



教育関係者・事業者部門
《食品製造・販売者等》

消費・安全局長賞

株式会社ウオロク

(新潟県) 活動期間 6年

スーパーだからできる子供たちへの食育活動 ～ひとりで料理が作れるように～

4つの応援活動

行政と連携して、4つの食育活動を行っています。

- ①自分ひとりで弁当を作る、小学校の「弁当の日」を応援しており、「弁当の日」の買物に役立つ知識を店舗や学校で学ぶ「お買物講座」
- ②小学校の児童を対象に弁当づくりが体験できる料理教室「弁当づくり道場」
- ③高校生が地元の食材で作るお好み焼のレシピコンテスト「お好み焼甲子園」
- ④親子で楽しむための料理教室や料理の基本を学ぶ「親子・おとなの料理教室」を開催しています。



実際の商品に触れ
鮮度を見比べます

がんばれ！弁当の日

お買物講座では、店舗で商品を見ながら旬の食材、鮮度の見分け方のコツ、味やサイズの違い、消費期限・賞味期限の違い、チラシの見方やお弁当づくりのアドバイスなどを、わかりやすく試食を交えて説明します。
子供たちから寄せられる「弁当」の写真を店舗で掲示し、子供たちのがんばりを讃えます。また、「弁当づくり道場」では、買い物、弁当づくり、後片付けまでを一日で体験します。



「弁当づくり道場」では
一人でやり遂げた自信と達成感でいっぱいです

お好み焼甲子園 in 新潟

お好み焼は、地元の食材を入れることをレシピ条件にしています。
新潟の食材に興味を持ってもらい、自分たちでレシピを考え、仲間と一緒に料理して食べる楽しさを知ってもらうことにより、高校生が食への興味を持ってくれることを目的としています。



お好み焼甲子園ポスター



地元のテレビ取材が入った決勝戦の様子



この度は、栄えある賞に選出いただき有難うございます。小学生、高校生への食育活動の広がりや、活動が地域に密着してきている事を実感しています。
今後も子供たちが食に興味を持ってくれる食育活動を継続してまいります。

株式会社ウオロク
営業企画部 熊田 美佐緒
総務部 成瀬 圭子