



ボランティア部門
《食育推進ボランティア》

消費・安全局長賞

特定非営利活動法人 ユー&ミーの会

(新潟県) 活動期間 21年

生ゴミ回収、堆肥化、農業・調理体験で子供たちや地域の住民に「食の循環」を伝える活動

身近な暮らしの環境問題に着目

ゴミステーションの汚れや、身近なアレレギーから環境問題に着目し、主婦2人の任意団体で「今、できること」から活動を開始し、連携を広げ、食の循環によるまちづくりを進めています。ゴーヤのグリーンカーテンプロジェクトや、ゴーヤ料理コンテスト、農作業体験等で食の循環サイクル（作る→食べる→返す）を子供たちにも分かりやすく伝えています。



ゴーヤ料理コンテスト



ゴーヤのグリーンカーテン

活動の幅や規模を拡大

小学校の給食残さ分別指導から、「もったいない」を意識させ、地元農産物を使用した料理教室を開催しました。大学生ボランティアを受け入れて、食のサイクルを小中学校へ指導し、ゴーヤ・アスパラレシピコンテスト、小中学校サツマイモ栽培事業など、活動を広げてきました。



事務所建物裏の完熟堆肥を使用した畑

「食の循環」で新たな交流

現在は市から生ゴミの分別指導や給食残さ回収を受託され、行政、学校、自治会のみならず、企業、大学生とも活動を共にし、種々の講座を開催して意識の醸成を図るなど、「食の循環」の啓発と環境保護活動を通じ、新たな交流を生み出しています。



子供たちと給食の残さを調べるスタッフ



食と環境問題に取り組んで22年目に入りました。

本年度、新発田市民表彰を受賞し、この度は更なる素晴らしい表彰を頂ける事になり、心より感謝致します。今後も多くの人と協力し、頑張って活動したいと思っております。

特定非営利活動法人 ユー&ミーの会
理事長 佐藤 恭子