

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA

[ 京都府：活動期間5年 ]

人と人がつながり、宇治のまちに健康づくりや食育の輪が広がる活動をしています。

## 令和元年度に立ち上げた 新しいネットワーク

個々に健康づくりや食育活動に取り組んでいた団体同士を繋げ、それぞれの取組をより充実したものにしていこうと2019年度に立ち上げた新しいネットワークが、当団体「宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA」です。U-CHA加入団体の活動を通じて地域社会での食育活動を活性化させ、生涯にわたって、住んでいるだけで自然と健康になれる食環境を作ることを目指しています。現在、宇治市内の飲食店や企業、医療機関、生産者、市民団体等の計91団体が加入しており、互いに連携しながら市民の健康寿命の延伸を目指した食育活動に取り組んでいます。



宇治の青空レストラン

宇治市うーちゃフェスタ

## 加入団体の自発的なアイデアによる 様々な食育活動

加入団体の自発的なアイデアのもと、親子体験型教室「うーちゃ学校」、健康や食育を考えた「うーちゃ弁当」、団体同士が斬新なアイデアを出し合う「うーちゃミーティング」、団体が大集結したビッグイベント「うーちゃフェスタ」等、多岐にわたる活動を行っています。



うーちゃ学校  
トウモロコシをがぶり！



うーちゃ弁当販売中

## 市内イベントへの出展や地元産野菜 レシピ集も発行

U-CHA独自の事業のみならず、宇治市内のイベントでの出展や地元産野菜レシピ集の発行など、活動の幅を多方面へ広げています。今後も当活動への理解や共感を得られる団体を増やしていき、更なるネットワークの発展に繋がっていきたいと考えています。



宇治市わんさかフェスタにて



この度は、栄えある賞をいただき、ありがとうございます。宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHAは、人と人とのつながりを大切にしながら、健康づくりと食育の輪を広げる活動をしています。U-CHAの活動を通じて、皆さんが自然に健康で幸せな暮らしができるまちづくりを、これからも目指していききたいと思います。

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA  
加入団体一同