

「食改推だより」の発行

- 「食改推だより」は、食生活改善推進員会の活動の周知だけでなく、食育の推進ツールとして、南アルプス市食生活改善推進員会が設立してから毎年発行している。市内全戸に配布しており、令和5年度で20回目の発行となった。
- 南アルプス市食生活改善推進員会が開催した料理教室などの事業や、会員研修会の様子、養成講習会を受講している方の感想などを記事にしている。また、健康に配慮したメニューや誰でも簡単に作れるように工夫したメニューなどのレシピを考案し、掲載している。

山梨県



南アルプス市

【取組の内容】

令和5年度の食改推だよりは、南アルプス市食生活改善推進員会が創立20周年を迎えたため、記念事業の様子を特集したものを掲載した。

裏面にはレシピも掲載し、食育を推進するための媒体としても活用した。

感想などはQRコードから入力できるようにし、同時にアンケートも実施した。



（裏表紙）

（中面）

（表紙）

※全4ページ（A3用紙（ピンク）両面印刷で2つ折り）

【取組の成果】

食生活改善推進員会の活動を周知するとともに、食に関する情報を普及・啓発している。市内全戸（19,797戸）に配布することで、広く周知することができた。

【事業の目標】

- ① 主食・主菜・副菜の3つそろった食事を1日に2食以上ほぼ毎日食べている人の割合の増加

事業実施前 64.8%
⇒事業実施後 72.5%

- ② 地域や家庭に受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている者の割合の増加

事業実施前 36.6%
⇒事業実施後 90.9%

- ③ 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合の増加

事業実施前 74.8%
⇒事業実施後 84.1%

