

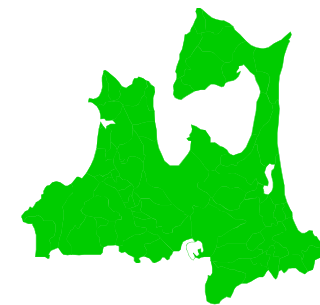
オンライン食育講座の実施

事業実施主体:青森県

○ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、自宅で料理をする機会が増加していることを踏まえ、家庭料理を通じた食育推進の取組が必要となっている。また、従来の集合型の食育講座では、気軽に外出することができない子育て世代等へのアプローチが難しく、自宅での受講などの効果的な取組が必要となっている。

○ このため、家庭での食を通じた食育を推進することを目的に、オンラインによる食育講座を実施した。

青森県



【取組の内容】

子育て世代等を対象に、家庭でできる野菜栽培や味噌づくり等をテーマにした、YouTubeでの動画配信及びライブ配信によるオンライン食育講座を実施した。



【内容】

回	配信開始	テーマ
1	令和3年 8月14日～	自由研究にもピッタリ！お部屋で食べ物を育ててみよう
2	9月11日～	もりもりワクワクすっきりドカーン！うちのヒミツを教えるよ
3	10月9日～	食欲の秋！みんなの朝ごはんをのぞいてみよう！
4	11月13日～ (ライブ配信)	お米大使が全力ダンス！参加型食育オンラインライブ (ライブ配信後、1週間録画した動画を配信)
5	12月11日～	踏み踏みこねこね！我が家のオリジナル味噌づくり

【取組の成果】

○ 自宅で手軽にできる野菜栽培や味噌づくり等、親子で楽しめる内容としたことで、「我が家でもやってみたい」という感想が多く得られ、家庭での食育実践のきっかけづくりになった。

○ 受講者からは、講座参加の理由として、「魅力的な内容だった」や、「気軽に参加できそうだった」という意見が多く、家にいながら好きな時間に参加できるオンライン食育講座は、多くの子育て世代等が食の大切さや健康的な食生活について理解を深める良い機会となった。

項目	視聴数
1回目	797PV
2回目	457PV
3回目	589PV
4回目 (ライブ配信)	最大接続数 50PV アーカイブ 303PV
5回目	275PV
計(6回)	2,471PV



第1回 お部屋で食べ物を育ててみよう



第5回 我が家のオリジナル味噌づくり