

しょく(食・職)場づくり担い手育成講座

事業実施主体: 志木市(埼玉県)

○近年、「孤食」や「低栄養」、「肥満」等、「食」に関わるリスクの増加が懸念されているため、行政と民間企業(ハウス食品グループ本社(株))が連携し「しょく(食・職)場づくり担い手育成・食育推進事業」(令和元年度～令和3年度)を実施し、地域を「食」で支える環境整備を目指している。

○「地域で食育を推進する人材」及び「食を通じた集いの場を運営する人材」を発掘・育成し、住み慣れた地域でいつでも元気で暮らせるまちをつくるため、しょく(食・職)場づくり担い手育成講座を開催し、しょく(食・職)場づくりサポーターを育成する。

○食の担い手を育成することによって、国の第3次食育推進基本計画の目標である「地域等で共食したいと思う人が共食する割合を増やす」、「食育の推進に関わるボランティアの数を増やす」に寄与する。



埼玉県
志木市

【取組の内容】

○しょく(食・職)場づくり担い手育成講座の開催

調理実習を通して栄養や家庭で実践できる知識を学ぶ「食育編」と地域活動始めるためのノウハウを学ぶ「地域編」の講座を各年間10回、夏休みに親子編1回の計21回開催。年間を通して参加し、Myプラン(講座を受講しながら考える自分のやりたいことや、あったらいいなと思う講座の企画書)が提出できた方をしょく(食・職)場づくりサポーターとして認定。

○講座の様子

毎回テーマを変えてテキストを用意し、座学、個人ワーク、グループワーク、調理実習を組み合わせる講座を実施した。



テキスト表紙



地元生産者の講話



調理実習

○コロナ禍での対応

感染症対策として定員を減らし、午前・午後に同じ内容で講座を開催した。緊急事態宣言中はZoomを使ったオンライン講座で継続した。

【取組の成果】

令和2年度実績

食育講座10回、地域講座10回、親子講座1回 実施。
全21回(うちオンライン講座6回) 延べ参加者数269人
実人数 82人 ⇒ このうち12人がMyプランを提出。
しょく(食・職)場づくりサポーター認定 12人

認定後、サポーターは、市民向け講座「サロン・ド・もくせい」を計画・主催し、自立した地域食育活動を展開。

食でつながる、人と笑顔を
志木市「しょく場づくり」～地域編～ 第10回(3月2日) **h+house**

理想の場づくりを考える
「志木の未来をみんなで作ろう」
～MYプラン発表会～

志木市
SHIBUKI CITY

ハウス食品グループ本社株式会社

食を考える「通いの場」。
みなさんでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか?
ハウス食品の「しょく場づくり講座」の受講生が10月より運営している食の場づくりです。

楽しい! 美味しい! 健康な食生活! **サロン・ド・もくせい**
「多世代交流カフェ」でどなたでも参加できます

3月14日(日)
親子の会: 10:30～12:00
大人の会: 13:00～14:30

火を使わずに作れる電子レンジ調理法
材料を入れてチンするだけ!
電子レンジの活用法をお伝えします。

■ 子供から料理初心者の方まで、電子レンジで簡単に作れるメニューをご紹介します。

●持ち物:なし
●対象者:どなたでも、先着10名(検温、マスク着用)
※1親子の会と大人の会で時間が異なるのでご注意ください。
●参加費:お一人500円
※感染症予防のため、レジ受付の前には検温、試食などはお断りします。

お申込み・お問い合わせ ふれあい館「もくせい」
志木第四小学校 志木市館1-4-1 TEL 048-473-8621
時間 9:00～17:00

※ 緊急事態宣言により、開催は次年度に繰り越しとなった。
今後はサポーター中心に月1回開催。