

事例

野菜にときめく、好きになる！
～野菜摂取量増加に向けた環境づくり～ふかや
深谷ベジタブルコミュニケーション株式会社（埼玉県）

深谷ベジタブルコミュニケーション株式会社は、埼玉県深谷市で体験農園、マルシェ、レストラン等を併設した複合型施設「深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム」を運営しています。当ファームは、食品企業の新規事業プラン社内公募制度の選出案をもとに作られた施設です。施設づくりに当たっては、まずは農業体験ができる畑があるということにこだわりました。そして畑の近くにレストラン等が入った商業施設があること、また関東近郊からのアクセスが良いという複数の条件をクリアする場所を探し続け、構想10年の後、現在の地にて開業しました。

当ファームでは、誰でもいつでも参加いただける様々な体験プログラムを用意しています。体験農園では、常時30種類以上の野菜を栽培しており、希望者は手ぶらで気軽に収穫体験に参加でき、収穫できた野菜は持ち帰ることができます。

マルシェでは、近隣農家から仕入れた新鮮な旬の野菜・果物が店頭に並び、その日売り場に出ている野菜の特長、おいしい食べ方、無駄なく食べ切る方法等、家庭で調理する際の参考となる情報も併せて提供しています。

同じ建物内にあるレストランでは、地産地消に長年取り組む有名フレンチシェフが監修しており、地元から仕入れる新鮮な野菜や農園からの野菜を、切り方や味付けを工夫し提供しています。キッチンでは、お客様に料理を身近に感じていただけるよう、食材の下処理から調理・盛り付けに至るまでの一連の様子を御覧いただけるようなオープンキッチンとなっています。

そして野菜教室を定期的に開催し、白い皿をキャンバスに見立てカラフルな野菜で絵を描くように盛り付けるワークショップや、料理のアレンジが自由自在になる野菜オイル漬け作り等、お客様に野菜を楽しく感じていただけるプログラムを設けています。

さらに、食品を取り扱う企業の新任者研修等では、ふだんあまり野菜を調理した経験がない若い社会人の方向けに、野菜に関する知識や技能を深めていただく体験型研修を行うなどの取組も行っています。

今後も、野菜摂取量の増加につながるよう、様々な層にアプローチするとともに、周辺地域での食育関連事業等にも積極的に参画し、野菜を食べることの楽しさとすばらしさを伝えていきたいと考えています。



収穫体験の様子



食育研修の様子