



ボランティア部門  
《大学等》

消費・安全局長賞

## 香川短期大学 食育ゼミ

(香川県) 活動期間 10年

### 幼児・小学生を対象とする食育活動実践

#### 10年間継続して 独自の食育活動を企画・実施

学生による企画提案活動支援事業である公益財団法人明治百年記念香川県青少年基金を活用し、地域の児童を対象とした独自の食育活動を、学生が入れ替わる中であっても工夫しながら10年間継続し、さまざまな体験活動を企画・実施してきました。

「生活文化にふれよう!」と題し、毎年11月に小学生を対象とした調理実習を、テーマを決め実施しています。

そのほか、年間を通じ地域の保育園や幼稚園、子供食堂での食育活動を実施しています。



幼稚園での  
食育活動



子供食堂での  
食事準備

#### 子供の自発的な活動 をサポート

料理教室においては、学生はあくまでもサポート役として「子供たちだけで体験させる」ことを継続して行い、子供たちの意欲や自主性を引き出すものとなっています。

体験3ヶ月後に行ったアンケートでは、「食べられなかった野菜が食べられるようになった」「料理以外のお手伝いも進んで行うようになった」など、うれしい声をいただいています。



真剣に取り組む  
子供たち

いっしょに  
食べよう!



#### 興味を引き出す 「絵本'sクッキング」

子供たちは絵本が大好き。

まず、絵本の読み聞かせで興味を引き出し、お話しに出てきた料理を自分たちで料理して食べるという体験は、子供たちのさまざまな学びにつながっています。



サンドウィッチ、ポトフ、プリン、スムージー



このような光栄な賞をいただき大変嬉しく思います。今後も「子供主体の食育教室」をテーマに地域の子供たちに食の大切さを伝えていこうと考えております。この受賞を励みに、より一層食育活動に取り組んで参ります。

香川短期大学 食育ゼミ 一同