



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

鮭川村食生活改善推進協議会

(山形県) 活動期間 37年

健康寿命の延伸につながる食育、鮭川村郷土料理の継承に向けた食育

食文化の継承につながる食育

鮭川村の名産の鮭を使った親子食育教室や、平成5年より小学6年生対象事業として行っているさけまるくん栄養教室等の講師となり、地域と学校が一体となって伝統的な食文化の継承に取り組んでいます。



鮭を使った食育教室

健康寿命の延伸につながる取組

大人の食育教室では、持参した家庭のみそ汁の塩分濃度を測定して、適正な塩分濃度を実践的に学んだり、モロヘイヤ苗の全戸配布やモロヘイヤを使ったふるりの味講座等で緑黄色野菜の普及にも取り組んでいます。



大人の食育教室

食文化の継承を促す情報発信

村内の食材を使った行事食と食文化をまとめた「伝えたい残したいふるさとの味さけがわ」を編集し、1,800冊発行、さらに平成21年には食事バランスガイドや食育についての項目を設けて再編した1,100冊を発行し、郷土料理が健康的な食生活の基本であることを情報発信しています。

また鮭川村の郷土料理と食文化の伝承、食育活動の推進について情報を発信するホームページを平成25年に開設しました。

(http://healthmate-sakegawa.com/?page_id=2)



鮭川村の食の魅力を発信するホームページ



第1回食育活動表彰において大変素晴らしい賞をいただき誠にありがとうございます。今後も「食は命を結ぶもの」として、今まで以上に食文化や伝統料理の伝承等の食育活動を精力的に行っていきたいと思っております。

鮭川村食生活改善推進協議会