

ボランティア部門《食生活改善推進員》

消費·安全局長賞

東海市健康づくり食生活改善協議会

(愛知県) 活動期間 31年

とまと記念館で「健康メニュー」を提供 地域に根差した食育活動の推進

トマト d e 健康プロジェクト

とまと記念館(レストラン:食の活動拠点 と位置づけている)でトマトを使った健康ラ ンチを市民へ提供するほか、地域ではライフ ステージに応じた食育推進を実施しています。

小学生と簡単おやつ作り、高校生へ朝ご飯 教室、働き世代には時短メニューを紹介する 健康料理教室を開催するなど意欲的な取組を 実施しています。



高校生へ朝ご飯教室の様子

健康寿命延伸に貢献したメニュー

トマトが健康に効果的な野菜であると言われていることを踏まえ、トマトを使ったメニュー開発に力を入れ、野菜摂取量の向上に取り組んでいます。

とまと記念館の料理は、東海市認定健康メニューの基準を満たしているものを提供しています。全メニュー、トマトジュースの乾杯付きです。



健 康 ランチ を 教 材 に 情 報 を 提 供

多くの方に、楽しみながら食の情報を提供するため、レストランでは会員が接客しながらヘルシーメニューの作り方や野菜の手軽なアレンジを紹介するなど、食に関する情報提供を行っています。

トマト料理をきっかけに、野菜摂取の意識 の醸成につなげています。



レストランでの接客の様子



この度の受賞、大変光栄に感じております。幅広い世代を対象に食育活動をしてきた結果が実り、大変嬉しく思います。この受賞を励みに、今後もさらに地域に根ざした食育活動を推進してまいります。

東海市健康づくり食生活改善協議会 一同