



教育関係者・事業者部門
《地方公共団体》

農林水産大臣賞

東松島市食育推進協議会

(宮城県) 活動期間 13年

スマホでも・紙面でも・お店でも
いつでもどこでも健康な食事に触れることができるまちづくり

～市民みんなに届ける～ 食情報の発信

新しい生活様式やそれぞれのライフスタイルに対応するため、紙媒体やオンラインを通じての情報発信を行いながら食育活動を展開するとともに、自然に健康になれる食環境整備を生産者や事業者と具現化するなど、持続可能な食育を推進しています。

さらに、SDGs 未来都市に選定されていることから、SDGs と連動した食育活動を実践しています。

市内飲食店と新たな協働として健康な食事・食環境認証制度「スマートミール」を活用し、外食・中食メニューの販売も行っています。



スマートミール弁当認証報告会

さまざまな機関との連携 によるデジタル化の推進

情報発信のデジタル化を進めるに当たり、動画編集作業は地域おこし協力隊から、企画は地域の食育関連団体や薬剤師会などから、メルマガの配信は地元アンテナショップから、レシピ配信は市内の病院や福祉施設からの協力をいただくなど、様々な関係機関と連携し体制を整えて、デジタル化を推進しています。



市と薬剤師会の動画撮影風景

大好評！ 「イートくんチャンネル」

若い世代へのアプローチを目的に、市公式キャラクター「イートくん」を活用した市公式YouTubeチャンネルである「イートくんチャンネル」を開設。

イートくんが料理や箸使いなどに挑戦する様子は子供たちの関心を引き、学びにつながっています。

いつでもどこでも見ることができるため、親世代はもちろん、食育に無関心な層へのアプローチにもつながっています。



「イートくんとできるかな」配信

動画を見ながらクッキーづくり



東日本大震災からの復興10年という節目での受賞は感慨深く、関係する皆様へ感謝申し上げます。

今後も、郷土の恵みを活かしながら、多様な連携により人と人をつなぎ、地域ぐるみで食育を推進してまいります。

東松島市食育推進協議会
会長 石森 さと子