

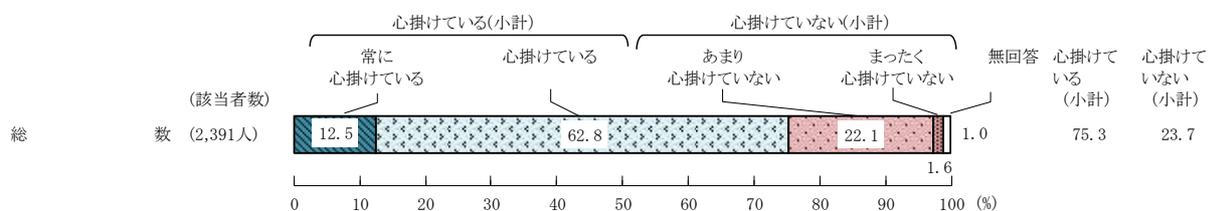
2 現在の食生活について

(1) 健全な食生活の心掛け

日頃から、健全な食生活を実践することを心掛けているか聞いたところ、『心掛けている』と回答した人の割合が75.3%（「常に心掛けている」12.5%+「心掛けている」62.8%）、『心掛けていない』と回答した人の割合が23.7%（「あまり心掛けていない」22.1%+「まったく心掛けていない」1.6%）となっている。（図2-1）

問4 あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。

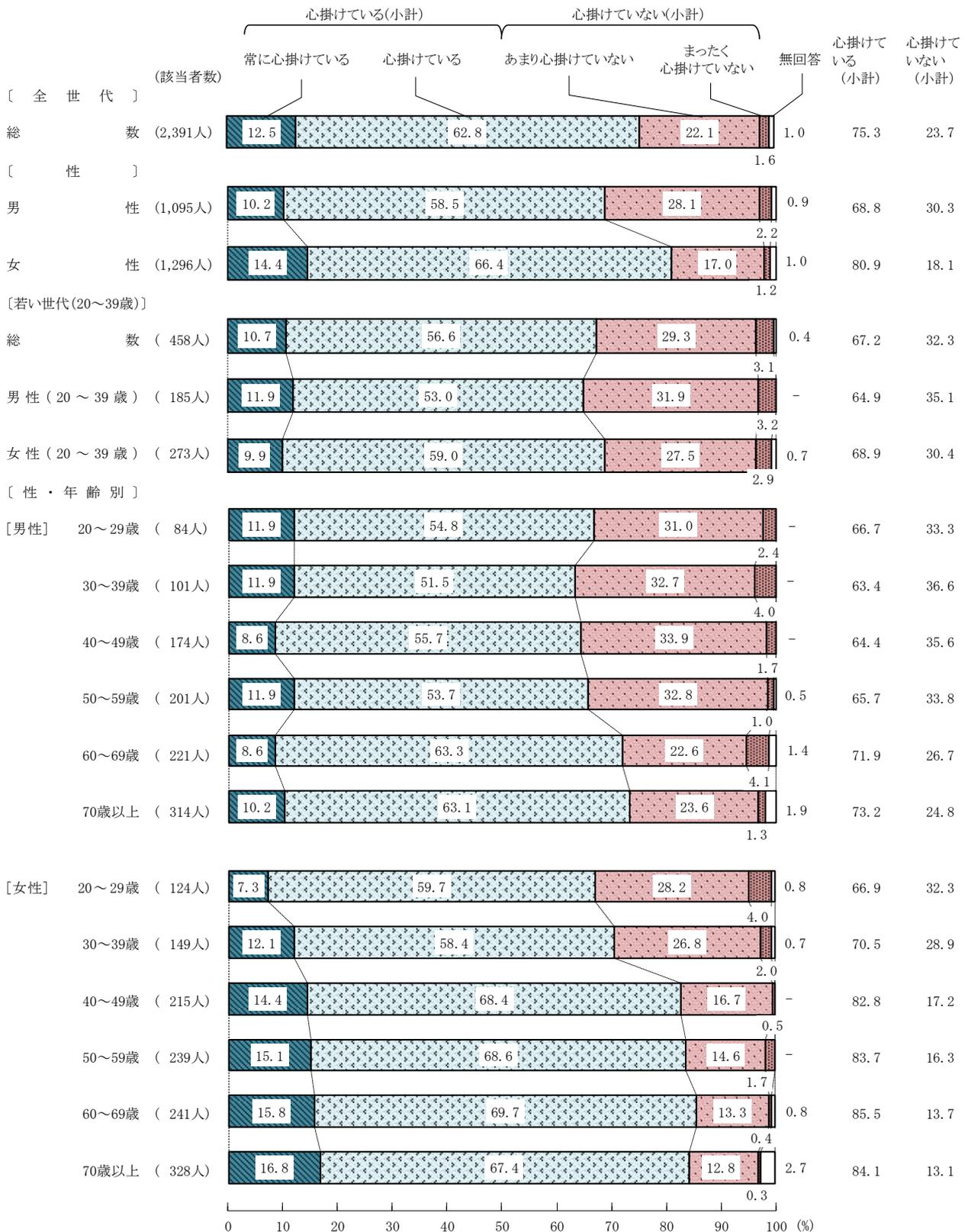
図2-1 健全な食生活の心掛け



健全な食生活の心掛けについて、性別にみると、『心掛けている』と回答した人の割合は女性で高く、『心掛けていない』と回答した人の割合は男性で高い。

性・年齢別にみると、女性の40歳代以上で『心掛けている』と回答した人の割合が高い。

図2-1-1 健全な食生活の心掛け



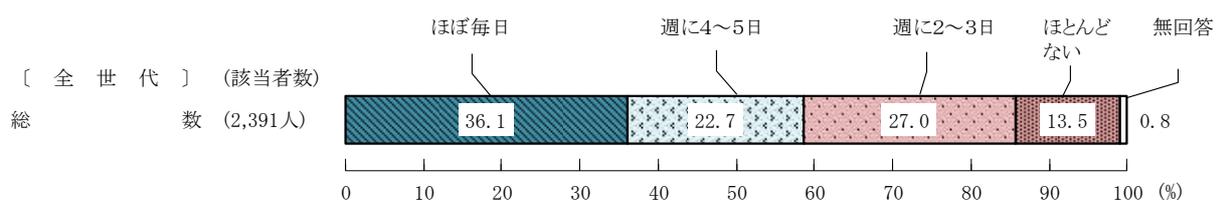
(2) 栄養バランスに配慮した食生活

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日あるか聞いたところ、「ほぼ毎日」と回答した人の割合が36.1%、「週に4～5日」と回答した人の割合が22.7%、「週に2～3日」と回答した人の割合が27.0%、「ほとんどない」と回答した人の割合が13.5%となっている。

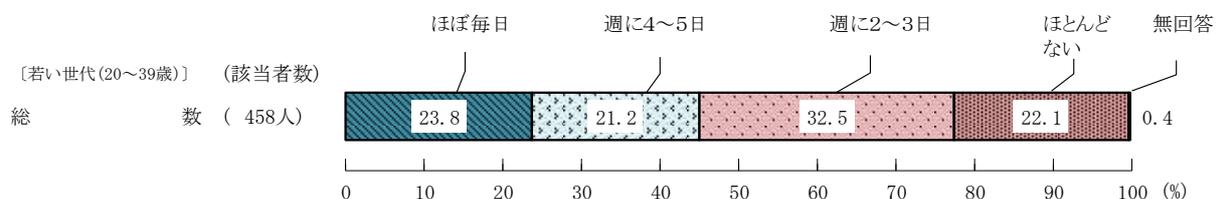
若い世代（20～39歳）では、「ほぼ毎日」と回答した人の割合が23.8%、「週に4～5日」と回答した人の割合が21.2%、「週に2～3日」と回答した人の割合が32.5%、「ほとんどない」と回答した人の割合が22.1%となっている。（図2-2）

問5 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

図2-2 栄養バランスに配慮した食生活



「第4次食育推進基本計画」の目標
・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合
目標値（令和7年度）：50%以上

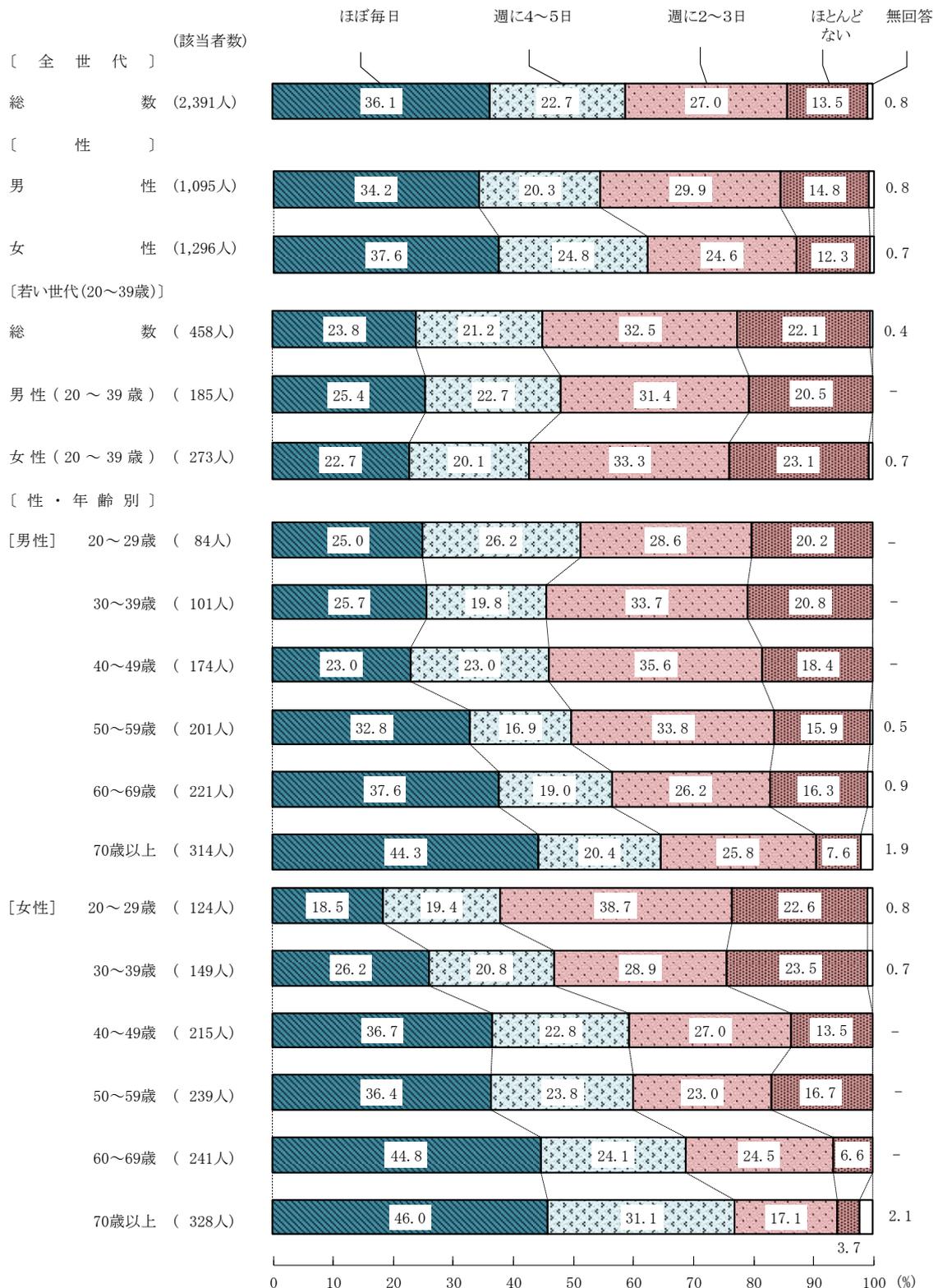


「第4次食育推進基本計画」の目標
・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合
目標値（令和7年度）：40%以上

栄養バランスに配慮した食生活について、若い世代（20～39歳）では、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは「週に2～3日」、「ほとんどない」と回答した人の割合が高い。

性・年齢別にみると、男性の70歳以上、女性の60歳代以上で「ほぼ毎日」と回答した人の割合が高い。

図2-2-1 栄養バランスに配慮した食生活



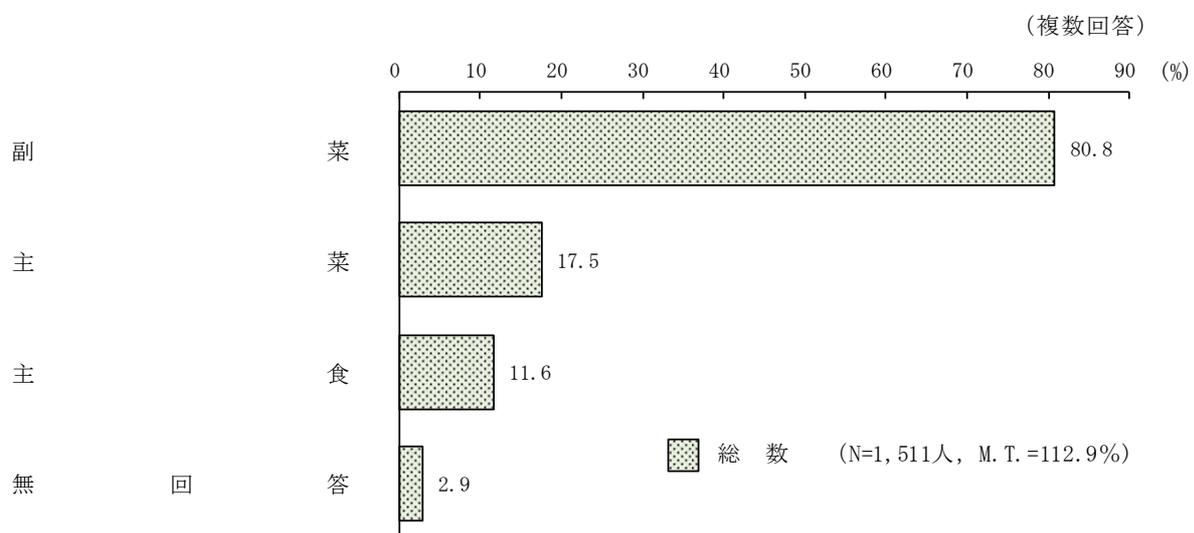
(3) 主食、主菜、副菜のうち食べられていないもの

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのが「週に4～5日」、「週に2～3日」、「ほとんどない」と回答した人に、主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられていないのはどれかを聞いたところ、「副菜」を挙げた人の割合が80.8%と最も高く、次いで、「主菜」(17.5%)、「主食」(11.6%)の順となっている。(複数回答)(図2-3)

【問5で「2週に4～5日」、「3週に2～3日」、「4ほとんどない」と答えた方に】

問5-1 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられていないのはどれですか。(M.A.)

図2-3 主食、主菜、副菜のうち食べられていないもの



主食、主菜、副菜のうち食べられていないものはどれかについて、若い世代（20～39歳）では、「副菜」を挙げた人の割合が高い。

性・年齢別にみると、男性、女性ともに70歳以上で「主菜」を挙げた人の割合が高い。

表2-3 主食、主菜、副菜のうち食べられていないもの

(複数回答)

	該	副	主	主	無	計 (M.T.)
	当	菜	菜	食	回	
者	数	菜	菜	食	答	
	人	%	%	%	%	%
[全 世 代]						
総 数	1,511	80.8	17.5	11.6	2.9	112.9
[性]						
男 性	711	82.0	17.7	12.2	1.4	113.4
女 性	800	79.8	17.4	11.1	4.3	112.5
[若い世代(20～39歳)]						
総 数	347	89.3	14.1	8.9	-	112.4
男 性 (20 ～ 39 歳)	138	89.9	13.0	8.0	-	110.9
女 性 (20 ～ 39 歳)	209	89.0	14.8	9.6	-	113.4
[性 ・ 年 齢]						
(男 性)						
20 ～ 29 歳	63	92.1	11.1	4.8	-	107.9
30 ～ 39 歳	75	88.0	14.7	10.7	-	113.3
40 ～ 49 歳	134	79.9	13.4	16.4	1.5	111.2
50 ～ 59 歳	134	89.6	12.7	9.0	-	111.2
60 ～ 69 歳	136	77.9	19.1	16.9	1.5	115.4
70 歳 以 上	169	74.6	27.8	11.2	3.6	117.2
(女 性)						
20 ～ 29 歳	100	90.0	13.0	8.0	-	111.0
30 ～ 39 歳	109	88.1	16.5	11.0	-	115.6
40 ～ 49 歳	136	83.8	11.8	10.3	2.2	108.1
50 ～ 59 歳	152	77.6	15.8	16.4	1.3	111.2
60 ～ 69 歳	133	78.2	18.8	8.3	6.0	111.3
70 歳 以 上	170	68.2	25.3	11.2	12.4	117.1

(4) 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要なこと

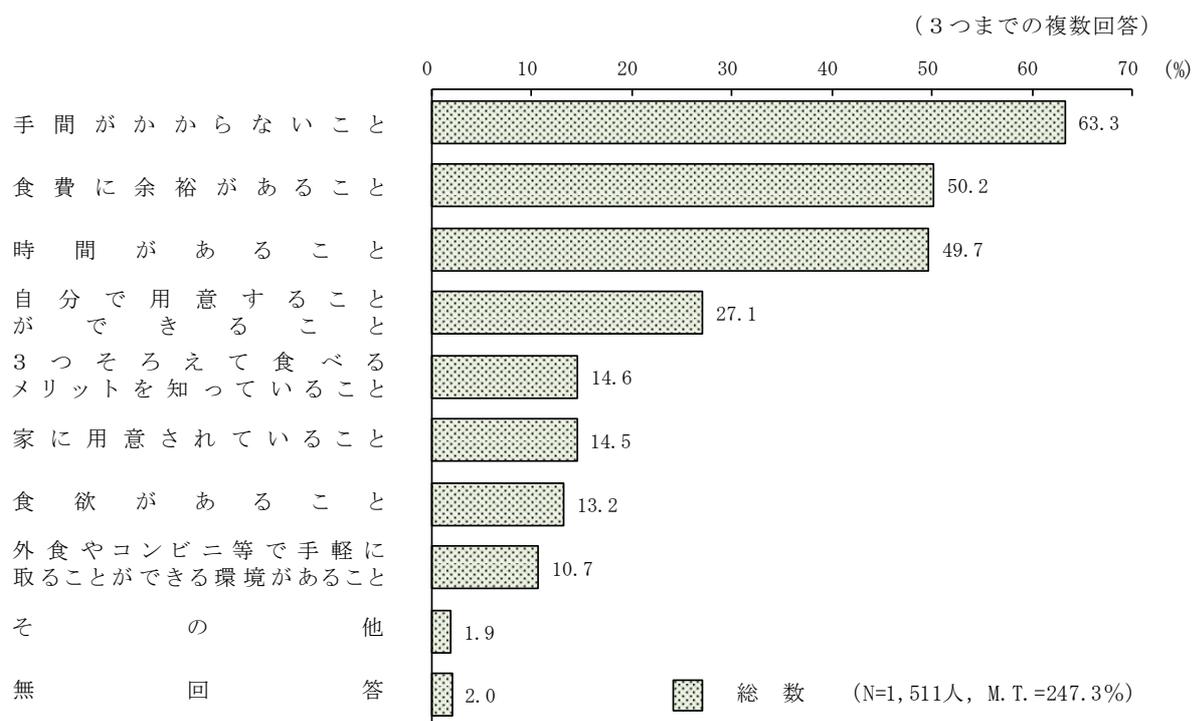
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのが「週に4～5日」、「週に2～3日」、「ほとんどない」と回答した人に、3つそろえて食べる回数を増やすために必要なことを聞いたところ、「手間がかからないこと」を挙げた人の割合が63.3%と最も高く、次いで、「食費に余裕があること」(50.2%)、「時間があること」(49.7%)の順となっている。

(3つまでの複数回答、上位3項目)(図2-4)

【問5で「2週に4～5日」、「3週に2～3日」、「4ほとんどない」と答えた方に】

問5-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(3M.A.)

図2-4 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要なこと



栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要なことについて、性別にみると、「時間があること」を挙げた人の割合は女性で高く、「家に用意されていること」、「外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境があること」を挙げた人の割合は男性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「食費に余裕があること」、「時間があること」を挙げた人の割合が高い。

表2-4 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要なこと

(3つまでの複数回答)

	該 当 者 数	手 間 が か か ら な い こ と	食 費 に 余 裕 が あ る こ と	時 間 が あ る こ と	自 分 で 用 意 す る こ と	メ リ ツ ト を 知 っ て い る こ と	3 つ そ ろ ろ を 知 っ て い る こ と	家 に 用 意 さ れ て い る こ と	食 欲 が あ る こ と	取 る こ と が で き る 環 境 が あ る こ と	外 食 や コ ン ビ ニ 等 で 手 軽 に 取 る こ と	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] [総数]	1,511	63.3	50.2	49.7	27.1	14.6	14.5	13.2	10.7	1.9	2.0			247.3
[性別] [男性]	711	60.8	49.5	44.3	25.5	15.9	19.4	11.4	13.1	2.1	1.8			243.7
[女性]	800	65.6	50.9	54.5	28.6	13.5	10.1	14.8	8.6	1.8	2.1			250.5
[若い世代(20～39歳)] [総数]	347	66.6	61.4	64.0	20.7	8.4	11.8	6.6	10.4	1.4	1.4			252.7
[男性(20～39歳)]	138	64.5	62.3	59.4	22.5	6.5	14.5	6.5	9.4	1.4	2.2			249.3
[女性(20～39歳)]	209	67.9	60.8	67.0	19.6	9.6	10.0	6.7	11.0	1.4	1.0			255.0
[性別・年齢] (男性)														
20～29歳	63	57.1	60.3	61.9	20.6	9.5	14.3	6.3	11.1	1.6	1.6			244.4
30～39歳	75	70.7	64.0	57.3	24.0	4.0	14.7	6.7	8.0	1.3	2.7			253.3
40～49歳	134	67.2	52.2	56.7	27.6	14.2	13.4	6.0	9.7	0.7	1.5			249.3
50～59歳	134	50.0	51.5	58.2	20.1	15.7	20.1	11.9	20.9	3.0	-			251.5
60～69歳	136	61.8	47.1	36.8	22.8	15.4	20.6	14.0	11.8	4.4	0.7			235.3
70歳以上	169	60.4	37.3	17.2	32.5	25.4	26.6	17.2	13.6	1.2	4.1			235.5
(女性)														
20～29歳	100	62.0	63.0	64.0	20.0	10.0	10.0	6.0	15.0	1.0	1.0			252.0
30～39歳	109	73.4	58.7	69.7	19.3	9.2	10.1	7.3	7.3	1.8	0.9			257.8
40～49歳	136	67.6	60.3	67.6	25.7	8.8	9.6	7.4	6.6	2.2	0.7			256.6
50～59歳	152	66.4	53.3	65.8	30.3	11.8	7.2	11.8	7.9	0.7	-			255.3
60～69歳	133	69.2	42.1	44.4	24.8	19.5	4.5	26.3	8.3	2.3	3.8			245.1
70歳以上	170	57.6	35.9	26.5	43.5	18.8	17.6	24.1	8.2	2.4	5.3			240.0

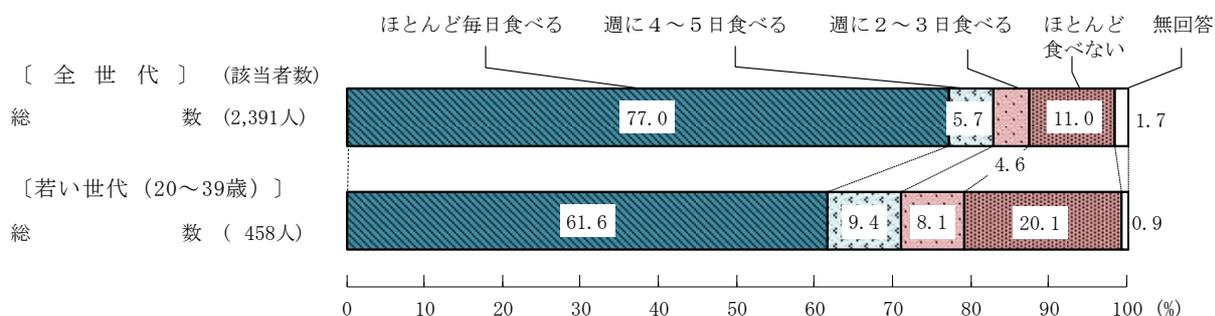
(5) 朝食を食べる頻度

ふだん朝食を食べるか聞いたところ、「ほとんど毎日食べる」と回答した人の割合が77.0%、「週に4～5日食べる」と回答した人の割合が5.7%、「週に2～3日食べる」と回答した人の割合が4.6%、「ほとんど食べない」と回答した人の割合が11.0%となっている。

若い世代（20～39歳）では、「ほとんど毎日食べる」と回答した人の割合が61.6%、「週に4～5日食べる」と回答した人の割合が9.4%、「週に2～3日食べる」と回答した人の割合が8.1%、「ほとんど食べない」と回答した人の割合が20.1%となっている。（図2-5）

問6 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

図2-5 朝食を食べる頻度



「第4次食育推進基本計画」の目標

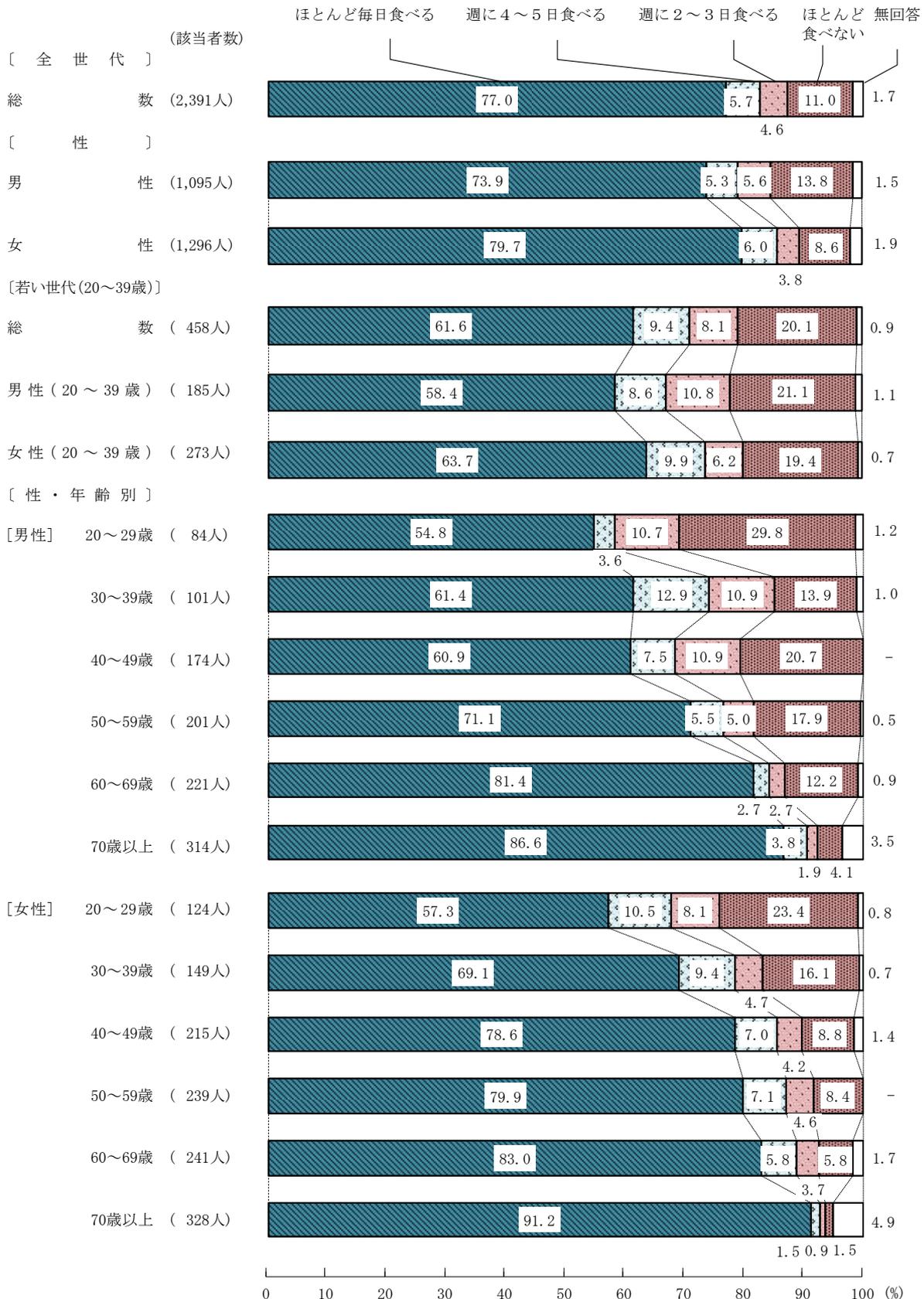
・朝食を欠食する若い世代の割合

目標値（令和7年度）：15%以下

注：「欠食」は「週に2～3日食べる」と「ほとんど食べない」を合計

朝食を食べる頻度について、若い世代（20～39歳）では、「ほとんど毎日食べる」と回答した人の割合が低く、「ほとんど食べない」と回答した人の割合が高い。

図2-5-1 朝食を食べる頻度



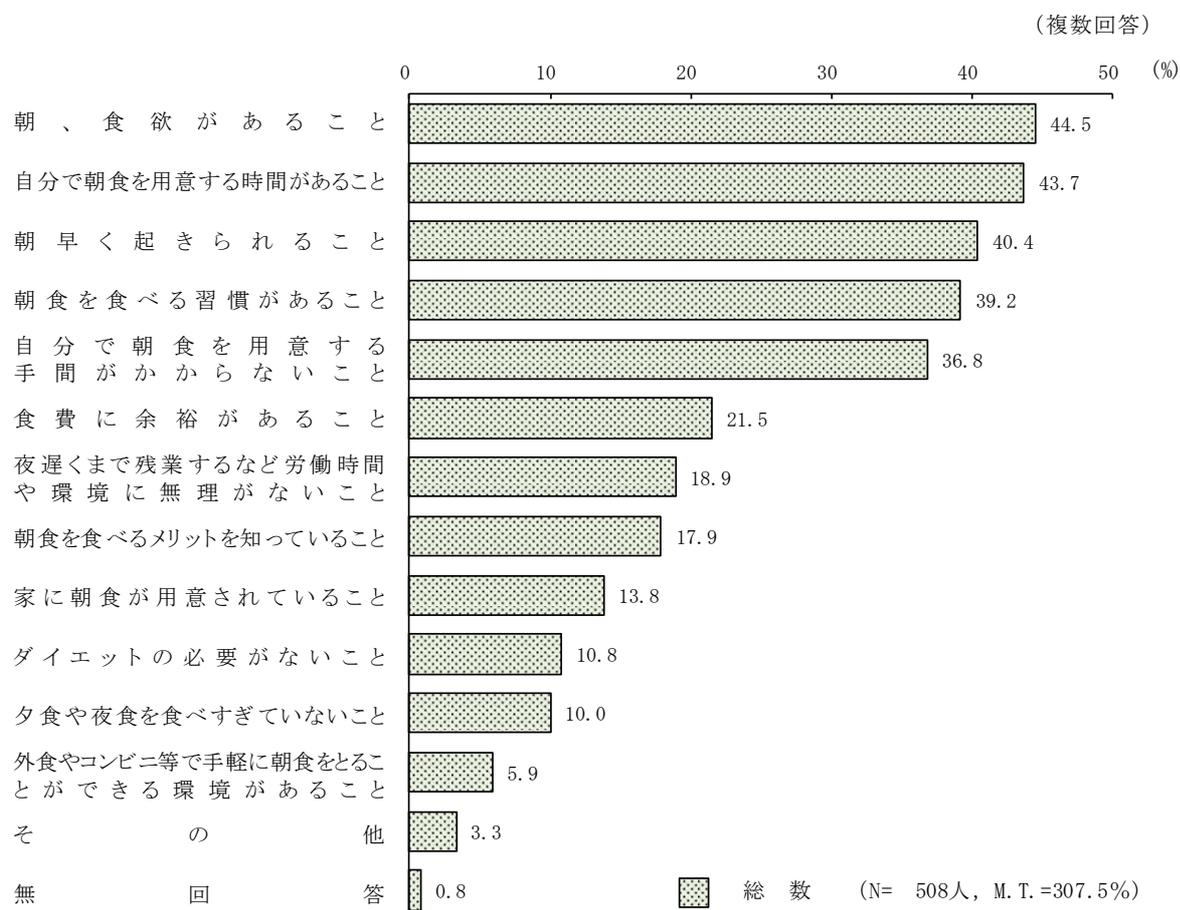
(6) 朝食を食べるために必要なこと

ふだん朝食を「週に4～5日食べる」、「週に2～3日食べる」、「ほとんど食べない」と回答した人に、朝食を食べるために必要なことを聞いたところ、「朝、食欲があること」を挙げた人の割合が44.5%と最も高く、次いで、「自分で朝食を用意する時間があること」(43.7%)、「朝早く起きられること」(40.4%)、「朝食を食べる習慣があること」(39.2%)、「自分で朝食を用意する手間がかからないこと」(36.8%)の順となっている。(複数回答、上位5項目)(図2-6)

【問6で「2週に4～5日食べる」、「3週に2～3日食べる」、「4ほとんど食べない」と答えた方に】

問6-1 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(M.A.)

図2-6 朝食を食べるために必要なこと



朝食を食べるために必要なことについて、性別にみると、「朝食を食べる習慣があること」を挙げた人の割合は男性で高く、「朝、食欲があること」、「自分で朝食を用意する時間があること」、「朝早く起きられること」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「自分で朝食を用意する時間があること」、「朝早く起きられること」を挙げた人の割合が高い。

表2-6 朝食を食べるために必要なこと

(複数回答)

	該 当 者 数	朝 、 食 欲 が あ る こ と	自 分 で 朝 食 を 用 意 す る 時 間 が あ る こ と	朝 早 く 起 き ら れ る こ と	朝 食 を 食 べ る 習 慣 が あ る こ と	手 自 間 分 が で か 朝 か 食 ら を 用 意 こ す と る	食 費 に 余 裕 が あ る こ と	夜 遅 く ま で 残 業 す る な ど 労 働 時 間 や 環 境 に 無 理 が な い こ と	朝 食 を 食 べ る メ リ ッ ト を 知 っ て い る こ と	家 に 朝 食 が 用 意 さ れ て い る こ と	ダ イ エ ッ ト の 必 要 が な い こ と	夕 食 や 夜 食 を 食 べ ず ぎ て い な い こ と	外 食 や コ ン ビ ニ 等 で 手 軽 に 朝 食 を と る こ と が で き る 環 境 が あ る こ と	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	508	44.5	43.7	40.4	39.2	36.8	21.5	18.9	17.9	13.8	10.8	10.0	5.9	3.3	0.8	307.5
[性別] 男性	270	40.0	36.7	34.4	44.4	33.0	24.1	19.6	17.4	15.6	8.9	9.3	7.0	5.2	0.7	296.3
女性	238	49.6	51.7	47.1	33.2	41.2	18.5	18.1	18.5	11.8	13.0	10.9	4.6	1.3	0.8	320.2
[若い世代(20～39歳)] 総数	172	44.8	55.2	56.4	33.7	40.7	20.3	20.3	18.0	13.4	9.9	8.7	5.2	1.2	0.6	328.5
男性(20～39歳)	75	40.0	53.3	49.3	38.7	40.0	24.0	25.3	18.7	13.3	5.3	9.3	8.0	1.3	-	326.7
女性(20～39歳)	97	48.5	56.7	61.9	29.9	41.2	17.5	16.5	17.5	13.4	13.4	8.2	3.1	1.0	1.0	329.9
[性別・年齢] (男性)																
20～29歳	37	37.8	59.5	56.8	27.0	40.5	18.9	29.7	10.8	13.5	5.4	8.1	5.4	-	-	313.5
30～39歳	38	42.1	47.4	42.1	50.0	39.5	28.9	21.1	26.3	13.2	5.3	10.5	10.5	2.6	-	339.5
40～49歳	68	35.3	39.7	32.4	41.2	35.3	20.6	20.6	19.1	7.4	14.7	7.4	1.5	10.3	-	285.3
50～59歳	57	42.1	24.6	29.8	49.1	26.3	28.1	22.8	12.3	21.1	12.3	14.0	7.0	5.3	-	294.7
60～69歳	39	35.9	25.6	30.8	61.5	20.5	20.5	10.3	7.7	15.4	7.7	7.7	12.8	5.1	2.6	264.1
70歳以上	31	51.6	25.8	16.1	35.5	38.7	29.0	9.7	32.3	29.0	-	6.5	9.7	3.2	3.2	290.3
(女性)																
20～29歳	52	36.5	51.9	67.3	32.7	38.5	17.3	17.3	19.2	21.2	9.6	1.9	1.9	1.9	-	317.3
30～39歳	45	62.2	62.2	55.6	26.7	44.4	17.8	15.6	15.6	4.4	17.8	15.6	4.4	-	2.2	344.4
40～49歳	43	55.8	55.8	55.8	44.2	39.5	25.6	23.3	20.9	14.0	18.6	16.3	4.7	4.7	-	379.1
50～59歳	48	52.1	54.2	35.4	31.3	39.6	16.7	16.7	20.8	10.4	14.6	12.5	4.2	-	2.1	310.4
60～69歳	37	43.2	37.8	21.6	27.0	45.9	21.6	24.3	10.8	5.4	5.4	8.1	8.1	-	-	259.5
70歳以上	13	46.2	30.8	23.1	46.2	38.5	-	-	30.8	15.4	7.7	15.4	7.7	-	-	261.5

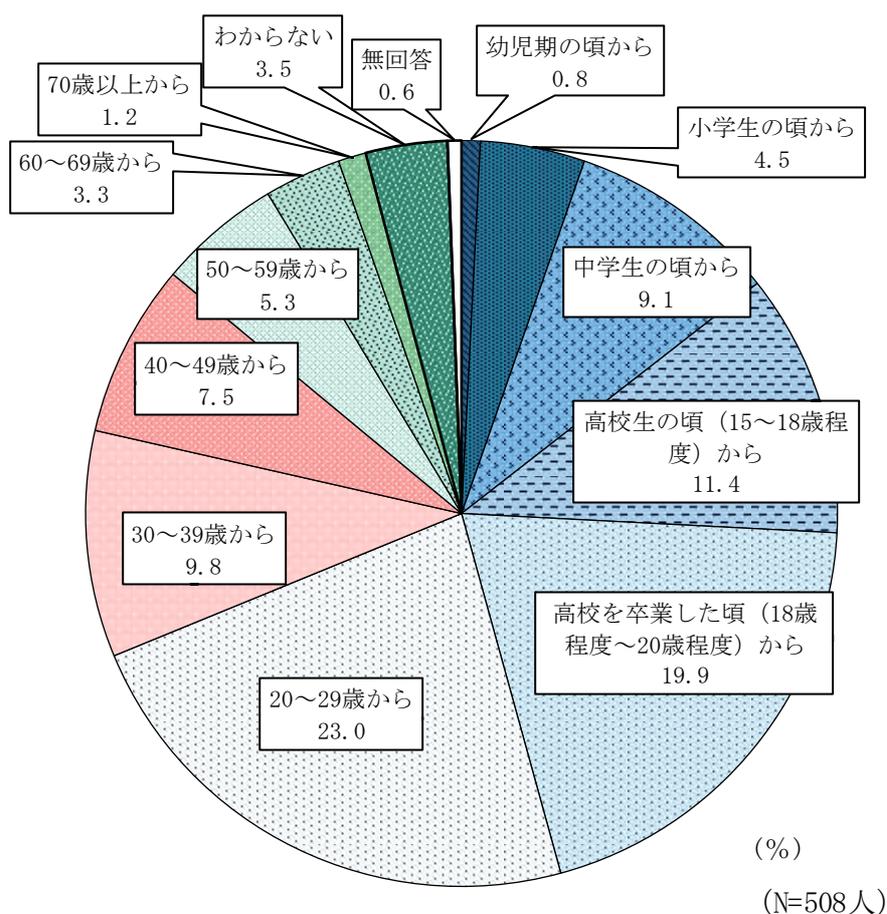
(7) 朝食を食べないことがあるようになった時期

ふだん朝食を「週に4～5日食べる」、「週に2～3日食べる」、「ほとんど食べない」と回答した人に、朝食を食べないことがあるようになった時期を聞いたところ、「幼児期の頃から」と回答した人の割合が0.8%で、「小学生の頃から」(4.5%)、「中学生の頃から」(9.1%)、「高校生の頃(15～18歳程度)から」(11.4%)、「高校を卒業した頃(18歳程度～20歳程度)から」(19.9%)、「20～29歳から」(23.0%)、「30～39歳から」(9.8%)、「40～49歳から」(7.5%)、「50～59歳から」(5.3%)、「60～69歳から」(3.3%)、「70歳以上から」(1.2%)となっている。(図2-7)

【問6で「2週に4～5日食べる」、「3週に2～3日食べる」、「4ほとんど食べない」と答えた方に】

問6-2 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。

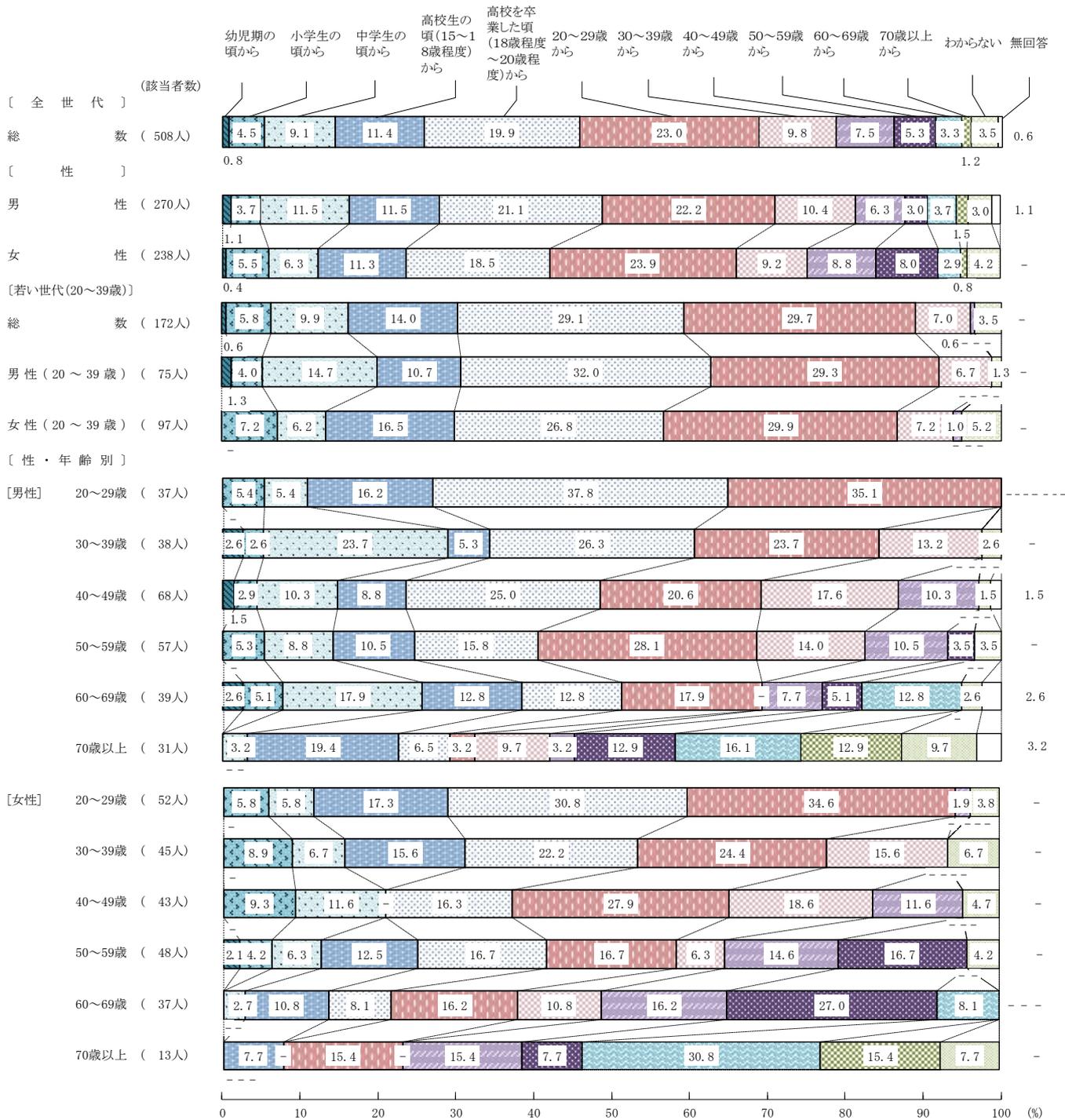
図2-7 朝食を食べないことがあるようになった時期



朝食を食べないことがあるようになった時期について、全世代でみると、「高校を卒業した頃（18歳程度～20歳程度）から」「20～29歳から」の割合が高い。

性別にみると、「中学生の頃から」と回答した割合は男性で高い。

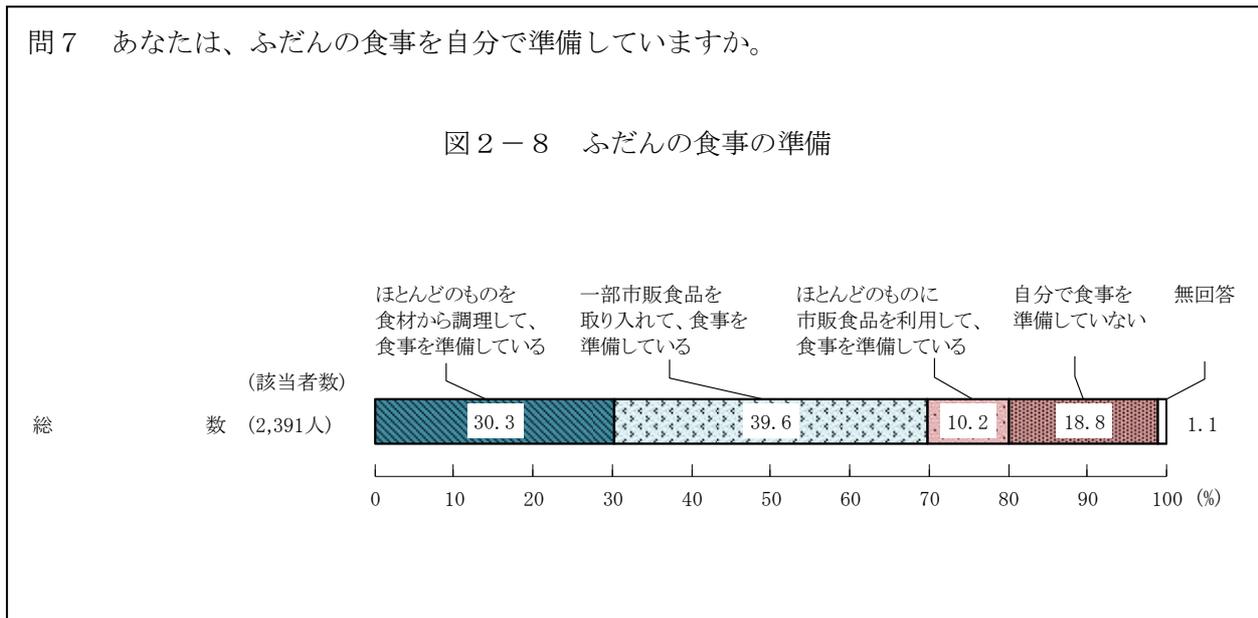
図2-7-1 朝食を食べないことがあるようになった時期



(8) ふだんの食事の準備

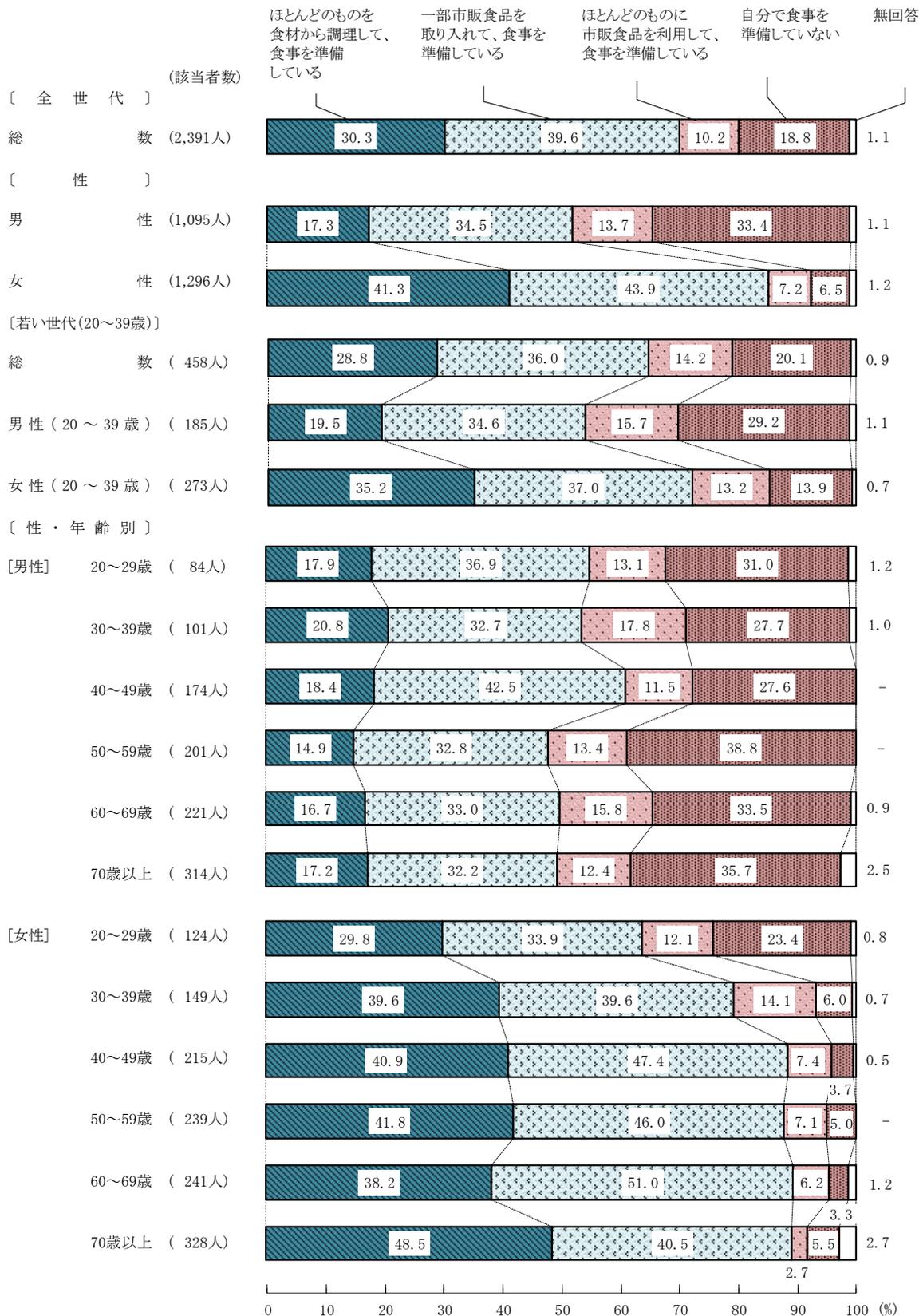
ふだんの食事を自分で準備しているか聞いたところ、「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」と回答した人の割合が30.3%、「一部市販食品を取り入れて、食事を準備している」と回答した人の割合が39.6%、「ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している」と回答した人の割合が10.2%、「自分で食事を準備していない」と回答した人の割合が18.8%となっている。

(図2-8)



ふだんの食事の準備について、性別にみると、「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」、「一部市販食品を取り入れて、食事を準備している」と回答した人の割合は女性で高く、「自分で食事を準備していない」と回答した人の割合は男性で高い。

図2-8-1 ふだんの食事の準備

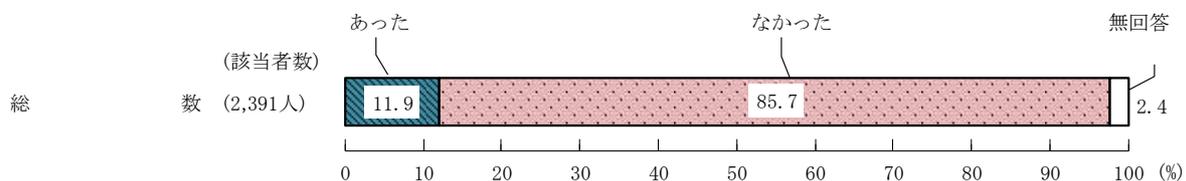


(9) 経済的理由により食料を購入できなかった経験

経済的な理由で家族が必要とする食料を購入できないことがあったか聞いたところ、「あった」と回答した人の割合が11.9%、「なかった」と回答した人の割合が85.7%となっている。(図2-9)

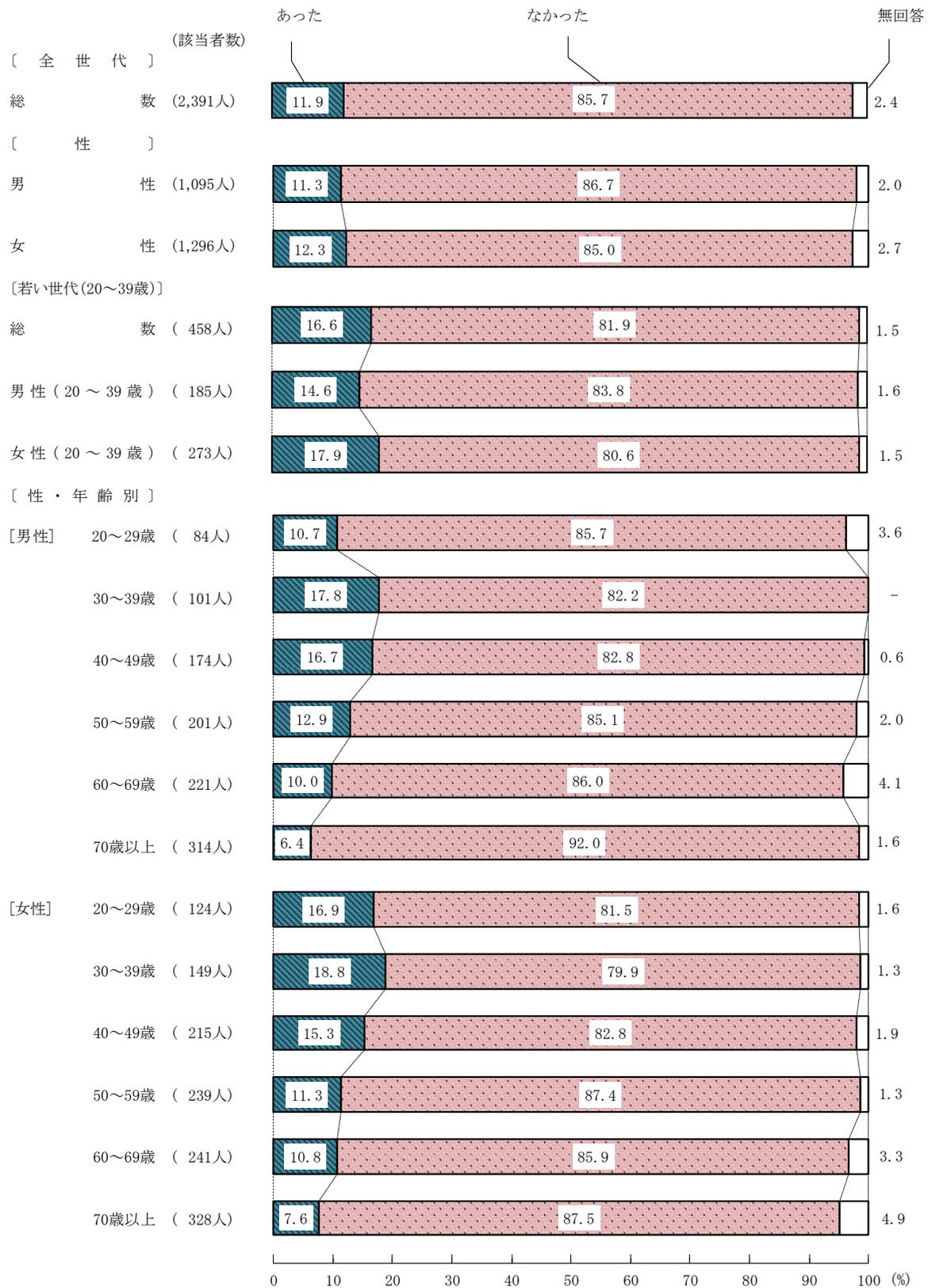
問9 あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料（菓子などの嗜好品は除く）を経済的な理由で購入できないことがありましたか。

図2-9 経済的理由により食料を購入できなかった経験



経済的理由により食料を購入できなかった経験について、若い世代（20～39歳）の女性では、「あった」と回答した人の割合が高い。
 性・年代別にみると、30代女性で「あった」と回答した人の割合が高くなっている。

図2-9-1 経済的理由により食料を購入できなかった経験



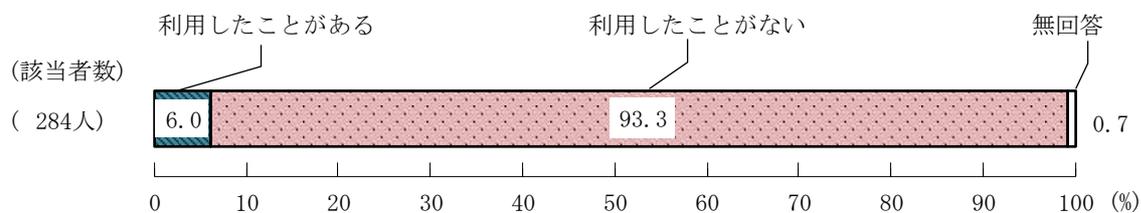
(10) 過去1年間のフードパントリー等の利用の有無

家族が必要とする食料を経済的な理由で購入できないことが「あった」と回答した人に、フードパントリー等を利用したことがあったか聞いたところ、「利用したことがある」と回答した人の割合が6.0%、「利用したことがない」と回答した人の割合が93.3%となっている。(図2-10)

【問9で「1 あった」と答えた方に】

問9-1 あなたの世帯では、過去1年の間に、フードパントリー等による食品の無料配布を利用したことがありますか。

図2-10 過去1年間のフードパントリー等の利用の有無



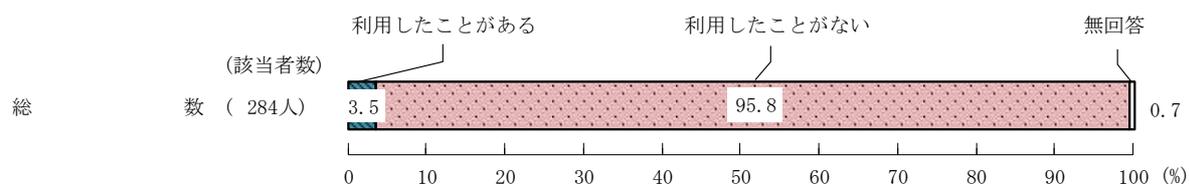
(11) 過去1年間のこども食堂の利用の有無

家族が必要とする食料を経済的な理由で購入できないことが「あった」と回答した人に、こども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用したことがあったか聞いたところ、「利用したことがある」と回答した人の割合が3.5%、「利用したことがない」と回答した人の割合が95.8%となっている。(図2-11)

【問9で「1 あった」と答えた方に】

問9-2 あなたの世帯では、過去1年の間に、こども食堂など無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用したことがありますか。

図2-11 過去1年間のこども食堂の利用の有無

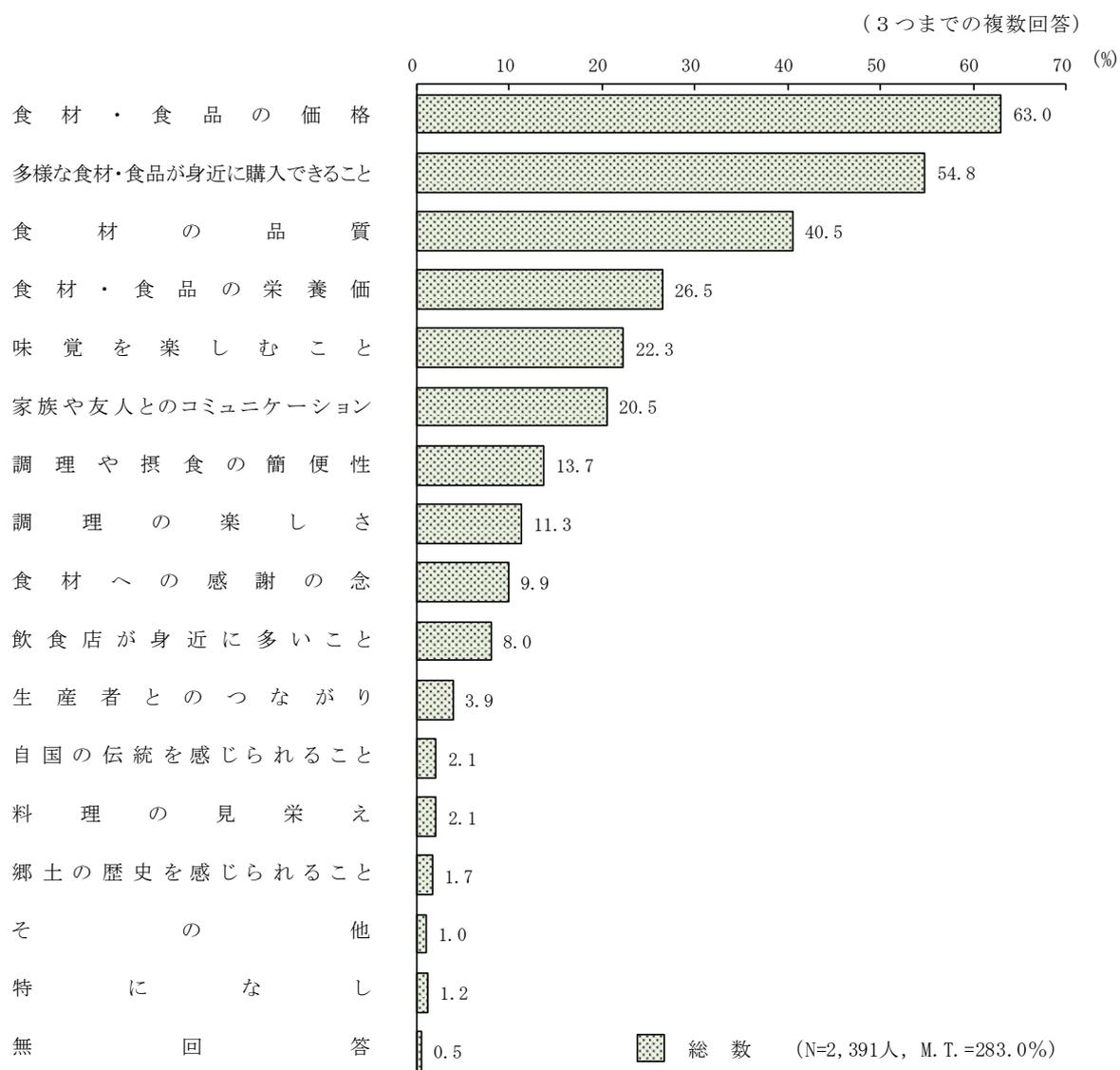


(12) 食への活動で重要だと考えること

食材の購入や調理を始め「食」に関する日々の活動について、重要だと考える点をきいたところ、「食材・食品の価格」を挙げた人の割合が63.0%と最も高く、次いで、「多様な食材・食品が身近に購入できること」(54.8%)、「食材の品質」(40.5%)、「食材・食品の栄養価」(26.5%)、「味覚を楽しむこと」(22.3%)の順となっている。(3つまでの複数回答、上位5項目)(図2-12)

問12 食材の購入や調理を始め「食」に関する日々の活動について、あなたが重要だと考える点は何ですか。(3M. A.)

図2-12 食への活動で重要だと考えること



食への活動で重要だと考えることについて、性別にみると、「食材・食品の価格」を挙げた人の割合は男性で高く、「食材の品質」、「食材・食品の栄養価」、「家族や友人とのコミュニケーション」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代（20～39歳）では、「家族や友人とのコミュニケーション」を挙げた人の割合が高い。

表2-12 食への活動で重要だと考えること

(3つまでの複数回答)

	該 当 者 数	食 材 ・ 食 品 の 価 格	身 近 に 購 入 食 材 ・ 食 品 が	多 様 な 食 材 の 品 質	食 材 ・ 食 品 の 栄 養 価	味 覚 を 楽 し む こ と	家 族 や 友 人 と の コ ミュ ニ ケー ション	調 理 や 摂 食 の 簡 便 性	調 理 の 楽 し さ	食 材 へ の 感 謝 の 念	飲 食 店 が 身 近 に 多 い こ と	生 産 者 と の つ な が り	自 国 の 伝 統 を 感 じ ら れ る こ と	料 理 の 見 栄 え	郷 土 の 歴 史 を 感 じ ら れ る こ と	そ の 他	特 に な し	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代] 総数	2,391	63.0	54.8	40.5	26.5	22.3	20.5	13.7	11.3	9.9	8.0	3.9	2.1	2.1	1.7	1.0	1.2	0.5	283.0
[性別]																			
男性	1,095	65.1	55.7	37.8	23.9	22.4	18.1	13.0	8.6	8.8	10.5	3.6	2.1	1.5	2.0	1.0	2.4	0.5	276.8
女性	1,296	61.2	54.0	42.8	28.6	22.3	22.5	14.3	13.6	10.9	5.9	4.2	2.2	2.6	1.4	1.1	0.2	0.5	288.3
[若い世代(20～39歳)] 総数	458	62.2	43.7	31.9	27.9	24.0	28.8	16.2	13.8	9.2	12.9	3.1	2.2	3.7	2.2	1.5	0.4	0.2	283.8
男性(20～39歳)	185	63.2	43.2	31.9	30.3	25.4	28.6	13.0	13.0	6.5	15.1	2.7	3.2	4.3	2.7	2.2	0.5	-	285.9
女性(20～39歳)	273	61.5	44.0	31.9	26.4	23.1	28.9	18.3	14.3	11.0	11.4	3.3	1.5	3.3	1.8	1.1	0.4	0.4	282.4
[性別・年齢] (男性)																			
20～29歳	84	61.9	41.7	40.5	31.0	28.6	27.4	15.5	13.1	6.0	11.9	-	3.6	3.6	3.6	1.2	1.2	-	290.5
30～39歳	101	64.4	44.6	24.8	29.7	22.8	29.7	10.9	12.9	6.9	17.8	5.0	3.0	5.0	2.0	3.0	-	-	282.2
40～49歳	174	72.4	43.1	36.8	25.3	23.0	26.4	15.5	10.9	8.6	10.3	1.7	1.7	1.1	0.6	1.1	0.6	-	279.3
50～59歳	201	68.7	58.2	33.8	21.4	22.9	16.4	12.4	8.0	9.0	11.9	1.0	2.5	0.5	3.0	1.0	2.0	0.5	273.1
60～69歳	221	62.0	57.5	45.2	21.3	20.4	14.5	10.0	6.8	9.5	10.0	4.1	0.9	0.9	0.9	0.9	4.5	0.5	269.7
70歳以上	314	62.1	67.2	39.2	22.9	21.3	10.8	14.0	6.4	9.6	7.3	6.4	2.2	1.0	2.5	0.3	3.2	1.0	277.4
(女性)																			
20～29歳	124	58.1	47.6	28.2	23.4	22.6	28.2	16.9	12.9	9.7	13.7	3.2	-	4.0	-	0.8	0.8	-	270.2
30～39歳	149	64.4	40.9	34.9	28.9	23.5	29.5	19.5	15.4	12.1	9.4	3.4	2.7	2.7	3.4	1.3	-	0.7	292.6
40～49歳	215	70.7	49.3	46.5	28.4	23.7	26.5	16.3	11.2	8.8	6.0	1.4	0.9	4.2	0.9	1.4	-	-	296.3
50～59歳	239	71.5	47.7	45.6	31.0	22.2	18.8	16.3	15.1	9.2	3.3	2.9	2.9	2.1	0.8	0.8	-	0.4	290.8
60～69歳	241	59.8	62.7	47.7	28.6	17.8	19.9	13.7	12.4	12.9	5.0	8.3	3.3	2.1	0.8	0.8	0.4	-	296.3
70歳以上	328	48.2	63.7	43.9	29.0	24.1	18.9	8.5	14.3	11.9	4.0	4.6	2.1	1.8	2.1	1.2	0.3	1.5	280.2