

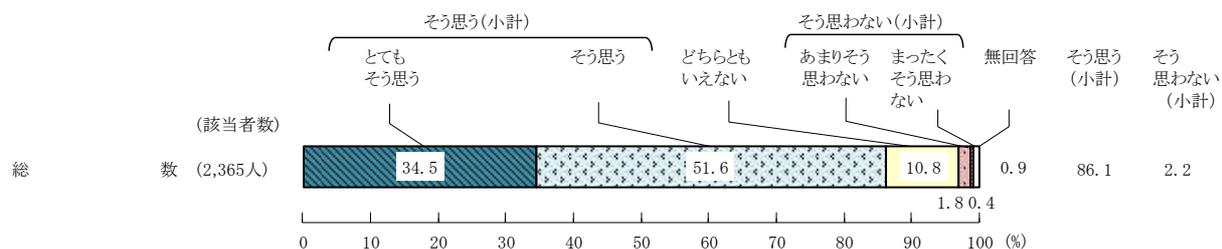
6 食文化について

(1) 食文化を受け継ぐことの意識

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思うか聞いたところ、『そう思う』と回答した人の割合が86.1%（「とてもそう思う」34.5%+「そう思う」51.6%）、「どちらともいえない」と回答した人の割合が10.8%、『そう思わない』と回答した人の割合が2.2%（「あまりそう思わない」1.8%+「まったくそう思わない」0.4%）となっている。（図6-1）

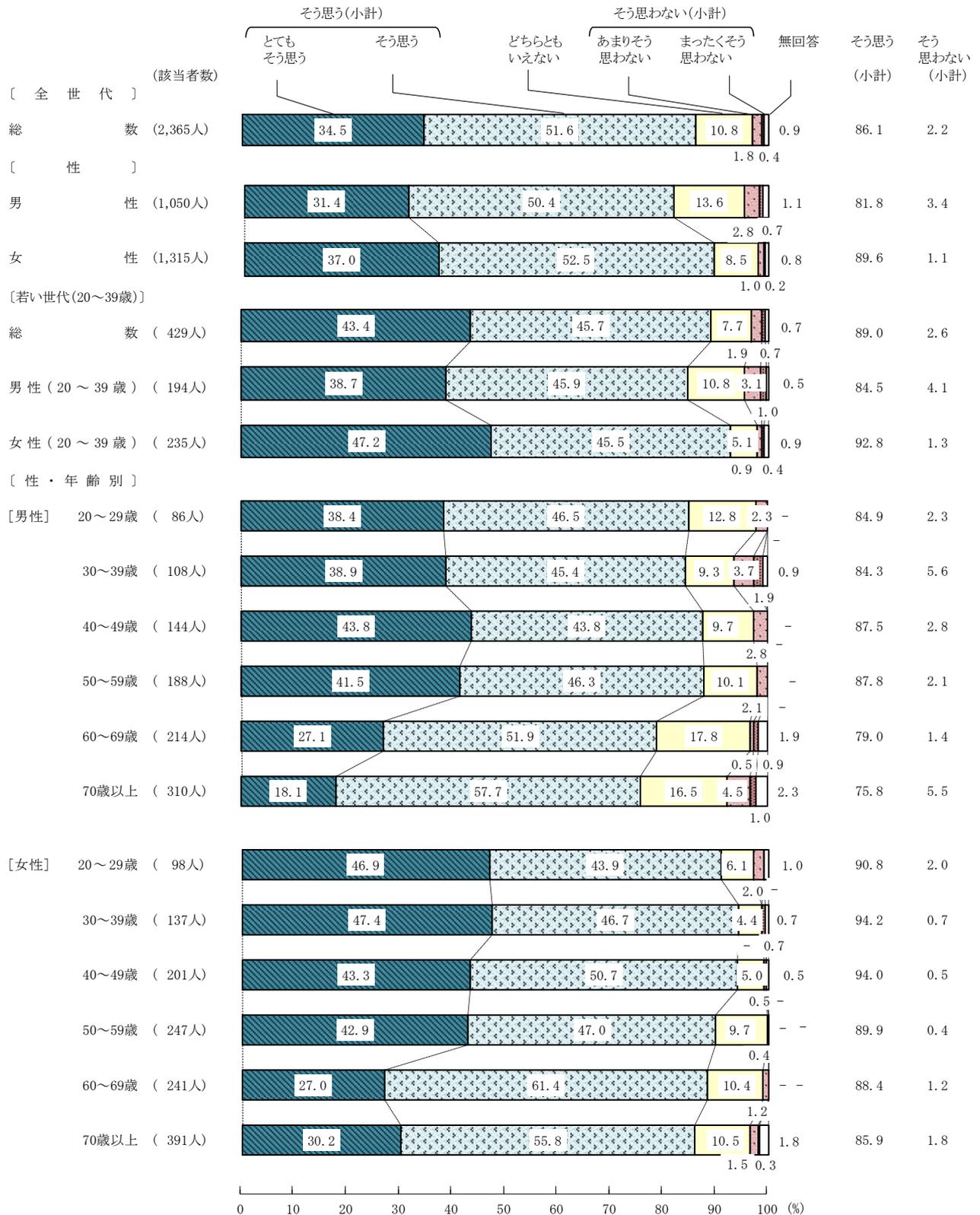
問13 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。

図6-1 食文化を受け継ぐことの意識



食文化を受け継ぐこと意識について、性別にみると、『そう思う』と回答した人の割合は女性で高い。

図 6-1-1 食文化を受け継ぐこと意識

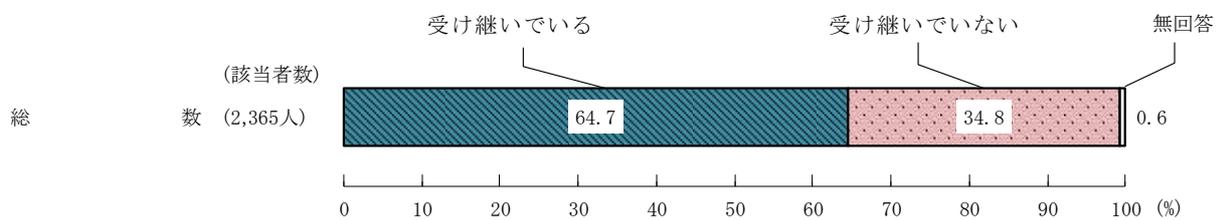


(2) 食文化を受け継いでいるか

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるか聞いたところ、「受け継いでいる」と回答した人の割合が64.7%、「受け継いでいない」と回答した人の割合が34.8%となっている。(図6-2)

問14 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

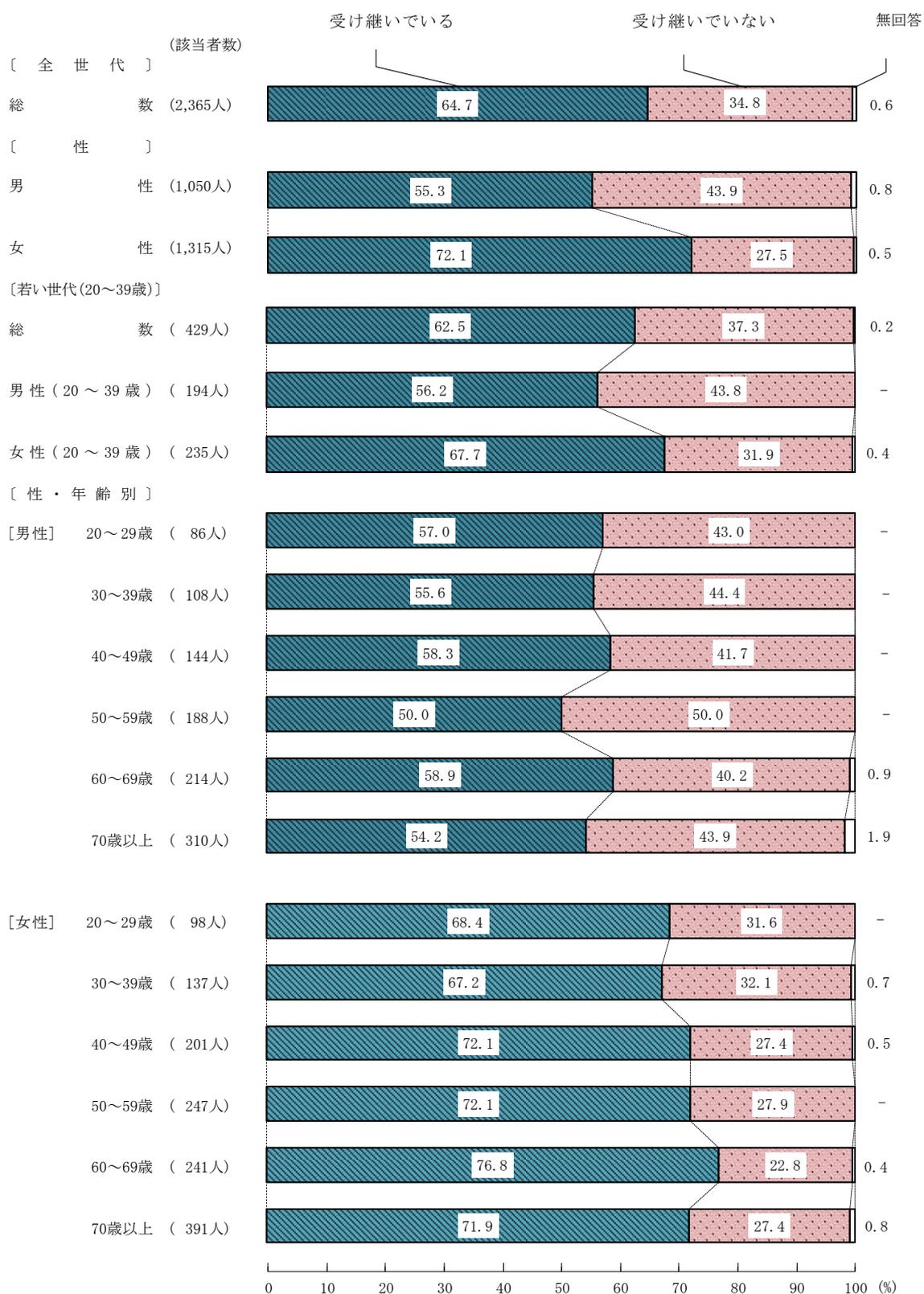
図6-2 食文化を受け継いでいるか



食文化を受け継いでいるかについて、性別にみると、「受け継いでいる」と回答した人の割合は女性で高く、「受け継いでいない」と回答した人の割合は男性で高い。

若い世代（20～39歳）の男性では、「受け継いでいない」と回答した人の割合が高い。

図6-2-1 食文化を受け継いでいるか



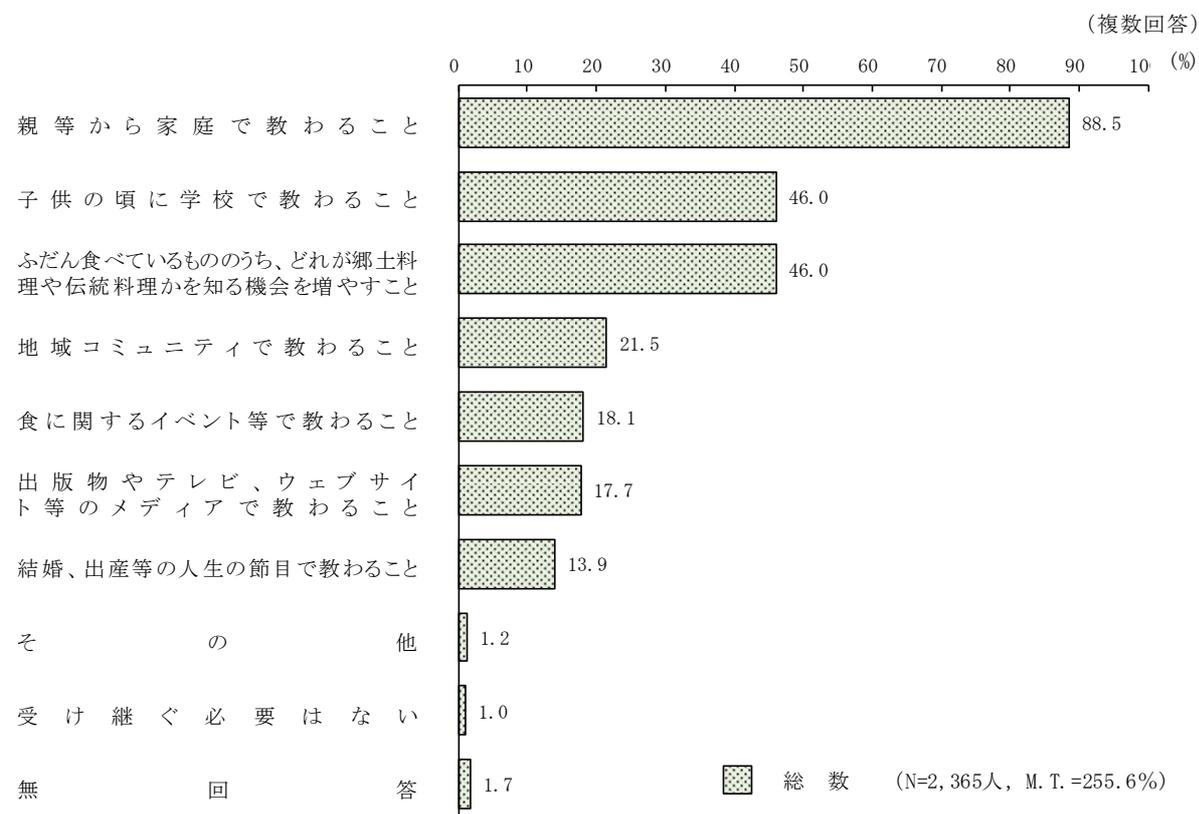
(3) 食文化を受け継ぐために必要なこと

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐために必要なことを聞いたところ、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合が88.5%と最も高く、次いで、「子供の頃に学校で教わること」、「ふだん食べているもののうち、どれが郷土料理や伝統料理か知る機会を増やすこと」(ともに46.0%)の順になっている。

(複数回答、上位3項目)(図6-3)

問14-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。(M.A.)

図6-3 食文化を受け継ぐために必要なこと



食文化を受け継ぐために必要なことについて、性別にみると、「親等から家庭で教わること」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「子供の頃に学校で教わること」を挙げた人の割合が高い。

表6-3 食文化を受け継ぐために必要なこと

(複数回答)

	該 当 者 数	親 等 か ら 家 庭 で 教 わ る こ と	子 供 の 頃 に 学 校 で 教 わ る こ と	ふ だ ん 食 べ て い る も の の う ち 、 ど れ が 郷 土 料 理 や 伝 統 料 理 か を 知 る 機 会 を 増 や す こ と	地 域 コ ミ ュ ニ テ ィ で 教 わ る こ と	食 に 関 す る イ ベ ン ト 等 で 教 わ る こ と	出 版 の 物 や メ デ ィ ア ビ オ で 、 教 わ る ブ コ サ イ ト	結 婚 、 出 産 等 の 人 生 の 節 目 で 教 わ る こ と	そ の 他	受 け 継 ぐ 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	2,365	88.5	46.0	46.0	21.5	18.1	17.7	13.9	1.2	1.0	1.7	255.6
[性別]												
男性	1,050	85.3	46.1	44.6	21.2	18.1	18.8	12.2	1.1	1.6	1.8	250.9
女性	1,315	91.0	46.0	47.1	21.7	18.2	16.9	15.2	1.3	0.5	1.6	259.5
[若い世代(20～39歳)] 総数	429	88.3	61.1	42.0	25.4	16.8	18.4	15.4	0.5	1.2	1.4	270.4
男性(20～39歳)	194	83.5	56.7	42.8	23.7	14.9	19.6	11.9	0.5	2.1	1.5	257.2
女性(20～39歳)	235	92.3	64.7	41.3	26.8	18.3	17.4	18.3	0.4	0.4	1.3	281.3
[性別・年齢]												
(男性)												
20～29歳	86	87.2	51.2	40.7	22.1	10.5	15.1	12.8	-	-	1.2	240.7
30～39歳	108	80.6	61.1	44.4	25.0	18.5	23.1	11.1	0.9	3.7	1.9	270.4
40～49歳	144	86.8	52.1	36.8	18.1	16.0	13.2	14.6	1.4	1.4	-	240.3
50～59歳	188	89.4	53.2	41.5	25.0	19.1	23.9	12.8	1.6	1.1	1.6	269.1
60～69歳	214	86.4	44.9	51.4	22.4	20.1	17.3	12.6	0.9	1.4	1.9	259.3
70歳以上	310	82.6	33.2	46.5	18.1	19.0	18.7	10.6	1.3	1.9	2.9	234.8
(女性)												
20～29歳	98	90.8	66.3	31.6	29.6	16.3	17.3	13.3	-	-	1.0	266.3
30～39歳	137	93.4	63.5	48.2	24.8	19.7	17.5	21.9	0.7	0.7	1.5	292.0
40～49歳	201	92.0	58.2	45.8	29.4	20.9	20.4	16.4	2.5	0.5	0.5	286.6
50～59歳	247	93.5	49.0	48.6	25.1	19.0	13.0	12.6	0.4	0.4	-	261.5
60～69歳	241	92.5	40.7	47.7	13.3	17.0	16.6	13.7	-	-	2.1	243.6
70歳以上	391	87.0	29.9	50.1	17.9	16.9	17.4	15.3	2.6	0.8	3.1	240.9

(4) 食文化に関して受け継いでいること

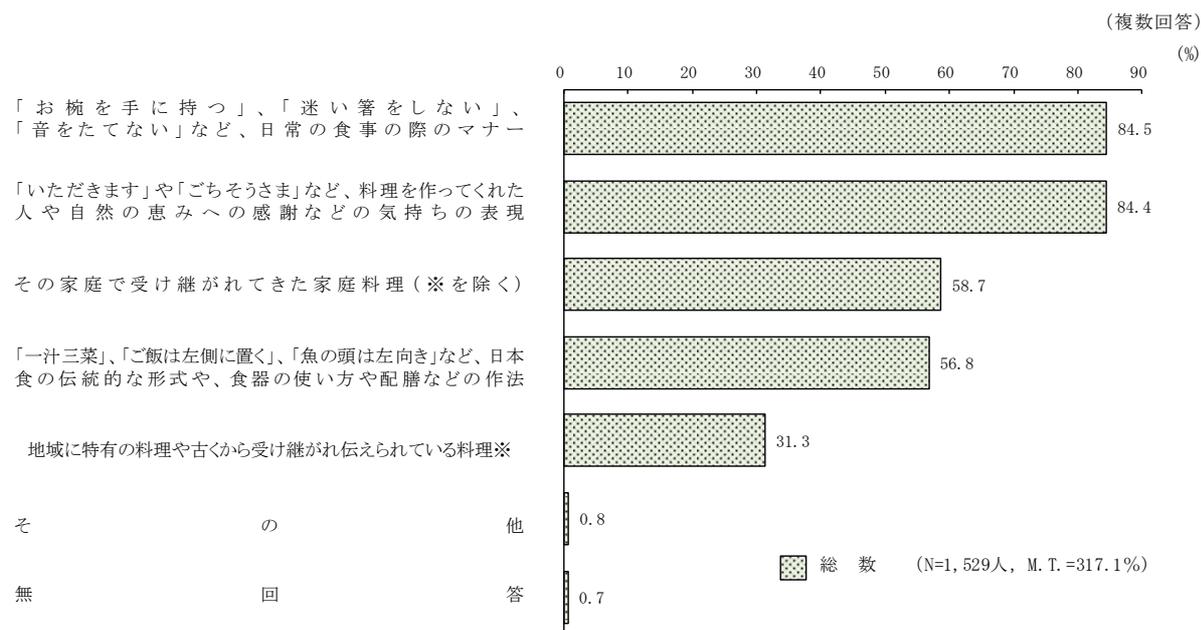
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、どのようなことを受け継いでいるかを聞いたところ、「「お椀を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音をたてない」など、日常の食事の際のマナー」を挙げた人の割合が84.5%と最も高く、次いで、「いただきます」や「ごちそうさま」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現」(84.4%)、「その家庭で受け継がれてきた家庭料理(※を除く)」(58.7%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目)(図6-4)

【問14で「1 受け継いでいる」と答えた方に】

問14-2 あなたは郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなことを受け継いでいますか。(M.A.)

図6-4 食文化に関して受け継いでいること



(5) 食文化を受け継ぐとき

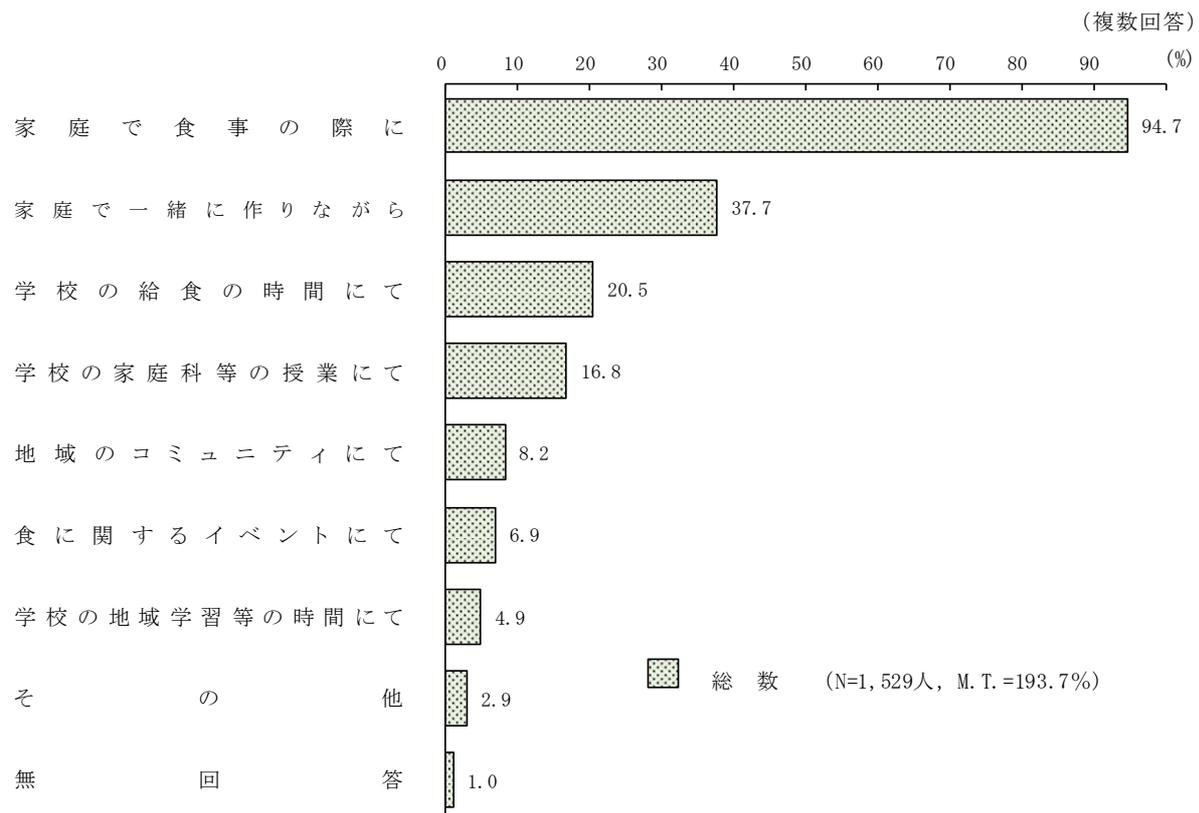
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、どのようなときに受け継いでいるかを聞いたところ、「家庭で食事の際に」を挙げた人の割合が94.7%と最も高く、次いで、「家庭で一緒に作りながら」(37.7%)、「学校の給食の時間にて」(20.5%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目)(図6-5)

【問14で「1 受け継いでいる」と答えた方に】

問14-3 あなたは郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなときに受け継いでいますか。(M.A)

図6-5 食文化を受け継ぐとき



食文化を受け継ぐときについて、性別にみると、「家庭で一緒に作りながら」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「学校の給食の時間にて」、「学校の家庭科等の授業にて」を挙げた人の割合が高い。

表6-5 食文化を受け継ぐとき

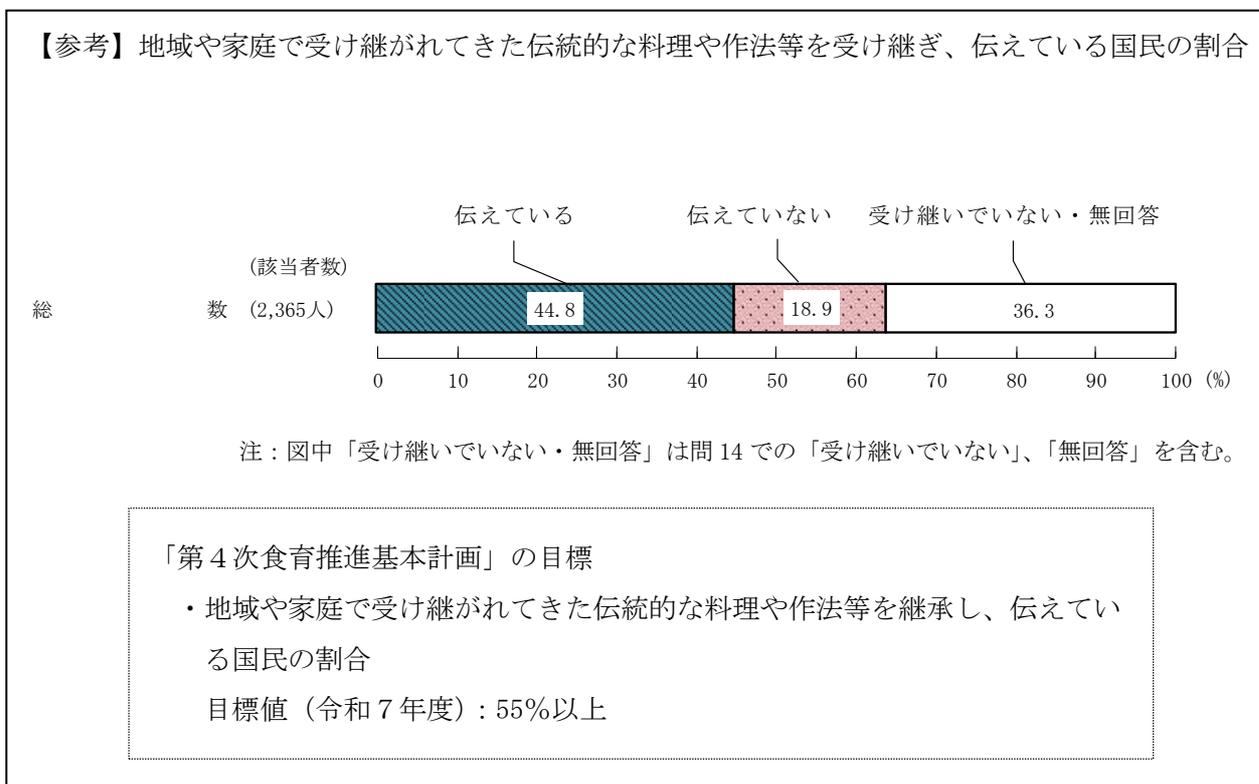
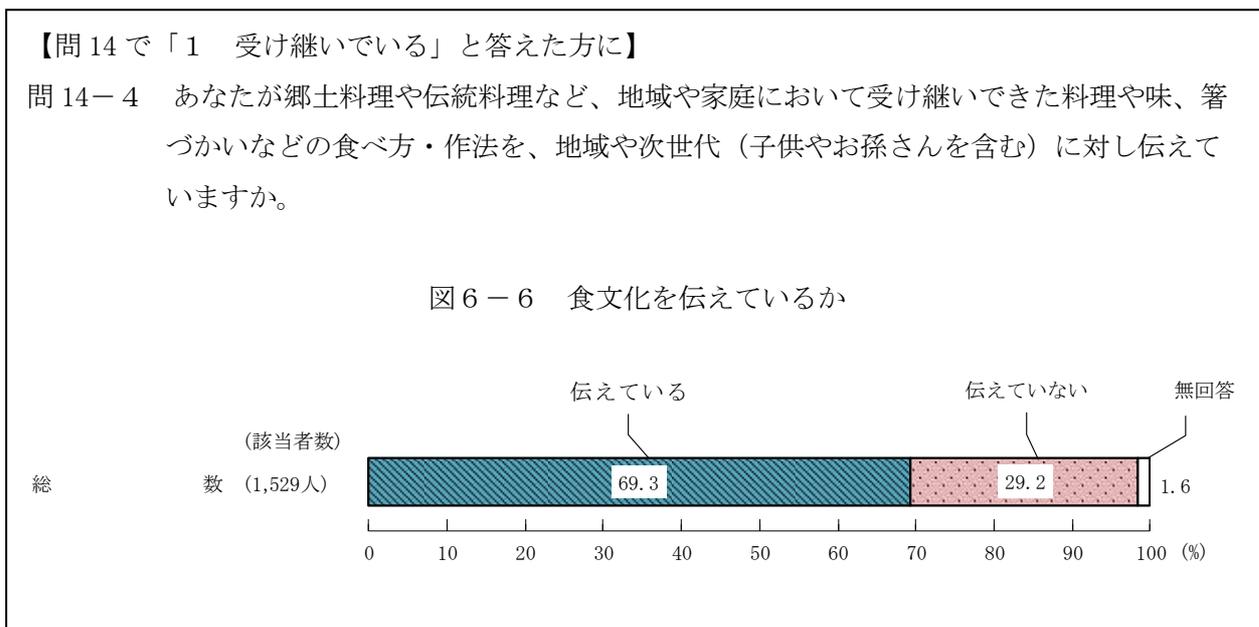
(複数回答)

	該 当 者 数	家 庭 で 食 事 の 際 に	家 庭 で 一 緒 に 作 り な が ら	学 校 の 給 食 の 時 間 に て	学 校 の 家 庭 科 等 の 授 業 に て	地 域 の コ ミ ュ ニ テ ィ に て	食 に 関 す る イ ベ ン ト に て	学 校 の 地 域 学 習 等 の 時 間 に て	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	1,529	94.7	37.7	20.5	16.8	8.2	6.9	4.9	2.9	1.0	193.7
[性]											
男性	581	94.7	26.3	20.8	10.5	9.1	6.9	4.0	2.1	1.0	175.4
女性	948	94.7	44.6	20.4	20.7	7.6	7.0	5.5	3.5	0.9	204.9
[若い世代(20～39歳)] 総数	268	92.5	40.7	34.7	29.5	4.9	2.6	11.9	3.4	0.7	220.9
男性(20～39歳)	109	90.8	29.4	33.9	29.4	4.6	1.8	9.2	2.8	0.9	202.8
女性(20～39歳)	159	93.7	48.4	35.2	29.6	5.0	3.1	13.8	3.8	0.6	233.3
[性・年齢]											
(男性)											
20～29歳	49	91.8	28.6	36.7	34.7	6.1	-	12.2	2.0	-	212.2
30～39歳	60	90.0	30.0	31.7	25.0	3.3	3.3	6.7	3.3	1.7	195.0
40～49歳	84	97.6	32.1	25.0	7.1	3.6	4.8	4.8	1.2	-	176.2
50～59歳	94	97.9	27.7	26.6	8.5	8.5	5.3	3.2	1.1	-	178.7
60～69歳	126	92.9	24.6	15.1	5.6	11.9	7.1	1.6	3.2	1.6	163.5
70歳以上	168	95.2	22.0	11.3	4.8	13.1	11.9	2.4	1.8	1.8	164.3
(女性)											
20～29歳	67	92.5	58.2	35.8	32.8	9.0	3.0	17.9	-	1.5	250.7
30～39歳	92	94.6	41.3	34.8	27.2	2.2	3.3	10.9	6.5	-	220.7
40～49歳	145	95.2	48.3	35.9	26.9	9.0	9.0	5.5	3.4	-	233.1
50～59歳	178	94.4	41.0	23.0	24.2	3.4	6.7	4.5	4.5	-	201.7
60～69歳	185	95.1	43.8	14.6	18.4	5.4	5.4	4.3	4.3	1.6	193.0
70歳以上	281	95.0	43.4	6.0	11.7	12.5	9.3	2.1	2.1	1.8	184.0

(6) 食文化を伝えているか

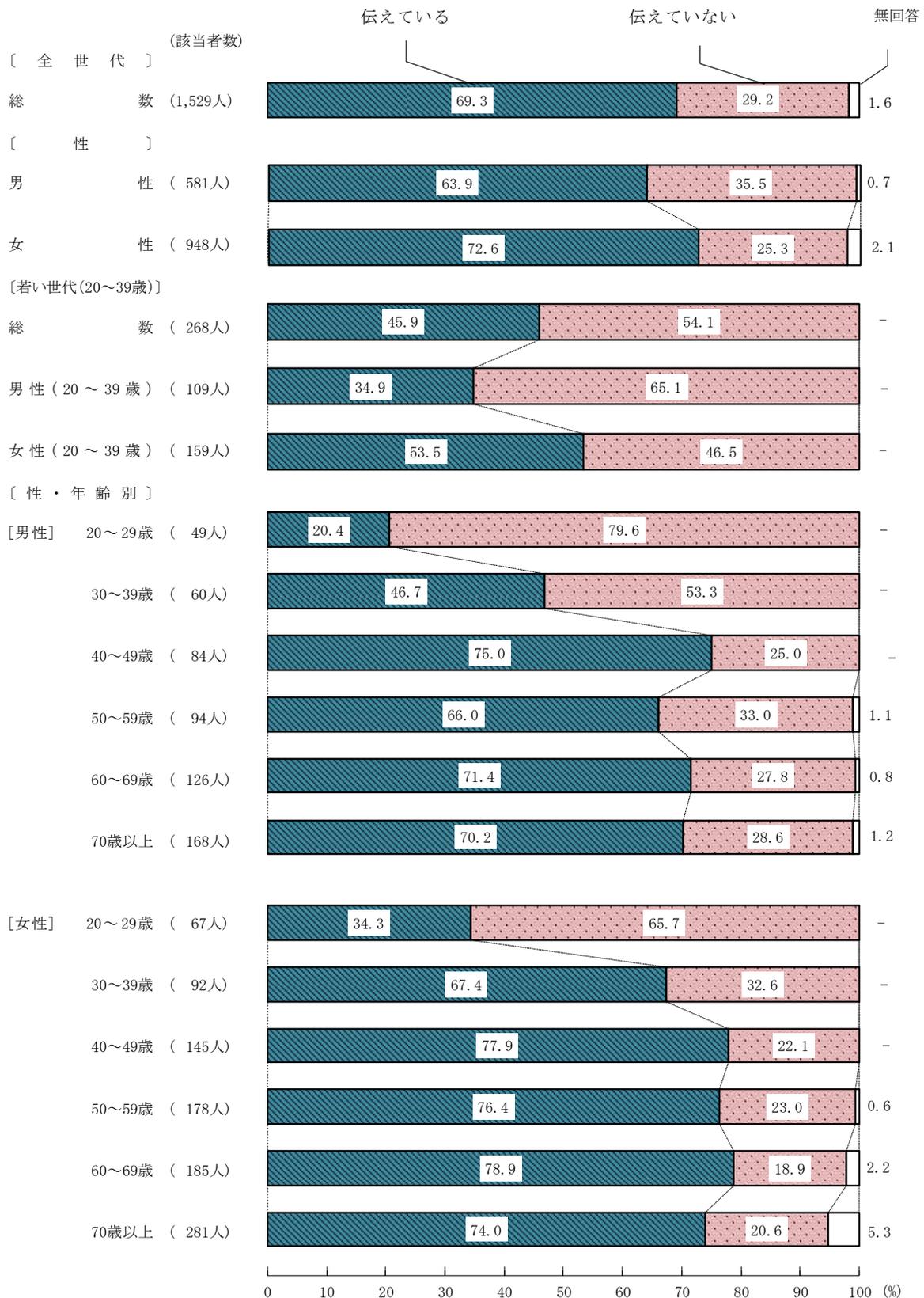
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「受け継いでいる」と回答した人に、それらを地域や次世代にも伝えているか聞いたところ、「伝えている」と回答した人の割合が69.3%、「伝えていない」と回答した人の割合が29.2%となっている。

(図6-6)



食文化を伝えているかについて、性別にみると、「伝えている」と回答した人の割合が女性で高く、「伝えていない」と回答した人の割合は男性で高い。若い世代（20～39歳）では、「伝えていない」と回答した人の割合が高い。

図6-6-1 食文化を伝えているか



(7) 食文化に関して伝えていること

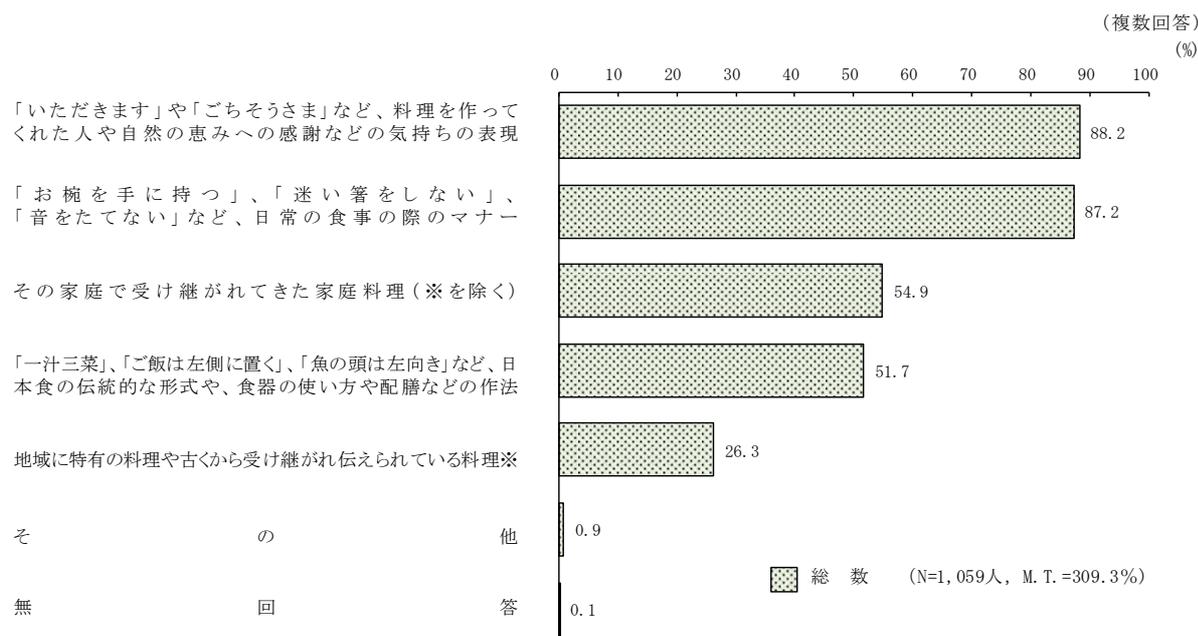
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えている」と回答した人に、どのようなことを伝えているかを聞いたところ、「いただきます」や「ごちそうさま」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現」を挙げた人の割合が88.2%と最も高く、次いで、「お椀を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音をたてない」など、日常の食事の際のマナー」(87.2%)、「その家庭で受け継がれてきた家庭料理(※を除く)」(54.9%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目)(図6-7)

【問14-4で「1 伝えている」と答えた方に】

問14-5 あなたは郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなことを伝えていますか。(M.A.)

図6-7 食文化に関して伝えていること



食文化に関して伝えていることについて、性別にみると、「いただきます」や「ごちそうさま」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現、「お椀を手を持つ」、「迷い箸をしない」、「音をたてない」など、日常の食事の際のマナー」を挙げた人の割合は女性で高い。

表6-7 食文化に関して伝えていること

(複数回答)

	該 当 者 数	感 謝 な ど の 気 持 ち の 表 現	「 い た だ き ま す 」 や 「 ご ち そ う さ ま 」 な ど 、 「 お 椀 を 手 に 持 つ 」 、 「 迷 い 箸 を し な い 」 、 「 音 を た て な い 」 な ど	「 お 椀 を 手 に 持 つ 」 、 「 迷 い 箸 を し な い 」 、 「 音 を た て な い 」 な ど	計 (M.T.)						
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]											
[総 数]	1,059	88.2	87.2	54.9	51.7	26.3	0.9	0.1	309.3		
[性 別]											
[男 性]	371	85.4	85.2	51.8	45.8	29.9	0.8	-	298.9		
[女 性]	688	89.7	88.2	56.5	54.8	24.4	1.0	0.1	314.8		
[若 い 世 代 (20~39歳)]											
[総 数]	123	83.7	87.0	47.2	43.9	30.9	-	-	292.7		
[男 性 (20~39歳)]	38	78.9	81.6	44.7	42.1	34.2	-	-	281.6		
[女 性 (20~39歳)]	85	85.9	89.4	48.2	44.7	29.4	-	-	297.6		
[性 年 齢]											
[(男 性)]											
[20 ~ 29 歳]	10	80.0	80.0	60.0	50.0	30.0	-	-	300.0		
[30 ~ 39 歳]	28	78.6	82.1	39.3	39.3	35.7	-	-	275.0		
[40 ~ 49 歳]	63	95.2	92.1	46.0	47.6	25.4	-	-	306.3		
[50 ~ 59 歳]	62	88.7	90.3	45.2	43.5	27.4	1.6	-	296.8		
[60 ~ 69 歳]	90	87.8	84.4	61.1	40.0	32.2	1.1	-	306.7		
[70 歳 以 上]	118	78.8	80.5	53.4	51.7	30.5	0.8	-	295.8		
[(女 性)]											
[20 ~ 29 歳]	23	73.9	91.3	52.2	47.8	47.8	-	-	313.0		
[30 ~ 39 歳]	62	90.3	88.7	46.8	43.5	22.6	-	-	291.9		
[40 ~ 49 歳]	113	95.6	95.6	51.3	48.7	27.4	-	-	318.6		
[50 ~ 59 歳]	136	88.2	94.1	58.8	60.3	21.3	2.2	-	325.0		
[60 ~ 69 歳]	146	91.8	84.2	60.3	52.1	20.5	-	-	308.9		
[70 歳 以 上]	208	87.5	82.7	58.7	60.6	25.5	1.9	0.5	317.3		

(8) 食文化を伝えるとき

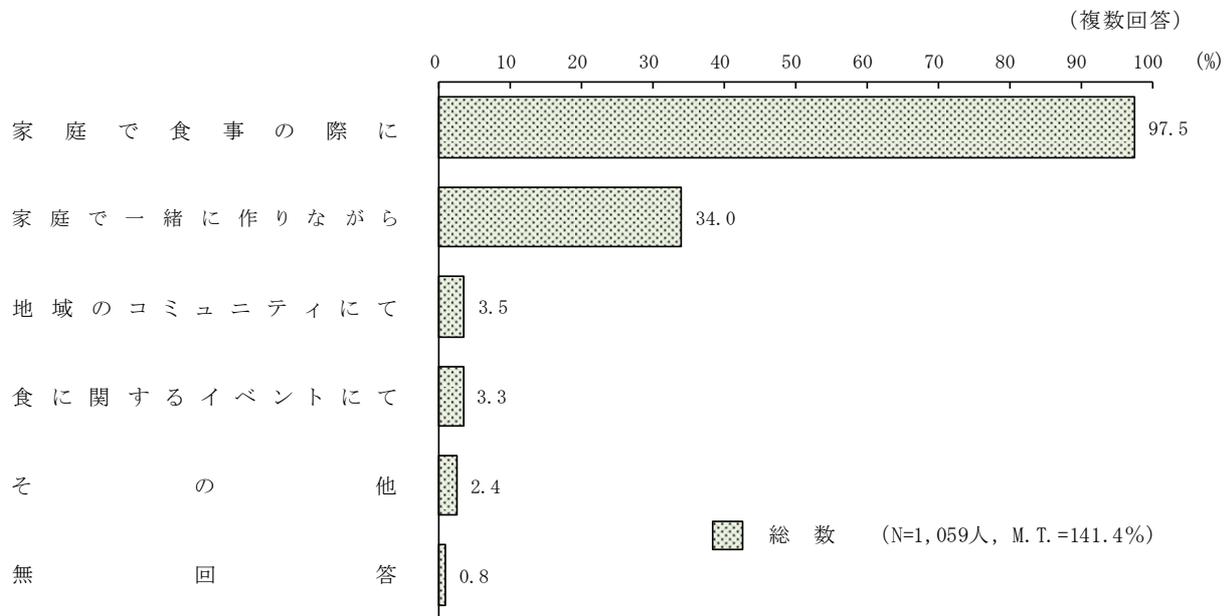
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えている」と回答した人に、どのようなときに伝えているかきいたところ、「家庭で食事の際に」を挙げた人の割合が97.5%と最も高く、次いで、「家庭で一緒に作りながら」(34.0%)となっている。

(複数回答、上位2項目)(図6-8)

【問14-4で「1 伝えている」と答えた方に】

問14-6 あなたは郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなときに伝えていますか。(M.A.)

図6-8 食文化を伝えるとき



食文化を伝えるときについて、性別にみると、「家庭で一緒に作りながら」を挙げた人の割合は女性で高い。

表6-8 食文化を伝えるとき

(複数回答)

	該 当 者 数	家 庭 で 食 事 の 際 に	家 庭 で 一 緒 に 作 り な が ら	地 域 の コ ミ ュ ニ テ ィ に て	食 に 関 す る イ ベ ン ト に て	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.) %
[全 世 代]	人	%	%	%	%	%	%	%
[総 数]	1,059	97.5	34.0	3.5	3.3	2.4	0.8	141.4
[性 別]								
男 性	371	98.7	22.9	3.8	4.3	2.2	0.3	132.1
女 性	688	96.8	40.0	3.3	2.8	2.5	1.0	146.4
[若い世代(20~39歳)]								
[総 数]	123	95.9	33.3	3.3	2.4	6.5	-	141.5
男 性 (20~39歳)	38	100.0	31.6	2.6	-	2.6	-	136.8
女 性 (20~39歳)	85	94.1	34.1	3.5	3.5	8.2	-	143.5
[性 ・ 年 齢]								
(男 性)								
20 ~ 29 歳	10	100.0	40.0	10.0	-	-	-	150.0
30 ~ 39 歳	28	100.0	28.6	-	-	3.6	-	132.1
40 ~ 49 歳	63	100.0	25.4	1.6	3.2	-	-	130.2
50 ~ 59 歳	62	98.4	17.7	1.6	-	1.6	1.6	121.0
60 ~ 69 歳	90	97.8	25.6	5.6	2.2	5.6	-	136.7
70 歳 以 上	118	98.3	19.5	5.1	10.2	0.8	-	133.9
(女 性)								
20 ~ 29 歳	23	95.7	26.1	8.7	4.3	4.3	-	139.1
30 ~ 39 歳	62	93.5	37.1	1.6	3.2	9.7	-	145.2
40 ~ 49 歳	113	99.1	43.4	2.7	3.5	1.8	-	150.4
50 ~ 59 歳	136	98.5	34.6	1.5	2.9	2.9	0.7	141.2
60 ~ 69 歳	146	97.3	39.0	2.7	2.1	0.7	0.7	142.5
70 歳 以 上	208	95.2	44.7	5.3	2.4	1.4	2.4	151.4

(9) 食文化を伝えるために必要なこと

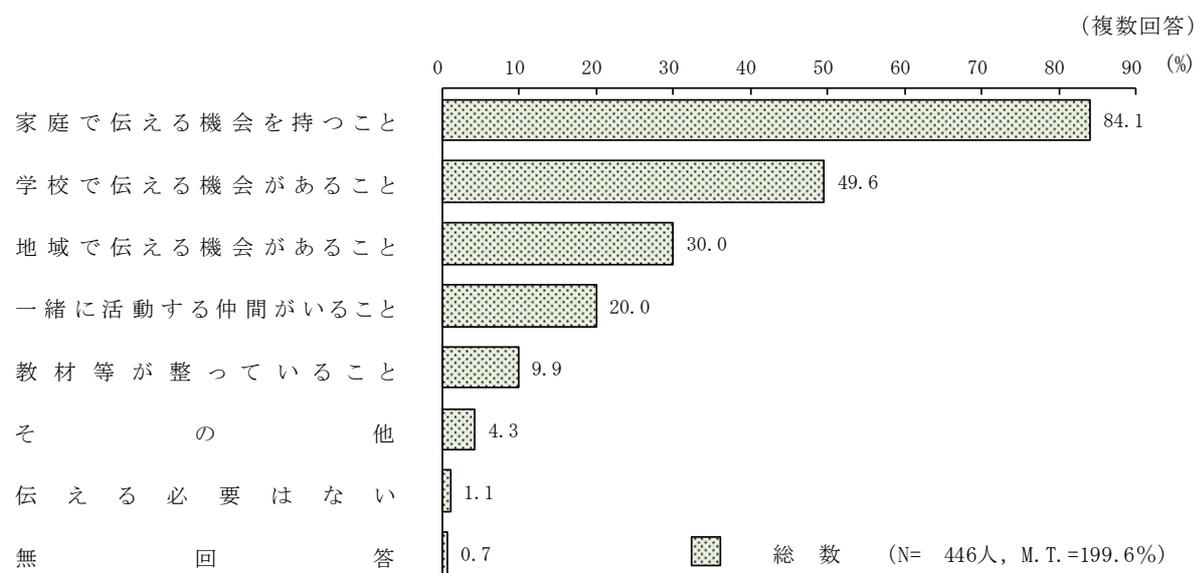
郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を「伝えていない」と回答した人に、今後、伝えるために必要なことを聞いたところ、「家庭で伝える機会を持つこと」を挙げた人の割合が84.1%と最も高く、次いで、「学校で伝える機会があること」(49.6%)、「地域で伝える機会があること」(30.0%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目) (図6-9)

【問14-4で「2 伝えていない」と答えた方に】

問14-7 あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(M.A.)

図6-9 食文化を伝えるために必要なこと



食文化を伝えるために必要なことについて、若い世代（20～39歳）では、「学校で伝える機会があること」を挙げた人の割合が高い。

表6-9 食文化を伝えるために必要なこと

(複数回答)

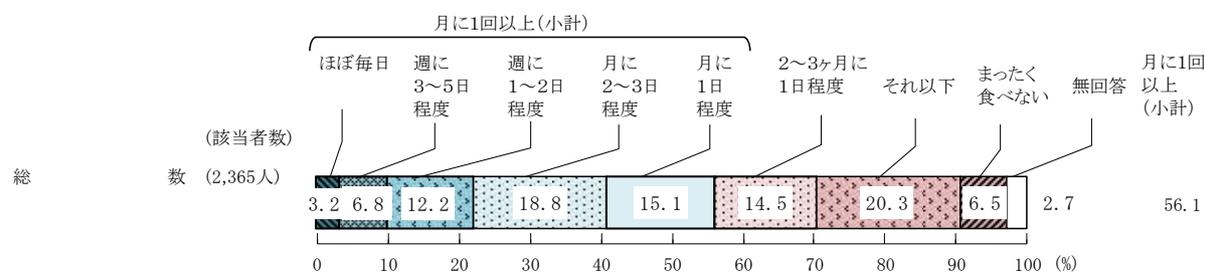
	該 当 者 数	家 庭 で 伝 え る 機 会 を 持 つ こ と	学 校 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	地 域 で 伝 え る 機 会 が あ る こ と	一 緒 に 活 動 す る 仲 間 が い る こ と	教 材 等 が 整 っ て い る こ と	そ の 他	伝 え る 必 要 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全 世 代]										
総 数	446	84.1	49.6	30.0	20.0	9.9	4.3	1.1	0.7	199.6
[性 別]										
男 性	206	86.4	51.9	29.6	17.0	10.7	4.4	1.9	0.5	202.4
女 性	240	82.1	47.5	30.4	22.5	9.2	4.2	0.4	0.8	197.1
[若い世代(20～39歳)]										
総 数	145	89.0	64.8	24.8	20.7	11.0	3.4	0.7	-	214.5
男 性 (20 ～ 39 歳)	71	88.7	57.7	25.4	16.9	9.9	4.2	1.4	-	204.2
女 性 (20 ～ 39 歳)	74	89.2	71.6	24.3	24.3	12.2	2.7	-	-	224.3
[性 ・ 年 齢]										
(男 性)										
20 ～ 29 歳	39	89.7	56.4	25.6	15.4	10.3	5.1	-	-	202.6
30 ～ 39 歳	32	87.5	59.4	25.0	18.8	9.4	3.1	3.1	-	206.3
40 ～ 49 歳	21	81.0	47.6	23.8	19.0	9.5	-	4.8	4.8	190.5
50 ～ 59 歳	31	87.1	58.1	29.0	12.9	16.1	3.2	-	-	206.5
60 ～ 69 歳	35	85.7	48.6	42.9	17.1	11.4	2.9	2.9	-	211.4
70 歳 以 上	48	85.4	43.8	29.2	18.8	8.3	8.3	2.1	-	195.8
(女 性)										
20 ～ 29 歳	44	88.6	75.0	25.0	27.3	15.9	2.3	-	-	234.1
30 ～ 39 歳	30	90.0	66.7	23.3	20.0	6.7	3.3	-	-	210.0
40 ～ 49 歳	32	65.6	31.3	40.6	31.3	9.4	3.1	3.1	-	184.4
50 ～ 59 歳	41	75.6	41.5	41.5	22.0	7.3	4.9	-	-	192.7
60 ～ 69 歳	35	77.1	42.9	28.6	17.1	8.6	5.7	-	2.9	182.9
70 歳 以 上	58	89.7	32.8	25.9	19.0	6.9	5.2	-	1.7	181.0

(10) 郷土料理や伝統料理を食べている頻度

いわゆる郷土料理や伝統料理（自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含む）をどのくらいの頻度で食べているか聞いたところ、『月に1回以上』と回答した人の割合が56.1%（「ほぼ毎日」3.2%+「週に3～5日程度」6.8%+「週に1～2日程度」12.2%+「月に2～3日程度」18.8%+「月に1日程度」15.1%）、「2～3ヶ月に1日程度」と回答した人の割合が14.5%、「それ以下」と回答した人の割合が20.3%、「まったく食べない」と回答した人の割合が6.5%となっている。（図6-10）

問15 あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

図6-10 郷土料理や伝統料理を食べている頻度



「第4次食育推進基本計画」の目標

- 郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合
目標値（令和7年度）：50%以上

郷土料理や伝統料理を食べている頻度について、性・年齢別にみると、『月に1回以上』と回答した人の割合が女性の60歳代以上で高い。

表6-10 郷土料理や伝統料理を食べている頻度

	該 当 者 数	月 に 1 回 以 上 (計) (注)	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 ～ 5 日 程 度	週 に 1 ～ 2 日 程 度	月 に 2 ～ 3 日 程 度	月 に 1 日 程 度	2 ～ 3 ヶ 月 に 1 日 程 度	そ れ 以 下	ま っ た く 食 べ な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	2,365	56.1	3.2	6.8	12.2	18.8	15.1	14.5	20.3	6.5	2.7
[性] 男性	1,050	53.3	2.5	6.2	12.3	18.4	14.0	14.4	23.0	7.1	2.2
女性	1,315	58.3	3.7	7.4	12.1	19.2	15.9	14.7	18.1	5.9	3.0
[若い世代(20～39歳)] 総数	429	50.3	1.9	3.7	7.5	17.9	19.3	21.2	21.0	6.8	0.7
男性(20～39歳)	194	47.9	1.5	4.6	6.2	16.0	19.6	17.5	25.8	7.7	1.0
女性(20～39歳)	235	52.3	2.1	3.0	8.5	19.6	19.1	24.3	17.0	6.0	0.4
[性・年齢] (男性)											
20～29歳	86	45.3	2.3	2.3	9.3	16.3	15.1	18.6	25.6	10.5	-
30～39歳	108	50.0	0.9	6.5	3.7	15.7	23.1	16.7	25.9	5.6	1.9
40～49歳	144	51.4	1.4	6.3	11.8	16.0	16.0	15.3	26.4	5.6	1.4
50～59歳	188	49.5	1.6	2.7	9.6	22.9	12.8	19.1	23.9	6.9	0.5
60～69歳	214	58.9	3.3	5.1	15.9	20.6	14.0	15.0	18.7	4.7	2.8
70歳以上	310	56.1	3.5	10.0	15.5	16.8	10.3	8.7	21.9	9.4	3.9
(女性)											
20～29歳	98	52.0	2.0	-	9.2	18.4	22.4	27.6	14.3	6.1	-
30～39歳	137	52.6	2.2	5.1	8.0	20.4	16.8	21.9	19.0	5.8	0.7
40～49歳	201	55.7	2.5	4.0	13.4	18.9	16.9	16.4	22.9	4.5	0.5
50～59歳	247	56.3	3.2	5.7	11.3	22.3	13.8	17.4	19.8	5.3	1.2
60～69歳	241	64.3	3.7	12.4	16.2	17.8	14.1	9.1	18.3	5.8	2.5
70歳以上	391	60.6	5.6	9.7	11.5	17.9	15.9	9.7	15.1	7.2	7.4

(注) 「月に1回以上(計)」 = 「ほぼ毎日」 + 「週に3～5日程度」 + 「週に1～2日程度」 + 「月に2～3日程度」 + 「月に1日程度」

(11) 郷土料理や伝統料理を食べない理由

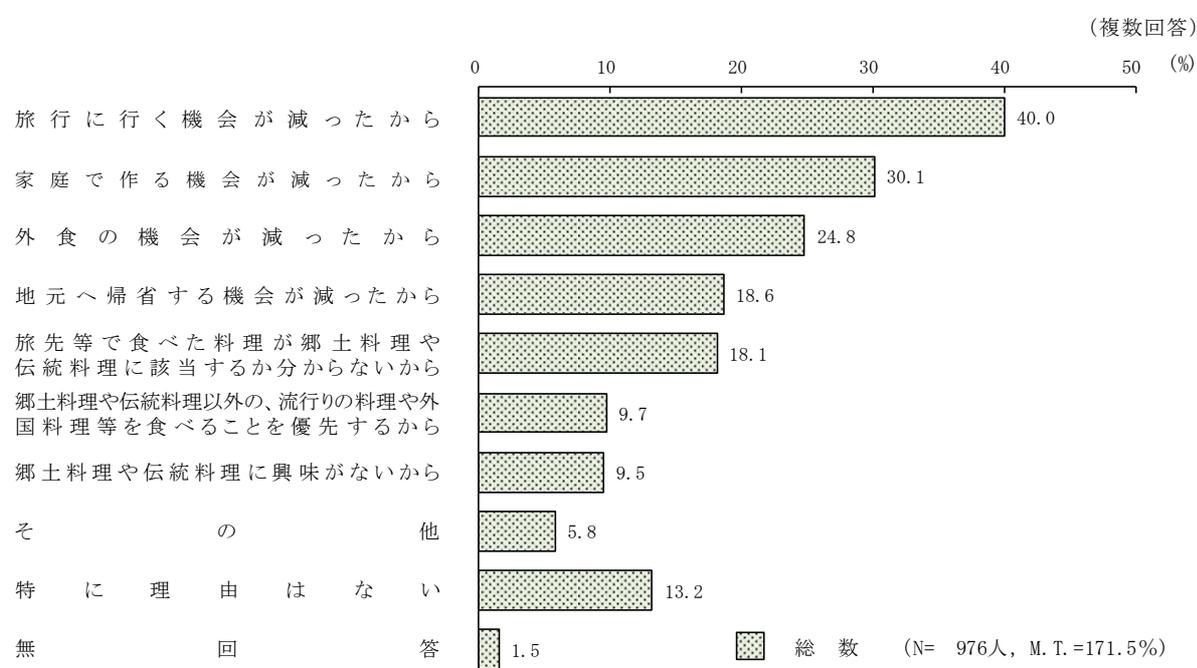
郷土料理や伝統料理を食べている頻度が2～3か月に1日程度以下と回答した人に、郷土料理や伝統料理を食べない理由を聞いたところ、「旅行に行く機会が減ったから」を挙げた人の割合が40.0%と最も高く、次いで、「家庭で作る機会が減ったから」(30.1%)、「外食の機会が減ったから」(24.8%)の順となっている。

(複数回答、上位3項目) (図6-11)

【問15で「6～8」と答えた方(2～3か月に1日程度以下の方)に】

問15-1 あなたが、いわゆる郷土料理や伝統料理を食べない理由は何ですか。(M.A.)

図6-11 郷土料理や伝統料理を食べない理由



郷土料理や伝統料理を食べない理由について、性別にみると、「郷土料理や伝統料理に興味がないから」を挙げた人の割合は男性で高い。

表6-11 郷土料理や伝統料理を食べない理由

(複数回答)

	該 当 者 数	旅 行 に 行 く 機 会 が 減 っ た か ら	家 庭 で 作 る 機 会 が 減 っ た か ら	外 食 の 機 会 が 減 っ た か ら	地 元 へ 帰 省 す る 機 会 が 減 っ た か ら	に 旅 先 等 で 食 べ た 料 理 が 郷 土 料 理 や 伝 統 料 理 に 該 当 す る か か ら な い か ら	や 郷 土 料 理 や 伝 統 料 理 以 外 の 、 流 行 り の 料 理 を 食 べ る こ と を 優 先 す る か ら	郷 土 料 理 や 伝 統 料 理 に 興 味 が な い か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	976	40.0	30.1	24.8	18.6	18.1	9.7	9.5	5.8	13.2	1.5	171.5
[性別] 男性	467	40.3	28.5	25.3	20.8	20.1	8.4	11.8	4.3	13.1	1.5	173.9
女性	509	39.7	31.6	24.4	16.7	16.3	11.0	7.5	7.3	13.4	1.6	169.4
[若い世代(20~39歳)] 総数	210	34.8	22.4	12.9	19.0	21.9	9.0	11.0	7.1	14.3	-	152.4
男性(20~39歳)	99	35.4	24.2	11.1	19.2	23.2	10.1	14.1	8.1	10.1	-	155.6
女性(20~39歳)	111	34.2	20.7	14.4	18.9	20.7	8.1	8.1	6.3	18.0	-	149.5
[性別・年齢] (男性)												
20~29歳	47	38.3	23.4	12.8	21.3	25.5	10.6	10.6	4.3	12.8	-	159.6
30~39歳	52	32.7	25.0	9.6	17.3	21.2	9.6	17.3	11.5	7.7	-	151.9
40~49歳	68	39.7	25.0	25.0	20.6	22.1	8.8	8.8	2.9	14.7	-	167.6
50~59歳	94	43.6	23.4	26.6	23.4	12.8	8.5	10.6	2.1	19.1	1.1	171.3
60~69歳	82	43.9	31.7	28.0	17.1	20.7	8.5	11.0	8.5	12.2	-	181.7
70歳以上	124	39.5	35.5	33.9	22.6	21.8	6.5	12.9	0.8	10.5	4.8	188.7
(女性)												
20~29歳	47	31.9	21.3	6.4	23.4	19.1	6.4	6.4	2.1	25.5	-	142.6
30~39歳	64	35.9	20.3	20.3	15.6	21.9	9.4	9.4	9.4	12.5	-	154.7
40~49歳	88	38.6	37.5	21.6	15.9	13.6	10.2	5.7	6.8	9.1	2.3	161.4
50~59歳	105	40.0	32.4	24.8	15.2	12.4	18.1	1.9	7.6	13.3	1.9	167.6
60~69歳	80	43.8	33.8	27.5	17.5	15.0	8.8	8.8	10.0	15.0	1.3	181.3
70歳以上	125	42.4	35.2	32.8	16.0	18.4	9.6	12.0	6.4	11.2	2.4	186.4