



教育関係者・事業者部門
《教育等関係者》

農林水産大臣賞

認定こども園 武庫愛の園幼稚園

(兵庫県) 活動期間 10年

「偏食からの第一歩」プロジェクト
～子供たちの「もの」「ひと」「こと」に関わる力の変容をめざして～

日々の営みの中で可能な 「保育のなかの食育」

食材という「もの」に対する子供の向き合い方が変わることによって「ひと（人間関係）」や「こと（活動）」に対しても変容が見られるのではないかという仮説を立て、脱「偏食」を目指して「お手伝い」や「給食を生きた教材とした食育」等の実践活動を家庭と共に取り組んでいます。

リモート等を用いたコロナ禍での食育も推進中です。

動画で配信
箸使い



フキの筋取りの
お手伝い

食材との距離が縮まる さまざまな体験

給食配膳の10分間を活用し、手作り教材を作って食育指導を行っています。

また、かつおぶし削りから始める「出汁作り」、野菜に近い感覚でままごとが楽しめる「雑草園プロジェクト」、年間を通しての田んぼ・畑体験なども行い、子供たちに食に対する感謝の気持ちを育むとともに、食べ物への理解と行動変容につながっています。



青魚のおはなし

保護者を巻き込んだ活動で 仮説を裏付け

保護者に対し「給食参観」「給食試食会」「親子給食」「親子給食バイキング」を実施し、課題や悩みを出し合うほか、活動後に毎回アンケートを行うことにより、園児の行動変容に関する継続的な観察や調査を行うことができ、園での取組が偏食の改善につながっています。偏食が改善されるに伴い、「もの（食材）」に対する向き合い方が変わり「ひと（人間関係）」や「こと（活動）」に対しても関わってみようとする意欲につながっているという結果が得られました。



親子給食 たのしいね、おいしいね ♪



このように栄えある賞を頂き大変嬉しく思います。毎日の積み重ねで、一步步、ひとしずつ、実ることを願い取り組んでいます。

コロナ禍で得た新しい発見を活かして、今後も食育と保育をつなぐ活動に努める所存です。

認定こども園 武庫愛の園幼稚園
教職員一同