

V 集 計 表

集 計 表	153 ~ 270
-------------	-----------

集計表 1

「食育」への関心についておたずねします。

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

	総数		言葉を知っていた (計)		言葉も意味も知っていた		言葉は知っていたが、 意味は知らなかった		言葉も意味も知らなかった		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1957	(82.7)	1088	(46.0)	869	(36.7)	219	(9.3)	189	(8.0)
〔性別〕												
男性	1050	(100.0)	815	(77.6)	416	(39.6)	399	(38.0)	156	(14.9)	79	(7.5)
女性	1315	(100.0)	1142	(86.8)	672	(51.1)	470	(35.7)	63	(4.8)	110	(8.4)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	429	(100.0)	390	(90.9)	201	(46.9)	189	(44.1)	27	(6.3)	12	(2.8)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	194	(100.0)	171	(88.1)	76	(39.2)	95	(49.0)	19	(9.8)	4	(2.1)
女性	235	(100.0)	219	(93.2)	125	(53.2)	94	(40.0)	8	(3.4)	8	(3.4)
〔性・年齢〕問2 7×問2 8												
[男性]	1050	(100.0)	815	(77.6)	416	(39.6)	399	(38.0)	156	(14.9)	79	(7.5)
20～29歳	86	(100.0)	77	(89.5)	32	(37.2)	45	(52.3)	7	(8.1)	2	(2.3)
30～39歳	108	(100.0)	94	(87.0)	44	(40.7)	50	(46.3)	12	(11.1)	2	(1.9)
40～49歳	144	(100.0)	126	(87.5)	76	(52.8)	50	(34.7)	12	(8.3)	6	(4.2)
50～59歳	188	(100.0)	160	(85.1)	97	(51.6)	63	(33.5)	23	(12.2)	5	(2.7)
60～69歳	214	(100.0)	165	(77.1)	88	(41.1)	77	(36.0)	30	(14.0)	19	(8.9)
70歳以上	310	(100.0)	193	(62.3)	79	(25.5)	114	(36.8)	72	(23.2)	45	(14.5)
[女性]	1315	(100.0)	1142	(86.8)	672	(51.1)	470	(35.7)	63	(4.8)	110	(8.4)
20～29歳	98	(100.0)	88	(89.8)	45	(45.9)	43	(43.9)	5	(5.1)	5	(5.1)
30～39歳	137	(100.0)	131	(95.6)	80	(58.4)	51	(37.2)	3	(2.2)	3	(2.2)
40～49歳	201	(100.0)	191	(95.0)	112	(55.7)	79	(39.3)	1	(0.5)	9	(4.5)
50～59歳	247	(100.0)	225	(91.1)	149	(60.3)	76	(30.8)	10	(4.0)	12	(4.9)
60～69歳	241	(100.0)	212	(88.0)	120	(49.8)	92	(38.2)	5	(2.1)	24	(10.0)
70歳以上	391	(100.0)	295	(75.4)	166	(42.5)	129	(33.0)	39	(10.0)	57	(14.6)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1910	(100.0)	1650	(86.4)	1004	(52.6)	646	(33.8)	112	(5.9)	148	(7.7)
関心がある	603	(100.0)	528	(87.6)	405	(67.2)	123	(20.4)	30	(5.0)	45	(7.5)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	1122	(85.8)	599	(45.8)	523	(40.0)	82	(6.3)	103	(7.9)
関心がない（計）	423	(100.0)	293	(69.3)	79	(18.7)	214	(50.6)	102	(24.1)	28	(6.6)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	255	(75.4)	69	(20.4)	186	(55.0)	62	(18.3)	21	(6.2)
関心がない	85	(100.0)	38	(44.7)	10	(11.8)	28	(32.9)	40	(47.1)	7	(8.2)
無回答	32	(100.0)	14	(43.8)	5	(15.6)	9	(28.1)	5	(15.6)	13	(40.6)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1766	(100.0)	1497	(84.8)	910	(51.5)	587	(33.2)	119	(6.7)	150	(8.5)
常に心掛けている	318	(100.0)	275	(86.5)	213	(67.0)	62	(19.5)	16	(5.0)	27	(8.5)
心掛けている	1448	(100.0)	1222	(84.4)	697	(48.1)	525	(36.3)	103	(7.1)	123	(8.5)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	451	(77.4)	174	(29.8)	277	(47.5)	98	(16.8)	34	(5.8)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	431	(78.2)	166	(30.1)	265	(48.1)	86	(15.6)	34	(6.2)
全く心掛けていない	32	(100.0)	20	(62.5)	8	(25.0)	12	(37.5)	12	(37.5)	-	-
無回答	16	(100.0)	9	(56.3)	4	(25.0)	5	(31.3)	2	(12.5)	5	(31.3)
〔暮らし向き〕問3 5												
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	759	(85.9)	466	(52.7)	293	(33.1)	71	(8.0)	54	(6.1)
ゆとりがある	188	(100.0)	160	(85.1)	106	(56.4)	54	(28.7)	17	(9.0)	11	(5.9)
ややゆとりがある	696	(100.0)	599	(86.1)	360	(51.7)	239	(34.3)	54	(7.8)	43	(6.2)
どちらともいえない	722	(100.0)	590	(81.7)	315	(43.6)	275	(38.1)	56	(7.8)	76	(10.5)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	563	(81.0)	287	(41.3)	276	(39.7)	81	(11.7)	51	(7.3)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	427	(82.4)	225	(43.4)	202	(39.0)	54	(10.4)	37	(7.1)
全くゆとりはない	177	(100.0)	136	(76.8)	62	(35.0)	74	(41.8)	27	(15.3)	14	(7.9)
無回答	64	(100.0)	45	(70.3)	20	(31.3)	25	(39.1)	11	(17.2)	8	(12.5)
〔時間的なゆとり〕問3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	894	(80.3)	510	(45.8)	384	(34.5)	119	(10.7)	101	(9.1)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	330	(74.8)	187	(42.4)	143	(32.4)	62	(14.1)	49	(11.1)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	564	(83.8)	323	(48.0)	241	(35.8)	57	(8.5)	52	(7.7)
どちらともいえない	529	(100.0)	434	(82.0)	212	(40.1)	222	(42.0)	47	(8.9)	48	(9.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	621	(87.5)	361	(50.8)	260	(36.6)	50	(7.0)	39	(5.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	487	(86.7)	286	(50.9)	201	(35.8)	39	(6.9)	36	(6.4)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	134	(90.5)	75	(50.7)	59	(39.9)	11	(7.4)	3	(2.0)
無回答	12	(100.0)	8	(66.7)	5	(41.7)	3	(25.0)	3	(25.0)	1	(8.3)
〔健康状態〕問3 7												
良い（計）	1352	(100.0)	1135	(83.9)	677	(50.1)	458	(33.9)	113	(8.4)	104	(7.7)
とても良い	111	(100.0)	95	(85.6)	64	(57.7)	31	(27.9)	8	(7.2)	8	(7.2)
まあ良い	1241	(100.0)	1040	(83.8)	613	(49.4)	427	(34.4)	105	(8.5)	96	(7.7)
どちらともいえない	601	(100.0)	502	(83.5)	242	(40.3)	260	(43.3)	52	(8.7)	47	(7.8)
良くない（計）	404	(100.0)	315	(78.0)	165	(40.8)	150	(37.1)	52	(12.9)	37	(9.2)
あまり良くない	333	(100.0)	261	(78.4)	139	(41.7)	122	(36.6)	40	(12.0)	32	(9.6)
良くない	71	(100.0)	54	(76.1)	26	(36.6)	28	(39.4)	12	(16.9)	5	(7.0)
無回答	8	(100.0)	5	(62.5)	4	(50.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	1	(12.5)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1－1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

	該当数		学校		新聞・雑誌		本		テレビ		ラジオ		インター ネット上の ニュースサ イト		Y o u T u b e 等の動 画サイト	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1957	(100.0)	481	(24.6)	890	(45.5)	294	(15.0)	1363	(69.6)	176	(9.0)	420	(21.5)	51	(2.6)
〔性別〕																
男性	815	(100.0)	151	(18.5)	355	(43.6)	105	(12.9)	584	(71.7)	78	(9.6)	208	(25.5)	26	(3.2)
女性	1142	(100.0)	330	(28.9)	535	(46.8)	189	(16.5)	779	(68.2)	98	(8.6)	212	(18.6)	25	(2.2)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	390	(100.0)	201	(51.5)	75	(19.2)	48	(12.3)	219	(56.2)	14	(3.6)	92	(23.6)	24	(6.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	171	(100.0)	79	(46.2)	36	(21.1)	18	(10.5)	111	(64.9)	7	(4.1)	39	(22.8)	9	(5.3)
女性	219	(100.0)	122	(55.7)	39	(17.8)	30	(13.7)	108	(49.3)	7	(3.2)	53	(24.2)	15	(6.8)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8																
[男性]																
20～29歳	815	(100.0)	151	(18.5)	355	(43.6)	105	(12.9)	584	(71.7)	78	(9.6)	208	(25.5)	26	(3.2)
30～39歳	77	(100.0)	51	(66.2)	15	(19.5)	7	(9.1)	45	(58.4)	3	(3.9)	14	(18.2)	5	(6.5)
40～49歳	94	(100.0)	28	(29.8)	21	(22.3)	11	(11.7)	66	(70.2)	4	(4.3)	25	(26.6)	4	(4.3)
50～59歳	126	(100.0)	24	(19.0)	45	(35.7)	27	(21.4)	86	(68.3)	14	(11.1)	43	(34.1)	6	(4.8)
60～69歳	160	(100.0)	20	(12.5)	74	(46.3)	20	(12.5)	119	(74.4)	14	(8.8)	59	(36.9)	5	(3.1)
70歳以上	165	(100.0)	15	(9.1)	76	(46.1)	23	(13.9)	128	(77.6)	21	(12.7)	39	(23.6)	4	(2.4)
[女性]	193	(100.0)	13	(6.7)	124	(64.2)	17	(8.8)	140	(72.5)	22	(11.4)	28	(14.5)	2	(1.0)
20～29歳	1142	(100.0)	330	(28.9)	535	(46.8)	189	(16.5)	779	(68.2)	98	(8.6)	212	(18.6)	25	(2.2)
30～39歳	88	(100.0)	67	(76.1)	11	(12.5)	7	(8.0)	37	(42.0)	1	(1.1)	13	(14.8)	5	(5.7)
40～49歳	131	(100.0)	55	(42.0)	28	(21.4)	23	(17.6)	71	(54.2)	6	(4.6)	40	(30.5)	10	(7.6)
50～59歳	191	(100.0)	82	(42.9)	74	(38.7)	37	(19.4)	124	(64.9)	22	(11.5)	55	(28.8)	3	(1.6)
60～69歳	225	(100.0)	69	(30.7)	100	(44.4)	28	(12.4)	162	(72.0)	13	(5.8)	57	(25.3)	2	(0.9)
70歳以上	212	(100.0)	34	(16.0)	130	(61.3)	40	(18.9)	157	(74.1)	13	(6.1)	37	(17.5)	2	(0.9)
無回答	295	(100.0)	23	(7.8)	192	(65.1)	54	(18.3)	228	(77.3)	43	(14.6)	10	(3.4)	3	(1.0)
〔食育への関心度〕問 2																
関心がある（計）	1650	(100.0)	430	(26.1)	779	(47.2)	265	(16.1)	1155	(70.0)	152	(9.2)	373	(22.6)	42	(2.5)
関心がある	528	(100.0)	163	(30.9)	262	(49.6)	130	(24.6)	350	(66.3)	46	(8.7)	122	(23.1)	19	(3.6)
どちらかといえば関心がある	1122	(100.0)	267	(23.8)	517	(46.1)	135	(12.0)	805	(71.7)	106	(9.4)	251	(22.4)	23	(2.0)
関心がない（計）	293	(100.0)	51	(17.4)	99	(33.8)	26	(8.9)	197	(67.2)	21	(7.2)	46	(15.7)	9	(3.1)
どちらかといえば関心がない	255	(100.0)	42	(16.5)	91	(35.7)	23	(9.0)	178	(69.8)	20	(7.8)	42	(16.5)	8	(3.1)
関心がない	38	(100.0)	9	(23.7)	8	(21.1)	3	(7.9)	19	(50.0)	1	(2.6)	4	(10.5)	1	(2.6)
無回答	14	(100.0)	－	－	12	(85.7)	3	(21.4)	11	(78.6)	3	(21.4)	1	(7.1)	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕問 4																
心掛けている（計）	1497	(100.0)	363	(24.2)	734	(49.0)	251	(16.8)	1048	(70.0)	148	(9.9)	324	(21.6)	33	(2.2)
常に心掛けている	275	(100.0)	79	(28.7)	135	(49.1)	68	(24.7)	181	(65.8)	35	(12.7)	61	(22.2)	9	(3.3)
心掛けている	1222	(100.0)	284	(23.2)	599	(49.0)	183	(15.0)	867	(70.9)	113	(9.2)	263	(21.5)	24	(2.0)
心掛けていない（計）	451	(100.0)	118	(26.2)	151	(33.5)	43	(9.5)	308	(68.3)	27	(6.0)	96	(21.3)	18	(4.0)
あまり心掛けていない	431	(100.0)	111	(25.8)	146	(33.9)	38	(8.8)	296	(68.7)	26	(6.0)	94	(21.8)	17	(3.9)
全く心掛けていない	20	(100.0)	7	(35.0)	5	(25.0)	5	(25.0)	12	(60.0)	1	(5.0)	2	(10.0)	1	(5.0)
無回答	9	(100.0)	－	－	5	(55.6)	－	－	7	(77.8)	1	(11.1)	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問 3 5																
ゆとりがある（計）	759	(100.0)	195	(25.7)	362	(47.7)	128	(16.9)	518	(68.2)	60	(7.9)	173	(22.8)	14	(1.8)
ゆとりがある	160	(100.0)	50	(31.3)	81	(50.6)	36	(22.5)	106	(66.3)	18	(11.3)	33	(20.6)	2	(1.3)
ややゆとりがある	599	(100.0)	145	(24.2)	281	(46.9)	92	(15.4)	412	(68.8)	42	(7.0)	140	(23.4)	12	(2.0)
どちらともいえない	590	(100.0)	138	(23.4)	268	(45.4)	93	(15.8)	414	(70.2)	59	(10.0)	119	(20.2)	16	(2.7)
ゆとりはない（計）	563	(100.0)	144	(25.6)	231	(41.0)	68	(12.1)	396	(70.3)	52	(9.2)	122	(21.7)	21	(3.7)
あまりゆとりはない	427	(100.0)	109	(25.5)	182	(42.6)	50	(11.7)	308	(72.1)	40	(9.4)	93	(21.8)	13	(3.0)
全くゆとりはない	136	(100.0)	35	(25.7)	49	(36.0)	18	(13.2)	88	(64.7)	12	(8.8)	29	(21.3)	8	(5.9)
無回答	45	(100.0)	4	(8.9)	29	(64.4)	5	(11.1)	35	(77.8)	5	(11.1)	6	(13.3)	－	－
〔時間的なゆとり〕問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	894	(100.0)	175	(19.6)	455	(50.9)	134	(15.0)	648	(72.5)	81	(9.1)	168	(18.8)	16	(1.8)
時間的なゆとりを感じる	330	(100.0)	47	(14.2)	185	(56.1)	46	(13.9)	245	(74.2)	22	(6.7)	44	(13.3)	2	(0.6)
やや時間的なゆとりを感じる	564	(100.0)	128	(22.7)	270	(47.9)	88	(15.6)	403	(71.5)	59	(10.5)	124	(22.0)	14	(2.5)
どちらともいえない	434	(100.0)	89	(20.5)	173	(39.9)	62	(14.3)	295	(68.0)	46	(10.6)	90	(20.7)	13	(3.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	621	(100.0)	214	(34.5)	256	(41.2)	98	(15.8)	416	(67.0)	46	(7.4)	162	(26.1)	22	(3.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	487	(100.0)	166	(34.1)	212	(43.5)	80	(16.4)	326	(66.9)	41	(8.4)	126	(25.9)	18	(3.7)
全く時間的なゆとりを感じない	134	(100.0)	48	(35.8)	44	(32.8)	18	(13.4)	90	(67.2)	5	(3.7)	36	(26.9)	4	(3.0)
無回答	8	(100.0)	3	(37.5)	6	(75.0)	－	－	4	(50.0)	3	(37.5)	－	－	－	－
〔健康状態〕問 3 7																
良い（計）	1135	(100.0)	297	(26.2)	560	(49.3)	169	(14.9)	796	(70.1)	103	(9.1)	252	(22.2)	25	(2.2)
とても良い	95	(100.0)	39	(41.1)	36	(37.9)	19	(20.0)	60	(63.2)	4	(4.2)	19	(20.0)	5	(5.3)
まあ良い	1040	(100.0)	258	(24.8)	524	(50.4)	150	(14.4)	736	(70.8)	99	(9.5)	233	(22.4)	20	(1.9)
どちらともいえない	502	(100.0)	112	(22.3)	199	(39.6)	60	(12.0)	337	(67.1)	42	(8.4)	101	(20.1)	17	(3.4)
良くない（計）	315	(100.0)	70	(22.2)	127	(40.3)	65	(20.6)	227	(72.1)	29	(9.2)	67	(21.3)	9	(2.9)
あまり良くない	261	(100.0)	61	(23.4)	105	(40.2)	58	(22.2)	185	(70.9)	23	(8.8)	58	(22.2)	8	(3.1)
良くない	54	(100.0)	9	(16.7)	22	(40.7)	7	(13.0)	42	(77.8)	6	(11.1)	9	(16.7)	1	(1.9)
無回答	5	(100.0)	2	(40.0)	4	(80.0)	－	－	3	(60.0)	2	(40.0)	－	－	－	－

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1－1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

	該当数		ブログ、SNS		生産者や食品企業・販売者のウェブサイトや広報物		行政機関のウェブサイトや広報物		家族とのやりとり		ネット上を含めた友人、知人とのやりとり		同僚とのやりとり		スーパーマーケットなど食品の購入場所	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1957	(100.0)	105	(5.4)	263	(13.4)	324	(16.6)	227	(11.6)	98	(5.0)	108	(5.5)	255	(13.0)
〔性別〕																
男性	815	(100.0)	33	(4.0)	104	(12.8)	133	(16.3)	92	(11.3)	31	(3.8)	31	(3.8)	101	(12.4)
女性	1142	(100.0)	72	(6.3)	159	(13.9)	191	(16.7)	135	(11.8)	67	(5.9)	77	(6.7)	154	(13.5)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	390	(100.0)	44	(11.3)	36	(9.2)	37	(9.5)	52	(13.3)	19	(4.9)	17	(4.4)	41	(10.5)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	171	(100.0)	14	(8.2)	14	(8.2)	14	(8.2)	20	(11.7)	4	(2.3)	4	(2.3)	21	(12.3)
女性	219	(100.0)	30	(13.7)	22	(10.0)	23	(10.5)	32	(14.6)	15	(6.8)	13	(5.9)	20	(9.1)
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]																
20～29歳	815	(100.0)	33	(4.0)	104	(12.8)	133	(16.3)	92	(11.3)	31	(3.8)	31	(3.8)	101	(12.4)
30～39歳	77	(100.0)	5	(6.5)	8	(10.4)	6	(7.8)	8	(10.4)	1	(1.3)	－	－	8	(10.4)
40～49歳	94	(100.0)	9	(9.6)	6	(6.4)	8	(8.5)	12	(12.8)	3	(3.2)	4	(4.3)	13	(13.8)
50～59歳	126	(100.0)	11	(8.7)	14	(11.1)	20	(15.9)	26	(20.6)	8	(6.3)	7	(5.6)	11	(8.7)
60～69歳	160	(100.0)	5	(3.1)	16	(10.0)	23	(14.4)	17	(10.6)	7	(4.4)	6	(3.8)	18	(11.3)
70歳以上	165	(100.0)	2	(1.2)	32	(19.4)	34	(20.6)	7	(4.2)	7	(4.2)	8	(4.8)	24	(14.5)
[女性]	193	(100.0)	1	(0.5)	28	(14.5)	42	(21.8)	22	(11.4)	5	(2.6)	6	(3.1)	27	(14.0)
20～29歳	1142	(100.0)	72	(6.3)	159	(13.9)	191	(16.7)	135	(11.8)	67	(5.9)	77	(6.7)	154	(13.5)
30～39歳	88	(100.0)	5	(5.7)	5	(5.7)	4	(4.5)	7	(8.0)	4	(4.5)	3	(3.4)	5	(5.7)
40～49歳	131	(100.0)	25	(19.1)	17	(13.0)	19	(14.5)	25	(19.1)	11	(8.4)	10	(7.6)	15	(11.5)
50～59歳	191	(100.0)	24	(12.6)	32	(16.8)	36	(18.8)	29	(15.2)	11	(5.8)	13	(6.8)	28	(14.7)
60～69歳	225	(100.0)	13	(5.8)	31	(13.8)	38	(16.9)	22	(9.8)	8	(3.6)	14	(6.2)	37	(16.4)
70歳以上	212	(100.0)	4	(1.9)	30	(14.2)	44	(20.8)	21	(9.9)	15	(7.1)	18	(8.5)	28	(13.2)
無回答	295	(100.0)	1	(0.3)	44	(14.9)	50	(16.9)	31	(10.5)	18	(6.1)	19	(6.4)	41	(13.9)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1650	(100.0)	93	(5.6)	248	(15.0)	290	(17.6)	207	(12.5)	91	(5.5)	102	(6.2)	227	(13.8)
関心がある	528	(100.0)	45	(8.5)	106	(20.1)	112	(21.2)	80	(15.2)	42	(8.0)	44	(8.3)	74	(14.0)
どちらかといえば関心がある	1122	(100.0)	48	(4.3)	142	(12.7)	178	(15.9)	127	(11.3)	49	(4.4)	58	(5.2)	153	(13.6)
関心がない（計）	293	(100.0)	12	(4.1)	12	(4.1)	29	(9.9)	19	(6.5)	7	(2.4)	5	(1.7)	24	(8.2)
どちらかといえば関心がない	255	(100.0)	11	(4.3)	11	(4.3)	26	(10.2)	16	(6.3)	7	(2.7)	4	(1.6)	22	(8.6)
関心がない	38	(100.0)	1	(2.6)	1	(2.6)	3	(7.9)	3	(7.9)	－	－	1	(2.6)	2	(5.3)
無回答	14	(100.0)	－	－	3	(21.4)	5	(35.7)	1	(7.1)	－	－	1	(7.1)	4	(28.6)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1497	(100.0)	78	(5.2)	226	(15.1)	269	(18.0)	182	(12.2)	76	(5.1)	88	(5.9)	204	(13.6)
常に心掛けている	275	(100.0)	17	(6.2)	43	(15.6)	54	(19.6)	46	(16.7)	20	(7.3)	24	(8.7)	39	(14.2)
心掛けている	1222	(100.0)	61	(5.0)	183	(15.0)	215	(17.6)	136	(11.1)	56	(4.6)	64	(5.2)	165	(13.5)
心掛けていない（計）	451	(100.0)	27	(6.0)	37	(8.2)	54	(12.0)	44	(9.8)	22	(4.9)	20	(4.4)	51	(11.3)
あまり心掛けていない	431	(100.0)	26	(6.0)	35	(8.1)	51	(11.8)	42	(9.7)	22	(5.1)	20	(4.6)	50	(11.6)
全く心掛けていない	20	(100.0)	1	(5.0)	2	(10.0)	3	(15.0)	2	(10.0)	－	－	－	－	1	(5.0)
無回答	9	(100.0)	－	－	－	－	1	(11.1)	1	(11.1)	－	－	－	－	－	－
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	759	(100.0)	39	(5.1)	108	(14.2)	132	(17.4)	89	(11.7)	33	(4.3)	43	(5.7)	83	(10.9)
ゆとりがある	160	(100.0)	9	(5.6)	22	(13.8)	29	(18.1)	19	(11.9)	9	(5.6)	6	(3.8)	18	(11.3)
ややゆとりがある	599	(100.0)	30	(5.0)	86	(14.4)	103	(17.2)	70	(11.7)	24	(4.0)	37	(6.2)	65	(10.9)
どちらともいえない	590	(100.0)	30	(5.1)	86	(14.6)	109	(18.5)	80	(13.6)	30	(5.1)	42	(7.1)	96	(16.3)
ゆとりはない（計）	563	(100.0)	36	(6.4)	64	(11.4)	74	(13.1)	53	(9.4)	33	(5.9)	22	(3.9)	64	(11.4)
あまりゆとりはない	427	(100.0)	28	(6.6)	49	(11.5)	59	(13.8)	41	(9.6)	26	(6.1)	19	(4.4)	47	(11.0)
全くゆとりはない	136	(100.0)	8	(5.9)	15	(11.0)	15	(11.0)	12	(8.8)	7	(5.1)	3	(2.2)	17	(12.5)
無回答	45	(100.0)	－	－	5	(11.1)	9	(20.0)	5	(11.1)	2	(4.4)	1	(2.2)	12	(26.7)
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	894	(100.0)	30	(3.4)	131	(14.7)	152	(17.0)	102	(11.4)	45	(5.0)	52	(5.8)	122	(13.6)
時間的なゆとりを感じる	330	(100.0)	9	(2.7)	50	(15.2)	57	(17.3)	43	(13.0)	19	(5.8)	15	(4.5)	38	(11.5)
やや時間的なゆとりを感じる	564	(100.0)	21	(3.7)	81	(14.4)	95	(16.8)	59	(10.5)	26	(4.6)	37	(6.6)	84	(14.9)
どちらともいえない	434	(100.0)	22	(5.1)	50	(11.5)	67	(15.4)	45	(10.4)	19	(4.4)	19	(4.4)	57	(13.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	621	(100.0)	53	(8.5)	82	(13.2)	104	(16.7)	80	(12.9)	34	(5.5)	36	(5.8)	74	(11.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	487	(100.0)	41	(8.4)	66	(13.6)	80	(16.4)	64	(13.1)	28	(5.7)	31	(6.4)	58	(11.9)
全く時間的なゆとりを感じない	134	(100.0)	12	(9.0)	16	(11.9)	24	(17.9)	16	(11.9)	6	(4.5)	5	(3.7)	16	(11.9)
無回答	8	(100.0)	－	－	－	－	1	(12.5)	－	－	－	－	1	(12.5)	2	(25.0)
〔健康状態〕問37																
良い（計）	1135	(100.0)	62	(5.5)	164	(14.4)	197	(17.4)	140	(12.3)	62	(5.5)	57	(5.0)	145	(12.8)
とても良い	95	(100.0)	5	(5.3)	14	(14.7)	16	(16.8)	12	(12.6)	4	(4.2)	4	(4.2)	10	(10.5)
まあ良い	1040	(100.0)	57	(5.5)	150	(14.4)	181	(17.4)	128	(12.3)	58	(5.6)	53	(5.1)	135	(13.0)
どちらともいえない	502	(100.0)	23	(4.6)	57	(11.4)	83	(16.5)	50	(10.0)	19	(3.8)	33	(6.6)	61	(12.2)
良くない（計）	315	(100.0)	20	(6.3)	42	(13.3)	43	(13.7)	37	(11.7)	17	(5.4)	18	(5.7)	48	(15.2)
あまり良くない	261	(100.0)	19	(7.3)	38	(14.6)	37	(14.2)	31	(11.9)	15	(5.7)	16	(6.1)	38	(14.6)
良くない	54	(100.0)	1	(1.9)	4	(7.4)	6	(11.1)	6	(11.1)	2	(3.7)	2	(3.7)	10	(18.5)
無回答	5	(100.0)	－	－	－	－	1	(20.0)	－	－	－	－	－	－	1	(20.0)

集計表 2 (3/3)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1ー1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

	該当数		町中（電車等）の広告		イベントやシンポジウム		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1957	(100.0)	57	(2.9)	153	(7.8)	100	(5.1)	11	(0.6)	5376	(274.7)
〔性別〕												
男性	815	(100.0)	22	(2.7)	50	(6.1)	31	(3.8)	1	(0.1)	2136	(262.1)
女性	1142	(100.0)	35	(3.1)	103	(9.0)	69	(6.0)	10	(0.9)	3240	(283.7)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	390	(100.0)	9	(2.3)	14	(3.6)	26	(6.7)	1	(0.3)	969	(248.5)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	171	(100.0)	6	(3.5)	2	(1.2)	7	(4.1)	－	－	405	(236.8)
女性	219	(100.0)	3	(1.4)	12	(5.5)	19	(8.7)	1	(0.5)	564	(257.5)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8												
[男性]	815	(100.0)	22	(2.7)	50	(6.1)	31	(3.8)	1	(0.1)	2136	(262.1)
20～29歳	77	(100.0)	4	(5.2)	1	(1.3)	2	(2.6)	－	－	183	(237.7)
30～39歳	94	(100.0)	2	(2.1)	1	(1.1)	5	(5.3)	－	－	222	(236.2)
40～49歳	126	(100.0)	1	(0.8)	2	(1.6)	4	(3.2)	1	(0.8)	350	(277.8)
50～59歳	160	(100.0)	6	(3.8)	9	(5.6)	5	(3.1)	－	－	423	(264.4)
60～69歳	165	(100.0)	5	(3.0)	13	(7.9)	9	(5.5)	－	－	447	(270.9)
70歳以上	193	(100.0)	4	(2.1)	24	(12.4)	6	(3.1)	－	－	511	(264.8)
[女性]	1142	(100.0)	35	(3.1)	103	(9.0)	69	(6.0)	10	(0.9)	3240	(283.7)
20～29歳	88	(100.0)	1	(1.1)	3	(3.4)	3	(3.4)	1	(1.1)	182	(206.8)
30～39歳	131	(100.0)	2	(1.5)	9	(6.9)	16	(12.2)	－	－	382	(291.6)
40～49歳	191	(100.0)	9	(4.7)	21	(11.0)	16	(8.4)	1	(0.5)	617	(323.0)
50～59歳	225	(100.0)	8	(3.6)	23	(10.2)	12	(5.3)	2	(0.9)	639	(284.0)
60～69歳	212	(100.0)	9	(4.2)	22	(10.4)	10	(4.7)	3	(1.4)	617	(291.0)
70歳以上	295	(100.0)	6	(2.0)	25	(8.5)	12	(4.1)	3	(1.0)	803	(272.2)
〔食育への関心度〕問 2												
関心がある（計）	1650	(100.0)	51	(3.1)	147	(8.9)	89	(5.4)	9	(0.5)	4750	(287.9)
関心がある	528	(100.0)	16	(3.0)	65	(12.3)	47	(8.9)	1	(0.2)	1724	(326.5)
どちらかといえば関心がある	1122	(100.0)	35	(3.1)	82	(7.3)	42	(3.7)	8	(0.7)	3026	(269.7)
関心がない（計）	293	(100.0)	6	(2.0)	6	(2.0)	10	(3.4)	2	(0.7)	581	(198.3)
どちらかといえば関心がない	255	(100.0)	6	(2.4)	4	(1.6)	10	(3.9)	1	(0.4)	522	(204.7)
関心がない	38	(100.0)	－	－	2	(5.3)	－	－	1	(2.6)	59	(155.3)
無回答	14	(100.0)	－	－	－	－	1	(7.1)	－	－	45	(321.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4												
心掛けている（計）	1497	(100.0)	47	(3.1)	127	(8.5)	82	(5.5)	7	(0.5)	4287	(286.4)
常に心掛けている	275	(100.0)	7	(2.5)	25	(9.1)	23	(8.4)	1	(0.4)	867	(315.3)
心掛けている	1222	(100.0)	40	(3.3)	102	(8.3)	59	(4.8)	6	(0.5)	3420	(279.9)
心掛けていない（計）	451	(100.0)	10	(2.2)	26	(5.8)	18	(4.0)	3	(0.7)	1073	(237.9)
あまり心掛けていない	431	(100.0)	9	(2.1)	25	(5.8)	17	(3.9)	2	(0.5)	1027	(238.3)
全く心掛けていない	20	(100.0)	1	(5.0)	1	(5.0)	1	(5.0)	1	(5.0)	46	(230.0)
無回答	9	(100.0)	－	－	－	－	－	－	1	(11.1)	16	(177.8)
〔暮らし向き〕問 3 5												
ゆとりがある（計）	759	(100.0)	20	(2.6)	64	(8.4)	37	(4.9)	1	(0.1)	2099	(276.5)
ゆとりがある	160	(100.0)	5	(3.1)	19	(11.9)	5	(3.1)	－	－	467	(291.9)
ややゆとりがある	599	(100.0)	15	(2.5)	45	(7.5)	32	(5.3)	1	(0.2)	1632	(272.5)
どちらともいえない	590	(100.0)	25	(4.2)	50	(8.5)	30	(5.1)	6	(1.0)	1691	(286.6)
ゆとりはない（計）	563	(100.0)	11	(2.0)	35	(6.2)	32	(5.7)	3	(0.5)	1461	(259.5)
あまりゆとりはない	427	(100.0)	7	(1.6)	25	(5.9)	26	(6.1)	1	(0.2)	1123	(263.0)
全くゆとりはない	136	(100.0)	4	(2.9)	10	(7.4)	6	(4.4)	2	(1.5)	338	(248.5)
無回答	45	(100.0)	1	(2.2)	4	(8.9)	1	(2.2)	1	(2.2)	125	(277.8)
〔時間的なゆとり〕問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	894	(100.0)	26	(2.9)	75	(8.4)	46	(5.1)	4	(0.4)	2462	(275.4)
時間的なゆとりを感じる	330	(100.0)	6	(1.8)	31	(9.4)	12	(3.6)	1	(0.3)	872	(264.2)
やや時間的なゆとりを感じる	564	(100.0)	20	(3.5)	44	(7.8)	34	(6.0)	3	(0.5)	1590	(281.9)
どちらともいえない	434	(100.0)	11	(2.5)	38	(8.8)	16	(3.7)	4	(0.9)	1116	(257.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	621	(100.0)	19	(3.1)	39	(6.3)	38	(6.1)	3	(0.5)	1776	(286.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	487	(100.0)	19	(3.9)	33	(6.8)	30	(6.2)	1	(0.2)	1420	(291.6)
全く時間的なゆとりを感じない	134	(100.0)	－	－	6	(4.5)	8	(6.0)	2	(1.5)	356	(265.7)
無回答	8	(100.0)	1	(12.5)	1	(12.5)	－	－	－	－	22	(275.0)
〔健康状態〕問 3 7												
良い（計）	1135	(100.0)	34	(3.0)	86	(7.6)	47	(4.1)	5	(0.4)	3201	(282.0)
とても良い	95	(100.0)	3	(3.2)	6	(6.3)	4	(4.2)	－	－	260	(273.7)
まあ良い	1040	(100.0)	31	(3.0)	80	(7.7)	43	(4.1)	5	(0.5)	2941	(282.8)
どちらともいえない	502	(100.0)	11	(2.2)	48	(9.6)	35	(7.0)	3	(0.6)	1291	(257.2)
良くない（計）	315	(100.0)	11	(3.5)	18	(5.7)	18	(5.7)	3	(1.0)	869	(275.9)
あまり良くない	261	(100.0)	10	(3.8)	16	(6.1)	16	(6.1)	2	(0.8)	736	(282.0)
良くない	54	(100.0)	1	(1.9)	2	(3.7)	2	(3.7)	1	(1.9)	133	(246.3)
無回答	5	(100.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	－	－	－	－	15	(300.0)

集計表 3

問2 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つだけ)

	総数		関心がある (計)		関心がある		どちらかとい えば関心 がある		関心がない (計)		どちらかとい えば関心 がない		関心がない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1910	(80.8)	603	(25.5)	1307	(55.3)	423	(17.9)	338	(14.3)	85	(3.6)	32	(1.4)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	775	(73.8)	222	(21.1)	553	(52.7)	256	(24.4)	197	(18.8)	59	(5.6)	19	(1.8)
女性	1315	(100.0)	1135	(86.3)	381	(29.0)	754	(57.3)	167	(12.7)	141	(10.7)	26	(2.0)	13	(1.0)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	429	(100.0)	346	(80.7)	108	(25.2)	238	(55.5)	82	(19.1)	62	(14.5)	20	(4.7)	1	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	194	(100.0)	140	(72.2)	40	(20.6)	100	(51.5)	53	(27.3)	41	(21.1)	12	(6.2)	1	(0.5)
女性	235	(100.0)	206	(87.7)	68	(28.9)	138	(58.7)	29	(12.3)	21	(8.9)	8	(3.4)	-	-
〔性・年齢〕問2 7×問2 8																
[男性]	1050	(100.0)	775	(73.8)	222	(21.1)	553	(52.7)	256	(24.4)	197	(18.8)	59	(5.6)	19	(1.8)
20～29歳	86	(100.0)	58	(67.4)	17	(19.8)	41	(47.7)	27	(31.4)	20	(23.3)	7	(8.1)	1	(1.2)
30～39歳	108	(100.0)	82	(75.9)	23	(21.3)	59	(54.6)	26	(24.1)	21	(19.4)	5	(4.6)	-	-
40～49歳	144	(100.0)	104	(72.2)	32	(22.2)	72	(50.0)	39	(27.1)	29	(20.1)	10	(6.9)	1	(0.7)
50～59歳	188	(100.0)	144	(76.6)	31	(16.5)	113	(60.1)	43	(22.9)	35	(18.6)	8	(4.3)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	161	(75.2)	42	(19.6)	119	(55.6)	49	(22.9)	40	(18.7)	9	(4.2)	4	(1.9)
70歳以上	310	(100.0)	226	(72.9)	77	(24.8)	149	(48.1)	72	(23.2)	52	(16.8)	20	(6.5)	12	(3.9)
[女性]	1315	(100.0)	1135	(86.3)	381	(29.0)	754	(57.3)	167	(12.7)	141	(10.7)	26	(2.0)	13	(1.0)
20～29歳	98	(100.0)	80	(81.6)	19	(19.4)	61	(62.2)	18	(18.4)	13	(13.3)	5	(5.1)	-	-
30～39歳	137	(100.0)	126	(92.0)	49	(35.8)	77	(56.2)	11	(8.0)	8	(5.8)	3	(2.2)	-	-
40～49歳	201	(100.0)	169	(84.1)	55	(27.4)	114	(56.7)	32	(15.9)	30	(14.9)	2	(1.0)	-	-
50～59歳	247	(100.0)	218	(88.3)	62	(25.1)	156	(63.2)	29	(11.7)	25	(10.1)	4	(1.6)	-	-
60～69歳	241	(100.0)	213	(88.4)	68	(28.2)	145	(60.2)	26	(10.8)	24	(10.0)	2	(0.8)	2	(0.8)
70歳以上	391	(100.0)	329	(84.1)	128	(32.7)	201	(51.4)	51	(13.0)	41	(10.5)	10	(2.6)	11	(2.8)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1910	(100.0)	1910	(100.0)	603	(31.6)	1307	(68.4)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がある	603	(100.0)	603	(100.0)	603	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	1307	(100.0)	-	-	1307	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-
関心がない（計）	423	(100.0)	-	-	-	-	-	-	423	(100.0)	338	(79.9)	85	(20.1)	-	-
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	-	-	-	-	-	-	338	(100.0)	338	(100.0)	-	-	-	-
関心がない	85	(100.0)	-	-	-	-	-	-	85	(100.0)	-	-	85	(100.0)	-	-
無回答	32	(100.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	(100.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1766	(100.0)	1577	(89.3)	567	(32.1)	1010	(57.2)	167	(9.5)	135	(7.6)	32	(1.8)	22	(1.2)
常に心掛けている	318	(100.0)	297	(93.4)	217	(68.2)	80	(25.2)	20	(6.3)	14	(4.4)	6	(1.9)	1	(0.3)
心掛けている	1448	(100.0)	1280	(88.4)	350	(24.2)	930	(64.2)	147	(10.2)	121	(8.4)	26	(1.8)	21	(1.5)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	323	(55.4)	34	(5.8)	289	(49.6)	253	(43.4)	200	(34.3)	53	(9.1)	7	(1.2)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	316	(57.4)	31	(5.6)	285	(51.7)	229	(41.6)	193	(35.0)	36	(6.5)	6	(1.1)
全く心掛けていない	32	(100.0)	7	(21.9)	3	(9.4)	4	(12.5)	24	(75.0)	7	(21.9)	17	(53.1)	1	(3.1)
無回答	16	(100.0)	10	(62.5)	2	(12.5)	8	(50.0)	3	(18.8)	3	(18.8)	-	-	3	(18.8)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	756	(85.5)	290	(32.8)	466	(52.7)	119	(13.5)	95	(10.7)	24	(2.7)	9	(1.0)
ゆとりがある	188	(100.0)	163	(86.7)	83	(44.1)	80	(42.6)	22	(11.7)	16	(8.5)	6	(3.2)	3	(1.6)
ややゆとりがある	696	(100.0)	593	(85.2)	207	(29.7)	386	(55.5)	97	(13.9)	79	(11.4)	18	(2.6)	6	(0.9)
どちらともいえない	722	(100.0)	590	(81.7)	167	(23.1)	423	(58.6)	122	(16.9)	100	(13.9)	22	(3.0)	10	(1.4)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	515	(74.1)	131	(18.8)	384	(55.3)	169	(24.3)	134	(19.3)	35	(5.0)	11	(1.6)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	402	(77.6)	103	(19.9)	299	(57.7)	108	(20.8)	90	(17.4)	18	(3.5)	8	(1.5)
全くゆとりはない	177	(100.0)	113	(63.8)	28	(15.8)	85	(48.0)	61	(34.5)	44	(24.9)	17	(9.6)	3	(1.7)
無回答	64	(100.0)	49	(76.6)	15	(23.4)	34	(53.1)	13	(20.3)	9	(14.1)	4	(6.3)	2	(3.1)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	934	(83.8)	326	(29.3)	608	(54.6)	161	(14.5)	124	(11.1)	37	(3.3)	19	(1.7)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	364	(82.5)	134	(30.4)	230	(52.2)	66	(15.0)	47	(10.7)	19	(4.3)	11	(2.5)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	570	(84.7)	192	(28.5)	378	(56.2)	95	(14.1)	77	(11.4)	18	(2.7)	8	(1.2)
どちらともいえない	529	(100.0)	403	(76.2)	100	(18.9)	303	(57.3)	120	(22.7)	93	(17.6)	27	(5.1)	6	(1.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	563	(79.3)	174	(24.5)	389	(54.8)	140	(19.7)	120	(16.9)	20	(2.8)	7	(1.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	440	(78.3)	133	(23.7)	307	(54.6)	115	(20.5)	104	(18.5)	11	(2.0)	7	(1.2)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	123	(83.1)	41	(27.7)	82	(55.4)	25	(16.9)	16	(10.8)	9	(6.1)	-	-
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	3	(25.0)	7	(58.3)	2	(16.7)	1	(8.3)	1	(8.3)	-	-
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	1352	(100.0)	1141	(84.4)	397	(29.4)	744	(55.0)	192	(14.2)	156	(11.5)	36	(2.7)	19	(1.4)
とても良い	111	(100.0)	98	(88.3)	46	(41.4)	52	(46.8)	10	(9.0)	7	(6.3)	3	(2.7)	3	(2.7)
まあ良い	1241	(100.0)	1043	(84.0)	351	(28.3)	692	(55.8)	182	(14.7)	149	(12.0)	33	(2.7)	16	(1.3)
どちらともいえない	601	(100.0)	466	(77.5)	112	(18.6)	354	(58.9)	126	(21.0)	101	(16.8)	25	(4.2)	9	(1.5)
良くない（計）	404	(100.0)	297	(73.5)	92	(22.8)	205	(50.7)	103	(25.5)	80	(19.8)	23	(5.7)	4	(1.0)
あまり良くない	333	(100.0)	247	(74.2)	70	(21.0)	177	(53.2)	83	(24.9)	69	(20.7)	14	(4.2)	3	(0.9)
良くない	71	(100.0)	50	(70.4)	22	(31.0)	28	(39.4)	20	(28.2)	11	(15.5)	9	(12.7)	1	(1.4)
無回答	8	(100.0)	6	(75.0)	2	(25.0)	4	(50.0)	2	(25.0)	1	(12.5)	1	(12.5)	-	-

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」「4 関心がない」と答えた方に】

問2－1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(○は3つまで)

	該当数		自分や家族の食事や食生活に関心がないから		食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから		食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから		食品の安全性に関心がないから		事や食生活を特に意識しなくても健康だから		食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから		産地や製造過程など気にしたことがないから	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	423	(100.0)	37	(8.7)	164	(38.8)	173	(40.9)	20	(4.7)	90	(21.3)	17	(4.0)	63	(14.9)
〔性別〕																
男性	256	(100.0)	24	(9.4)	98	(38.3)	99	(38.7)	13	(5.1)	67	(26.2)	11	(4.3)	43	(16.8)
女性	167	(100.0)	13	(7.8)	66	(39.5)	74	(44.3)	7	(4.2)	23	(13.8)	6	(3.6)	20	(12.0)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	82	(100.0)	9	(11.0)	38	(46.3)	31	(37.8)	7	(8.5)	25	(30.5)	6	(7.3)	12	(14.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	53	(100.0)	5	(9.4)	24	(45.3)	16	(30.2)	5	(9.4)	23	(43.4)	4	(7.5)	10	(18.9)
女性	29	(100.0)	4	(13.8)	14	(48.3)	15	(51.7)	2	(6.9)	2	(6.9)	2	(6.9)	2	(6.9)
〔性・年齢〕 問 2 7 × 問 2 8																
[男性]	256	(100.0)	24	(9.4)	98	(38.3)	99	(38.7)	13	(5.1)	67	(26.2)	11	(4.3)	43	(16.8)
20～29歳	27	(100.0)	3	(11.1)	10	(37.0)	6	(22.2)	3	(11.1)	12	(44.4)	1	(3.7)	6	(22.2)
30～39歳	26	(100.0)	2	(7.7)	14	(53.8)	10	(38.5)	2	(7.7)	11	(42.3)	3	(11.5)	4	(15.4)
40～49歳	39	(100.0)	1	(2.6)	19	(48.7)	17	(43.6)	－	－	6	(15.4)	－	－	6	(15.4)
50～59歳	43	(100.0)	5	(11.6)	21	(48.8)	18	(41.9)	1	(2.3)	10	(23.3)	3	(7.0)	8	(18.6)
60～69歳	49	(100.0)	5	(10.2)	19	(38.8)	24	(49.0)	4	(8.2)	8	(16.3)	2	(4.1)	7	(14.3)
70歳以上	72	(100.0)	8	(11.1)	15	(20.8)	24	(33.3)	3	(4.2)	20	(27.8)	2	(2.8)	12	(16.7)
[女性]	167	(100.0)	13	(7.8)	66	(39.5)	74	(44.3)	7	(4.2)	23	(13.8)	6	(3.6)	20	(12.0)
20～29歳	18	(100.0)	3	(16.7)	9	(50.0)	9	(50.0)	1	(5.6)	1	(5.6)	1	(5.6)	1	(5.6)
30～39歳	11	(100.0)	1	(9.1)	5	(45.5)	6	(54.5)	1	(9.1)	1	(9.1)	1	(9.1)	1	(9.1)
40～49歳	32	(100.0)	2	(6.3)	21	(65.6)	13	(40.6)	2	(6.3)	1	(3.1)	－	－	3	(9.4)
50～59歳	29	(100.0)	－	－	13	(44.8)	13	(44.8)	1	(3.4)	4	(13.8)	2	(6.9)	4	(13.8)
60～69歳	26	(100.0)	－	－	8	(30.8)	13	(50.0)	1	(3.8)	6	(23.1)	－	－	3	(11.5)
70歳以上	51	(100.0)	7	(13.7)	10	(19.6)	20	(39.2)	1	(2.0)	10	(19.6)	2	(3.9)	8	(15.7)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある（計）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
関心がある	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どちらかといえば関心がある	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
関心がない（計）	423	(100.0)	37	(8.7)	164	(38.8)	173	(40.9)	20	(4.7)	90	(21.3)	17	(4.0)	63	(14.9)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	20	(5.9)	147	(43.5)	152	(45.0)	12	(3.6)	76	(22.5)	11	(3.3)	50	(14.8)
関心がない	85	(100.0)	17	(20.0)	17	(20.0)	21	(24.7)	8	(9.4)	14	(16.5)	6	(7.1)	13	(15.3)
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている（計）	167	(100.0)	7	(4.2)	72	(43.1)	57	(34.1)	8	(4.8)	35	(21.0)	8	(4.8)	22	(13.2)
常に心掛けている	20	(100.0)	1	(5.0)	9	(45.0)	7	(35.0)	1	(5.0)	5	(25.0)	1	(5.0)	1	(5.0)
心掛けている	147	(100.0)	6	(4.1)	63	(42.9)	50	(34.0)	7	(4.8)	30	(20.4)	7	(4.8)	21	(14.3)
心掛けていない（計）	253	(100.0)	30	(11.9)	91	(36.0)	113	(44.7)	12	(4.7)	55	(21.7)	9	(3.6)	41	(16.2)
あまり心掛けていない	229	(100.0)	23	(10.0)	87	(38.0)	107	(46.7)	11	(4.8)	48	(21.0)	8	(3.5)	35	(15.3)
全く心掛けていない	24	(100.0)	7	(29.2)	4	(16.7)	6	(25.0)	1	(4.2)	7	(29.2)	1	(4.2)	6	(25.0)
無回答	3	(100.0)	－	－	1	(33.3)	3	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある（計）	119	(100.0)	6	(5.0)	51	(42.9)	28	(23.5)	4	(3.4)	36	(30.3)	7	(5.9)	25	(21.0)
ゆとりがある	22	(100.0)	1	(4.5)	6	(27.3)	－	－	3	(13.6)	6	(27.3)	1	(4.5)	9	(40.9)
ややゆとりがある	97	(100.0)	5	(5.2)	45	(46.4)	28	(28.9)	1	(1.0)	30	(30.9)	6	(6.2)	16	(16.5)
どちらともいえない	122	(100.0)	7	(5.7)	43	(35.2)	42	(34.4)	8	(6.6)	20	(16.4)	4	(3.3)	12	(9.8)
ゆとりはない（計）	169	(100.0)	19	(11.2)	67	(39.6)	98	(58.0)	8	(4.7)	30	(17.8)	6	(3.6)	24	(14.2)
あまりゆとりはない	108	(100.0)	10	(9.3)	49	(45.4)	64	(59.3)	4	(3.7)	18	(16.7)	2	(1.9)	15	(13.9)
全くゆとりはない	61	(100.0)	9	(14.8)	18	(29.5)	34	(55.7)	4	(6.6)	12	(19.7)	4	(6.6)	9	(14.8)
無回答	13	(100.0)	5	(38.5)	3	(23.1)	5	(38.5)	－	－	4	(30.8)	－	－	2	(15.4)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	161	(100.0)	9	(5.6)	44	(27.3)	55	(34.2)	6	(3.7)	48	(29.8)	6	(3.7)	29	(18.0)
時間的なゆとりを感じる	66	(100.0)	5	(7.6)	11	(16.7)	14	(21.2)	3	(4.5)	24	(36.4)	1	(1.5)	15	(22.7)
やや時間的なゆとりを感じる	95	(100.0)	4	(4.2)	33	(34.7)	41	(43.2)	3	(3.2)	24	(25.3)	5	(5.3)	14	(14.7)
どちらともいえない	120	(100.0)	12	(10.0)	48	(40.0)	51	(42.5)	7	(5.8)	18	(15.0)	3	(2.5)	19	(15.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	140	(100.0)	15	(10.7)	71	(50.7)	66	(47.1)	7	(5.0)	23	(16.4)	7	(5.0)	15	(10.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	115	(100.0)	13	(11.3)	55	(47.8)	57	(49.6)	7	(6.1)	21	(18.3)	6	(5.2)	14	(12.2)
全く時間的なゆとりを感じない	25	(100.0)	2	(8.0)	16	(64.0)	9	(36.0)	－	－	2	(8.0)	1	(4.0)	1	(4.0)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－
〔健康状態〕 問 3 7																
良い（計）	192	(100.0)	10	(5.2)	77	(40.1)	60	(31.3)	9	(4.7)	65	(33.9)	13	(6.8)	35	(18.2)
とても良い	10	(100.0)	1	(10.0)	－	－	－	－	－	－	5	(50.0)	－	－	2	(20.0)
まあ良い	182	(100.0)	9	(4.9)	77	(42.3)	60	(33.0)	9	(4.9)	60	(33.0)	13	(7.1)	33	(18.1)
どちらともいえない	126	(100.0)	15	(11.9)	50	(39.7)	59	(46.8)	8	(6.3)	12	(9.5)	2	(1.6)	19	(15.1)
良くない（計）	103	(100.0)	11	(10.7)	36	(35.0)	53	(51.5)	3	(2.9)	12	(11.7)	1	(1.0)	9	(8.7)
あまり良くない	83	(100.0)	9	(10.8)	32	(38.6)	44	(53.0)	1	(1.2)	12	(14.5)	－	－	8	(9.6)
良くない	20	(100.0)	2	(10.0)	4	(20.0)	9	(45.0)	2	(10.0)	－	－	1	(5.0)	1	(5.0)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－	1	(50.0)	1	(50.0)	－	－

集計表 4 (2/2)

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」「4 関心がない」と答えた方に】

問2-1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(○は3つまで)

	該当数		「食育」自体についてよくわからないから		その他		わからない		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	423	(100.0)	147	(34.8)	32	(7.6)	8	(1.9)	4	(0.9)	755	(178.5)
〔性別〕												
男性	256	(100.0)	97	(37.9)	20	(7.8)	4	(1.6)	1	(0.4)	477	(186.3)
女性	167	(100.0)	50	(29.9)	12	(7.2)	4	(2.4)	3	(1.8)	278	(166.5)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	82	(100.0)	21	(25.6)	4	(4.9)	1	(1.2)	－	－	154	(187.8)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	53	(100.0)	15	(28.3)	2	(3.8)	1	(1.9)	－	－	105	(198.1)
女性	29	(100.0)	6	(20.7)	2	(6.9)	－	－	－	－	49	(169.0)
〔性・年齢〕問2 7×問2 8												
[男性]	256	(100.0)	97	(37.9)	20	(7.8)	4	(1.6)	1	(0.4)	477	(186.3)
20～29歳	27	(100.0)	10	(37.0)	－	－	1	(3.7)	－	－	52	(192.6)
30～39歳	26	(100.0)	5	(19.2)	2	(7.7)	－	－	－	－	53	(203.8)
40～49歳	39	(100.0)	14	(35.9)	2	(5.1)	1	(2.6)	1	(2.6)	67	(171.8)
50～59歳	43	(100.0)	13	(30.2)	2	(4.7)	1	(2.3)	－	－	82	(190.7)
60～69歳	49	(100.0)	14	(28.6)	3	(6.1)	－	－	－	－	86	(175.5)
70歳以上	72	(100.0)	41	(56.9)	11	(15.3)	1	(1.4)	－	－	137	(190.3)
[女性]	167	(100.0)	50	(29.9)	12	(7.2)	4	(2.4)	3	(1.8)	278	(166.5)
20～29歳	18	(100.0)	3	(16.7)	1	(5.6)	－	－	－	－	29	(161.1)
30～39歳	11	(100.0)	3	(27.3)	1	(9.1)	－	－	－	－	20	(181.8)
40～49歳	32	(100.0)	9	(28.1)	2	(6.3)	1	(3.1)	－	－	54	(168.8)
50～59歳	29	(100.0)	9	(31.0)	1	(3.4)	－	－	1	(3.4)	48	(165.5)
60～69歳	26	(100.0)	8	(30.8)	1	(3.8)	2	(7.7)	1	(3.8)	43	(165.4)
70歳以上	51	(100.0)	18	(35.3)	6	(11.8)	1	(2.0)	1	(2.0)	84	(164.7)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
関心がある	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どちらかといえば関心がある	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
関心がない（計）	423	(100.0)	147	(34.8)	32	(7.6)	8	(1.9)	4	(0.9)	755	(178.5)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	113	(33.4)	23	(6.8)	4	(1.2)	3	(0.9)	611	(180.8)
関心がない	85	(100.0)	34	(40.0)	9	(10.6)	4	(4.7)	1	(1.2)	144	(169.4)
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	167	(100.0)	60	(35.9)	15	(9.0)	2	(1.2)	3	(1.8)	289	(173.1)
常に心掛けている	20	(100.0)	9	(45.0)	4	(20.0)	－	－	－	－	38	(190.0)
心掛けている	147	(100.0)	51	(34.7)	11	(7.5)	2	(1.4)	3	(2.0)	251	(170.7)
心掛けていない（計）	253	(100.0)	86	(34.0)	17	(6.7)	6	(2.4)	1	(0.4)	461	(182.2)
あまり心掛けていない	229	(100.0)	78	(34.1)	15	(6.6)	2	(0.9)	1	(0.4)	415	(181.2)
全く心掛けていない	24	(100.0)	8	(33.3)	2	(8.3)	4	(16.7)	－	－	46	(191.7)
無回答	3	(100.0)	1	(33.3)	－	－	－	－	－	－	5	(166.7)
〔暮らし向き〕問3 5												
ゆとりがある（計）	119	(100.0)	45	(37.8)	7	(5.9)	1	(0.8)	－	－	210	(176.5)
ゆとりがある	22	(100.0)	9	(40.9)	1	(4.5)	1	(4.5)	－	－	37	(168.2)
ややゆとりがある	97	(100.0)	36	(37.1)	6	(6.2)	－	－	－	－	173	(178.4)
どちらともいえない	122	(100.0)	43	(35.2)	13	(10.7)	4	(3.3)	3	(2.5)	199	(163.1)
ゆとりはない（計）	169	(100.0)	57	(33.7)	10	(5.9)	2	(1.2)	1	(0.6)	322	(190.5)
あまりゆとりはない	108	(100.0)	35	(32.4)	7	(6.5)	1	(0.9)	1	(0.9)	206	(190.7)
全くゆとりはない	61	(100.0)	22	(36.1)	3	(4.9)	1	(1.6)	－	－	116	(190.2)
無回答	13	(100.0)	2	(15.4)	2	(15.4)	1	(7.7)	－	－	24	(184.6)
〔時間的なゆとり〕問3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	161	(100.0)	68	(42.2)	14	(8.7)	3	(1.9)	1	(0.6)	283	(175.8)
時間的なゆとりを感じる	66	(100.0)	31	(47.0)	10	(15.2)	1	(1.5)	－	－	115	(174.2)
やや時間的なゆとりを感じる	95	(100.0)	37	(38.9)	4	(4.2)	2	(2.1)	1	(1.1)	168	(176.8)
どちらともいえない	120	(100.0)	37	(30.8)	9	(7.5)	3	(2.5)	3	(2.5)	210	(175.0)
時間的なゆとりを感じない（計）	140	(100.0)	41	(29.3)	9	(6.4)	2	(1.4)	－	－	256	(182.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	115	(100.0)	34	(29.6)	9	(7.8)	1	(0.9)	－	－	217	(188.7)
全く時間的なゆとりを感じない	25	(100.0)	7	(28.0)	－	－	1	(4.0)	－	－	39	(156.0)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	6	(300.0)
〔健康状態〕問3 7												
良い（計）	192	(100.0)	66	(34.4)	14	(7.3)	5	(2.6)	3	(1.6)	357	(185.9)
とても良い	10	(100.0)	4	(40.0)	2	(20.0)	－	－	－	－	14	(140.0)
まあ良い	182	(100.0)	62	(34.1)	12	(6.6)	5	(2.7)	3	(1.6)	343	(188.5)
どちらともいえない	126	(100.0)	42	(33.3)	10	(7.9)	2	(1.6)	－	－	219	(173.8)
良くない（計）	103	(100.0)	38	(36.9)	8	(7.8)	1	(1.0)	1	(1.0)	173	(168.0)
あまり良くない	83	(100.0)	28	(33.7)	8	(9.6)	－	－	－	－	142	(171.1)
良くない	20	(100.0)	10	(50.0)	－	－	1	(5.0)	1	(5.0)	31	(155.0)
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	－	－	－	－	－	－	6	(300.0)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		家族や友人 と食卓を囲 む機会を増 やしたい		食事の正し い作法を習 得したい		地域性や季 節感のある 食事とりたい		地場産物を 購入したい		食べ残しや 食品の廃棄 を削減した い		生産から消 費までのプ ロセスを理 解したい		食品の安全 性について 理解したい	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	749	(31.7)	438	(18.5)	1005	(42.5)	804	(34.0)	1267	(53.6)	212	(9.0)	970	(41.0)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	311	(29.6)	178	(17.0)	392	(37.3)	325	(31.0)	520	(49.5)	98	(9.3)	386	(36.8)
女性	1315	(100.0)	438	(33.3)	260	(19.8)	613	(46.6)	479	(36.4)	747	(56.8)	114	(8.7)	584	(44.4)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	429	(100.0)	171	(39.9)	141	(32.9)	188	(43.8)	123	(28.7)	197	(45.9)	37	(8.6)	137	(31.9)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	194	(100.0)	71	(36.6)	47	(24.2)	70	(36.1)	51	(26.3)	84	(43.3)	19	(9.8)	57	(29.4)
女性	235	(100.0)	100	(42.6)	94	(40.0)	118	(50.2)	72	(30.6)	113	(48.1)	18	(7.7)	80	(34.0)
〔性・年齢〕問2 7×問2 8																
[男性]	1050	(100.0)	311	(29.6)	178	(17.0)	392	(37.3)	325	(31.0)	520	(49.5)	98	(9.3)	386	(36.8)
20～29歳	86	(100.0)	30	(34.9)	20	(23.3)	27	(31.4)	18	(20.9)	34	(39.5)	9	(10.5)	24	(27.9)
30～39歳	108	(100.0)	41	(38.0)	27	(25.0)	43	(39.8)	33	(30.6)	50	(46.3)	10	(9.3)	33	(30.6)
40～49歳	144	(100.0)	59	(41.0)	35	(24.3)	58	(40.3)	52	(36.1)	72	(50.0)	20	(13.9)	41	(28.5)
50～59歳	188	(100.0)	60	(31.9)	30	(16.0)	69	(36.7)	69	(36.7)	101	(53.7)	16	(8.5)	70	(37.2)
60～69歳	214	(100.0)	55	(25.7)	26	(12.1)	83	(38.8)	67	(31.3)	120	(56.1)	21	(9.8)	93	(43.5)
70歳以上	310	(100.0)	66	(21.3)	40	(12.9)	112	(36.1)	86	(27.7)	143	(46.1)	22	(7.1)	125	(40.3)
[女性]	1315	(100.0)	438	(33.3)	260	(19.8)	613	(46.6)	479	(36.4)	747	(56.8)	114	(8.7)	584	(44.4)
20～29歳	98	(100.0)	33	(33.7)	45	(45.9)	37	(37.8)	19	(19.4)	34	(34.7)	4	(4.1)	19	(19.4)
30～39歳	137	(100.0)	67	(48.9)	49	(35.8)	81	(59.1)	53	(38.7)	79	(57.7)	14	(10.2)	61	(44.5)
40～49歳	201	(100.0)	87	(43.3)	55	(27.4)	104	(51.7)	84	(41.8)	119	(59.2)	22	(10.9)	81	(40.3)
50～59歳	247	(100.0)	84	(34.0)	44	(17.8)	113	(45.7)	86	(34.8)	150	(60.7)	15	(6.1)	107	(43.3)
60～69歳	241	(100.0)	62	(25.7)	29	(12.0)	116	(48.1)	99	(41.1)	146	(60.6)	23	(9.5)	109	(45.2)
70歳以上	391	(100.0)	105	(26.9)	38	(9.7)	162	(41.4)	138	(35.3)	219	(56.0)	36	(9.2)	207	(52.9)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1910	(100.0)	680	(35.6)	404	(21.2)	905	(47.4)	739	(38.7)	1099	(57.5)	204	(10.7)	870	(45.5)
関心がある	603	(100.0)	266	(44.1)	170	(28.2)	338	(56.1)	297	(49.3)	368	(61.0)	117	(19.4)	335	(55.6)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	414	(31.7)	234	(17.9)	567	(43.4)	442	(33.8)	731	(55.9)	87	(6.7)	535	(40.9)
関心がない（計）	423	(100.0)	57	(13.5)	31	(7.3)	88	(20.8)	57	(13.5)	155	(36.6)	7	(1.7)	88	(20.8)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	42	(12.4)	25	(7.4)	82	(24.3)	53	(15.7)	134	(39.6)	4	(1.2)	73	(21.6)
関心がない	85	(100.0)	15	(17.6)	6	(7.1)	6	(7.1)	4	(4.7)	21	(24.7)	3	(3.5)	15	(17.6)
無回答	32	(100.0)	12	(37.5)	3	(9.4)	12	(37.5)	8	(25.0)	13	(40.6)	1	(3.1)	12	(37.5)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1766	(100.0)	621	(35.2)	339	(19.2)	825	(46.7)	685	(38.8)	1003	(56.8)	188	(10.6)	819	(46.4)
常に心掛けている	318	(100.0)	145	(45.6)	87	(27.4)	163	(51.3)	156	(49.1)	203	(63.8)	63	(19.8)	176	(55.3)
心掛けている	1448	(100.0)	476	(32.9)	252	(17.4)	662	(45.7)	529	(36.5)	800	(55.2)	125	(8.6)	643	(44.4)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	126	(21.6)	98	(16.8)	175	(30.0)	114	(19.6)	256	(43.9)	23	(3.9)	147	(25.2)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	120	(21.8)	94	(17.1)	169	(30.7)	111	(20.1)	246	(44.6)	20	(3.6)	142	(25.8)
全く心掛けていない	32	(100.0)	6	(18.8)	4	(12.5)	6	(18.8)	3	(9.4)	10	(31.3)	3	(9.4)	5	(15.6)
無回答	16	(100.0)	2	(12.5)	1	(6.3)	5	(31.3)	5	(31.3)	8	(50.0)	1	(6.3)	4	(25.0)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	319	(36.1)	167	(18.9)	387	(43.8)	334	(37.8)	468	(52.9)	82	(9.3)	383	(43.3)
ゆとりがある	188	(100.0)	65	(34.6)	42	(22.3)	88	(46.8)	77	(41.0)	108	(57.4)	23	(12.2)	77	(41.0)
ややゆとりがある	696	(100.0)	254	(36.5)	125	(18.0)	299	(43.0)	257	(36.9)	360	(51.7)	59	(8.5)	306	(44.0)
どちらともいえない	722	(100.0)	242	(33.5)	136	(18.8)	314	(43.5)	241	(33.4)	372	(51.5)	72	(10.0)	305	(42.2)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	173	(24.9)	126	(18.1)	276	(39.7)	207	(29.8)	396	(57.0)	51	(7.3)	255	(36.7)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	126	(24.3)	91	(17.6)	215	(41.5)	154	(29.7)	303	(58.5)	34	(6.6)	189	(36.5)
全くゆとりはない	177	(100.0)	47	(26.6)	35	(19.8)	61	(34.5)	53	(29.9)	93	(52.5)	17	(9.6)	66	(37.3)
無回答	64	(100.0)	15	(23.4)	9	(14.1)	28	(43.8)	22	(34.4)	31	(48.4)	7	(10.9)	27	(42.2)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	349	(31.3)	175	(15.7)	490	(44.0)	401	(36.0)	614	(55.1)	103	(9.2)	496	(44.5)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	134	(30.4)	55	(12.5)	181	(41.0)	143	(32.4)	238	(54.0)	47	(10.7)	191	(43.3)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	215	(31.9)	120	(17.8)	309	(45.9)	258	(38.3)	376	(55.9)	56	(8.3)	305	(45.3)
どちらともいえない	529	(100.0)	157	(29.7)	98	(18.5)	208	(39.3)	167	(31.6)	255	(48.2)	39	(7.4)	192	(36.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	238	(33.5)	163	(23.0)	302	(42.5)	232	(32.7)	391	(55.1)	70	(9.9)	280	(39.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	186	(33.1)	123	(21.9)	242	(43.1)	177	(31.5)	308	(54.8)	55	(9.8)	219	(39.0)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	52	(35.1)	40	(27.0)	60	(40.5)	55	(37.2)	83	(56.1)	15	(10.1)	61	(41.2)
無回答	12	(100.0)	5	(41.7)	2	(16.7)	5	(41.7)	4	(33.3)	7	(58.3)	-	-	2	(16.7)
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	1352	(100.0)	487	(36.0)	240	(17.8)	610	(45.1)	488	(36.1)	730	(54.0)	125	(9.2)	579	(42.8)
とても良い	111	(100.0)	49	(44.1)	29	(26.1)	48	(43.2)	45	(40.5)	58	(52.3)	18	(16.2)	45	(40.5)
まあ良い	1241	(100.0)	438	(35.3)	211	(17.0)	562	(45.3)	443	(35.7)	672	(54.1)	107	(8.6)	534	(43.0)
どちらともいえない	601	(100.0)	163	(27.1)	106	(17.6)	244	(40.6)	182	(30.3)	333	(55.4)	45	(7.5)	244	(40.6)
良くない（計）	404	(100.0)	95	(23.5)	90	(22.3)	148	(36.6)	132	(32.7)	199	(49.3)	42	(10.4)	145	(35.9)
あまり良くない	333	(100.0)	84	(25.2)	80	(24.0)	132	(39.6)	110	(33.0)	161	(48.3)	32	(9.6)	120	(36.0)
良くない	71	(100.0)	11	(15.5)	10	(14.1)	16	(22.5)	22	(31.0)	38	(53.5)	10	(14.1)	25	(35.2)
無回答	8	(100.0)	4	(50.0)	2	(25.0)	3	(37.5)	2	(25.0)	5	(62.5)	-	-	2	(25.0)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		規則正しい食生活を実践したい		栄養バランスのとれた食生活を実践したい		健康に留意した食生活を実践したい		自分で調理する機会を増やしたい		家族と調理する機会を増やしたい		調理方法・保存方法を習得したい		おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1104	(46.7)	1628	(68.8)	1397	(59.1)	470	(19.9)	228	(9.6)	603	(25.5)	911	(38.5)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	471	(44.9)	664	(63.2)	595	(56.7)	205	(19.5)	92	(8.8)	219	(20.9)	369	(35.1)
女性	1315	(100.0)	633	(48.1)	964	(73.3)	802	(61.0)	265	(20.2)	136	(10.3)	384	(29.2)	542	(41.2)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	429	(100.0)	196	(45.7)	292	(68.1)	223	(52.0)	127	(29.6)	62	(14.5)	136	(31.7)	179	(41.7)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	194	(100.0)	80	(41.2)	113	(58.2)	92	(47.4)	52	(26.8)	18	(9.3)	55	(28.4)	69	(35.6)
女性	235	(100.0)	116	(49.4)	179	(76.2)	131	(55.7)	75	(31.9)	44	(18.7)	81	(34.5)	110	(46.8)
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]	1050	(100.0)	471	(44.9)	664	(63.2)	595	(56.7)	205	(19.5)	92	(8.8)	219	(20.9)	369	(35.1)
20～29歳	86	(100.0)	39	(45.3)	53	(61.6)	39	(45.3)	26	(30.2)	3	(3.5)	29	(33.7)	29	(33.7)
30～39歳	108	(100.0)	41	(38.0)	60	(55.6)	53	(49.1)	26	(24.1)	15	(13.9)	26	(24.1)	40	(37.0)
40～49歳	144	(100.0)	64	(44.4)	86	(59.7)	69	(47.9)	27	(18.8)	27	(18.8)	28	(19.4)	53	(36.8)
50～59歳	188	(100.0)	65	(34.6)	124	(66.0)	104	(55.3)	31	(16.5)	18	(9.6)	29	(15.4)	52	(27.7)
60～69歳	214	(100.0)	101	(47.2)	134	(62.6)	129	(60.3)	39	(18.2)	15	(7.0)	43	(20.1)	79	(36.9)
70歳以上	310	(100.0)	161	(51.9)	207	(66.8)	201	(64.8)	56	(18.1)	14	(4.5)	64	(20.6)	116	(37.4)
[女性]	1315	(100.0)	633	(48.1)	964	(73.3)	802	(61.0)	265	(20.2)	136	(10.3)	384	(29.2)	542	(41.2)
20～29歳	98	(100.0)	41	(41.8)	65	(66.3)	47	(48.0)	29	(29.6)	9	(9.2)	34	(34.7)	37	(37.8)
30～39歳	137	(100.0)	75	(54.7)	114	(83.2)	84	(61.3)	46	(33.6)	35	(25.5)	47	(34.3)	73	(53.3)
40～49歳	201	(100.0)	91	(45.3)	151	(75.1)	107	(53.2)	44	(21.9)	46	(22.9)	56	(27.9)	79	(39.3)
50～59歳	247	(100.0)	124	(50.2)	185	(74.9)	151	(61.1)	46	(18.6)	14	(5.7)	64	(25.9)	92	(37.2)
60～69歳	241	(100.0)	106	(44.0)	170	(70.5)	162	(67.2)	29	(12.0)	15	(6.2)	58	(24.1)	94	(39.0)
70歳以上	391	(100.0)	196	(50.1)	279	(71.4)	251	(64.2)	71	(18.2)	17	(4.3)	125	(32.0)	167	(42.7)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1910	(100.0)	947	(49.6)	1407	(73.7)	1197	(62.7)	410	(21.5)	208	(10.9)	531	(27.8)	810	(42.4)
関心がある	603	(100.0)	335	(55.6)	487	(80.8)	436	(72.3)	179	(29.7)	102	(16.9)	205	(34.0)	334	(55.4)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	612	(46.8)	920	(70.4)	761	(58.2)	231	(17.7)	106	(8.1)	326	(24.9)	476	(36.4)
関心がない（計）	423	(100.0)	139	(32.9)	198	(46.8)	181	(42.8)	54	(12.8)	20	(4.7)	66	(15.6)	93	(22.0)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	119	(35.2)	167	(49.4)	156	(46.2)	47	(13.9)	15	(4.4)	61	(18.0)	73	(21.6)
関心がない	85	(100.0)	20	(23.5)	31	(36.5)	25	(29.4)	7	(8.2)	5	(5.9)	5	(5.9)	20	(23.5)
無回答	32	(100.0)	18	(56.3)	23	(71.9)	19	(59.4)	6	(18.8)	－	－	6	(18.8)	8	(25.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1766	(100.0)	887	(50.2)	1306	(74.0)	1127	(63.8)	364	(20.6)	190	(10.8)	476	(27.0)	758	(42.9)
常に心掛けている	318	(100.0)	190	(59.7)	239	(75.2)	217	(68.2)	96	(30.2)	56	(17.6)	105	(33.0)	190	(59.7)
心掛けている	1448	(100.0)	697	(48.1)	1067	(73.7)	910	(62.8)	268	(18.5)	134	(9.3)	371	(25.6)	568	(39.2)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	212	(36.4)	314	(53.9)	259	(44.4)	106	(18.2)	38	(6.5)	123	(21.1)	149	(25.6)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	203	(36.8)	301	(54.6)	249	(45.2)	102	(18.5)	35	(6.4)	117	(21.2)	144	(26.1)
全く心掛けていない	32	(100.0)	9	(28.1)	13	(40.6)	10	(31.3)	4	(12.5)	3	(9.4)	6	(18.8)	5	(15.6)
無回答	16	(100.0)	5	(31.3)	8	(50.0)	11	(68.8)	－	－	－	－	4	(25.0)	4	(25.0)
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	420	(47.5)	634	(71.7)	573	(64.8)	174	(19.7)	83	(9.4)	206	(23.3)	355	(40.2)
ゆとりがある	188	(100.0)	103	(54.8)	134	(71.3)	122	(64.9)	46	(24.5)	13	(6.9)	37	(19.7)	74	(39.4)
ややゆとりがある	696	(100.0)	317	(45.5)	500	(71.8)	451	(64.8)	128	(18.4)	70	(10.1)	169	(24.3)	281	(40.4)
どちらともいえない	722	(100.0)	352	(48.8)	488	(67.6)	406	(56.2)	148	(20.5)	78	(10.8)	179	(24.8)	284	(39.3)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	296	(42.6)	459	(66.0)	379	(54.5)	134	(19.3)	63	(9.1)	204	(29.4)	248	(35.7)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	225	(43.4)	351	(67.8)	286	(55.2)	102	(19.7)	46	(8.9)	151	(29.2)	188	(36.3)
全くゆとりはない	177	(100.0)	71	(40.1)	108	(61.0)	93	(52.5)	32	(18.1)	17	(9.6)	53	(29.9)	60	(33.9)
無回答	64	(100.0)	36	(56.3)	47	(73.4)	39	(60.9)	14	(21.9)	4	(6.3)	14	(21.9)	24	(37.5)
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	548	(49.2)	788	(70.7)	705	(63.3)	204	(18.3)	80	(7.2)	254	(22.8)	440	(39.5)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	232	(52.6)	314	(71.2)	275	(62.4)	88	(20.0)	23	(5.2)	86	(19.5)	170	(38.5)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	316	(47.0)	474	(70.4)	430	(63.9)	116	(17.2)	57	(8.5)	168	(25.0)	270	(40.1)
どちらともいえない	529	(100.0)	224	(42.3)	349	(66.0)	287	(54.3)	102	(19.3)	40	(7.6)	152	(28.7)	187	(35.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	325	(45.8)	480	(67.6)	399	(56.2)	162	(22.8)	107	(15.1)	195	(27.5)	277	(39.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	250	(44.5)	378	(67.3)	321	(57.1)	121	(21.5)	79	(14.1)	145	(25.8)	220	(39.1)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	75	(50.7)	102	(68.9)	78	(52.7)	41	(27.7)	28	(18.9)	50	(33.8)	57	(38.5)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	11	(91.7)	6	(50.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	2	(16.7)	7	(58.3)
〔健康状態〕問37																
良い（計）	1352	(100.0)	651	(48.2)	967	(71.5)	826	(61.1)	272	(20.1)	133	(9.8)	320	(23.7)	548	(40.5)
とても良い	111	(100.0)	55	(49.5)	76	(68.5)	64	(57.7)	30	(27.0)	15	(13.5)	27	(24.3)	50	(45.0)
まあ良い	1241	(100.0)	596	(48.0)	891	(71.8)	762	(61.4)	242	(19.5)	118	(9.5)	293	(23.6)	498	(40.1)
どちらともいえない	601	(100.0)	257	(42.8)	389	(64.7)	331	(55.1)	112	(18.6)	50	(8.3)	168	(28.0)	214	(35.6)
良くない（計）	404	(100.0)	192	(47.5)	265	(65.6)	237	(58.7)	85	(21.0)	44	(10.9)	113	(28.0)	144	(35.6)
あまり良くない	333	(100.0)	153	(45.9)	217	(65.2)	196	(58.9)	75	(22.5)	38	(11.4)	95	(28.5)	117	(35.1)
良くない	71	(100.0)	39	(54.9)	48	(67.6)	41	(57.7)	10	(14.1)	6	(8.5)	18	(25.4)	27	(38.0)
無回答	8	(100.0)	4	(50.0)	7	(87.5)	3	(37.5)	1	(12.5)	1	(12.5)	2	(25.0)	5	(62.5)

集計表 5 (3/3)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(〇はいくつでも)

	総数		食文化を伝承していきたい		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	308	(13.0)	45	(1.9)	22	(0.9)	12161	(514.2)
〔性別〕										
男性	1050	(100.0)	132	(12.6)	20	(1.9)	11	(1.0)	4988	(475.0)
女性	1315	(100.0)	176	(13.4)	25	(1.9)	11	(0.8)	7173	(545.5)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	429	(100.0)	45	(10.5)	6	(1.4)	1	(0.2)	2261	(527.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	194	(100.0)	21	(10.8)	3	(1.5)	1	(0.5)	903	(465.5)
女性	235	(100.0)	24	(10.2)	3	(1.3)	—	—	1358	(577.9)
〔性・年齢〕問2 7×問2 8										
[男性]	1050	(100.0)	132	(12.6)	20	(1.9)	11	(1.0)	4988	(475.0)
20～29歳	86	(100.0)	8	(9.3)	1	(1.2)	1	(1.2)	390	(453.5)
30～39歳	108	(100.0)	13	(12.0)	2	(1.9)	—	—	513	(475.0)
40～49歳	144	(100.0)	19	(13.2)	1	(0.7)	2	(1.4)	713	(495.1)
50～59歳	188	(100.0)	28	(14.9)	4	(2.1)	2	(1.1)	872	(463.8)
60～69歳	214	(100.0)	31	(14.5)	3	(1.4)	2	(0.9)	1041	(486.4)
70歳以上	310	(100.0)	33	(10.6)	9	(2.9)	4	(1.3)	1459	(470.6)
[女性]	1315	(100.0)	176	(13.4)	25	(1.9)	11	(0.8)	7173	(545.5)
20～29歳	98	(100.0)	7	(7.1)	—	—	—	—	460	(469.4)
30～39歳	137	(100.0)	17	(12.4)	3	(2.2)	—	—	898	(655.5)
40～49歳	201	(100.0)	28	(13.9)	3	(1.5)	1	(0.5)	1158	(576.1)
50～59歳	247	(100.0)	37	(15.0)	2	(0.8)	—	—	1314	(532.0)
60～69歳	241	(100.0)	32	(13.3)	3	(1.2)	3	(1.2)	1256	(521.2)
70歳以上	391	(100.0)	55	(14.1)	14	(3.6)	7	(1.8)	2087	(533.8)
〔食育への関心度〕問2										
関心がある（計）	1910	(100.0)	293	(15.3)	33	(1.7)	4	(0.2)	10741	(562.4)
関心がある	603	(100.0)	145	(24.0)	19	(3.2)	—	—	4133	(685.4)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	148	(11.3)	14	(1.1)	4	(0.3)	6608	(505.6)
関心がない（計）	423	(100.0)	12	(2.8)	12	(2.8)	14	(3.3)	1272	(300.7)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	12	(3.6)	5	(1.5)	10	(3.0)	1078	(318.9)
関心がない	85	(100.0)	—	—	7	(8.2)	4	(4.7)	194	(228.2)
無回答	32	(100.0)	3	(9.4)	—	—	4	(12.5)	148	(462.5)
〔健全な食生活の心掛け〕問4										
心掛けている（計）	1766	(100.0)	275	(15.6)	32	(1.8)	9	(0.5)	9904	(560.8)
常に心掛けている	318	(100.0)	87	(27.4)	12	(3.8)	2	(0.6)	2187	(687.7)
心掛けている	1448	(100.0)	188	(13.0)	20	(1.4)	7	(0.5)	7717	(532.9)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	32	(5.5)	13	(2.2)	11	(1.9)	2196	(376.7)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	32	(5.8)	9	(1.6)	8	(1.5)	2102	(381.5)
全く心掛けていない	32	(100.0)	—	—	4	(12.5)	3	(9.4)	94	(293.8)
無回答	16	(100.0)	1	(6.3)	—	—	2	(12.5)	61	(381.3)
〔暮らし向き〕問3 5										
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	130	(14.7)	14	(1.6)	7	(0.8)	4736	(535.7)
ゆとりがある	188	(100.0)	36	(19.1)	2	(1.1)	1	(0.5)	1048	(557.4)
ややゆとりがある	696	(100.0)	94	(13.5)	12	(1.7)	6	(0.9)	3688	(529.9)
どちらともいえない	722	(100.0)	105	(14.5)	14	(1.9)	7	(1.0)	3743	(518.4)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	66	(9.5)	14	(2.0)	7	(1.0)	3354	(482.6)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	50	(9.7)	10	(1.9)	4	(0.8)	2525	(487.5)
全くゆとりはない	177	(100.0)	16	(9.0)	4	(2.3)	3	(1.7)	829	(468.4)
無回答	64	(100.0)	7	(10.9)	3	(4.7)	1	(1.6)	328	(512.5)
〔時間的なゆとり〕問3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	142	(12.7)	22	(2.0)	9	(0.8)	5820	(522.4)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	57	(12.9)	10	(2.3)	6	(1.4)	2250	(510.2)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	85	(12.6)	12	(1.8)	3	(0.4)	3570	(530.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	67	(12.7)	9	(1.7)	7	(1.3)	2540	(480.2)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	99	(13.9)	13	(1.8)	6	(0.8)	3739	(526.6)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	75	(13.3)	9	(1.6)	4	(0.7)	2912	(518.1)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	24	(16.2)	4	(2.7)	2	(1.4)	827	(558.8)
無回答	12	(100.0)	—	—	1	(8.3)	—	—	62	(516.7)
〔健康状態〕問3 7										
良い（計）	1352	(100.0)	196	(14.5)	27	(2.0)	10	(0.7)	7209	(533.2)
とても良い	111	(100.0)	16	(14.4)	2	(1.8)	—	—	627	(564.9)
まあ良い	1241	(100.0)	180	(14.5)	25	(2.0)	10	(0.8)	6582	(530.4)
どちらともいえない	601	(100.0)	65	(10.8)	8	(1.3)	5	(0.8)	2916	(485.2)
良くない（計）	404	(100.0)	47	(11.6)	9	(2.2)	7	(1.7)	1994	(493.6)
あまり良くない	333	(100.0)	40	(12.0)	5	(1.5)	4	(1.2)	1659	(498.2)
良くない	71	(100.0)	7	(9.9)	4	(5.6)	3	(4.2)	335	(471.8)
無回答	8	(100.0)	—	—	1	(12.5)	—	—	42	(525.0)

集計表 6

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

問4 あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。(○は1つだけ)

	総数		心掛けて いる (計)		常に心掛 けている		心掛けて いる		心掛けて いない (計)		あまり心 掛けてい ない		まったく心 掛けていな い		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1766	(74.7)	318	(13.4)	1448	(61.2)	583	(24.7)	551	(23.3)	32	(1.4)	16	(0.7)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	720	(68.6)	110	(10.5)	610	(58.1)	328	(31.2)	304	(29.0)	24	(2.3)	2	(0.2)
女性	1315	(100.0)	1046	(79.5)	208	(15.8)	838	(63.7)	255	(19.4)	247	(18.8)	8	(0.6)	14	(1.1)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	429	(100.0)	273	(63.6)	47	(11.0)	226	(52.7)	156	(36.4)	145	(33.8)	11	(2.6)	—	—
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	194	(100.0)	109	(56.2)	16	(8.2)	93	(47.9)	85	(43.8)	76	(39.2)	9	(4.6)	—	—
女性	235	(100.0)	164	(69.8)	31	(13.2)	133	(56.6)	71	(30.2)	69	(29.4)	2	(0.9)	—	—
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]	1050	(100.0)	720	(68.6)	110	(10.5)	610	(58.1)	328	(31.2)	304	(29.0)	24	(2.3)	2	(0.2)
20～29歳	86	(100.0)	46	(53.5)	6	(7.0)	40	(46.5)	40	(46.5)	35	(40.7)	5	(5.8)	—	—
30～39歳	108	(100.0)	63	(58.3)	10	(9.3)	53	(49.1)	45	(41.7)	41	(38.0)	4	(3.7)	—	—
40～49歳	144	(100.0)	101	(70.1)	18	(12.5)	83	(57.6)	43	(29.9)	40	(27.8)	3	(2.1)	—	—
50～59歳	188	(100.0)	117	(62.2)	18	(9.6)	99	(52.7)	70	(37.2)	65	(34.6)	5	(2.7)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	155	(72.4)	18	(8.4)	137	(64.0)	59	(27.6)	56	(26.2)	3	(1.4)	—	—
70歳以上	310	(100.0)	238	(76.8)	40	(12.9)	198	(63.9)	71	(22.9)	67	(21.6)	4	(1.3)	1	(0.3)
[女性]	1315	(100.0)	1046	(79.5)	208	(15.8)	838	(63.7)	255	(19.4)	247	(18.8)	8	(0.6)	14	(1.1)
20～29歳	98	(100.0)	57	(58.2)	8	(8.2)	49	(50.0)	41	(41.8)	40	(40.8)	1	(1.0)	—	—
30～39歳	137	(100.0)	107	(78.1)	23	(16.8)	84	(61.3)	30	(21.9)	29	(21.2)	1	(0.7)	—	—
40～49歳	201	(100.0)	158	(78.6)	33	(16.4)	125	(62.2)	43	(21.4)	42	(20.9)	1	(0.5)	—	—
50～59歳	247	(100.0)	195	(78.9)	32	(13.0)	163	(66.0)	52	(21.1)	51	(20.6)	1	(0.4)	—	—
60～69歳	241	(100.0)	195	(80.9)	34	(14.1)	161	(66.8)	43	(17.8)	42	(17.4)	1	(0.4)	3	(1.2)
70歳以上	391	(100.0)	334	(85.4)	78	(19.9)	256	(65.5)	46	(11.8)	43	(11.0)	3	(0.8)	11	(2.8)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1910	(100.0)	1577	(82.6)	297	(15.5)	1280	(67.0)	323	(16.9)	316	(16.5)	7	(0.4)	10	(0.5)
関心がある	603	(100.0)	567	(94.0)	217	(36.0)	350	(58.0)	34	(5.6)	31	(5.1)	3	(0.5)	2	(0.3)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	1010	(77.3)	80	(6.1)	930	(71.2)	289	(22.1)	285	(21.8)	4	(0.3)	8	(0.6)
関心がない（計）	423	(100.0)	167	(39.5)	20	(4.7)	147	(34.8)	253	(59.8)	229	(54.1)	24	(5.7)	3	(0.7)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	135	(39.9)	14	(4.1)	121	(35.8)	200	(59.2)	193	(57.1)	7	(2.1)	3	(0.9)
関心がない	85	(100.0)	32	(37.6)	6	(7.1)	26	(30.6)	53	(62.4)	36	(42.4)	17	(20.0)	—	—
無回答	32	(100.0)	22	(68.8)	1	(3.1)	21	(65.6)	7	(21.9)	6	(18.8)	1	(3.1)	3	(9.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1766	(100.0)	1766	(100.0)	318	(18.0)	1448	(82.0)	—	—	—	—	—	—	—	—
常に心掛けている	318	(100.0)	318	(100.0)	318	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
心掛けている	1448	(100.0)	1448	(100.0)	—	—	1448	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—
心掛けていない（計）	583	(100.0)	—	—	—	—	—	—	583	(100.0)	551	(94.5)	32	(5.5)	—	—
あまり心掛けていない	551	(100.0)	—	—	—	—	—	—	551	(100.0)	551	(100.0)	—	—	—	—
全く心掛けていない	32	(100.0)	—	—	—	—	—	—	32	(100.0)	—	—	32	(100.0)	—	—
無回答	16	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16	(100.0)
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	719	(81.3)	159	(18.0)	560	(63.3)	162	(18.3)	152	(17.2)	10	(1.1)	3	(0.3)
ゆとりがある	188	(100.0)	156	(83.0)	53	(28.2)	103	(54.8)	31	(16.5)	28	(14.9)	3	(1.6)	1	(0.5)
ややゆとりがある	696	(100.0)	563	(80.9)	106	(15.2)	457	(65.7)	131	(18.8)	124	(17.8)	7	(1.0)	2	(0.3)
どちらともいえない	722	(100.0)	558	(77.3)	80	(11.1)	478	(66.2)	158	(21.9)	155	(21.5)	3	(0.4)	6	(0.8)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	438	(63.0)	67	(9.6)	371	(53.4)	250	(36.0)	233	(33.5)	17	(2.4)	7	(1.0)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	332	(64.1)	47	(9.1)	285	(55.0)	180	(34.7)	173	(33.4)	7	(1.4)	6	(1.2)
全くゆとりはない	177	(100.0)	106	(59.9)	20	(11.3)	86	(48.6)	70	(39.5)	60	(33.9)	10	(5.6)	1	(0.6)
無回答	64	(100.0)	51	(79.7)	12	(18.8)	39	(60.9)	13	(20.3)	11	(17.2)	2	(3.1)	—	—
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	897	(80.5)	176	(15.8)	721	(64.7)	208	(18.7)	194	(17.4)	14	(1.3)	9	(0.8)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	367	(83.2)	85	(19.3)	282	(63.9)	71	(16.1)	60	(13.6)	11	(2.5)	3	(0.7)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	530	(78.8)	91	(13.5)	439	(65.2)	137	(20.4)	134	(19.9)	3	(0.4)	6	(0.9)
どちらともいえない	529	(100.0)	376	(71.1)	50	(9.5)	326	(61.6)	149	(28.2)	146	(27.6)	3	(0.6)	4	(0.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	483	(68.0)	88	(12.4)	395	(55.6)	224	(31.5)	209	(29.4)	15	(2.1)	3	(0.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	382	(68.0)	67	(11.9)	315	(56.0)	177	(31.5)	167	(29.7)	10	(1.8)	3	(0.5)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	101	(68.2)	21	(14.2)	80	(54.1)	47	(31.8)	42	(28.4)	5	(3.4)	—	—
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	4	(33.3)	6	(50.0)	2	(16.7)	2	(16.7)	—	—	—	—
〔健康状態〕問37																
良い（計）	1352	(100.0)	1104	(81.7)	229	(16.9)	875	(64.7)	240	(17.8)	225	(16.6)	15	(1.1)	8	(0.6)
とても良い	111	(100.0)	100	(90.1)	41	(36.9)	59	(53.2)	11	(9.9)	9	(8.1)	2	(1.8)	—	—
まあ良い	1241	(100.0)	1004	(80.9)	188	(15.1)	816	(65.8)	229	(18.5)	216	(17.4)	13	(1.0)	8	(0.6)
どちらともいえない	601	(100.0)	404	(67.2)	46	(7.7)	358	(59.6)	193	(32.1)	187	(31.1)	6	(1.0)	4	(0.7)
良くない（計）	404	(100.0)	251	(62.1)	41	(10.1)	210	(52.0)	149	(36.9)	138	(34.2)	11	(2.7)	4	(1.0)
あまり良くない	333	(100.0)	206	(61.9)	32	(9.6)	174	(52.3)	124	(37.2)	116	(34.8)	8	(2.4)	3	(0.9)
良くない	71	(100.0)	45	(63.4)	9	(12.7)	36	(50.7)	25	(35.2)	22	(31.0)	3	(4.2)	1	(1.4)
無回答	8	(100.0)	7	(87.5)	2	(25.0)	5	(62.5)	1	(12.5)	1	(12.5)	—	—	—	—

集計表 7

問5 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

	総数		ほぼ毎日		週に 4～5日		週に 2～3日		ほとんど ない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	870	(36.8)	582	(24.6)	611	(25.8)	290	(12.3)	12	(0.5)
〔性別〕												
男性	1050	(100.0)	367	(35.0)	254	(24.2)	282	(26.9)	143	(13.6)	4	(0.4)
女性	1315	(100.0)	503	(38.3)	328	(24.9)	329	(25.0)	147	(11.2)	8	(0.6)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	429	(100.0)	100	(23.3)	85	(19.8)	145	(33.8)	99	(23.1)	－	－
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	194	(100.0)	50	(25.8)	37	(19.1)	56	(28.9)	51	(26.3)	－	－
女性	235	(100.0)	50	(21.3)	48	(20.4)	89	(37.9)	48	(20.4)	－	－
〔性・年齢〕問27×問28												
[男性]	1050	(100.0)	367	(35.0)	254	(24.2)	282	(26.9)	143	(13.6)	4	(0.4)
20～29歳	86	(100.0)	23	(26.7)	16	(18.6)	19	(22.1)	28	(32.6)	－	－
30～39歳	108	(100.0)	27	(25.0)	21	(19.4)	37	(34.3)	23	(21.3)	－	－
40～49歳	144	(100.0)	48	(33.3)	37	(25.7)	38	(26.4)	21	(14.6)	－	－
50～59歳	188	(100.0)	50	(26.6)	59	(31.4)	55	(29.3)	24	(12.8)	－	－
60～69歳	214	(100.0)	79	(36.9)	55	(25.7)	60	(28.0)	19	(8.9)	1	(0.5)
70歳以上	310	(100.0)	140	(45.2)	66	(21.3)	73	(23.5)	28	(9.0)	3	(1.0)
[女性]	1315	(100.0)	503	(38.3)	328	(24.9)	329	(25.0)	147	(11.2)	8	(0.6)
20～29歳	98	(100.0)	13	(13.3)	19	(19.4)	47	(48.0)	19	(19.4)	－	－
30～39歳	137	(100.0)	37	(27.0)	29	(21.2)	42	(30.7)	29	(21.2)	－	－
40～49歳	201	(100.0)	65	(32.3)	53	(26.4)	51	(25.4)	32	(15.9)	－	－
50～59歳	247	(100.0)	95	(38.5)	58	(23.5)	63	(25.5)	31	(12.6)	－	－
60～69歳	241	(100.0)	114	(47.3)	57	(23.7)	53	(22.0)	17	(7.1)	－	－
70歳以上	391	(100.0)	179	(45.8)	112	(28.6)	73	(18.7)	19	(4.9)	8	(2.0)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1910	(100.0)	751	(39.3)	490	(25.7)	478	(25.0)	182	(9.5)	9	(0.5)
関心がある	603	(100.0)	289	(47.9)	156	(25.9)	123	(20.4)	32	(5.3)	3	(0.5)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	462	(35.3)	334	(25.6)	355	(27.2)	150	(11.5)	6	(0.5)
関心がない（計）	423	(100.0)	108	(25.5)	86	(20.3)	127	(30.0)	102	(24.1)	－	－
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	87	(25.7)	67	(19.8)	109	(32.2)	75	(22.2)	－	－
関心がない	85	(100.0)	21	(24.7)	19	(22.4)	18	(21.2)	27	(31.8)	－	－
無回答	32	(100.0)	11	(34.4)	6	(18.8)	6	(18.8)	6	(18.8)	3	(9.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1766	(100.0)	772	(43.7)	470	(26.6)	395	(22.4)	120	(6.8)	9	(0.5)
常に心掛けている	318	(100.0)	195	(61.3)	62	(19.5)	46	(14.5)	15	(4.7)	－	－
心掛けている	1448	(100.0)	577	(39.8)	408	(28.2)	349	(24.1)	105	(7.3)	9	(0.6)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	96	(16.5)	109	(18.7)	210	(36.0)	167	(28.6)	1	(0.2)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	91	(16.5)	106	(19.2)	204	(37.0)	149	(27.0)	1	(0.2)
全く心掛けていない	32	(100.0)	5	(15.6)	3	(9.4)	6	(18.8)	18	(56.3)	－	－
無回答	16	(100.0)	2	(12.5)	3	(18.8)	6	(37.5)	3	(18.8)	2	(12.5)
〔暮らし向き〕問35												
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	359	(40.6)	232	(26.2)	208	(23.5)	84	(9.5)	1	(0.1)
ゆとりがある	188	(100.0)	90	(47.9)	40	(21.3)	39	(20.7)	19	(10.1)	－	－
ややゆとりがある	696	(100.0)	269	(38.6)	192	(27.6)	169	(24.3)	65	(9.3)	1	(0.1)
どちらともいえない	722	(100.0)	291	(40.3)	175	(24.2)	184	(25.5)	68	(9.4)	4	(0.6)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	187	(26.9)	160	(23.0)	210	(30.2)	133	(19.1)	5	(0.7)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	146	(28.2)	129	(24.9)	148	(28.6)	91	(17.6)	4	(0.8)
全くゆとりはない	177	(100.0)	41	(23.2)	31	(17.5)	62	(35.0)	42	(23.7)	1	(0.6)
無回答	64	(100.0)	33	(51.6)	15	(23.4)	9	(14.1)	5	(7.8)	2	(3.1)
〔時間的なゆとり〕問36												
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	476	(42.7)	275	(24.7)	260	(23.3)	96	(8.6)	7	(0.6)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	196	(44.4)	108	(24.5)	92	(20.9)	38	(8.6)	7	(1.6)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	280	(41.6)	167	(24.8)	168	(25.0)	58	(8.6)	－	－
どちらともいえない	529	(100.0)	176	(33.3)	134	(25.3)	148	(28.0)	67	(12.7)	4	(0.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	213	(30.0)	173	(24.4)	197	(27.7)	126	(17.7)	1	(0.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	168	(29.9)	144	(25.6)	153	(27.2)	96	(17.1)	1	(0.2)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	45	(30.4)	29	(19.6)	44	(29.7)	30	(20.3)	－	－
無回答	12	(100.0)	5	(41.7)	－	－	6	(50.0)	1	(8.3)	－	－
〔健康状態〕問37												
良い（計）	1352	(100.0)	565	(41.8)	340	(25.1)	303	(22.4)	134	(9.9)	10	(0.7)
とても良い	111	(100.0)	57	(51.4)	25	(22.5)	18	(16.2)	11	(9.9)	－	－
まあ良い	1241	(100.0)	508	(40.9)	315	(25.4)	285	(23.0)	123	(9.9)	10	(0.8)
どちらともいえない	601	(100.0)	195	(32.4)	154	(25.6)	174	(29.0)	76	(12.6)	2	(0.3)
良くない（計）	404	(100.0)	108	(26.7)	88	(21.8)	128	(31.7)	80	(19.8)	－	－
あまり良くない	333	(100.0)	94	(28.2)	72	(21.6)	103	(30.9)	64	(19.2)	－	－
良くない	71	(100.0)	14	(19.7)	16	(22.5)	25	(35.2)	16	(22.5)	－	－
無回答	8	(100.0)	2	(25.0)	－	－	6	(75.0)	－	－	－	－

集計表 8

【問5で「2 週に4～5日」、「3 週に2～3日」、「4 ほとんどない」と答えた方に】

問5－1 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられていないのはどれですか。(〇はいくつでも)

	該当数		主食		主菜		副菜		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1483	(100.0)	173	(11.7)	287	(19.4)	1181	(79.6)	34	(2.3)	1675	(112.9)
〔性別〕												
男性	679	(100.0)	75	(11.0)	122	(18.0)	555	(81.7)	13	(1.9)	765	(112.7)
女性	804	(100.0)	98	(12.2)	165	(20.5)	626	(77.9)	21	(2.6)	910	(113.2)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	329	(100.0)	30	(9.1)	58	(17.6)	287	(87.2)	－	－	375	(114.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	144	(100.0)	10	(6.9)	22	(15.3)	127	(88.2)	－	－	159	(110.4)
女性	185	(100.0)	20	(10.8)	36	(19.5)	160	(86.5)	－	－	216	(116.8)
〔性・年齢〕問 2 7×問 2 8												
[男性]	679	(100.0)	75	(11.0)	122	(18.0)	555	(81.7)	13	(1.9)	765	(112.7)
20～29歳	63	(100.0)	3	(4.8)	11	(17.5)	56	(88.9)	－	－	70	(111.1)
30～39歳	81	(100.0)	7	(8.6)	11	(13.6)	71	(87.7)	－	－	89	(109.9)
40～49歳	96	(100.0)	5	(5.2)	13	(13.5)	85	(88.5)	1	(1.0)	104	(108.3)
50～59歳	138	(100.0)	17	(12.3)	22	(15.9)	114	(82.6)	2	(1.4)	155	(112.3)
60～69歳	134	(100.0)	23	(17.2)	23	(17.2)	102	(76.1)	3	(2.2)	151	(112.7)
70歳以上	167	(100.0)	20	(12.0)	42	(25.1)	127	(76.0)	7	(4.2)	196	(117.4)
[女性]	804	(100.0)	98	(12.2)	165	(20.5)	626	(77.9)	21	(2.6)	910	(113.2)
20～29歳	85	(100.0)	10	(11.8)	15	(17.6)	73	(85.9)	－	－	98	(115.3)
30～39歳	100	(100.0)	10	(10.0)	21	(21.0)	87	(87.0)	－	－	118	(118.0)
40～49歳	136	(100.0)	11	(8.1)	18	(13.2)	121	(89.0)	－	－	150	(110.3)
50～59歳	152	(100.0)	27	(17.8)	30	(19.7)	117	(77.0)	－	－	174	(114.5)
60～69歳	127	(100.0)	13	(10.2)	28	(22.0)	98	(77.2)	1	(0.8)	140	(110.2)
70歳以上	204	(100.0)	27	(13.2)	53	(26.0)	130	(63.7)	20	(9.8)	230	(112.7)
〔食育への関心度〕問 2												
関心がある（計）	1150	(100.0)	137	(11.9)	200	(17.4)	916	(79.7)	28	(2.4)	1281	(111.4)
関心がある	311	(100.0)	44	(14.1)	50	(16.1)	241	(77.5)	5	(1.6)	340	(109.3)
どちらかといえば関心がある	839	(100.0)	93	(11.1)	150	(17.9)	675	(80.5)	23	(2.7)	941	(112.2)
関心がない（計）	315	(100.0)	33	(10.5)	82	(26.0)	251	(79.7)	5	(1.6)	371	(117.8)
どちらかといえば関心がない	251	(100.0)	23	(9.2)	54	(21.5)	208	(82.9)	4	(1.6)	289	(115.1)
関心がない	64	(100.0)	10	(15.6)	28	(43.8)	43	(67.2)	1	(1.6)	82	(128.1)
無回答	18	(100.0)	3	(16.7)	5	(27.8)	14	(77.8)	1	(5.6)	23	(127.8)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4												
心掛けている（計）	985	(100.0)	121	(12.3)	189	(19.2)	773	(78.5)	23	(2.3)	1106	(112.3)
常に心掛けている	123	(100.0)	23	(18.7)	21	(17.1)	84	(68.3)	5	(4.1)	133	(108.1)
心掛けている	862	(100.0)	98	(11.4)	168	(19.5)	689	(79.9)	18	(2.1)	973	(112.9)
心掛けていない（計）	486	(100.0)	50	(10.3)	92	(18.9)	403	(82.9)	10	(2.1)	555	(114.2)
あまり心掛けていない	459	(100.0)	48	(10.5)	80	(17.4)	382	(83.2)	10	(2.2)	520	(113.3)
全く心掛けていない	27	(100.0)	2	(7.4)	12	(44.4)	21	(77.8)	－	－	35	(129.6)
無回答	12	(100.0)	2	(16.7)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	14	(116.7)
〔暮らし向き〕問 3 5												
ゆとりがある（計）	524	(100.0)	70	(13.4)	94	(17.9)	411	(78.4)	10	(1.9)	585	(111.6)
ゆとりがある	98	(100.0)	14	(14.3)	21	(21.4)	77	(78.6)	1	(1.0)	113	(115.3)
ややゆとりがある	426	(100.0)	56	(13.1)	73	(17.1)	334	(78.4)	9	(2.1)	472	(110.8)
どちらともいえない	427	(100.0)	48	(11.2)	78	(18.3)	340	(79.6)	8	(1.9)	474	(111.0)
ゆとりはない（計）	503	(100.0)	49	(9.7)	107	(21.3)	416	(82.7)	11	(2.2)	583	(115.9)
あまりゆとりはない	368	(100.0)	31	(8.4)	76	(20.7)	308	(83.7)	8	(2.2)	423	(114.9)
全くゆとりはない	135	(100.0)	18	(13.3)	31	(23.0)	108	(80.0)	3	(2.2)	160	(118.5)
無回答	29	(100.0)	6	(20.7)	8	(27.6)	14	(48.3)	5	(17.2)	33	(113.8)
〔時間的なゆとり〕問 3 6												
時間的なゆとりを感じる（計）	631	(100.0)	70	(11.1)	136	(21.6)	490	(77.7)	18	(2.9)	714	(113.2)
時間的なゆとりを感じる	238	(100.0)	32	(13.4)	52	(21.8)	171	(71.8)	10	(4.2)	265	(111.3)
やや時間的なゆとりを感じる	393	(100.0)	38	(9.7)	84	(21.4)	319	(81.2)	8	(2.0)	449	(114.2)
どちらともいえない	349	(100.0)	38	(10.9)	66	(18.9)	285	(81.7)	11	(3.2)	400	(114.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	496	(100.0)	63	(12.7)	83	(16.7)	401	(80.8)	5	(1.0)	552	(111.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	393	(100.0)	52	(13.2)	64	(16.3)	314	(79.9)	5	(1.3)	435	(110.7)
全く時間的なゆとりを感じない	103	(100.0)	11	(10.7)	19	(18.4)	87	(84.5)	－	－	117	(113.6)
無回答	7	(100.0)	2	(28.6)	2	(28.6)	5	(71.4)	－	－	9	(128.6)
〔健康状態〕問 3 7												
良い（計）	777	(100.0)	92	(11.8)	142	(18.3)	617	(79.4)	16	(2.1)	867	(111.6)
とても良い	54	(100.0)	8	(14.8)	11	(20.4)	41	(75.9)	－	－	60	(111.1)
まあ良い	723	(100.0)	84	(11.6)	131	(18.1)	576	(79.7)	16	(2.2)	807	(111.6)
どちらともいえない	404	(100.0)	42	(10.4)	76	(18.8)	330	(81.7)	12	(3.0)	460	(113.9)
良くない（計）	296	(100.0)	37	(12.5)	68	(23.0)	230	(77.7)	6	(2.0)	341	(115.2)
あまり良くない	239	(100.0)	30	(12.6)	55	(23.0)	186	(77.8)	5	(2.1)	276	(115.5)
良くない	57	(100.0)	7	(12.3)	13	(22.8)	44	(77.2)	1	(1.8)	65	(114.0)
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	4	(66.7)	－	－	7	(116.7)

【問5で「2 週に4～5日」、「3 週に2～3日」、「4 ほとんどない」と答えた方に】

問5-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

	該当数		手間がかからないこと		時間があること		食費に余裕があること		自分で用意できること		食欲があること		3つそろえて食べるリットを知っていること		家に用意されていること	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1483	(100.0)	911	(61.4)	704	(47.5)	648	(43.7)	423	(28.5)	250	(16.9)	235	(15.8)	246	(16.6)
〔性別〕																
男性	679	(100.0)	397	(58.5)	285	(42.0)	278	(40.9)	186	(27.4)	93	(13.7)	126	(18.6)	147	(21.6)
女性	804	(100.0)	514	(63.9)	419	(52.1)	370	(46.0)	237	(29.5)	157	(19.5)	109	(13.6)	99	(12.3)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	329	(100.0)	215	(65.3)	200	(60.8)	185	(56.2)	84	(25.5)	38	(11.6)	22	(6.7)	47	(14.3)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	144	(100.0)	94	(65.3)	76	(52.8)	78	(54.2)	41	(28.5)	9	(6.3)	10	(6.9)	27	(18.8)
女性	185	(100.0)	121	(65.4)	124	(67.0)	107	(57.8)	43	(23.2)	29	(15.7)	12	(6.5)	20	(10.8)
〔性・年齢〕問2 7×問2 8																
[男性]	679	(100.0)	397	(58.5)	285	(42.0)	278	(40.9)	186	(27.4)	93	(13.7)	126	(18.6)	147	(21.6)
20～29歳	63	(100.0)	44	(69.8)	32	(50.8)	31	(49.2)	21	(33.3)	4	(6.3)	4	(6.3)	11	(17.5)
30～39歳	81	(100.0)	50	(61.7)	44	(54.3)	47	(58.0)	20	(24.7)	5	(6.2)	6	(7.4)	16	(19.8)
40～49歳	96	(100.0)	58	(60.4)	59	(61.5)	44	(45.8)	18	(18.8)	5	(5.2)	16	(16.7)	15	(15.6)
50～59歳	138	(100.0)	84	(60.9)	69	(50.0)	59	(42.8)	29	(21.0)	18	(13.0)	20	(14.5)	28	(20.3)
60～69歳	134	(100.0)	72	(53.7)	49	(36.6)	49	(36.6)	42	(31.3)	21	(15.7)	28	(20.9)	31	(23.1)
70歳以上	167	(100.0)	89	(53.3)	32	(19.2)	48	(28.7)	56	(33.5)	40	(24.0)	52	(31.1)	46	(27.5)
[女性]	804	(100.0)	514	(63.9)	419	(52.1)	370	(46.0)	237	(29.5)	157	(19.5)	109	(13.6)	99	(12.3)
20～29歳	85	(100.0)	52	(61.2)	54	(63.5)	47	(55.3)	19	(22.4)	13	(15.3)	7	(8.2)	14	(16.5)
30～39歳	100	(100.0)	69	(69.0)	70	(70.0)	60	(60.0)	24	(24.0)	16	(16.0)	5	(5.0)	6	(6.0)
40～49歳	136	(100.0)	100	(73.5)	97	(71.3)	66	(48.5)	29	(21.3)	13	(9.6)	8	(5.9)	12	(8.8)
50～59歳	152	(100.0)	99	(65.1)	94	(61.8)	67	(44.1)	31	(20.4)	25	(16.4)	16	(10.5)	17	(11.2)
60～69歳	127	(100.0)	79	(62.2)	60	(47.2)	52	(40.9)	43	(33.9)	27	(21.3)	22	(17.3)	13	(10.2)
70歳以上	204	(100.0)	115	(56.4)	44	(21.6)	78	(38.2)	91	(44.6)	63	(30.9)	51	(25.0)	37	(18.1)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1150	(100.0)	713	(62.0)	593	(51.6)	503	(43.7)	341	(29.7)	197	(17.1)	194	(16.9)	181	(15.7)
関心がある	311	(100.0)	186	(59.8)	174	(55.9)	121	(38.9)	105	(33.8)	54	(17.4)	65	(20.9)	42	(13.5)
どちらかといえば関心がある	839	(100.0)	527	(62.8)	419	(49.9)	382	(45.5)	236	(28.1)	143	(17.0)	129	(15.4)	139	(16.6)
関心がない（計）	315	(100.0)	188	(59.7)	108	(34.3)	134	(42.5)	73	(23.2)	51	(16.2)	36	(11.4)	63	(20.0)
どちらかといえば関心がない	251	(100.0)	166	(66.1)	93	(37.1)	109	(43.4)	62	(24.7)	42	(16.7)	27	(10.8)	47	(18.7)
関心がない	64	(100.0)	22	(34.4)	15	(23.4)	25	(39.1)	11	(17.2)	9	(14.1)	9	(14.1)	16	(25.0)
無回答	18	(100.0)	10	(55.6)	3	(16.7)	11	(61.1)	9	(50.0)	2	(11.1)	5	(27.8)	2	(11.1)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	985	(100.0)	599	(60.8)	495	(50.3)	404	(41.0)	298	(30.3)	171	(17.4)	179	(18.2)	166	(16.9)
常に心掛けている	123	(100.0)	69	(56.1)	64	(52.0)	45	(36.6)	44	(35.8)	23	(18.7)	24	(19.5)	21	(17.1)
心掛けている	862	(100.0)	530	(61.5)	431	(50.0)	359	(41.6)	254	(29.5)	148	(17.2)	155	(18.0)	145	(16.8)
心掛けていない（計）	486	(100.0)	305	(62.8)	206	(42.4)	236	(48.6)	120	(24.7)	78	(16.0)	53	(10.9)	78	(16.0)
あまり心掛けていない	459	(100.0)	288	(62.7)	199	(43.4)	223	(48.6)	116	(25.3)	74	(16.1)	51	(11.1)	68	(14.8)
全く心掛けていない	27	(100.0)	17	(63.0)	7	(25.9)	13	(48.1)	4	(14.8)	4	(14.8)	2	(7.4)	10	(37.0)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	8	(66.7)	5	(41.7)	1	(8.3)	3	(25.0)	2	(16.7)
〔暮らし向き〕問3 5																
ゆとりがある（計）	524	(100.0)	323	(61.6)	266	(50.8)	125	(23.9)	172	(32.8)	89	(17.0)	99	(18.9)	100	(19.1)
ゆとりがある	98	(100.0)	54	(55.1)	53	(54.1)	21	(21.4)	44	(44.9)	21	(21.4)	13	(13.3)	16	(16.3)
ややゆとりがある	426	(100.0)	269	(63.1)	213	(50.0)	104	(24.4)	128	(30.0)	68	(16.0)	86	(20.2)	84	(19.7)
どちらともいえない	427	(100.0)	264	(61.8)	207	(48.5)	171	(40.0)	124	(29.0)	83	(19.4)	72	(16.9)	63	(14.8)
ゆとりはない（計）	503	(100.0)	310	(61.6)	225	(44.7)	343	(68.2)	117	(23.3)	72	(14.3)	58	(11.5)	75	(14.9)
あまりゆとりはない	368	(100.0)	234	(63.6)	167	(45.4)	243	(66.0)	91	(24.7)	54	(14.7)	39	(10.6)	56	(15.2)
全くゆとりはない	135	(100.0)	76	(56.3)	58	(43.0)	100	(74.1)	26	(19.3)	18	(13.3)	19	(14.1)	19	(14.1)
無回答	29	(100.0)	14	(48.3)	6	(20.7)	9	(31.0)	10	(34.5)	6	(20.7)	6	(20.7)	8	(27.6)
〔時間的なゆとり〕問3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	631	(100.0)	369	(58.5)	226	(35.8)	225	(35.7)	221	(35.0)	134	(21.2)	138	(21.9)	111	(17.6)
時間的なゆとりを感じる	238	(100.0)	135	(56.7)	59	(24.8)	75	(31.5)	88	(37.0)	64	(26.9)	61	(25.6)	44	(18.5)
やや時間的なゆとりを感じる	393	(100.0)	234	(59.5)	167	(42.5)	150	(38.2)	133	(33.8)	70	(17.8)	77	(19.6)	67	(17.0)
どちらともいえない	349	(100.0)	220	(63.0)	153	(43.8)	170	(48.7)	85	(24.4)	48	(13.8)	45	(12.9)	73	(20.9)
時間的なゆとりを感じない（計）	496	(100.0)	317	(63.9)	324	(65.3)	250	(50.4)	114	(23.0)	66	(13.3)	52	(10.5)	62	(12.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	393	(100.0)	257	(65.4)	248	(63.1)	195	(49.6)	93	(23.7)	53	(13.5)	41	(10.4)	54	(13.7)
全く時間的なゆとりを感じない	103	(100.0)	60	(58.3)	76	(73.8)	55	(53.4)	21	(20.4)	13	(12.6)	11	(10.7)	8	(7.8)
無回答	7	(100.0)	5	(71.4)	1	(14.3)	3	(42.9)	3	(42.9)	2	(28.6)	-	-	-	-
〔健康状態〕問3 7																
良い（計）	777	(100.0)	469	(60.4)	385	(49.5)	291	(37.5)	220	(28.3)	123	(15.8)	134	(17.2)	128	(16.5)
とても良い	54	(100.0)	31	(57.4)	31	(57.4)	21	(38.9)	15	(27.8)	6	(11.1)	8	(14.8)	6	(11.1)
まあ良い	723	(100.0)	438	(60.6)	354	(49.0)	270	(37.3)	205	(28.4)	117	(16.2)	126	(17.4)	122	(16.9)
どちらともいえない	404	(100.0)	260	(64.4)	184	(45.5)	181	(44.8)	123	(30.4)	66	(16.3)	50	(12.4)	67	(16.6)
良くない（計）	296	(100.0)	178	(60.1)	134	(45.3)	173	(58.4)	77	(26.0)	59	(19.9)	51	(17.2)	51	(17.2)
あまり良くない	239	(100.0)	148	(61.9)	114	(47.7)	141	(59.0)	63	(26.4)	44	(18.4)	43	(18.0)	40	(16.7)
良くない	57	(100.0)	30	(52.6)	20	(35.1)	32	(56.1)	14	(24.6)	15	(26.3)	8	(14.0)	11	(19.3)
無回答	6	(100.0)	4	(66.7)	1	(16.7)	3	(50.0)	3	(50.0)	2	(33.3)	-	-	-	-

集計表 9 (2/2)

【問5で「2 週に4～5日」、「3 週に2～3日」、「4 ほとんどない」と答えた方に】

問5-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

	該当数		外食やコンビニ等で手軽に 取ることができる環境があること		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1483	(100.0)	196	(13.2)	37	(2.5)	25	(1.7)	3675	(247.8)
〔性別〕										
男性	679	(100.0)	113	(16.6)	20	(2.9)	13	(1.9)	1658	(244.2)
女性	804	(100.0)	83	(10.3)	17	(2.1)	12	(1.5)	2017	(250.9)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	329	(100.0)	50	(15.2)	11	(3.3)	2	(0.6)	854	(259.6)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	144	(100.0)	31	(21.5)	4	(2.8)	－	－	370	(256.9)
女性	185	(100.0)	19	(10.3)	7	(3.8)	2	(1.1)	484	(261.6)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8										
[男性]	679	(100.0)	113	(16.6)	20	(2.9)	13	(1.9)	1658	(244.2)
20～29歳	63	(100.0)	17	(27.0)	2	(3.2)	－	－	166	(263.5)
30～39歳	81	(100.0)	14	(17.3)	2	(2.5)	－	－	204	(251.9)
40～49歳	96	(100.0)	8	(8.3)	1	(1.0)	1	(1.0)	225	(234.4)
50～59歳	138	(100.0)	29	(21.0)	4	(2.9)	1	(0.7)	341	(247.1)
60～69歳	134	(100.0)	19	(14.2)	7	(5.2)	5	(3.7)	323	(241.0)
70歳以上	167	(100.0)	26	(15.6)	4	(2.4)	6	(3.6)	399	(238.9)
[女性]	804	(100.0)	83	(10.3)	17	(2.1)	12	(1.5)	2017	(250.9)
20～29歳	85	(100.0)	6	(7.1)	3	(3.5)	1	(1.2)	216	(254.1)
30～39歳	100	(100.0)	13	(13.0)	4	(4.0)	1	(1.0)	268	(268.0)
40～49歳	136	(100.0)	15	(11.0)	3	(2.2)	－	－	343	(252.2)
50～59歳	152	(100.0)	16	(10.5)	5	(3.3)	1	(0.7)	371	(244.1)
60～69歳	127	(100.0)	12	(9.4)	－	－	1	(0.8)	309	(243.3)
70歳以上	204	(100.0)	21	(10.3)	2	(1.0)	8	(3.9)	510	(250.0)
〔食育への関心度〕問 2										
関心がある（計）	1150	(100.0)	137	(11.9)	26	(2.3)	19	(1.7)	2904	(252.5)
関心がある	311	(100.0)	36	(11.6)	9	(2.9)	3	(1.0)	795	(255.6)
どちらかといえば関心がある	839	(100.0)	101	(12.0)	17	(2.0)	16	(1.9)	2109	(251.4)
関心がない（計）	315	(100.0)	54	(17.1)	11	(3.5)	5	(1.6)	723	(229.5)
どちらかといえば関心がない	251	(100.0)	41	(16.3)	4	(1.6)	4	(1.6)	595	(237.1)
関心がない	64	(100.0)	13	(20.3)	7	(10.9)	1	(1.6)	128	(200.0)
無回答	18	(100.0)	5	(27.8)	－	－	1	(5.6)	48	(266.7)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4										
心掛けている（計）	985	(100.0)	116	(11.8)	27	(2.7)	18	(1.8)	2473	(251.1)
常に心掛けている	123	(100.0)	15	(12.2)	4	(3.3)	2	(1.6)	311	(252.8)
心掛けている	862	(100.0)	101	(11.7)	23	(2.7)	16	(1.9)	2162	(250.8)
心掛けていない（計）	486	(100.0)	79	(16.3)	10	(2.1)	7	(1.4)	1172	(241.2)
あまり心掛けていない	459	(100.0)	72	(15.7)	8	(1.7)	7	(1.5)	1106	(241.0)
全く心掛けていない	27	(100.0)	7	(25.9)	2	(7.4)	－	－	66	(244.4)
無回答	12	(100.0)	1	(8.3)	－	－	－	－	30	(250.0)
〔暮らし向き〕問 3 5										
ゆとりがある（計）	524	(100.0)	73	(13.9)	18	(3.4)	7	(1.3)	1272	(242.7)
ゆとりがある	98	(100.0)	15	(15.3)	4	(4.1)	1	(1.0)	242	(246.9)
ややゆとりがある	426	(100.0)	58	(13.6)	14	(3.3)	6	(1.4)	1030	(241.8)
どちらともいえない	427	(100.0)	63	(14.8)	10	(2.3)	5	(1.2)	1062	(248.7)
ゆとりはない（計）	503	(100.0)	53	(10.5)	9	(1.8)	11	(2.2)	1273	(253.1)
あまりゆとりはない	368	(100.0)	36	(9.8)	5	(1.4)	9	(2.4)	934	(253.8)
全くゆとりはない	135	(100.0)	17	(12.6)	4	(3.0)	2	(1.5)	339	(251.1)
無回答	29	(100.0)	7	(24.1)	－	－	2	(6.9)	68	(234.5)
〔時間的なゆとり〕問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	631	(100.0)	81	(12.8)	16	(2.5)	16	(2.5)	1537	(243.6)
時間的なゆとりを感じる	238	(100.0)	31	(13.0)	8	(3.4)	8	(3.4)	573	(240.8)
やや時間的なゆとりを感じる	393	(100.0)	50	(12.7)	8	(2.0)	8	(2.0)	964	(245.3)
どちらともいえない	349	(100.0)	43	(12.3)	9	(2.6)	5	(1.4)	851	(243.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	496	(100.0)	70	(14.1)	12	(2.4)	4	(0.8)	1271	(256.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	393	(100.0)	58	(14.8)	9	(2.3)	4	(1.0)	1012	(257.5)
全く時間的なゆとりを感じない	103	(100.0)	12	(11.7)	3	(2.9)	－	－	259	(251.5)
無回答	7	(100.0)	2	(28.6)	－	－	－	－	16	(228.6)
〔健康状態〕問 3 7										
良い（計）	777	(100.0)	110	(14.2)	14	(1.8)	14	(1.8)	1888	(243.0)
とても良い	54	(100.0)	6	(11.1)	2	(3.7)	－	－	126	(233.3)
まあ良い	723	(100.0)	104	(14.4)	12	(1.7)	14	(1.9)	1762	(243.7)
どちらともいえない	404	(100.0)	48	(11.9)	9	(2.2)	10	(2.5)	998	(247.0)
良くない（計）	296	(100.0)	37	(12.5)	14	(4.7)	1	(0.3)	775	(261.8)
あまり良くない	239	(100.0)	31	(13.0)	9	(3.8)	1	(0.4)	634	(265.3)
良くない	57	(100.0)	6	(10.5)	5	(8.8)	－	－	141	(247.4)
無回答	6	(100.0)	1	(16.7)	－	－	－	－	14	(233.3)

集計表 10

問6 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日食べる		週に4～5日食べる		週に2～3日食べる		ほとんど食べない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1851	(78.3)	145	(6.1)	115	(4.9)	205	(8.7)	49	(2.1)
〔性別〕												
男性	1050	(100.0)	792	(75.4)	62	(5.9)	55	(5.2)	119	(11.3)	22	(2.1)
女性	1315	(100.0)	1059	(80.5)	83	(6.3)	60	(4.6)	86	(6.5)	27	(2.1)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	429	(100.0)	245	(57.1)	56	(13.1)	39	(9.1)	88	(20.5)	1	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	194	(100.0)	104	(53.6)	20	(10.3)	15	(7.7)	54	(27.8)	1	(0.5)
女性	235	(100.0)	141	(60.0)	36	(15.3)	24	(10.2)	34	(14.5)	－	－
〔性・年齢〕問27×問28												
[男性]	1050	(100.0)	792	(75.4)	62	(5.9)	55	(5.2)	119	(11.3)	22	(2.1)
20～29歳	86	(100.0)	41	(47.7)	13	(15.1)	7	(8.1)	25	(29.1)	－	－
30～39歳	108	(100.0)	63	(58.3)	7	(6.5)	8	(7.4)	29	(26.9)	1	(0.9)
40～49歳	144	(100.0)	91	(63.2)	14	(9.7)	13	(9.0)	25	(17.4)	1	(0.7)
50～59歳	188	(100.0)	146	(77.7)	11	(5.9)	7	(3.7)	22	(11.7)	2	(1.1)
60～69歳	214	(100.0)	181	(84.6)	8	(3.7)	8	(3.7)	12	(5.6)	5	(2.3)
70歳以上	310	(100.0)	270	(87.1)	9	(2.9)	12	(3.9)	6	(1.9)	13	(4.2)
[女性]	1315	(100.0)	1059	(80.5)	83	(6.3)	60	(4.6)	86	(6.5)	27	(2.1)
20～29歳	98	(100.0)	46	(46.9)	22	(22.4)	12	(12.2)	18	(18.4)	－	－
30～39歳	137	(100.0)	95	(69.3)	14	(10.2)	12	(8.8)	16	(11.7)	－	－
40～49歳	201	(100.0)	157	(78.1)	17	(8.5)	10	(5.0)	17	(8.5)	－	－
50～59歳	247	(100.0)	197	(79.8)	16	(6.5)	15	(6.1)	16	(6.5)	3	(1.2)
60～69歳	241	(100.0)	211	(87.6)	9	(3.7)	6	(2.5)	12	(5.0)	3	(1.2)
70歳以上	391	(100.0)	353	(90.3)	5	(1.3)	5	(1.3)	7	(1.8)	21	(5.4)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1910	(100.0)	1536	(80.4)	107	(5.6)	85	(4.5)	146	(7.6)	36	(1.9)
関心がある	603	(100.0)	487	(80.8)	31	(5.1)	26	(4.3)	42	(7.0)	17	(2.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	1049	(80.3)	76	(5.8)	59	(4.5)	104	(8.0)	19	(1.5)
関心がない（計）	423	(100.0)	292	(69.0)	37	(8.7)	29	(6.9)	57	(13.5)	8	(1.9)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	230	(68.0)	30	(8.9)	24	(7.1)	47	(13.9)	7	(2.1)
関心がない	85	(100.0)	62	(72.9)	7	(8.2)	5	(5.9)	10	(11.8)	1	(1.2)
無回答	32	(100.0)	23	(71.9)	1	(3.1)	1	(3.1)	2	(6.3)	5	(15.6)
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1766	(100.0)	1477	(83.6)	85	(4.8)	66	(3.7)	100	(5.7)	38	(2.2)
常に心掛けている	318	(100.0)	278	(87.4)	10	(3.1)	6	(1.9)	16	(5.0)	8	(2.5)
心掛けている	1448	(100.0)	1199	(82.8)	75	(5.2)	60	(4.1)	84	(5.8)	30	(2.1)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	362	(62.1)	59	(10.1)	49	(8.4)	103	(17.7)	10	(1.7)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	346	(62.8)	57	(10.3)	48	(8.7)	91	(16.5)	9	(1.6)
全く心掛けていない	32	(100.0)	16	(50.0)	2	(6.3)	1	(3.1)	12	(37.5)	1	(3.1)
無回答	16	(100.0)	12	(75.0)	1	(6.3)	－	－	2	(12.5)	1	(6.3)
〔暮らし向き〕問35												
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	705	(79.8)	60	(6.8)	27	(3.1)	81	(9.2)	11	(1.2)
ゆとりがある	188	(100.0)	155	(82.4)	9	(4.8)	5	(2.7)	15	(8.0)	4	(2.1)
ややゆとりがある	696	(100.0)	550	(79.0)	51	(7.3)	22	(3.2)	66	(9.5)	7	(1.0)
どちらともいえない	722	(100.0)	576	(79.8)	46	(6.4)	36	(5.0)	50	(6.9)	14	(1.9)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	517	(74.4)	38	(5.5)	49	(7.1)	72	(10.4)	19	(2.7)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	388	(74.9)	31	(6.0)	38	(7.3)	48	(9.3)	13	(2.5)
全くゆとりはない	177	(100.0)	129	(72.9)	7	(4.0)	11	(6.2)	24	(13.6)	6	(3.4)
無回答	64	(100.0)	53	(82.8)	1	(1.6)	3	(4.7)	2	(3.1)	5	(7.8)
〔時間的なゆとり〕問36												
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	940	(84.4)	48	(4.3)	36	(3.2)	63	(5.7)	27	(2.4)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	391	(88.7)	9	(2.0)	10	(2.3)	21	(4.8)	10	(2.3)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	549	(81.6)	39	(5.8)	26	(3.9)	42	(6.2)	17	(2.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	390	(73.7)	36	(6.8)	34	(6.4)	56	(10.6)	13	(2.5)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	511	(72.0)	60	(8.5)	45	(6.3)	86	(12.1)	8	(1.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	403	(71.7)	52	(9.3)	36	(6.4)	64	(11.4)	7	(1.2)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	108	(73.0)	8	(5.4)	9	(6.1)	22	(14.9)	1	(0.7)
無回答	12	(100.0)	10	(83.3)	1	(8.3)	－	－	－	－	1	(8.3)
〔健康状態〕問37												
良い（計）	1352	(100.0)	1105	(81.7)	83	(6.1)	53	(3.9)	89	(6.6)	22	(1.6)
とても良い	111	(100.0)	87	(78.4)	7	(6.3)	8	(7.2)	9	(8.1)	－	－
まあ良い	1241	(100.0)	1018	(82.0)	76	(6.1)	45	(3.6)	80	(6.4)	22	(1.8)
どちらともいえない	601	(100.0)	457	(76.0)	33	(5.5)	35	(5.8)	62	(10.3)	14	(2.3)
良くない（計）	404	(100.0)	283	(70.0)	28	(6.9)	27	(6.7)	54	(13.4)	12	(3.0)
あまり良くない	333	(100.0)	237	(71.2)	20	(6.0)	24	(7.2)	44	(13.2)	8	(2.4)
良くない	71	(100.0)	46	(64.8)	8	(11.3)	3	(4.2)	10	(14.1)	4	(5.6)
無回答	8	(100.0)	6	(75.0)	1	(12.5)	－	－	－	－	1	(12.5)

【問6で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた方に】

問6－1 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

	該当数		自分で朝食 を用意する 手間がかからないこと		自分で朝食 を用意する 時間がある こと		朝早く起き られること		夕食や夜食 を食べすぎ ていないこ と		朝、食欲が あること		ダイエット の必要がな いこと		朝食を食べ る習慣があ ること	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	465	(100.0)	178	(38.3)	199	(42.8)	190	(40.9)	47	(10.1)	210	(45.2)	46	(9.9)	157	(33.8)
〔性別〕																
男性	236	(100.0)	80	(33.9)	86	(36.4)	92	(39.0)	25	(10.6)	108	(45.8)	16	(6.8)	88	(37.3)
女性	229	(100.0)	98	(42.8)	113	(49.3)	98	(42.8)	22	(9.6)	102	(44.5)	30	(13.1)	69	(30.1)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	183	(100.0)	71	(38.8)	84	(45.9)	101	(55.2)	11	(6.0)	81	(44.3)	14	(7.7)	75	(41.0)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	89	(100.0)	28	(31.5)	31	(34.8)	47	(52.8)	6	(6.7)	46	(51.7)	4	(4.5)	39	(43.8)
女性	94	(100.0)	43	(45.7)	53	(56.4)	54	(57.4)	5	(5.3)	35	(37.2)	10	(10.6)	36	(38.3)
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]	236	(100.0)	80	(33.9)	86	(36.4)	92	(39.0)	25	(10.6)	108	(45.8)	16	(6.8)	88	(37.3)
20～29歳	45	(100.0)	18	(40.0)	17	(37.8)	30	(66.7)	4	(8.9)	24	(53.3)	4	(8.9)	20	(44.4)
30～39歳	44	(100.0)	10	(22.7)	14	(31.8)	17	(38.6)	2	(4.5)	22	(50.0)	－	－	19	(43.2)
40～49歳	52	(100.0)	22	(42.3)	20	(38.5)	23	(44.2)	4	(7.7)	17	(32.7)	3	(5.8)	18	(34.6)
50～59歳	40	(100.0)	18	(45.0)	18	(45.0)	12	(30.0)	3	(7.5)	18	(45.0)	3	(7.5)	13	(32.5)
60～69歳	28	(100.0)	6	(21.4)	6	(21.4)	7	(25.0)	7	(25.0)	14	(50.0)	4	(14.3)	10	(35.7)
70歳以上	27	(100.0)	6	(22.2)	11	(40.7)	3	(11.1)	5	(18.5)	13	(48.1)	2	(7.4)	8	(29.6)
[女性]	229	(100.0)	98	(42.8)	113	(49.3)	98	(42.8)	22	(9.6)	102	(44.5)	30	(13.1)	69	(30.1)
20～29歳	52	(100.0)	23	(44.2)	30	(57.7)	34	(65.4)	4	(7.7)	19	(36.5)	6	(11.5)	16	(30.8)
30～39歳	42	(100.0)	20	(47.6)	23	(54.8)	20	(47.6)	1	(2.4)	16	(38.1)	4	(9.5)	20	(47.6)
40～49歳	44	(100.0)	19	(43.2)	26	(59.1)	17	(38.6)	5	(11.4)	22	(50.0)	6	(13.6)	10	(22.7)
50～59歳	47	(100.0)	20	(42.6)	24	(51.1)	17	(36.2)	5	(10.6)	26	(55.3)	8	(17.0)	14	(29.8)
60～69歳	27	(100.0)	10	(37.0)	7	(25.9)	8	(29.6)	6	(22.2)	9	(33.3)	5	(18.5)	6	(22.2)
70歳以上	17	(100.0)	6	(35.3)	3	(17.6)	2	(11.8)	1	(5.9)	10	(58.8)	1	(5.9)	3	(17.6)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	338	(100.0)	139	(41.1)	156	(46.2)	140	(41.4)	38	(11.2)	158	(46.7)	38	(11.2)	112	(33.1)
関心がある	99	(100.0)	38	(38.4)	41	(41.4)	38	(38.4)	11	(11.1)	50	(50.5)	12	(12.1)	34	(34.3)
どちらかといえば関心がある	239	(100.0)	101	(42.3)	115	(48.1)	102	(42.7)	27	(11.3)	108	(45.2)	26	(10.9)	78	(32.6)
関心がない（計）	123	(100.0)	39	(31.7)	41	(33.3)	48	(39.0)	7	(5.7)	50	(40.7)	7	(5.7)	42	(34.1)
どちらかといえば関心がない	101	(100.0)	34	(33.7)	38	(37.6)	41	(40.6)	6	(5.9)	44	(43.6)	6	(5.9)	34	(33.7)
関心がない	22	(100.0)	5	(22.7)	3	(13.6)	7	(31.8)	1	(4.5)	6	(27.3)	1	(4.5)	8	(36.4)
無回答	4	(100.0)	－	－	2	(50.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	3	(75.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	251	(100.0)	92	(36.7)	104	(41.4)	99	(39.4)	32	(12.7)	114	(45.4)	30	(12.0)	81	(32.3)
常に心掛けている	32	(100.0)	9	(28.1)	12	(37.5)	9	(28.1)	5	(15.6)	14	(43.8)	2	(6.3)	10	(31.3)
心掛けている	219	(100.0)	83	(37.9)	92	(42.0)	90	(41.1)	27	(12.3)	100	(45.7)	28	(12.8)	71	(32.4)
心掛けていない（計）	211	(100.0)	85	(40.3)	94	(44.5)	91	(43.1)	15	(7.1)	95	(45.0)	15	(7.1)	76	(36.0)
あまり心掛けていない	196	(100.0)	78	(39.8)	89	(45.4)	82	(41.8)	13	(6.6)	90	(45.9)	13	(6.6)	69	(35.2)
全く心掛けていない	15	(100.0)	7	(46.7)	5	(33.3)	9	(60.0)	2	(13.3)	5	(33.3)	2	(13.3)	7	(46.7)
無回答	3	(100.0)	1	(33.3)	1	(33.3)	－	－	－	－	1	(33.3)	1	(33.3)	－	－
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	168	(100.0)	56	(33.3)	72	(42.9)	73	(43.5)	16	(9.5)	71	(42.3)	17	(10.1)	62	(36.9)
ゆとりがある	29	(100.0)	7	(24.1)	10	(34.5)	18	(62.1)	1	(3.4)	14	(48.3)	2	(6.9)	15	(51.7)
ややゆとりがある	139	(100.0)	49	(35.3)	62	(44.6)	55	(39.6)	15	(10.8)	57	(41.0)	15	(10.8)	47	(33.8)
どちらともいえない	132	(100.0)	49	(37.1)	48	(36.4)	46	(34.8)	11	(8.3)	61	(46.2)	15	(11.4)	41	(31.1)
ゆとりはない（計）	159	(100.0)	72	(45.3)	77	(48.4)	68	(42.8)	16	(10.1)	76	(47.8)	14	(8.8)	53	(33.3)
あまりゆとりはない	117	(100.0)	56	(47.9)	63	(53.8)	55	(47.0)	14	(12.0)	56	(47.9)	11	(9.4)	36	(30.8)
全くゆとりはない	42	(100.0)	16	(38.1)	14	(33.3)	13	(31.0)	2	(4.8)	20	(47.6)	3	(7.1)	17	(40.5)
無回答	6	(100.0)	1	(16.7)	2	(33.3)	3	(50.0)	4	(66.7)	2	(33.3)	－	－	1	(16.7)
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	147	(100.0)	56	(38.1)	51	(34.7)	53	(36.1)	18	(12.2)	70	(47.6)	16	(10.9)	43	(29.3)
時間的なゆとりを感じる	40	(100.0)	10	(25.0)	8	(20.0)	10	(25.0)	4	(10.0)	20	(50.0)	7	(17.5)	11	(27.5)
やや時間的なゆとりを感じる	107	(100.0)	46	(43.0)	43	(40.2)	43	(40.2)	14	(13.1)	50	(46.7)	9	(8.4)	32	(29.9)
どちらともいえない	126	(100.0)	47	(37.3)	49	(38.9)	47	(37.3)	11	(8.7)	59	(46.8)	15	(11.9)	42	(33.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	191	(100.0)	75	(39.3)	99	(51.8)	90	(47.1)	18	(9.4)	81	(42.4)	15	(7.9)	71	(37.2)
あまり時間的なゆとりを感じない	152	(100.0)	60	(39.5)	79	(52.0)	70	(46.1)	17	(11.2)	64	(42.1)	13	(8.6)	59	(38.8)
全く時間的なゆとりを感じない	39	(100.0)	15	(38.5)	20	(51.3)	20	(51.3)	1	(2.6)	17	(43.6)	2	(5.1)	12	(30.8)
無回答	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)
〔健康状態〕問37																
良い（計）	225	(100.0)	82	(36.4)	90	(40.0)	91	(40.4)	26	(11.6)	91	(40.4)	21	(9.3)	81	(36.0)
とても良い	24	(100.0)	12	(50.0)	12	(50.0)	8	(33.3)	1	(4.2)	11	(45.8)	2	(8.3)	6	(25.0)
まあ良い	201	(100.0)	70	(34.8)	78	(38.8)	83	(41.3)	25	(12.4)	80	(39.8)	19	(9.5)	75	(37.3)
どちらともいえない	130	(100.0)	51	(39.2)	61	(46.9)	58	(44.6)	13	(10.0)	58	(44.6)	12	(9.2)	42	(32.3)
良くない（計）	109	(100.0)	45	(41.3)	48	(44.0)	41	(37.6)	8	(7.3)	61	(56.0)	13	(11.9)	33	(30.3)
あまり良くない	88	(100.0)	35	(39.8)	42	(47.7)	34	(38.6)	6	(6.8)	48	(54.5)	9	(10.2)	26	(29.5)
良くない	21	(100.0)	10	(47.6)	6	(28.6)	7	(33.3)	2	(9.5)	13	(61.9)	4	(19.0)	7	(33.3)
無回答	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	(100.0)

集計表 11 (2/2)

【問6で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた方に】

問6－1 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

	該当数		朝食を食べるメリットを知っていること		夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと		家に朝食が用意されていること		外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること		その他		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	465	(100.0)	79	(17.0)	95	(20.4)	80	(17.2)	38	(8.2)	17	(3.7)	3	(0.6)	1339	(288.0)
〔性別〕																
男性	236	(100.0)	55	(23.3)	58	(24.6)	46	(19.5)	29	(12.3)	8	(3.4)	2	(0.8)	693	(293.6)
女性	229	(100.0)	24	(10.5)	37	(16.2)	34	(14.8)	9	(3.9)	9	(3.9)	1	(0.4)	646	(282.1)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	183	(100.0)	27	(14.8)	43	(23.5)	37	(20.2)	16	(8.7)	3	(1.6)	－	－	563	(307.7)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	89	(100.0)	18	(20.2)	26	(29.2)	20	(22.5)	12	(13.5)	2	(2.2)	－	－	279	(313.5)
女性	94	(100.0)	9	(9.6)	17	(18.1)	17	(18.1)	4	(4.3)	1	(1.1)	－	－	284	(302.1)
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]	236	(100.0)	55	(23.3)	58	(24.6)	46	(19.5)	29	(12.3)	8	(3.4)	2	(0.8)	693	(293.6)
20～29歳	45	(100.0)	12	(26.7)	18	(40.0)	11	(24.4)	7	(15.6)	－	－	－	－	165	(366.7)
30～39歳	44	(100.0)	6	(13.6)	8	(18.2)	9	(20.5)	5	(11.4)	2	(4.5)	－	－	114	(259.1)
40～49歳	52	(100.0)	11	(21.2)	17	(32.7)	8	(15.4)	1	(1.9)	2	(3.8)	－	－	146	(280.8)
50～59歳	40	(100.0)	8	(20.0)	9	(22.5)	5	(12.5)	7	(17.5)	1	(2.5)	－	－	115	(287.5)
60～69歳	28	(100.0)	10	(35.7)	5	(17.9)	7	(25.0)	4	(14.3)	1	(3.6)	1	(3.6)	82	(292.9)
70歳以上	27	(100.0)	8	(29.6)	1	(3.7)	6	(22.2)	5	(18.5)	2	(7.4)	1	(3.7)	71	(263.0)
[女性]	229	(100.0)	24	(10.5)	37	(16.2)	34	(14.8)	9	(3.9)	9	(3.9)	1	(0.4)	646	(282.1)
20～29歳	52	(100.0)	2	(3.8)	8	(15.4)	13	(25.0)	－	－	－	－	－	－	155	(298.1)
30～39歳	42	(100.0)	7	(16.7)	9	(21.4)	4	(9.5)	4	(9.5)	1	(2.4)	－	－	129	(307.1)
40～49歳	44	(100.0)	7	(15.9)	8	(18.2)	4	(9.1)	1	(2.3)	1	(2.3)	－	－	126	(286.4)
50～59歳	47	(100.0)	6	(12.8)	8	(17.0)	6	(12.8)	3	(6.4)	1	(2.1)	1	(2.1)	139	(295.7)
60～69歳	27	(100.0)	2	(7.4)	4	(14.8)	4	(14.8)	1	(3.7)	3	(11.1)	－	－	65	(240.7)
70歳以上	17	(100.0)	－	－	－	－	3	(17.6)	－	－	3	(17.6)	－	－	32	(188.2)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	338	(100.0)	58	(17.2)	74	(21.9)	59	(17.5)	24	(7.1)	13	(3.8)	3	(0.9)	1012	(299.4)
関心がある	99	(100.0)	21	(21.2)	20	(20.2)	23	(23.2)	5	(5.1)	9	(9.1)	－	－	302	(305.1)
どちらかといえば関心がある	239	(100.0)	37	(15.5)	54	(22.6)	36	(15.1)	19	(7.9)	4	(1.7)	3	(1.3)	710	(297.1)
関心がない（計）	123	(100.0)	21	(17.1)	20	(16.3)	19	(15.4)	12	(9.8)	4	(3.3)	－	－	310	(252.0)
どちらかといえば関心がない	101	(100.0)	16	(15.8)	17	(16.8)	14	(13.9)	11	(10.9)	3	(3.0)	－	－	264	(261.4)
関心がない	22	(100.0)	5	(22.7)	3	(13.6)	5	(22.7)	1	(4.5)	1	(4.5)	－	－	46	(209.1)
無回答	4	(100.0)	－	－	1	(25.0)	2	(50.0)	2	(50.0)	－	－	－	－	17	(425.0)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	251	(100.0)	48	(19.1)	53	(21.1)	41	(16.3)	17	(6.8)	13	(5.2)	1	(0.4)	725	(288.8)
常に心掛けている	32	(100.0)	7	(21.9)	6	(18.8)	8	(25.0)	－	－	6	(18.8)	－	－	88	(275.0)
心掛けている	219	(100.0)	41	(18.7)	47	(21.5)	33	(15.1)	17	(7.8)	7	(3.2)	1	(0.5)	637	(290.9)
心掛けていない（計）	211	(100.0)	30	(14.2)	42	(19.9)	38	(18.0)	20	(9.5)	3	(1.4)	2	(0.9)	606	(287.2)
あまり心掛けていない	196	(100.0)	28	(14.3)	36	(18.4)	31	(15.8)	16	(8.2)	2	(1.0)	1	(0.5)	548	(279.6)
全く心掛けていない	15	(100.0)	2	(13.3)	6	(40.0)	7	(46.7)	4	(26.7)	1	(6.7)	1	(6.7)	58	(386.7)
無回答	3	(100.0)	1	(33.3)	－	－	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)	－	－	8	(266.7)
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	168	(100.0)	34	(20.2)	25	(14.9)	32	(19.0)	14	(8.3)	4	(2.4)	－	－	476	(283.3)
ゆとりがある	29	(100.0)	9	(31.0)	3	(10.3)	10	(34.5)	1	(3.4)	－	－	－	－	90	(310.3)
ややゆとりがある	139	(100.0)	25	(18.0)	22	(15.8)	22	(15.8)	13	(9.4)	4	(2.9)	－	－	386	(277.7)
どちらともいえない	132	(100.0)	25	(18.9)	31	(23.5)	18	(13.6)	11	(8.3)	6	(4.5)	－	－	362	(274.2)
ゆとりはない（計）	159	(100.0)	18	(11.3)	39	(24.5)	28	(17.6)	13	(8.2)	7	(4.4)	3	(1.9)	484	(304.4)
あまりゆとりはない	117	(100.0)	10	(8.5)	30	(25.6)	14	(12.0)	9	(7.7)	4	(3.4)	2	(1.7)	360	(307.7)
全くゆとりはない	42	(100.0)	8	(19.0)	9	(21.4)	14	(33.3)	4	(9.5)	3	(7.1)	1	(2.4)	124	(295.2)
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	－	－	2	(33.3)	－	－	－	－	－	－	17	(283.3)
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	147	(100.0)	26	(17.7)	10	(6.8)	29	(19.7)	10	(6.8)	4	(2.7)	1	(0.7)	387	(263.3)
時間的なゆとりを感じる	40	(100.0)	11	(27.5)	2	(5.0)	5	(12.5)	－	－	3	(7.5)	1	(2.5)	92	(230.0)
やや時間的なゆとりを感じる	107	(100.0)	15	(14.0)	8	(7.5)	24	(22.4)	10	(9.3)	1	(0.9)	－	－	295	(275.7)
どちらともいえない	126	(100.0)	20	(15.9)	21	(16.7)	22	(17.5)	11	(8.7)	8	(6.3)	－	－	352	(279.4)
時間的なゆとりを感じない（計）	191	(100.0)	33	(17.3)	64	(33.5)	28	(14.7)	17	(8.9)	5	(2.6)	2	(1.0)	598	(313.1)
あまり時間的なゆとりを感じない	152	(100.0)	26	(17.1)	46	(30.3)	19	(12.5)	14	(9.2)	4	(2.6)	2	(1.3)	473	(311.2)
全く時間的なゆとりを感じない	39	(100.0)	7	(17.9)	18	(46.2)	9	(23.1)	3	(7.7)	1	(2.6)	－	－	125	(320.5)
無回答	1	(100.0)	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	2	(200.0)
〔健康状態〕問37																
良い（計）	225	(100.0)	47	(20.9)	36	(16.0)	47	(20.9)	19	(8.4)	8	(3.6)	－	－	639	(284.0)
とても良い	24	(100.0)	4	(16.7)	2	(8.3)	8	(33.3)	1	(4.2)	1	(4.2)	－	－	68	(283.3)
まあ良い	201	(100.0)	43	(21.4)	34	(16.9)	39	(19.4)	18	(9.0)	7	(3.5)	－	－	571	(284.1)
どちらともいえない	130	(100.0)	15	(11.5)	24	(18.5)	14	(10.8)	8	(6.2)	4	(3.1)	1	(0.8)	361	(277.7)
良くない（計）	109	(100.0)	17	(15.6)	35	(32.1)	18	(16.5)	11	(10.1)	5	(4.6)	2	(1.8)	337	(309.2)
あまり良くない	88	(100.0)	14	(15.9)	28	(31.8)	12	(13.6)	9	(10.2)	2	(2.3)	1	(1.1)	266	(302.3)
良くない	21	(100.0)	3	(14.3)	7	(33.3)	6	(28.6)	2	(9.5)	3	(14.3)	1	(4.8)	71	(338.1)
無回答	1	(100.0)	－	－	－	－	1	(100.0)	－	－	－	－	－	－	2	(200.0)

集計表 12

問7 あなたは、普段の食事を自分で準備していますか。(○は1つだけ)

	総数		ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している		一部市販食品を取り入れて、食事を準備している		ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している		自分で食事を準備していない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	685	(29.0)	977	(41.3)	232	(9.8)	442	(18.7)	29	(1.2)
〔性別〕												
男性	1050	(100.0)	176	(16.8)	351	(33.4)	151	(14.4)	359	(34.2)	13	(1.2)
女性	1315	(100.0)	509	(38.7)	626	(47.6)	81	(6.2)	83	(6.3)	16	(1.2)
〔若い世代（20～39歳）〕												
総数	429	(100.0)	104	(24.2)	174	(40.6)	60	(14.0)	90	(21.0)	1	(0.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕												
男性	194	(100.0)	33	(17.0)	60	(30.9)	39	(20.1)	61	(31.4)	1	(0.5)
女性	235	(100.0)	71	(30.2)	114	(48.5)	21	(8.9)	29	(12.3)	-	-
〔性・年齢〕問27×問28												
[男性]	1050	(100.0)	176	(16.8)	351	(33.4)	151	(14.4)	359	(34.2)	13	(1.2)
20～29歳	86	(100.0)	12	(14.0)	25	(29.1)	18	(20.9)	30	(34.9)	1	(1.2)
30～39歳	108	(100.0)	21	(19.4)	35	(32.4)	21	(19.4)	31	(28.7)	-	-
40～49歳	144	(100.0)	27	(18.8)	51	(35.4)	18	(12.5)	47	(32.6)	1	(0.7)
50～59歳	188	(100.0)	23	(12.2)	66	(35.1)	32	(17.0)	66	(35.1)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	31	(14.5)	85	(39.7)	25	(11.7)	71	(33.2)	2	(0.9)
70歳以上	310	(100.0)	62	(20.0)	89	(28.7)	37	(11.9)	114	(36.8)	8	(2.6)
[女性]	1315	(100.0)	509	(38.7)	626	(47.6)	81	(6.2)	83	(6.3)	16	(1.2)
20～29歳	98	(100.0)	26	(26.5)	45	(45.9)	9	(9.2)	18	(18.4)	-	-
30～39歳	137	(100.0)	45	(32.8)	69	(50.4)	12	(8.8)	11	(8.0)	-	-
40～49歳	201	(100.0)	81	(40.3)	88	(43.8)	20	(10.0)	12	(6.0)	-	-
50～59歳	247	(100.0)	95	(38.5)	126	(51.0)	13	(5.3)	10	(4.0)	3	(1.2)
60～69歳	241	(100.0)	95	(39.4)	133	(55.2)	9	(3.7)	2	(0.8)	2	(0.8)
70歳以上	391	(100.0)	167	(42.7)	165	(42.2)	18	(4.6)	30	(7.7)	11	(2.8)
〔食育への関心度〕問2												
関心がある（計）	1910	(100.0)	601	(31.5)	823	(43.1)	161	(8.4)	301	(15.8)	24	(1.3)
関心がある	603	(100.0)	232	(38.5)	246	(40.8)	34	(5.6)	80	(13.3)	11	(1.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	369	(28.2)	577	(44.1)	127	(9.7)	221	(16.9)	13	(1.0)
関心がない（計）	423	(100.0)	73	(17.3)	141	(33.3)	66	(15.6)	138	(32.6)	5	(1.2)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	60	(17.8)	124	(36.7)	56	(16.6)	94	(27.8)	4	(1.2)
関心がない	85	(100.0)	13	(15.3)	17	(20.0)	10	(11.8)	44	(51.8)	1	(1.2)
無回答	32	(100.0)	11	(34.4)	13	(40.6)	5	(15.6)	3	(9.4)	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕問4												
心掛けている（計）	1766	(100.0)	606	(34.3)	736	(41.7)	117	(6.6)	283	(16.0)	24	(1.4)
常に心掛けている	318	(100.0)	173	(54.4)	89	(28.0)	14	(4.4)	36	(11.3)	6	(1.9)
心掛けている	1448	(100.0)	433	(29.9)	647	(44.7)	103	(7.1)	247	(17.1)	18	(1.2)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	70	(12.0)	237	(40.7)	113	(19.4)	159	(27.3)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	67	(12.2)	232	(42.1)	107	(19.4)	142	(25.8)	3	(0.5)
全く心掛けていない	32	(100.0)	3	(9.4)	5	(15.6)	6	(18.8)	17	(53.1)	1	(3.1)
無回答	16	(100.0)	9	(56.3)	4	(25.0)	2	(12.5)	-	-	1	(6.3)
〔暮らし向き〕問35												
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	275	(31.1)	356	(40.3)	76	(8.6)	166	(18.8)	11	(1.2)
ゆとりがある	188	(100.0)	66	(35.1)	71	(37.8)	12	(6.4)	35	(18.6)	4	(2.1)
ややゆとりがある	696	(100.0)	209	(30.0)	285	(40.9)	64	(9.2)	131	(18.8)	7	(1.0)
どちらともいえない	722	(100.0)	201	(27.8)	324	(44.9)	58	(8.0)	134	(18.6)	5	(0.7)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	193	(27.8)	272	(39.1)	91	(13.1)	131	(18.8)	8	(1.2)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	148	(28.6)	210	(40.5)	52	(10.0)	102	(19.7)	6	(1.2)
全くゆとりはない	177	(100.0)	45	(25.4)	62	(35.0)	39	(22.0)	29	(16.4)	2	(1.1)
無回答	64	(100.0)	16	(25.0)	25	(39.1)	7	(10.9)	11	(17.2)	5	(7.8)
〔時間的なゆとり〕問36												
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	344	(30.9)	447	(40.1)	86	(7.7)	223	(20.0)	14	(1.3)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	149	(33.8)	154	(34.9)	29	(6.6)	103	(23.4)	6	(1.4)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	195	(29.0)	293	(43.5)	57	(8.5)	120	(17.8)	8	(1.2)
どちらともいえない	529	(100.0)	143	(27.0)	215	(40.6)	55	(10.4)	107	(20.2)	9	(1.7)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	191	(26.9)	313	(44.1)	91	(12.8)	110	(15.5)	5	(0.7)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	159	(28.3)	250	(44.5)	67	(11.9)	81	(14.4)	5	(0.9)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	32	(21.6)	63	(42.6)	24	(16.2)	29	(19.6)	-	-
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	2	(16.7)	-	-	2	(16.7)	1	(8.3)
〔健康状態〕問37												
良い（計）	1352	(100.0)	429	(31.7)	560	(41.4)	105	(7.8)	244	(18.0)	14	(1.0)
とても良い	111	(100.0)	44	(39.6)	32	(28.8)	5	(4.5)	29	(26.1)	1	(0.9)
まあ良い	1241	(100.0)	385	(31.0)	528	(42.5)	100	(8.1)	215	(17.3)	13	(1.0)
どちらともいえない	601	(100.0)	158	(26.3)	264	(43.9)	65	(10.8)	105	(17.5)	9	(1.5)
良くない（計）	404	(100.0)	92	(22.8)	152	(37.6)	62	(15.3)	92	(22.8)	6	(1.5)
あまり良くない	333	(100.0)	78	(23.4)	132	(39.6)	48	(14.4)	71	(21.3)	4	(1.2)
良くない	71	(100.0)	14	(19.7)	20	(28.2)	14	(19.7)	21	(29.6)	2	(2.8)
無回答	8	(100.0)	6	(75.0)	1	(12.5)	-	-	1	(12.5)	-	-

集計表 13

問8 地域や所属コミュニティー(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(〇は1つだけ)

	総数		そう思う (計)		とてもそ う思う		そう思う		どちらと もいえな い		そう思わ ない (計)		あまりそ う思わな い		まったく そう思わ ない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	772	(32.6)	147	(6.2)	625	(26.4)	680	(28.8)	852	(36.0)	574	(24.3)	278	(11.8)	61	(2.6)
〔性別〕																		
男性	1050	(100.0)	314	(29.9)	52	(5.0)	262	(25.0)	266	(25.3)	446	(42.5)	288	(27.4)	158	(15.0)	24	(2.3)
女性	1315	(100.0)	458	(34.8)	95	(7.2)	363	(27.6)	414	(31.5)	406	(30.9)	286	(21.7)	120	(9.1)	37	(2.8)
〔若い世代 (20～39歳)〕																		
総数	429	(100.0)	139	(32.4)	39	(9.1)	100	(23.3)	115	(26.8)	173	(40.3)	100	(23.3)	73	(17.0)	2	(0.5)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕																		
男性	194	(100.0)	62	(32.0)	18	(9.3)	44	(22.7)	41	(21.1)	91	(46.9)	52	(26.8)	39	(20.1)	-	-
女性	235	(100.0)	77	(32.8)	21	(8.9)	56	(23.8)	74	(31.5)	82	(34.9)	48	(20.4)	34	(14.5)	2	(0.9)
〔性・年齢〕問27×問28																		
[男性]	1050	(100.0)	314	(29.9)	52	(5.0)	262	(25.0)	266	(25.3)	446	(42.5)	288	(27.4)	158	(15.0)	24	(2.3)
20～29歳	86	(100.0)	33	(38.4)	8	(9.3)	25	(29.1)	16	(18.6)	37	(43.0)	18	(20.9)	19	(22.1)	-	-
30～39歳	108	(100.0)	29	(26.9)	10	(9.3)	19	(17.6)	25	(23.1)	54	(50.0)	34	(31.5)	20	(18.5)	-	-
40～49歳	144	(100.0)	40	(27.8)	6	(4.2)	34	(23.6)	40	(27.8)	63	(43.8)	30	(20.8)	33	(22.9)	1	(0.7)
50～59歳	188	(100.0)	50	(26.6)	8	(4.3)	42	(22.3)	54	(28.7)	83	(44.1)	62	(33.0)	21	(11.2)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	66	(30.8)	6	(2.8)	60	(28.0)	60	(28.0)	82	(38.3)	58	(27.1)	24	(11.2)	6	(2.8)
70歳以上	310	(100.0)	96	(31.0)	14	(4.5)	82	(26.5)	71	(22.9)	127	(41.0)	86	(27.7)	41	(13.2)	16	(5.2)
[女性]	1315	(100.0)	458	(34.8)	95	(7.2)	363	(27.6)	414	(31.5)	406	(30.9)	286	(21.7)	120	(9.1)	37	(2.8)
20～29歳	98	(100.0)	36	(36.7)	13	(13.3)	23	(23.5)	24	(24.5)	37	(37.8)	21	(21.4)	16	(16.3)	1	(1.0)
30～39歳	137	(100.0)	41	(29.9)	8	(5.8)	33	(24.1)	50	(36.5)	45	(32.8)	27	(19.7)	18	(13.1)	1	(0.7)
40～49歳	201	(100.0)	60	(29.9)	12	(6.0)	48	(23.9)	69	(34.3)	71	(35.3)	47	(23.4)	24	(11.9)	1	(0.5)
50～59歳	247	(100.0)	85	(34.4)	16	(6.5)	69	(27.9)	83	(33.6)	75	(30.4)	50	(20.2)	25	(10.1)	4	(1.6)
60～69歳	241	(100.0)	82	(34.0)	14	(5.8)	68	(28.2)	91	(37.8)	64	(26.6)	52	(21.6)	12	(5.0)	4	(1.7)
70歳以上	391	(100.0)	154	(39.4)	32	(8.2)	122	(31.2)	97	(24.8)	114	(29.2)	89	(22.8)	25	(6.4)	26	(6.6)
〔食育への関心度〕問2																		
関心がある (計)	1910	(100.0)	708	(37.1)	134	(7.0)	574	(30.1)	575	(30.1)	580	(30.4)	419	(21.9)	161	(8.4)	47	(2.5)
関心がある	603	(100.0)	311	(51.6)	83	(13.8)	228	(37.8)	126	(20.9)	143	(23.7)	102	(16.9)	41	(6.8)	23	(3.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	397	(30.4)	51	(3.9)	346	(26.5)	449	(34.4)	437	(33.4)	317	(24.3)	120	(9.2)	24	(1.8)
関心がない (計)	423	(100.0)	59	(13.9)	12	(2.8)	47	(11.1)	98	(23.2)	257	(60.8)	142	(33.6)	115	(27.2)	9	(2.1)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	47	(13.9)	6	(1.8)	41	(12.1)	86	(25.4)	198	(58.6)	128	(37.9)	70	(20.7)	7	(2.1)
関心がない	85	(100.0)	12	(14.1)	6	(7.1)	6	(7.1)	12	(14.1)	59	(69.4)	14	(16.5)	45	(52.9)	2	(2.4)
無回答	32	(100.0)	5	(15.6)	1	(3.1)	4	(12.5)	7	(21.9)	15	(46.9)	13	(40.6)	2	(6.3)	5	(15.6)
〔健全な食生活の心掛け〕問4																		
心掛けている (計)	1766	(100.0)	652	(36.9)	118	(6.7)	534	(30.2)	504	(28.5)	557	(31.5)	399	(22.6)	158	(8.9)	53	(3.0)
常に心掛けている	318	(100.0)	155	(48.7)	55	(17.3)	100	(31.4)	65	(20.4)	89	(28.0)	59	(18.6)	30	(9.4)	9	(2.8)
心掛けている	1448	(100.0)	497	(34.3)	63	(4.4)	434	(30.0)	439	(30.3)	468	(32.3)	340	(23.5)	128	(8.8)	44	(3.0)
心掛けていない (計)	583	(100.0)	115	(19.7)	28	(4.8)	87	(14.9)	168	(28.8)	293	(50.3)	173	(29.7)	120	(20.6)	7	(1.2)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	109	(19.8)	25	(4.5)	84	(15.2)	162	(29.4)	273	(49.5)	171	(31.0)	102	(18.5)	7	(1.3)
全く心掛けていない	32	(100.0)	6	(18.8)	3	(9.4)	3	(9.4)	6	(18.8)	20	(62.5)	2	(6.3)	18	(56.3)	-	-
無回答	16	(100.0)	5	(31.3)	1	(6.3)	4	(25.0)	8	(50.0)	2	(12.5)	2	(12.5)	-	-	1	(6.3)
〔暮らし向き〕問35																		
ゆとりがある (計)	884	(100.0)	353	(39.9)	73	(8.3)	280	(31.7)	239	(27.0)	273	(30.9)	190	(21.5)	83	(9.4)	19	(2.1)
ゆとりがある	188	(100.0)	91	(48.4)	27	(14.4)	64	(34.0)	35	(18.6)	59	(31.4)	48	(25.5)	11	(5.9)	3	(1.6)
ややゆとりがある	696	(100.0)	262	(37.6)	46	(6.6)	216	(31.0)	204	(29.3)	214	(30.7)	142	(20.4)	72	(10.3)	16	(2.3)
どちらともいえない	722	(100.0)	214	(29.6)	35	(4.8)	179	(24.8)	246	(34.1)	242	(33.5)	163	(22.6)	79	(10.9)	20	(2.8)
ゆとりはない (計)	695	(100.0)	188	(27.1)	35	(5.0)	153	(22.0)	177	(25.5)	313	(45.0)	204	(29.4)	109	(15.7)	17	(2.4)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	152	(29.3)	28	(5.4)	124	(23.9)	134	(25.9)	221	(42.7)	155	(29.9)	66	(12.7)	11	(2.1)
全くゆとりはない	177	(100.0)	36	(20.3)	7	(4.0)	29	(16.4)	43	(24.3)	92	(52.0)	49	(27.7)	43	(24.3)	6	(3.4)
無回答	64	(100.0)	17	(26.6)	4	(6.3)	13	(20.3)	18	(28.1)	24	(37.5)	17	(26.6)	7	(10.9)	5	(7.8)
〔時間的なゆとり〕問36																		
時間的なゆとりを感じる (計)	1114	(100.0)	392	(35.2)	81	(7.3)	311	(27.9)	303	(27.2)	383	(34.4)	266	(23.9)	117	(10.5)	36	(3.2)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	164	(37.2)	39	(8.8)	125	(28.3)	94	(21.3)	164	(37.2)	113	(25.6)	51	(11.6)	19	(4.3)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	228	(33.9)	42	(6.2)	186	(27.6)	209	(31.1)	219	(32.5)	153	(22.7)	66	(9.8)	17	(2.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	160	(30.2)	27	(5.1)	133	(25.1)	174	(32.9)	179	(33.8)	121	(22.9)	58	(11.0)	16	(3.0)
時間的なゆとりを感じない (計)	710	(100.0)	214	(30.1)	39	(5.5)	175	(24.6)	201	(28.3)	288	(40.6)	185	(26.1)	103	(14.5)	7	(1.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	168	(29.9)	31	(5.5)	137	(24.4)	168	(29.9)	220	(39.1)	147	(26.2)	73	(13.0)	6	(1.1)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	46	(31.1)	8	(5.4)	38	(25.7)	33	(22.3)	68	(45.9)	38	(25.7)	30	(20.3)	1	(0.7)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	-	-	6	(50.0)	2	(16.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	-	-	2	(16.7)
〔健康状態〕問37																		
良い (計)	1352	(100.0)	500	(37.0)	99	(7.3)	401	(29.7)	382	(28.3)	435	(32.2)	298	(22.0)	137	(10.1)	35	(2.6)
とても良い	111	(100.0)	49	(44.1)	22	(19.8)	27	(24.3)	28	(25.2)	34	(30.6)	21	(18.9)	13	(11.7)	-	-
まあ良い	1241	(100.0)	451	(36.3)	77	(6.2)	374	(30.1)	354	(28.5)	401	(32.3)	277	(22.3)	124	(10.0)	35	(2.8)
どちらともいえない	601	(100.0)	158	(26.3)	27	(4.5)	131	(21.8)	201	(33.4)	227	(37.8)	162	(27.0)	65	(10.8)	15	(2.5)
良くない (計)	404	(100.0)	112	(27.7)	21	(5.2)	91	(22.5)	95	(23.5)	188	(46.5)	112	(27.7)	76	(18.8)	9	(2.2)
あまり良くない	333	(100.0)	99	(29.7)	19	(5.7)	80	(24.0)	82	(24.6)	145	(43.5)	93	(27.9)	52	(15.6)	7	(2.1)
良くない	71	(100.0)	13	(18.3)	2	(2.8)	11	(15.5)	13	(18.3)	43	(60.6)	19	(26.8)	24	(33.8)	2	(2.8)
無回答	8	(100.0)	2	(25.0)	-	-	2	(25.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	2	(25.0)	-	-	2	(25.0)

集計表 14

【問8で「1 とてもそう思う」または「2 そう思う」と答えた方に】

問8-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。(〇は1つだけ)

	該当数		参加した		参加していない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	772	(100.0)	499	(64.6)	267	(34.6)	6	(0.8)
〔性別〕								
男性	314	(100.0)	197	(62.7)	116	(36.9)	1	(0.3)
女性	458	(100.0)	302	(65.9)	151	(33.0)	5	(1.1)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	139	(100.0)	82	(59.0)	57	(41.0)	—	—
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	62	(100.0)	33	(53.2)	29	(46.8)	—	—
女性	77	(100.0)	49	(63.6)	28	(36.4)	—	—
〔性・年齢〕問27×問28								
〔男性〕	314	(100.0)	197	(62.7)	116	(36.9)	1	(0.3)
20～29歳	33	(100.0)	14	(42.4)	19	(57.6)	—	—
30～39歳	29	(100.0)	19	(65.5)	10	(34.5)	—	—
40～49歳	40	(100.0)	27	(67.5)	13	(32.5)	—	—
50～59歳	50	(100.0)	32	(64.0)	18	(36.0)	—	—
60～69歳	66	(100.0)	41	(62.1)	24	(36.4)	1	(1.5)
70歳以上	96	(100.0)	64	(66.7)	32	(33.3)	—	—
〔女性〕	458	(100.0)	302	(65.9)	151	(33.0)	5	(1.1)
20～29歳	36	(100.0)	26	(72.2)	10	(27.8)	—	—
30～39歳	41	(100.0)	23	(56.1)	18	(43.9)	—	—
40～49歳	60	(100.0)	40	(66.7)	20	(33.3)	—	—
50～59歳	85	(100.0)	62	(72.9)	23	(27.1)	—	—
60～69歳	82	(100.0)	55	(67.1)	27	(32.9)	—	—
70歳以上	154	(100.0)	96	(62.3)	53	(34.4)	5	(3.2)
〔食育への関心度〕問2								
関心がある（計）	708	(100.0)	459	(64.8)	244	(34.5)	5	(0.7)
関心がある	311	(100.0)	207	(66.6)	100	(32.2)	4	(1.3)
どちらかといえば関心がある	397	(100.0)	252	(63.5)	144	(36.3)	1	(0.3)
関心がない（計）	59	(100.0)	35	(59.3)	23	(39.0)	1	(1.7)
どちらかといえば関心がない	47	(100.0)	29	(61.7)	18	(38.3)	—	—
関心がない	12	(100.0)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)
無回答	5	(100.0)	5	(100.0)	—	—	—	—
〔健全な食生活の心掛け〕問4								
心掛けている（計）	652	(100.0)	420	(64.4)	226	(34.7)	6	(0.9)
常に心掛けている	155	(100.0)	101	(65.2)	51	(32.9)	3	(1.9)
心掛けている	497	(100.0)	319	(64.2)	175	(35.2)	3	(0.6)
心掛けていない（計）	115	(100.0)	74	(64.3)	41	(35.7)	—	—
あまり心掛けていない	109	(100.0)	71	(65.1)	38	(34.9)	—	—
全く心掛けていない	6	(100.0)	3	(50.0)	3	(50.0)	—	—
無回答	5	(100.0)	5	(100.0)	—	—	—	—
〔暮らし向き〕問35								
ゆとりがある（計）	353	(100.0)	239	(67.7)	111	(31.4)	3	(0.8)
ゆとりがある	91	(100.0)	62	(68.1)	27	(29.7)	2	(2.2)
ややゆとりがある	262	(100.0)	177	(67.6)	84	(32.1)	1	(0.4)
どちらともいえない	214	(100.0)	135	(63.1)	77	(36.0)	2	(0.9)
ゆとりはない（計）	188	(100.0)	113	(60.1)	74	(39.4)	1	(0.5)
あまりゆとりはない	152	(100.0)	93	(61.2)	58	(38.2)	1	(0.7)
全くゆとりはない	36	(100.0)	20	(55.6)	16	(44.4)	—	—
無回答	17	(100.0)	12	(70.6)	5	(29.4)	—	—
〔時間的なゆとり〕問36								
時間的なゆとりを感じる（計）	392	(100.0)	251	(64.0)	138	(35.2)	3	(0.8)
時間的なゆとりを感じる	164	(100.0)	103	(62.8)	58	(35.4)	3	(1.8)
やや時間的なゆとりを感じる	228	(100.0)	148	(64.9)	80	(35.1)	—	—
どちらともいえない	160	(100.0)	102	(63.8)	56	(35.0)	2	(1.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	214	(100.0)	144	(67.3)	69	(32.2)	1	(0.5)
あまり時間的なゆとりを感じない	168	(100.0)	115	(68.5)	52	(31.0)	1	(0.6)
全く時間的なゆとりを感じない	46	(100.0)	29	(63.0)	17	(37.0)	—	—
無回答	6	(100.0)	2	(33.3)	4	(66.7)	—	—
〔健康状態〕問37								
良い（計）	500	(100.0)	337	(67.4)	161	(32.2)	2	(0.4)
とても良い	49	(100.0)	34	(69.4)	15	(30.6)	—	—
まあ良い	451	(100.0)	303	(67.2)	146	(32.4)	2	(0.4)
どちらともいえない	158	(100.0)	103	(65.2)	52	(32.9)	3	(1.9)
良くない（計）	112	(100.0)	58	(51.8)	53	(47.3)	1	(0.9)
あまり良くない	99	(100.0)	55	(55.6)	43	(43.4)	1	(1.0)
良くない	13	(100.0)	3	(23.1)	10	(76.9)	—	—
無回答	2	(100.0)	1	(50.0)	1	(50.0)	—	—

集計表 15

問9 あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料(菓子などの嗜好品は除く)を
経済的な理由で購入できないことがありましたか。(○は1つだけ)

	総数		あった		なかった		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	249	(10.5)	2078	(87.9)	38	(1.6)
〔性別〕								
男性	1050	(100.0)	107	(10.2)	927	(88.3)	16	(1.5)
女性	1315	(100.0)	142	(10.8)	1151	(87.5)	22	(1.7)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	429	(100.0)	62	(14.5)	362	(84.4)	5	(1.2)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	194	(100.0)	22	(11.3)	168	(86.6)	4	(2.1)
女性	235	(100.0)	40	(17.0)	194	(82.6)	1	(0.4)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8								
[男性]	1050	(100.0)	107	(10.2)	927	(88.3)	16	(1.5)
20～29歳	86	(100.0)	6	(7.0)	77	(89.5)	3	(3.5)
30～39歳	108	(100.0)	16	(14.8)	91	(84.3)	1	(0.9)
40～49歳	144	(100.0)	16	(11.1)	127	(88.2)	1	(0.7)
50～59歳	188	(100.0)	19	(10.1)	168	(89.4)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	16	(7.5)	194	(90.7)	4	(1.9)
70歳以上	310	(100.0)	34	(11.0)	270	(87.1)	6	(1.9)
[女性]	1315	(100.0)	142	(10.8)	1151	(87.5)	22	(1.7)
20～29歳	98	(100.0)	13	(13.3)	84	(85.7)	1	(1.0)
30～39歳	137	(100.0)	27	(19.7)	110	(80.3)	–	–
40～49歳	201	(100.0)	23	(11.4)	176	(87.6)	2	(1.0)
50～59歳	247	(100.0)	22	(8.9)	220	(89.1)	5	(2.0)
60～69歳	241	(100.0)	18	(7.5)	219	(90.9)	4	(1.7)
70歳以上	391	(100.0)	39	(10.0)	342	(87.5)	10	(2.6)
〔食育への関心度〕問 2								
関心がある（計）	1910	(100.0)	185	(9.7)	1694	(88.7)	31	(1.6)
関心がある	603	(100.0)	63	(10.4)	529	(87.7)	11	(1.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	122	(9.3)	1165	(89.1)	20	(1.5)
関心がない（計）	423	(100.0)	59	(13.9)	360	(85.1)	4	(0.9)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	42	(12.4)	293	(86.7)	3	(0.9)
関心がない	85	(100.0)	17	(20.0)	67	(78.8)	1	(1.2)
無回答	32	(100.0)	5	(15.6)	24	(75.0)	3	(9.4)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4								
心掛けている（計）	1766	(100.0)	163	(9.2)	1575	(89.2)	28	(1.6)
常に心掛けている	318	(100.0)	32	(10.1)	280	(88.1)	6	(1.9)
心掛けている	1448	(100.0)	131	(9.0)	1295	(89.4)	22	(1.5)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	82	(14.1)	493	(84.6)	8	(1.4)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	74	(13.4)	469	(85.1)	8	(1.5)
全く心掛けていない	32	(100.0)	8	(25.0)	24	(75.0)	–	–
無回答	16	(100.0)	4	(25.0)	10	(62.5)	2	(12.5)
〔暮らし向き〕問 3 5								
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	28	(3.2)	846	(95.7)	10	(1.1)
ゆとりがある	188	(100.0)	3	(1.6)	184	(97.9)	1	(0.5)
ややゆとりがある	696	(100.0)	25	(3.6)	662	(95.1)	9	(1.3)
どちらともいえない	722	(100.0)	54	(7.5)	655	(90.7)	13	(1.8)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	159	(22.9)	522	(75.1)	14	(2.0)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	96	(18.5)	412	(79.5)	10	(1.9)
全くゆとりはない	177	(100.0)	63	(35.6)	110	(62.1)	4	(2.3)
無回答	64	(100.0)	8	(12.5)	55	(85.9)	1	(1.6)
〔時間的なゆとり〕問 3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	80	(7.2)	1013	(90.9)	21	(1.9)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	26	(5.9)	410	(93.0)	5	(1.1)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	54	(8.0)	603	(89.6)	16	(2.4)
どちらともいえない	529	(100.0)	64	(12.1)	458	(86.6)	7	(1.3)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	104	(14.6)	597	(84.1)	9	(1.3)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	76	(13.5)	479	(85.2)	7	(1.2)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	28	(18.9)	118	(79.7)	2	(1.4)
無回答	12	(100.0)	1	(8.3)	10	(83.3)	1	(8.3)
〔健康状態〕問 3 7								
良い（計）	1352	(100.0)	97	(7.2)	1234	(91.3)	21	(1.6)
とても良い	111	(100.0)	7	(6.3)	104	(93.7)	–	–
まあ良い	1241	(100.0)	90	(7.3)	1130	(91.1)	21	(1.7)
どちらともいえない	601	(100.0)	74	(12.3)	518	(86.2)	9	(1.5)
良くない（計）	404	(100.0)	77	(19.1)	319	(79.0)	8	(2.0)
あまり良くない	333	(100.0)	62	(18.6)	266	(79.9)	5	(1.5)
良くない	71	(100.0)	15	(21.1)	53	(74.6)	3	(4.2)
無回答	8	(100.0)	1	(12.5)	7	(87.5)	–	–

集計表 16

【問9で「1 あった」と答えた方に】

問9-1 あなたの世帯では、過去1年の間に、フードパントリー等による食品の無料配布を利用したことがありますか。(〇は1つだけ)

	該当数		利用したことがある		利用したことがない		無回答	
＊＊【 総 数 】＊＊	249	(100.0)	8	(3.2)	239	(96.0)	2	(0.8)
〔性別〕								
男性	107	(100.0)	3	(2.8)	104	(97.2)	-	-
女性	142	(100.0)	5	(3.5)	135	(95.1)	2	(1.4)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	62	(100.0)	2	(3.2)	60	(96.8)	-	-
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	22	(100.0)	-	-	22	(100.0)	-	-
女性	40	(100.0)	2	(5.0)	38	(95.0)	-	-
〔性・年齢〕問27×問28								
〔男性〕	107	(100.0)	3	(2.8)	104	(97.2)	-	-
20～29歳	6	(100.0)	-	-	6	(100.0)	-	-
30～39歳	16	(100.0)	-	-	16	(100.0)	-	-
40～49歳	16	(100.0)	-	-	16	(100.0)	-	-
50～59歳	19	(100.0)	-	-	19	(100.0)	-	-
60～69歳	16	(100.0)	1	(6.3)	15	(93.8)	-	-
70歳以上	34	(100.0)	2	(5.9)	32	(94.1)	-	-
〔女性〕	142	(100.0)	5	(3.5)	135	(95.1)	2	(1.4)
20～29歳	13	(100.0)	1	(7.7)	12	(92.3)	-	-
30～39歳	27	(100.0)	1	(3.7)	26	(96.3)	-	-
40～49歳	23	(100.0)	1	(4.3)	22	(95.7)	-	-
50～59歳	22	(100.0)	1	(4.5)	21	(95.5)	-	-
60～69歳	18	(100.0)	-	-	18	(100.0)	-	-
70歳以上	39	(100.0)	1	(2.6)	36	(92.3)	2	(5.1)
〔食育への関心度〕問2								
関心がある（計）	185	(100.0)	5	(2.7)	179	(96.8)	1	(0.5)
関心がある	63	(100.0)	3	(4.8)	60	(95.2)	-	-
どちらかといえば関心がある	122	(100.0)	2	(1.6)	119	(97.5)	1	(0.8)
関心がない（計）	59	(100.0)	2	(3.4)	56	(94.9)	1	(1.7)
どちらかといえば関心がない	42	(100.0)	-	-	41	(97.6)	1	(2.4)
関心がない	17	(100.0)	2	(11.8)	15	(88.2)	-	-
無回答	5	(100.0)	1	(20.0)	4	(80.0)	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕問4								
心掛けている（計）	163	(100.0)	6	(3.7)	156	(95.7)	1	(0.6)
常に心掛けている	32	(100.0)	2	(6.3)	30	(93.8)	-	-
心掛けている	131	(100.0)	4	(3.1)	126	(96.2)	1	(0.8)
心掛けていない（計）	82	(100.0)	2	(2.4)	80	(97.6)	-	-
あまり心掛けていない	74	(100.0)	2	(2.7)	72	(97.3)	-	-
全く心掛けていない	8	(100.0)	-	-	8	(100.0)	-	-
無回答	4	(100.0)	-	-	3	(75.0)	1	(25.0)
〔暮らし向き〕問35								
ゆとりがある（計）	28	(100.0)	1	(3.6)	27	(96.4)	-	-
ゆとりがある	3	(100.0)	1	(33.3)	2	(66.7)	-	-
ややゆとりがある	25	(100.0)	-	-	25	(100.0)	-	-
どちらともいえない	54	(100.0)	4	(7.4)	50	(92.6)	-	-
ゆとりはない（計）	159	(100.0)	3	(1.9)	154	(96.9)	2	(1.3)
あまりゆとりはない	96	(100.0)	2	(2.1)	94	(97.9)	-	-
全くゆとりはない	63	(100.0)	1	(1.6)	60	(95.2)	2	(3.2)
無回答	8	(100.0)	-	-	8	(100.0)	-	-
〔時間的なゆとり〕問36								
時間的なゆとりを感じる（計）	80	(100.0)	4	(5.0)	75	(93.8)	1	(1.3)
時間的なゆとりを感じる	26	(100.0)	2	(7.7)	24	(92.3)	-	-
やや時間的なゆとりを感じる	54	(100.0)	2	(3.7)	51	(94.4)	1	(1.9)
どちらともいえない	64	(100.0)	2	(3.1)	61	(95.3)	1	(1.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	104	(100.0)	2	(1.9)	102	(98.1)	-	-
あまり時間的なゆとりを感じない	76	(100.0)	2	(2.6)	74	(97.4)	-	-
全く時間的なゆとりを感じない	28	(100.0)	-	-	28	(100.0)	-	-
無回答	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-
〔健康状態〕問37								
良い（計）	97	(100.0)	4	(4.1)	93	(95.9)	-	-
とても良い	7	(100.0)	1	(14.3)	6	(85.7)	-	-
まあ良い	90	(100.0)	3	(3.3)	87	(96.7)	-	-
どちらともいえない	74	(100.0)	1	(1.4)	72	(97.3)	1	(1.4)
良くない（計）	77	(100.0)	3	(3.9)	73	(94.8)	1	(1.3)
あまり良くない	62	(100.0)	3	(4.8)	58	(93.5)	1	(1.6)
良くない	15	(100.0)	-	-	15	(100.0)	-	-
無回答	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-

集計表 17

【問9で「1 あった」と答えた方に】

問9-2 あなたの世帯では、過去1年の間に、子ども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用したことがありますか。

(○は1つだけ)

	該当数		利用したことがある		利用したことがない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	249	(100.0)	13	(5.2)	229	(92.0)	7	(2.8)
〔性別〕								
男性	107	(100.0)	3	(2.8)	101	(94.4)	3	(2.8)
女性	142	(100.0)	10	(7.0)	128	(90.1)	4	(2.8)
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	62	(100.0)	5	(8.1)	57	(91.9)	-	-
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	22	(100.0)	1	(4.5)	21	(95.5)	-	-
女性	40	(100.0)	4	(10.0)	36	(90.0)	-	-
〔性・年齢〕 問 2 7 × 問 2 8								
〔男性〕	107	(100.0)	3	(2.8)	101	(94.4)	3	(2.8)
20～29歳	6	(100.0)	-	-	6	(100.0)	-	-
30～39歳	16	(100.0)	1	(6.3)	15	(93.8)	-	-
40～49歳	16	(100.0)	1	(6.3)	14	(87.5)	1	(6.3)
50～59歳	19	(100.0)	-	-	19	(100.0)	-	-
60～69歳	16	(100.0)	1	(6.3)	15	(93.8)	-	-
70歳以上	34	(100.0)	-	-	32	(94.1)	2	(5.9)
〔女性〕	142	(100.0)	10	(7.0)	128	(90.1)	4	(2.8)
20～29歳	13	(100.0)	3	(23.1)	10	(76.9)	-	-
30～39歳	27	(100.0)	1	(3.7)	26	(96.3)	-	-
40～49歳	23	(100.0)	2	(8.7)	21	(91.3)	-	-
50～59歳	22	(100.0)	2	(9.1)	20	(90.9)	-	-
60～69歳	18	(100.0)	1	(5.6)	17	(94.4)	-	-
70歳以上	39	(100.0)	1	(2.6)	34	(87.2)	4	(10.3)
〔食育への関心度〕 問 2								
関心がある（計）	185	(100.0)	12	(6.5)	169	(91.4)	4	(2.2)
関心がある	63	(100.0)	8	(12.7)	54	(85.7)	1	(1.6)
どちらかといえば関心がある	122	(100.0)	4	(3.3)	115	(94.3)	3	(2.5)
関心がない（計）	59	(100.0)	1	(1.7)	56	(94.9)	2	(3.4)
どちらかといえば関心がない	42	(100.0)	-	-	42	(100.0)	-	-
関心がない	17	(100.0)	1	(5.9)	14	(82.4)	2	(11.8)
無回答	5	(100.0)	-	-	4	(80.0)	1	(20.0)
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4								
心掛けている（計）	163	(100.0)	11	(6.7)	146	(89.6)	6	(3.7)
常に心掛けている	32	(100.0)	4	(12.5)	28	(87.5)	-	-
心掛けている	131	(100.0)	7	(5.3)	118	(90.1)	6	(4.6)
心掛けていない（計）	82	(100.0)	2	(2.4)	79	(96.3)	1	(1.2)
あまり心掛けていない	74	(100.0)	2	(2.7)	71	(95.9)	1	(1.4)
全く心掛けていない	8	(100.0)	-	-	8	(100.0)	-	-
無回答	4	(100.0)	-	-	4	(100.0)	-	-
〔暮らし向き〕 問 3 5								
ゆとりがある（計）	28	(100.0)	4	(14.3)	24	(85.7)	-	-
ゆとりがある	3	(100.0)	2	(66.7)	1	(33.3)	-	-
ややゆとりがある	25	(100.0)	2	(8.0)	23	(92.0)	-	-
どちらともいえない	54	(100.0)	5	(9.3)	47	(87.0)	2	(3.7)
ゆとりはない（計）	159	(100.0)	4	(2.5)	152	(95.6)	3	(1.9)
あまりゆとりはない	96	(100.0)	3	(3.1)	91	(94.8)	2	(2.1)
全くゆとりはない	63	(100.0)	1	(1.6)	61	(96.8)	1	(1.6)
無回答	8	(100.0)	-	-	6	(75.0)	2	(25.0)
〔時間的なゆとり〕 問 3 6								
時間的なゆとりを感じる（計）	80	(100.0)	5	(6.3)	70	(87.5)	5	(6.3)
時間的なゆとりを感じる	26	(100.0)	2	(7.7)	21	(80.8)	3	(11.5)
やや時間的なゆとりを感じる	54	(100.0)	3	(5.6)	49	(90.7)	2	(3.7)
どちらともいえない	64	(100.0)	6	(9.4)	56	(87.5)	2	(3.1)
時間的なゆとりを感じない（計）	104	(100.0)	2	(1.9)	102	(98.1)	-	-
あまり時間的なゆとりを感じない	76	(100.0)	1	(1.3)	75	(98.7)	-	-
全く時間的なゆとりを感じない	28	(100.0)	1	(3.6)	27	(96.4)	-	-
無回答	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-
〔健康状態〕 問 3 7								
良い（計）	97	(100.0)	6	(6.2)	87	(89.7)	4	(4.1)
とても良い	7	(100.0)	2	(28.6)	5	(71.4)	-	-
まあ良い	90	(100.0)	4	(4.4)	82	(91.1)	4	(4.4)
どちらともいえない	74	(100.0)	3	(4.1)	70	(94.6)	1	(1.4)
良くない（計）	77	(100.0)	4	(5.2)	71	(92.2)	2	(2.6)
あまり良くない	62	(100.0)	2	(3.2)	58	(93.5)	2	(3.2)
良くない	15	(100.0)	2	(13.3)	13	(86.7)	-	-
無回答	1	(100.0)	-	-	1	(100.0)	-	-

集計表 18

問10 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。
(○は1つだけ)

	総数		実践している (計)		いつも気をつけて実践している		気をつけて実践している		実践していない (計)		あまり気をつけて実践していない		全く気をつけて実践していない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1506	(63.7)	282	(11.9)	1224	(51.8)	838	(35.4)	743	(31.4)	95	(4.0)	21	(0.9)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	613	(58.4)	121	(11.5)	492	(46.9)	427	(40.7)	370	(35.2)	57	(5.4)	10	(1.0)
女性	1315	(100.0)	893	(67.9)	161	(12.2)	732	(55.7)	411	(31.3)	373	(28.4)	38	(2.9)	11	(0.8)
〔若い世代 (20～39歳)〕																
総数	429	(100.0)	209	(48.7)	29	(6.8)	180	(42.0)	215	(50.1)	184	(42.9)	31	(7.2)	5	(1.2)
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕																
男性	194	(100.0)	85	(43.8)	13	(6.7)	72	(37.1)	104	(53.6)	85	(43.8)	19	(9.8)	5	(2.6)
女性	235	(100.0)	124	(52.8)	16	(6.8)	108	(46.0)	111	(47.2)	99	(42.1)	12	(5.1)	-	-
〔性・年齢〕 問 2 7 × 問 2 8																
[男性]																
20～29歳	1050	(100.0)	613	(58.4)	121	(11.5)	492	(46.9)	427	(40.7)	370	(35.2)	57	(5.4)	10	(1.0)
30～39歳	86	(100.0)	33	(38.4)	4	(4.7)	29	(33.7)	49	(57.0)	38	(44.2)	11	(12.8)	4	(4.7)
40～49歳	108	(100.0)	52	(48.1)	9	(8.3)	43	(39.8)	55	(50.9)	47	(43.5)	8	(7.4)	1	(0.9)
50～59歳	144	(100.0)	73	(50.7)	15	(10.4)	58	(40.3)	70	(48.6)	64	(44.4)	6	(4.2)	1	(0.7)
60～69歳	188	(100.0)	105	(55.9)	16	(8.5)	89	(47.3)	82	(43.6)	70	(37.2)	12	(6.4)	1	(0.5)
70歳以上	214	(100.0)	134	(62.6)	18	(8.4)	116	(54.2)	78	(36.4)	74	(34.6)	4	(1.9)	2	(0.9)
[女性]	310	(100.0)	216	(69.7)	59	(19.0)	157	(50.6)	93	(30.0)	77	(24.8)	16	(5.2)	1	(0.3)
20～29歳	1315	(100.0)	893	(67.9)	161	(12.2)	732	(55.7)	411	(31.3)	373	(28.4)	38	(2.9)	11	(0.8)
30～39歳	98	(100.0)	45	(45.9)	7	(7.1)	38	(38.8)	53	(54.1)	44	(44.9)	9	(9.2)	-	-
40～49歳	137	(100.0)	79	(57.7)	9	(6.6)	70	(51.1)	58	(42.3)	55	(40.1)	3	(2.2)	-	-
50～59歳	201	(100.0)	127	(63.2)	25	(12.4)	102	(50.7)	72	(35.8)	61	(30.3)	11	(5.5)	2	(1.0)
60～69歳	247	(100.0)	154	(62.3)	29	(11.7)	125	(50.6)	92	(37.2)	87	(35.2)	5	(2.0)	1	(0.4)
70歳以上	241	(100.0)	176	(73.0)	23	(9.5)	153	(63.5)	62	(25.7)	61	(25.3)	1	(0.4)	3	(1.2)
無回答	391	(100.0)	312	(79.8)	68	(17.4)	244	(62.4)	74	(18.9)	65	(16.6)	9	(2.3)	5	(1.3)
〔食育への関心度〕 問 2																
関心がある (計)	1910	(100.0)	1330	(69.6)	259	(13.6)	1071	(56.1)	560	(29.3)	519	(27.2)	41	(2.1)	20	(1.0)
関心がある	603	(100.0)	485	(80.4)	152	(25.2)	333	(55.2)	113	(18.7)	106	(17.6)	7	(1.2)	5	(0.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	845	(64.7)	107	(8.2)	738	(56.5)	447	(34.2)	413	(31.6)	34	(2.6)	15	(1.1)
関心がない (計)	423	(100.0)	155	(36.6)	21	(5.0)	134	(31.7)	267	(63.1)	215	(50.8)	52	(12.3)	1	(0.2)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	126	(37.3)	14	(4.1)	112	(33.1)	211	(62.4)	184	(54.4)	27	(8.0)	1	(0.3)
関心がない	85	(100.0)	29	(34.1)	7	(8.2)	22	(25.9)	56	(65.9)	31	(36.5)	25	(29.4)	-	-
無回答	32	(100.0)	21	(65.6)	2	(6.3)	19	(59.4)	11	(34.4)	9	(28.1)	2	(6.3)	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕 問 4																
心掛けている (計)	1766	(100.0)	1359	(77.0)	274	(15.5)	1085	(61.4)	390	(22.1)	375	(21.2)	15	(0.8)	17	(1.0)
常に心掛けている	318	(100.0)	286	(89.9)	152	(47.8)	134	(42.1)	30	(9.4)	29	(9.1)	1	(0.3)	2	(0.6)
心掛けている	1448	(100.0)	1073	(74.1)	122	(8.4)	951	(65.7)	360	(24.9)	346	(23.9)	14	(1.0)	15	(1.0)
心掛けていない (計)	583	(100.0)	140	(24.0)	8	(1.4)	132	(22.6)	440	(75.5)	360	(61.7)	80	(13.7)	3	(0.5)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	137	(24.9)	7	(1.3)	130	(23.6)	411	(74.6)	354	(64.2)	57	(10.3)	3	(0.5)
全く心掛けていない	32	(100.0)	3	(9.4)	1	(3.1)	2	(6.3)	29	(90.6)	6	(18.8)	23	(71.9)	-	-
無回答	16	(100.0)	7	(43.8)	-	-	7	(43.8)	8	(50.0)	8	(50.0)	-	-	1	(6.3)
〔暮らし向き〕 問 3 5																
ゆとりがある (計)	884	(100.0)	626	(70.8)	145	(16.4)	481	(54.4)	252	(28.5)	227	(25.7)	25	(2.8)	6	(0.7)
ゆとりがある	188	(100.0)	141	(75.0)	49	(26.1)	92	(48.9)	46	(24.5)	42	(22.3)	4	(2.1)	1	(0.5)
ややゆとりがある	696	(100.0)	485	(69.7)	96	(13.8)	389	(55.9)	206	(29.6)	185	(26.6)	21	(3.0)	5	(0.7)
どちらともいえない	722	(100.0)	475	(65.8)	72	(10.0)	403	(55.8)	243	(33.7)	221	(30.6)	22	(3.0)	4	(0.6)
ゆとりはない (計)	695	(100.0)	359	(51.7)	57	(8.2)	302	(43.5)	325	(46.8)	279	(40.1)	46	(6.6)	11	(1.6)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	268	(51.7)	34	(6.6)	234	(45.2)	243	(46.9)	218	(42.1)	25	(4.8)	7	(1.4)
全くゆとりはない	177	(100.0)	91	(51.4)	23	(13.0)	68	(38.4)	82	(46.3)	61	(34.5)	21	(11.9)	4	(2.3)
無回答	64	(100.0)	46	(71.9)	8	(12.5)	38	(59.4)	18	(28.1)	16	(25.0)	2	(3.1)	-	-
〔時間的なゆとり〕 問 3 6																
時間的なゆとりを感じる (計)	1114	(100.0)	783	(70.3)	184	(16.5)	599	(53.8)	320	(28.7)	285	(25.6)	35	(3.1)	11	(1.0)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	333	(75.5)	96	(21.8)	237	(53.7)	107	(24.3)	91	(20.6)	16	(3.6)	1	(0.2)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	450	(66.9)	88	(13.1)	362	(53.8)	213	(31.6)	194	(28.8)	19	(2.8)	10	(1.5)
どちらともいえない	529	(100.0)	328	(62.0)	38	(7.2)	290	(54.8)	197	(37.2)	176	(33.3)	21	(4.0)	4	(0.8)
時間的なゆとりを感じない (計)	710	(100.0)	388	(54.6)	60	(8.5)	328	(46.2)	316	(44.5)	278	(39.2)	38	(5.4)	6	(0.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	315	(56.0)	41	(7.3)	274	(48.8)	242	(43.1)	217	(38.6)	25	(4.4)	5	(0.9)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	73	(49.3)	19	(12.8)	54	(36.5)	74	(50.0)	61	(41.2)	13	(8.8)	1	(0.7)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	-	-	7	(58.3)	5	(41.7)	4	(33.3)	1	(8.3)	-	-
〔健康状態〕 問 3 7																
良い (計)	1352	(100.0)	961	(71.1)	202	(14.9)	759	(56.1)	382	(28.3)	339	(25.1)	43	(3.2)	9	(0.7)
とても良い	111	(100.0)	90	(81.1)	37	(33.3)	53	(47.7)	21	(18.9)	16	(14.4)	5	(4.5)	-	-
まあ良い	1241	(100.0)	871	(70.2)	165	(13.3)	706	(56.9)	361	(29.1)	323	(26.0)	38	(3.1)	9	(0.7)
どちらともいえない	601	(100.0)	328	(54.6)	42	(7.0)	286	(47.6)	268	(44.6)	244	(40.6)	24	(4.0)	5	(0.8)
良くない (計)	404	(100.0)	212	(52.5)	38	(9.4)	174	(43.1)	185	(45.8)	157	(38.9)	28	(6.9)	7	(1.7)
あまり良くない	333	(100.0)	175	(52.6)	30	(9.0)	145	(43.5)	153	(45.9)	132	(39.6)	21	(6.3)	5	(1.5)
良くない	71	(100.0)	37	(52.1)	8	(11.3)	29	(40.8)	32	(45.1)	25	(35.2)	7	(9.9)	2	(2.8)
無回答	8	(100.0)	5	(62.5)	-	-	5	(62.5)	3	(37.5)	3	(37.5)	-	-	-	-

集計表 19

問11 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つだけ)

	総数		ゆっくりよく噛んで食べている (計)		ゆっくりよく噛んで食べていない		どちらかといえはゆっくりよく噛んで食べている		ゆっくりよく噛んで食べていない (計)		どちらかといえはゆっくりよく噛んで食べていない		ゆっくりよく噛んで食べていない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	1128	(47.7)	214	(9.0)	914	(38.6)	1215	(51.4)	961	(40.6)	254	(10.7)	22	(0.9)
〔性別〕																
男性	1050	(100.0)	455	(43.3)	88	(8.4)	367	(35.0)	584	(55.6)	442	(42.1)	142	(13.5)	11	(1.0)
女性	1315	(100.0)	673	(51.2)	126	(9.6)	547	(41.6)	631	(48.0)	519	(39.5)	112	(8.5)	11	(0.8)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	429	(100.0)	171	(39.9)	42	(9.8)	129	(30.1)	252	(58.7)	193	(45.0)	59	(13.8)	6	(1.4)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	194	(100.0)	71	(36.6)	16	(8.2)	55	(28.4)	117	(60.3)	83	(42.8)	34	(17.5)	6	(3.1)
女性	235	(100.0)	100	(42.6)	26	(11.1)	74	(31.5)	135	(57.4)	110	(46.8)	25	(10.6)	-	-
〔性・年齢〕問27×問28																
[男性]																
20～29歳	1050	(100.0)	455	(43.3)	88	(8.4)	367	(35.0)	584	(55.6)	442	(42.1)	142	(13.5)	11	(1.0)
30～39歳	86	(100.0)	34	(39.5)	7	(8.1)	27	(31.4)	47	(54.7)	33	(38.4)	14	(16.3)	5	(5.8)
40～49歳	108	(100.0)	37	(34.3)	9	(8.3)	28	(25.9)	70	(64.8)	50	(46.3)	20	(18.5)	1	(0.9)
50～59歳	144	(100.0)	46	(31.9)	4	(2.8)	42	(29.2)	97	(67.4)	65	(45.1)	32	(22.2)	1	(0.7)
60～69歳	188	(100.0)	77	(41.0)	12	(6.4)	65	(34.6)	110	(58.5)	85	(45.2)	25	(13.3)	1	(0.5)
70歳以上	214	(100.0)	83	(38.8)	11	(5.1)	72	(33.6)	129	(60.3)	104	(48.6)	25	(11.7)	2	(0.9)
[女性]	310	(100.0)	178	(57.4)	45	(14.5)	133	(42.9)	131	(42.3)	105	(33.9)	26	(8.4)	1	(0.3)
20～29歳	1315	(100.0)	673	(51.2)	126	(9.6)	547	(41.6)	631	(48.0)	519	(39.5)	112	(8.5)	11	(0.8)
30～39歳	98	(100.0)	48	(49.0)	14	(14.3)	34	(34.7)	50	(51.0)	40	(40.8)	10	(10.2)	-	-
40～49歳	137	(100.0)	52	(38.0)	12	(8.8)	40	(29.2)	85	(62.0)	70	(51.1)	15	(10.9)	-	-
50～59歳	201	(100.0)	92	(45.8)	11	(5.5)	81	(40.3)	107	(53.2)	79	(39.3)	28	(13.9)	2	(1.0)
60～69歳	247	(100.0)	112	(45.3)	21	(8.5)	91	(36.8)	134	(54.3)	112	(45.3)	22	(8.9)	1	(0.4)
70歳以上	241	(100.0)	121	(50.2)	15	(6.2)	106	(44.0)	117	(48.5)	96	(39.8)	21	(8.7)	3	(1.2)
無回答	391	(100.0)	248	(63.4)	53	(13.6)	195	(49.9)	138	(35.3)	122	(31.2)	16	(4.1)	5	(1.3)
〔食育への関心度〕問2																
関心がある（計）	1910	(100.0)	958	(50.2)	179	(9.4)	779	(40.8)	931	(48.7)	759	(39.7)	172	(9.0)	21	(1.1)
関心がある	603	(100.0)	327	(54.2)	88	(14.6)	239	(39.6)	271	(44.9)	215	(35.7)	56	(9.3)	5	(0.8)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	631	(48.3)	91	(7.0)	540	(41.3)	660	(50.5)	544	(41.6)	116	(8.9)	16	(1.2)
関心がない（計）	423	(100.0)	153	(36.2)	32	(7.6)	121	(28.6)	269	(63.6)	191	(45.2)	78	(18.4)	1	(0.2)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	117	(34.6)	18	(5.3)	99	(29.3)	220	(65.1)	168	(49.7)	52	(15.4)	1	(0.3)
関心がない	85	(100.0)	36	(42.4)	14	(16.5)	22	(25.9)	49	(57.6)	23	(27.1)	26	(30.6)	-	-
無回答	32	(100.0)	17	(53.1)	3	(9.4)	14	(43.8)	15	(46.9)	11	(34.4)	4	(12.5)	-	-
〔健全な食生活の心掛け〕問4																
心掛けている（計）	1766	(100.0)	941	(53.3)	180	(10.2)	761	(43.1)	807	(45.7)	673	(38.1)	134	(7.6)	18	(1.0)
常に心掛けている	318	(100.0)	209	(65.7)	64	(20.1)	145	(45.6)	107	(33.6)	81	(25.5)	26	(8.2)	2	(0.6)
心掛けている	1448	(100.0)	732	(50.6)	116	(8.0)	616	(42.5)	700	(48.3)	592	(40.9)	108	(7.5)	16	(1.1)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	181	(31.0)	32	(5.5)	149	(25.6)	399	(68.4)	280	(48.0)	119	(20.4)	3	(0.5)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	173	(31.4)	28	(5.1)	145	(26.3)	375	(68.1)	273	(49.5)	102	(18.5)	3	(0.5)
全く心掛けていない	32	(100.0)	8	(25.0)	4	(12.5)	4	(12.5)	24	(75.0)	7	(21.9)	17	(53.1)	-	-
無回答	16	(100.0)	6	(37.5)	2	(12.5)	4	(25.0)	9	(56.3)	8	(50.0)	1	(6.3)	1	(6.3)
〔暮らし向き〕問35																
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	466	(52.7)	94	(10.6)	372	(42.1)	412	(46.6)	338	(38.2)	74	(8.4)	6	(0.7)
ゆとりがある	188	(100.0)	100	(53.2)	31	(16.5)	69	(36.7)	87	(46.3)	73	(38.8)	14	(7.4)	1	(0.5)
ややゆとりがある	696	(100.0)	366	(52.6)	63	(9.1)	303	(43.5)	325	(46.7)	265	(38.1)	60	(8.6)	5	(0.7)
どちらともいえない	722	(100.0)	348	(48.2)	53	(7.3)	295	(40.9)	369	(51.1)	301	(41.7)	68	(9.4)	5	(0.7)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	273	(39.3)	58	(8.3)	215	(30.9)	411	(59.1)	301	(43.3)	110	(15.8)	11	(1.6)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	208	(40.2)	43	(8.3)	165	(31.9)	302	(58.3)	231	(44.6)	71	(13.7)	8	(1.5)
全くゆとりはない	177	(100.0)	65	(36.7)	15	(8.5)	50	(28.2)	109	(61.6)	70	(39.5)	39	(22.0)	3	(1.7)
無回答	64	(100.0)	41	(64.1)	9	(14.1)	32	(50.0)	23	(35.9)	21	(32.8)	2	(3.1)	-	-
〔時間的なゆとり〕問36																
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	605	(54.3)	122	(11.0)	483	(43.4)	497	(44.6)	412	(37.0)	85	(7.6)	12	(1.1)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	262	(59.4)	62	(14.1)	200	(45.4)	178	(40.4)	147	(33.3)	31	(7.0)	1	(0.2)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	343	(51.0)	60	(8.9)	283	(42.1)	319	(47.4)	265	(39.4)	54	(8.0)	11	(1.6)
どちらともいえない	529	(100.0)	241	(45.6)	42	(7.9)	199	(37.6)	284	(53.7)	232	(43.9)	52	(9.8)	4	(0.8)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	276	(38.9)	49	(6.9)	227	(32.0)	428	(60.3)	312	(43.9)	116	(16.3)	6	(0.8)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	221	(39.3)	35	(6.2)	186	(33.1)	336	(59.8)	254	(45.2)	82	(14.6)	5	(0.9)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	55	(37.2)	14	(9.5)	41	(27.7)	92	(62.2)	58	(39.2)	34	(23.0)	1	(0.7)
無回答	12	(100.0)	6	(50.0)	1	(8.3)	5	(41.7)	6	(50.0)	5	(41.7)	1	(8.3)	-	-
〔健康状態〕問37																
良い（計）	1352	(100.0)	715	(52.9)	133	(9.8)	582	(43.0)	627	(46.4)	518	(38.3)	109	(8.1)	10	(0.7)
とても良い	111	(100.0)	68	(61.3)	21	(18.9)	47	(42.3)	43	(38.7)	33	(29.7)	10	(9.0)	-	-
まあ良い	1241	(100.0)	647	(52.1)	112	(9.0)	535	(43.1)	584	(47.1)	485	(39.1)	99	(8.0)	10	(0.8)
どちらともいえない	601	(100.0)	244	(40.6)	38	(6.3)	206	(34.3)	351	(58.4)	276	(45.9)	75	(12.5)	6	(1.0)
良くない（計）	404	(100.0)	165	(40.8)	42	(10.4)	123	(30.4)	233	(57.7)	163	(40.3)	70	(17.3)	6	(1.5)
あまり良くない	333	(100.0)	135	(40.5)	33	(9.9)	102	(30.6)	194	(58.3)	139	(41.7)	55	(16.5)	4	(1.2)
良くない	71	(100.0)	30	(42.3)	9	(12.7)	21	(29.6)	39	(54.9)	24	(33.8)	15	(21.1)	2	(2.8)
無回答	8	(100.0)	4	(50.0)	1	(12.5)	3	(37.5)	4	(50.0)	4	(50.0)	-	-	-	-

集計表 20

食育の推進に関わるボランティア団体等における活動についておたずねします。

問12 あなたは、食育の推進に関わるボランティア活動に参加したことがありますか。(○は1つだけ)

	総数		参加している		以前参加したことがあるが、現在は参加していない		これまで参加したことはない		無回答	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2365	(100.0)	42	(1.8)	130	(5.5)	2166	(91.6)	27	(1.1)
〔性別〕										
男性	1050	(100.0)	12	(1.1)	28	(2.7)	998	(95.0)	12	(1.1)
女性	1315	(100.0)	30	(2.3)	102	(7.8)	1168	(88.8)	15	(1.1)
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	429	(100.0)	4	(0.9)	14	(3.3)	407	(94.9)	4	(0.9)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	194	(100.0)	－	－	－	－	190	(97.9)	4	(2.1)
女性	235	(100.0)	4	(1.7)	14	(6.0)	217	(92.3)	－	－
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8										
[男性]	1050	(100.0)	12	(1.1)	28	(2.7)	998	(95.0)	12	(1.1)
20～29歳	86	(100.0)	－	－	－	－	83	(96.5)	3	(3.5)
30～39歳	108	(100.0)	－	－	－	－	107	(99.1)	1	(0.9)
40～49歳	144	(100.0)	1	(0.7)	3	(2.1)	138	(95.8)	2	(1.4)
50～59歳	188	(100.0)	－	－	1	(0.5)	186	(98.9)	1	(0.5)
60～69歳	214	(100.0)	2	(0.9)	11	(5.1)	198	(92.5)	3	(1.4)
70歳以上	310	(100.0)	9	(2.9)	13	(4.2)	286	(92.3)	2	(0.6)
[女性]	1315	(100.0)	30	(2.3)	102	(7.8)	1168	(88.8)	15	(1.1)
20～29歳	98	(100.0)	3	(3.1)	7	(7.1)	88	(89.8)	－	－
30～39歳	137	(100.0)	1	(0.7)	7	(5.1)	129	(94.2)	－	－
40～49歳	201	(100.0)	6	(3.0)	11	(5.5)	184	(91.5)	－	－
50～59歳	247	(100.0)	4	(1.6)	10	(4.0)	232	(93.9)	1	(0.4)
60～69歳	241	(100.0)	5	(2.1)	17	(7.1)	216	(89.6)	3	(1.2)
70歳以上	391	(100.0)	11	(2.8)	50	(12.8)	319	(81.6)	11	(2.8)
〔食育への関心度〕問 2										
関心がある（計）	1910	(100.0)	35	(1.8)	122	(6.4)	1733	(90.7)	20	(1.0)
関心がある	603	(100.0)	27	(4.5)	58	(9.6)	511	(84.7)	7	(1.2)
どちらかといえば関心がある	1307	(100.0)	8	(0.6)	64	(4.9)	1222	(93.5)	13	(1.0)
関心がない（計）	423	(100.0)	5	(1.2)	5	(1.2)	410	(96.9)	3	(0.7)
どちらかといえば関心がない	338	(100.0)	3	(0.9)	3	(0.9)	330	(97.6)	2	(0.6)
関心がない	85	(100.0)	2	(2.4)	2	(2.4)	80	(94.1)	1	(1.2)
無回答	32	(100.0)	2	(6.3)	3	(9.4)	23	(71.9)	4	(12.5)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4										
心掛けている（計）	1766	(100.0)	36	(2.0)	120	(6.8)	1590	(90.0)	20	(1.1)
常に心掛けている	318	(100.0)	12	(3.8)	36	(11.3)	267	(84.0)	3	(0.9)
心掛けている	1448	(100.0)	24	(1.7)	84	(5.8)	1323	(91.4)	17	(1.2)
心掛けていない（計）	583	(100.0)	5	(0.9)	9	(1.5)	565	(96.9)	4	(0.7)
あまり心掛けていない	551	(100.0)	3	(0.5)	9	(1.6)	535	(97.1)	4	(0.7)
全く心掛けていない	32	(100.0)	2	(6.3)	－	－	30	(93.8)	－	－
無回答	16	(100.0)	1	(6.3)	1	(6.3)	11	(68.8)	3	(18.8)
〔暮らし向き〕問 3 5										
ゆとりがある（計）	884	(100.0)	22	(2.5)	60	(6.8)	795	(89.9)	7	(0.8)
ゆとりがある	188	(100.0)	5	(2.7)	12	(6.4)	169	(89.9)	2	(1.1)
ややゆとりがある	696	(100.0)	17	(2.4)	48	(6.9)	626	(89.9)	5	(0.7)
どちらともいえない	722	(100.0)	15	(2.1)	37	(5.1)	663	(91.8)	7	(1.0)
ゆとりはない（計）	695	(100.0)	5	(0.7)	30	(4.3)	647	(93.1)	13	(1.9)
あまりゆとりはない	518	(100.0)	3	(0.6)	24	(4.6)	485	(93.6)	6	(1.2)
全くゆとりはない	177	(100.0)	2	(1.1)	6	(3.4)	162	(91.5)	7	(4.0)
無回答	64	(100.0)	－	－	3	(4.7)	61	(95.3)	－	－
〔時間的なゆとり〕問 3 6										
時間的なゆとりを感じる（計）	1114	(100.0)	23	(2.1)	72	(6.5)	1002	(89.9)	17	(1.5)
時間的なゆとりを感じる	441	(100.0)	9	(2.0)	38	(8.6)	390	(88.4)	4	(0.9)
やや時間的なゆとりを感じる	673	(100.0)	14	(2.1)	34	(5.1)	612	(90.9)	13	(1.9)
どちらともいえない	529	(100.0)	9	(1.7)	29	(5.5)	488	(92.2)	3	(0.6)
時間的なゆとりを感じない（計）	710	(100.0)	10	(1.4)	27	(3.8)	666	(93.8)	7	(1.0)
あまり時間的なゆとりを感じない	562	(100.0)	8	(1.4)	23	(4.1)	527	(93.8)	4	(0.7)
全く時間的なゆとりを感じない	148	(100.0)	2	(1.4)	4	(2.7)	139	(93.9)	3	(2.0)
無回答	12	(100.0)	－	－	2	(16.7)	10	(83.3)	－	－
〔健康状態〕問 3 7										
良い（計）	1352	(100.0)	27	(2.0)	72	(5.3)	1241	(91.8)	12	(0.9)
とても良い	111	(100.0)	6	(5.4)	7	(6.3)	98	(88.3)	－	－
まあ良い	1241	(100.0)	21	(1.7)	65	(5.2)	1143	(92.1)	12	(1.0)
どちらともいえない	601	(100.0)	9	(1.5)	32	(5.3)	553	(92.0)	7	(1.2)
良くない（計）	404	(100.0)	6	(1.5)	25	(6.2)	365	(90.3)	8	(2.0)
あまり良くない	333	(100.0)	6	(1.8)	23	(6.9)	298	(89.5)	6	(1.8)
良くない	71	(100.0)	－	－	2	(2.8)	67	(94.4)	2	(2.8)
無回答	8	(100.0)	－	－	1	(12.5)	7	(87.5)	－	－

【問12で「2 以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「3 これまでに参加したことはない」と答えた方に】

問12-1 あなたが、現在、食育の推進に関わるボランティア活動に参加していない理由は何ですか。この中から3つまであげてください。

(○は3つまで)

	該当者		活動の存在 を知らな かったから		関心がない から		他のことで 忙しいから		具体的な活 動内容がよ くわからな いから		一緒に参加 する人がい ないから		身近な場所 で行われて いないから		活動に参加 する方法が わからない から	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2296	(100.0)	993	(43.2)	435	(18.9)	1048	(45.6)	511	(22.3)	266	(11.6)	513	(22.3)	321	(14.0)
〔性別〕																
男性	1026	(100.0)	497	(48.4)	277	(27.0)	451	(44.0)	256	(25.0)	108	(10.5)	223	(21.7)	125	(12.2)
女性	1270	(100.0)	496	(39.1)	158	(12.4)	597	(47.0)	255	(20.1)	158	(12.4)	290	(22.8)	196	(15.4)
〔若い世代（20～39歳）〕																
総数	421	(100.0)	230	(54.6)	97	(23.0)	238	(56.5)	87	(20.7)	58	(13.8)	75	(17.8)	54	(12.8)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕																
男性	190	(100.0)	116	(61.1)	66	(34.7)	108	(56.8)	37	(19.5)	23	(12.1)	29	(15.3)	15	(7.9)
女性	231	(100.0)	114	(49.4)	31	(13.4)	130	(56.3)	50	(21.6)	35	(15.2)	46	(19.9)	39	(16.9)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8																
[男性]	1026	(100.0)	497	(48.4)	277	(27.0)	451	(44.0)	256	(25.0)	108	(10.5)	223	(21.7)	125	(12.2)
20～29歳	83	(100.0)	55	(66.3)	27	(32.5)	39	(47.0)	17	(20.5)	10	(12.0)	16	(19.3)	10	(12.0)
30～39歳	107	(100.0)	61	(57.0)	39	(36.4)	69	(64.5)	20	(18.7)	13	(12.1)	13	(12.1)	5	(4.7)
40～49歳	141	(100.0)	63	(44.7)	43	(30.5)	84	(59.6)	34	(24.1)	15	(10.6)	27	(19.1)	15	(10.6)
50～59歳	187	(100.0)	103	(55.1)	44	(23.5)	95	(50.8)	45	(24.1)	9	(4.8)	27	(14.4)	23	(12.3)
60～69歳	209	(100.0)	90	(43.1)	51	(24.4)	94	(45.0)	55	(26.3)	19	(9.1)	51	(24.4)	31	(14.8)
70歳以上	299	(100.0)	125	(41.8)	73	(24.4)	70	(23.4)	85	(28.4)	42	(14.0)	89	(29.8)	41	(13.7)
[女性]	1270	(100.0)	496	(39.1)	158	(12.4)	597	(47.0)	255	(20.1)	158	(12.4)	290	(22.8)	196	(15.4)
20～29歳	95	(100.0)	47	(49.5)	20	(21.1)	51	(53.7)	22	(23.2)	17	(17.9)	19	(20.0)	16	(16.8)
30～39歳	136	(100.0)	67	(49.3)	11	(8.1)	79	(58.1)	28	(20.6)	18	(13.2)	27	(19.9)	23	(16.9)
40～49歳	195	(100.0)	83	(42.6)	31	(15.9)	117	(60.0)	33	(16.9)	20	(10.3)	39	(20.0)	26	(13.3)
50～59歳	242	(100.0)	105	(43.4)	28	(11.6)	132	(54.5)	50	(20.7)	18	(7.4)	40	(16.5)	41	(16.9)
60～69歳	233	(100.0)	81	(34.8)	28	(12.0)	108	(46.4)	48	(20.6)	29	(12.4)	59	(25.3)	44	(18.9)
70歳以上	369	(100.0)	113	(30.6)	40	(10.8)	110	(29.8)	74	(20.1)	56	(15.2)	106	(28.7)	46	(12.5)
〔食育への関心度〕問 2																
関心がある（計）	1855	(100.0)	784	(42.3)	238	(12.8)	880	(47.4)	433	(23.3)	225	(12.1)	439	(23.7)	286	(15.4)
関心がある	569	(100.0)	224	(39.4)	50	(8.8)	276	(48.5)	125	(22.0)	65	(11.4)	151	(26.5)	104	(18.3)
どちらかといえば関心がある	1286	(100.0)	560	(43.5)	188	(14.6)	604	(47.0)	308	(24.0)	160	(12.4)	288	(22.4)	182	(14.2)
関心がない（計）	415	(100.0)	199	(48.0)	187	(45.1)	159	(38.3)	75	(18.1)	39	(9.4)	69	(16.6)	28	(6.7)
どちらかといえば関心がない	333	(100.0)	164	(49.2)	143	(42.9)	133	(39.9)	68	(20.4)	33	(9.9)	61	(18.3)	23	(6.9)
関心がない	82	(100.0)	35	(42.7)	44	(53.7)	26	(31.7)	7	(8.5)	6	(7.3)	8	(9.8)	5	(6.1)
無回答	26	(100.0)	10	(38.5)	10	(38.5)	9	(34.6)	3	(11.5)	2	(7.7)	5	(19.2)	7	(26.9)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4																
心掛けている（計）	1710	(100.0)	707	(41.3)	247	(14.4)	798	(46.7)	385	(22.5)	200	(11.7)	403	(23.6)	262	(15.3)
常に心かけている	303	(100.0)	117	(38.6)	39	(12.9)	150	(49.5)	55	(18.2)	28	(9.2)	82	(27.1)	44	(14.5)
心かけている	1407	(100.0)	590	(41.9)	208	(14.8)	648	(46.1)	330	(23.5)	172	(12.2)	321	(22.8)	218	(15.5)
心掛けていない（計）	574	(100.0)	283	(49.3)	188	(32.8)	246	(42.9)	123	(21.4)	62	(10.8)	107	(18.6)	57	(9.9)
あまり心掛けていない	544	(100.0)	267	(49.1)	173	(31.8)	237	(43.6)	119	(21.9)	57	(10.5)	105	(19.3)	53	(9.7)
全く心掛けていない	30	(100.0)	16	(53.3)	15	(50.0)	9	(30.0)	4	(13.3)	5	(16.7)	2	(6.7)	4	(13.3)
無回答	12	(100.0)	3	(25.0)	-	-	4	(33.3)	3	(25.0)	4	(33.3)	3	(25.0)	2	(16.7)
〔暮らし向き〕問 3 5																
ゆとりがある（計）	855	(100.0)	370	(43.3)	152	(17.8)	385	(45.0)	195	(22.8)	99	(11.6)	215	(25.1)	124	(14.5)
ゆとりがある	181	(100.0)	91	(50.3)	41	(22.7)	74	(40.9)	34	(18.8)	17	(9.4)	51	(28.2)	30	(16.6)
ややゆとりがある	674	(100.0)	279	(41.4)	111	(16.5)	311	(46.1)	161	(23.9)	82	(12.2)	164	(24.3)	94	(13.9)
どちらともいえない	700	(100.0)	300	(42.9)	127	(18.1)	329	(47.0)	155	(22.1)	79	(11.3)	139	(19.9)	90	(12.9)
ゆとりはない（計）	677	(100.0)	304	(44.9)	147	(21.7)	308	(45.5)	150	(22.2)	78	(11.5)	140	(20.7)	94	(13.9)
あまりゆとりはない	509	(100.0)	227	(44.6)	106	(20.8)	234	(46.0)	119	(23.4)	60	(11.8)	110	(21.6)	79	(15.5)
全くゆとりはない	168	(100.0)	77	(45.8)	41	(24.4)	74	(44.0)	31	(18.5)	18	(10.7)	30	(17.9)	15	(8.9)
無回答	64	(100.0)	19	(29.7)	9	(14.1)	26	(40.6)	11	(17.2)	10	(15.6)	19	(29.7)	13	(20.3)
〔時間的なゆとり〕問 3 6																
時間的なゆとりを感じる（計）	1074	(100.0)	469	(43.7)	216	(20.1)	349	(32.5)	270	(25.1)	139	(12.9)	288	(26.8)	154	(14.3)
時間的なゆとりを感じる	428	(100.0)	190	(44.4)	89	(20.8)	84	(19.6)	107	(25.0)	51	(11.9)	136	(31.8)	66	(15.4)
やや時間的なゆとりを感じる	646	(100.0)	279	(43.2)	127	(19.7)	265	(41.0)	163	(25.2)	88	(13.6)	152	(23.5)	88	(13.6)
どちらともいえない	517	(100.0)	214	(41.4)	98	(19.0)	237	(45.8)	114	(22.1)	67	(13.0)	97	(18.8)	72	(13.9)
時間的なゆとりを感じない（計）	693	(100.0)	303	(43.7)	118	(17.0)	459	(66.2)	125	(18.0)	57	(8.2)	126	(18.2)	93	(13.4)
あまり時間的なゆとりを感じない	550	(100.0)	240	(43.6)	98	(17.8)	349	(63.5)	104	(18.9)	47	(8.5)	95	(17.3)	74	(13.5)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	63	(44.1)	20	(14.0)	110	(76.9)	21	(14.7)	10	(7.0)	31	(21.7)	19	(13.3)
無回答	12	(100.0)	7	(58.3)	3	(25.0)	3	(25.0)	2	(16.7)	3	(25.0)	2	(16.7)	2	(16.7)
〔健康状態〕問 3 7																
良い（計）	1313	(100.0)	574	(43.7)	251	(19.1)	593	(45.2)	297	(22.6)	149	(11.3)	305	(23.2)	192	(14.6)
とても良い	105	(100.0)	45	(42.9)	24	(22.9)	49	(46.7)	20	(19.0)	8	(7.6)	21	(20.0)	17	(16.2)
まあ良い	1208	(100.0)	529	(43.8)	227	(18.8)	544	(45.0)	277	(22.9)	141	(11.7)	284	(23.5)	175	(14.5)
どちらともいえない	585	(100.0)	238	(40.7)	108	(18.5)	279	(47.7)	133	(22.7)	66	(11.3)	130	(22.2)	74	(12.6)
良くない（計）	390	(100.0)	176	(45.1)	74	(19.0)	174	(44.6)	80	(20.5)	49	(12.6)	77	(19.7)	53	(13.6)
あまり良くない	321	(100.0)	149	(46.4)	60	(18.7)	152	(47.4)	67	(20.9)	40	(12.5)	67	(20.9)	47	(14.6)
良くない	69	(100.0)	27	(39.1)	14	(20.3)	22	(31.9)	13	(18.8)	9	(13.0)	10	(14.5)	6	(8.7)
無回答	8	(100.0)	5	(62.5)	2	(25.0)	2	(25.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	1	(12.5)	2	(25.0)

集計表 21 (2/2)

【問12で「2 以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「3 これまでに参加したことはない」と答えた方に】

問12-1 あなたが、現在、食育の推進に関わるボランティア活動に参加していない理由は何ですか。この中から3つまであげてください。

(〇は3つまで)

	該当数		一度始めるといい加減にできないから		自分に何が できるかわ からないから		その他		特に理由はない		無回答		回答計	
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	2296	(100.0)	307	(13.4)	388	(16.9)	96	(4.2)	101	(4.4)	23	(1.0)	5002	(217.9)
〔性別〕														
男性	1026	(100.0)	118	(11.5)	179	(17.4)	32	(3.1)	41	(4.0)	9	(0.9)	2316	(225.7)
女性	1270	(100.0)	189	(14.9)	209	(16.5)	64	(5.0)	60	(4.7)	14	(1.1)	2686	(211.5)
〔若い世代（20～39歳）〕														
総数	421	(100.0)	37	(8.8)	48	(11.4)	6	(1.4)	14	(3.3)	1	(0.2)	945	(224.5)
〔若い世代（20～39歳）・性別〕														
男性	190	(100.0)	17	(8.9)	23	(12.1)	2	(1.1)	5	(2.6)	－	－	441	(232.1)
女性	231	(100.0)	20	(8.7)	25	(10.8)	4	(1.7)	9	(3.9)	1	(0.4)	504	(218.2)
〔性・年齢〕問 2 7 × 問 2 8														
〔男性〕	1026	(100.0)	118	(11.5)	179	(17.4)	32	(3.1)	41	(4.0)	9	(0.9)	2316	(225.7)
20～29歳	83	(100.0)	8	(9.6)	10	(12.0)	1	(1.2)	1	(1.2)	－	－	194	(233.7)
30～39歳	107	(100.0)	9	(8.4)	13	(12.1)	1	(0.9)	4	(3.7)	－	－	247	(230.8)
40～49歳	141	(100.0)	13	(9.2)	25	(17.7)	1	(0.7)	6	(4.3)	－	－	326	(231.2)
50～59歳	187	(100.0)	25	(13.4)	29	(15.5)	2	(1.1)	12	(6.4)	1	(0.5)	415	(221.9)
60～69歳	209	(100.0)	33	(15.8)	39	(18.7)	9	(4.3)	6	(2.9)	2	(1.0)	480	(229.7)
70歳以上	299	(100.0)	30	(10.0)	63	(21.1)	18	(6.0)	12	(4.0)	6	(2.0)	654	(218.7)
〔女性〕	1270	(100.0)	189	(14.9)	209	(16.5)	64	(5.0)	60	(4.7)	14	(1.1)	2686	(211.5)
20～29歳	95	(100.0)	4	(4.2)	8	(8.4)	－	－	2	(2.1)	－	－	206	(216.8)
30～39歳	136	(100.0)	16	(11.8)	17	(12.5)	4	(2.9)	7	(5.1)	1	(0.7)	298	(219.1)
40～49歳	195	(100.0)	33	(16.9)	43	(22.1)	4	(2.1)	6	(3.1)	2	(1.0)	437	(224.1)
50～59歳	242	(100.0)	39	(16.1)	43	(17.8)	5	(2.1)	9	(3.7)	2	(0.8)	512	(211.6)
60～69歳	233	(100.0)	38	(16.3)	37	(15.9)	8	(3.4)	12	(5.2)	2	(0.9)	494	(212.0)
70歳以上	369	(100.0)	59	(16.0)	61	(16.5)	43	(11.7)	24	(6.5)	7	(1.9)	739	(200.3)
〔食育への関心度〕問 2														
関心がある（計）	1855	(100.0)	278	(15.0)	329	(17.7)	72	(3.9)	77	(4.2)	15	(0.8)	4056	(218.7)
関心がある	569	(100.0)	96	(16.9)	81	(14.2)	38	(6.7)	23	(4.0)	6	(1.1)	1239	(217.8)
どちらかといえば関心がある	1286	(100.0)	182	(14.2)	248	(19.3)	34	(2.6)	54	(4.2)	9	(0.7)	2817	(219.1)
関心がない（計）	415	(100.0)	27	(6.5)	55	(13.3)	21	(5.1)	22	(5.3)	7	(1.7)	888	(214.0)
どちらかといえば関心がない	333	(100.0)	27	(8.1)	49	(14.7)	13	(3.9)	15	(4.5)	4	(1.2)	733	(220.1)
関心がない	82	(100.0)	－	－	6	(7.3)	8	(9.8)	7	(8.5)	3	(3.7)	155	(189.0)
無回答	26	(100.0)	2	(7.7)	4	(15.4)	3	(11.5)	2	(7.7)	1	(3.8)	58	(223.1)
〔健全な食生活の心掛け〕問 4														
心掛けている（計）	1710	(100.0)	243	(14.2)	279	(16.3)	81	(4.7)	79	(4.6)	17	(1.0)	3701	(216.4)
常に心掛けている	303	(100.0)	46	(15.2)	32	(10.6)	23	(7.6)	13	(4.3)	9	(3.0)	638	(210.6)
心掛けている	1407	(100.0)	197	(14.0)	247	(17.6)	58	(4.1)	66	(4.7)	8	(0.6)	3063	(217.7)
心掛けていない（計）	574	(100.0)	63	(11.0)	109	(19.0)	15	(2.6)	20	(3.5)	6	(1.0)	1279	(222.8)
あまり心掛けていない	544	(100.0)	61	(11.2)	105	(19.3)	13	(2.4)	18	(3.3)	6	(1.1)	1214	(223.2)
全く心掛けていない	30	(100.0)	2	(6.7)	4	(13.3)	2	(6.7)	2	(6.7)	－	－	65	(216.7)
無回答	12	(100.0)	1	(8.3)	－	－	－	－	2	(16.7)	－	－	22	(183.3)
〔暮らし向き〕問 3 5														
ゆとりがある（計）	855	(100.0)	109	(12.7)	138	(16.1)	34	(4.0)	39	(4.6)	8	(0.9)	1868	(218.5)
ゆとりがある	181	(100.0)	26	(14.4)	32	(17.7)	7	(3.9)	4	(2.2)	－	－	407	(224.9)
ややゆとりがある	674	(100.0)	83	(12.3)	106	(15.7)	27	(4.0)	35	(5.2)	8	(1.2)	1461	(216.8)
どちらともいえない	700	(100.0)	91	(13.0)	113	(16.1)	27	(3.9)	36	(5.1)	5	(0.7)	1491	(213.0)
ゆとりはない（計）	677	(100.0)	94	(13.9)	121	(17.9)	33	(4.9)	24	(3.5)	8	(1.2)	1501	(221.7)
あまりゆとりはない	509	(100.0)	70	(13.8)	99	(19.4)	20	(3.9)	19	(3.7)	4	(0.8)	1147	(225.3)
全くゆとりはない	168	(100.0)	24	(14.3)	22	(13.1)	13	(7.7)	5	(3.0)	4	(2.4)	354	(210.7)
無回答	64	(100.0)	13	(20.3)	16	(25.0)	2	(3.1)	2	(3.1)	2	(3.1)	142	(221.9)
〔時間的なゆとり〕問 3 6														
時間的なゆとりを感じる（計）	1074	(100.0)	148	(13.8)	205	(19.1)	50	(4.7)	54	(5.0)	13	(1.2)	2355	(219.3)
時間的なゆとりを感じる	428	(100.0)	60	(14.0)	72	(16.8)	26	(6.1)	20	(4.7)	4	(0.9)	905	(211.4)
やや時間的なゆとりを感じる	646	(100.0)	88	(13.6)	133	(20.6)	24	(3.7)	34	(5.3)	9	(1.4)	1450	(224.5)
どちらともいえない	517	(100.0)	57	(11.0)	82	(15.9)	24	(4.6)	27	(5.2)	4	(0.8)	1093	(211.4)
時間的なゆとりを感じない（計）	693	(100.0)	100	(14.4)	96	(13.9)	22	(3.2)	19	(2.7)	6	(0.9)	1524	(219.9)
あまり時間的なゆとりを感じない	550	(100.0)	84	(15.3)	79	(14.4)	18	(3.3)	16	(2.9)	6	(1.1)	1210	(220.0)
全く時間的なゆとりを感じない	143	(100.0)	16	(11.2)	17	(11.9)	4	(2.8)	3	(2.1)	－	－	314	(219.6)
無回答	12	(100.0)	2	(16.7)	5	(41.7)	－	－	1	(8.3)	－	－	30	(250.0)
〔健康状態〕問 3 7														
良い（計）	1313	(100.0)	176	(13.4)	212	(16.1)	37	(2.8)	60	(4.6)	13	(1.0)	2859	(217.7)
とても良い	105	(100.0)	16	(15.2)	17	(16.2)	1	(1.0)	5	(4.8)	1	(1.0)	224	(213.3)
まあ良い	1208	(100.0)	160	(13.2)	195	(16.1)	36	(3.0)	55	(4.6)	12	(1.0)	2635	(218.1)
どちらともいえない	585	(100.0)	74	(12.6)	103	(17.6)	21	(3.6)	33	(5.6)	4	(0.7)	1263	(215.9)
良くない（計）	390	(100.0)	55	(14.1)	70	(17.9)	38	(9.7)	8	(2.1)	6	(1.5)	860	(220.5)
あまり良くない	321	(100.0)	41	(12.8)	54	(16.8)	23	(7.2)	8	(2.5)	5	(1.6)	713	(222.1)
良くない	69	(100.0)	14	(20.3)	16	(23.2)	15	(21.7)	－	－	1	(1.4)	147	(213.0)
無回答	8	(100.0)	2	(25.0)	3	(37.5)	－	－	－	－	－	－	20	(250.0)