

食育活動を通じた人材育成と、食文化の継承

事業実施主体：学校法人三島学園
東北生活文化大学短期大学部（宮城県）

○ 本学生生活文化学科2専攻（食物栄養学専攻、子ども生活専攻）の学生が、食育の推進を普及する人材の育成のため、地域の児童・未就学児・親子を対象とした調理講習会及び食育活動を実施。

○ 地域の児童・未就学児・親子を対象に、地域の伝統料理に関する調理講習会の開催や、学生らが自身で作成した行事食に関する視覚教材を用いて、行事食に関する講習会を開催した。

宮城県



仙台市

【取組の内容】

○ 地域の伝統料理や行事食の「調理講習会」の開催

学生が地域の伝統料理や 行事食を調べ
学生の意見を取り入れた献立を作成。

学生が講師の補助に入りながら、地域の
子どもたちや子育て世帯 を対象に、その献
立の調理講習会を開催。



（調理講習会）



（視覚教材活動：紙芝居）



（視覚教材活動：人形劇）

○ 食育視覚教材活動

地域の行事食の由来を題材にした保育
「視覚教材の作成と実演」を実施。

学生が行事食の由来について調べ、視覚
教材を手作りで作成。教材を用いた保育を
展開しながら、子どもたちに分かりやすく伝
える講習会を開催。

【取組の成果】

○ 本事業により、多職種連携の学びと共同を通して、保育者・栄養士を目指す学生が実際に保育の視点に立ちながら、知識技術を習得することができた。

○ 参加者への事後アンケートでは、調理講習会と視覚教材活動を通して「郷土料理について理解できた。」、「産地や生産者を意識して食材を選びたい。」と回答した人が多数となった。

【事業の目標】

地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承し、伝えている者の割合

産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合

