

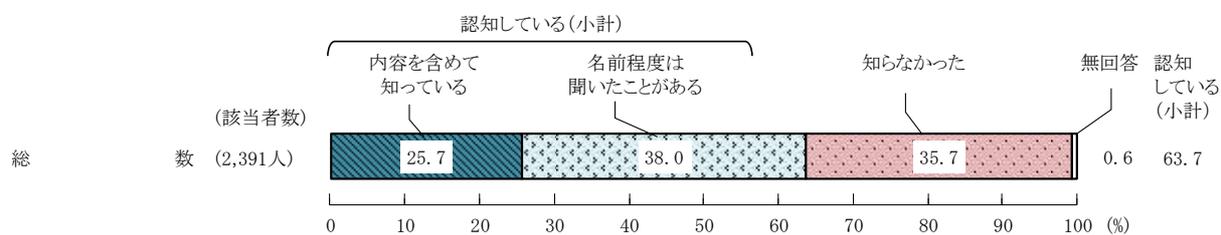
11 「食事バランスガイド」について

(1) 「食事バランスガイド」の認知度

「食事バランスガイド」を知っているか聞いたところ、『認知している』と回答した人の割合が63.7%（「内容を含めて知っている」25.7%+「名前程度は聞いたことがある」38.0%）、「知らなかった」と回答した人の割合が35.7%となっている。（図11-1）

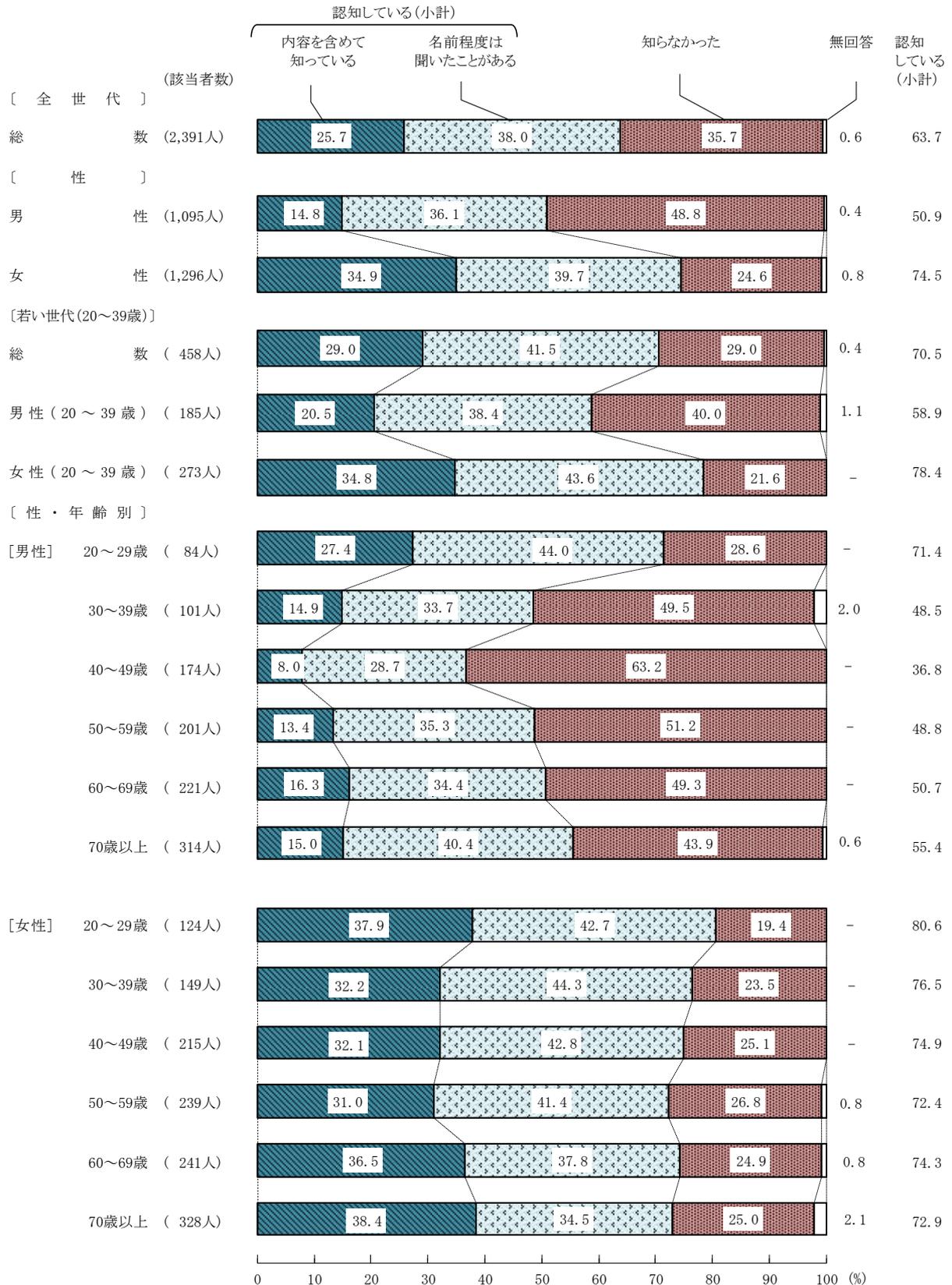
問26 あなたは、「食事バランスガイド」をご存じですか。

図11-1 「食事バランスガイド」の認知度



「食事バランスガイド」の認知度について性別にみると、「食事バランスガイド」を『認知している』と回答した人の割合は女性で高い。

図 11-1-1 「食事バランスガイド」の認知度



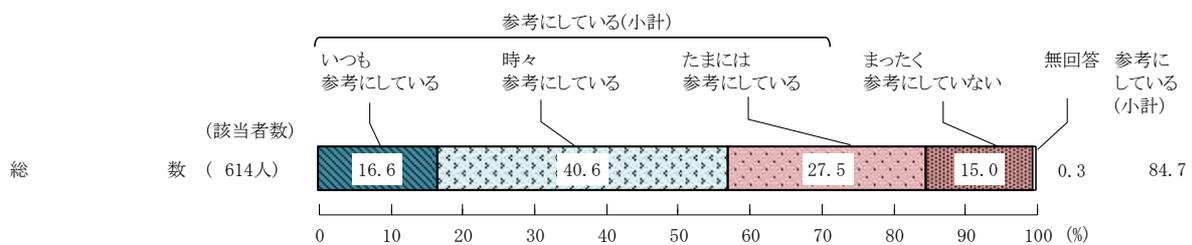
(2) 「食事バランスガイド」の参考度

「食事バランスガイド」を「内容を含めて知っている」と回答した人に、「食事バランスガイド」をどの程度参考に行っているか聞いたところ、『参考に行っている』と回答した人の割合が84.7%（「いつも参考に行っている」16.6%+「時々参考に行っている」40.6%+「たまには参考に行っている」27.5%）、「まったく参考に行っていない」と回答した人の割合が15.0%となっている。（図11-2）

【問26で「1 内容を含めて知っている」と答えた方に】

問26-1 あなたは食事や買物の際、「食事バランスガイド」をどの程度参考に行っていますか。

図11-2 「食事バランスガイド」の参考度



「食事バランスガイド」の参考度について、性別にみると、大きな差異は見られない。
 性・年齢別にみると、『参考にしている』と回答した人の割合は、女性の60歳以上で高い。

図 11-2-1 「食事バランスガイド」の参考度

