



教育関係者・事業者部門
《地方公共団体》

消費・安全局長賞

富士市食育推進会議

(静岡県) 活動期間 10年

学校・PTA・地域との連携による食育推進の取組

様々な要素を取り入れた食育事業

富士市食育推進会議は、富士市食育推進計画「富士山おむすび計画」の推進にあたり、中学校区単位で食育推進校及び食育推進地区を指定し、学校・PTA・地域が連携した食育推進事業を実施しています。実施にあたっては、地域の特色を活かし、地場産物を活用しながら、地域の農家や食品製造業者等と連携し、食事バランスや地産地消、食文化の継承等、様々な要素を組み合わせた食育事業を展開しています。



土鍋で！地産地消炊き込みご飯作り

多様な連携・協働による食育の推進

食育推進会議の下部組織として、食育推進を実践するための食育推進事業実行委員会を設置しました。食育の実践にあたっては、食育推進会議、食育推進事業実行委員会、食育連絡会、食育サポーターとの幅広い連携体制を構築し、複数の領域をつないで事業を実施しています。



稲作体験の藁でお飾り作り

現状と問題点の把握のための取組

食育推進校にて食事歴法質問票（BDHQ）を用いて小中学生の栄養調査を実施しています。個々の結果と学校ごとの集計結果を基に、結果説明会及び食生活講座を開き、現状と問題点・改善方法について、児童生徒と保護者が共に学ぶ機会を設けています。また、食育推進地区において、味覚チェックや尿中塩分測定、塩分チェックシート等のツールを用いて減塩教室を実施しています。自分の塩分摂取状況を知り、何を改善したらよいかを具体的に学ぶことで、減塩の実施につなげる取組を行っています。



栄養調査結果説明



郷土料理スイーツがんと給食

今後も、小中学生栄養調査等により個々及び地域の現状や課題を把握することで食生活改善につなげる取組と、地場産物や人材を活用し食に関する理解や関心を深める取組を実施し、地域の特色を活かした食育を推進していきます。



富士市食育推進会議会長
牧田 一郎