



ボランティア部門
《大学等》

農林水産大臣賞

COME☆RISH 〈高知県立大学〉

(高知県) 活動期間 5年

それいけ！大野見エコ米 ～ No Rice、 No Life ～

学生主体で企画・実施するプログラム

COME☆RISHは、管理栄養士を目指す学生団体として、学生主体で企画・実施する高知県立大学の教育プログラム「立志社中」に平成25年度のプログラム開始当初から参加しています。中土佐町大野見で栽培されている特別栽培米（大野見エコ米）のおいしさを伝えるため、農作業体験等から得られた学びを、学生主催の定食提供や地域イベント等で還元し、米の普及・消費拡大の活動を行っています。



大野見エコ米についての講義

「地元企業との弁当の共同開発」

大野見エコ米の官能試験を行うことで米の特徴を理解し、それに合う地域の食材を活用したレシピ集やリーフレットを作成するとともに、デパートやコンビニ等と連携したオリジナルメニューの弁当開発を行いました。



ココカラキレイ御膳

体験で得た学びを地域に還元

大野見エコ米を栽培しているおおのみエコロジーファーマーズ（EF）の方から、米作りやおいしいご飯の炊き方を学び、栄養バランスを考えながら大野見エコ米と地元食材を使用した定食屋を実施したり、地元食材を特集したポスターを掲示したりする事で、住民の方に大野見の食材の魅力を再認識してもらっています。

また、大野見の小中学生を対象に朝食料理教室を開催し、一緒に食事を作りながら、食事の大切さや栄養バランス、地域の魅力を伝えています。



定食屋の様子



私たちに関わって下さったEFさんをはじめとする多くの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。先輩方の意思をしっかりと受け継ぎ、これからも積極的に地域へ出てお互いに高め合っていけるような関係でありたいです。

COME☆RISH（高知県立大学）
前代表 古木 麻優