

いばらき
シェアリンク茨木

[大阪府：活動期間12年]

食育講座・畑・自炊塾・防災活動・フードパントリー・シェアハウスなど、
食にまつわる様々な取組を通して、持続可能な地域を実現する活動

ぬくもりの連鎖を次世代へ

私たちは子育て支援から始まった団体です。活動を通して子育ての悩みは孤立することから生まれることがわかりました。相談をするのは勇気がいりますが、「食」をテーマに活動すると気軽に参加でき、人と人とのつながりが生まれます。「食」は「命」につながります。命を輝かせることが究極の目的です。

年齢、性別、障がいの有無に関係なく、まずは畑から関わってもらいます。農作業には様々な行程があるので、全ての人に出番があります。食べることは生きることであり、食にまつわる様々な活動に参加することで人となりが、元気になっていく活動です。

シェア（共有）し、リンク（つなげる）
次世代の輝きのために・・・

みんなでつながる「みんなの畑」

大阪北部地震後に古民家の跡地が更地になり、市の関係機関・団体・地域住民を巻き込んで、みんなで一緒にガレキを取り除いて更地を耕し、たい肥を作って「みんなの畑」になりました。春の植え付け、夏や秋の収穫、それぞれの野菜の旬に合わせた収穫祭などのイベントや防災講座も実施し、地域でも定着した取組となっています。

土づくりからスタート
それぞれができることを
一生懸命に！

畑で行う防災講座

SNSを有効に活用

2010年9月「子育ての悩みを話そう」と、当時はまだ珍しいSNSを通して市民が集まったのが始まりです。以来、ミーティングや資料活用、イベントや講演会の周知、情報提供等もSNSを通して行っています。毎回、SNSで多くの感想や意見、悩みなどが届きます。寄せられたものについては、許可を得て原文のまま発信し、みんなで共有することにより、会員どうしのつながり・課題解決・地域での展開に役立てています。



講演会の様子

食育推進事業
「いばらき自炊塾」

この度は栄えある賞をいただき、感謝いたします。生産者と消費者の相互理解や交流、地元食材の消費拡大が進むことを願い、食育活動に取り組んできました。

地元食材の新鮮さや美味しさに気付き、生産農家の想いや悩みに関心を寄せる方が一人でも増えるように、今後も地域の方々と一緒に取組を続けたいと思います。

シェアリンク茨木 一同