

劇団からっぽ大作戦 (宝塚市教育委員会)

[兵庫県：活動期間10年]

宝塚市の学校給食調理員による オリジナル創作食育劇の公演やレシピ動画制作などの食育推進活動

演劇を通じて楽しく食育を

宝塚市での食育イベントや小・中学校で食育劇の活動を行っています。また、こどもたちが家庭で食育を学べるよう、動画配信などオンラインを用いた活動も行っています。コロナ禍をきっかけに、家庭で食べてほしい給食献立を紹介するレシピ動画を配信するほか、宝塚市のコミュニティFM番組にレギュラー出演し、給食の魅力を紹介しています。



食育劇を見て
苦手なものが
食べられるようになった
生徒も！



楽しく学べると好評！
親子で参加できるイベント

おうちでも「おさらい給食」を

宝塚のおいしい給食について家族で会話をしてほしいことから、人気の給食メニューの作り方動画を作成し、SNS等を活用しながら広く発信しています。「春雨とレタスのスープ」は、保護者から作り方の問い合わせがあったことから、おさらい給食として動画紹介するに至りました。



春の定番献立
「春雨とレタスのスープ」

調理員が美味しく作る
ポイントを伝授



次代を担う世代育成のために・・・ デジタルを活用した取組

食育劇は、日々の給食時間の様子を見た給食調理員が、こどもたちの食に対する問題点の改善のためにオリジナル脚本で「食」について楽しく学べる内容となっています。給食時間の黙食も徹底されるようになりました。そんな中でも、こどもたちが給食を楽しく食べられるように、いち早くデジタル化に対応した食育を推進すべく、食育動画の制作やSNSを使った配信を始めました。また、栄養学を学ぶ大学生には、食育実践演習の講師として、劇団の動画制作体験を通じて学校での食育について講義し、次世代の育成にも携わっています。



調理員ユーチューバー！

テーマ曲もオリジナル！

第6話ありがとうソング



現役の学校給食調理員である私たちは、そのときどきの状況に応じて、立ち止まることなくこどもたちにメッセージを伝えることを意識してきました。給食調理と同じく、愛と勇気と手間隙かけて、これからも宝塚市のみなさん、全国のみなさんに楽しい食育を伝え続けていきたいと思っています。

劇団からっぽ大作戦 一同