

六戸町食生活改善推進員会

青森県

活動期間：38年

「私達の健康は私達の手で」を掲げた地域と連携した食生活改善活動

『私達の健康は私達の手で』 SNSを活用した食育の推進

六戸町内の小学校で実施された「おやこ食育教室」では、親子で料理に挑戦し、調理体験を通じて「食育5つの力」を養うとともに、家庭での実践につながるきっかけを提供しています。また、地元の食材を使用し、食べ物や自然への感謝の心を育み、地産地消の理解も深めています。乳幼児健診や各種イベントでは、会が作成した食生活改善リーフレットを配布し、早い段階から望ましい食生活の普及啓発を行っています。SNSを活用した情報発信により、多くの方々の興味関心を引き出し、実践につながる新たな食育の推進を図っています。



活動の様子をSNSや広報誌等で発信！ 六戸町健康づくり推進キャラクターとともに食育推進！

地産地消レシピ『六戸めし』 町のおいしい食材で健康づくり・地域づくり推進

六戸町の特産品6種を使用した地産地消レシピ『六戸めし』は、各家庭で親しまれ、健康的で元気な生活を支える存在となることを目指して開発しました。また、六戸町健康づくり推進キャラクター「にんじゃヒーローやべーすけ」とともに普及啓発活動を行い、多くの方に愛され続けるメニューを目指しています。



特産品6種使用！
『六戸めし』



六戸めし&減塩みそ汁
試飲提供



食生活改善リーフレットを作成・配布
手づくりおやつとして『六戸めし』を試食提供

多様な機関が連携！ 『ろくのへ元気プロジェクト』で心も体も元気に！

自然に恵まれ、食が豊かな六戸町では、「食」の力で全世代が心も体も元気になる町を目指し、『ろくのへ元気プロジェクト』を実施しています。便利な器具や食材、情報があふれる現代では、子どもたちが『経験』や『体験』をする機会が減少しています。この取組をサポートする中で、「食することは生きること」という生きていくうえで大切な価値観を伝承し、生きる力を育てています。多様な機関が密に連携し、町民に広く普及啓発を行い、乳幼児期から望ましい食生活を実践できるよう、幅広い食育活動を展開しています。



こどもクッキング
ろくのへの様子



子ども達の『できる』をサポート



おいしくできたよ！



この度の受賞に、会員一同喜びをかみしめています。六戸町食生活改善推進員会は、1986年の発足から今日に至るまで38年間、行政の皆さんをはじめ関係各位の皆さま、地域の皆さま、諸先輩方と現会員の活動が実を結んだこと大変うれしく思っております。六戸町のある青森県は日本一の短命県であり、私達、六戸町食生活改善推進員会は、健康寿命延伸のため「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、健康づくりの担い手として自ら進んで実践し、地域の皆さんの健康づくりの輪を広げていくため活動をしています。私達は、この賞を励みに更に精進し、六戸町の健康づくりと地域づくりがよりよいものになるように活動を進めていきたいと思っています。

六戸町食生活改善推進員会 一同