

よしかちょう

# 吉賀町食生活改善推進協議会

〔島根県：活動期間42年〕

食を通した『学ぶ、作る、つなぐ』  
～育ててよし！の人づくり活動～

## 「豊かな学びや体験」と「豊かな人との関わり」 サクラマスプロジェクト

地域に伝わる食文化を継承するなど、食を通じて吉賀町が推進しているサクラマスプロジェクト（ふるさとでの体験をもとに将来の吉賀町を支える人材を育てること）を進めています。そして、バランスの良い食事や自分の体にとってどんな食事が必要かを学び、自分で料理が作れるようになることを目指して、普及啓発に努めています。



サクラマスプロジェクトの様子  
「カルシウムをしっかりって  
骨を丈夫に！」



高校生のための食育教室の様子

## ライフステージに合わせた 料理教室

地元の保育所・小学校・中学校・高校と連携し、自分の体に必要な食事が何を学習し、自分で料理が作れるようになるための調理実習に加え、伝承料理の調理実習を実施し、吉賀町に伝わる食文化を継承しています。また、成人に対する活動として公民館などと連携し、調理実習や食体験・啓発事業を行い、地域住民の健康づくり推進活動を進めています。



男性料理教室の様子

地域に伝わる  
大きなぼたもち

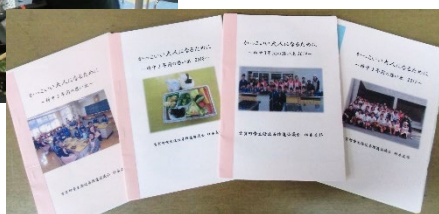


## 中学3年間の学びを冊子に！

地元中学校において、年間を通し調理・食文化・栄養などについて学ぶ食育スクールを実施するほか、部活支援や文化祭などでおやつを提供を行っています。3年間の活動でふれた食に関するレシピをまとめた冊子を、卒業時に生徒に配布し、その後の生活にも役立ててもらおう工夫をしています。また、伝承料理のレシピ集も発行し、普及啓発に寄与しています。



中学校の  
食育スクールの様子  
「卵焼き上手にできるかな？」



卒業時に配付される3年間の活動レシピ集



このたびは、栄えある賞をいただき光栄に思います。

これを励みに食を通じて健康づくりのみならず、地域の「つながり」を深め、ふるさとを誇りに思える地域づくりをしてまいりたいと思います。

吉賀町食生活改善推進協議会  
会長 三浦 万利子