

食育推進リーダーの育成・活動の強化

事業実施主体: 吉賀町(島根県)

島根県吉賀町



- 吉賀町は、吉賀町食育推進計画により、食と農のつながりを大切にした健康作りと豊かな人間形成を目指しながら、健全な食生活を自立的に育むことができる力を育成するための、持続可能な食農環境の創造を実践することを基本理念に食育の取組を展開している。
- 食生活改善推進員や母子健康推進員等が食育推進リーダーとなって、食育や伝承料理等に関する知識を深め、実技を身につける学習会、及び保育園・学校、地域等における食育教室や伝承料理教室を開催することにより、健全な食生活や食文化の保護・継承を促進する。

【取組の内容】

- 食育推進リーダーの育成及び活動の促進
 - ・食育推進リーダーが地域で活動していくために、学習会を実施し、子どもの食育、高齢期の食育について学習した。
 - ・高校生が自立して食事が作れることができるように食事の作り方を教える青年期の食育教室、中学生が一人で弁当作りができるように弁当づくりのアドバイスを行う弁当作り教室を開催した。
 - ・小学生がカルシウムをしっかりとれるような食事について学ぶ骨太教室を開催した。
 - ・また地域でとれる食材や素材の味を子どもたちに知ってもらうための味覚の授業の開催や、季節と地域の食材を生かした調理体験を開催した。
- 食文化の保護・継承のための取り組み支援
 - ・食育推進リーダーが吉賀町に伝わる伝承料理を小中学生に教える教室を開催した。



学習会の様子



骨太教室の様子

【取組の成果】

- 食育推進リーダー育成及び活動の促進のために実施された学習会は、食育推進の知識の理解度の向上を図ることができた。
- 食育教室の参加者から、「今後は地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承し、伝えてみたい」、「今度また家族と一緒に作りたいし、友達にも教えてあげたり、歴史を伝えてあげたい」などの感想があった。

○ 参加者からのアンケート結果

・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承し、伝えてみたいと思った。 97.4%

・教室に参加して食育に関心をもてたか。 97.4%