



教育関係者・事業者部門
《教育等関係者》

消費・安全局長賞

竹村 久生

(静岡県) 活動期間 11年

次世代を担う子供たちを育む食育活動と指導者養成 ～種から自分の力で育てて調理して食べる食体験～

だれでも・どこでも・ プチ農業体験

「お部屋 de 採れたて マイ畑」をテーマに、子供から高齢者までを対象に、ペットボトルや牛乳パックを活用したマイ畑を作り、種から自分の力で育てて収穫し、調理して食べるという体験講座を実施しています。また、本体験をより多くの方々に体験してもらうため、教育関係者、給食・栄養士、婦人会、食育推進委員等に対する指導者養成講座も実施しています。



マイ畑を作る子供たち



広がり願って！
イベントでの体験講座

イチゴと豆苗が大人気

短期間で栽培でき、栄養価も高く食べやすいイチゴや豆苗（とうみょう）が人気です。豆苗の講座では、餃子の皮を使ったピザの試食も行っています。



ペットボトルでイチゴ栽培

牛乳パックで
豆苗栽培



ホットプレートで作る
餃子の皮を使ったピザ

教員としてのノウハウ を活かして

技術家庭科の教員時、栽培を通して「命の重み、感動、食べ物への感謝」を学ぶ体験の有用さを実感。自ら牛乳パックを使った底面給水による栽培法を考案し、授業に取り入れるとともに、勤務時間外にボランティアで講座を実施、退職後も継続しています。講座では、教員として実践で得た情報を可能な限り提供し、アンケートで出された疑問には後日必ず回答し、その場限りではない「つながり」を持つことを大切にしています。



学校給食栄養士
対象講座の様子



受賞は大きな宝物になりました。子供をはじめ多くの方々に「食の大切さ」を体験を通して伝えたいと活動し、今後も「毎日の生活に溶け込んだ食育」を広められるよう指導者を増やしたいと思っています。

竹村 久生