

I 調査の概要

1 調査目的 食育に対する国民の意識を把握し、今後の食育推進施策の参考とする。

2 調査項目 (1) 食育への関心
 (2) 現在の食生活
 (3) 共食の状況
 (4) 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況
 (5) 食育推進に関わるボランティア活動
 (6) 食文化
 (7) 農林漁業体験
 (8) 環境への配慮や産地・生産者を意識すること
 (9) 非常食の用意
 (10) 食品の安全性
 (11) 「食事バランスガイド」
 (12) 「日本型食生活」

3 調査対象 (1) 母集団 全国20歳以上の者
 (2) 標本数 5,000人
 (3) 抽出方法 層化2段無作為抽出法

4 調査時期 令和7年10月30日～11月28日

5 調査方法 郵送及びインターネットを用いた自記式

6 調査実施委託機関 一般社団法人 中央調査社

7 回収結果 (1) 有効回収数(率) 2,391人(47.8%)
 (2) 調査不能数(率) 2,609人(52.2%)

－不能内訳－

宛先不明による返送 84 未返送 2378 白票 4
 代理回答・記入不備 135 期間外 4 その他 4

8 性・年齢別回収結果

| 性・年齢 | | 標本数 | 回収数 | 回収率 | 性・年齢 | | 標本数 | 回収数 | 回収率 |
|--------------------|--------|-------|-------|------|--------------------|--------|-------|-------|------|
| | | | | % | | | | | % |
| 男 性 | 20～29歳 | 280 | 84 | 30.0 | 女 性 | 20～29歳 | 280 | 124 | 44.3 |
| | 30～39歳 | 280 | 101 | 36.1 | | 30～39歳 | 290 | 149 | 51.4 |
| | 40～49歳 | 422 | 174 | 41.2 | | 40～49歳 | 401 | 215 | 53.6 |
| | 50～59歳 | 493 | 201 | 40.8 | | 50～59歳 | 446 | 239 | 53.6 |
| | 60～69歳 | 373 | 221 | 59.2 | | 60～69歳 | 394 | 241 | 61.2 |
| | 70歳以上 | 629 | 314 | 49.9 | | 70歳以上 | 712 | 328 | 46.1 |
| 計 | | 2,477 | 1,095 | 44.2 | 計 | | 2,523 | 1,296 | 51.4 |