

大阪市東住吉区 食生活改善推進員協議会 [大阪府：活動期間19年]

卸売市場・地域とコラボした
地元で獲れる伝統野菜等を介して行う食育事業

食材や流通に関する知識の啓発

卸売市場・地域とコラボした親子の食育教室「ファミリークッキング」では、実際に野菜や魚の実物に触れながらの卸売事業者による講習を行った後、伝統野菜「田辺大根」と近海で獲れる「いわし」を使った調理実習を行っています。講座終了時には、自宅でも実習できるよう、持ち帰り用の食材も用意しています。



ファミリークッキング
(さかなの部)



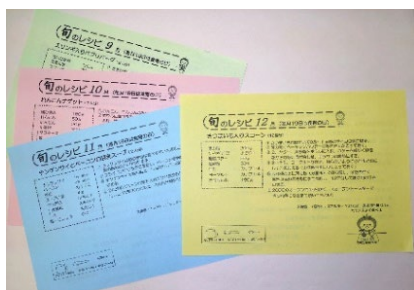
ファミリークッキング
(やさいの部)



パパもママも一緒に実習

旬の食材と料理について普及啓発

旬の食材を使った「旬のレシピ」（季節の一品料理）を毎月作成し、大阪市東住吉区役所広報紙及びホームページに掲載するほか、地元のスーパーマーケットや商店街において、いつでも・だれでも活用できるように設置しています。



毎月旬のレシピを発行

地元商店街組合とともに

「田辺大根フェスタ」では、地元の商店街組合などと連携して企画段階から関わり、田辺大根を使った料理の試食提供や、食育ブースを設置しての田辺大根実物展示など、実際に五感で体験できる場を提供しています。イベントを活用し、幅広い世代に対し食文化の普及活動を行っています。



「田辺大根フェスタ」
の様子



田辺大根
(ふろふき大根)
の試食



今般のコロナ禍にあって、私たちの活動も子供や地域のために工夫をこらして行っていますが、この度の受賞で今後の活動に明るい希望をいただきました。今後とも会員一同力をあわせて食育の推進に努めてまいります。

大阪市東住吉区食生活改善推進員協議会
一同