(21.7)	8	(34.8)	6	(26.1)	9	(39.1)	6	(26.1)
無回答	4	(100.0)	-	-	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	3	(75.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある (計)	157	(100.0)	17	(10.8)	20	(12.7)	55	(35.0)	32	(20.4)	40	(25.5)	31	(19.7)	42	(26.8)
ゆとりがある	39	(100.0)	5	(12.8)	3	(7.7)	7	(17.9)	3	(7.7)	10	(25.6)	6	(15.4)	13	(33.3)
ややゆとりがある	118	(100.0)	12	(10.2)	17	(14.4)	48	(40.7)	29	(24.6)	30	(25.4)	25	(21.2)	29	(24.6)
どちらともいえない	136	(100.0)	12	(8.8)	15	(11.0)	52	(38.2)	41	(30.1)	27	(19.9)	28	(20.6)	48	(35.3)
ゆとりはない (計)	186	(100.0)	26	(14.0)	24	(12.9)	46	(24.7)	81	(43.5)	27	(14.5)	36	(19.4)	59	(31.7)
あまりゆとりはない	116	(100.0)	17	(14.7)	15	(12.9)	30	(25.9)	44	(37.9)	16	(13.8)	19	(16.4)	41	(35.3)
全くゆとりはない	70	(100.0)	9	(12.9)	9	(12.9)	16	(22.9)	37	(52.9)	11	(15.7)	17	(24.3)	18	(25.7)
無回答	4	(100.0)	1	(25.0)	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる (計)	200	(100.0)	22	(11.0)	27	(13.5)	44	(22.0)	55	(27.5)	48	(24.0)	43	(21.5)	64	(32.0)
時間的なゆとりを感じる	88	(100.0)	9	(10.2)	13	(14.8)	10	(11.4)	24	(27.3)	24	(27.3)	24	(27.3)	26	(29.5)
やや時間的なゆとりを感じる	112	(100.0)	13	(11.6)	14	(12.5)	34	(30.4)	31	(27.7)	24	(21.4)	19	(17.0)	38	(33.9)
どちらともいえない	122	(100.0)	12	(9.8)	14	(11.5)	35	(28.7)	38	(31.1)	20	(16.4)	21	(17.2)	32	(26.2)
時間的なゆとりを感じない (計)	157	(100.0)	21	(13.4)	18	(11.5)	74	(47.1)	61	(38.9)	26	(16.6)	31	(19.7)	53	(33.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	127	(100.0)	15	(11.8)	16	(12.6)	62	(48.8)	49	(38.6)	17	(13.4)	26	(20.5)	44	(34.6)
全く時間的なゆとりを感じない	30	(100.0)	6	(20.0)	2	(6.7)	12	(40.0)	12	(40.0)	9	(30.0)	5	(16.7)	9	(30.0)
無回答	4	(100.0)	1	(25.0)	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7																
良い (計)	1089	(100.0)	23	(10.3)	15	(6.7)	76	(33.9)	67	(29.9)	63	(28.1)	32	(14.3)	67	(29.9)
とても良い	138	(100.0)	4	(14.3)	1	(3.6)	9	(32.1)	3	(10.7)	11	(39.3)	3	(10.7)	8	(28.6)
まあ良い	951	(100.0)	19	(9.7)	14	(7.1)	67	(34.2)	64	(32.7)	52	(26.5)	29	(14.8)	59	(30.1)
どちらともいえない	489	(100.0)	15	(10.8)	22	(15.8)	44	(31.7)	44	(31.7)	18	(12.9)	36	(25.9)	46	(33.1)
良くない (計)	335	(100.0)	17	(14.5)	22	(18.8)	33	(28.2)	43	(36.8)	13	(11.1)	27	(23.1)	36	(30.8)
あまり良くない	275	(100.0)	12	(13.6)	18	(20.5)	29	(33.0)	32	(36.4)	11	(12.5)	19	(21.6)	27	(30.7)
良くない	60	(100.0)	5	(17.2)	4	(13.8)	4	(13.8)	11	(37.9)	2	(6.9)	8	(27.6)	9	(31.0)
無回答	23	(100.0)	1	(33.3)	-	-	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)	-	-	-	-

集計表 4 (2/2)

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」「4 関心がない」と答えた方に】

問2-1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(○は3つまで)

	該当数		その他		特に理由はない		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	483	(100.0)	34	(7.0)	39	(8.1)	4	(0.8)	840	(173.9)
〔性別〕										
男性	279	(100.0)	14	(5.0)	28	(10.0)	3	(1.1)	478	(171.3)
女性	204	(100.0)	20	(9.8)	11	(5.4)	1	(0.5)	362	(177.5)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	117	(100.0)	8	(6.8)	4	(3.4)	-	-	222	(189.7)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	58	(100.0)	5	(8.6)	3	(5.2)	-	-	117	(201.7)
女性	59	(100.0)	3	(5.1)	1	(1.7)	-	-	105	(178.0)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9										
[男性]	279	(100.0)	14	(5.0)	28	(10.0)	3	(1.1)	478	(171.3)
20～29歳	27	(100.0)	1	(3.7)	1	(3.7)	-	-	55	(203.7)
30～39歳	31	(100.0)	4	(12.9)	2	(6.5)	-	-	62	(200.0)
40～49歳	37	(100.0)	-	-	8	(21.6)	-	-	54	(145.9)
50～59歳	61	(100.0)	1	(1.6)	3	(4.9)	1	(1.6)	100	(163.9)
60～69歳	48	(100.0)	3	(6.3)	3	(6.3)	-	-	82	(170.8)
70歳以上	75	(100.0)	5	(6.7)	11	(14.7)	2	(2.7)	125	(166.7)
[女性]	204	(100.0)	20	(9.8)	11	(5.4)	1	(0.5)	362	(177.5)
20～29歳	34	(100.0)	1	(2.9)	1	(2.9)	-	-	62	(182.4)
30～39歳	25	(100.0)	2	(8.0)	-	-	-	-	43	(172.0)
40～49歳	22	(100.0)	3	(13.6)	3	(13.6)	-	-	43	(195.5)
50～59歳	37	(100.0)	5	(13.5)	2	(5.4)	-	-	59	(159.5)
60～69歳	25	(100.0)	3	(12.0)	2	(8.0)	1	(4.0)	46	(184.0)
70歳以上	61	(100.0)	6	(9.8)	3	(4.9)	-	-	109	(178.7)
〔食育への関心度〕 問 2										
関心がある（計）	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない（計）	483	(100.0)	34	(7.0)	39	(8.1)	4	(0.8)	840	(173.9)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	30	(7.3)	32	(7.8)	4	(1.0)	717	(175.3)
関心がない	74	(100.0)	4	(5.4)	7	(9.5)	-	-	123	(166.2)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4										
心掛けている（計）	194	(100.0)	15	(7.7)	23	(11.9)	2	(1.0)	320	(164.9)
常に心掛けている	21	(100.0)	3	(14.3)	2	(9.5)	-	-	38	(181.0)
心掛けている	173	(100.0)	12	(6.9)	21	(12.1)	2	(1.2)	282	(163.0)
心掛けていない（計）	285	(100.0)	19	(6.7)	16	(5.6)	2	(0.7)	511	(179.3)
あまり心掛けていない	262	(100.0)	18	(6.9)	15	(5.7)	1	(0.4)	463	(176.7)
全く心掛けていない	23	(100.0)	1	(4.3)	1	(4.3)	1	(4.3)	48	(208.7)
無回答	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	9	(225.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5										
ゆとりがある（計）	157	(100.0)	14	(8.9)	16	(10.2)	1	(0.6)	268	(170.7)
ゆとりがある	39	(100.0)	2	(5.1)	5	(12.8)	1	(2.6)	55	(141.0)
ややゆとりがある	118	(100.0)	12	(10.2)	11	(9.3)	-	-	213	(180.5)
どちらともいえない	136	(100.0)	9	(6.6)	8	(5.9)	1	(0.7)	241	(177.2)
ゆとりはない（計）	186	(100.0)	11	(5.9)	14	(7.5)	2	(1.1)	326	(175.3)
あまりゆとりはない	116	(100.0)	7	(6.0)	10	(8.6)	1	(0.9)	200	(172.4)
全くゆとりはない	70	(100.0)	4	(5.7)	4	(5.7)	1	(1.4)	126	(180.0)
無回答	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	5	(125.0)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	200	(100.0)	20	(10.0)	17	(8.5)	1	(0.5)	341	(170.5)
時間的なゆとりを感じる	88	(100.0)	8	(9.1)	6	(6.8)	1	(1.1)	145	(164.8)
やや時間的なゆとりを感じる	112	(100.0)	12	(10.7)	11	(9.8)	-	-	196	(175.0)
どちらともいえない	122	(100.0)	6	(4.9)	16	(13.1)	3	(2.5)	197	(161.5)
時間的なゆとりを感じない（計）	157	(100.0)	8	(5.1)	5	(3.2)	-	-	297	(189.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	127	(100.0)	7	(5.5)	5	(3.9)	-	-	241	(189.8)
全く時間的なゆとりを感じない	30	(100.0)	1	(3.3)	-	-	-	-	56	(186.7)
無回答	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	5	(125.0)
〔健康状態〕 問 3 7										
良い（計）	1089	(100.0)	17	(7.6)	18	(8.0)	1	(0.4)	379	(169.2)
とても良い	138	(100.0)	2	(7.1)	5	(17.9)	-	-	46	(164.3)
まあ良い	951	(100.0)	15	(7.7)	13	(6.6)	1	(0.5)	333	(169.9)
どちらともいえない	489	(100.0)	9	(6.5)	12	(8.6)	3	(2.2)	249	(179.1)
良くない（計）	335	(100.0)	8	(6.8)	9	(7.7)	-	-	208	(177.8)
あまり良くない	275	(100.0)	5	(5.7)	4	(4.5)	-	-	157	(178.4)
良くない	60	(100.0)	3	(10.3)	5	(17.2)	-	-	51	(175.9)
無回答	23	(100.0)	-	-	-	-	-	-	4	(133.3)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		家族や友人 と食卓を囲 む機会を増 やしたい		食事の正し い作法を習 得したい		地域性や季 節感のある 食事とりたい		地場産物を 購入したい		食べ残しや 食品の廃棄 を削減した い		生産から消 費までのプ ロセスを理 解したい		食品の安全 性について 理解したい	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	788	(34.1)	404	(17.5)	975	(42.2)	785	(34.0)	1294	(56.0)	206	(8.9)	873	(37.8)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	323	(32.0)	168	(16.6)	357	(35.3)	293	(29.0)	519	(51.4)	99	(9.8)	349	(34.6)
女性	1299	(100.0)	465	(35.8)	236	(18.2)	618	(47.6)	492	(37.9)	775	(59.7)	107	(8.2)	524	(40.3)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	434	(100.0)	190	(43.8)	129	(29.7)	165	(38.0)	113	(26.0)	225	(51.8)	41	(9.4)	120	(27.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	167	(100.0)	68	(40.7)	37	(22.2)	49	(29.3)	37	(22.2)	71	(42.5)	17	(10.2)	39	(23.4)
女性	267	(100.0)	122	(45.7)	92	(34.5)	116	(43.4)	76	(28.5)	154	(57.7)	24	(9.0)	81	(30.3)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	1010	(100.0)	323	(32.0)	168	(16.6)	357	(35.3)	293	(29.0)	519	(51.4)	99	(9.8)	349	(34.6)
20～29歳	64	(100.0)	23	(35.9)	11	(17.2)	17	(26.6)	11	(17.2)	27	(42.2)	4	(6.3)	12	(18.8)
30～39歳	103	(100.0)	45	(43.7)	26	(25.2)	32	(31.1)	26	(25.2)	44	(42.7)	13	(12.6)	27	(26.2)
40～49歳	132	(100.0)	62	(47.0)	27	(20.5)	50	(37.9)	39	(29.5)	67	(50.8)	20	(15.2)	46	(34.8)
50～59歳	216	(100.0)	85	(39.4)	45	(20.8)	82	(38.0)	59	(27.3)	118	(54.6)	20	(9.3)	71	(32.9)
60～69歳	190	(100.0)	46	(24.2)	21	(11.1)	68	(35.8)	69	(36.3)	110	(57.9)	17	(8.9)	81	(42.6)
70歳以上	305	(100.0)	62	(20.3)	38	(12.5)	108	(35.4)	89	(29.2)	153	(50.2)	25	(8.2)	112	(36.7)
[女性]	1299	(100.0)	465	(35.8)	236	(18.2)	618	(47.6)	492	(37.9)	775	(59.7)	107	(8.2)	524	(40.3)
20～29歳	125	(100.0)	50	(40.0)	48	(38.4)	46	(36.8)	24	(19.2)	70	(56.0)	7	(5.6)	31	(24.8)
30～39歳	142	(100.0)	72	(50.7)	44	(31.0)	70	(49.3)	52	(36.6)	84	(59.2)	17	(12.0)	50	(35.2)
40～49歳	188	(100.0)	76	(40.4)	39	(20.7)	96	(51.1)	68	(36.2)	115	(61.2)	21	(11.2)	65	(34.6)
50～59歳	237	(100.0)	96	(40.5)	39	(16.5)	114	(48.1)	105	(44.3)	151	(63.7)	24	(10.1)	100	(42.2)
60～69歳	231	(100.0)	70	(30.3)	28	(12.1)	123	(53.2)	102	(44.2)	148	(64.1)	15	(6.5)	104	(45.0)
70歳以上	376	(100.0)	101	(26.9)	38	(10.1)	169	(44.9)	141	(37.5)	207	(55.1)	23	(6.1)	174	(46.3)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1803	(100.0)	689	(38.2)	357	(19.8)	883	(49.0)	704	(39.0)	1066	(59.1)	193	(10.7)	769	(42.7)
関心がある	554	(100.0)	260	(46.9)	134	(24.2)	354	(63.9)	278	(50.2)	357	(64.4)	106	(19.1)	288	(52.0)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	429	(34.3)	223	(17.9)	529	(42.4)	426	(34.1)	709	(56.8)	87	(7.0)	481	(38.5)
関心がない（計）	483	(100.0)	95	(19.7)	45	(9.3)	88	(18.2)	76	(15.7)	216	(44.7)	12	(2.5)	97	(20.1)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	78	(19.1)	35	(8.6)	83	(20.3)	72	(17.6)	195	(47.7)	12	(2.9)	86	(21.0)
関心がない	74	(100.0)	17	(23.0)	10	(13.5)	5	(6.8)	4	(5.4)	21	(28.4)	－	－	11	(14.9)
無回答	23	(100.0)	4	(17.4)	2	(8.7)	4	(17.4)	5	(21.7)	12	(52.2)	1	(4.3)	7	(30.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1718	(100.0)	644	(37.5)	314	(18.3)	821	(47.8)	672	(39.1)	1009	(58.7)	174	(10.1)	716	(41.7)
常に心掛けている	318	(100.0)	142	(44.7)	71	(22.3)	186	(58.5)	153	(48.1)	192	(60.4)	55	(17.3)	168	(52.8)
心掛けている	1400	(100.0)	502	(35.9)	243	(17.4)	635	(45.4)	519	(37.1)	817	(58.4)	119	(8.5)	548	(39.1)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	142	(24.8)	89	(15.6)	148	(25.9)	111	(19.4)	280	(49.0)	32	(5.6)	154	(26.9)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	137	(25.3)	85	(15.7)	141	(26.0)	107	(19.7)	271	(50.0)	32	(5.9)	150	(27.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	5	(16.7)	4	(13.3)	7	(23.3)	4	(13.3)	9	(30.0)	－	－	4	(13.3)
無回答	19	(100.0)	2	(10.5)	1	(5.3)	6	(31.6)	2	(10.5)	5	(26.3)	－	－	3	(15.8)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	339	(37.8)	153	(17.1)	404	(45.1)	335	(37.4)	495	(55.2)	84	(9.4)	335	(37.4)
ゆとりがある	197	(100.0)	76	(38.6)	37	(18.8)	90	(45.7)	66	(33.5)	102	(51.8)	24	(12.2)	81	(41.1)
ややゆとりがある	699	(100.0)	263	(37.6)	116	(16.6)	314	(44.9)	269	(38.5)	393	(56.2)	60	(8.6)	254	(36.3)
どちらともいえない	718	(100.0)	244	(34.0)	117	(16.3)	333	(46.4)	249	(34.7)	404	(56.3)	63	(8.8)	296	(41.2)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	198	(29.8)	128	(19.3)	229	(34.5)	193	(29.1)	377	(56.8)	55	(8.3)	228	(34.3)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	158	(32.6)	101	(20.9)	186	(38.4)	147	(30.4)	290	(59.9)	43	(8.9)	174	(36.0)
全くゆとりはない	180	(100.0)	40	(22.2)	27	(15.0)	43	(23.9)	46	(25.6)	87	(48.3)	12	(6.7)	54	(30.0)
無回答	31	(100.0)	7	(22.6)	6	(19.4)	9	(29.0)	8	(25.8)	18	(58.1)	4	(12.9)	14	(45.2)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	354	(33.3)	169	(15.9)	462	(43.5)	392	(36.9)	583	(54.8)	80	(7.5)	421	(39.6)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	129	(29.7)	67	(15.4)	196	(45.1)	165	(37.9)	242	(55.6)	45	(10.3)	179	(41.1)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	225	(35.8)	102	(16.2)	266	(42.4)	227	(36.1)	341	(54.3)	35	(5.6)	242	(38.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	168	(31.8)	88	(16.6)	213	(40.3)	159	(30.1)	289	(54.6)	42	(7.9)	192	(36.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	257	(37.5)	141	(20.6)	291	(42.5)	226	(33.0)	403	(58.8)	80	(11.7)	247	(36.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	197	(36.3)	107	(19.7)	233	(43.0)	175	(32.3)	318	(58.7)	60	(11.1)	188	(34.7)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	60	(42.0)	34	(23.8)	58	(40.6)	51	(35.7)	85	(59.4)	20	(14.0)	59	(41.3)
無回答	32	(100.0)	9	(28.1)	6	(18.8)	9	(28.1)	8	(25.0)	19	(59.4)	4	(12.5)	13	(40.6)
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	1271	(100.0)	469	(36.9)	231	(18.2)	579	(45.6)	475	(37.4)	721	(56.7)	122	(9.6)	476	(37.5)
とても良い	162	(100.0)	68	(42.0)	41	(25.3)	63	(38.9)	58	(35.8)	87	(53.7)	23	(14.2)	56	(34.6)
まあ良い	1109	(100.0)	401	(36.2)	190	(17.1)	516	(46.5)	417	(37.6)	634	(57.2)	99	(8.9)	420	(37.9)
どちらともいえない	596	(100.0)	200	(33.6)	101	(16.9)	251	(42.1)	186	(31.2)	327	(54.9)	49	(8.2)	245	(41.1)
良くない（計）	413	(100.0)	112	(27.1)	66	(16.0)	136	(32.9)	115	(27.8)	228	(55.2)	31	(7.5)	139	(33.7)
あまり良くない	336	(100.0)	97	(28.9)	52	(15.5)	115	(34.2)	102	(30.4)	191	(56.8)	27	(8.0)	119	(35.4)
良くない	77	(100.0)	15	(19.5)	14	(18.2)	21	(27.3)	13	(16.9)	37	(48.1)	4	(5.2)	20	(26.0)
無回答	29	(100.0)	7	(24.1)	6	(20.7)	9	(31.0)	9	(31.0)	18	(62.1)	4	(13.8)	13	(44.8)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		規則正しい食生活を実践したい		栄養バランスのとれた食生活を実践したい		健康に留意した食生活を実践したい		自分で調理する機会を増やしたい		家族と調理する機会を増やしたい		調理方法・保存方法を習得したい		おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい	
【 総 数 】	2309	(100.0)	1050	(45.5)	1540	(66.7)	1318	(57.1)	428	(18.5)	238	(10.3)	562	(24.3)	931	(40.3)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	450	(44.6)	606	(60.0)	561	(55.5)	180	(17.8)	90	(8.9)	172	(17.0)	353	(35.0)
女性	1299	(100.0)	600	(46.2)	934	(71.9)	757	(58.3)	248	(19.1)	148	(11.4)	390	(30.0)	578	(44.5)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	434	(100.0)	201	(46.3)	285	(65.7)	192	(44.2)	129	(29.7)	72	(16.6)	137	(31.6)	173	(39.9)
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕																
男性	167	(100.0)	66	(39.5)	96	(57.5)	69	(41.3)	42	(25.1)	25	(15.0)	39	(23.4)	61	(36.5)
女性	267	(100.0)	135	(50.6)	189	(70.8)	123	(46.1)	87	(32.6)	47	(17.6)	98	(36.7)	112	(41.9)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	1010	(100.0)	450	(44.6)	606	(60.0)	561	(55.5)	180	(17.8)	90	(8.9)	172	(17.0)	353	(35.0)
20～29歳	64	(100.0)	26	(40.6)	36	(56.3)	20	(31.3)	19	(29.7)	8	(12.5)	16	(25.0)	24	(37.5)
30～39歳	103	(100.0)	40	(38.8)	60	(58.3)	49	(47.6)	23	(22.3)	17	(16.5)	23	(22.3)	37	(35.9)
40～49歳	132	(100.0)	47	(35.6)	77	(58.3)	68	(51.5)	27	(20.5)	21	(15.9)	22	(16.7)	39	(29.5)
50～59歳	216	(100.0)	84	(38.9)	120	(55.6)	114	(52.8)	33	(15.3)	17	(7.9)	39	(18.1)	73	(33.8)
60～69歳	190	(100.0)	88	(46.3)	123	(64.7)	109	(57.4)	30	(15.8)	16	(8.4)	29	(15.3)	62	(32.6)
70歳以上	305	(100.0)	165	(54.1)	190	(62.3)	201	(65.9)	48	(15.7)	11	(3.6)	43	(14.1)	118	(38.7)
[女性]	1299	(100.0)	600	(46.2)	934	(71.9)	757	(58.3)	248	(19.1)	148	(11.4)	390	(30.0)	578	(44.5)
20～29歳	125	(100.0)	64	(51.2)	86	(68.8)	52	(41.6)	48	(38.4)	13	(10.4)	43	(34.4)	51	(40.8)
30～39歳	142	(100.0)	71	(50.0)	103	(72.5)	71	(50.0)	39	(27.5)	34	(23.9)	55	(38.7)	61	(43.0)
40～49歳	188	(100.0)	89	(47.3)	152	(80.9)	103	(54.8)	44	(23.4)	47	(25.0)	53	(28.2)	78	(41.5)
50～59歳	237	(100.0)	91	(38.4)	171	(72.2)	153	(64.6)	38	(16.0)	27	(11.4)	69	(29.1)	114	(48.1)
60～69歳	231	(100.0)	106	(45.9)	167	(72.3)	152	(65.8)	27	(11.7)	11	(4.8)	63	(27.3)	110	(47.6)
70歳以上	376	(100.0)	179	(47.6)	255	(67.8)	226	(60.1)	52	(13.8)	16	(4.3)	107	(28.5)	164	(43.6)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある (計)	1803	(100.0)	908	(50.4)	1342	(74.4)	1136	(63.0)	360	(20.0)	217	(12.0)	485	(26.9)	810	(44.9)
関心がある	554	(100.0)	326	(58.8)	445	(80.3)	409	(73.8)	158	(28.5)	101	(18.2)	172	(31.0)	323	(58.3)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	582	(46.6)	897	(71.8)	727	(58.2)	202	(16.2)	116	(9.3)	313	(25.1)	487	(39.0)
関心がない (計)	483	(100.0)	133	(27.5)	188	(38.9)	174	(36.0)	67	(13.9)	21	(4.3)	73	(15.1)	116	(24.0)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	119	(29.1)	164	(40.1)	155	(37.9)	57	(13.9)	20	(4.9)	67	(16.4)	102	(24.9)
関心がない	74	(100.0)	14	(18.9)	24	(32.4)	19	(25.7)	10	(13.5)	1	(1.4)	6	(8.1)	14	(18.9)
無回答	23	(100.0)	9	(39.1)	10	(43.5)	8	(34.8)	1	(4.3)	-	-	4	(17.4)	5	(21.7)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている (計)	1718	(100.0)	848	(49.4)	1255	(73.1)	1075	(62.6)	341	(19.8)	204	(11.9)	440	(25.6)	756	(44.0)
常に心掛けている	318	(100.0)	186	(58.5)	257	(80.8)	226	(71.1)	89	(28.0)	50	(15.7)	85	(26.7)	164	(51.6)
心掛けている	1400	(100.0)	662	(47.3)	998	(71.3)	849	(60.6)	252	(18.0)	154	(11.0)	355	(25.4)	592	(42.3)
心掛けていない (計)	572	(100.0)	197	(34.4)	277	(48.4)	235	(41.1)	87	(15.2)	34	(5.9)	120	(21.0)	169	(29.5)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	190	(35.1)	266	(49.1)	228	(42.1)	82	(15.1)	32	(5.9)	115	(21.2)	162	(29.9)
全く心掛けていない	30	(100.0)	7	(23.3)	11	(36.7)	7	(23.3)	5	(16.7)	2	(6.7)	5	(16.7)	7	(23.3)
無回答	19	(100.0)	5	(26.3)	8	(42.1)	8	(42.1)	-	-	-	-	2	(10.5)	6	(31.6)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある (計)	896	(100.0)	429	(47.9)	633	(70.6)	543	(60.6)	176	(19.6)	97	(10.8)	215	(24.0)	394	(44.0)
ゆとりがある	197	(100.0)	99	(50.3)	140	(71.1)	123	(62.4)	44	(22.3)	23	(11.7)	43	(21.8)	98	(49.7)
ややゆとりがある	699	(100.0)	330	(47.2)	493	(70.5)	420	(60.1)	132	(18.9)	74	(10.6)	172	(24.6)	296	(42.3)
どちらともいえない	718	(100.0)	329	(45.8)	492	(68.5)	418	(58.2)	134	(18.7)	71	(9.9)	180	(25.1)	272	(37.9)
ゆとりはない (計)	664	(100.0)	275	(41.4)	398	(59.9)	339	(51.1)	113	(17.0)	68	(10.2)	157	(23.6)	250	(37.7)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	213	(44.0)	310	(64.0)	266	(55.0)	85	(17.6)	54	(11.2)	107	(22.1)	188	(38.8)
全くゆとりはない	180	(100.0)	62	(34.4)	88	(48.9)	73	(40.6)	28	(15.6)	14	(7.8)	50	(27.8)	62	(34.4)
無回答	31	(100.0)	17	(54.8)	17	(54.8)	18	(58.1)	5	(16.1)	2	(6.5)	10	(32.3)	15	(48.4)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる (計)	1063	(100.0)	514	(48.4)	725	(68.2)	647	(60.9)	195	(18.3)	88	(8.3)	252	(23.7)	460	(43.3)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	222	(51.0)	286	(65.7)	287	(66.0)	82	(18.9)	32	(7.4)	100	(23.0)	205	(47.1)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	292	(46.5)	439	(69.9)	360	(57.3)	113	(18.0)	56	(8.9)	152	(24.2)	255	(40.6)
どちらともいえない	529	(100.0)	218	(41.2)	346	(65.4)	281	(53.1)	91	(17.2)	46	(8.7)	125	(23.6)	192	(36.3)
時間的なゆとりを感じない (計)	685	(100.0)	301	(43.9)	453	(66.1)	373	(54.5)	137	(20.0)	102	(14.9)	175	(25.5)	264	(38.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	237	(43.7)	366	(67.5)	307	(56.6)	106	(19.6)	71	(13.1)	131	(24.2)	205	(37.8)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	64	(44.8)	87	(60.8)	66	(46.2)	31	(21.7)	31	(21.7)	44	(30.8)	59	(41.3)
無回答	32	(100.0)	17	(53.1)	16	(50.0)	17	(53.1)	5	(15.6)	2	(6.3)	10	(31.3)	15	(46.9)
〔健康状態〕問3 7																
良い (計)	1271	(100.0)	596	(46.9)	886	(69.7)	743	(58.5)	263	(20.7)	147	(11.6)	304	(23.9)	537	(42.3)
とても良い	162	(100.0)	73	(45.1)	111	(68.5)	90	(55.6)	42	(25.9)	22	(13.6)	47	(29.0)	73	(45.1)
まあ良い	1109	(100.0)	523	(47.2)	775	(69.9)	653	(58.9)	221	(19.9)	125	(11.3)	257	(23.2)	464	(41.8)
どちらともいえない	596	(100.0)	248	(41.6)	373	(62.6)	330	(55.4)	93	(15.6)	52	(8.7)	137	(23.0)	230	(38.6)
良くない (計)	413	(100.0)	190	(46.0)	265	(64.2)	228	(55.2)	66	(16.0)	37	(9.0)	112	(27.1)	149	(36.1)
あまり良くない	336	(100.0)	156	(46.4)	220	(65.5)	184	(54.8)	50	(14.9)	32	(9.5)	91	(27.1)	127	(37.8)
良くない	77	(100.0)	34	(44.2)	45	(58.4)	44	(57.1)	16	(20.8)	5	(6.5)	21	(27.3)	22	(28.6)
無回答	29	(100.0)	16	(55.2)	16	(55.2)	17	(58.6)	6	(20.7)	2	(6.9)	9	(31.0)	15	(51.7)

集計表 5 (3/3)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		食文化を伝承していきたい		その他		無回答		回答計	
【総数】	2309	(100.0)	314	(13.6)	43	(1.9)	24	(1.0)	11773	(509.9)
〔性別〕										
男性	1010	(100.0)	116	(11.5)	27	(2.7)	12	(1.2)	4675	(462.9)
女性	1299	(100.0)	198	(15.2)	16	(1.2)	12	(0.9)	7098	(546.4)
〔若い世代(20～39歳)〕										
総数	434	(100.0)	53	(12.2)	8	(1.8)	2	(0.5)	2235	(515.0)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕										
男性	167	(100.0)	21	(12.6)	5	(3.0)	1	(0.6)	743	(444.9)
女性	267	(100.0)	32	(12.0)	3	(1.1)	1	(0.4)	1492	(558.8)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9										
[男性]	1010	(100.0)	116	(11.5)	27	(2.7)	12	(1.2)	4675	(462.9)
20～29歳	64	(100.0)	5	(7.8)	2	(3.1)	–	–	261	(407.8)
30～39歳	103	(100.0)	16	(15.5)	3	(2.9)	1	(1.0)	482	(468.0)
40～49歳	132	(100.0)	17	(12.9)	1	(0.8)	2	(1.5)	632	(478.8)
50～59歳	216	(100.0)	23	(10.6)	5	(2.3)	3	(1.4)	991	(458.8)
60～69歳	190	(100.0)	21	(11.1)	9	(4.7)	1	(0.5)	900	(473.7)
70歳以上	305	(100.0)	34	(11.1)	7	(2.3)	5	(1.6)	1409	(462.0)
[女性]	1299	(100.0)	198	(15.2)	16	(1.2)	12	(0.9)	7098	(546.4)
20～29歳	125	(100.0)	12	(9.6)	1	(0.8)	1	(0.8)	647	(517.6)
30～39歳	142	(100.0)	20	(14.1)	2	(1.4)	–	–	845	(595.1)
40～49歳	188	(100.0)	24	(12.8)	2	(1.1)	–	–	1072	(570.2)
50～59歳	237	(100.0)	43	(18.1)	4	(1.7)	1	(0.4)	1340	(565.4)
60～69歳	231	(100.0)	46	(19.9)	–	–	–	–	1272	(550.6)
70歳以上	376	(100.0)	53	(14.1)	7	(1.9)	10	(2.7)	1922	(511.2)
〔食育への関心度〕問2										
関心がある(計)	1803	(100.0)	300	(16.6)	24	(1.3)	3	(0.2)	10246	(568.3)
関心がある	554	(100.0)	159	(28.7)	11	(2.0)	1	(0.2)	3882	(700.7)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	141	(11.3)	13	(1.0)	2	(0.2)	6364	(509.5)
関心がない(計)	483	(100.0)	12	(2.5)	19	(3.9)	15	(3.1)	1447	(299.6)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	9	(2.2)	10	(2.4)	11	(2.7)	1275	(311.7)
関心がない	74	(100.0)	3	(4.1)	9	(12.2)	4	(5.4)	172	(232.4)
無回答	23	(100.0)	2	(8.7)	–	–	6	(26.1)	80	(347.8)
〔健全な食生活の心掛け〕問4										
心掛けている(計)	1718	(100.0)	280	(16.3)	27	(1.6)	7	(0.4)	9583	(557.8)
常に心掛けている	318	(100.0)	97	(30.5)	6	(1.9)	–	–	2127	(668.9)
心掛けている	1400	(100.0)	183	(13.1)	21	(1.5)	7	(0.5)	7456	(532.6)
心掛けていない(計)	572	(100.0)	34	(5.9)	15	(2.6)	11	(1.9)	2135	(373.3)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	33	(6.1)	12	(2.2)	9	(1.7)	2052	(378.6)
全く心掛けていない	30	(100.0)	1	(3.3)	3	(10.0)	2	(6.7)	83	(276.7)
無回答	19	(100.0)	–	–	1	(5.3)	6	(31.6)	55	(289.5)
〔暮らし向き〕問3 5										
ゆとりがある(計)	896	(100.0)	135	(15.1)	10	(1.1)	9	(1.0)	4786	(534.2)
ゆとりがある	197	(100.0)	36	(18.3)	5	(2.5)	5	(2.5)	1092	(554.3)
ややゆとりがある	699	(100.0)	99	(14.2)	5	(0.7)	4	(0.6)	3694	(528.5)
どちらともいえない	718	(100.0)	95	(13.2)	7	(1.0)	5	(0.7)	3709	(516.6)
ゆとりはない(計)	664	(100.0)	80	(12.0)	25	(3.8)	10	(1.5)	3123	(470.3)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	59	(12.2)	12	(2.5)	5	(1.0)	2398	(495.5)
全くゆとりはない	180	(100.0)	21	(11.7)	13	(7.2)	5	(2.8)	725	(402.8)
無回答	31	(100.0)	4	(12.9)	1	(3.2)	–	–	155	(500.0)
〔時間的なゆとり〕問3 6										
時間的なゆとりを感じる(計)	1063	(100.0)	155	(14.6)	15	(1.4)	12	(1.1)	5524	(519.7)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	70	(16.1)	9	(2.1)	7	(1.6)	2323	(534.0)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	85	(13.5)	6	(1.0)	5	(0.8)	3201	(509.7)
どちらともいえない	529	(100.0)	61	(11.5)	11	(2.1)	6	(1.1)	2528	(477.9)
時間的なゆとりを感じない(計)	685	(100.0)	94	(13.7)	16	(2.3)	6	(0.9)	3566	(520.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	76	(14.0)	11	(2.0)	6	(1.1)	2794	(515.5)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	18	(12.6)	5	(3.5)	–	–	772	(539.9)
無回答	32	(100.0)	4	(12.5)	1	(3.1)	–	–	155	(484.4)
〔健康状態〕問3 7										
良い(計)	1271	(100.0)	196	(15.4)	17	(1.3)	11	(0.9)	6773	(532.9)
とても良い	162	(100.0)	35	(21.6)	5	(3.1)	–	–	894	(551.9)
まあ良い	1109	(100.0)	161	(14.5)	12	(1.1)	11	(1.0)	5879	(530.1)
どちらともいえない	596	(100.0)	66	(11.1)	7	(1.2)	8	(1.3)	2903	(487.1)
良くない(計)	413	(100.0)	48	(11.6)	18	(4.4)	5	(1.2)	1945	(470.9)
あまり良くない	336	(100.0)	37	(11.0)	12	(3.6)	1	(0.3)	1613	(480.1)
良くない	77	(100.0)	11	(14.3)	6	(7.8)	4	(5.2)	332	(431.2)
無回答	29	(100.0)	4	(13.8)	1	(3.4)	–	–	152	(524.1)

集計表 6

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

問4 あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。(○は1つだけ)

	総数		心掛けて いる (計)		常に心掛 けている		心掛けて いる		心掛けて いない (計)		あまり心 掛けてい ない		全く心掛 けていな い		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	1718	(74.4)	318	(13.8)	1400	(60.6)	572	(24.8)	542	(23.5)	30	(1.3)	19	(0.8)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	683	(67.6)	120	(11.9)	563	(55.7)	322	(31.9)	302	(29.9)	20	(2.0)	5	(0.5)
女性	1299	(100.0)	1035	(79.7)	198	(15.2)	837	(64.4)	250	(19.2)	240	(18.5)	10	(0.8)	14	(1.1)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	434	(100.0)	279	(64.3)	49	(11.3)	230	(53.0)	155	(35.7)	141	(32.5)	14	(3.2)	-	-
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	167	(100.0)	91	(54.5)	23	(13.8)	68	(40.7)	76	(45.5)	67	(40.1)	9	(5.4)	-	-
女性	267	(100.0)	188	(70.4)	26	(9.7)	162	(60.7)	79	(29.6)	74	(27.7)	5	(1.9)	-	-
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	1010	(100.0)	683	(67.6)	120	(11.9)	563	(55.7)	322	(31.9)	302	(29.9)	20	(2.0)	5	(0.5)
20～29歳	64	(100.0)	34	(53.1)	8	(12.5)	26	(40.6)	30	(46.9)	25	(39.1)	5	(7.8)	-	-
30～39歳	103	(100.0)	57	(55.3)	15	(14.6)	42	(40.8)	46	(44.7)	42	(40.8)	4	(3.9)	-	-
40～49歳	132	(100.0)	97	(73.5)	15	(11.4)	82	(62.1)	35	(26.5)	31	(23.5)	4	(3.0)	-	-
50～59歳	216	(100.0)	135	(62.5)	12	(5.6)	123	(56.9)	81	(37.5)	77	(35.6)	4	(1.9)	-	-
60～69歳	190	(100.0)	131	(68.9)	17	(8.9)	114	(60.0)	57	(30.0)	56	(29.5)	1	(0.5)	2	(1.1)
70歳以上	305	(100.0)	229	(75.1)	53	(17.4)	176	(57.7)	73	(23.9)	71	(23.3)	2	(0.7)	3	(1.0)
[女性]	1299	(100.0)	1035	(79.7)	198	(15.2)	837	(64.4)	250	(19.2)	240	(18.5)	10	(0.8)	14	(1.1)
20～29歳	125	(100.0)	83	(66.4)	13	(10.4)	70	(56.0)	42	(33.6)	40	(32.0)	2	(1.6)	-	-
30～39歳	142	(100.0)	105	(73.9)	13	(9.2)	92	(64.8)	37	(26.1)	34	(23.9)	3	(2.1)	-	-
40～49歳	188	(100.0)	151	(80.3)	20	(10.6)	131	(69.7)	36	(19.1)	36	(19.1)	-	-	1	(0.5)
50～59歳	237	(100.0)	182	(76.8)	41	(17.3)	141	(59.5)	53	(22.4)	51	(21.5)	2	(0.8)	2	(0.8)
60～69歳	231	(100.0)	199	(86.1)	30	(13.0)	169	(73.2)	32	(13.9)	32	(13.9)	-	-	-	-
70歳以上	376	(100.0)	315	(83.8)	81	(21.5)	234	(62.2)	50	(13.3)	47	(12.5)	3	(0.8)	11	(2.9)
〔食育への関心度〕問 2																
関心がある（計）	1803	(100.0)	1512	(83.9)	295	(16.4)	1217	(67.5)	283	(15.7)	276	(15.3)	7	(0.4)	8	(0.4)
関心がある	554	(100.0)	521	(94.0)	198	(35.7)	323	(58.3)	31	(5.6)	29	(5.2)	2	(0.4)	2	(0.4)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	991	(79.3)	97	(7.8)	894	(71.6)	252	(20.2)	247	(19.8)	5	(0.4)	6	(0.5)
関心がない（計）	483	(100.0)	194	(40.2)	21	(4.3)	173	(35.8)	285	(59.0)	262	(54.2)	23	(4.8)	4	(0.8)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	168	(41.1)	15	(3.7)	153	(37.4)	238	(58.2)	229	(56.0)	9	(2.2)	3	(0.7)
関心がない	74	(100.0)	26	(35.1)	6	(8.1)	20	(27.0)	47	(63.5)	33	(44.6)	14	(18.9)	1	(1.4)
無回答	23	(100.0)	12	(52.2)	2	(8.7)	10	(43.5)	4	(17.4)	4	(17.4)	-	-	7	(30.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4																
心掛けている（計）	1718	(100.0)	1718	(100.0)	318	(18.5)	1400	(81.5)	-	-	-	-	-	-	-	-
常に心掛けている	318	(100.0)	318	(100.0)	318	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
心掛けている	1400	(100.0)	1400	(100.0)	-	-	1400	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
心掛けていない（計）	572	(100.0)	-	-	-	-	-	-	572	(100.0)	542	(94.8)	30	(5.2)	-	-
あまり心掛けていない	542	(100.0)	-	-	-	-	-	-	542	(100.0)	542	(100.0)	-	-	-	-
全く心掛けていない	30	(100.0)	-	-	-	-	-	-	30	(100.0)	-	-	30	(100.0)	-	-
無回答	19	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19	(100.0)
〔暮らし向き〕問 3 5																
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	735	(82.0)	176	(19.6)	559	(62.4)	149	(16.6)	146	(16.3)	3	(0.3)	12	(1.3)
ゆとりがある	197	(100.0)	169	(85.8)	58	(29.4)	111	(56.3)	22	(11.2)	22	(11.2)	-	-	6	(3.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	566	(81.0)	118	(16.9)	448	(64.1)	127	(18.2)	124	(17.7)	3	(0.4)	6	(0.9)
どちらともいえない	718	(100.0)	543	(75.6)	83	(11.6)	460	(64.1)	172	(24.0)	167	(23.3)	5	(0.7)	3	(0.4)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	416	(62.7)	52	(7.8)	364	(54.8)	244	(36.7)	223	(33.6)	21	(3.2)	4	(0.6)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	317	(65.5)	39	(8.1)	278	(57.4)	165	(34.1)	154	(31.8)	11	(2.3)	2	(0.4)
全くゆとりはない	180	(100.0)	99	(55.0)	13	(7.2)	86	(47.8)	79	(43.9)	69	(38.3)	10	(5.6)	2	(1.1)
無回答	31	(100.0)	24	(77.4)	7	(22.6)	17	(54.8)	7	(22.6)	6	(19.4)	1	(3.2)	-	-
〔時間的なゆとり〕問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	856	(80.5)	172	(16.2)	684	(64.3)	194	(18.3)	186	(17.5)	8	(0.8)	13	(1.2)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	345	(79.3)	92	(21.1)	253	(58.2)	84	(19.3)	80	(18.4)	4	(0.9)	6	(1.4)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	511	(81.4)	80	(12.7)	431	(68.6)	110	(17.5)	106	(16.9)	4	(0.6)	7	(1.1)
どちらともいえない	529	(100.0)	372	(70.3)	62	(11.7)	310	(58.6)	155	(29.3)	148	(28.0)	7	(1.3)	2	(0.4)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	465	(67.9)	78	(11.4)	387	(56.5)	216	(31.5)	202	(29.5)	14	(2.0)	4	(0.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	370	(68.3)	60	(11.1)	310	(57.2)	168	(31.0)	159	(29.3)	9	(1.7)	4	(0.7)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	95	(66.4)	18	(12.6)	77	(53.8)	48	(33.6)	43	(30.1)	5	(3.5)	-	-
無回答	32	(100.0)	25	(78.1)	6	(18.8)	19	(59.4)	7	(21.9)	6	(18.8)	1	(3.1)	-	-
〔健康状態〕問 3 7																
良い（計）	1271	(100.0)	1054	(82.9)	234	(18.4)	820	(64.5)	207	(16.3)	200	(15.7)	7	(0.6)	10	(0.8)
とても良い	162	(100.0)	142	(87.7)	67	(41.4)	75	(46.3)	19	(11.7)	17	(10.5)	2	(1.2)	1	(0.6)
まあ良い	1109	(100.0)	912	(82.2)	167	(15.1)	745	(67.2)	188	(17.0)	183	(16.5)	5	(0.5)	9	(0.8)
どちらともいえない	596	(100.0)	394	(66.1)	48	(8.1)	346	(58.1)	196	(32.9)	190	(31.9)	6	(1.0)	6	(1.0)
良くない（計）	413	(100.0)	248	(60.0)	31	(7.5)	217	(52.5)	162	(39.2)	146	(35.4)	16	(3.9)	3	(0.7)
あまり良くない	336	(100.0)	204	(60.7)	22	(6.5)	182	(54.2)	130	(38.7)	121	(36.0)	9	(2.7)	2	(0.6)
良くない	77	(100.0)	44	(57.1)	9	(11.7)	35	(45.5)	32	(41.6)	25	(32.5)	7	(9.1)	1	(1.3)
無回答	29	(100.0)	22	(75.9)	5	(17.2)	17	(58.6)	7	(24.1)	6	(20.7)	1	(3.4)	-	-

集計表 7

問5 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

	総数		ほぼ毎日		週に 4～5日		週に 2～3日		ほとんど ない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	883	(38.2)	507	(22.0)	570	(24.7)	315	(13.6)	34	(1.5)
〔性別〕												
男性	1010	(100.0)	374	(37.0)	193	(19.1)	273	(27.0)	154	(15.2)	16	(1.6)
女性	1299	(100.0)	509	(39.2)	314	(24.2)	297	(22.9)	161	(12.4)	18	(1.4)
〔若い世代 (20～39歳)〕												
総数	434	(100.0)	123	(28.3)	81	(18.7)	130	(30.0)	99	(22.8)	1	(0.2)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕												
男性	167	(100.0)	55	(32.9)	28	(16.8)	49	(29.3)	34	(20.4)	1	(0.6)
女性	267	(100.0)	68	(25.5)	53	(19.9)	81	(30.3)	65	(24.3)	－	－
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	1010	(100.0)	374	(37.0)	193	(19.1)	273	(27.0)	154	(15.2)	16	(1.6)
20～29歳	64	(100.0)	23	(35.9)	7	(10.9)	22	(34.4)	11	(17.2)	1	(1.6)
30～39歳	103	(100.0)	32	(31.1)	21	(20.4)	27	(26.2)	23	(22.3)	－	－
40～49歳	132	(100.0)	38	(28.8)	30	(22.7)	40	(30.3)	22	(16.7)	2	(1.5)
50～59歳	216	(100.0)	68	(31.5)	41	(19.0)	63	(29.2)	43	(19.9)	1	(0.5)
60～69歳	190	(100.0)	73	(38.4)	40	(21.1)	50	(26.3)	25	(13.2)	2	(1.1)
70歳以上	305	(100.0)	140	(45.9)	54	(17.7)	71	(23.3)	30	(9.8)	10	(3.3)
[女性]	1299	(100.0)	509	(39.2)	314	(24.2)	297	(22.9)	161	(12.4)	18	(1.4)
20～29歳	125	(100.0)	32	(25.6)	25	(20.0)	32	(25.6)	36	(28.8)	－	－
30～39歳	142	(100.0)	36	(25.4)	28	(19.7)	49	(34.5)	29	(20.4)	－	－
40～49歳	188	(100.0)	70	(37.2)	43	(22.9)	45	(23.9)	30	(16.0)	－	－
50～59歳	237	(100.0)	86	(36.3)	64	(27.0)	53	(22.4)	33	(13.9)	1	(0.4)
60～69歳	231	(100.0)	100	(43.3)	65	(28.1)	48	(20.8)	16	(6.9)	2	(0.9)
70歳以上	376	(100.0)	185	(49.2)	89	(23.7)	70	(18.6)	17	(4.5)	15	(4.0)
〔食育への関心度〕 問 2												
関心がある (計)	1803	(100.0)	743	(41.2)	417	(23.1)	436	(24.2)	188	(10.4)	19	(1.1)
関心がある	554	(100.0)	292	(52.7)	111	(20.0)	103	(18.6)	41	(7.4)	7	(1.3)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	451	(36.1)	306	(24.5)	333	(26.7)	147	(11.8)	12	(1.0)
関心がない (計)	483	(100.0)	137	(28.4)	85	(17.6)	130	(26.9)	126	(26.1)	5	(1.0)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	112	(27.4)	74	(18.1)	116	(28.4)	102	(24.9)	5	(1.2)
関心がない	74	(100.0)	25	(33.8)	11	(14.9)	14	(18.9)	24	(32.4)	－	－
無回答	23	(100.0)	3	(13.0)	5	(21.7)	4	(17.4)	1	(4.3)	10	(43.5)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4												
心掛けている (計)	1718	(100.0)	771	(44.9)	418	(24.3)	367	(21.4)	140	(8.1)	22	(1.3)
常に心掛けている	318	(100.0)	231	(72.6)	44	(13.8)	27	(8.5)	11	(3.5)	5	(1.6)
心掛けている	1400	(100.0)	540	(38.6)	374	(26.7)	340	(24.3)	129	(9.2)	17	(1.2)
心掛けていない (計)	572	(100.0)	107	(18.7)	87	(15.2)	199	(34.8)	175	(30.6)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	105	(19.4)	84	(15.5)	194	(35.8)	155	(28.6)	4	(0.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	2	(6.7)	3	(10.0)	5	(16.7)	20	(66.7)	－	－
無回答	19	(100.0)	5	(26.3)	2	(10.5)	4	(21.1)	－	－	8	(42.1)
〔暮らし向き〕 問 3 5												
ゆとりがある (計)	896	(100.0)	415	(46.3)	187	(20.9)	188	(21.0)	90	(10.0)	16	(1.8)
ゆとりがある	197	(100.0)	105	(53.3)	34	(17.3)	34	(17.3)	17	(8.6)	7	(3.6)
ややゆとりがある	699	(100.0)	310	(44.3)	153	(21.9)	154	(22.0)	73	(10.4)	9	(1.3)
どちらともいえない	718	(100.0)	267	(37.2)	179	(24.9)	183	(25.5)	82	(11.4)	7	(1.0)
ゆとりはない (計)	664	(100.0)	183	(27.6)	136	(20.5)	193	(29.1)	141	(21.2)	11	(1.7)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	131	(27.1)	108	(22.3)	142	(29.3)	93	(19.2)	10	(2.1)
全くゆとりはない	180	(100.0)	52	(28.9)	28	(15.6)	51	(28.3)	48	(26.7)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	18	(58.1)	5	(16.1)	6	(19.4)	2	(6.5)	－	－
〔時間的なゆとり〕 問 3 6												
時間的なゆとりを感じる (計)	1063	(100.0)	466	(43.8)	237	(22.3)	226	(21.3)	111	(10.4)	23	(2.2)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	205	(47.1)	83	(19.1)	93	(21.4)	42	(9.7)	12	(2.8)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	261	(41.6)	154	(24.5)	133	(21.2)	69	(11.0)	11	(1.8)
どちらともいえない	529	(100.0)	199	(37.6)	126	(23.8)	139	(26.3)	62	(11.7)	3	(0.6)
時間的なゆとりを感じない (計)	685	(100.0)	202	(29.5)	139	(20.3)	198	(28.9)	139	(20.3)	7	(1.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	160	(29.5)	111	(20.5)	158	(29.2)	107	(19.7)	6	(1.1)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	42	(29.4)	28	(19.6)	40	(28.0)	32	(22.4)	1	(0.7)
無回答	32	(100.0)	16	(50.0)	5	(15.6)	7	(21.9)	3	(9.4)	1	(3.1)
〔健康状態〕 問 3 7												
良い (計)	1271	(100.0)	561	(44.1)	280	(22.0)	264	(20.8)	145	(11.4)	21	(1.7)
とても良い	162	(100.0)	83	(51.2)	29	(17.9)	30	(18.5)	17	(10.5)	3	(1.9)
まあ良い	1109	(100.0)	478	(43.1)	251	(22.6)	234	(21.1)	128	(11.5)	18	(1.6)
どちらともいえない	596	(100.0)	193	(32.4)	140	(23.5)	177	(29.7)	76	(12.8)	10	(1.7)
良くない (計)	413	(100.0)	114	(27.6)	81	(19.6)	123	(29.8)	92	(22.3)	3	(0.7)
あまり良くない	336	(100.0)	93	(27.7)	67	(19.9)	104	(31.0)	69	(20.5)	3	(0.9)
良くない	77	(100.0)	21	(27.3)	14	(18.2)	19	(24.7)	23	(29.9)	－	－
無回答	29	(100.0)	15	(51.7)	6	(20.7)	6	(20.7)	2	(6.9)	－	－

集計表 8 (1/2)

[＜次頁に続く＞](#)

【問5で「2 週に4～5日」、「3 週に2～3日」、「4 ほとんどない」と答えた方に】

問5－1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

	該当数		手間がかからないこと		時間があること		食費に余裕があること		自分で用意できること		食欲があること		3つそろえて食べるメリットを知っていること		家に用意されていること	
＊＊【 総 数 】＊＊	1392	(100.0)	834	(59.9)	725	(52.1)	693	(49.8)	395	(28.4)	242	(17.4)	244	(17.5)	208	(14.9)
〔性別〕																
男性	620	(100.0)	352	(56.8)	284	(45.8)	310	(50.0)	149	(24.0)	102	(16.5)	118	(19.0)	136	(21.9)
女性	772	(100.0)	482	(62.4)	441	(57.1)	383	(49.6)	246	(31.9)	140	(18.1)	126	(16.3)	72	(9.3)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	310	(100.0)	193	(62.3)	207	(66.8)	201	(64.8)	62	(20.0)	34	(11.0)	33	(10.6)	40	(12.9)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	111	(100.0)	74	(66.7)	64	(57.7)	66	(59.5)	24	(21.6)	8	(7.2)	18	(16.2)	14	(12.6)
女性	199	(100.0)	119	(59.8)	143	(71.9)	135	(67.8)	38	(19.1)	26	(13.1)	15	(7.5)	26	(13.1)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	620	(100.0)	352	(56.8)	284	(45.8)	310	(50.0)	149	(24.0)	102	(16.5)	118	(19.0)	136	(21.9)
20～29歳	40	(100.0)	20	(50.0)	21	(52.5)	21	(52.5)	9	(22.5)	5	(12.5)	8	(20.0)	7	(17.5)
30～39歳	71	(100.0)	54	(76.1)	43	(60.6)	45	(63.4)	15	(21.1)	3	(4.2)	10	(14.1)	7	(9.9)
40～49歳	92	(100.0)	62	(67.4)	41	(44.6)	49	(53.3)	19	(20.7)	4	(4.3)	18	(19.6)	19	(20.7)
50～59歳	147	(100.0)	73	(49.7)	83	(56.5)	73	(49.7)	25	(17.0)	20	(13.6)	22	(15.0)	28	(19.0)
60～69歳	115	(100.0)	64	(55.7)	52	(45.2)	55	(47.8)	29	(25.2)	24	(20.9)	23	(20.0)	26	(22.6)
70歳以上	155	(100.0)	79	(51.0)	44	(28.4)	67	(43.2)	52	(33.5)	46	(29.7)	37	(23.9)	49	(31.6)
[女性]	772	(100.0)	482	(62.4)	441	(57.1)	383	(49.6)	246	(31.9)	140	(18.1)	126	(16.3)	72	(9.3)
20～29歳	93	(100.0)	46	(49.5)	67	(72.0)	66	(71.0)	19	(20.4)	11	(11.8)	9	(9.7)	16	(17.2)
30～39歳	106	(100.0)	73	(68.9)	76	(71.7)	69	(65.1)	19	(17.9)	15	(14.2)	6	(5.7)	10	(9.4)
40～49歳	118	(100.0)	86	(72.9)	92	(78.0)	59	(50.0)	27	(22.9)	8	(6.8)	13	(11.0)	9	(7.6)
50～59歳	150	(100.0)	104	(69.3)	92	(61.3)	73	(48.7)	39	(26.0)	16	(10.7)	26	(17.3)	12	(8.0)
60～69歳	129	(100.0)	85	(65.9)	65	(50.4)	49	(38.0)	51	(39.5)	31	(24.0)	28	(21.7)	9	(7.0)
70歳以上	176	(100.0)	88	(50.0)	49	(27.8)	67	(38.1)	91	(51.7)	59	(33.5)	44	(25.0)	16	(9.1)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1041	(100.0)	634	(60.9)	568	(54.6)	499	(47.9)	303	(29.1)	189	(18.2)	196	(18.8)	146	(14.0)
関心がある	255	(100.0)	147	(57.6)	143	(56.1)	111	(43.5)	78	(30.6)	54	(21.2)	64	(25.1)	33	(12.9)
どちらかといえば関心がある	786	(100.0)	487	(62.0)	425	(54.1)	388	(49.4)	225	(28.6)	135	(17.2)	132	(16.8)	113	(14.4)
関心がない（計）	341	(100.0)	194	(56.9)	153	(44.9)	190	(55.7)	89	(26.1)	49	(14.4)	46	(13.5)	59	(17.3)
どちらかといえば関心がない	292	(100.0)	164	(56.2)	139	(47.6)	160	(54.8)	73	(25.0)	45	(15.4)	40	(13.7)	49	(16.8)
関心がない	49	(100.0)	30	(61.2)	14	(28.6)	30	(61.2)	16	(32.7)	4	(8.2)	6	(12.2)	10	(20.4)
無回答	10	(100.0)	6	(60.0)	4	(40.0)	4	(40.0)	3	(30.0)	4	(40.0)	2	(20.0)	3	(30.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	925	(100.0)	561	(60.6)	495	(53.5)	437	(47.2)	280	(30.3)	170	(18.4)	175	(18.9)	127	(13.7)
常に心掛けている	82	(100.0)	46	(56.1)	39	(47.6)	37	(45.1)	26	(31.7)	17	(20.7)	22	(26.8)	8	(9.8)
心掛けている	843	(100.0)	515	(61.1)	456	(54.1)	400	(47.4)	254	(30.1)	153	(18.1)	153	(18.1)	119	(14.1)
心掛けていない（計）	461	(100.0)	271	(58.8)	229	(49.7)	253	(54.9)	112	(24.3)	70	(15.2)	67	(14.5)	80	(17.4)
あまり心掛けていない	433	(100.0)	256	(59.1)	217	(50.1)	235	(54.3)	105	(24.2)	67	(15.5)	64	(14.8)	76	(17.6)
全く心掛けていない	28	(100.0)	15	(53.6)	12	(42.9)	18	(64.3)	7	(25.0)	3	(10.7)	3	(10.7)	4	(14.3)
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	3	(50.0)	3	(50.0)	2	(33.3)	2	(33.3)	1	(16.7)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	465	(100.0)	282	(60.6)	245	(52.7)	139	(29.9)	146	(31.4)	92	(19.8)	101	(21.7)	75	(16.1)
ゆとりがある	85	(100.0)	46	(54.1)	47	(55.3)	25	(29.4)	25	(29.4)	23	(27.1)	19	(22.4)	12	(14.1)
ややゆとりがある	380	(100.0)	236	(62.1)	198	(52.1)	114	(30.0)	121	(31.8)	69	(18.2)	82	(21.6)	63	(16.6)
どちらともいえない	444	(100.0)	275	(61.9)	236	(53.2)	219	(49.3)	132	(29.7)	74	(16.7)	74	(16.7)	72	(16.2)
ゆとりはない（計）	470	(100.0)	267	(56.8)	241	(51.3)	332	(70.6)	111	(23.6)	72	(15.3)	66	(14.0)	60	(12.8)
あまりゆとりはない	343	(100.0)	203	(59.2)	184	(53.6)	232	(67.6)	85	(24.8)	58	(16.9)	54	(15.7)	40	(11.7)
全くゆとりはない	127	(100.0)	64	(50.4)	57	(44.9)	100	(78.7)	26	(20.5)	14	(11.0)	12	(9.4)	20	(15.7)
無回答	13	(100.0)	10	(76.9)	3	(23.1)	3	(23.1)	6	(46.2)	4	(30.8)	3	(23.1)	1	(7.7)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	574	(100.0)	332	(57.8)	239	(41.6)	258	(44.9)	187	(32.6)	153	(26.7)	123	(21.4)	95	(16.6)
時間的なゆとりを感じる	218	(100.0)	124	(56.9)	70	(32.1)	100	(45.9)	71	(32.6)	67	(30.7)	46	(21.1)	34	(15.6)
やや時間的なゆとりを感じる	356	(100.0)	208	(58.4)	169	(47.5)	158	(44.4)	116	(32.6)	86	(24.2)	77	(21.6)	61	(17.1)
どちらともいえない	327	(100.0)	207	(63.3)	163	(49.8)	165	(50.5)	90	(27.5)	42	(12.8)	53	(16.2)	46	(14.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	476	(100.0)	283	(59.5)	320	(67.2)	267	(56.1)	112	(23.5)	42	(8.8)	65	(13.7)	66	(13.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	376	(100.0)	223	(59.3)	250	(66.5)	199	(52.9)	91	(24.2)	35	(9.3)	56	(14.9)	52	(13.8)
全く時間的なゆとりを感じない	100	(100.0)	60	(60.0)	70	(70.0)	68	(68.0)	21	(21.0)	7	(7.0)	9	(9.0)	14	(14.0)
無回答	15	(100.0)	12	(80.0)	3	(20.0)	3	(20.0)	6	(40.0)	5	(33.3)	3	(20.0)	1	(6.7)
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	689	(100.0)	427	(62.0)	367	(53.3)	316	(45.9)	188	(27.3)	121	(17.6)	127	(18.4)	97	(14.1)
とても良い	76	(100.0)	50	(65.8)	49	(64.5)	44	(57.9)	19	(25.0)	8	(10.5)	17	(22.4)	7	(9.2)
まあ良い	613	(100.0)	377	(61.5)	318	(51.9)	272	(44.4)	169	(27.6)	113	(18.4)	110	(17.9)	90	(14.7)
どちらともいえない	393	(100.0)	238	(60.6)	203	(51.7)	206	(52.4)	119	(30.3)	56	(14.2)	72	(18.3)	66	(16.8)
良くない（計）	296	(100.0)	159	(53.7)	151	(51.0)	168	(56.8)	81	(27.4)	60	(20.3)	42	(14.2)	44	(14.9)
あまり良くない	240	(100.0)	132	(55.0)	129	(53.8)	131	(54.6)	66	(27.5)	45	(18.8)	37	(15.4)	32	(13.3)
良くない	56	(100.0)	27	(48.2)	22	(39.3)	37	(66.1)	15	(26.8)	15	(26.8)	5	(8.9)	12	(21.4)
無回答	14	(100.0)	10	(71.4)	4	(28.6)	3	(21.4)	7	(50.0)	5	(35.7)	3	(21.4)	1	(7.1)

集計表 8 (2/2)

【問5で「2 週に4～5日」、「3 週に2～3日」、「4 ほとんどない」と答えた方に】

問5－1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

	該当数		外食やコンビニ等で手軽に 取ることができる環境があること		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1392	(100.0)	196	(14.1)	35	(2.5)	4	(0.3)	3576	(256.9)
〔性別〕										
男性	620	(100.0)	105	(16.9)	16	(2.6)	－	－	1572	(253.5)
女性	772	(100.0)	91	(11.8)	19	(2.5)	4	(0.5)	2004	(259.6)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	310	(100.0)	52	(16.8)	7	(2.3)	－	－	829	(267.4)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	111	(100.0)	22	(19.8)	2	(1.8)	－	－	292	(263.1)
女性	199	(100.0)	30	(15.1)	5	(2.5)	－	－	537	(269.8)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9										
[男性]	620	(100.0)	105	(16.9)	16	(2.6)	－	－	1572	(253.5)
20～29歳	40	(100.0)	7	(17.5)	1	(2.5)	－	－	99	(247.5)
30～39歳	71	(100.0)	15	(21.1)	1	(1.4)	－	－	193	(271.8)
40～49歳	92	(100.0)	19	(20.7)	3	(3.3)	－	－	234	(254.3)
50～59歳	147	(100.0)	28	(19.0)	4	(2.7)	－	－	356	(242.2)
60～69歳	115	(100.0)	17	(14.8)	4	(3.5)	－	－	294	(255.7)
70歳以上	155	(100.0)	19	(12.3)	3	(1.9)	－	－	396	(255.5)
[女性]	772	(100.0)	91	(11.8)	19	(2.5)	4	(0.5)	2004	(259.6)
20～29歳	93	(100.0)	15	(16.1)	－	－	－	－	249	(267.7)
30～39歳	106	(100.0)	15	(14.2)	5	(4.7)	－	－	288	(271.7)
40～49歳	118	(100.0)	14	(11.9)	2	(1.7)	－	－	310	(262.7)
50～59歳	150	(100.0)	21	(14.0)	6	(4.0)	－	－	389	(259.3)
60～69歳	129	(100.0)	11	(8.5)	－	－	1	(0.8)	330	(255.8)
70歳以上	176	(100.0)	15	(8.5)	6	(3.4)	3	(1.7)	438	(248.9)
〔食育への関心度〕問 2										
関心がある（計）	1041	(100.0)	149	(14.3)	28	(2.7)	4	(0.4)	2716	(260.9)
関心がある	255	(100.0)	34	(13.3)	9	(3.5)	3	(1.2)	676	(265.1)
どちらかといえば関心がある	786	(100.0)	115	(14.6)	19	(2.4)	1	(0.1)	2040	(259.5)
関心がない（計）	341	(100.0)	45	(13.2)	7	(2.1)	－	－	832	(244.0)
どちらかといえば関心がない	292	(100.0)	37	(12.7)	4	(1.4)	－	－	711	(243.5)
関心がない	49	(100.0)	8	(16.3)	3	(6.1)	－	－	121	(246.9)
無回答	10	(100.0)	2	(20.0)	－	－	－	－	28	(280.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4										
心掛けている（計）	925	(100.0)	126	(13.6)	22	(2.4)	2	(0.2)	2395	(258.9)
常に心掛けている	82	(100.0)	12	(14.6)	3	(3.7)	－	－	210	(256.1)
心掛けていない	843	(100.0)	114	(13.5)	19	(2.3)	2	(0.2)	2185	(259.2)
心掛けていない（計）	461	(100.0)	69	(15.0)	13	(2.8)	2	(0.4)	1166	(252.9)
あまり心掛けていない	433	(100.0)	61	(14.1)	11	(2.5)	2	(0.5)	1094	(252.7)
全く心掛けていない	28	(100.0)	8	(28.6)	2	(7.1)	－	－	72	(257.1)
無回答	6	(100.0)	1	(16.7)	－	－	－	－	15	(250.0)
〔暮らし向き〕問 3 5										
ゆとりがある（計）	465	(100.0)	86	(18.5)	10	(2.2)	1	(0.2)	1177	(253.1)
ゆとりがある	85	(100.0)	16	(18.8)	3	(3.5)	－	－	216	(254.1)
ややゆとりがある	380	(100.0)	70	(18.4)	7	(1.8)	1	(0.3)	961	(252.9)
どちらともいえない	444	(100.0)	54	(12.2)	6	(1.4)	－	－	1142	(257.2)
ゆとりはない（計）	470	(100.0)	54	(11.5)	18	(3.8)	3	(0.6)	1224	(260.4)
あまりゆとりはない	343	(100.0)	37	(10.8)	13	(3.8)	2	(0.6)	908	(264.7)
全くゆとりはない	127	(100.0)	17	(13.4)	5	(3.9)	1	(0.8)	316	(248.8)
無回答	13	(100.0)	2	(15.4)	1	(7.7)	－	－	33	(253.8)
〔時間的なゆとり〕問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	574	(100.0)	69	(12.0)	12	(2.1)	3	(0.5)	1471	(256.3)
時間的なゆとりを感じる	218	(100.0)	27	(12.4)	7	(3.2)	1	(0.5)	547	(250.9)
やや時間的なゆとりを感じる	356	(100.0)	42	(11.8)	5	(1.4)	2	(0.6)	924	(259.6)
どちらともいえない	327	(100.0)	52	(15.9)	10	(3.1)	－	－	828	(253.2)
時間的なゆとりを感じない（計）	476	(100.0)	73	(15.3)	12	(2.5)	1	(0.2)	1241	(260.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	376	(100.0)	60	(16.0)	7	(1.9)	－	－	973	(258.8)
全く時間的なゆとりを感じない	100	(100.0)	13	(13.0)	5	(5.0)	1	(1.0)	268	(268.0)
無回答	15	(100.0)	2	(13.3)	1	(6.7)	－	－	36	(240.0)
〔健康状態〕問 3 7										
良い（計）	689	(100.0)	103	(14.9)	12	(1.7)	2	(0.3)	1760	(255.4)
とても良い	76	(100.0)	9	(11.8)	－	－	－	－	203	(267.1)
まあ良い	613	(100.0)	94	(15.3)	12	(2.0)	2	(0.3)	1557	(254.0)
どちらともいえない	393	(100.0)	49	(12.5)	11	(2.8)	1	(0.3)	1021	(259.8)
良くない（計）	296	(100.0)	42	(14.2)	11	(3.7)	1	(0.3)	759	(256.4)
あまり良くない	240	(100.0)	37	(15.4)	6	(2.5)	－	－	615	(256.3)
良くない	56	(100.0)	5	(8.9)	5	(8.9)	1	(1.8)	144	(257.1)
無回答	14	(100.0)	2	(14.3)	1	(7.1)	－	－	36	(257.1)

集計表 9

問6 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日食べる		週に4～5日食べる		週に2～3日食べる		ほとんど食べない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	1814	(78.6)	122	(5.3)	114	(4.9)	234	(10.1)	25	(1.1)
〔性別〕												
男性	1010	(100.0)	774	(76.6)	52	(5.1)	44	(4.4)	129	(12.8)	11	(1.1)
女性	1299	(100.0)	1040	(80.1)	70	(5.4)	70	(5.4)	105	(8.1)	14	(1.1)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	434	(100.0)	268	(61.8)	41	(9.4)	42	(9.7)	81	(18.7)	2	(0.5)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	167	(100.0)	97	(58.1)	14	(8.4)	16	(9.6)	38	(22.8)	2	(1.2)
女性	267	(100.0)	171	(64.0)	27	(10.1)	26	(9.7)	43	(16.1)	－	－
〔性・年齢〕問2 8×問2 9												
[男性]	1010	(100.0)	774	(76.6)	52	(5.1)	44	(4.4)	129	(12.8)	11	(1.1)
20～29歳	64	(100.0)	31	(48.4)	6	(9.4)	6	(9.4)	20	(31.3)	1	(1.6)
30～39歳	103	(100.0)	66	(64.1)	8	(7.8)	10	(9.7)	18	(17.5)	1	(1.0)
40～49歳	132	(100.0)	95	(72.0)	6	(4.5)	5	(3.8)	25	(18.9)	1	(0.8)
50～59歳	216	(100.0)	152	(70.4)	11	(5.1)	12	(5.6)	40	(18.5)	1	(0.5)
60～69歳	190	(100.0)	151	(79.5)	12	(6.3)	8	(4.2)	18	(9.5)	1	(0.5)
70歳以上	305	(100.0)	279	(91.5)	9	(3.0)	3	(1.0)	8	(2.6)	6	(2.0)
[女性]	1299	(100.0)	1040	(80.1)	70	(5.4)	70	(5.4)	105	(8.1)	14	(1.1)
20～29歳	125	(100.0)	72	(57.6)	14	(11.2)	14	(11.2)	25	(20.0)	－	－
30～39歳	142	(100.0)	99	(69.7)	13	(9.2)	12	(8.5)	18	(12.7)	－	－
40～49歳	188	(100.0)	140	(74.5)	15	(8.0)	15	(8.0)	17	(9.0)	1	(0.5)
50～59歳	237	(100.0)	189	(79.7)	13	(5.5)	13	(5.5)	21	(8.9)	1	(0.4)
60～69歳	231	(100.0)	198	(85.7)	8	(3.5)	8	(3.5)	14	(6.1)	3	(1.3)
70歳以上	376	(100.0)	342	(91.0)	7	(1.9)	8	(2.1)	10	(2.7)	9	(2.4)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1803	(100.0)	1462	(81.1)	93	(5.2)	84	(4.7)	145	(8.0)	19	(1.1)
関心がある	554	(100.0)	470	(84.8)	26	(4.7)	17	(3.1)	34	(6.1)	7	(1.3)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	992	(79.4)	67	(5.4)	67	(5.4)	111	(8.9)	12	(1.0)
関心がない（計）	483	(100.0)	334	(69.2)	29	(6.0)	29	(6.0)	88	(18.2)	3	(0.6)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	282	(68.9)	22	(5.4)	28	(6.8)	74	(18.1)	3	(0.7)
関心がない	74	(100.0)	52	(70.3)	7	(9.5)	1	(1.4)	14	(18.9)	－	－
無回答	23	(100.0)	18	(78.3)	－	－	1	(4.3)	1	(4.3)	3	(13.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1718	(100.0)	1452	(84.5)	75	(4.4)	63	(3.7)	107	(6.2)	21	(1.2)
常に心掛けている	318	(100.0)	298	(93.7)	5	(1.6)	2	(0.6)	8	(2.5)	5	(1.6)
心掛けている	1400	(100.0)	1154	(82.4)	70	(5.0)	61	(4.4)	99	(7.1)	16	(1.1)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	344	(60.1)	47	(8.2)	50	(8.7)	127	(22.2)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	327	(60.3)	46	(8.5)	49	(9.0)	116	(21.4)	4	(0.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	17	(56.7)	1	(3.3)	1	(3.3)	11	(36.7)	－	－
無回答	19	(100.0)	18	(94.7)	－	－	1	(5.3)	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問3 5												
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	740	(82.6)	34	(3.8)	37	(4.1)	76	(8.5)	9	(1.0)
ゆとりがある	197	(100.0)	157	(79.7)	9	(4.6)	5	(2.5)	22	(11.2)	4	(2.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	583	(83.4)	25	(3.6)	32	(4.6)	54	(7.7)	5	(0.7)
どちらともいえない	718	(100.0)	566	(78.8)	39	(5.4)	41	(5.7)	68	(9.5)	4	(0.6)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	482	(72.6)	48	(7.2)	35	(5.3)	88	(13.3)	11	(1.7)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	363	(75.0)	35	(7.2)	25	(5.2)	53	(11.0)	8	(1.7)
全くゆとりはない	180	(100.0)	119	(66.1)	13	(7.2)	10	(5.6)	35	(19.4)	3	(1.7)
無回答	31	(100.0)	26	(83.9)	1	(3.2)	1	(3.2)	2	(6.5)	1	(3.2)
〔時間的なゆとり〕問3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	889	(83.6)	43	(4.0)	44	(4.1)	75	(7.1)	12	(1.1)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	370	(85.1)	14	(3.2)	13	(3.0)	34	(7.8)	4	(0.9)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	519	(82.6)	29	(4.6)	31	(4.9)	41	(6.5)	8	(1.3)
どちらともいえない	529	(100.0)	408	(77.1)	34	(6.4)	29	(5.5)	52	(9.8)	6	(1.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	491	(71.7)	44	(6.4)	40	(5.8)	105	(15.3)	5	(0.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	392	(72.3)	35	(6.5)	35	(6.5)	77	(14.2)	3	(0.6)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	99	(69.2)	9	(6.3)	5	(3.5)	28	(19.6)	2	(1.4)
無回答	32	(100.0)	26	(81.3)	1	(3.1)	1	(3.1)	2	(6.3)	2	(6.3)
〔健康状態〕問3 7												
良い（計）	1271	(100.0)	1037	(81.6)	58	(4.6)	58	(4.6)	107	(8.4)	11	(0.9)
とても良い	162	(100.0)	134	(82.7)	6	(3.7)	4	(2.5)	15	(9.3)	3	(1.9)
まあ良い	1109	(100.0)	903	(81.4)	52	(4.7)	54	(4.9)	92	(8.3)	8	(0.7)
どちらともいえない	596	(100.0)	458	(76.8)	34	(5.7)	32	(5.4)	62	(10.4)	10	(1.7)
良くない（計）	413	(100.0)	296	(71.7)	29	(7.0)	22	(5.3)	63	(15.3)	3	(0.7)
あまり良くない	336	(100.0)	243	(72.3)	25	(7.4)	19	(5.7)	47	(14.0)	2	(0.6)
良くない	77	(100.0)	53	(68.8)	4	(5.2)	3	(3.9)	16	(20.8)	1	(1.3)
無回答	29	(100.0)	23	(79.3)	1	(3.4)	2	(6.9)	2	(6.9)	1	(3.4)

【問6で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた方に】

問6－1 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

	該当数		自分で朝食を用意する手間がかからないこと		自分で朝食を用意する時間があること		朝早く起きられること		夕食や夜食を食べすぎないこと		朝、食欲があること		ダイエットの必要がないこと		朝食を食べる習慣があること	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	470	(100.0)	172	(36.6)	189	(40.2)	193	(41.1)	52	(11.1)	215	(45.7)	43	(9.1)	200	(42.6)
〔性別〕																
男性	225	(100.0)	83	(36.9)	78	(34.7)	95	(42.2)	24	(10.7)	100	(44.4)	23	(10.2)	107	(47.6)
女性	245	(100.0)	89	(36.3)	111	(45.3)	98	(40.0)	28	(11.4)	115	(46.9)	20	(8.2)	93	(38.0)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	164	(100.0)	68	(41.5)	80	(48.8)	103	(62.8)	14	(8.5)	66	(40.2)	14	(8.5)	72	(43.9)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	68	(100.0)	31	(45.6)	33	(48.5)	42	(61.8)	6	(8.8)	29	(42.6)	6	(8.8)	36	(52.9)
女性	96	(100.0)	37	(38.5)	47	(49.0)	61	(63.5)	8	(8.3)	37	(38.5)	8	(8.3)	36	(37.5)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	225	(100.0)	83	(36.9)	78	(34.7)	95	(42.2)	24	(10.7)	100	(44.4)	23	(10.2)	107	(47.6)
20～29歳	32	(100.0)	14	(43.8)	17	(53.1)	22	(68.8)	2	(6.3)	14	(43.8)	3	(9.4)	19	(59.4)
30～39歳	36	(100.0)	17	(47.2)	16	(44.4)	20	(55.6)	4	(11.1)	15	(41.7)	3	(8.3)	17	(47.2)
40～49歳	36	(100.0)	10	(27.8)	8	(22.2)	13	(36.1)	4	(11.1)	20	(55.6)	7	(19.4)	15	(41.7)
50～59歳	63	(100.0)	22	(34.9)	18	(28.6)	23	(36.5)	9	(14.3)	22	(34.9)	6	(9.5)	35	(55.6)
60～69歳	38	(100.0)	12	(31.6)	15	(39.5)	12	(31.6)	3	(7.9)	20	(52.6)	3	(7.9)	14	(36.8)
70歳以上	20	(100.0)	8	(40.0)	4	(20.0)	5	(25.0)	2	(10.0)	9	(45.0)	1	(5.0)	7	(35.0)
[女性]	245	(100.0)	89	(36.3)	111	(45.3)	98	(40.0)	28	(11.4)	115	(46.9)	20	(8.2)	93	(38.0)
20～29歳	53	(100.0)	20	(37.7)	32	(60.4)	40	(75.5)	4	(7.5)	22	(41.5)	5	(9.4)	22	(41.5)
30～39歳	43	(100.0)	17	(39.5)	15	(34.9)	21	(48.8)	4	(9.3)	15	(34.9)	3	(7.0)	14	(32.6)
40～49歳	47	(100.0)	18	(38.3)	24	(51.1)	13	(27.7)	6	(12.8)	21	(44.7)	4	(8.5)	14	(29.8)
50～59歳	47	(100.0)	16	(34.0)	21	(44.7)	15	(31.9)	7	(14.9)	21	(44.7)	6	(12.8)	22	(46.8)
60～69歳	30	(100.0)	9	(30.0)	10	(33.3)	5	(16.7)	5	(16.7)	21	(70.0)	2	(6.7)	13	(43.3)
70歳以上	25	(100.0)	9	(36.0)	9	(36.0)	4	(16.0)	2	(8.0)	15	(60.0)	－	－	8	(32.0)
〔食育への関心度〕問 2																
関心がある（計）	322	(100.0)	116	(36.0)	136	(42.2)	137	(42.5)	41	(12.7)	157	(48.8)	35	(10.9)	141	(43.8)
関心がある	77	(100.0)	27	(35.1)	37	(48.1)	33	(42.9)	14	(18.2)	42	(54.5)	14	(18.2)	35	(45.5)
どちらかといえば関心がある	245	(100.0)	89	(36.3)	99	(40.4)	104	(42.4)	27	(11.0)	115	(46.9)	21	(8.6)	106	(43.3)
関心がない（計）	146	(100.0)	56	(38.4)	52	(35.6)	56	(38.4)	11	(7.5)	58	(39.7)	8	(5.5)	58	(39.7)
どちらかといえば関心がない	124	(100.0)	46	(37.1)	44	(35.5)	50	(40.3)	9	(7.3)	49	(39.5)	7	(5.6)	50	(40.3)
関心がない	22	(100.0)	10	(45.5)	8	(36.4)	6	(27.3)	2	(9.1)	9	(40.9)	1	(4.5)	8	(36.4)
無回答	2	(100.0)	－	－	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4																
心掛けている（計）	245	(100.0)	84	(34.3)	99	(40.4)	90	(36.7)	31	(12.7)	116	(47.3)	29	(11.8)	101	(41.2)
常に心掛けている	15	(100.0)	2	(13.3)	2	(13.3)	6	(40.0)	2	(13.3)	10	(66.7)	3	(20.0)	6	(40.0)
心掛けている	230	(100.0)	82	(35.7)	97	(42.2)	84	(36.5)	29	(12.6)	106	(46.1)	26	(11.3)	95	(41.3)
心掛けていない（計）	224	(100.0)	88	(39.3)	90	(40.2)	102	(45.5)	21	(9.4)	98	(43.8)	14	(6.3)	99	(44.2)
あまり心掛けていない	211	(100.0)	83	(39.3)	86	(40.8)	97	(46.0)	20	(9.5)	95	(45.0)	14	(6.6)	93	(44.1)
全く心掛けていない	13	(100.0)	5	(38.5)	4	(30.8)	5	(38.5)	1	(7.7)	3	(23.1)	－	－	6	(46.2)
無回答	1	－	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問 3 5																
ゆとりがある（計）	147	(100.0)	62	(42.2)	63	(42.9)	56	(38.1)	13	(8.8)	65	(44.2)	17	(11.6)	65	(44.2)
ゆとりがある	36	(100.0)	11	(30.6)	15	(41.7)	17	(47.2)	3	(8.3)	19	(52.8)	5	(13.9)	16	(44.4)
ややゆとりがある	111	(100.0)	51	(45.9)	48	(43.2)	39	(35.1)	10	(9.0)	46	(41.4)	12	(10.8)	49	(44.1)
どちらともいえない	148	(100.0)	42	(28.4)	54	(36.5)	60	(40.5)	22	(14.9)	79	(53.4)	10	(6.8)	68	(45.9)
ゆとりはない（計）	171	(100.0)	67	(39.2)	70	(40.9)	76	(44.4)	17	(9.9)	69	(40.4)	16	(9.4)	66	(38.6)
あまりゆとりはない	113	(100.0)	44	(38.9)	50	(44.2)	54	(47.8)	11	(9.7)	43	(38.1)	14	(12.4)	47	(41.6)
全くゆとりはない	58	(100.0)	23	(39.7)	20	(34.5)	22	(37.9)	6	(10.3)	26	(44.8)	2	(3.4)	19	(32.8)
無回答	4	(100.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	－	－	2	(50.0)	－	－	1	(25.0)
〔時間的なゆとり〕問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	162	(100.0)	64	(39.5)	60	(37.0)	66	(40.7)	14	(8.6)	76	(46.9)	17	(10.5)	73	(45.1)
時間的なゆとりを感じる	61	(100.0)	22	(36.1)	15	(24.6)	23	(37.7)	6	(9.8)	36	(59.0)	5	(8.2)	24	(39.3)
やや時間的なゆとりを感じる	101	(100.0)	42	(41.6)	45	(44.6)	43	(42.6)	8	(7.9)	40	(39.6)	12	(11.9)	49	(48.5)
どちらともいえない	115	(100.0)	43	(37.4)	43	(37.4)	44	(38.3)	18	(15.7)	53	(46.1)	6	(5.2)	61	(53.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	189	(100.0)	64	(33.9)	84	(44.4)	82	(43.4)	20	(10.6)	84	(44.4)	20	(10.6)	65	(34.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	147	(100.0)	48	(32.7)	67	(45.6)	67	(45.6)	14	(9.5)	68	(46.3)	15	(10.2)	53	(36.1)
全く時間的なゆとりを感じない	42	(100.0)	16	(38.1)	17	(40.5)	15	(35.7)	6	(14.3)	16	(38.1)	5	(11.9)	12	(28.6)
無回答	4	(100.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	－	－	2	(50.0)	－	－	1	(25.0)
〔健康状態〕問 3 7																
良い（計）	223	(100.0)	77	(34.5)	92	(41.3)	90	(40.4)	21	(9.4)	98	(43.9)	19	(8.5)	90	(40.4)
とても良い	25	(100.0)	6	(24.0)	12	(48.0)	9	(36.0)	－	－	7	(28.0)	1	(4.0)	8	(32.0)
まあ良い	198	(100.0)	71	(35.9)	80	(40.4)	81	(40.9)	21	(10.6)	91	(46.0)	18	(9.1)	82	(41.4)
どちらともいえない	128	(100.0)	49	(38.3)	52	(40.6)	56	(43.8)	18	(14.1)	57	(44.5)	15	(11.7)	59	(46.1)
良くない（計）	114	(100.0)	45	(39.5)	42	(36.8)	45	(39.5)	13	(11.4)	58	(50.9)	9	(7.9)	50	(43.9)
あまり良くない	91	(100.0)	37	(40.7)	34	(37.4)	34	(37.4)	11	(12.1)	49	(53.8)	8	(8.8)	42	(46.2)
良くない	23	(100.0)	8	(34.8)	8	(34.8)	11	(47.8)	2	(8.7)	9	(39.1)	1	(4.3)	8	(34.8)
無回答	5	(100.0)	1	(20.0)	3	(60.0)	2	(40.0)	－	－	2	(40.0)	－	－	1	(20.0)

集計表 10 (2/2)

【問6で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた方に】

問6－1 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

	該当数		朝食を食べるメリットを知っていること		夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと		家に朝食が用意されていること		外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	470	(100.0)	76	(16.2)	81	(17.2)	81	(17.2)	43	(9.1)	23	(4.9)	5	(1.1)	1373	(292.1)
〔性別〕																
男性	225	(100.0)	35	(15.6)	43	(19.1)	54	(24.0)	22	(9.8)	12	(5.3)	3	(1.3)	679	(301.8)
女性	245	(100.0)	41	(16.7)	38	(15.5)	27	(11.0)	21	(8.6)	11	(4.5)	2	(0.8)	694	(283.3)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	164	(100.0)	30	(18.3)	37	(22.6)	32	(19.5)	18	(11.0)	6	(3.7)	－	－	540	(329.3)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	68	(100.0)	12	(17.6)	18	(26.5)	17	(25.0)	8	(11.8)	3	(4.4)	－	－	241	(354.4)
女性	96	(100.0)	18	(18.8)	19	(19.8)	15	(15.6)	10	(10.4)	3	(3.1)	－	－	299	(311.5)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	225	(100.0)	35	(15.6)	43	(19.1)	54	(24.0)	22	(9.8)	12	(5.3)	3	(1.3)	679	(301.8)
20～29歳	32	(100.0)	6	(18.8)	8	(25.0)	5	(15.6)	4	(12.5)	－	－	－	－	114	(356.3)
30～39歳	36	(100.0)	6	(16.7)	10	(27.8)	12	(33.3)	4	(11.1)	3	(8.3)	－	－	127	(352.8)
40～49歳	36	(100.0)	6	(16.7)	7	(19.4)	6	(16.7)	2	(5.6)	3	(8.3)	2	(5.6)	103	(286.1)
50～59歳	63	(100.0)	5	(7.9)	10	(15.9)	15	(23.8)	4	(6.3)	2	(3.2)	－	－	171	(271.4)
60～69歳	38	(100.0)	8	(21.1)	7	(18.4)	10	(26.3)	6	(15.8)	3	(7.9)	－	－	113	(297.4)
70歳以上	20	(100.0)	4	(20.0)	1	(5.0)	6	(30.0)	2	(10.0)	1	(5.0)	1	(5.0)	51	(255.0)
[女性]	245	(100.0)	41	(16.7)	38	(15.5)	27	(11.0)	21	(8.6)	11	(4.5)	2	(0.8)	694	(283.3)
20～29歳	53	(100.0)	13	(24.5)	11	(20.8)	12	(22.6)	7	(13.2)	－	－	－	－	188	(354.7)
30～39歳	43	(100.0)	5	(11.6)	8	(18.6)	3	(7.0)	3	(7.0)	3	(7.0)	－	－	111	(258.1)
40～49歳	47	(100.0)	5	(10.6)	4	(8.5)	4	(8.5)	2	(4.3)	2	(4.3)	－	－	117	(248.9)
50～59歳	47	(100.0)	8	(17.0)	10	(21.3)	5	(10.6)	2	(4.3)	2	(4.3)	－	－	135	(287.2)
60～69歳	30	(100.0)	5	(16.7)	3	(10.0)	1	(3.3)	3	(10.0)	3	(10.0)	2	(6.7)	82	(273.3)
70歳以上	25	(100.0)	5	(20.0)	2	(8.0)	2	(8.0)	4	(16.0)	1	(4.0)	－	－	61	(244.0)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある（計）	322	(100.0)	57	(17.7)	61	(18.9)	47	(14.6)	32	(9.9)	18	(5.6)	3	(0.9)	981	(304.7)
関心がある	77	(100.0)	22	(28.6)	16	(20.8)	14	(18.2)	8	(10.4)	7	(9.1)	－	－	269	(349.4)
どちらかといえば関心がある	245	(100.0)	35	(14.3)	45	(18.4)	33	(13.5)	24	(9.8)	11	(4.5)	3	(1.2)	712	(290.6)
関心がない（計）	146	(100.0)	18	(12.3)	20	(13.7)	34	(23.3)	11	(7.5)	5	(3.4)	1	(0.7)	388	(265.8)
どちらかといえば関心がない	124	(100.0)	17	(13.7)	17	(13.7)	31	(25.0)	7	(5.6)	5	(4.0)	－	－	332	(267.7)
関心がない	22	(100.0)	1	(4.5)	3	(13.6)	3	(13.6)	4	(18.2)	－	－	1	(4.5)	56	(254.5)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)	4	(200.0)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている（計）	245	(100.0)	48	(19.6)	38	(15.5)	30	(12.2)	20	(8.2)	17	(6.9)	2	(0.8)	705	(287.8)
常に心掛けている	15	(100.0)	6	(40.0)	2	(13.3)	－	－	1	(6.7)	－	－	－	－	40	(266.7)
心掛けている	230	(100.0)	42	(18.3)	36	(15.7)	30	(13.0)	19	(8.3)	17	(7.4)	2	(0.9)	665	(289.1)
心掛けていない（計）	224	(100.0)	28	(12.5)	43	(19.2)	50	(22.3)	23	(10.3)	6	(2.7)	3	(1.3)	665	(296.9)
あまり心掛けていない	211	(100.0)	28	(13.3)	40	(19.0)	46	(21.8)	21	(10.0)	6	(2.8)	2	(0.9)	631	(299.1)
全く心掛けていない	13	(100.0)	－	－	3	(23.1)	4	(30.8)	2	(15.4)	－	－	1	(7.7)	34	(261.5)
無回答	1	－	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	3	(300.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある（計）	147	(100.0)	28	(19.0)	21	(14.3)	27	(18.4)	15	(10.2)	6	(4.1)	2	(1.4)	440	(299.3)
ゆとりがある	36	(100.0)	9	(25.0)	3	(8.3)	4	(11.1)	3	(8.3)	6	(16.7)	1	(2.8)	112	(311.1)
ややゆとりがある	111	(100.0)	19	(17.1)	18	(16.2)	23	(20.7)	12	(10.8)	－	－	1	(0.9)	328	(295.5)
どちらともいえない	148	(100.0)	25	(16.9)	21	(14.2)	21	(14.2)	10	(6.8)	3	(2.0)	－	－	415	(280.4)
ゆとりはない（計）	171	(100.0)	23	(13.5)	38	(22.2)	33	(19.3)	18	(10.5)	13	(7.6)	2	(1.2)	508	(297.1)
あまりゆとりはない	113	(100.0)	19	(16.8)	27	(23.9)	20	(17.7)	9	(8.0)	10	(8.8)	1	(0.9)	349	(308.8)
全くゆとりはない	58	(100.0)	4	(6.9)	11	(19.0)	13	(22.4)	9	(15.5)	3	(5.2)	1	(1.7)	159	(274.1)
無回答	4	(100.0)	－	－	1	(25.0)	－	－	－	－	1	(25.0)	1	(25.0)	10	(250.0)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	162	(100.0)	33	(20.4)	15	(9.3)	28	(17.3)	13	(8.0)	9	(5.6)	2	(1.2)	470	(290.1)
時間的なゆとりを感じる	61	(100.0)	11	(18.0)	2	(3.3)	8	(13.1)	2	(3.3)	6	(9.8)	2	(3.3)	162	(265.6)
やや時間的なゆとりを感じる	101	(100.0)	22	(21.8)	13	(12.9)	20	(19.8)	11	(10.9)	3	(3.0)	－	－	308	(305.0)
どちらともいえない	115	(100.0)	18	(15.7)	17	(14.8)	16	(13.9)	12	(10.4)	6	(5.2)	－	－	337	(293.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	189	(100.0)	25	(13.2)	48	(25.4)	37	(19.6)	18	(9.5)	7	(3.7)	2	(1.1)	556	(294.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	147	(100.0)	18	(12.2)	33	(22.4)	31	(21.1)	14	(9.5)	4	(2.7)	1	(0.7)	433	(294.6)
全く時間的なゆとりを感じない	42	(100.0)	7	(16.7)	15	(35.7)	6	(14.3)	4	(9.5)	3	(7.1)	1	(2.4)	123	(292.9)
無回答	4	(100.0)	－	－	1	(25.0)	－	－	－	－	1	(25.0)	1	(25.0)	10	(250.0)
〔健康状態〕 問 3 7																
良い（計）	223	(100.0)	42	(18.8)	28	(12.6)	35	(15.7)	18	(8.1)	12	(5.4)	3	(1.3)	625	(280.3)
とても良い	25	(100.0)	5	(20.0)	1	(4.0)	2	(8.0)	－	－	1	(4.0)	1	(4.0)	53	(212.0)
まあ良い	198	(100.0)	37	(18.7)	27	(13.6)	33	(16.7)	18	(9.1)	11	(5.6)	2	(1.0)	572	(288.9)
どちらともいえない	128	(100.0)	22	(17.2)	26	(20.3)	23	(18.0)	10	(7.8)	4	(3.1)	－	－	391	(305.5)
良くない（計）	114	(100.0)	12	(10.5)	26	(22.8)	23	(20.2)	15	(13.2)	6	(5.3)	1	(0.9)	345	(302.6)
あまり良くない	91	(100.0)	10	(11.0)	22	(24.2)	20	(22.0)	12	(13.2)	2	(2.2)	－	－	281	(308.8)
良くない	23	(100.0)	2	(8.7)	4	(17.4)	3	(13.0)	3	(13.0)	4	(17.4)	1	(4.3)	64	(278.3)
無回答	5	(100.0)	－	－	1	(20.0)	－	－	－	－	1	(20.0)	1	(20.0)	12	(240.0)

集計表 11

問7 あなたは、健全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、
どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。（○は1つだけ）

	総数		あると思う (計)		十分にある と思う		ある程度 あると思う		ないと思う (計)		あまりない と思う		まったく ないと思う		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	1630	(70.6)	231	(10.0)	1399	(60.6)	666	(28.8)	601	(26.0)	65	(2.8)	13	(0.6)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	618	(61.2)	91	(9.0)	527	(52.2)	386	(38.2)	340	(33.7)	46	(4.6)	6	(0.6)
女性	1299	(100.0)	1012	(77.9)	140	(10.8)	872	(67.1)	280	(21.6)	261	(20.1)	19	(1.5)	7	(0.5)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	434	(100.0)	260	(59.9)	42	(9.7)	218	(50.2)	173	(39.9)	150	(34.6)	23	(5.3)	1	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	167	(100.0)	92	(55.1)	17	(10.2)	75	(44.9)	74	(44.3)	61	(36.5)	13	(7.8)	1	(0.6)
女性	267	(100.0)	168	(62.9)	25	(9.4)	143	(53.6)	99	(37.1)	89	(33.3)	10	(3.7)	-	-
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	1010	(100.0)	618	(61.2)	91	(9.0)	527	(52.2)	386	(38.2)	340	(33.7)	46	(4.6)	6	(0.6)
20～29歳	64	(100.0)	34	(53.1)	4	(6.3)	30	(46.9)	30	(46.9)	25	(39.1)	5	(7.8)	-	-
30～39歳	103	(100.0)	58	(56.3)	13	(12.6)	45	(43.7)	44	(42.7)	36	(35.0)	8	(7.8)	1	(1.0)
40～49歳	132	(100.0)	72	(54.5)	8	(6.1)	64	(48.5)	60	(45.5)	52	(39.4)	8	(6.1)	-	-
50～59歳	216	(100.0)	122	(56.5)	17	(7.9)	105	(48.6)	94	(43.5)	84	(38.9)	10	(4.6)	-	-
60～69歳	190	(100.0)	122	(64.2)	19	(10.0)	103	(54.2)	67	(35.3)	60	(31.6)	7	(3.7)	1	(0.5)
70歳以上	305	(100.0)	210	(68.9)	30	(9.8)	180	(59.0)	91	(29.8)	83	(27.2)	8	(2.6)	4	(1.3)
[女性]	1299	(100.0)	1012	(77.9)	140	(10.8)	872	(67.1)	280	(21.6)	261	(20.1)	19	(1.5)	7	(0.5)
20～29歳	125	(100.0)	71	(56.8)	14	(11.2)	57	(45.6)	54	(43.2)	49	(39.2)	5	(4.0)	-	-
30～39歳	142	(100.0)	97	(68.3)	11	(7.7)	86	(60.6)	45	(31.7)	40	(28.2)	5	(3.5)	-	-
40～49歳	188	(100.0)	137	(72.9)	22	(11.7)	115	(61.2)	50	(26.6)	46	(24.5)	4	(2.1)	1	(0.5)
50～59歳	237	(100.0)	186	(78.5)	25	(10.5)	161	(67.9)	51	(21.5)	49	(20.7)	2	(0.8)	-	-
60～69歳	231	(100.0)	203	(87.9)	22	(9.5)	181	(78.4)	27	(11.7)	25	(10.8)	2	(0.9)	1	(0.4)
70歳以上	376	(100.0)	318	(84.6)	46	(12.2)	272	(72.3)	53	(14.1)	52	(13.8)	1	(0.3)	5	(1.3)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1803	(100.0)	1405	(77.9)	205	(11.4)	1200	(66.6)	387	(21.5)	366	(20.3)	21	(1.2)	11	(0.6)
関心がある	554	(100.0)	499	(90.1)	130	(23.5)	369	(66.6)	51	(9.2)	50	(9.0)	1	(0.2)	4	(0.7)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	906	(72.5)	75	(6.0)	831	(66.5)	336	(26.9)	316	(25.3)	20	(1.6)	7	(0.6)
関心がない（計）	483	(100.0)	207	(42.9)	23	(4.8)	184	(38.1)	275	(56.9)	232	(48.0)	43	(8.9)	1	(0.2)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	176	(43.0)	16	(3.9)	160	(39.1)	232	(56.7)	201	(49.1)	31	(7.6)	1	(0.2)
関心がない	74	(100.0)	31	(41.9)	7	(9.5)	24	(32.4)	43	(58.1)	31	(41.9)	12	(16.2)	-	-
無回答	23	(100.0)	18	(78.3)	3	(13.0)	15	(65.2)	4	(17.4)	3	(13.0)	1	(4.3)	1	(4.3)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1718	(100.0)	1400	(81.5)	219	(12.7)	1181	(68.7)	309	(18.0)	295	(17.2)	14	(0.8)	9	(0.5)
常に心掛けている	318	(100.0)	298	(93.7)	122	(38.4)	176	(55.3)	17	(5.3)	15	(4.7)	2	(0.6)	3	(0.9)
心掛けている	1400	(100.0)	1102	(78.7)	97	(6.9)	1005	(71.8)	292	(20.9)	280	(20.0)	12	(0.9)	6	(0.4)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	217	(37.9)	11	(1.9)	206	(36.0)	351	(61.4)	301	(52.6)	50	(8.7)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	207	(38.2)	9	(1.7)	198	(36.5)	331	(61.1)	290	(53.5)	41	(7.6)	4	(0.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	10	(33.3)	2	(6.7)	8	(26.7)	20	(66.7)	11	(36.7)	9	(30.0)	-	-
無回答	19	(100.0)	13	(68.4)	1	(5.3)	12	(63.2)	6	(31.6)	5	(26.3)	1	(5.3)	-	-
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	700	(78.1)	127	(14.2)	573	(64.0)	191	(21.3)	174	(19.4)	17	(1.9)	5	(0.6)
ゆとりがある	197	(100.0)	161	(81.7)	41	(20.8)	120	(60.9)	34	(17.3)	32	(16.2)	2	(1.0)	2	(1.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	539	(77.1)	86	(12.3)	453	(64.8)	157	(22.5)	142	(20.3)	15	(2.1)	3	(0.4)
どちらともいえない	718	(100.0)	490	(68.2)	62	(8.6)	428	(59.6)	223	(31.1)	201	(28.0)	22	(3.1)	5	(0.7)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	415	(62.5)	41	(6.2)	374	(56.3)	246	(37.0)	223	(33.6)	23	(3.5)	3	(0.5)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	312	(64.5)	25	(5.2)	287	(59.3)	170	(35.1)	160	(33.1)	10	(2.1)	2	(0.4)
全くゆとりはない	180	(100.0)	103	(57.2)	16	(8.9)	87	(48.3)	76	(42.2)	63	(35.0)	13	(7.2)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	25	(80.6)	1	(3.2)	24	(77.4)	6	(19.4)	3	(9.7)	3	(9.7)	-	-
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	797	(75.0)	107	(10.1)	690	(64.9)	259	(24.4)	239	(22.5)	20	(1.9)	7	(0.7)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	336	(77.2)	55	(12.6)	281	(64.6)	97	(22.3)	92	(21.1)	5	(1.1)	2	(0.5)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	461	(73.4)	52	(8.3)	409	(65.1)	162	(25.8)	147	(23.4)	15	(2.4)	5	(0.8)
どちらともいえない	529	(100.0)	362	(68.4)	50	(9.5)	312	(59.0)	164	(31.0)	152	(28.7)	12	(2.3)	3	(0.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	445	(65.0)	73	(10.7)	372	(54.3)	237	(34.6)	207	(30.2)	30	(4.4)	3	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	353	(65.1)	58	(10.7)	295	(54.4)	187	(34.5)	164	(30.3)	23	(4.2)	2	(0.4)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	92	(64.3)	15	(10.5)	77	(53.8)	50	(35.0)	43	(30.1)	7	(4.9)	1	(0.7)
無回答	32	(100.0)	26	(81.3)	1	(3.1)	25	(78.1)	6	(18.8)	3	(9.4)	3	(9.4)	-	-
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	1271	(100.0)	965	(75.9)	156	(12.3)	809	(63.7)	297	(23.4)	279	(22.0)	18	(1.4)	9	(0.7)
とても良い	162	(100.0)	128	(79.0)	40	(24.7)	88	(54.3)	32	(19.8)	28	(17.3)	4	(2.5)	2	(1.2)
まあ良い	1109	(100.0)	837	(75.5)	116	(10.5)	721	(65.0)	265	(23.9)	251	(22.6)	14	(1.3)	7	(0.6)
どちらともいえない	596	(100.0)	390	(65.4)	41	(6.9)	349	(58.6)	203	(34.1)	182	(30.5)	21	(3.5)	3	(0.5)
良くない（計）	413	(100.0)	252	(61.0)	33	(8.0)	219	(53.0)	160	(38.7)	136	(32.9)	24	(5.8)	1	(0.2)
あまり良くない	336	(100.0)	212	(63.1)	22	(6.5)	190	(56.5)	124	(36.9)	107	(31.8)	17	(5.1)	-	-
良くない	77	(100.0)	40	(51.9)	11	(14.3)	29	(37.7)	36	(46.8)	29	(37.7)	7	(9.1)	1	(1.3)
無回答	29	(100.0)	23	(79.3)	1	(3.4)	22	(75.9)	6	(20.7)	4	(13.8)	2	(6.9)	-	-

集計表 12

問8 あなたは、普段の食事を自分で準備していますか。(○は1つだけ)

	総数		ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している		一部市販食品を取り入れて、食事を準備している		ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している		自分で食事を準備していない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	666	(28.8)	916	(39.7)	180	(7.8)	532	(23.0)	15	(0.6)
〔性別〕												
男性	1010	(100.0)	148	(14.7)	309	(30.6)	124	(12.3)	422	(41.8)	7	(0.7)
女性	1299	(100.0)	518	(39.9)	607	(46.7)	56	(4.3)	110	(8.5)	8	(0.6)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	434	(100.0)	98	(22.6)	174	(40.1)	41	(9.4)	121	(27.9)	－	－
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	167	(100.0)	25	(15.0)	53	(31.7)	25	(15.0)	64	(38.3)	－	－
女性	267	(100.0)	73	(27.3)	121	(45.3)	16	(6.0)	57	(21.3)	－	－
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	1010	(100.0)	148	(14.7)	309	(30.6)	124	(12.3)	422	(41.8)	7	(0.7)
20～29歳	64	(100.0)	5	(7.8)	22	(34.4)	10	(15.6)	27	(42.2)	－	－
30～39歳	103	(100.0)	20	(19.4)	31	(30.1)	15	(14.6)	37	(35.9)	－	－
40～49歳	132	(100.0)	14	(10.6)	53	(40.2)	18	(13.6)	46	(34.8)	1	(0.8)
50～59歳	216	(100.0)	29	(13.4)	54	(25.0)	33	(15.3)	100	(46.3)	－	－
60～69歳	190	(100.0)	28	(14.7)	62	(32.6)	25	(13.2)	75	(39.5)	－	－
70歳以上	305	(100.0)	52	(17.0)	87	(28.5)	23	(7.5)	137	(44.9)	6	(2.0)
[女性]	1299	(100.0)	518	(39.9)	607	(46.7)	56	(4.3)	110	(8.5)	8	(0.6)
20～29歳	125	(100.0)	28	(22.4)	41	(32.8)	11	(8.8)	45	(36.0)	－	－
30～39歳	142	(100.0)	45	(31.7)	80	(56.3)	5	(3.5)	12	(8.5)	－	－
40～49歳	188	(100.0)	82	(43.6)	87	(46.3)	9	(4.8)	9	(4.8)	1	(0.5)
50～59歳	237	(100.0)	95	(40.1)	117	(49.4)	14	(5.9)	11	(4.6)	－	－
60～69歳	231	(100.0)	99	(42.9)	123	(53.2)	4	(1.7)	3	(1.3)	2	(0.9)
70歳以上	376	(100.0)	169	(44.9)	159	(42.3)	13	(3.5)	30	(8.0)	5	(1.3)
〔食育への関心度〕問 2												
関心がある（計）	1803	(100.0)	581	(32.2)	745	(41.3)	109	(6.0)	355	(19.7)	13	(0.7)
関心がある	554	(100.0)	233	(42.1)	201	(36.3)	27	(4.9)	86	(15.5)	7	(1.3)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	348	(27.9)	544	(43.6)	82	(6.6)	269	(21.5)	6	(0.5)
関心がない（計）	483	(100.0)	78	(16.1)	164	(34.0)	69	(14.3)	172	(35.6)	－	－
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	72	(17.6)	147	(35.9)	55	(13.4)	135	(33.0)	－	－
関心がない	74	(100.0)	6	(8.1)	17	(23.0)	14	(18.9)	37	(50.0)	－	－
無回答	23	(100.0)	7	(30.4)	7	(30.4)	2	(8.7)	5	(21.7)	2	(8.7)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4												
心掛けている（計）	1718	(100.0)	599	(34.9)	693	(40.3)	91	(5.3)	322	(18.7)	13	(0.8)
常に心掛けている	318	(100.0)	163	(51.3)	90	(28.3)	11	(3.5)	49	(15.4)	5	(1.6)
心掛けている	1400	(100.0)	436	(31.1)	603	(43.1)	80	(5.7)	273	(19.5)	8	(0.6)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	60	(10.5)	216	(37.8)	87	(15.2)	207	(36.2)	2	(0.3)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	58	(10.7)	209	(38.6)	77	(14.2)	196	(36.2)	2	(0.4)
全く心掛けていない	30	(100.0)	2	(6.7)	7	(23.3)	10	(33.3)	11	(36.7)	－	－
無回答	19	(100.0)	7	(36.8)	7	(36.8)	2	(10.5)	3	(15.8)	－	－
〔暮らし向き〕問 3 5												
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	289	(32.3)	342	(38.2)	64	(7.1)	195	(21.8)	6	(0.7)
ゆとりがある	197	(100.0)	74	(37.6)	58	(29.4)	9	(4.6)	54	(27.4)	2	(1.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	215	(30.8)	284	(40.6)	55	(7.9)	141	(20.2)	4	(0.6)
どちらともいえない	718	(100.0)	184	(25.6)	300	(41.8)	50	(7.0)	181	(25.2)	3	(0.4)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	182	(27.4)	263	(39.6)	63	(9.5)	150	(22.6)	6	(0.9)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	131	(27.1)	203	(41.9)	32	(6.6)	113	(23.3)	5	(1.0)
全くゆとりはない	180	(100.0)	51	(28.3)	60	(33.3)	31	(17.2)	37	(20.6)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	11	(35.5)	11	(35.5)	3	(9.7)	6	(19.4)	－	－
〔時間的なゆとり〕問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	356	(33.5)	400	(37.6)	64	(6.0)	233	(21.9)	10	(0.9)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	152	(34.9)	137	(31.5)	24	(5.5)	118	(27.1)	4	(0.9)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	204	(32.5)	263	(41.9)	40	(6.4)	115	(18.3)	6	(1.0)
どちらともいえない	529	(100.0)	144	(27.2)	227	(42.9)	40	(7.6)	115	(21.7)	3	(0.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	156	(22.8)	278	(40.6)	72	(10.5)	177	(25.8)	2	(0.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	119	(22.0)	221	(40.8)	57	(10.5)	144	(26.6)	1	(0.2)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	37	(25.9)	57	(39.9)	15	(10.5)	33	(23.1)	1	(0.7)
無回答	32	(100.0)	10	(31.3)	11	(34.4)	4	(12.5)	7	(21.9)	－	－
〔健康状態〕問 3 7												
良い（計）	1271	(100.0)	431	(33.9)	491	(38.6)	73	(5.7)	267	(21.0)	9	(0.7)
とても良い	162	(100.0)	71	(43.8)	49	(30.2)	5	(3.1)	34	(21.0)	3	(1.9)
まあ良い	1109	(100.0)	360	(32.5)	442	(39.9)	68	(6.1)	233	(21.0)	6	(0.5)
どちらともいえない	596	(100.0)	132	(22.1)	263	(44.1)	54	(9.1)	143	(24.0)	4	(0.7)
良くない（計）	413	(100.0)	92	(22.3)	152	(36.8)	51	(12.3)	116	(28.1)	2	(0.5)
あまり良くない	336	(100.0)	79	(23.5)	128	(38.1)	43	(12.8)	85	(25.3)	1	(0.3)
良くない	77	(100.0)	13	(16.9)	24	(31.2)	8	(10.4)	31	(40.3)	1	(1.3)
無回答	29	(100.0)	11	(37.9)	10	(34.5)	2	(6.9)	6	(20.7)	－	－

【問8で「4 自分で食事を準備していない」と答えた方に】

問8－1 普段の食事について、頻度の高いものを3つまで選んでください。(〇は3つまで)

	該当数		自分以外（家族）がほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している		自分以外（家族）が一部市販食品を取り入れて、食事を準備している		自分以外（家族）が、ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している		飲食店や社員食堂などを利用する		市販食品や弁当を利用する	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	532	(100.0)	381	(71.6)	269	(50.6)	58	(10.9)	92	(17.3)	100	(18.8)
〔性別〕												
男性	422	(100.0)	304	(72.0)	219	(51.9)	48	(11.4)	70	(16.6)	77	(18.2)
女性	110	(100.0)	77	(70.0)	50	(45.5)	10	(9.1)	22	(20.0)	23	(20.9)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	121	(100.0)	91	(75.2)	51	(42.1)	6	(5.0)	30	(24.8)	32	(26.4)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	64	(100.0)	46	(71.9)	27	(42.2)	4	(6.3)	18	(28.1)	18	(28.1)
女性	57	(100.0)	45	(78.9)	24	(42.1)	2	(3.5)	12	(21.1)	14	(24.6)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	422	(100.0)	304	(72.0)	219	(51.9)	48	(11.4)	70	(16.6)	77	(18.2)
20～29歳	27	(100.0)	17	(63.0)	10	(37.0)	2	(7.4)	8	(29.6)	7	(25.9)
30～39歳	37	(100.0)	29	(78.4)	17	(45.9)	2	(5.4)	10	(27.0)	11	(29.7)
40～49歳	46	(100.0)	31	(67.4)	26	(56.5)	5	(10.9)	11	(23.9)	11	(23.9)
50～59歳	100	(100.0)	69	(69.0)	50	(50.0)	11	(11.0)	25	(25.0)	26	(26.0)
60～69歳	75	(100.0)	48	(64.0)	42	(56.0)	4	(5.3)	11	(14.7)	11	(14.7)
70歳以上	137	(100.0)	110	(80.3)	74	(54.0)	24	(17.5)	5	(3.6)	11	(8.0)
[女性]	110	(100.0)	77	(70.0)	50	(45.5)	10	(9.1)	22	(20.0)	23	(20.9)
20～29歳	45	(100.0)	35	(77.8)	16	(35.6)	1	(2.2)	11	(24.4)	10	(22.2)
30～39歳	12	(100.0)	10	(83.3)	8	(66.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	4	(33.3)
40～49歳	9	(100.0)	7	(77.8)	6	(66.7)	－	－	2	(22.2)	1	(11.1)
50～59歳	11	(100.0)	8	(72.7)	6	(54.5)	1	(9.1)	4	(36.4)	2	(18.2)
60～69歳	3	(100.0)	2	(66.7)	2	(66.7)	－	－	1	(33.3)	1	(33.3)
70歳以上	30	(100.0)	15	(50.0)	12	(40.0)	7	(23.3)	3	(10.0)	5	(16.7)
〔食育への関心度〕問 2												
関心がある（計）	355	(100.0)	269	(75.8)	188	(53.0)	33	(9.3)	62	(17.5)	59	(16.6)
関心がある	86	(100.0)	62	(72.1)	45	(52.3)	10	(11.6)	15	(17.4)	13	(15.1)
どちらかといえば関心がある	269	(100.0)	207	(77.0)	143	(53.2)	23	(8.6)	47	(17.5)	46	(17.1)
関心がない（計）	172	(100.0)	110	(64.0)	80	(46.5)	23	(13.4)	29	(16.9)	38	(22.1)
どちらかといえば関心がない	135	(100.0)	89	(65.9)	64	(47.4)	16	(11.9)	24	(17.8)	30	(22.2)
関心がない	37	(100.0)	21	(56.8)	16	(43.2)	7	(18.9)	5	(13.5)	8	(21.6)
無回答	5	(100.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	3	(60.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4												
心掛けている（計）	322	(100.0)	243	(75.5)	161	(50.0)	25	(7.8)	45	(14.0)	51	(15.8)
常に心掛けている	49	(100.0)	38	(77.6)	21	(42.9)	3	(6.1)	8	(16.3)	8	(16.3)
心掛けている	273	(100.0)	205	(75.1)	140	(51.3)	22	(8.1)	37	(13.6)	43	(15.8)
心掛けていない（計）	207	(100.0)	136	(65.7)	105	(50.7)	31	(15.0)	47	(22.7)	49	(23.7)
あまり心掛けていない	196	(100.0)	129	(65.8)	102	(52.0)	29	(14.8)	43	(21.9)	45	(23.0)
全く心掛けていない	11	(100.0)	7	(63.6)	3	(27.3)	2	(18.2)	4	(36.4)	4	(36.4)
無回答	3	(100.0)	2	(66.7)	3	(100.0)	2	(66.7)	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問 3 5												
ゆとりがある（計）	195	(100.0)	142	(72.8)	91	(46.7)	22	(11.3)	39	(20.0)	30	(15.4)
ゆとりがある	54	(100.0)	37	(68.5)	27	(50.0)	7	(13.0)	11	(20.4)	8	(14.8)
ややゆとりがある	141	(100.0)	105	(74.5)	64	(45.4)	15	(10.6)	28	(19.9)	22	(15.6)
どちらともいえない	181	(100.0)	132	(72.9)	95	(52.5)	16	(8.8)	30	(16.6)	33	(18.2)
ゆとりはない（計）	150	(100.0)	105	(70.0)	79	(52.7)	19	(12.7)	23	(15.3)	34	(22.7)
あまりゆとりはない	113	(100.0)	81	(71.7)	57	(50.4)	13	(11.5)	19	(16.8)	26	(23.0)
全くゆとりはない	37	(100.0)	24	(64.9)	22	(59.5)	6	(16.2)	4	(10.8)	8	(21.6)
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	4	(66.7)	1	(16.7)	－	－	3	(50.0)
〔時間的なゆとり〕問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	233	(100.0)	183	(78.5)	111	(47.6)	31	(13.3)	34	(14.6)	32	(13.7)
時間的なゆとりを感じる	118	(100.0)	93	(78.8)	54	(45.8)	18	(15.3)	12	(10.2)	13	(11.0)
やや時間的なゆとりを感じる	115	(100.0)	90	(78.3)	57	(49.6)	13	(11.3)	22	(19.1)	19	(16.5)
どちらともいえない	115	(100.0)	80	(69.6)	67	(58.3)	7	(6.1)	21	(18.3)	23	(20.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	177	(100.0)	116	(65.5)	87	(49.2)	19	(10.7)	37	(20.9)	41	(23.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	144	(100.0)	94	(65.3)	73	(50.7)	13	(9.0)	28	(19.4)	28	(19.4)
全く時間的なゆとりを感じない	33	(100.0)	22	(66.7)	14	(42.4)	6	(18.2)	9	(27.3)	13	(39.4)
無回答	7	(100.0)	2	(28.6)	4	(57.1)	1	(14.3)	－	－	4	(57.1)
〔健康状態〕問 3 7												
良い（計）	267	(100.0)	202	(75.7)	129	(48.3)	22	(8.2)	49	(18.4)	46	(17.2)
とても良い	34	(100.0)	31	(91.2)	10	(29.4)	3	(8.8)	8	(23.5)	2	(5.9)
まあ良い	233	(100.0)	171	(73.4)	119	(51.1)	19	(8.2)	41	(17.6)	44	(18.9)
どちらともいえない	143	(100.0)	98	(68.5)	66	(46.2)	19	(13.3)	27	(18.9)	23	(16.1)
良くない（計）	116	(100.0)	79	(68.1)	70	(60.3)	16	(13.8)	16	(13.8)	28	(24.1)
あまり良くない	85	(100.0)	57	(67.1)	52	(61.2)	9	(10.6)	14	(16.5)	19	(22.4)
良くない	31	(100.0)	22	(71.0)	18	(58.1)	7	(22.6)	2	(6.5)	9	(29.0)
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	4	(66.7)	1	(16.7)	－	－	3	(50.0)

集計表 13 (2/2)

【問8で「4 自分で食事を準備していない」と答えた方に】

問8－1 普段の食事について、頻度の高いものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

	該当数		フードデリバリーサービスを利用する		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	532	(100.0)	13	(2.4)	2	(0.4)	915	(172.0)
〔性別〕								
男性	422	(100.0)	9	(2.1)	1	(0.2)	728	(172.5)
女性	110	(100.0)	4	(3.6)	1	(0.9)	187	(170.0)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	121	(100.0)	3	(2.5)	－	－	213	(176.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	64	(100.0)	2	(3.1)	－	－	115	(179.7)
女性	57	(100.0)	1	(1.8)	－	－	98	(171.9)
〔性・年齢〕問 2 8 × 問 2 9								
[男性]	422	(100.0)	9	(2.1)	1	(0.2)	728	(172.5)
20～29歳	27	(100.0)	－	－	－	－	44	(163.0)
30～39歳	37	(100.0)	2	(5.4)	－	－	71	(191.9)
40～49歳	46	(100.0)	2	(4.3)	－	－	86	(187.0)
50～59歳	100	(100.0)	1	(1.0)	－	－	182	(182.0)
60～69歳	75	(100.0)	1	(1.3)	1	(1.3)	118	(157.3)
70歳以上	137	(100.0)	3	(2.2)	－	－	227	(165.7)
[女性]	110	(100.0)	4	(3.6)	1	(0.9)	187	(170.0)
20～29歳	45	(100.0)	1	(2.2)	－	－	74	(164.4)
30～39歳	12	(100.0)	－	－	－	－	24	(200.0)
40～49歳	9	(100.0)	－	－	－	－	16	(177.8)
50～59歳	11	(100.0)	1	(9.1)	－	－	22	(200.0)
60～69歳	3	(100.0)	－	－	－	－	6	(200.0)
70歳以上	30	(100.0)	2	(6.7)	1	(3.3)	45	(150.0)
〔食育への関心度〕問 2								
関心がある（計）	355	(100.0)	7	(2.0)	1	(0.3)	619	(174.4)
関心がある	86	(100.0)	4	(4.7)	－	－	149	(173.3)
どちらかといえば関心がある	269	(100.0)	3	(1.1)	1	(0.4)	470	(174.7)
関心がない（計）	172	(100.0)	6	(3.5)	1	(0.6)	287	(166.9)
どちらかといえば関心がない	135	(100.0)	3	(2.2)	1	(0.7)	227	(168.1)
関心がない	37	(100.0)	3	(8.1)	－	－	60	(162.2)
無回答	5	(100.0)	－	－	－	－	9	(180.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4								
心掛けている（計）	322	(100.0)	7	(2.2)	2	(0.6)	534	(165.8)
常に心掛けている	49	(100.0)	2	(4.1)	1	(2.0)	81	(165.3)
心掛けている	273	(100.0)	5	(1.8)	1	(0.4)	453	(165.9)
心掛けていない（計）	207	(100.0)	6	(2.9)	－	－	374	(180.7)
あまり心掛けていない	196	(100.0)	4	(2.0)	－	－	352	(179.6)
全く心掛けていない	11	(100.0)	2	(18.2)	－	－	22	(200.0)
無回答	3	(100.0)	－	－	－	－	7	(233.3)
〔暮らし向き〕問 3 5								
ゆとりがある（計）	195	(100.0)	3	(1.5)	2	(1.0)	329	(168.7)
ゆとりがある	54	(100.0)	1	(1.9)	1	(1.9)	92	(170.4)
ややゆとりがある	141	(100.0)	2	(1.4)	1	(0.7)	237	(168.1)
どちらともいえない	181	(100.0)	3	(1.7)	－	－	309	(170.7)
ゆとりはない（計）	150	(100.0)	7	(4.7)	－	－	267	(178.0)
あまりゆとりはない	113	(100.0)	3	(2.7)	－	－	199	(176.1)
全くゆとりはない	37	(100.0)	4	(10.8)	－	－	68	(183.8)
無回答	6	(100.0)	－	－	－	－	10	(166.7)
〔時間的なゆとり〕問 3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	233	(100.0)	4	(1.7)	1	(0.4)	396	(170.0)
時間的なゆとりを感じる	118	(100.0)	3	(2.5)	－	－	193	(163.6)
やや時間的なゆとりを感じる	115	(100.0)	1	(0.9)	1	(0.9)	203	(176.5)
どちらともいえない	115	(100.0)	3	(2.6)	－	－	201	(174.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	177	(100.0)	6	(3.4)	1	(0.6)	307	(173.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	144	(100.0)	4	(2.8)	1	(0.7)	241	(167.4)
全く時間的なゆとりを感じない	33	(100.0)	2	(6.1)	－	－	66	(200.0)
無回答	7	(100.0)	－	－	－	－	11	(157.1)
〔健康状態〕問 3 7								
良い（計）	267	(100.0)	5	(1.9)	1	(0.4)	454	(170.0)
とても良い	34	(100.0)	1	(2.9)	－	－	55	(161.8)
まあ良い	233	(100.0)	4	(1.7)	1	(0.4)	399	(171.2)
どちらともいえない	143	(100.0)	3	(2.1)	－	－	236	(165.0)
良くない（計）	116	(100.0)	5	(4.3)	1	(0.9)	215	(185.3)
あまり良くない	85	(100.0)	4	(4.7)	1	(1.2)	156	(183.5)
良くない	31	(100.0)	1	(3.2)	－	－	59	(190.3)
無回答	6	(100.0)	－	－	－	－	10	(166.7)

問9 あなたは、ふだん食品や料理を選択する際に何を重視していますか。(〇はいくつでも)

	総数		準備の時間が かからないこと		小分けで使 いやすいこ と		価格が安い こと		おいしいこ と		近隣の地域 や国内で生 産・加工さ れているこ と		環境に配慮 した農林水 産物・食品 であること		栄養バラン スに配慮さ れているこ と	
【 総 数 】	2309	(100.0)	1136	(49.2)	422	(18.3)	1430	(61.9)	1731	(75.0)	753	(32.6)	403	(17.5)	1154	(50.0)
〔性別〕																
男性	1010	(100.0)	476	(47.1)	165	(16.3)	610	(60.4)	739	(73.2)	251	(24.9)	122	(12.1)	446	(44.2)
女性	1299	(100.0)	660	(50.8)	257	(19.8)	820	(63.1)	992	(76.4)	502	(38.6)	281	(21.6)	708	(54.5)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	434	(100.0)	254	(58.5)	74	(17.1)	304	(70.0)	332	(76.5)	69	(15.9)	21	(4.8)	150	(34.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	167	(100.0)	99	(59.3)	27	(16.2)	109	(65.3)	127	(76.0)	22	(13.2)	3	(1.8)	48	(28.7)
女性	267	(100.0)	155	(58.1)	47	(17.6)	195	(73.0)	205	(76.8)	47	(17.6)	18	(6.7)	102	(38.2)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9																
[男性]	1010	(100.0)	476	(47.1)	165	(16.3)	610	(60.4)	739	(73.2)	251	(24.9)	122	(12.1)	446	(44.2)
20～29歳	64	(100.0)	36	(56.3)	6	(9.4)	45	(70.3)	47	(73.4)	6	(9.4)	1	(1.6)	16	(25.0)
30～39歳	103	(100.0)	63	(61.2)	21	(20.4)	64	(62.1)	80	(77.7)	16	(15.5)	2	(1.9)	32	(31.1)
40～49歳	132	(100.0)	71	(53.8)	18	(13.6)	81	(61.4)	106	(80.3)	23	(17.4)	14	(10.6)	59	(44.7)
50～59歳	216	(100.0)	104	(48.1)	24	(11.1)	139	(64.4)	166	(76.9)	44	(20.4)	20	(9.3)	94	(43.5)
60～69歳	190	(100.0)	83	(43.7)	30	(15.8)	115	(60.5)	136	(71.6)	56	(29.5)	24	(12.6)	79	(41.6)
70歳以上	305	(100.0)	119	(39.0)	66	(21.6)	166	(54.4)	204	(66.9)	106	(34.8)	61	(20.0)	166	(54.4)
[女性]	1299	(100.0)	660	(50.8)	257	(19.8)	820	(63.1)	992	(76.4)	502	(38.6)	281	(21.6)	708	(54.5)
20～29歳	125	(100.0)	67	(53.6)	18	(14.4)	96	(76.8)	94	(75.2)	13	(10.4)	9	(7.2)	42	(33.6)
30～39歳	142	(100.0)	88	(62.0)	29	(20.4)	99	(69.7)	111	(78.2)	34	(23.9)	9	(6.3)	60	(42.3)
40～49歳	188	(100.0)	114	(60.6)	23	(12.2)	118	(62.8)	148	(78.7)	67	(35.6)	24	(12.8)	108	(57.4)
50～59歳	237	(100.0)	135	(57.0)	34	(14.3)	153	(64.6)	181	(76.4)	92	(38.8)	46	(19.4)	126	(53.2)
60～69歳	231	(100.0)	105	(45.5)	50	(21.6)	141	(61.0)	176	(76.2)	110	(47.6)	58	(25.1)	143	(61.9)
70歳以上	376	(100.0)	151	(40.2)	103	(27.4)	213	(56.6)	282	(75.0)	186	(49.5)	135	(35.9)	229	(60.9)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある（計）	1803	(100.0)	873	(48.4)	349	(19.4)	1107	(61.4)	1384	(76.8)	665	(36.9)	368	(20.4)	1036	(57.5)
関心がある	554	(100.0)	243	(43.9)	108	(19.5)	330	(59.6)	428	(77.3)	255	(46.0)	172	(31.0)	392	(70.8)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	630	(50.4)	241	(19.3)	777	(62.2)	956	(76.5)	410	(32.8)	196	(15.7)	644	(51.6)
関心がない（計）	483	(100.0)	256	(53.0)	68	(14.1)	310	(64.2)	330	(68.3)	76	(15.7)	27	(5.6)	108	(22.4)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	219	(53.5)	65	(15.9)	267	(65.3)	284	(69.4)	71	(17.4)	23	(5.6)	98	(24.0)
関心がない	74	(100.0)	37	(50.0)	3	(4.1)	43	(58.1)	46	(62.2)	5	(6.8)	4	(5.4)	10	(13.5)
無回答	23	(100.0)	7	(30.4)	5	(21.7)	13	(56.5)	17	(73.9)	12	(52.2)	8	(34.8)	10	(43.5)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている（計）	1718	(100.0)	794	(46.2)	321	(18.7)	1035	(60.2)	1318	(76.7)	660	(38.4)	370	(21.5)	1049	(61.1)
常に心掛けている	318	(100.0)	114	(35.8)	50	(15.7)	176	(55.3)	251	(78.9)	158	(49.7)	126	(39.6)	242	(76.1)
心掛けている	1400	(100.0)	680	(48.6)	271	(19.4)	859	(61.4)	1067	(76.2)	502	(35.9)	244	(17.4)	807	(57.6)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	334	(58.4)	99	(17.3)	388	(67.8)	403	(70.5)	85	(14.9)	29	(5.1)	98	(17.1)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	317	(58.5)	96	(17.7)	363	(67.0)	390	(72.0)	83	(15.3)	28	(5.2)	96	(17.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	17	(56.7)	3	(10.0)	25	(83.3)	13	(43.3)	2	(6.7)	1	(3.3)	2	(6.7)
無回答	19	(100.0)	8	(42.1)	2	(10.5)	7	(36.8)	10	(52.6)	8	(42.1)	4	(21.1)	7	(36.8)
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	415	(46.3)	168	(18.8)	435	(48.5)	716	(79.9)	319	(35.6)	178	(19.9)	508	(56.7)
ゆとりがある	197	(100.0)	77	(39.1)	27	(13.7)	78	(39.6)	155	(78.7)	73	(37.1)	47	(23.9)	121	(61.4)
ややゆとりがある	699	(100.0)	338	(48.4)	141	(20.2)	357	(51.1)	561	(80.3)	246	(35.2)	131	(18.7)	387	(55.4)
どちらともいえない	718	(100.0)	365	(50.8)	135	(18.8)	459	(63.9)	536	(74.7)	239	(33.3)	128	(17.8)	354	(49.3)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	341	(51.4)	111	(16.7)	518	(78.0)	458	(69.0)	180	(27.1)	87	(13.1)	275	(41.4)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	250	(51.7)	90	(18.6)	373	(77.1)	351	(72.5)	135	(27.9)	68	(14.0)	223	(46.1)
全くゆとりはない	180	(100.0)	91	(50.6)	21	(11.7)	145	(80.6)	107	(59.4)	45	(25.0)	19	(10.6)	52	(28.9)
無回答	31	(100.0)	15	(48.4)	8	(25.8)	18	(58.1)	21	(67.7)	15	(48.4)	10	(32.3)	17	(54.8)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	473	(44.5)	218	(20.5)	616	(57.9)	806	(75.8)	391	(36.8)	235	(22.1)	557	(52.4)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	172	(39.5)	93	(21.4)	230	(52.9)	331	(76.1)	176	(40.5)	99	(22.8)	238	(54.7)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	301	(47.9)	125	(19.9)	386	(61.5)	475	(75.6)	215	(34.2)	136	(21.7)	319	(50.8)
どちらともいえない	529	(100.0)	261	(49.3)	94	(17.8)	324	(61.2)	391	(73.9)	157	(29.7)	77	(14.6)	266	(50.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	385	(56.2)	102	(14.9)	473	(69.1)	512	(74.7)	191	(27.9)	81	(11.8)	315	(46.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	302	(55.7)	80	(14.8)	374	(69.0)	415	(76.6)	147	(27.1)	65	(12.0)	256	(47.2)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	83	(58.0)	22	(15.4)	99	(69.2)	97	(67.8)	44	(30.8)	16	(11.2)	59	(41.3)
無回答	32	(100.0)	17	(53.1)	8	(25.0)	17	(53.1)	22	(68.8)	14	(43.8)	10	(31.3)	16	(50.0)
〔健康状態〕 問 3 7																
良い（計）	1271	(100.0)	597	(47.0)	212	(16.7)	745	(58.6)	963	(75.8)	441	(34.7)	242	(19.0)	699	(55.0)
とても良い	162	(100.0)	66	(40.7)	16	(9.9)	78	(48.1)	121	(74.7)	51	(31.5)	33	(20.4)	97	(59.9)
まあ良い	1109	(100.0)	531	(47.9)	196	(17.7)	667	(60.1)	842	(75.9)	390	(35.2)	209	(18.8)	602	(54.3)
どちらともいえない	596	(100.0)	309	(51.8)	114	(19.1)	382	(64.1)	460	(77.2)	188	(31.5)	91	(15.3)	264	(44.3)
良くない（計）	413	(100.0)	215	(52.1)	87	(21.1)	286	(69.2)	287	(69.5)	109	(26.4)	60	(14.5)	176	(42.6)
あまり良くない	336	(100.0)	179	(53.3)	74	(22.0)	238	(70.8)	240	(71.4)	94	(28.0)	51	(15.2)	146	(43.5)
良くない	77	(100.0)	36	(46.8)	13	(16.9)	48	(62.3)	47	(61.0)	15	(19.5)	9	(11.7)	30	(39.0)
無回答	29	(100.0)	15	(51.7)	9	(31.0)	17	(58.6)	21	(72.4)	15	(51.7)	10	(34.5)	15	(51.7)

集計表 14 (2/2)

問9 あなたは、ふだん食品や料理を選択する際に何を重視していますか。(〇はいくつでも)

	総数		日持ちがすること		その他		特に重視することはない		無回答		回答計	
【総数】	2309	(100.0)	586	(25.4)	67	(2.9)	22	(1.0)	10	(0.4)	7714	(334.1)
〔性別〕												
男性	1010	(100.0)	241	(23.9)	31	(3.1)	13	(1.3)	4	(0.4)	3098	(306.7)
女性	1299	(100.0)	345	(26.6)	36	(2.8)	9	(0.7)	6	(0.5)	4616	(355.4)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	434	(100.0)	120	(27.6)	6	(1.4)	2	(0.5)	1	(0.2)	1333	(307.1)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	167	(100.0)	33	(19.8)	1	(0.6)	1	(0.6)	—	—	470	(281.4)
女性	267	(100.0)	87	(32.6)	5	(1.9)	1	(0.4)	1	(0.4)	863	(323.2)
〔性・年齢〕問28×問29												
[男性]	1010	(100.0)	241	(23.9)	31	(3.1)	13	(1.3)	4	(0.4)	3098	(306.7)
20～29歳	64	(100.0)	7	(10.9)	—	—	1	(1.6)	—	—	165	(257.8)
30～39歳	103	(100.0)	26	(25.2)	1	(1.0)	—	—	—	—	305	(296.1)
40～49歳	132	(100.0)	30	(22.7)	3	(2.3)	2	(1.5)	—	—	407	(308.3)
50～59歳	216	(100.0)	49	(22.7)	6	(2.8)	3	(1.4)	1	(0.5)	650	(300.9)
60～69歳	190	(100.0)	51	(26.8)	8	(4.2)	3	(1.6)	—	—	585	(307.9)
70歳以上	305	(100.0)	78	(25.6)	13	(4.3)	4	(1.3)	3	(1.0)	986	(323.3)
[女性]	1299	(100.0)	345	(26.6)	36	(2.8)	9	(0.7)	6	(0.5)	4616	(355.4)
20～29歳	125	(100.0)	39	(31.2)	2	(1.6)	1	(0.8)	1	(0.8)	382	(305.6)
30～39歳	142	(100.0)	48	(33.8)	3	(2.1)	—	—	—	—	481	(338.7)
40～49歳	188	(100.0)	42	(22.3)	6	(3.2)	—	—	1	(0.5)	651	(346.3)
50～59歳	237	(100.0)	52	(21.9)	11	(4.6)	2	(0.8)	—	—	832	(351.1)
60～69歳	231	(100.0)	60	(26.0)	6	(2.6)	—	—	—	—	849	(367.5)
70歳以上	376	(100.0)	104	(27.7)	8	(2.1)	6	(1.6)	4	(1.1)	1421	(377.9)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1803	(100.0)	448	(24.8)	57	(3.2)	11	(0.6)	6	(0.3)	6304	(349.6)
関心がある	554	(100.0)	132	(23.8)	21	(3.8)	4	(0.7)	2	(0.4)	2087	(376.7)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	316	(25.3)	36	(2.9)	7	(0.6)	4	(0.3)	4217	(337.6)
関心がない（計）	483	(100.0)	134	(27.7)	10	(2.1)	11	(2.3)	4	(0.8)	1334	(276.2)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	118	(28.9)	9	(2.2)	10	(2.4)	3	(0.7)	1167	(285.3)
関心がない	74	(100.0)	16	(21.6)	1	(1.4)	1	(1.4)	1	(1.4)	167	(225.7)
無回答	23	(100.0)	4	(17.4)	—	—	—	—	—	—	76	(330.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1718	(100.0)	426	(24.8)	51	(3.0)	10	(0.6)	7	(0.4)	6041	(351.6)
常に心掛けている	318	(100.0)	72	(22.6)	17	(5.3)	1	(0.3)	1	(0.3)	1208	(379.9)
心掛けている	1400	(100.0)	354	(25.3)	34	(2.4)	9	(0.6)	6	(0.4)	4833	(345.2)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	154	(26.9)	16	(2.8)	12	(2.1)	2	(0.3)	1620	(283.2)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	145	(26.8)	15	(2.8)	11	(2.0)	2	(0.4)	1546	(285.2)
全く心掛けていない	30	(100.0)	9	(30.0)	1	(3.3)	1	(3.3)	—	—	74	(246.7)
無回答	19	(100.0)	6	(31.6)	—	—	—	—	1	(5.3)	53	(278.9)
〔暮らし向き〕問35												
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	201	(22.4)	32	(3.6)	9	(1.0)	5	(0.6)	2986	(333.3)
ゆとりがある	197	(100.0)	34	(17.3)	10	(5.1)	4	(2.0)	2	(1.0)	628	(318.8)
ややゆとりがある	699	(100.0)	167	(23.9)	22	(3.1)	5	(0.7)	3	(0.4)	2358	(337.3)
どちらともいえない	718	(100.0)	175	(24.4)	12	(1.7)	7	(1.0)	4	(0.6)	2414	(336.2)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	197	(29.7)	22	(3.3)	6	(0.9)	1	(0.2)	2196	(330.7)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	142	(29.3)	17	(3.5)	3	(0.6)	1	(0.2)	1653	(341.5)
全くゆとりはない	180	(100.0)	55	(30.6)	5	(2.8)	3	(1.7)	—	—	543	(301.7)
無回答	31	(100.0)	13	(41.9)	1	(3.2)	—	—	—	—	118	(380.6)
〔時間的なゆとり〕問36												
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	243	(22.9)	37	(3.5)	14	(1.3)	7	(0.7)	3597	(338.4)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	98	(22.5)	18	(4.1)	9	(2.1)	5	(1.1)	1469	(337.7)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	145	(23.1)	19	(3.0)	5	(0.8)	2	(0.3)	2128	(338.9)
どちらともいえない	529	(100.0)	144	(27.2)	12	(2.3)	4	(0.8)	3	(0.6)	1733	(327.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	186	(27.2)	17	(2.5)	4	(0.6)	—	—	2266	(330.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	139	(25.6)	10	(1.8)	4	(0.7)	—	—	1792	(330.6)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	47	(32.9)	7	(4.9)	—	—	—	—	474	(331.5)
無回答	32	(100.0)	13	(40.6)	1	(3.1)	—	—	—	—	118	(368.8)
〔健康状態〕問37												
良い（計）	1271	(100.0)	283	(22.3)	36	(2.8)	11	(0.9)	5	(0.4)	4234	(333.1)
とても良い	162	(100.0)	29	(17.9)	4	(2.5)	1	(0.6)	1	(0.6)	497	(306.8)
まあ良い	1109	(100.0)	254	(22.9)	32	(2.9)	10	(0.9)	4	(0.4)	3737	(337.0)
どちらともいえない	596	(100.0)	159	(26.7)	17	(2.9)	3	(0.5)	2	(0.3)	1989	(333.7)
良くない（計）	413	(100.0)	132	(32.0)	13	(3.1)	8	(1.9)	3	(0.7)	1376	(333.2)
あまり良くない	336	(100.0)	99	(29.5)	11	(3.3)	5	(1.5)	2	(0.6)	1139	(339.0)
良くない	77	(100.0)	33	(42.9)	2	(2.6)	3	(3.9)	1	(1.3)	237	(307.8)
無回答	29	(100.0)	12	(41.4)	1	(3.4)	—	—	—	—	115	(396.6)

集計表 15

問10 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(○は1つだけ)

	総数		そう思う (計)		とてもそ う思う		そう思う		どちらと もいえな い		そう思わ ない (計)		あまりそ う思わな い		まったく そう思わ ない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	697	(30.2)	132	(5.7)	565	(24.5)	755	(32.7)	821	(35.6)	563	(24.4)	258	(11.2)	36	(1.6)
〔性別〕																		
男性	1010	(100.0)	271	(26.8)	60	(5.9)	211	(20.9)	322	(31.9)	406	(40.2)	273	(27.0)	133	(13.2)	11	(1.1)
女性	1299	(100.0)	426	(32.8)	72	(5.5)	354	(27.3)	433	(33.3)	415	(31.9)	290	(22.3)	125	(9.6)	25	(1.9)
〔若い世代(20～39歳)〕																		
総数	434	(100.0)	109	(25.1)	29	(6.7)	80	(18.4)	128	(29.5)	195	(44.9)	114	(26.3)	81	(18.7)	2	(0.5)
〔若い世代(20～39歳)・性別〕																		
男性	167	(100.0)	42	(25.1)	15	(9.0)	27	(16.2)	45	(26.9)	79	(47.3)	41	(24.6)	38	(22.8)	1	(0.6)
女性	267	(100.0)	67	(25.1)	14	(5.2)	53	(19.9)	83	(31.1)	116	(43.4)	73	(27.3)	43	(16.1)	1	(0.4)
〔性・年齢〕問28×問29																		
[男性]	1010	(100.0)	271	(26.8)	60	(5.9)	211	(20.9)	322	(31.9)	406	(40.2)	273	(27.0)	133	(13.2)	11	(1.1)
20～29歳	64	(100.0)	17	(26.6)	5	(7.8)	12	(18.8)	18	(28.1)	28	(43.8)	16	(25.0)	12	(18.8)	1	(1.6)
30～39歳	103	(100.0)	25	(24.3)	10	(9.7)	15	(14.6)	27	(26.2)	51	(49.5)	25	(24.3)	26	(25.2)	-	-
40～49歳	132	(100.0)	39	(29.5)	6	(4.5)	33	(25.0)	41	(31.1)	51	(38.6)	35	(26.5)	16	(12.1)	1	(0.8)
50～59歳	216	(100.0)	62	(28.7)	15	(6.9)	47	(21.8)	73	(33.8)	79	(36.6)	57	(26.4)	22	(10.2)	2	(0.9)
60～69歳	190	(100.0)	48	(25.3)	12	(6.3)	36	(18.9)	74	(38.9)	67	(35.3)	49	(25.8)	18	(9.5)	1	(0.5)
70歳以上	305	(100.0)	80	(26.2)	12	(3.9)	68	(22.3)	89	(29.2)	130	(42.6)	91	(29.8)	39	(12.8)	6	(2.0)
[女性]	1299	(100.0)	426	(32.8)	72	(5.5)	354	(27.3)	433	(33.3)	415	(31.9)	290	(22.3)	125	(9.6)	25	(1.9)
20～29歳	125	(100.0)	33	(26.4)	9	(7.2)	24	(19.2)	34	(27.2)	57	(45.6)	38	(30.4)	19	(15.2)	1	(0.8)
30～39歳	142	(100.0)	34	(23.9)	5	(3.5)	29	(20.4)	49	(34.5)	59	(41.5)	35	(24.6)	24	(16.9)	-	-
40～49歳	188	(100.0)	65	(34.6)	15	(8.0)	50	(26.6)	67	(35.6)	56	(29.8)	42	(22.3)	14	(7.4)	-	-
50～59歳	237	(100.0)	89	(37.6)	20	(8.4)	69	(29.1)	86	(36.3)	62	(26.2)	43	(18.1)	19	(8.0)	-	-
60～69歳	231	(100.0)	80	(34.6)	3	(1.3)	77	(33.3)	84	(36.4)	64	(27.7)	50	(21.6)	14	(6.1)	3	(1.3)
70歳以上	376	(100.0)	125	(33.2)	20	(5.3)	105	(27.9)	113	(30.1)	117	(31.1)	82	(21.8)	35	(9.3)	21	(5.6)
〔食育への関心度〕問2																		
関心がある(計)	1803	(100.0)	621	(34.4)	116	(6.4)	505	(28.0)	618	(34.3)	539	(29.9)	412	(22.9)	127	(7.0)	25	(1.4)
関心がある	554	(100.0)	251	(45.3)	67	(12.1)	184	(33.2)	161	(29.1)	134	(24.2)	106	(19.1)	28	(5.1)	8	(1.4)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	370	(29.6)	49	(3.9)	321	(25.7)	457	(36.6)	405	(32.4)	306	(24.5)	99	(7.9)	17	(1.4)
関心がない(計)	483	(100.0)	70	(14.5)	16	(3.3)	54	(11.2)	132	(27.3)	274	(56.7)	147	(30.4)	127	(26.3)	7	(1.4)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	65	(15.9)	12	(2.9)	53	(13.0)	116	(28.4)	221	(54.0)	136	(33.3)	85	(20.8)	7	(1.7)
関心がない	74	(100.0)	5	(6.8)	4	(5.4)	1	(1.4)	16	(21.6)	53	(71.6)	11	(14.9)	42	(56.8)	-	-
無回答	23	(100.0)	6	(26.1)	-	-	6	(26.1)	5	(21.7)	8	(34.8)	4	(17.4)	4	(17.4)	4	(17.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																		
心掛けている(計)	1718	(100.0)	586	(34.1)	115	(6.7)	471	(27.4)	578	(33.6)	526	(30.6)	382	(22.2)	144	(8.4)	28	(1.6)
常に心掛けている	318	(100.0)	139	(43.7)	48	(15.1)	91	(28.6)	88	(27.7)	82	(25.8)	51	(16.0)	31	(9.7)	9	(2.8)
心掛けている	1400	(100.0)	447	(31.9)	67	(4.8)	380	(27.1)	490	(35.0)	444	(31.7)	331	(23.6)	113	(8.1)	19	(1.4)
心掛けていない(計)	572	(100.0)	105	(18.4)	16	(2.8)	89	(15.6)	171	(29.9)	289	(50.5)	179	(31.3)	110	(19.2)	7	(1.2)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	100	(18.5)	16	(3.0)	84	(15.5)	167	(30.8)	269	(49.6)	174	(32.1)	95	(17.5)	6	(1.1)
全く心掛けていない	30	(100.0)	5	(16.7)	-	-	5	(16.7)	4	(13.3)	20	(66.7)	5	(16.7)	15	(50.0)	1	(3.3)
無回答	19	(100.0)	6	(31.6)	1	(5.3)	5	(26.3)	6	(31.6)	6	(31.6)	2	(10.5)	4	(21.1)	1	(5.3)
〔暮らし向き〕問35																		
ゆとりがある(計)	896	(100.0)	317	(35.4)	54	(6.0)	263	(29.4)	279	(31.1)	283	(31.6)	205	(22.9)	78	(8.7)	17	(1.9)
ゆとりがある	197	(100.0)	72	(36.5)	15	(7.6)	57	(28.9)	51	(25.9)	68	(34.5)	47	(23.9)	21	(10.7)	6	(3.0)
ややゆとりがある	699	(100.0)	245	(35.1)	39	(5.6)	206	(29.5)	228	(32.6)	215	(30.8)	158	(22.6)	57	(8.2)	11	(1.6)
どちらともいえない	718	(100.0)	216	(30.1)	40	(5.6)	176	(24.5)	264	(36.8)	230	(32.0)	161	(22.4)	69	(9.6)	8	(1.1)
ゆとりはない(計)	664	(100.0)	157	(23.6)	36	(5.4)	121	(18.2)	205	(30.9)	292	(44.0)	184	(27.7)	108	(16.3)	10	(1.5)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	124	(25.6)	25	(5.2)	99	(20.5)	151	(31.2)	200	(41.3)	138	(28.5)	62	(12.8)	9	(1.9)
全くゆとりはない	180	(100.0)	33	(18.3)	11	(6.1)	22	(12.2)	54	(30.0)	92	(51.1)	46	(25.6)	46	(25.6)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	7	(22.6)	2	(6.5)	5	(16.1)	7	(22.6)	16	(51.6)	13	(41.9)	3	(9.7)	1	(3.2)
〔時間的なゆとり〕問36																		
時間的なゆとりを感じる(計)	1063	(100.0)	323	(30.4)	68	(6.4)	255	(24.0)	333	(31.3)	387	(36.4)	276	(26.0)	111	(10.4)	20	(1.9)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	125	(28.7)	29	(6.7)	96	(22.1)	125	(28.7)	174	(40.0)	118	(27.1)	56	(12.9)	11	(2.5)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	198	(31.5)	39	(6.2)	159	(25.3)	208	(33.1)	213	(33.9)	158	(25.2)	55	(8.8)	9	(1.4)
どちらともいえない	529	(100.0)	146	(27.6)	20	(3.8)	126	(23.8)	219	(41.4)	155	(29.3)	107	(20.2)	48	(9.1)	9	(1.7)
時間的なゆとりを感じない(計)	685	(100.0)	221	(32.3)	41	(6.0)	180	(26.3)	195	(28.5)	264	(38.5)	168	(24.5)	96	(14.0)	5	(0.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	182	(33.6)	28	(5.2)	154	(28.4)	154	(28.4)	201	(37.1)	135	(24.9)	66	(12.2)	5	(0.9)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	39	(27.3)	13	(9.1)	26	(18.2)	41	(28.7)	63	(44.1)	33	(23.1)	30	(21.0)	-	-
無回答	32	(100.0)	7	(21.9)	3	(9.4)	4	(12.5)	8	(25.0)	15	(46.9)	12	(37.5)	3	(9.4)	2	(6.3)
〔健康状態〕問37																		
良い(計)	1271	(100.0)	449	(35.3)	90	(7.1)	359	(28.2)	382	(30.1)	420	(33.0)	297	(23.4)	123	(9.7)	20	(1.6)
とても良い	162	(100.0)	65	(40.1)	21	(13.0)	44	(27.2)	44	(27.2)	50	(30.9)	29	(17.9)	21	(13.0)	3	(1.9)
まあ良い	1109	(100.0)	384	(34.6)	69	(6.2)	315	(28.4)	338	(30.5)	370	(33.4)	268	(24.2)	102	(9.2)	17	(1.5)
どちらともいえない	596	(100.0)	136	(22.8)	17	(2.9)	119	(20.0)	245	(41.1)	207	(34.7)	148	(24.8)	59	(9.9)	8	(1.3)
良くない(計)	413	(100.0)	106	(25.7)	23	(5.6)	83	(20.1)	120	(29.1)	180	(43.6)	106	(25.7)	74	(17.9)	7	(1.7)
あまり良くない	336	(100.0)	90	(26.8)	15	(4.5)	75	(22.3)	101	(30.1)	138	(41.1)	84	(25.0)	54	(16.1)	7	(2.1)
良くない	77	(100.0)	16	(20.8)	8	(10.4)	8	(10.4)	19	(24.7)	42	(54.5)	22	(28.6)	20	(26.0)	-	-
無回答	29	(100.0)	6	(20.7)	2	(6.9)	4	(13.8)	8	(27.6)	14	(48.3)	12	(41.4)	2	(6.9)	1	(3.4)

集計表 16

【問10で「1 とてもそう思う」または「2 そう思う」と答えた方に】

問10-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。(○は1つだけ)

	該当数		参加した		参加していない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	697	(100.0)	438	(62.8)	253	(36.3)	6	(0.9)
〔性別〕								
男性	271	(100.0)	178	(65.7)	90	(33.2)	3	(1.1)
女性	426	(100.0)	260	(61.0)	163	(38.3)	3	(0.7)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	109	(100.0)	70	(64.2)	39	(35.8)	—	—
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	42	(100.0)	30	(71.4)	12	(28.6)	—	—
女性	67	(100.0)	40	(59.7)	27	(40.3)	—	—
〔性・年齢〕問2 8×問2 9								
[男性]	271	(100.0)	178	(65.7)	90	(33.2)	3	(1.1)
20～29歳	17	(100.0)	12	(70.6)	5	(29.4)	—	—
30～39歳	25	(100.0)	18	(72.0)	7	(28.0)	—	—
40～49歳	39	(100.0)	29	(74.4)	9	(23.1)	1	(2.6)
50～59歳	62	(100.0)	44	(71.0)	18	(29.0)	—	—
60～69歳	48	(100.0)	28	(58.3)	20	(41.7)	—	—
70歳以上	80	(100.0)	47	(58.8)	31	(38.8)	2	(2.5)
[女性]	426	(100.0)	260	(61.0)	163	(38.3)	3	(0.7)
20～29歳	33	(100.0)	16	(48.5)	17	(51.5)	—	—
30～39歳	34	(100.0)	24	(70.6)	10	(29.4)	—	—
40～49歳	65	(100.0)	39	(60.0)	25	(38.5)	1	(1.5)
50～59歳	89	(100.0)	56	(62.9)	33	(37.1)	—	—
60～69歳	80	(100.0)	44	(55.0)	35	(43.8)	1	(1.3)
70歳以上	125	(100.0)	81	(64.8)	43	(34.4)	1	(0.8)
〔食育への関心度〕問2								
関心がある（計）	621	(100.0)	390	(62.8)	226	(36.4)	5	(0.8)
関心がある	251	(100.0)	159	(63.3)	91	(36.3)	1	(0.4)
どちらかといえば関心がある	370	(100.0)	231	(62.4)	135	(36.5)	4	(1.1)
関心がない（計）	70	(100.0)	44	(62.9)	25	(35.7)	1	(1.4)
どちらかといえば関心がない	65	(100.0)	43	(66.2)	21	(32.3)	1	(1.5)
関心がない	5	(100.0)	1	(20.0)	4	(80.0)	—	—
無回答	6	(100.0)	4	(66.7)	2	(33.3)	—	—
〔健全な食生活の心掛け〕問4								
心掛けている（計）	586	(100.0)	371	(63.3)	211	(36.0)	4	(0.7)
常に心掛けている	139	(100.0)	82	(59.0)	55	(39.6)	2	(1.4)
心掛けている	447	(100.0)	289	(64.7)	156	(34.9)	2	(0.4)
心掛けていない（計）	105	(100.0)	62	(59.0)	41	(39.0)	2	(1.9)
あまり心掛けていない	100	(100.0)	60	(60.0)	38	(38.0)	2	(2.0)
全く心掛けていない	5	(100.0)	2	(40.0)	3	(60.0)	—	—
無回答	6	(100.0)	5	(83.3)	1	(16.7)	—	—
〔暮らし向き〕問3 5								
ゆとりがある（計）	317	(100.0)	204	(64.4)	111	(35.0)	2	(0.6)
ゆとりがある	72	(100.0)	49	(68.1)	22	(30.6)	1	(1.4)
ややゆとりがある	245	(100.0)	155	(63.3)	89	(36.3)	1	(0.4)
どちらともいえない	216	(100.0)	142	(65.7)	72	(33.3)	2	(0.9)
ゆとりはない（計）	157	(100.0)	89	(56.7)	66	(42.0)	2	(1.3)
あまりゆとりはない	124	(100.0)	75	(60.5)	47	(37.9)	2	(1.6)
全くゆとりはない	33	(100.0)	14	(42.4)	19	(57.6)	—	—
無回答	7	(100.0)	3	(42.9)	4	(57.1)	—	—
〔時間的なゆとり〕問3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	323	(100.0)	193	(59.8)	127	(39.3)	3	(0.9)
時間的なゆとりを感じる	125	(100.0)	72	(57.6)	51	(40.8)	2	(1.6)
やや時間的なゆとりを感じる	198	(100.0)	121	(61.1)	76	(38.4)	1	(0.5)
どちらともいえない	146	(100.0)	99	(67.8)	46	(31.5)	1	(0.7)
時間的なゆとりを感じない（計）	221	(100.0)	142	(64.3)	77	(34.8)	2	(0.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	182	(100.0)	121	(66.5)	59	(32.4)	2	(1.1)
全く時間的なゆとりを感じない	39	(100.0)	21	(53.8)	18	(46.2)	—	—
無回答	7	(100.0)	4	(57.1)	3	(42.9)	—	—
〔健康状態〕問3 7								
良い（計）	449	(100.0)	286	(63.7)	161	(35.9)	2	(0.4)
とても良い	65	(100.0)	43	(66.2)	22	(33.8)	—	—
まあ良い	384	(100.0)	243	(63.3)	139	(36.2)	2	(0.5)
どちらともいえない	136	(100.0)	92	(67.6)	41	(30.1)	3	(2.2)
良くない（計）	106	(100.0)	57	(53.8)	48	(45.3)	1	(0.9)
あまり良くない	90	(100.0)	52	(57.8)	37	(41.1)	1	(1.1)
良くない	16	(100.0)	5	(31.3)	11	(68.8)	—	—
無回答	6	(100.0)	3	(50.0)	3	(50.0)	—	—

集計表 17

問11 あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料(菓子などの嗜好品は除く)を
経済的な理由で購入できないことがありましたか。(○は1つだけ)

	総数		あった		なかった		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2309	(100.0)	265	(11.5)	2037	(88.2)	7	(0.3)
〔性別〕								
男性	1010	(100.0)	128	(12.7)	881	(87.2)	1	(0.1)
女性	1299	(100.0)	137	(10.5)	1156	(89.0)	6	(0.5)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	434	(100.0)	57	(13.1)	377	(86.9)	—	—
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	167	(100.0)	22	(13.2)	145	(86.8)	—	—
女性	267	(100.0)	35	(13.1)	232	(86.9)	—	—
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9								
[男性]	1010	(100.0)	128	(12.7)	881	(87.2)	1	(0.1)
20～29歳	64	(100.0)	10	(15.6)	54	(84.4)	—	—
30～39歳	103	(100.0)	12	(11.7)	91	(88.3)	—	—
40～49歳	132	(100.0)	13	(9.8)	118	(89.4)	1	(0.8)
50～59歳	216	(100.0)	33	(15.3)	183	(84.7)	—	—
60～69歳	190	(100.0)	26	(13.7)	164	(86.3)	—	—
70歳以上	305	(100.0)	34	(11.1)	271	(88.9)	—	—
[女性]	1299	(100.0)	137	(10.5)	1156	(89.0)	6	(0.5)
20～29歳	125	(100.0)	20	(16.0)	105	(84.0)	—	—
30～39歳	142	(100.0)	15	(10.6)	127	(89.4)	—	—
40～49歳	188	(100.0)	19	(10.1)	168	(89.4)	1	(0.5)
50～59歳	237	(100.0)	24	(10.1)	213	(89.9)	—	—
60～69歳	231	(100.0)	18	(7.8)	213	(92.2)	—	—
70歳以上	376	(100.0)	41	(10.9)	330	(87.8)	5	(1.3)
〔食育への関心度〕 問 2								
関心がある（計）	1803	(100.0)	190	(10.5)	1608	(89.2)	5	(0.3)
関心がある	554	(100.0)	56	(10.1)	496	(89.5)	2	(0.4)
どちらかといえば関心がある	1249	(100.0)	134	(10.7)	1112	(89.0)	3	(0.2)
関心がない（計）	483	(100.0)	71	(14.7)	411	(85.1)	1	(0.2)
どちらかといえば関心がない	409	(100.0)	61	(14.9)	348	(85.1)	—	—
関心がない	74	(100.0)	10	(13.5)	63	(85.1)	1	(1.4)
無回答	23	(100.0)	4	(17.4)	18	(78.3)	1	(4.3)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4								
心掛けている（計）	1718	(100.0)	178	(10.4)	1534	(89.3)	6	(0.3)
常に心掛けている	318	(100.0)	23	(7.2)	293	(92.1)	2	(0.6)
心掛けている	1400	(100.0)	155	(11.1)	1241	(88.6)	4	(0.3)
心掛けていない（計）	572	(100.0)	83	(14.5)	488	(85.3)	1	(0.2)
あまり心掛けていない	542	(100.0)	75	(13.8)	466	(86.0)	1	(0.2)
全く心掛けていない	30	(100.0)	8	(26.7)	22	(73.3)	—	—
無回答	19	(100.0)	4	(21.1)	15	(78.9)	—	—
〔暮らし向き〕 問 3 5								
ゆとりがある（計）	896	(100.0)	38	(4.2)	856	(95.5)	2	(0.2)
ゆとりがある	197	(100.0)	8	(4.1)	188	(95.4)	1	(0.5)
ややゆとりがある	699	(100.0)	30	(4.3)	668	(95.6)	1	(0.1)
どちらともいえない	718	(100.0)	63	(8.8)	652	(90.8)	3	(0.4)
ゆとりはない（計）	664	(100.0)	162	(24.4)	500	(75.3)	2	(0.3)
あまりゆとりはない	484	(100.0)	91	(18.8)	392	(81.0)	1	(0.2)
全くゆとりはない	180	(100.0)	71	(39.4)	108	(60.0)	1	(0.6)
無回答	31	(100.0)	2	(6.5)	29	(93.5)	—	—
〔時間的なゆとり〕 問 3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	1063	(100.0)	98	(9.2)	961	(90.4)	4	(0.4)
時間的なゆとりを感じる	435	(100.0)	38	(8.7)	395	(90.8)	2	(0.5)
やや時間的なゆとりを感じる	628	(100.0)	60	(9.6)	566	(90.1)	2	(0.3)
どちらともいえない	529	(100.0)	70	(13.2)	457	(86.4)	2	(0.4)
時間的なゆとりを感じない（計）	685	(100.0)	94	(13.7)	590	(86.1)	1	(0.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	542	(100.0)	62	(11.4)	479	(88.4)	1	(0.2)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	32	(22.4)	111	(77.6)	—	—
無回答	32	(100.0)	3	(9.4)	29	(90.6)	—	—
〔健康状態〕 問 3 7								
良い（計）	1271	(100.0)	108	(8.5)	1160	(91.3)	3	(0.2)
とても良い	162	(100.0)	16	(9.9)	145	(89.5)	1	(0.6)
まあ良い	1109	(100.0)	92	(8.3)	1015	(91.5)	2	(0.2)
どちらともいえない	596	(100.0)	71	(11.9)	522	(87.6)	3	(0.5)
良くない（計）	413	(100.0)	84	(20.3)	328	(79.4)	1	(0.2)
あまり良くない	336	(100.0)	61	(18.2)	274	(81.5)	1	(0.3)
良くない	77	(100.0)	23	(29.9)	54	(70.1)	—	—
無回答	29	(100.0)	2	(6.9)	27	(93.1)	—	—

集計表 18

【問11で「1 あった」と答えた方に】

問11-1 あなたの世帯では、過去1年の間に、フードバンクを利用したことがありますか。(○は1つだけ)

	該当数		利用したことがある		利用したことがない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	265	(100.0)	15	(5.7)	244	(92.1)	6	(2.3)
〔性別〕								
男性	128	(100.0)	9	(7.0)	117	(91.4)	2	(1.6)
女性	137	(100.0)	6	(4.4)	127	(92.7)	4	(2.9)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	57	(100.0)	1	(1.8)	55	(96.5)	1	(1.8)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	22	(100.0)	－	－	22	(100.0)	－	－
女性	35	(100.0)	1	(2.9)	33	(94.3)	1	(2.9)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9								
[男性]	128	(100.0)	9	(7.0)	117	(91.4)	2	(1.6)
20～29歳	10	(100.0)	－	－	10	(100.0)	－	－
30～39歳	12	(100.0)	－	－	12	(100.0)	－	－
40～49歳	13	(100.0)	1	(7.7)	12	(92.3)	－	－
50～59歳	33	(100.0)	1	(3.0)	31	(93.9)	1	(3.0)
60～69歳	26	(100.0)	－	－	26	(100.0)	－	－
70歳以上	34	(100.0)	7	(20.6)	26	(76.5)	1	(2.9)
[女性]	137	(100.0)	6	(4.4)	127	(92.7)	4	(2.9)
20～29歳	20	(100.0)	－	－	19	(95.0)	1	(5.0)
30～39歳	15	(100.0)	1	(6.7)	14	(93.3)	－	－
40～49歳	19	(100.0)	－	－	19	(100.0)	－	－
50～59歳	24	(100.0)	1	(4.2)	23	(95.8)	－	－
60～69歳	18	(100.0)	2	(11.1)	15	(83.3)	1	(5.6)
70歳以上	41	(100.0)	2	(4.9)	37	(90.2)	2	(4.9)
〔食育への関心度〕問2								
関心がある（計）	190	(100.0)	12	(6.3)	176	(92.6)	2	(1.1)
関心がある	56	(100.0)	4	(7.1)	51	(91.1)	1	(1.8)
どちらかといえば関心がある	134	(100.0)	8	(6.0)	125	(93.3)	1	(0.7)
関心がない（計）	71	(100.0)	3	(4.2)	65	(91.5)	3	(4.2)
どちらかといえば関心がない	61	(100.0)	3	(4.9)	55	(90.2)	3	(4.9)
関心がない	10	(100.0)	－	－	10	(100.0)	－	－
無回答	4	(100.0)	－	－	3	(75.0)	1	(25.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4								
心掛けています（計）	178	(100.0)	9	(5.1)	166	(93.3)	3	(1.7)
常に心掛けています	23	(100.0)	1	(4.3)	22	(95.7)	－	－
心付けています	155	(100.0)	8	(5.2)	144	(92.9)	3	(1.9)
心掛けていない（計）	83	(100.0)	6	(7.2)	76	(91.6)	1	(1.2)
あまり心掛けていない	75	(100.0)	6	(8.0)	68	(90.7)	1	(1.3)
全く心掛けていない	8	(100.0)	－	－	8	(100.0)	－	－
無回答	4	(100.0)	－	－	2	(50.0)	2	(50.0)
〔暮らし向き〕問3 5								
ゆとりがある（計）	38	(100.0)	5	(13.2)	31	(81.6)	2	(5.3)
ゆとりがある	8	(100.0)	1	(12.5)	6	(75.0)	1	(12.5)
ややゆとりがある	30	(100.0)	4	(13.3)	25	(83.3)	1	(3.3)
どちらともいえない	63	(100.0)	2	(3.2)	58	(92.1)	3	(4.8)
ゆとりはない（計）	162	(100.0)	8	(4.9)	153	(94.4)	1	(0.6)
あまりゆとりはない	91	(100.0)	6	(6.6)	84	(92.3)	1	(1.1)
全くゆとりはない	71	(100.0)	2	(2.8)	69	(97.2)	－	－
無回答	2	(100.0)	－	－	2	(100.0)	－	－
〔時間的なゆとり〕問3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	98	(100.0)	9	(9.2)	85	(86.7)	4	(4.1)
時間的なゆとりを感じる	38	(100.0)	2	(5.3)	35	(92.1)	1	(2.6)
やや時間的なゆとりを感じる	60	(100.0)	7	(11.7)	50	(83.3)	3	(5.0)
どちらともいえない	70	(100.0)	3	(4.3)	65	(92.9)	2	(2.9)
時間的なゆとりを感じない（計）	94	(100.0)	3	(3.2)	91	(96.8)	－	－
あまり時間的なゆとりを感じない	62	(100.0)	2	(3.2)	60	(96.8)	－	－
全く時間的なゆとりを感じない	32	(100.0)	1	(3.1)	31	(96.9)	－	－
無回答	3	(100.0)	－	－	3	(100.0)	－	－
〔健康状態〕問3 7								
良い（計）	108	(100.0)	8	(7.4)	98	(90.7)	2	(1.9)
とても良い	16	(100.0)	－	－	16	(100.0)	－	－
まあ良い	92	(100.0)	8	(8.7)	82	(89.1)	2	(2.2)
どちらともいえない	71	(100.0)	1	(1.4)	68	(95.8)	2	(2.8)
良くない（計）	84	(100.0)	6	(7.1)	76	(90.5)	2	(2.4)
あまり良くない	61	(100.0)	5	(8.2)	54	(88.5)	2	(3.3)
良くない	23	(100.0)	1	(4.3)	22	(95.7)	－	－
無回答	2	(100.0)	－	－	2	(100.0)	－	－

【問11-1で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11-2 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		あなた又はあなたの家族が必要とする食料を入手することができた		あなた又はあなたの家族が必要とする食料を入手することができなかった		十分な量の食品が提供されている		提供される食品の量が十分でない		生鮮食品も含め多様な食品が提供されている		提供される食品の種類に偏りがある	
【 総 数 】	15	(100.0)	7	(46.7)	2	(13.3)	3	(20.0)	5	(33.3)	5	(33.3)	4	(26.7)
〔性別〕														
男性	9	(100.0)	4	(44.4)	1	(11.1)	3	(33.3)	2	(22.2)	4	(44.4)	3	(33.3)
女性	6	(100.0)	3	(50.0)	1	(16.7)	-	-	3	(50.0)	1	(16.7)	1	(16.7)
〔若い世代（20～39歳）〕														
総数	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕														
男性	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9														
[男性]	9	(100.0)	4	(44.4)	1	(11.1)	3	(33.3)	2	(22.2)	4	(44.4)	3	(33.3)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-
50～59歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	7	(100.0)	3	(42.9)	1	(14.3)	3	(42.9)	1	(14.3)	3	(42.9)	3	(42.9)
[女性]	6	(100.0)	3	(50.0)	1	(16.7)	-	-	3	(50.0)	1	(16.7)	1	(16.7)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
40～49歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59歳	1	(100.0)	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	2	(100.0)	1	(50.0)	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-	-	-
70歳以上	2	(100.0)	1	(50.0)	-	-	-	-	1	(50.0)	1	(50.0)	-	-
〔食育への関心度〕 問 2														
関心がある（計）	12	(100.0)	6	(50.0)	2	(16.7)	3	(25.0)	3	(25.0)	4	(33.3)	4	(33.3)
関心がある	4	(100.0)	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)
どちらかといえば関心がある	8	(100.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	3	(37.5)	3	(37.5)
関心がない（計）	3	(100.0)	1	(33.3)	-	-	-	-	2	(66.7)	1	(33.3)	-	-
どちらかといえば関心がない	3	(100.0)	1	(33.3)	-	-	-	-	2	(66.7)	1	(33.3)	-	-
関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4														
心掛けている（計）	9	(100.0)	5	(55.6)	1	(11.1)	3	(33.3)	2	(22.2)	4	(44.4)	2	(22.2)
常に心掛けている	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-
心掛けている	8	(100.0)	5	(62.5)	1	(12.5)	3	(37.5)	2	(25.0)	3	(37.5)	2	(25.0)
心掛けていない（計）	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	-	-	3	(50.0)	1	(16.7)	2	(33.3)
あまり心掛けていない	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	-	-	3	(50.0)	1	(16.7)	2	(33.3)
全く心掛けていない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5														
ゆとりがある（計）	5	(100.0)	4	(80.0)	-	-	1	(20.0)	2	(40.0)	2	(40.0)	1	(20.0)
ゆとりがある	1	(100.0)	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-
ややゆとりがある	4	(100.0)	3	(75.0)	-	-	-	-	2	(50.0)	2	(50.0)	1	(25.0)
どちらともいえない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	-	-	2	(100.0)
ゆとりはない（計）	8	(100.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	1	(12.5)	3	(37.5)	3	(37.5)	1	(12.5)
あまりゆとりはない	6	(100.0)	1	(16.7)	1	(16.7)	1	(16.7)	2	(33.3)	3	(50.0)	-	-
全くゆとりはない	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	1	(50.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6														
時間的なゆとりを感じる（計）	9	(100.0)	6	(66.7)	-	-	2	(22.2)	3	(33.3)	2	(22.2)	3	(33.3)
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	2	(100.0)	-	-	-	-	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)
やや時間的なゆとりを感じる	7	(100.0)	4	(57.1)	-	-	2	(28.6)	2	(28.6)	1	(14.3)	2	(28.6)
どちらともいえない	3	(100.0)	-	-	-	-	1	(33.3)	1	(33.3)	2	(66.7)	-	-
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	1	(33.3)	2	(66.7)	-	-	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7														
良い（計）	8	(100.0)	4	(50.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	3	(37.5)	3	(37.5)	2	(25.0)
とても良い	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まあ良い	8	(100.0)	4	(50.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	3	(37.5)	3	(37.5)	2	(25.0)
どちらともいえない	1	(100.0)	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
良くない（計）	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	1	(16.7)	2	(33.3)	2	(33.3)	2	(33.3)
あまり良くない	5	(100.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	-	-	2	(40.0)	1	(20.0)	2	(40.0)
良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【問11-1で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11-2 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		頻繁に開催されている		頻繁に開催されていない		近くで開催されており、利用しやすい		距離が遠く、利用しづらい		開催時間が工夫されており、利用しやすい		開催時間が限られており、利用しづらい	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	15	(100.0)	-	-	2	(13.3)	2	(13.3)	6	(40.0)	1	(6.7)	2	(13.3)
〔性別〕														
男性	9	(100.0)	-	-	1	(11.1)	1	(11.1)	3	(33.3)	1	(11.1)	-	-
女性	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	1	(16.7)	3	(50.0)	-	-	2	(33.3)
〔若い世代（20～39歳）〕														
総数	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕														
男性	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9														
[男性]	9	(100.0)	-	-	1	(11.1)	1	(11.1)	3	(33.3)	1	(11.1)	-	-
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-
50～59歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	7	(100.0)	-	-	-	-	1	(14.3)	3	(42.9)	-	-	-	-
[女性]	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	1	(16.7)	3	(50.0)	-	-	2	(33.3)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
40～49歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	2	(100.0)	-	-	-	-	1	(50.0)	1	(50.0)	-	-	1	(50.0)
70歳以上	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-	-	-
〔食育への関心度〕 問 2														
関心がある（計）	12	(100.0)	-	-	1	(8.3)	2	(16.7)	5	(41.7)	-	-	2	(16.7)
関心がある	4	(100.0)	-	-	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	-	-	-	-
どちらかといえば関心がある	8	(100.0)	-	-	1	(12.5)	1	(12.5)	4	(50.0)	-	-	2	(25.0)
関心がない（計）	3	(100.0)	-	-	1	(33.3)	-	-	1	(33.3)	1	(33.3)	-	-
どちらかといえば関心がない	3	(100.0)	-	-	1	(33.3)	-	-	1	(33.3)	1	(33.3)	-	-
関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4														
心掛けている（計）	9	(100.0)	-	-	-	-	2	(22.2)	2	(22.2)	-	-	-	-
常に心掛けている	1	(100.0)	-	-	-	-	1	(100.0)	1	(100.0)	-	-	-	-
心掛けている	8	(100.0)	-	-	-	-	1	(12.5)	1	(12.5)	-	-	-	-
心掛けていない（計）	6	(100.0)	-	-	2	(33.3)	-	-	4	(66.7)	1	(16.7)	2	(33.3)
あまり心掛けていない	6	(100.0)	-	-	2	(33.3)	-	-	4	(66.7)	1	(16.7)	2	(33.3)
全く心掛けていない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5														
ゆとりがある（計）	5	(100.0)	-	-	1	(20.0)	-	-	1	(20.0)	1	(20.0)	-	-
ゆとりがある	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ややゆとりがある	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)	-	-
どちらともいえない	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-	-	-
ゆとりはない（計）	8	(100.0)	-	-	1	(12.5)	2	(25.0)	4	(50.0)	-	-	2	(25.0)
あまりゆとりはない	6	(100.0)	-	-	-	-	1	(16.7)	3	(50.0)	-	-	1	(16.7)
全くゆとりはない	2	(100.0)	-	-	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	-	-	1	(50.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6														
時間的なゆとりを感じる（計）	9	(100.0)	-	-	1	(11.1)	1	(11.1)	3	(33.3)	1	(11.1)	-	-
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-	-	-
やや時間的なゆとりを感じる	7	(100.0)	-	-	1	(14.3)	1	(14.3)	2	(28.6)	1	(14.3)	-	-
どちらともいえない	3	(100.0)	-	-	-	-	1	(33.3)	2	(66.7)	-	-	1	(33.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	-	-	1	(33.3)	-	-	1	(33.3)	-	-	1	(33.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7														
良い（計）	8	(100.0)	-	-	-	-	1	(12.5)	3	(37.5)	-	-	-	-
とても良い	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まあ良い	8	(100.0)	-	-	-	-	1	(12.5)	3	(37.5)	-	-	-	-
どちらともいえない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
良くない（計）	6	(100.0)	-	-	2	(33.3)	1	(16.7)	3	(50.0)	1	(16.7)	2	(33.3)
あまり良くない	5	(100.0)	-	-	2	(40.0)	1	(20.0)	3	(60.0)	1	(20.0)	2	(40.0)
良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

集計表 19 (3/3)

【問11-1で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11-2 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		頻繁に通うこ とに抵抗があ る		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	15	(100.0)	1	(6.7)	1	(6.7)	-	-	41	(273.3)
〔性別〕										
男性	9	(100.0)	1	(11.1)	-	-	-	-	24	(266.7)
女性	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	-	-	17	(283.3)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	7	(700.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	7	(700.0)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9										
[男性]	9	(100.0)	1	(11.1)	-	-	-	-	24	(266.7)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	4	(400.0)
50～59歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	7	(100.0)	1	(14.3)	-	-	-	-	19	(271.4)
[女性]	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	-	-	17	(283.3)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	7	(700.0)
40～49歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)
60～69歳	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(250.0)
70歳以上	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	4	(200.0)
〔食育への関心度〕 問 2										
関心がある（計）	12	(100.0)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	-	34	(283.3)
関心がある	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	10	(250.0)
どちらかといえば関心がある	8	(100.0)	1	(12.5)	1	(12.5)	-	-	24	(300.0)
関心がない（計）	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	7	(233.3)
どちらかといえば関心がない	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	7	(233.3)
関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4										
心掛けている（計）	9	(100.0)	1	(11.1)	-	-	-	-	22	(244.4)
常に心掛けている	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(300.0)
心掛けている	8	(100.0)	1	(12.5)	-	-	-	-	19	(237.5)
心掛けていない（計）	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	-	-	19	(316.7)
あまり心掛けていない	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	-	-	19	(316.7)
全く心掛けていない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5										
ゆとりがある（計）	5	(100.0)	-	-	-	-	-	-	13	(260.0)
ゆとりがある	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	2	(200.0)
ややゆとりがある	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	11	(275.0)
どちらともいえない	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(250.0)
ゆとりはない（計）	8	(100.0)	1	(12.5)	1	(12.5)	-	-	23	(287.5)
あまりゆとりはない	6	(100.0)	1	(16.7)	-	-	-	-	14	(233.3)
全くゆとりはない	2	(100.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	9	(450.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	9	(100.0)	-	-	-	-	-	-	22	(244.4)
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	6	(300.0)
やや時間的なゆとりを感じる	7	(100.0)	-	-	-	-	-	-	16	(228.6)
どちらともいえない	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	8	(266.7)
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	1	(33.3)	1	(33.3)	-	-	11	(366.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	1	(50.0)	-	-	-	-	4	(200.0)
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	7	(700.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7										
良い（計）	8	(100.0)	1	(12.5)	-	-	-	-	20	(250.0)
とても良い	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
まあ良い	8	(100.0)	1	(12.5)	-	-	-	-	20	(250.0)
どちらともいえない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)
良くない（計）	6	(100.0)	-	-	1	(16.7)	-	-	20	(333.3)
あまり良くない	5	(100.0)	-	-	1	(20.0)	-	-	18	(360.0)
良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	2	(200.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-

【問11-1で「2 利用したことがない」と答えた方に】

問11-3 フードバンクを利用しない理由としてあてはまるものを3つまでお選びください。(〇は3つまで)

	該当数	必要がない	存在を知らない	近くはない	利用するのに抵抗がある	家族以外の人と関わりたくない	頻繁に開催されていない	開催時間内に利用することができない
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	244 (100.0)	59 (24.2)	136 (55.7)	101 (41.4)	36 (14.8)	5 (2.0)	16 (6.6)	18 (7.4)
〔性別〕								
男性	117 (100.0)	26 (22.2)	68 (58.1)	51 (43.6)	16 (13.7)	4 (3.4)	12 (10.3)	9 (7.7)
女性	127 (100.0)	33 (26.0)	68 (53.5)	50 (39.4)	20 (15.7)	1 (0.8)	4 (3.1)	9 (7.1)
〔若い世代 (20～39歳) 〕								
総数	55 (100.0)	6 (10.9)	39 (70.9)	13 (23.6)	6 (10.9)	1 (1.8)	3 (5.5)	5 (9.1)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕								
男性	22 (100.0)	2 (9.1)	16 (72.7)	7 (31.8)	2 (9.1)	1 (4.5)	3 (13.6)	2 (9.1)
女性	33 (100.0)	4 (12.1)	23 (69.7)	6 (18.2)	4 (12.1)	－	－	3 (9.1)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9								
[男性]	117 (100.0)	26 (22.2)	68 (58.1)	51 (43.6)	16 (13.7)	4 (3.4)	12 (10.3)	9 (7.7)
20～29歳	10 (100.0)	1 (10.0)	8 (80.0)	4 (40.0)	2 (20.0)	－	2 (20.0)	1 (10.0)
30～39歳	12 (100.0)	1 (8.3)	8 (66.7)	3 (25.0)	－	1 (8.3)	1 (8.3)	1 (8.3)
40～49歳	12 (100.0)	1 (8.3)	7 (58.3)	7 (58.3)	4 (33.3)	1 (8.3)	－	1 (8.3)
50～59歳	31 (100.0)	6 (19.4)	14 (45.2)	15 (48.4)	3 (9.7)	1 (3.2)	3 (9.7)	3 (9.7)
60～69歳	26 (100.0)	7 (26.9)	17 (65.4)	11 (42.3)	3 (11.5)	1 (3.8)	3 (11.5)	2 (7.7)
70歳以上	26 (100.0)	10 (38.5)	14 (53.8)	11 (42.3)	4 (15.4)	－	3 (11.5)	1 (3.8)
[女性]	127 (100.0)	33 (26.0)	68 (53.5)	50 (39.4)	20 (15.7)	1 (0.8)	4 (3.1)	9 (7.1)
20～29歳	19 (100.0)	3 (15.8)	13 (68.4)	4 (21.1)	2 (10.5)	－	－	2 (10.5)
30～39歳	14 (100.0)	1 (7.1)	10 (71.4)	2 (14.3)	2 (14.3)	－	－	1 (7.1)
40～49歳	19 (100.0)	6 (31.6)	6 (31.6)	8 (42.1)	3 (15.8)	－	2 (10.5)	1 (5.3)
50～59歳	23 (100.0)	5 (21.7)	13 (56.5)	9 (39.1)	5 (21.7)	－	1 (4.3)	1 (4.3)
60～69歳	15 (100.0)	3 (20.0)	7 (46.7)	8 (53.3)	3 (20.0)	－	－	－
70歳以上	37 (100.0)	15 (40.5)	19 (51.4)	19 (51.4)	5 (13.5)	1 (2.7)	1 (2.7)	4 (10.8)
〔食育への関心度〕 問 2								
関心がある (計)	176 (100.0)	47 (26.7)	85 (48.3)	65 (36.9)	28 (15.9)	3 (1.7)	11 (6.3)	13 (7.4)
関心がある	51 (100.0)	12 (23.5)	23 (45.1)	17 (33.3)	12 (23.5)	1 (2.0)	2 (3.9)	7 (13.7)
どちらかといえば関心がある	125 (100.0)	35 (28.0)	62 (49.6)	48 (38.4)	16 (12.8)	2 (1.6)	9 (7.2)	6 (4.8)
関心がない (計)	65 (100.0)	12 (18.5)	49 (75.4)	35 (53.8)	8 (12.3)	2 (3.1)	5 (7.7)	5 (7.7)
どちらかといえば関心がない	55 (100.0)	10 (18.2)	39 (70.9)	31 (56.4)	7 (12.7)	2 (3.6)	5 (9.1)	5 (9.1)
関心がない	10 (100.0)	2 (20.0)	10 (100.0)	4 (40.0)	1 (10.0)	－	－	－
無回答	3 (100.0)	－	2 (66.7)	1 (33.3)	－	－	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4								
心掛けている (計)	166 (100.0)	45 (27.1)	83 (50.0)	66 (39.8)	26 (15.7)	3 (1.8)	5 (3.0)	13 (7.8)
常に心掛けている	22 (100.0)	7 (31.8)	11 (50.0)	9 (40.9)	5 (22.7)	1 (4.5)	2 (9.1)	1 (4.5)
心掛けている	144 (100.0)	38 (26.4)	72 (50.0)	57 (39.6)	21 (14.6)	2 (1.4)	3 (2.1)	12 (8.3)
心掛けていない (計)	76 (100.0)	14 (18.4)	51 (67.1)	33 (43.4)	10 (13.2)	2 (2.6)	10 (13.2)	4 (5.3)
あまり心掛けていない	68 (100.0)	12 (17.6)	45 (66.2)	30 (44.1)	9 (13.2)	2 (2.9)	9 (13.2)	4 (5.9)
全く心掛けていない	8 (100.0)	2 (25.0)	6 (75.0)	3 (37.5)	1 (12.5)	－	1 (12.5)	－
無回答	2 (100.0)	－	2 (100.0)	2 (100.0)	－	－	1 (50.0)	1 (50.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5								
ゆとりがある (計)	31 (100.0)	9 (29.0)	18 (58.1)	14 (45.2)	2 (6.5)	－	1 (3.2)	3 (9.7)
ゆとりがある	6 (100.0)	3 (50.0)	2 (33.3)	2 (33.3)	－	－	1 (16.7)	1 (16.7)
ややゆとりがある	25 (100.0)	6 (24.0)	16 (64.0)	12 (48.0)	2 (8.0)	－	－	2 (8.0)
どちらともいえない	58 (100.0)	18 (31.0)	35 (60.3)	18 (31.0)	7 (12.1)	1 (1.7)	5 (8.6)	3 (5.2)
ゆとりはない (計)	153 (100.0)	32 (20.9)	83 (54.2)	67 (43.8)	26 (17.0)	4 (2.6)	10 (6.5)	12 (7.8)
あまりゆとりはない	84 (100.0)	22 (26.2)	38 (45.2)	39 (46.4)	15 (17.9)	2 (2.4)	8 (9.5)	6 (7.1)
全くゆとりはない	69 (100.0)	10 (14.5)	45 (65.2)	28 (40.6)	11 (15.9)	2 (2.9)	2 (2.9)	6 (8.7)
無回答	2 (100.0)	－	－	2 (100.0)	1 (50.0)	－	－	－
〔時間的なゆとり〕 問 3 6								
時間的なゆとりを感じる (計)	85 (100.0)	24 (28.2)	48 (56.5)	40 (47.1)	8 (9.4)	2 (2.4)	10 (11.8)	4 (4.7)
時間的なゆとりを感じる	35 (100.0)	9 (25.7)	18 (51.4)	16 (45.7)	3 (8.6)	1 (2.9)	4 (11.4)	3 (8.6)
やや時間的なゆとりを感じる	50 (100.0)	15 (30.0)	30 (60.0)	24 (48.0)	5 (10.0)	1 (2.0)	6 (12.0)	1 (2.0)
どちらともいえない	65 (100.0)	20 (30.8)	36 (55.4)	27 (41.5)	8 (12.3)	－	2 (3.1)	5 (7.7)
時間的なゆとりを感じない (計)	91 (100.0)	15 (16.5)	52 (57.1)	31 (34.1)	19 (20.9)	3 (3.3)	4 (4.4)	9 (9.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	60 (100.0)	9 (15.0)	33 (55.0)	22 (36.7)	14 (23.3)	－	3 (5.0)	8 (13.3)
全く時間的なゆとりを感じない	31 (100.0)	6 (19.4)	19 (61.3)	9 (29.0)	5 (16.1)	3 (9.7)	1 (3.2)	1 (3.2)
無回答	3 (100.0)	－	－	3 (100.0)	1 (33.3)	－	－	－
〔健康状態〕 問 3 7								
良い (計)	98 (100.0)	25 (25.5)	56 (57.1)	43 (43.9)	11 (11.2)	2 (2.0)	5 (5.1)	9 (9.2)
とても良い	16 (100.0)	5 (31.3)	7 (43.8)	6 (37.5)	1 (6.3)	－	1 (6.3)	3 (18.8)
まあ良い	82 (100.0)	20 (24.4)	49 (59.8)	37 (45.1)	10 (12.2)	2 (2.4)	4 (4.9)	6 (7.3)
どちらともいえない	68 (100.0)	16 (23.5)	35 (51.5)	27 (39.7)	15 (22.1)	1 (1.5)	8 (11.8)	6 (8.8)
良くない (計)	76 (100.0)	18 (23.7)	45 (59.2)	29 (38.2)	9 (11.8)	2 (2.6)	3 (3.9)	3 (3.9)
あまり良くない	54 (100.0)	16 (29.6)	29 (53.7)	21 (38.9)	5 (9.3)	2 (3.7)	2 (3.7)	2 (3.7)
良くない	22 (100.0)	2 (9.1)	16 (72.7)	8 (36.4)	4 (18.2)	－	1 (4.5)	1 (4.5)
無回答	2 (100.0)	－	－	2 (100.0)	1 (50.0)	－	－	－

集計表 20 (2/2)

【問11－1で「2 利用したことがない」と答えた方に】

問11－3 フードバンクを利用しない理由としてあてはまるものを3つまでお選びください。(○は3つまで)

	該当数		利用できる 条件に制限 がある		感染症拡大 が不安		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	244	(100.0)	17	(7.0)	15	(6.1)	7	(2.9)	1	(0.4)	411	(168.4)
〔性別〕												
男性	117	(100.0)	5	(4.3)	8	(6.8)	3	(2.6)	1	(0.9)	203	(173.5)
女性	127	(100.0)	12	(9.4)	7	(5.5)	4	(3.1)	－	－	208	(163.8)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	55	(100.0)	3	(5.5)	2	(3.6)	1	(1.8)	－	－	79	(143.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	22	(100.0)	1	(4.5)	1	(4.5)	－	－	－	－	35	(159.1)
女性	33	(100.0)	2	(6.1)	1	(3.0)	1	(3.0)	－	－	44	(133.3)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	117	(100.0)	5	(4.3)	8	(6.8)	3	(2.6)	1	(0.9)	203	(173.5)
20～29歳	10	(100.0)	1	(10.0)	－	－	－	－	－	－	19	(190.0)
30～39歳	12	(100.0)	－	－	1	(8.3)	－	－	－	－	16	(133.3)
40～49歳	12	(100.0)	－	－	－	－	1	(8.3)	－	－	22	(183.3)
50～59歳	31	(100.0)	2	(6.5)	2	(6.5)	2	(6.5)	－	－	51	(164.5)
60～69歳	26	(100.0)	1	(3.8)	3	(11.5)	－	－	1	(3.8)	49	(188.5)
70歳以上	26	(100.0)	1	(3.8)	2	(7.7)	－	－	－	－	46	(176.9)
[女性]	127	(100.0)	12	(9.4)	7	(5.5)	4	(3.1)	－	－	208	(163.8)
20～29歳	19	(100.0)	1	(5.3)	1	(5.3)	1	(5.3)	－	－	27	(142.1)
30～39歳	14	(100.0)	1	(7.1)	－	－	－	－	－	－	17	(121.4)
40～49歳	19	(100.0)	2	(10.5)	－	－	1	(5.3)	－	－	29	(152.6)
50～59歳	23	(100.0)	3	(13.0)	－	－	2	(8.7)	－	－	39	(169.6)
60～69歳	15	(100.0)	3	(20.0)	2	(13.3)	－	－	－	－	26	(173.3)
70歳以上	37	(100.0)	2	(5.4)	4	(10.8)	－	－	－	－	70	(189.2)
〔食育への関心度〕 問 2												
関心がある（計）	176	(100.0)	14	(8.0)	9	(5.1)	6	(3.4)	1	(0.6)	282	(160.2)
関心がある	51	(100.0)	3	(5.9)	5	(9.8)	2	(3.9)	－	－	84	(164.7)
どちらかといえば関心がある	125	(100.0)	11	(8.8)	4	(3.2)	4	(3.2)	1	(0.8)	198	(158.4)
関心がない（計）	65	(100.0)	3	(4.6)	6	(9.2)	－	－	－	－	125	(192.3)
どちらかといえば関心がない	55	(100.0)	3	(5.5)	4	(7.3)	－	－	－	－	106	(192.7)
関心がない	10	(100.0)	－	－	2	(20.0)	－	－	－	－	19	(190.0)
無回答	3	(100.0)	－	－	－	－	1	(33.3)	－	－	4	(133.3)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4												
心掛けている（計）	166	(100.0)	11	(6.6)	9	(5.4)	5	(3.0)	－	－	266	(160.2)
常に心掛けている	22	(100.0)	2	(9.1)	－	－	－	－	－	－	38	(172.7)
心掛けている	144	(100.0)	9	(6.3)	9	(6.3)	5	(3.5)	－	－	228	(158.3)
心掛けていない（計）	76	(100.0)	6	(7.9)	6	(7.9)	2	(2.6)	1	(1.3)	139	(182.9)
あまり心掛けていない	68	(100.0)	5	(7.4)	5	(7.4)	2	(2.9)	1	(1.5)	124	(182.4)
全く心掛けていない	8	(100.0)	1	(12.5)	1	(12.5)	－	－	－	－	15	(187.5)
無回答	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	6	(300.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5												
ゆとりがある（計）	31	(100.0)	3	(9.7)	1	(3.2)	－	－	－	－	51	(164.5)
ゆとりがある	6	(100.0)	1	(16.7)	－	－	－	－	－	－	10	(166.7)
ややゆとりがある	25	(100.0)	2	(8.0)	1	(4.0)	－	－	－	－	41	(164.0)
どちらともいえない	58	(100.0)	3	(5.2)	6	(10.3)	1	(1.7)	－	－	97	(167.2)
ゆとりはない（計）	153	(100.0)	10	(6.5)	8	(5.2)	6	(3.9)	1	(0.7)	259	(169.3)
あまりゆとりはない	84	(100.0)	6	(7.1)	6	(7.1)	3	(3.6)	－	－	145	(172.6)
全くゆとりはない	69	(100.0)	4	(5.8)	2	(2.9)	3	(4.3)	1	(1.4)	114	(165.2)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	4	(200.0)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	85	(100.0)	6	(7.1)	7	(8.2)	1	(1.2)	－	－	150	(176.5)
時間的なゆとりを感じる	35	(100.0)	2	(5.7)	3	(8.6)	1	(2.9)	－	－	60	(171.4)
やや時間的なゆとりを感じる	50	(100.0)	4	(8.0)	4	(8.0)	－	－	－	－	90	(180.0)
どちらともいえない	65	(100.0)	3	(4.6)	4	(6.2)	2	(3.1)	1	(1.5)	108	(166.2)
時間的なゆとりを感じない（計）	91	(100.0)	7	(7.7)	4	(4.4)	4	(4.4)	－	－	148	(162.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	60	(100.0)	5	(8.3)	1	(1.7)	1	(1.7)	－	－	96	(160.0)
全く時間的なゆとりを感じない	31	(100.0)	2	(6.5)	3	(9.7)	3	(9.7)	－	－	52	(167.7)
無回答	3	(100.0)	1	(33.3)	－	－	－	－	－	－	5	(166.7)
〔健康状態〕 問 3 7												
良い（計）	98	(100.0)	4	(4.1)	5	(5.1)	2	(2.0)	－	－	162	(165.3)
とても良い	16	(100.0)	1	(6.3)	1	(6.3)	1	(6.3)	－	－	26	(162.5)
まあ良い	82	(100.0)	3	(3.7)	4	(4.9)	1	(1.2)	－	－	136	(165.9)
どちらともいえない	68	(100.0)	6	(8.8)	5	(7.4)	1	(1.5)	－	－	120	(176.5)
良くない（計）	76	(100.0)	6	(7.9)	5	(6.6)	4	(5.3)	1	(1.3)	125	(164.5)
あまり良くない	54	(100.0)	4	(7.4)	2	(3.7)	4	(7.4)	－	－	87	(161.1)
良くない	22	(100.0)	2	(9.1)	3	(13.6)	－	－	1	(4.5)	38	(172.7)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	4	(200.0)

集計表 21

【問11で「1 あった」と答えた方に】

問11-4 あなたの世帯では、過去1年の間に、子ども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用したことがありますか。(○は1つだけ)

	該当数		利用したことがある		利用したことがない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	265	(100.0)	7	(2.6)	249	(94.0)	9	(3.4)
〔性別〕								
男性	128	(100.0)	4	(3.1)	121	(94.5)	3	(2.3)
女性	137	(100.0)	3	(2.2)	128	(93.4)	6	(4.4)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	57	(100.0)	4	(7.0)	52	(91.2)	1	(1.8)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	22	(100.0)	2	(9.1)	20	(90.9)	－	－
女性	35	(100.0)	2	(5.7)	32	(91.4)	1	(2.9)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9								
[男性]	128	(100.0)	4	(3.1)	121	(94.5)	3	(2.3)
20～29歳	10	(100.0)	2	(20.0)	8	(80.0)	－	－
30～39歳	12	(100.0)	－	－	12	(100.0)	－	－
40～49歳	13	(100.0)	1	(7.7)	12	(92.3)	－	－
50～59歳	33	(100.0)	－	－	33	(100.0)	－	－
60～69歳	26	(100.0)	－	－	25	(96.2)	1	(3.8)
70歳以上	34	(100.0)	1	(2.9)	31	(91.2)	2	(5.9)
[女性]	137	(100.0)	3	(2.2)	128	(93.4)	6	(4.4)
20～29歳	20	(100.0)	－	－	19	(95.0)	1	(5.0)
30～39歳	15	(100.0)	2	(13.3)	13	(86.7)	－	－
40～49歳	19	(100.0)	1	(5.3)	17	(89.5)	1	(5.3)
50～59歳	24	(100.0)	－	－	24	(100.0)	－	－
60～69歳	18	(100.0)	－	－	17	(94.4)	1	(5.6)
70歳以上	41	(100.0)	－	－	38	(92.7)	3	(7.3)
〔食育への関心度〕 問 2								
関心がある（計）	190	(100.0)	7	(3.7)	176	(92.6)	7	(3.7)
関心がある	56	(100.0)	3	(5.4)	51	(91.1)	2	(3.6)
どちらかといえば関心がある	134	(100.0)	4	(3.0)	125	(93.3)	5	(3.7)
関心がない（計）	71	(100.0)	－	－	70	(98.6)	1	(1.4)
どちらかといえば関心がない	61	(100.0)	－	－	60	(98.4)	1	(1.6)
関心がない	10	(100.0)	－	－	10	(100.0)	－	－
無回答	4	(100.0)	－	－	3	(75.0)	1	(25.0)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4								
心掛けている（計）	178	(100.0)	6	(3.4)	167	(93.8)	5	(2.8)
常に心掛けている	23	(100.0)	2	(8.7)	20	(87.0)	1	(4.3)
心掛けている	155	(100.0)	4	(2.6)	147	(94.8)	4	(2.6)
心掛けていない（計）	83	(100.0)	1	(1.2)	78	(94.0)	4	(4.8)
あまり心掛けていない	75	(100.0)	－	－	71	(94.7)	4	(5.3)
全く心掛けていない	8	(100.0)	1	(12.5)	7	(87.5)	－	－
無回答	4	(100.0)	－	－	4	(100.0)	－	－
〔暮らし向き〕 問 3 5								
ゆとりがある（計）	38	(100.0)	3	(7.9)	33	(86.8)	2	(5.3)
ゆとりがある	8	(100.0)	－	－	7	(87.5)	1	(12.5)
ややゆとりがある	30	(100.0)	3	(10.0)	26	(86.7)	1	(3.3)
どちらともいえない	63	(100.0)	2	(3.2)	60	(95.2)	1	(1.6)
ゆとりはない（計）	162	(100.0)	2	(1.2)	154	(95.1)	6	(3.7)
あまりゆとりはない	91	(100.0)	1	(1.1)	87	(95.6)	3	(3.3)
全くゆとりはない	71	(100.0)	1	(1.4)	67	(94.4)	3	(4.2)
無回答	2	(100.0)	－	－	2	(100.0)	－	－
〔時間的なゆとり〕 問 3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	98	(100.0)	4	(4.1)	89	(90.8)	5	(5.1)
時間的なゆとりを感じる	38	(100.0)	2	(5.3)	34	(89.5)	2	(5.3)
やや時間的なゆとりを感じる	60	(100.0)	2	(3.3)	55	(91.7)	3	(5.0)
どちらともいえない	70	(100.0)	－	－	68	(97.1)	2	(2.9)
時間的なゆとりを感じない（計）	94	(100.0)	3	(3.2)	90	(95.7)	1	(1.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	62	(100.0)	2	(3.2)	60	(96.8)	－	－
全く時間的なゆとりを感じない	32	(100.0)	1	(3.1)	30	(93.8)	1	(3.1)
無回答	3	(100.0)	－	－	2	(66.7)	1	(33.3)
〔健康状態〕 問 3 7								
良い（計）	108	(100.0)	5	(4.6)	100	(92.6)	3	(2.8)
とても良い	16	(100.0)	－	－	15	(93.8)	1	(6.3)
まあ良い	92	(100.0)	5	(5.4)	85	(92.4)	2	(2.2)
どちらともいえない	71	(100.0)	－	－	70	(98.6)	1	(1.4)
良くない（計）	84	(100.0)	2	(2.4)	77	(91.7)	5	(6.0)
あまり良くない	61	(100.0)	1	(1.6)	59	(96.7)	1	(1.6)
良くない	23	(100.0)	1	(4.3)	18	(78.3)	4	(17.4)
無回答	2	(100.0)	－	－	2	(100.0)	－	－

【問11－4で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11－5 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		あなた又はあなたの家族が必要とする食事をとることができた		あなた又はあなたの家族が必要とする食事を食べることができなかった		頻繁に開催されている		頻繁に開催されていない		近くで開催されており、利用しやすい		距離が遠く、利用しづらい	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	7	(100.0)	3	(42.9)	2	(28.6)	－	－	1	(14.3)	3	(42.9)	2	(28.6)
〔性別〕														
男性	4	(100.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	－	－	1	(25.0)	－	－	2	(50.0)
女性	3	(100.0)	2	(66.7)	－	－	－	－	－	－	3	(100.0)	－	－
〔若い世代（20～39歳）〕														
総数	4	(100.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	－	－	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(25.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕														
男性	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)
女性	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	2	(100.0)	－	－
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9														
[男性]	4	(100.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	－	－	1	(25.0)	－	－	2	(50.0)
20～29歳	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)
30～39歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
40～49歳	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
50～59歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
60～69歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
70歳以上	1	(100.0)	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)
[女性]	3	(100.0)	2	(66.7)	－	－	－	－	－	－	3	(100.0)	－	－
20～29歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
30～39歳	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	2	(100.0)	－	－
40～49歳	1	(100.0)	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－
50～59歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
60～69歳	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
70歳以上	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔食育への関心度〕 問 2														
関心がある（計）	7	(100.0)	3	(42.9)	2	(28.6)	－	－	1	(14.3)	3	(42.9)	2	(28.6)
関心がある	3	(100.0)	2	(66.7)	1	(33.3)	－	－	1	(33.3)	2	(66.7)	－	－
どちらかといえば関心がある	4	(100.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	－	－	－	－	1	(25.0)	2	(50.0)
関心がない（計）	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どちらかといえば関心がない	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
関心がない	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
無回答	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4														
心掛けている（計）	6	(100.0)	3	(50.0)	2	(33.3)	－	－	1	(16.7)	3	(50.0)	2	(33.3)
常に心掛けている	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)
心掛けている	4	(100.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	－	－	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(25.0)
心掛けていない（計）	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あまり心掛けていない	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
全く心掛けていない	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
無回答	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔暮らし向き〕 問 3 5														
ゆとりがある（計）	3	(100.0)	2	(66.7)	1	(33.3)	－	－	1	(33.3)	2	(66.7)	－	－
ゆとりがある	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ややゆとりがある	3	(100.0)	2	(66.7)	1	(33.3)	－	－	1	(33.3)	2	(66.7)	－	－
どちらともいえない	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)
ゆとりはない（計）	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)
あまりゆとりはない	1	(100.0)	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)
全くゆとりはない	1	(100.0)	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－
無回答	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔時間的なゆとり〕 問 3 6														
時間的なゆとりを感じる（計）	4	(100.0)	3	(75.0)	1	(25.0)	－	－	1	(25.0)	3	(75.0)	－	－
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－
やや時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	2	(100.0)	－	－
どちらともいえない	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	－	－	1	(33.3)	－	－	－	－	－	－	2	(66.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	－	－	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)
無回答	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕 問 3 7														
良い（計）	5	(100.0)	2	(40.0)	2	(40.0)	－	－	1	(20.0)	2	(40.0)	2	(40.0)
とても良い	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
まあ良い	5	(100.0)	2	(40.0)	2	(40.0)	－	－	1	(20.0)	2	(40.0)	2	(40.0)
どちらともいえない	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
良くない（計）	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	1	(50.0)	－	－
あまり良くない	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
良くない	1	(100.0)	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－
無回答	－	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【問11－4で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11－5 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		開催時間が工夫されており、利用しやすい		開催時間が限られており、利用しづらい		頻繁に通うことに抵抗がある		十分な量の食事が提供されている		提供される食事の量が十分でない		栄養バランスに配慮した食事が提供されている	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	7	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(14.3)	1	(14.3)
〔性別〕														
男性	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)
女性	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔若い世代（20～39歳）〕														
総数	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕														
男性	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)
女性	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9														
[男性]	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)
20～29歳	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)
30～39歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-
[女性]	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔食育への関心度〕 問 2														
関心がある（計）	7	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(14.3)	1	(14.3)
関心がある	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(33.3)
どちらかといえば関心がある	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)	-	-
関心がない（計）	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4														
心掛けている（計）	6	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(16.7)	1	(16.7)
常に心掛けている	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
心掛けている	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)	1	(25.0)
心掛けていない（計）	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまり心掛けていない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全く心掛けていない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5														
ゆとりがある（計）	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(33.3)
ゆとりがある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ややゆとりがある	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(33.3)
どちらともいえない	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ゆとりはない（計）	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-
あまりゆとりはない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)	-	-
全くゆとりはない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6														
時間的なゆとりを感じる（計）	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(25.0)
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)
やや時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらともいえない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(33.3)	-	-
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(50.0)	-	-
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7														
良い（計）	5	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(20.0)	1	(20.0)
とても良い	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まあ良い	5	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	(20.0)	1	(20.0)
どちらともいえない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
良くない（計）	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまり良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

集計表 22 (3/3)

【問11－4で「1 利用したことがある」と答えた方に】

問11－5 利用した結果、どのように思いましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

	該当数		提供される食事の栄養バランスに偏りがある		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	7	(100.0)	-	-	1	(14.3)	-	-	14	(200.0)
〔性別〕										
男性	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	9	(225.0)
女性	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(166.7)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	8	(200.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(250.0)
女性	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(150.0)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9										
[男性]	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	9	(225.0)
20～29歳	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(250.0)
30～39歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
50～59歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(300.0)
[女性]	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(166.7)
20～29歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(150.0)
40～49歳	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	2	(200.0)
50～59歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69歳	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔食育への関心度〕 問 2										
関心がある（計）	7	(100.0)	-	-	1	(14.3)	-	-	14	(200.0)
関心がある	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	7	(233.3)
どちらかといえば関心がある	4	(100.0)	-	-	1	(25.0)	-	-	7	(175.0)
関心がない（計）	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4										
心掛けている（計）	6	(100.0)	-	-	-	-	-	-	13	(216.7)
常に心掛けている	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(150.0)
心掛けている	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	10	(250.0)
心掛けていない（計）	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
あまり心掛けていない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
全く心掛けていない	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5										
ゆとりがある（計）	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	7	(233.3)
ゆとりがある	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
ややゆとりがある	3	(100.0)	-	-	-	-	-	-	7	(233.3)
どちらともいえない	2	(100.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	2	(100.0)
ゆとりはない（計）	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	5	(250.0)
あまりゆとりはない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(300.0)
全くゆとりはない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	2	(200.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	4	(100.0)	-	-	-	-	-	-	9	(225.0)
時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	6	(300.0)
やや時間的なゆとりを感じる	2	(100.0)	-	-	-	-	-	-	3	(150.0)
どちらともいえない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
時間的なゆとりを感じない（計）	3	(100.0)	-	-	1	(33.3)	-	-	5	(166.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	2	(100.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	4	(200.0)
全く時間的なゆとりを感じない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	1	(100.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 問 3 7										
良い（計）	5	(100.0)	-	-	-	-	-	-	11	(220.0)
とても良い	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
まあ良い	5	(100.0)	-	-	-	-	-	-	11	(220.0)
どちらともいえない	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
良くない（計）	2	(100.0)	-	-	1	(50.0)	-	-	3	(150.0)
あまり良くない	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)
良くない	1	(100.0)	-	-	-	-	-	-	2	(200.0)
無回答	-	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-

【問11－4で「2 利用したことがない」と答えた方に】

問11－6 こども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用しない理由としてあてはまるものを3つまでお選びください。

(○は3つまで)

	該当数		必要がない		存在を知らない		近くはない		利用するのに抵抗がある		家族以外の人と関わりたくない		頻繁に開催されていない		開催時間内に利用することができない	
【 総 数 】	249	(100.0)	105	(42.2)	98	(39.4)	116	(46.6)	44	(17.7)	6	(2.4)	11	(4.4)	19	(7.6)
〔性別〕																
男性	121	(100.0)	53	(43.8)	46	(38.0)	60	(49.6)	17	(14.0)	2	(1.7)	6	(5.0)	10	(8.3)
女性	128	(100.0)	52	(40.6)	52	(40.6)	56	(43.8)	27	(21.1)	4	(3.1)	5	(3.9)	9	(7.0)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	52	(100.0)	15	(28.8)	25	(48.1)	20	(38.5)	8	(15.4)	1	(1.9)	2	(3.8)	4	(7.7)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	20	(100.0)	7	(35.0)	9	(45.0)	6	(30.0)	2	(10.0)	－	－	－	－	2	(10.0)
女性	32	(100.0)	8	(25.0)	16	(50.0)	14	(43.8)	6	(18.8)	1	(3.1)	2	(6.3)	2	(6.3)
〔性・年齢〕問2 8×問2 9																
[男性]	121	(100.0)	53	(43.8)	46	(38.0)	60	(49.6)	17	(14.0)	2	(1.7)	6	(5.0)	10	(8.3)
20～29歳	8	(100.0)	4	(50.0)	5	(62.5)	3	(37.5)	1	(12.5)	－	－	－	－	－	－
30～39歳	12	(100.0)	3	(25.0)	4	(33.3)	3	(25.0)	1	(8.3)	－	－	－	－	2	(16.7)
40～49歳	12	(100.0)	4	(33.3)	4	(33.3)	5	(41.7)	3	(25.0)	－	－	1	(8.3)	2	(16.7)
50～59歳	33	(100.0)	10	(30.3)	11	(33.3)	21	(63.6)	4	(12.1)	1	(3.0)	2	(6.1)	4	(12.1)
60～69歳	25	(100.0)	13	(52.0)	10	(40.0)	8	(32.0)	6	(24.0)	1	(4.0)	－	－	2	(8.0)
70歳以上	31	(100.0)	19	(61.3)	12	(38.7)	20	(64.5)	2	(6.5)	－	－	3	(9.7)	－	－
[女性]	128	(100.0)	52	(40.6)	52	(40.6)	56	(43.8)	27	(21.1)	4	(3.1)	5	(3.9)	9	(7.0)
20～29歳	19	(100.0)	5	(26.3)	9	(47.4)	11	(57.9)	1	(5.3)	－	－	1	(5.3)	1	(5.3)
30～39歳	13	(100.0)	3	(23.1)	7	(53.8)	3	(23.1)	5	(38.5)	1	(7.7)	1	(7.7)	1	(7.7)
40～49歳	17	(100.0)	6	(35.3)	6	(35.3)	5	(29.4)	6	(35.3)	1	(5.9)	1	(5.9)	2	(11.8)
50～59歳	24	(100.0)	11	(45.8)	10	(41.7)	14	(58.3)	3	(12.5)	－	－	2	(8.3)	2	(8.3)
60～69歳	17	(100.0)	7	(41.2)	6	(35.3)	6	(35.3)	5	(29.4)	－	－	－	－	2	(11.8)
70歳以上	38	(100.0)	20	(52.6)	14	(36.8)	17	(44.7)	7	(18.4)	2	(5.3)	－	－	1	(2.6)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	176	(100.0)	79	(44.9)	63	(35.8)	78	(44.3)	35	(19.9)	5	(2.8)	8	(4.5)	13	(7.4)
関心がある	51	(100.0)	27	(52.9)	15	(29.4)	19	(37.3)	15	(29.4)	2	(3.9)	1	(2.0)	4	(7.8)
どちらかといえば関心がある	125	(100.0)	52	(41.6)	48	(38.4)	59	(47.2)	20	(16.0)	3	(2.4)	7	(5.6)	9	(7.2)
関心がない（計）	70	(100.0)	25	(35.7)	35	(50.0)	38	(54.3)	9	(12.9)	1	(1.4)	3	(4.3)	6	(8.6)
どちらかといえば関心がない	60	(100.0)	22	(36.7)	30	(50.0)	34	(56.7)	9	(15.0)	1	(1.7)	3	(5.0)	5	(8.3)
関心がない	10	(100.0)	3	(30.0)	5	(50.0)	4	(40.0)	－	－	－	－	－	－	1	(10.0)
無回答	3	(100.0)	1	(33.3)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	167	(100.0)	75	(44.9)	57	(34.1)	69	(41.3)	31	(18.6)	5	(3.0)	4	(2.4)	10	(6.0)
常に心掛けている	20	(100.0)	12	(60.0)	6	(30.0)	8	(40.0)	5	(25.0)	1	(5.0)	－	－	－	－
心掛けている	147	(100.0)	63	(42.9)	51	(34.7)	61	(41.5)	26	(17.7)	4	(2.7)	4	(2.7)	10	(6.8)
心掛けていない（計）	78	(100.0)	28	(35.9)	38	(48.7)	44	(56.4)	13	(16.7)	1	(1.3)	7	(9.0)	9	(11.5)
あまり心掛けていない	71	(100.0)	25	(35.2)	34	(47.9)	39	(54.9)	13	(18.3)	1	(1.4)	6	(8.5)	9	(12.7)
全く心掛けていない	7	(100.0)	3	(42.9)	4	(57.1)	5	(71.4)	－	－	－	－	1	(14.3)	－	－
無回答	4	(100.0)	2	(50.0)	3	(75.0)	3	(75.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	33	(100.0)	19	(57.6)	9	(27.3)	16	(48.5)	2	(6.1)	1	(3.0)	2	(6.1)	3	(9.1)
ゆとりがある	7	(100.0)	5	(71.4)	2	(28.6)	5	(71.4)	－	－	－	－	－	－	－	－
ややゆとりがある	26	(100.0)	14	(53.8)	7	(26.9)	11	(42.3)	2	(7.7)	1	(3.8)	2	(7.7)	3	(11.5)
どちらともいえない	60	(100.0)	28	(46.7)	25	(41.7)	26	(43.3)	9	(15.0)	－	－	1	(1.7)	3	(5.0)
ゆとりはない（計）	154	(100.0)	58	(37.7)	63	(40.9)	73	(47.4)	31	(20.1)	5	(3.2)	8	(5.2)	13	(8.4)
あまりゆとりはない	87	(100.0)	39	(44.8)	32	(36.8)	40	(46.0)	19	(21.8)	3	(3.4)	4	(4.6)	7	(8.0)
全くゆとりはない	67	(100.0)	19	(28.4)	31	(46.3)	33	(49.3)	12	(17.9)	2	(3.0)	4	(6.0)	6	(9.0)
無回答	2	(100.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	89	(100.0)	47	(52.8)	32	(36.0)	47	(52.8)	13	(14.6)	2	(2.2)	5	(5.6)	4	(4.5)
時間的なゆとりを感じる	34	(100.0)	19	(55.9)	12	(35.3)	20	(58.8)	5	(14.7)	2	(5.9)	－	－	1	(2.9)
やや時間的なゆとりを感じる	55	(100.0)	28	(50.9)	20	(36.4)	27	(49.1)	8	(14.5)	－	－	5	(9.1)	3	(5.5)
どちらともいえない	68	(100.0)	31	(45.6)	29	(42.6)	28	(41.2)	12	(17.6)	1	(1.5)	1	(1.5)	7	(10.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	90	(100.0)	27	(30.0)	36	(40.0)	40	(44.4)	17	(18.9)	3	(3.3)	5	(5.6)	8	(8.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	60	(100.0)	21	(35.0)	23	(38.3)	28	(46.7)	12	(20.0)	－	－	2	(3.3)	6	(10.0)
全く時間的なゆとりを感じない	30	(100.0)	6	(20.0)	13	(43.3)	12	(40.0)	5	(16.7)	3	(10.0)	3	(10.0)	2	(6.7)
無回答	2	(100.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	100	(100.0)	46	(46.0)	33	(33.0)	46	(46.0)	17	(17.0)	3	(3.0)	2	(2.0)	7	(7.0)
とても良い	15	(100.0)	8	(53.3)	3	(20.0)	7	(46.7)	1	(6.7)	－	－	－	－	2	(13.3)
まあ良い	85	(100.0)	38	(44.7)	30	(35.3)	39	(45.9)	16	(18.8)	3	(3.5)	2	(2.4)	5	(5.9)
どちらともいえない	70	(100.0)	29	(41.4)	30	(42.9)	30	(42.9)	14	(20.0)	2	(2.9)	5	(7.1)	4	(5.7)
良くない（計）	77	(100.0)	30	(39.0)	34	(44.2)	39	(50.6)	11	(14.3)	1	(1.3)	4	(5.2)	8	(10.4)
あまり良くない	59	(100.0)	27	(45.8)	22	(37.3)	29	(49.2)	10	(16.9)	1	(1.7)	3	(5.1)	7	(11.9)
良くない	18	(100.0)	3	(16.7)	12	(66.7)	10	(55.6)	1	(5.6)	－	－	1	(5.6)	1	(5.6)
無回答	2	(100.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－

集計表 23 (2/2)

【問11－4で「2 利用したことがない」と答えた方に】

問11－6 こども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用しない理由としてあてはまるものを3つまで

	該当数		利用できる 条件に制限 がある		感染症拡大 が不安		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	249	(100.0)	17	(6.8)	13	(5.2)	3	(1.2)	1	(0.4)	433	(173.9)
〔性別〕												
男性	121	(100.0)	10	(8.3)	9	(7.4)	3	(2.5)	－	－	216	(178.5)
女性	128	(100.0)	7	(5.5)	4	(3.1)	－	－	1	(0.8)	217	(169.5)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	52	(100.0)	3	(5.8)	4	(7.7)	1	(1.9)	－	－	83	(159.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	20	(100.0)	－	－	2	(10.0)	1	(5.0)	－	－	29	(145.0)
女性	32	(100.0)	3	(9.4)	2	(6.3)	－	－	－	－	54	(168.8)
〔性・年齢〕 問 2 8 × 問 2 9												
[男性]	121	(100.0)	10	(8.3)	9	(7.4)	3	(2.5)	－	－	216	(178.5)
20～29歳	8	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	13	(162.5)
30～39歳	12	(100.0)	－	－	2	(16.7)	1	(8.3)	－	－	16	(133.3)
40～49歳	12	(100.0)	1	(8.3)	1	(8.3)	1	(8.3)	－	－	22	(183.3)
50～59歳	33	(100.0)	4	(12.1)	2	(6.1)	－	－	－	－	59	(178.8)
60～69歳	25	(100.0)	1	(4.0)	2	(8.0)	－	－	－	－	43	(172.0)
70歳以上	31	(100.0)	4	(12.9)	2	(6.5)	1	(3.2)	－	－	63	(203.2)
[女性]	128	(100.0)	7	(5.5)	4	(3.1)	－	－	1	(0.8)	217	(169.5)
20～29歳	19	(100.0)	2	(10.5)	1	(5.3)	－	－	－	－	31	(163.2)
30～39歳	13	(100.0)	1	(7.7)	1	(7.7)	－	－	－	－	23	(176.9)
40～49歳	17	(100.0)	1	(5.9)	－	－	－	－	－	－	28	(164.7)
50～59歳	24	(100.0)	1	(4.2)	－	－	－	－	－	－	43	(179.2)
60～69歳	17	(100.0)	1	(5.9)	－	－	－	－	－	－	27	(158.8)
70歳以上	38	(100.0)	1	(2.6)	2	(5.3)	－	－	1	(2.6)	65	(171.1)
〔食育への関心度〕 問 2												
関心がある（計）	176	(100.0)	10	(5.7)	7	(4.0)	2	(1.1)	－	－	300	(170.5)
関心がある	51	(100.0)	2	(3.9)	3	(5.9)	1	(2.0)	－	－	89	(174.5)
どちらかといえば関心がある	125	(100.0)	8	(6.4)	4	(3.2)	1	(0.8)	－	－	211	(168.8)
関心がない（計）	70	(100.0)	7	(10.0)	6	(8.6)	－	－	－	－	130	(185.7)
どちらかといえば関心がない	60	(100.0)	6	(10.0)	3	(5.0)	－	－	－	－	113	(188.3)
関心がない	10	(100.0)	1	(10.0)	3	(30.0)	－	－	－	－	17	(170.0)
無回答	3	(100.0)	－	－	－	－	1	(33.3)	1	(33.3)	3	(100.0)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4												
心掛けている（計）	167	(100.0)	8	(4.8)	9	(5.4)	3	(1.8)	－	－	271	(162.3)
常に心掛けている	20	(100.0)	1	(5.0)	－	－	－	－	－	－	33	(165.0)
心掛けている	147	(100.0)	7	(4.8)	9	(6.1)	3	(2.0)	－	－	238	(161.9)
心掛けていない（計）	78	(100.0)	9	(11.5)	4	(5.1)	－	－	－	－	153	(196.2)
あまり心掛けていない	71	(100.0)	8	(11.3)	3	(4.2)	－	－	－	－	138	(194.4)
全く心掛けていない	7	(100.0)	1	(14.3)	1	(14.3)	－	－	－	－	15	(214.3)
無回答	4	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(25.0)	9	(225.0)
〔暮らし向き〕 問 3 5												
ゆとりがある（計）	33	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	52	(157.6)
ゆとりがある	7	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	12	(171.4)
ややゆとりがある	26	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	40	(153.8)
どちらともいえない	60	(100.0)	3	(5.0)	4	(6.7)	－	－	1	(1.7)	100	(166.7)
ゆとりはない（計）	154	(100.0)	14	(9.1)	9	(5.8)	3	(1.9)	－	－	277	(179.9)
あまりゆとりはない	87	(100.0)	8	(9.2)	8	(9.2)	－	－	－	－	160	(183.9)
全くゆとりはない	67	(100.0)	6	(9.0)	1	(1.5)	3	(4.5)	－	－	117	(174.6)
無回答	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	4	(200.0)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	89	(100.0)	6	(6.7)	4	(4.5)	1	(1.1)	－	－	161	(180.9)
時間的なゆとりを感じる	34	(100.0)	1	(2.9)	2	(5.9)	－	－	－	－	62	(182.4)
やや時間的なゆとりを感じる	55	(100.0)	5	(9.1)	2	(3.6)	1	(1.8)	－	－	99	(180.0)
どちらともいえない	68	(100.0)	3	(4.4)	3	(4.4)	1	(1.5)	1	(1.5)	117	(172.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	90	(100.0)	8	(8.9)	6	(6.7)	1	(1.1)	－	－	151	(167.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	60	(100.0)	5	(8.3)	2	(3.3)	－	－	－	－	99	(165.0)
全く時間的なゆとりを感じない	30	(100.0)	3	(10.0)	4	(13.3)	1	(3.3)	－	－	52	(173.3)
無回答	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	4	(200.0)
〔健康状態〕 問 3 7												
良い（計）	100	(100.0)	7	(7.0)	5	(5.0)	1	(1.0)	－	－	167	(167.0)
とても良い	15	(100.0)	－	－	－	－	1	(6.7)	－	－	22	(146.7)
まあ良い	85	(100.0)	7	(8.2)	5	(5.9)	－	－	－	－	145	(170.6)
どちらともいえない	70	(100.0)	5	(7.1)	3	(4.3)	1	(1.4)	－	－	123	(175.7)
良くない（計）	77	(100.0)	5	(6.5)	5	(6.5)	1	(1.3)	1	(1.3)	139	(180.5)
あまり良くない	59	(100.0)	5	(8.5)	3	(5.1)	－	－	1	(1.7)	108	(183.1)
良くない	18	(100.0)	－	－	2	(11.1)	1	(5.6)	－	－	31	(172.2)
無回答	2	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	4	(200.0)