



ボランティア部門
《大学等》

消費・安全局長賞

育ドル娘&育ドルDream

〈別府大学短期大学部食物栄養科〉（大分県）活動期間 8年

「歌とダンスで食育を」～ 日本型の食生活「一汁三菜」のススメ ～

歌もダンスも手作り・オリジナル

保育園・幼稚園を訪問して食事マナーや食中毒予防、日本型食生活の伝承をオリジナルの歌と踊りで楽しく伝えています。また、大分県のPRの依頼も増え、年間40回ほどのステージを行っています。さらに、災害時の食事作りやエコ活動にも積極的に取り組んでいます。



大分県内のイベントでの食育ステージ

広がる活動の場

学生ならではの柔軟な発想と授業で学んだ知識を生かし、食育教材（紙芝居、ぬいぐるみ）を制作したり、企業や自治体からの依頼を受け、特産品を使ったレシピや商品開発にも取り組んでいます。テレビ・ラジオの出演やYouTubeでの動画配信、SNSの活用など、多様な情報発信を行っており、活動の認知度も向上しています。



手作り紙芝居

別府市のCATV「育ドル娘と学ぼう食育講座」レギュラー出演



卒業生も加わりパワーアップ

平成29年度から、現場の栄養士経験を活動に活かした卒業生チーム「育ドルDream」を結成しました。学生チーム「育ドル娘」とともに、より実践的で効果の高い食育活動を展開し、日本型食生活の推奨、食の伝承、大分県の健康増進、県産物の消費拡大に貢献しています。



歌とダンスで楽しく食育を伝えます



今回の受賞は、これまで活動を応援・ご指導いただいたみなさんのおかげです。「一汁三菜」というバランスのとれた食事の大切さを多くの方に知っていただけるよう、今後も積極的に食育活動を行っていきたいと思います。

別府大学短期大学部食物栄養科
育ドル娘&育ドルDream一同