

Ⅲ 調査結果の詳細

Ⅲ 調査結果の詳細

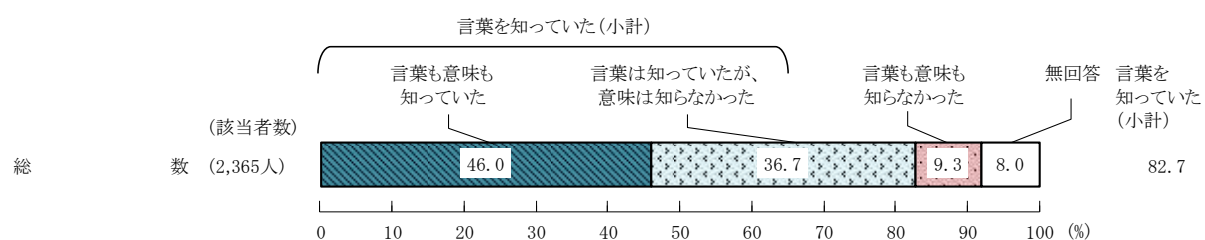
1 食育への関心について

(1) 食育の認知度

食育という言葉を知っていたか聞いたところ、『言葉を知っていた』と回答した人の割合が82.7%（「言葉も意味も知っていた」46.0%＋「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」36.7%）、「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合が9.3%となっている。（図1－1）

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

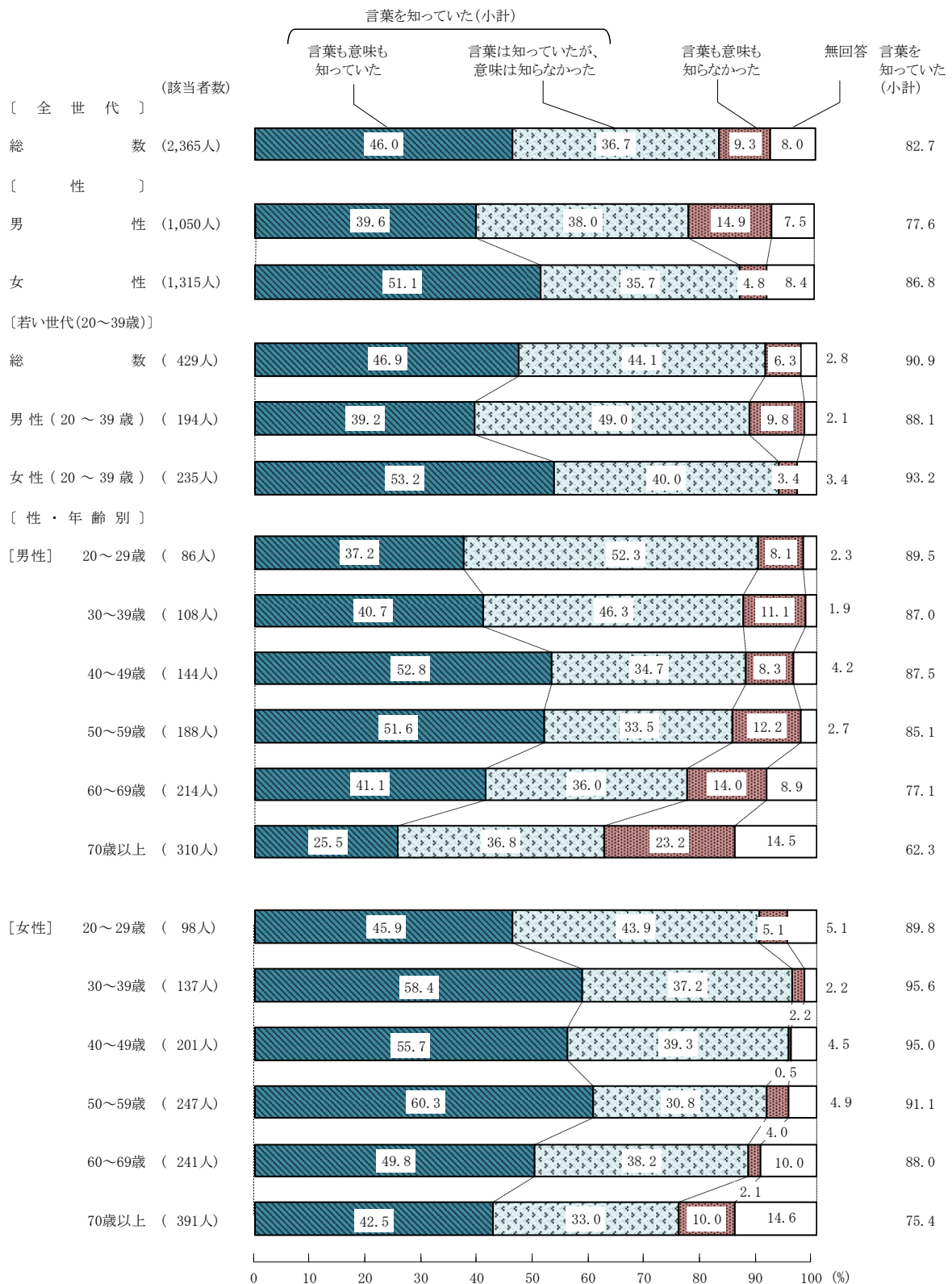
図1－1 食育の認知度



食育の認知度について、性別にみると、『言葉を知っていた』と回答した人の割合は女性で高く、「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合は男性で高い。

若い世代（20～39歳）では、『言葉を知っていた』と回答した人の割合が高い。

図 1－1－1 食育の認知度



(2) 食育という言葉はどこで知ったか

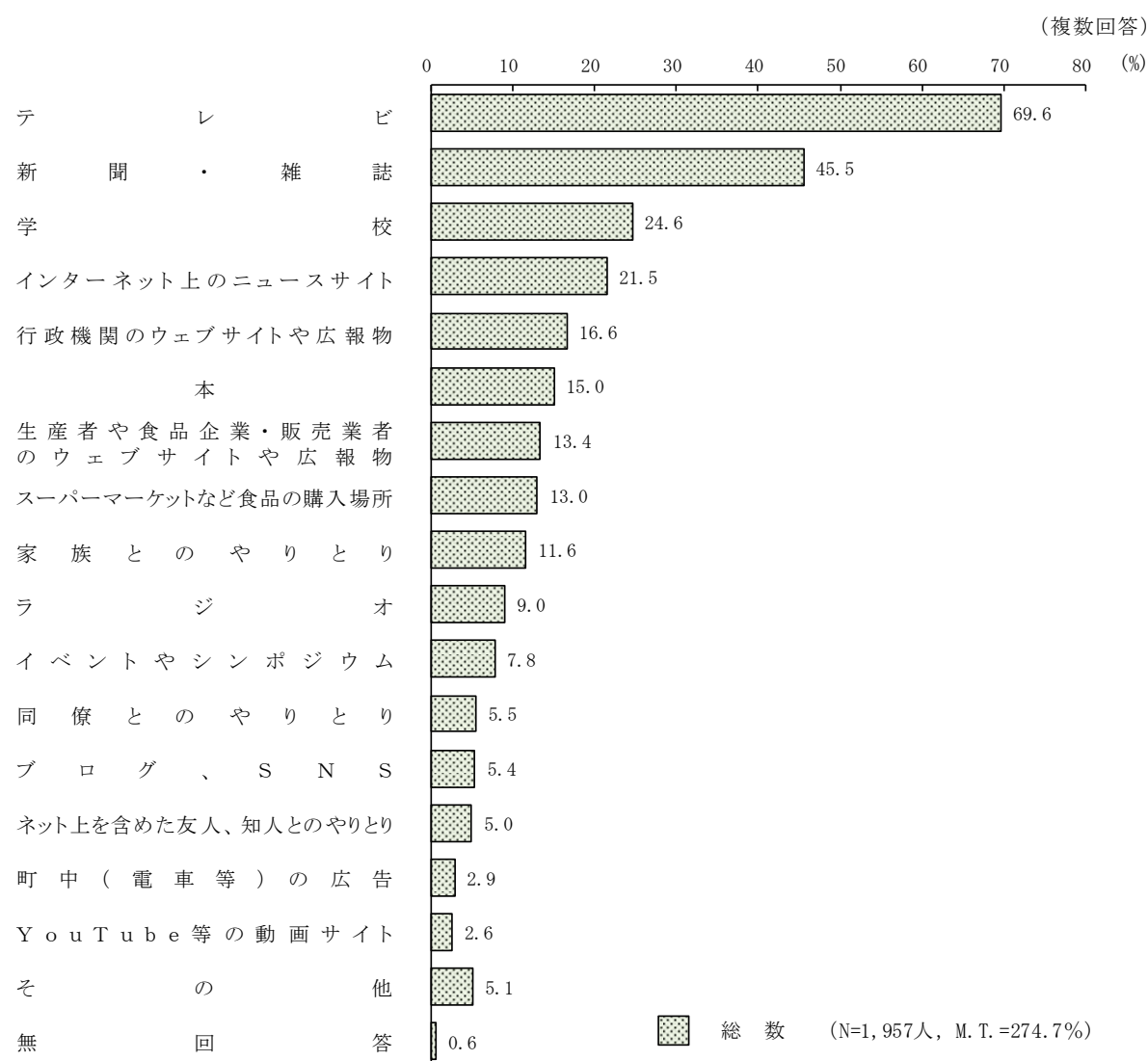
食育という『言葉を知っていた』と回答した人に、どこで知ったか聞いたところ、「テレビ」を挙げた人の割合が69.6%と最も高く、次いで、「新聞・雑誌」(45.5%)、「学校」(24.6%)、「インターネット上のニュースサイト」(21.5%)、「行政機関のウェブサイトや広報物」(16.6%)の順となっている。

(複数回答、上位5項目)(図1-2)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1-1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(M.A.)

図1-2 食育という言葉はどこで知ったか



食育という言葉はどこで知ったかについて、若い世代（20～39歳）では、「学校」、「ブログ、SNS」と回答した人の割合が高く、「テレビ」、「新聞・雑誌」と回答した人の割合は低い。

表1-2 食育という言葉はどこで知ったか

(複数回答)																				
	該 当 者 数	テ レ ビ	新 聞 ・ 雑 誌	学 校	イン ター ネッ ト上 のニ ュース サイ ト	行政 機 関の ウェブ サイ トや 広 報 物	本	生 産 者 や 食 品 企 業 ・ 販 売 業 者	ス ーパ ーマ ーケ ット など 食品 の購 入場 所	家 族 と の や り と り	ラ ジオ	イ ベ ン ト や シン ポ ジ ウム	同 僚 と の や り と り	ブ ロ グ 、 SNS	ネ ット 上を 含めた 友人、 知人 との やり とり	町 中（ 電車 等） の 広 告	Y o u T u b e 等 の 動 画 サイ ト	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
〔全世代〕 〔総数〕	1,957	69.6	45.5	24.6	21.5	16.6	15.0	13.4	13.0	11.6	9.0	7.8	5.5	5.4	5.0	2.9	2.6	5.1	0.6	274.7
男女 性 性	815 1,142	71.7 68.2	43.6 46.8	18.5 28.9	25.5 18.6	16.3 16.7	12.9 16.5	12.8 13.9	12.4 13.5	11.3 11.8	9.6 8.6	6.1 9.0	3.8 6.7	4.0 6.3	3.8 5.9	2.7 3.1	3.2 2.2	3.8 6.0	0.1 0.9	262.1 283.7
〔若い世代（20～39歳）〕 総数	390	56.2	19.2	51.5	23.6	9.5	12.3	9.2	10.5	13.3	3.6	3.6	4.4	11.3	4.9	2.3	6.2	6.7	0.3	248.5
男性（20～39歳）	171	64.9	21.1	46.2	22.8	8.2	10.5	8.2	12.3	11.7	4.1	1.2	2.3	8.2	2.3	3.5	5.3	4.1	-	236.8
女性（20～39歳）	219	49.3	17.8	55.7	24.2	10.5	13.7	10.0	9.1	14.6	3.2	5.5	5.9	13.7	6.8	1.4	6.8	8.7	0.5	257.5
〔性別・年齢〕																				
（男性）																				
20～29歳	77	58.4	19.5	66.2	18.2	7.8	9.1	10.4	10.4	10.4	3.9	1.3	-	6.5	1.3	5.2	6.5	2.6	-	237.7
30～39歳	94	70.2	22.3	29.8	26.6	8.5	11.7	6.4	13.8	12.8	4.3	1.1	4.3	9.6	3.2	2.1	4.3	5.3	-	236.2
40～49歳	126	68.3	35.7	19.0	34.1	15.9	21.4	11.1	8.7	20.6	11.1	1.6	5.6	8.7	6.3	0.8	4.8	3.2	0.8	277.8
50～59歳	160	74.4	46.3	12.5	36.9	14.4	12.5	10.0	11.3	10.6	8.8	5.6	3.8	3.1	4.4	3.8	3.1	3.1	-	264.4
60～69歳	165	77.6	46.1	9.1	23.6	20.6	13.9	19.4	14.5	4.2	12.7	7.9	4.8	1.2	4.2	3.0	2.4	5.5	-	270.9
70歳以上	193	72.5	64.2	6.7	14.5	21.8	8.8	14.5	14.0	11.4	11.4	12.4	3.1	0.5	2.6	2.1	1.0	3.1	-	264.8
（女性）																				
20～29歳	88	42.0	12.5	76.1	14.8	4.5	8.0	5.7	5.7	8.0	1.1	3.4	3.4	5.7	4.5	1.1	5.7	3.4	1.1	206.8
30～39歳	131	54.2	21.4	42.0	30.5	14.5	17.6	13.0	11.5	19.1	4.6	6.9	7.6	19.1	8.4	1.5	7.6	12.2	-	291.6
40～49歳	191	64.9	38.7	42.9	28.8	18.8	19.4	16.8	14.7	15.2	11.5	11.0	6.8	12.6	5.8	4.7	1.6	8.4	0.5	323.0
50～59歳	225	72.0	44.4	30.7	25.3	16.9	12.4	13.8	16.4	9.8	5.8	10.2	6.2	5.8	3.6	3.6	0.9	5.3	0.9	284.0
60～69歳	212	74.1	61.3	16.0	17.5	20.8	18.9	14.2	13.2	9.9	6.1	10.4	8.5	1.9	7.1	4.2	0.9	4.7	1.4	291.0
70歳以上	295	77.3	65.1	7.8	3.4	16.9	18.3	14.9	13.9	10.5	14.6	8.5	6.4	0.3	6.1	2.0	1.0	4.1	1.0	272.2

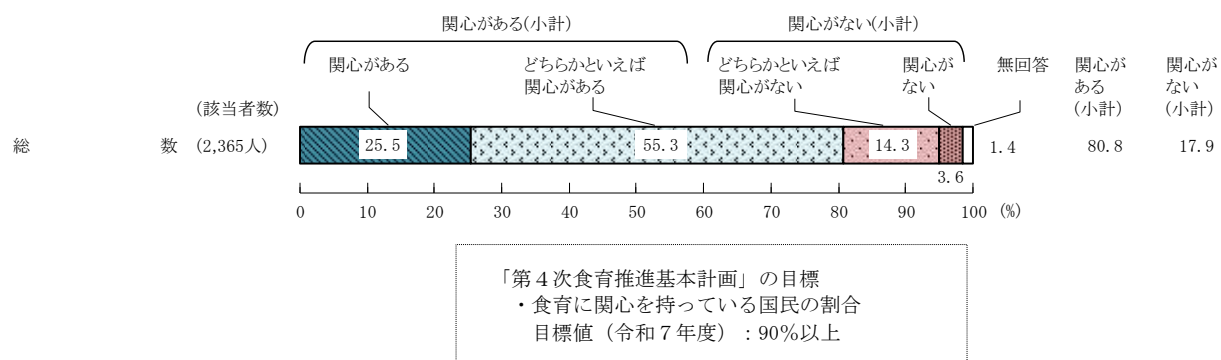
(3) 食育への関心度

食育に関心があるか、それとも関心がないか聞いたところ、『関心がある』と回答した人の割合が80.8%（「関心がある」25.5%+「どちらかといえば関心がある」55.3%）、『関心がない』と回答した人の割合が17.9%（「どちらかといえば関心がない」14.3%+「関心がない」3.6%）となっている。

(図1-3)

問2 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

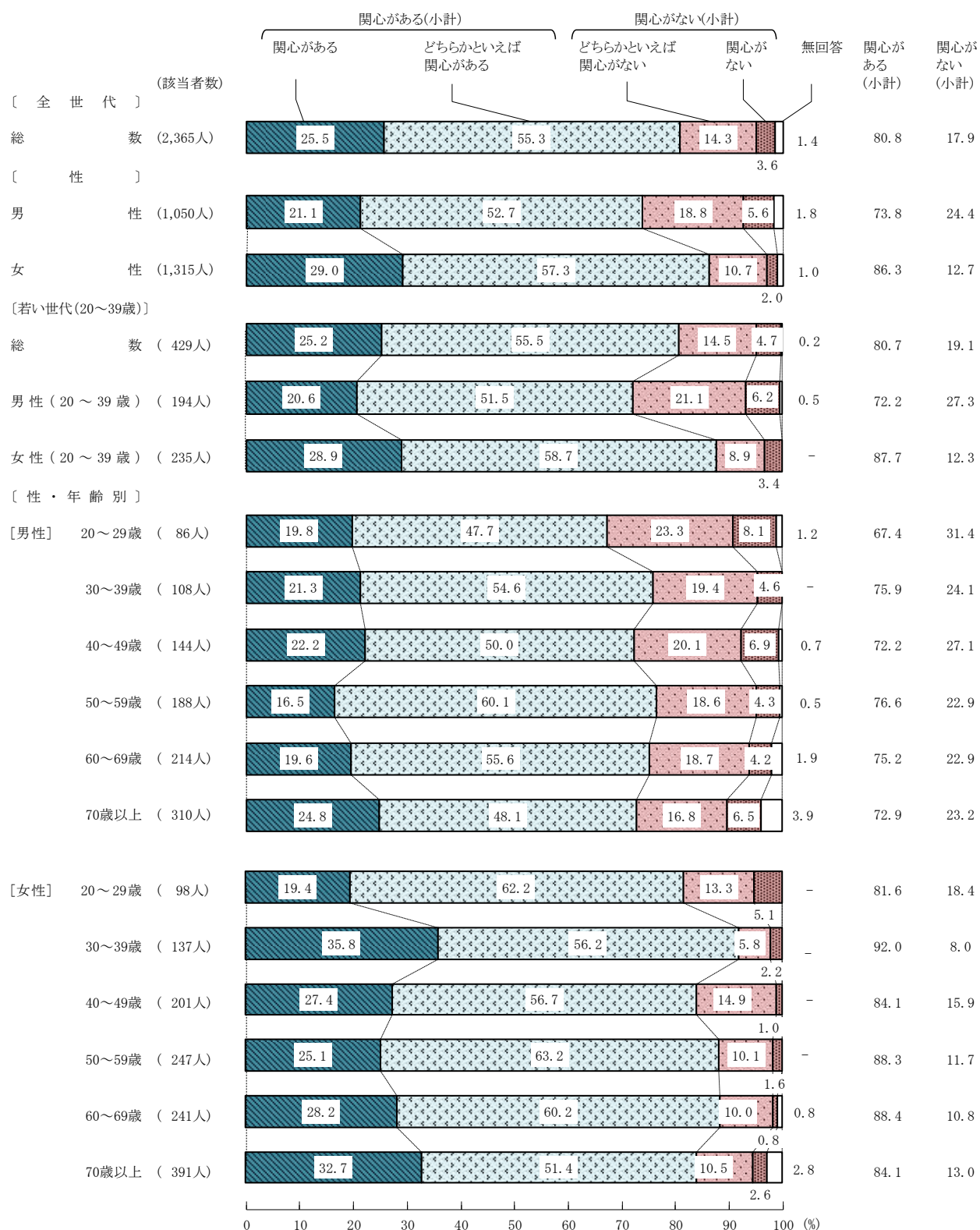
図1-3 食育への関心度



食育への関心度について、性別にみると、『関心がある』と回答した人の割合は女性で高く、『関心がない』と回答した人の割合は男性で高い。

性・年齢別にみると、30歳代の女性で『関心がある』と回答した人の割合が9割を超え高く、20歳代の男性では、『関心がない』と回答した人の割合が高い。

図1-3-1 食育への関心度



(4) 食育に関心がない理由

食育に『関心がない』と回答した人に、関心がない理由を聞いたところ、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」を挙げた人の割合が40.9%と最も高く、次いで、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で忙しいから」（38.8%）、「食育」自体についてよくわからないから」（34.8%）の順となっている。

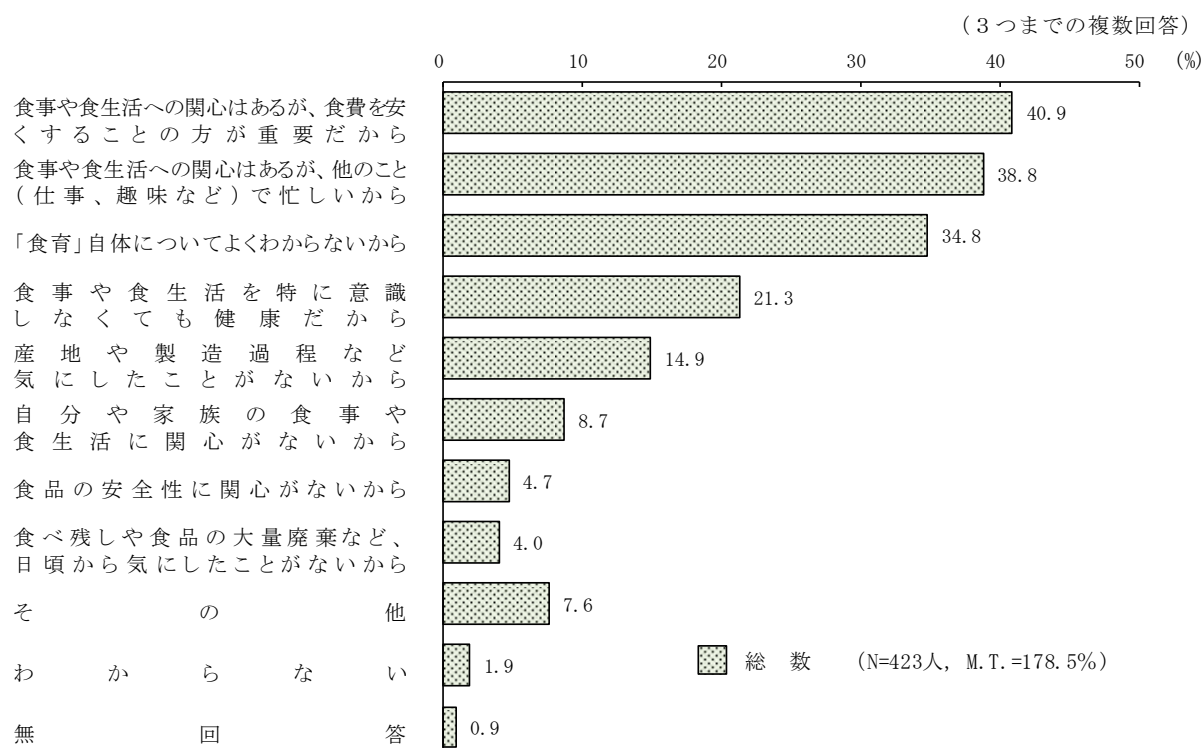
（3つまでの複数回答、上位3項目）（図1－4）

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」、「4 関心がない」と答えた方に】

問2－1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

（3M.A.）

図1－4 食育に関心がない理由



食育に関心がない理由について、若い世代（20～39 歳）の男性では、「食事や食生活を特に意識しなくても健康だから」を挙げた人の割合が高い。

表 1－4 食育に関心がない理由

（3 つまでの複数回答）

	該 当 者 数	く 食 事 や 食 生 活 へ の 関 心 は あ る が 、 食 費 を 安 く す る こ と の 方 が 重 要 だ か ら	食 事 や 食 生 活 へ の 関 心 は あ る が 、 他 の こ と （ 仕 事 、 趣 味 な ど ） で 忙 し い か ら	「 食 育 」 自 体 に つ い て よ く わ か ら な い か ら	食 事 や 食 生 活 を 特 に 意 識 し な く て も 健 康 だ か ら	食 生 活 に し や た こ と が 過 な い か ら	食 生 活 に 関 心 が な い か ら	食 品 の 安 全 性 に 関 心 が な い か ら	食 べ 残 し や 食 品 の 大 量 廃 棄 な ど 、 日 頃 か ら	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
〔全 世 代〕 総 数	423	40.9	38.8	34.8	21.3	14.9	8.7	4.7	4.0	7.6	1.9	0.9	178.5
〔 性 別 〕													
男 性	256	38.7	38.3	37.9	26.2	16.8	9.4	5.1	4.3	7.8	1.6	0.4	186.3
女 性	167	44.3	39.5	29.9	13.8	12.0	7.8	4.2	3.6	7.2	2.4	1.8	166.5
〔若い世代(20～39歳)〕 総 数	82	37.8	46.3	25.6	30.5	14.6	11.0	8.5	7.3	4.9	1.2	-	187.8
男 性（20～39歳）	53	30.2	45.3	28.3	43.4	18.9	9.4	9.4	7.5	3.8	1.9	-	198.1
女 性（20～39歳）	29	51.7	48.3	20.7	6.9	6.9	13.8	6.9	6.9	6.9	-	-	169.0
〔 性 ・ 年 齢 〕													
（ 男 性 ）													
20 ～ 29 歳	27	22.2	37.0	37.0	44.4	22.2	11.1	11.1	3.7	-	3.7	-	192.6
30 ～ 39 歳	26	38.5	53.8	19.2	42.3	15.4	7.7	7.7	11.5	7.7	-	-	203.8
40 ～ 49 歳	39	43.6	48.7	35.9	15.4	15.4	2.6	-	-	5.1	2.6	2.6	171.8
50 ～ 59 歳	43	41.9	48.8	30.2	23.3	18.6	11.6	2.3	7.0	4.7	2.3	-	190.7
60 ～ 69 歳	49	49.0	38.8	28.6	16.3	14.3	10.2	8.2	4.1	6.1	-	-	175.5
70 歳 以 上	72	33.3	20.8	56.9	27.8	16.7	11.1	4.2	2.8	15.3	1.4	-	190.3
（ 女 性 ）													
20 ～ 29 歳	18	50.0	50.0	16.7	5.6	5.6	16.7	5.6	5.6	5.6	-	-	161.1
30 ～ 39 歳	11	54.5	45.5	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	-	-	181.8
40 ～ 49 歳	32	40.6	65.6	28.1	3.1	9.4	6.3	6.3	-	6.3	3.1	-	168.8
50 ～ 59 歳	29	44.8	44.8	31.0	13.8	13.8	-	3.4	6.9	3.4	-	3.4	165.5
60 ～ 69 歳	26	50.0	30.8	30.8	23.1	11.5	-	3.8	-	3.8	7.7	3.8	165.4
70 歳 以 上	51	39.2	19.6	35.3	19.6	15.7	13.7	2.0	3.9	11.8	2.0	2.0	164.7

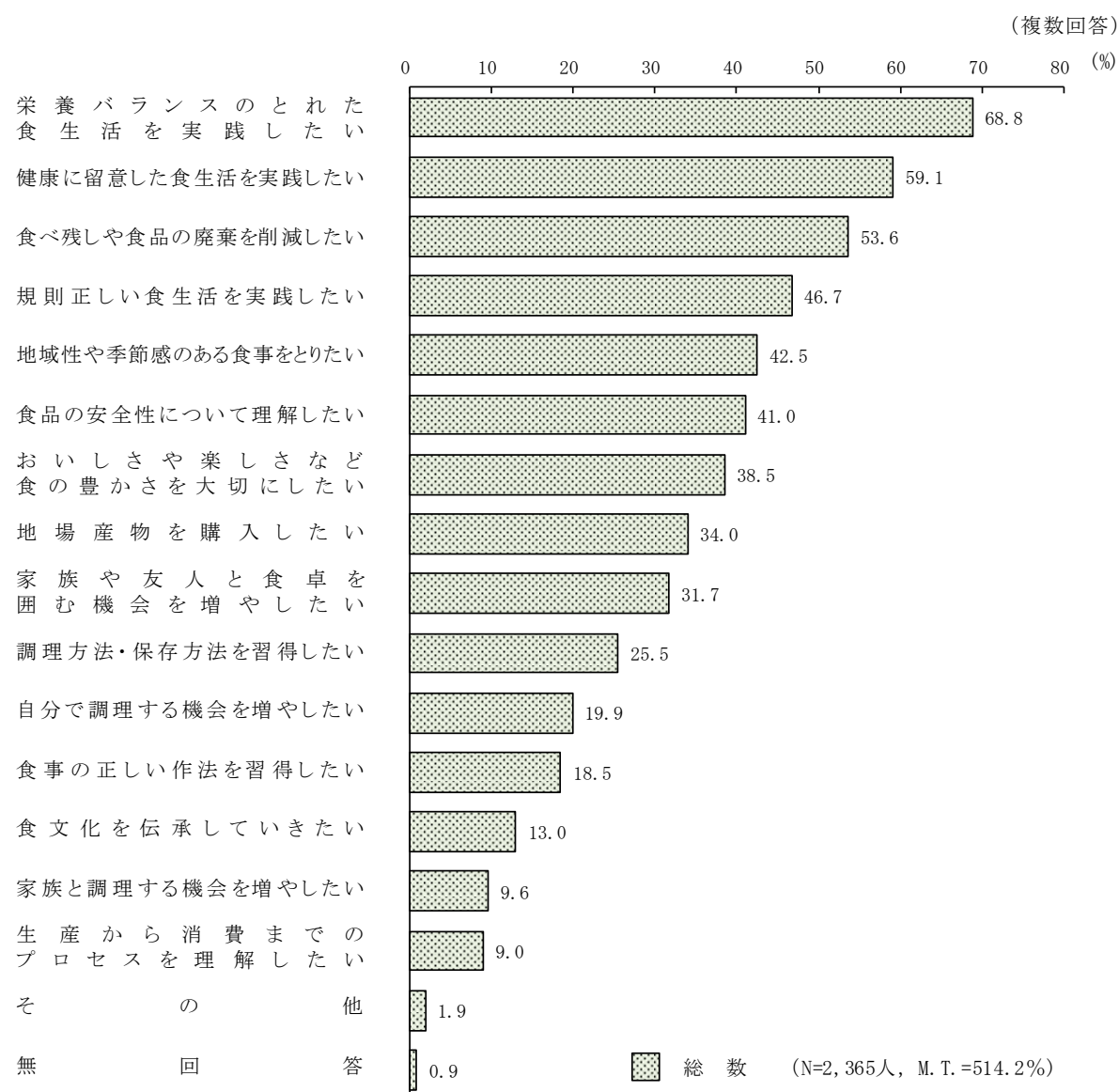
(5) 今後1年間食育として実践したいこと

今後1年間にどのようなことを食育として実践したいと思うか聞いたところ、「栄養バランスのとれた食生活を実践したい」を挙げた人の割合が68.8%と最も高く、次いで、「健康に留意した食生活を実践したい」(59.1%)、「食べ残しや食品の廃棄を削減したい」(53.6%)、「規則正しい食生活を実践したい」(46.7%)、「地域性や季節感のある食事をとりたい」(42.5%)、の順となっている。

(複数回答、上位5項目)(図1-5)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(M.A.)

図1-5 今後1年間食育として実践したいこと



今後1年間食育として実践したいことについて、性別にみると、女性は男性より多くの項目を実践したいこととして挙げている。

若い世代（20～39 歳）では、「家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい」や「食事の正しい作法を習得したい」を挙げた人の割合が高い。

表1－5 今後1年間食育として実践したいこと

(複数回答)																					
		該 当 者 数	食 生 活 を 実 践 し た い	栄 養 バ ラ ン ス の と れ た い	健康に留意した食生活を実践したい	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	規則正しい食生活を実践したい	地域性や季節感のある食事をとりたい	食品の安全性について理解したい	おいしさや楽しさなど	地場産物を購入したい	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	調理方法・保存方法を習得したい	自分で調理する機会を増やしたい	食事の正しい作法を習得したい	食文化を伝承していきたい	家族と調理する機会を増やしたい	生産から消費までの理解をしたい	その他	無 回 答	計 (M.T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
〔全世代〕		2,365	68.8	59.1	53.6	46.7	42.5	41.0	38.5	34.0	31.7	25.5	19.9	18.5	13.0	9.6	9.0	1.9	0.9		514.2
〔性別〕																					
男性		1,050	63.2	56.7	49.5	44.9	37.3	36.8	35.1	31.0	29.6	20.9	19.5	17.0	12.6	8.8	9.3	1.9	1.0		475.0
女性		1,315	73.3	61.0	56.8	48.1	46.6	44.4	41.2	36.4	33.3	29.2	20.2	19.8	13.4	10.3	8.7	1.9	0.8		545.5
〔若い世代(20～39歳)〕																					
総数		429	68.1	52.0	45.9	45.7	43.8	31.9	41.7	28.7	39.9	31.7	29.6	32.9	10.5	14.5	8.6	1.4	0.2		527.0
男性(20～39歳)		194	58.2	47.4	43.3	41.2	36.1	29.4	35.6	26.3	36.6	28.4	26.8	24.2	10.8	9.3	9.8	1.5	0.5		465.5
女性(20～39歳)		235	76.2	55.7	48.1	49.4	50.2	34.0	46.8	30.6	42.6	34.5	31.9	40.0	10.2	18.7	7.7	1.3	-		577.9
〔性別・年齢〕																					
(男性)																					
20～29歳		86	61.6	45.3	39.5	45.3	31.4	27.9	33.7	20.9	34.9	33.7	30.2	23.3	9.3	3.5	10.5	1.2	1.2		453.5
30～39歳		108	55.6	49.1	46.3	38.0	39.8	30.6	37.0	30.6	38.0	24.1	24.1	25.0	12.0	13.9	9.3	1.9	-		475.0
40～49歳		144	59.7	47.9	50.0	44.4	40.3	28.5	36.8	36.1	41.0	19.4	18.8	24.3	13.2	18.8	13.9	0.7	1.4		495.1
50～59歳		188	66.0	55.3	53.7	34.6	36.7	37.2	27.7	36.7	31.9	15.4	16.5	16.0	14.9	9.6	8.5	2.1	1.1		463.8
60～69歳		214	62.6	60.3	56.1	47.2	38.8	43.5	36.9	31.3	25.7	20.1	18.2	12.1	14.5	7.0	9.8	1.4	0.9		486.4
70歳以上		310	66.8	64.8	46.1	51.9	36.1	40.3	37.4	27.7	21.3	20.6	18.1	12.9	10.6	4.5	7.1	2.9	1.3		470.6
(女性)																					
20～29歳		98	66.3	48.0	34.7	41.8	37.8	19.4	37.8	19.4	33.7	34.7	29.6	45.9	7.1	9.2	4.1	-	-		469.4
30～39歳		137	83.2	61.3	57.7	54.7	59.1	44.5	53.3	38.7	48.9	34.3	33.6	35.8	12.4	25.5	10.2	2.2	-		655.5
40～49歳		201	75.1	53.2	59.2	45.3	51.7	40.3	39.3	41.8	43.3	27.9	21.9	27.4	13.9	22.9	10.9	1.5	0.5		576.1
50～59歳		247	74.9	61.1	60.7	50.2	45.7	43.3	37.2	34.8	34.0	25.9	18.6	17.8	15.0	5.7	6.1	0.8	-		532.0
60～69歳		241	70.5	67.2	60.6	44.0	48.1	45.2	39.0	41.1	25.7	24.1	12.0	12.0	13.3	6.2	9.5	1.2	1.2		521.2
70歳以上		391	71.4	64.2	56.0	50.1	41.4	52.9	42.7	35.3	26.9	32.0	18.2	9.7	14.1	4.3	9.2	3.6	1.8		533.8