



第7回食育活動表彰
農林水産大臣賞

ボランティア部門【食生活改善推進員の部】

農林水産大臣賞

熊本市食生活改善推進員協議会

[熊本県：活動期間17年]

広がり!! 次世代につなぐ、ふるさとの味

高校生への食育活動を継続して実施 動画を活用した食育の推進

食生活改善推進員が、地域の高校生に郷土の食材や郷土料理について伝える活動は広がりをみせており、当協議会の中心的な活動となっています。コロナ禍では、行政と協働で動画の作成・配信を行うことにより、新たな日常に対応した食文化継承のための食育にも力を入れています。

高校生への食育授業
「教えてもらった郷土料理を
将来、自分のこどもに伝えたい」
という声も・・・



食育月間には
農政局・地元ナス農家・
保育園と共に動画で啓発

より多くの人に熊本の郷土料理を 伝えたい・・・

動画の作成においては、区役所栄養士と内容を検討し、料理の注意点、見せ方を確認しながら、初めて調理を行う人にもわかりやすい説明を行うよう心がけています。いきなり団子や辛子レンコンの調理動画は再生回数1.5万回を超えるなど、多くの方々に熊本の郷土料理を伝えることができました。

いきなり団子作りの
ポイントを紹介



ヘルスメイトとも呼ばれています

4:58

私たちが
わかりやすく
お伝えします!

高校生の食の自立に向けて

これまで15年以上の長きにわたり継続的に、次世代を担う高校生を対象に、調理体験を通して食文化の継承のために活動を行うことにより、高校家庭科授業の年中行事として定着しています。この活動は、地域の学校へも広がり、若い世代が地域の郷土料理や食文化にふれ、持続可能な食の実現につながっています。授業においては、参加者の調理技術に合わせた内容及び目標を設定することで再現性を高め、一度きりにならない食文化の伝承をめざしています。



実習前のミーティングは
綿密に・・・



料理の細かなコツを
高校生に伝授



この度は、光栄な賞をいただき大変うれしく思います。熊本市食生活改善推進員協議会は、2022年に発足30周年を迎えました。コロナの影響で活動の場が減っていますが、動画配信など新たな取組に挑戦することができました。この受賞を励みに、今後も会員一同力を合わせて食を通じた健康づくりに励んでいきたいと思えます。

熊本市食生活改善推進員協議会 一同