

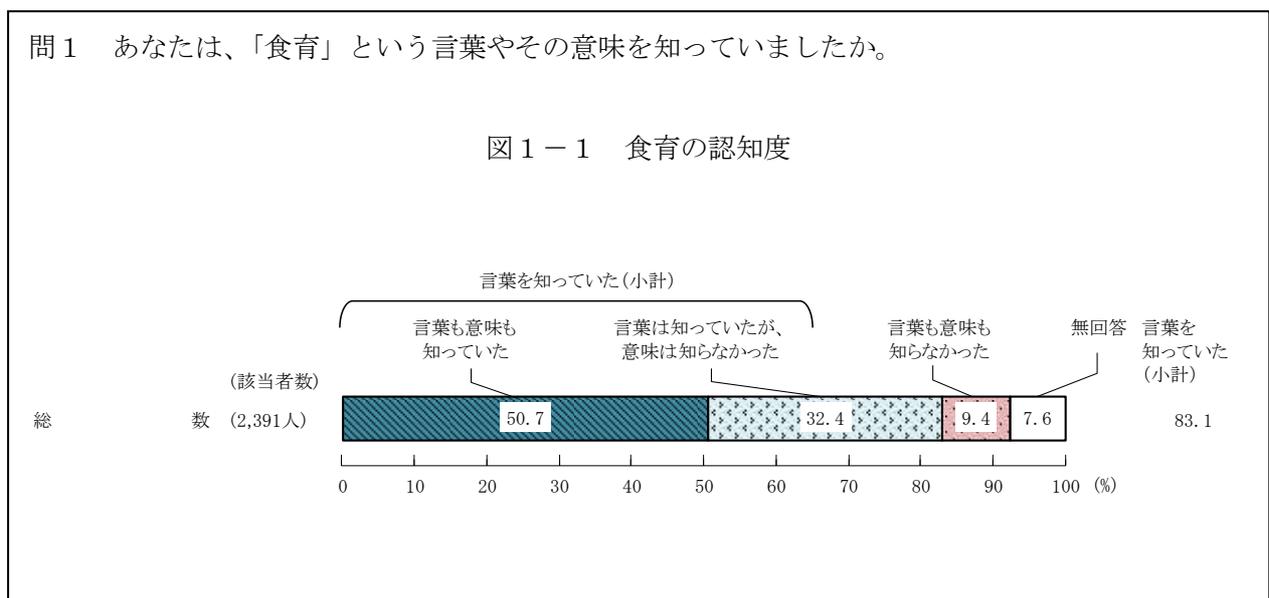
Ⅲ 調査結果の詳細

Ⅲ 調査結果の詳細

1 食育への関心について

(1) 食育の認知度

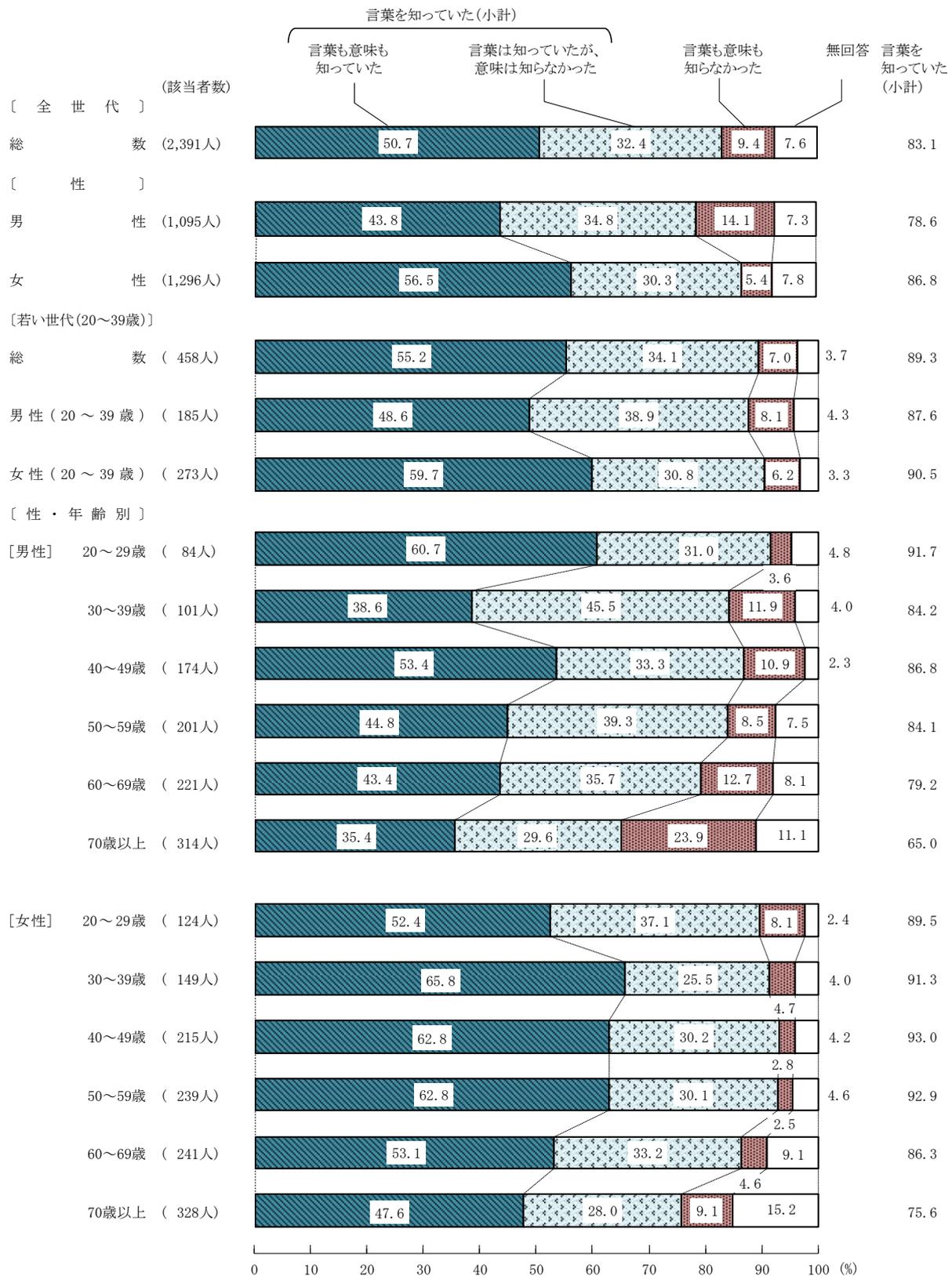
食育という言葉を知っていたか聞いたところ、『言葉を知っていた』と回答した人の割合が83.1%（「言葉も意味も知っていた」50.7%＋「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」32.4%）、「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合が9.4%となっている。（図1-1）



食育の認知度について、性別にみると、『言葉を知っていた』と回答した人の割合は女性で高く、「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合は男性で高い。

若い世代（20～39歳）では、『言葉を知っていた』と回答した人の割合が高い。

図1-1-1 食育の認知度



(2) 食育という言葉はどこで知ったか

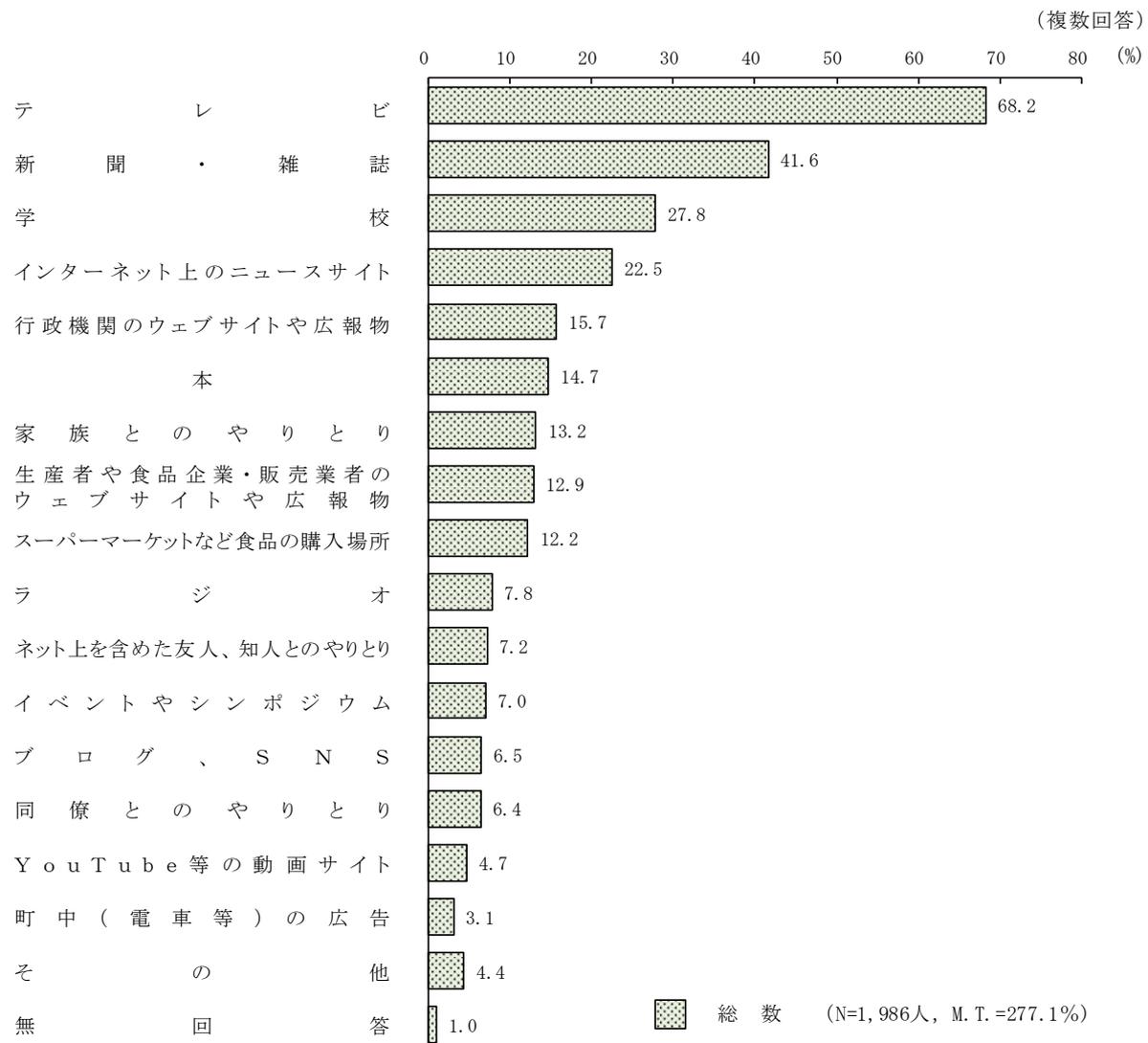
食育という『言葉を知っていた』と回答した人に、どこで知ったか聞いたところ、「テレビ」を挙げた人の割合が68.2%と最も高く、次いで、「新聞・雑誌」(41.6%)、「学校」(27.8%)、「インターネット上のニュースサイト」(22.5%)、「行政機関のウェブサイトや広報物」(15.7%)の順となっている。

(複数回答、上位5項目) (図1-2)

【問1で「1 言葉も意味も知っていた」、「2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

問1-1 あなたは、「食育」という言葉をどこで知りましたか。(M.A.)

図1-2 食育という言葉はどこで知ったか



食育という言葉はどこで知ったかについて、性別にみると、「インターネット上のニュースサイト」を挙げた人の割合は男性で高く、「学校」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「学校」、「ブログ、SNS」を挙げた人の割合が高く、「テレビ」、「新聞・雑誌」を挙げた人の割合は低い。

表1-2 食育という言葉はどこで知ったか

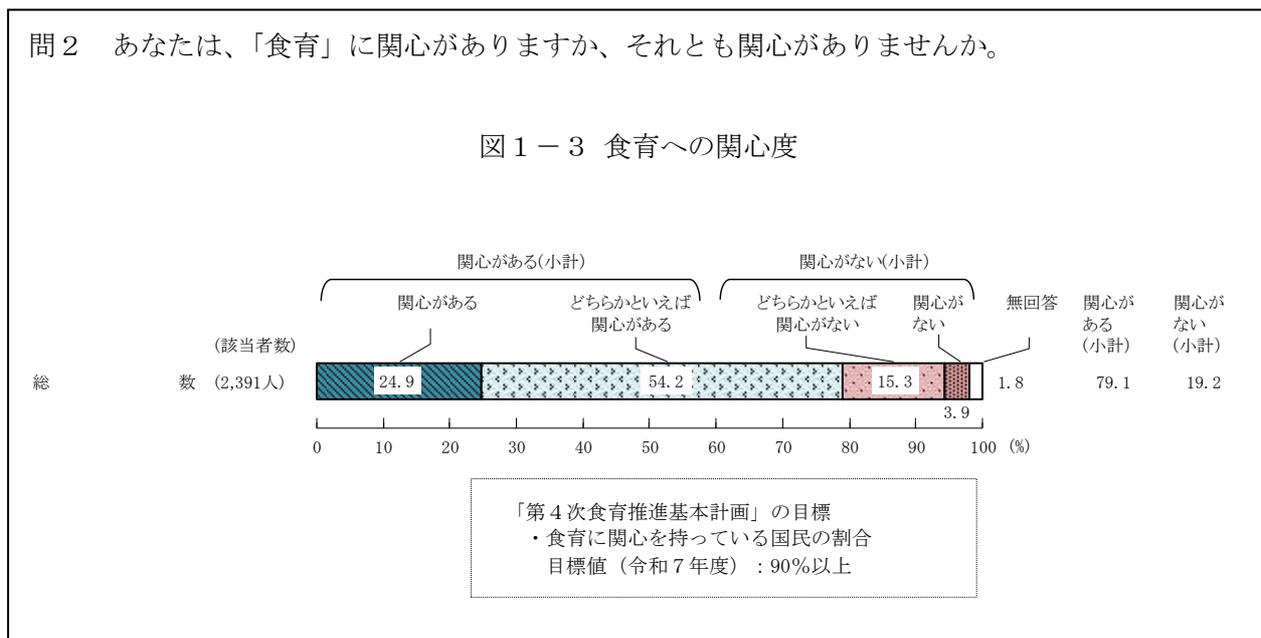
(複数回答)

	該 当 者 数	テ レ ビ	新 聞 ・ 雑 誌	学 校	イ ン タ ー ネ ッ ト 上 の ニ ュ ー ス サ イ ト	行 政 機 関 の ウ ェ ブ サ イ ト や 広 報 物	本	家 族 と の や り と り	生 産 者 や プ 食 品 イ 企 業 ・ 販 売 報 業 者	ス ー パ ー マ ー ケ ッ ト な ど 食 品 の 購 入 場 所	ラ オ ジ	ネ ッ ト 上 を 含 め た 友 人 、 知 人 と の や り と り	イ ベ ン ト や シ ン ポ ジ ウ ム	ブ ロ グ 、 S N S	同 僚 と の や り と り	Y o u T u b e 等 の 動 画 サ イ ト	町 中 (電 車 等) の 広 告	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] [総数]	1,986	68.2	41.6	27.8	22.5	15.7	14.7	13.2	12.9	12.2	7.8	7.2	7.0	6.5	6.4	4.7	3.1	4.4	1.0	277.1
[男性]	861	69.5	40.5	20.8	26.5	15.1	11.8	14.1	11.3	11.4	10.1	5.0	5.3	4.4	5.6	7.4	2.4	3.9	1.0	266.2
[女性]	1,125	67.3	42.5	33.2	19.5	16.1	16.9	12.6	14.1	12.9	6.0	8.9	8.4	8.1	7.0	2.6	3.6	4.8	1.0	285.4
[若い世代(20~39歳)] [総数]	409	54.8	20.3	57.9	21.5	10.8	16.6	10.8	8.6	8.8	2.4	5.6	2.4	13.4	5.9	8.1	2.9	3.9	0.5	255.3
[男性(20~39歳)]	162	63.0	20.4	53.7	24.1	11.7	13.6	13.6	6.8	9.9	4.3	3.7	2.5	7.4	1.9	14.2	1.9	1.9	0.6	254.9
[女性(20~39歳)]	247	49.4	20.2	60.7	19.8	10.1	18.6	8.9	9.7	8.1	1.2	6.9	2.4	17.4	8.5	4.0	3.6	5.3	0.4	255.5
[性別・年齢] (男性)																				
20~29歳	77	57.1	11.7	63.6	20.8	11.7	14.3	14.3	5.2	7.8	1.3	2.6	1.3	6.5	-	16.9	2.6	-	-	237.7
30~39歳	85	68.2	28.2	44.7	27.1	11.8	12.9	12.9	8.2	11.8	7.1	4.7	3.5	8.2	3.5	11.8	1.2	3.5	1.2	270.6
40~49歳	151	68.2	31.1	21.9	39.7	14.6	16.6	19.2	13.2	13.2	10.6	9.9	6.6	8.6	11.3	5.3	2.0	4.6	-	296.7
50~59歳	169	65.7	36.1	16.0	30.2	13.6	11.2	15.4	9.5	10.7	13.0	5.3	4.1	5.3	4.7	9.5	2.4	3.6	1.8	258.0
60~69歳	175	71.4	42.3	10.3	29.7	16.6	9.1	9.1	11.4	7.4	13.1	4.0	3.4	1.7	4.6	6.9	2.3	4.0	1.7	249.1
70歳以上	204	77.0	65.7	6.9	12.7	18.1	9.8	13.7	14.7	15.2	9.3	2.9	9.3	0.5	5.9	2.5	3.4	5.4	1.0	274.0
(女性)																				
20~29歳	111	40.5	14.4	77.5	11.7	5.4	14.4	10.8	7.2	6.3	0.9	4.5	1.8	10.8	5.4	4.5	4.5	1.8	-	222.5
30~39歳	136	56.6	25.0	47.1	26.5	14.0	22.1	7.4	11.8	9.6	1.5	8.8	2.9	22.8	11.0	3.7	2.9	8.1	0.7	282.4
40~49歳	200	68.5	35.5	44.5	33.5	15.5	18.5	17.5	20.0	15.5	7.0	11.5	9.5	14.0	9.0	5.0	6.5	6.0	0.5	338.0
50~59歳	222	70.7	41.4	32.0	29.3	19.4	18.5	10.8	17.6	15.8	7.2	7.7	9.5	6.3	4.5	-	3.6	5.0	-	299.1
60~69歳	208	75.0	50.0	18.8	13.0	16.8	16.3	11.1	15.4	11.1	5.3	7.7	12.0	1.9	4.3	2.4	2.4	2.9	1.9	268.3
70歳以上	248	74.6	64.9	10.1	4.4	19.0	12.9	15.3	9.7	14.5	9.3	10.9	9.3	0.8	8.5	1.6	2.4	4.8	2.0	275.0

(3) 食育への関心度

食育に関心があるか、それとも関心がないか聞いたところ、『関心がある』と回答した人の割合が79.1%（「関心がある」24.9%+「どちらかといえば関心がある」54.2%）、『関心がない』と回答した人の割合が19.2%（「どちらかといえば関心がない」15.3%+「関心がない」3.9%）となっている。

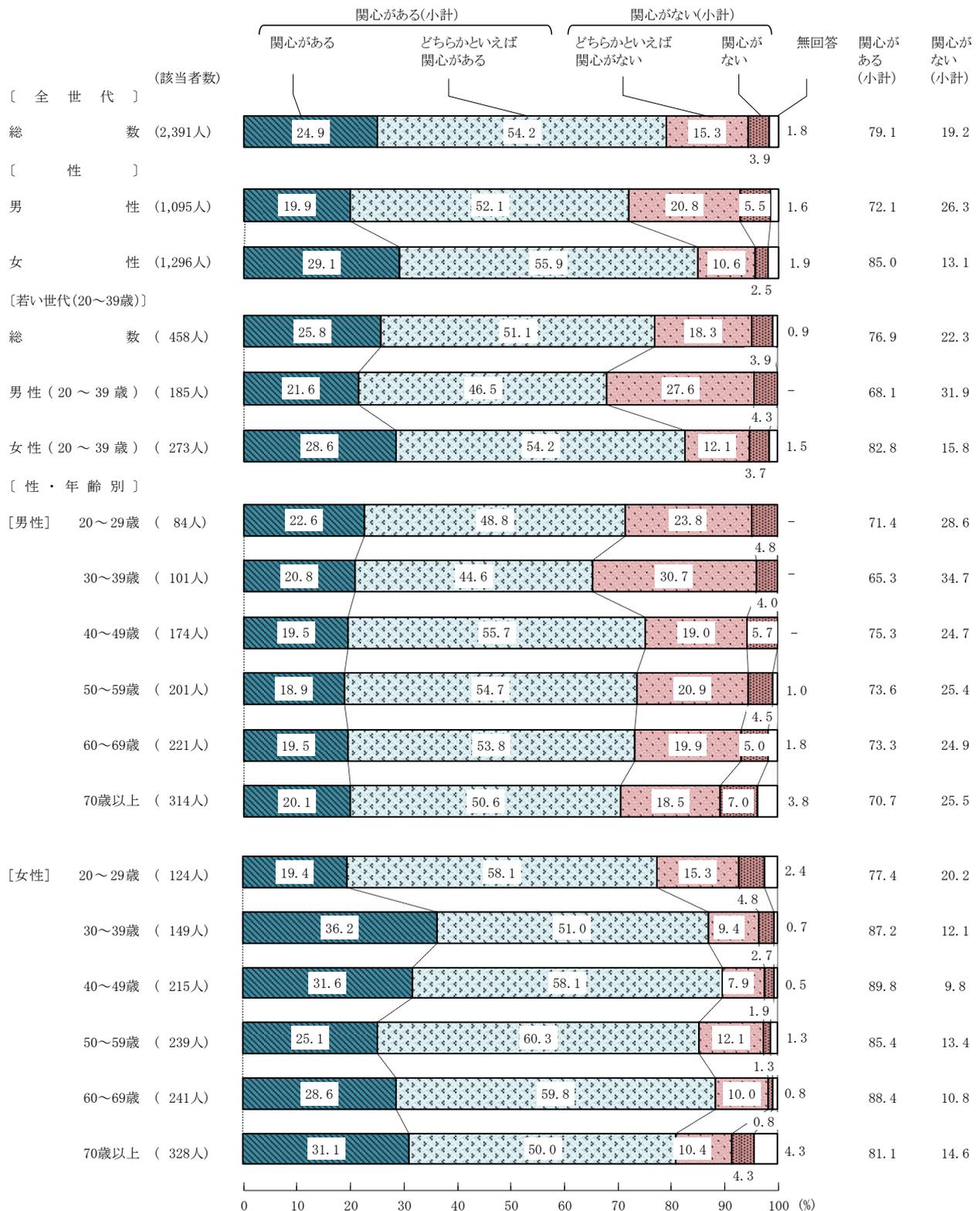
(図1-3)



食育への関心度について、性別にみると、『関心がある』と回答した人の割合は女性で高く、『関心がない』と回答した人の割合は男性で高い。

性・年齢別にみると、女性の30歳代～60歳代で『関心がある』と回答した人の割合が高い。

図1-3-1 食育への関心度



(4) 食育に関心がない理由

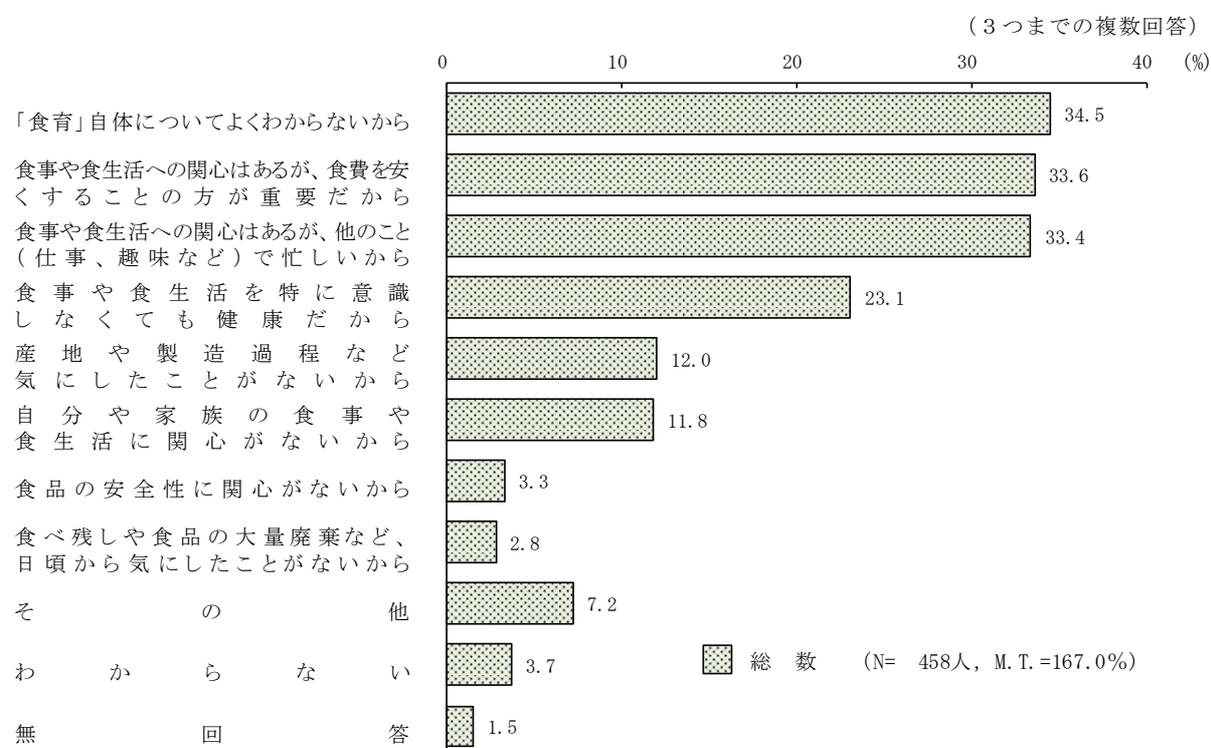
食育に『関心がない』と回答した人に、関心がない理由を聞いたところ、「食育」自体についてよくわからないから」を挙げた人の割合が34.5%と最も高く、次いで、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」(33.6%)、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから」(33.4%)の順となっている。

(3つまでの複数回答、上位3項目)(図1-4)

【問2で「3 どちらかといえば関心がない」、「4 関心がない」と答えた方に】

問2-1 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(3M.A.)

図1-4 食育に関心がない理由



食育に関心がない理由について、若い世代では、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で忙しいから」を挙げた人の割合が高い。

表1-4 食育に関心がない理由

(3つまでの複数回答)

	該 当 者 数	「食育」自体についてよくわからないから	食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	（仕事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事や食生活、趣味など）で忙しいから	食事や食生活への関心はあっても、健康意識が低いから	食事に興味がないから	生産地や製造過程などに関心がないから	食生活や家族の食事に興味がないから	食品の安全性に関心がないから	食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから	その他	わからない	無回答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	458	34.5	33.6	33.4	23.1	12.0	11.8	3.3	2.8	7.2	3.7	1.5	167.0	
[性別] 男性	288	36.5	33.7	30.9	27.8	14.9	11.5	3.8	3.8	6.3	4.5	0.3	174.0	
女性	170	31.2	33.5	37.6	15.3	7.1	12.4	2.4	1.2	8.8	2.4	3.5	155.3	
[若い世代(20~39歳)] 総数	102	18.6	39.2	51.0	22.5	10.8	14.7	3.9	2.0	2.9	5.9	1.0	172.5	
男性(20~39歳)	59	16.9	42.4	44.1	28.8	10.2	16.9	3.4	3.4	1.7	6.8	-	174.6	
女性(20~39歳)	43	20.9	34.9	60.5	14.0	11.6	11.6	4.7	-	4.7	4.7	2.3	169.8	
[性別・年齢] (男性)														
20~29歳	24	4.2	37.5	45.8	37.5	12.5	20.8	-	4.2	4.2	8.3	-	175.0	
30~39歳	35	25.7	45.7	42.9	22.9	8.6	14.3	5.7	2.9	-	5.7	-	174.3	
40~49歳	43	30.2	34.9	32.6	20.9	11.6	7.0	-	-	9.3	7.0	-	153.5	
50~59歳	51	41.2	29.4	43.1	13.7	17.6	11.8	3.9	2.0	9.8	5.9	-	178.4	
60~69歳	55	32.7	32.7	29.1	21.8	21.8	10.9	1.8	1.8	9.1	5.5	-	167.3	
70歳以上	80	53.8	30.0	13.8	43.8	13.8	10.0	7.5	8.8	3.8	-	1.3	186.3	
(女性)														
20~29歳	25	24.0	32.0	64.0	20.0	16.0	16.0	8.0	-	4.0	4.0	-	188.0	
30~39歳	18	16.7	38.9	55.6	5.6	5.6	5.6	-	-	5.6	5.6	5.6	144.4	
40~49歳	21	23.8	38.1	57.1	9.5	14.3	9.5	-	-	19.0	-	-	171.4	
50~59歳	32	25.0	28.1	40.6	-	6.3	12.5	-	-	12.5	3.1	6.3	134.4	
60~69歳	26	42.3	38.5	38.5	23.1	-	7.7	-	-	-	-	-	150.0	
70歳以上	48	41.7	31.3	6.3	25.0	4.2	16.7	4.2	4.2	10.4	2.1	6.3	152.1	

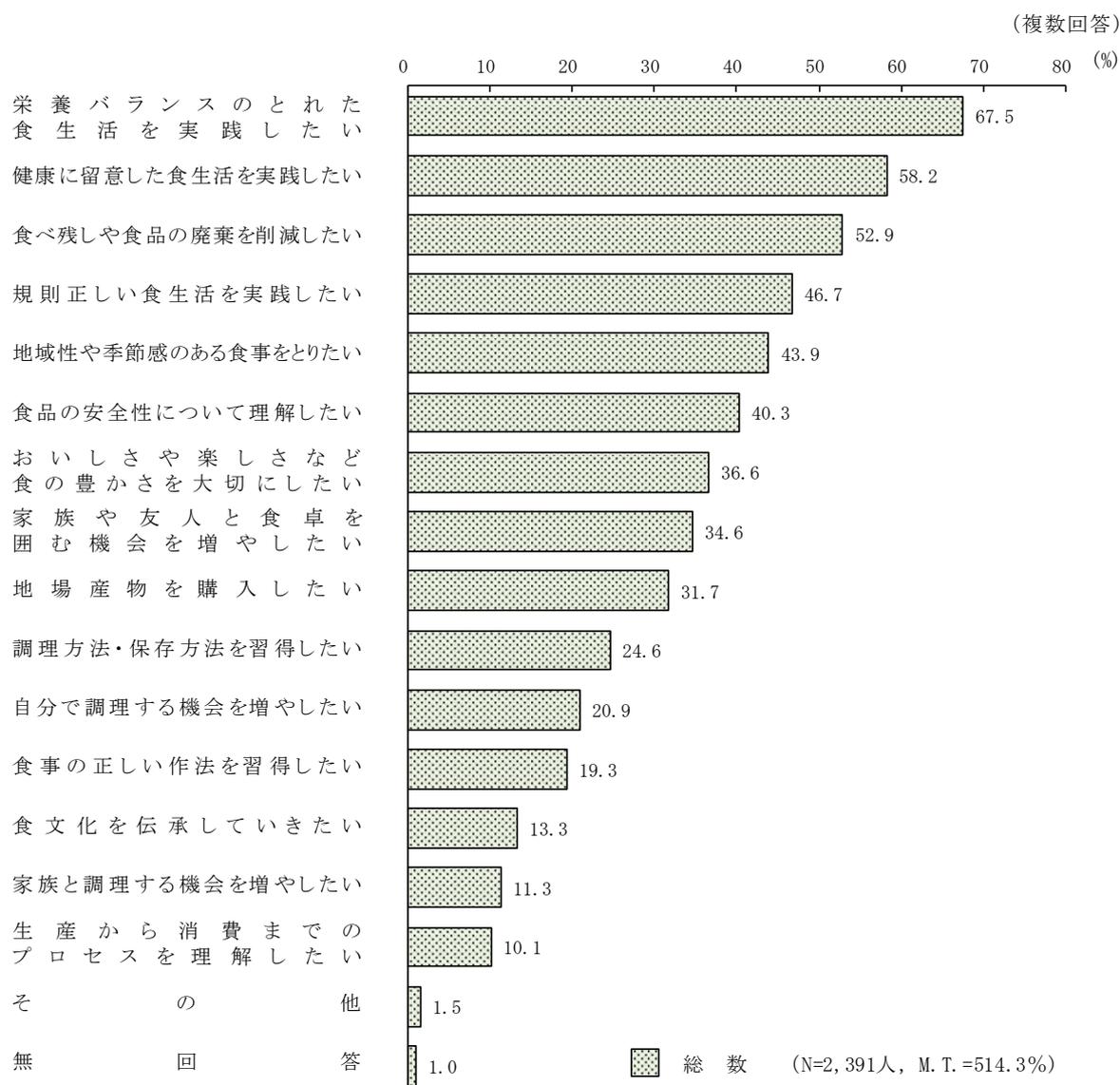
(5) 今後1年間食育として実践したいこと

今後1年間にどのようなことを食育として実践したいと思うか聞いたところ、「栄養バランスのとれた食生活を実践したい」を挙げた人の割合が67.5%と最も高く、次いで、「健康に留意した食生活を実践したい」(58.2%)、「食べ残しや食品の廃棄を削減したい」(52.9%)、「規則正しい食生活を実践したい」(46.7%)、「地域性や季節感のある食事をとりたい」(43.9%)の順となっている。

(複数回答、上位5項目)(図1-5)

問3 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(M.A.)

図1-5 今後1年間食育として実践したいこと



今後1年間食育として実践したいことについて、性別にみると、女性は男性より多くの項目を実践したいこととして挙げている。

若い世代（20～39歳）では、「家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい」や「規則正しい食生活を実践したい」を挙げた人の割合が高い。

表1-5 今後1年間食育として実践したいこと

(複数回答)

該当者数	食生活を実践した	栄養バランスのとれた	健康に留意した食生活を実践したい	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	規則正しい食生活を実践したい	地域性や季節感のある食事をとりたい	食品の安全性について理解したい	食の豊かさや楽しさを大切にした	おいしさや楽しさを大切にした	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	地場産物を購入したい	調理方法・保存方法を習得したい	自分で調理する機会を増やしたい	食事の正しい作法を習得したい	食文化を伝承していきたい	家族と調理する機会を増やしたい	生産から消費までのプロセスを消費まで理解したい	その他	無回答	計(M.T.)
[全世代] 総数	2,391	67.5	58.2	52.9	46.7	43.9	40.3	36.6	34.6	31.7	24.6	20.9	19.3	13.3	11.3	10.1	1.5	1.0	514.3	
[性別] 男性	1,095	61.8	57.8	50.9	45.7	36.5	30.5	31.2	26.4	17.7	19.7	16.6	11.8	9.3	8.5	1.5	1.2	463.7		
女性	1,296	72.2	58.5	54.6	47.6	50.1	43.4	41.8	37.4	36.1	30.4	21.9	21.5	14.6	12.9	11.5	1.6	0.8	557.0	
[若い世代(20～39歳)] 総数	458	67.0	48.5	46.5	51.1	42.6	30.1	36.0	52.2	23.6	32.8	35.2	34.1	12.7	20.3	13.5	0.7	0.7	547.4	
男性(20～39歳)	185	61.1	51.4	45.9	44.9	29.2	29.7	32.4	47.0	20.5	25.4	27.6	27.0	11.9	19.5	12.4	1.1	0.5	487.6	
女性(20～39歳)	273	71.1	46.5	46.9	55.3	51.6	30.4	38.5	55.7	25.6	37.7	40.3	38.8	13.2	20.9	14.3	0.4	0.7	587.9	
[性別・年齢] (男性)																				
20～29歳	84	58.3	52.4	45.2	47.6	26.2	28.6	27.4	44.0	19.0	22.6	27.4	31.0	9.5	14.3	9.5	1.2	1.2	465.5	
30～39歳	101	63.4	50.5	46.5	42.6	31.7	30.7	36.6	49.5	21.8	27.7	27.7	23.8	13.9	23.8	14.9	1.0	-	505.9	
40～49歳	174	67.2	50.0	54.6	42.5	38.5	32.8	37.9	39.7	30.5	22.4	27.0	20.7	12.1	15.5	9.8	1.1	-	502.3	
50～59歳	201	59.2	51.2	50.7	40.8	38.8	36.3	28.9	34.3	29.4	15.4	14.9	17.4	15.4	8.5	8.5	1.5	1.0	452.2	
60～69歳	221	57.5	63.8	52.5	40.7	36.2	38.5	28.5	24.0	24.9	14.0	16.7	13.1	11.3	2.7	5.4	2.7	1.8	434.4	
70歳以上	314	64.0	65.9	50.6	54.5	38.5	41.4	27.7	20.4	26.8	14.6	16.2	10.2	9.6	5.1	7.6	1.0	1.9	456.1	
(女性)																				
20～29歳	124	65.3	40.3	39.5	55.6	47.6	22.6	34.7	55.6	17.7	39.5	49.2	41.1	11.3	12.1	11.3	-	0.8	544.4	
30～39歳	149	75.8	51.7	53.0	55.0	55.0	36.9	41.6	55.7	32.2	36.2	32.9	36.9	14.8	28.2	16.8	0.7	0.7	624.2	
40～49歳	215	76.7	55.8	55.3	48.4	58.1	40.9	45.6	45.1	42.8	27.0	21.4	29.3	14.4	24.7	11.2	0.5	-	597.2	
50～59歳	239	73.6	61.9	61.1	48.1	47.3	48.1	41.4	34.7	39.3	28.0	15.5	17.2	17.2	10.0	13.8	2.5	-	559.8	
60～69歳	241	73.4	62.2	60.2	40.2	49.8	46.9	39.0	30.3	39.0	31.1	14.9	12.0	14.5	5.8	8.7	1.7	0.4	530.3	
70歳以上	328	68.3	64.9	51.8	45.7	45.7	50.0	44.5	24.4	36.0	27.7	16.8	12.2	14.0	5.8	9.8	2.7	2.1	522.6	