



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

東海村食生活改善推進員連絡協議会

(茨城県) 活動期間 46年

親子の食育教室（東海村ヘルスメイトジュニア事業）

「やりたい」意欲・ 親子の関わりを大切に

地域への食育普及活動に加え、平成28年から村・他団体・民間と連携して小学生親子を対象に東海村食育推進行動計画に基づく3分野「健康づくり」「食文化の継承」「地産地消」の食育教育を実施しています。3分野全てに参加した子供を「ヘルスメイトジュニア」（食育を実践している子供）に認定して認定証と記念品を贈呈しています。



魚を丸ごと1匹使った料理に挑戦

わくわく！体験プログラム

「親子でファーマーズマーケット「にじのなか」見学＆夏野菜クッキング体験」（健康づくり・地産地消分野）、「塩ジイの塩づくり講座」「お魚まるごと探検教室」（食文化の継承分野）、「東海村オリジナルSOYJOY（大豆クッキー）作り体験」（地産地消分野）などを企画し、「苦手な野菜が食べられた」「食について考える場となった」等の嬉しい声をいただいています。



教室の様子 真剣に話を聞く子供たち

記念品はおそろいのバンダナ

親子で楽しく学べるよう、東海村ゆるキャラスタンプを集めるスタンプラリー形式の食育教室とし、単発ではなく、繰り返し意欲的に学べるよう認定レベルを設けることにより、子供のやる気アップにつなげています。



おそろいのバンダナで深まる親子の絆



この度の受賞を受け、大変光栄に感じております。子供たちの「できた！」「やりたい！」「美味しい！」等の瞬間と一緒に味わえると私たちも嬉しくなります。これからも楽しく活動してまいります。

東海村食生活改善推進員連絡協議会 一同