



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

新居浜市食生活改善推進協議会

(愛媛県) 活動期間 44年

「継続は力なり」をモットーに常に時代に合わせた新しい取組に挑戦

「男子厨房に入るべし」を合言葉に

昭和56年から、全国に先駆けて男性料理教室を実施し、現在は3つの男性支部が活動中です。新居浜市との協働で平成4年から実施する「親と子の料理教室」や、漁業関係者と一緒に実施する「父と子の料理教室」等も開催しています。



男性支部

継続は力なり

昭和50年の初回から継続参加している「健康展」では、メインブースとして、手作りパネルの展示、郷土料理や生活習慣病予防のための料理100品の現物展示、BMI測定、塩分濃度の異なる汁物の試飲などを行い、好評を得ています。地域では、家庭訪問や各小学校の文化祭で減塩を推進しています。



健康展



家庭訪問で減塩活動

郷土料理の伝承と情報発信

地域の高齢者に聞き取り調査を行いレシピを残した郷土料理の「いずみや」は、中学生の課外授業で試食されたり、さまざまなイベントでパネルと共に実物展示されています。全国に向けても新居浜の郷土料理の「えび天」や「いもだき」などを発信するとともに、ホームページや「笑顔あふれるレシピ集」各号で紹介し、伝承活動を続けています。



郷土料理「いずみや」



中学生に「いずみや」の普及

この度は、栄えあるボランティア部門「消費・安全局長賞」を拝受し、感謝の極みでございます。今後も行政や関係機関と連携しながら、さらなる食育の推進に努めてまいります。ありがとうございました。感謝！！



新居浜市食生活改善推進協議会
会長 秦 榮子