

カゴメ株式会社

【東京都：活動期間3年】

おいしい！野菜チャレンジ

企業とNPOの協働による食育授業

企業と放課後NPOアフタースクールが協働して行う小学生向け食育授業。野菜をおいしい・楽しいと思える体験を通して、野菜好きになるきっかけづくりを行っています。訪問対面型の他、双方向コミュニケーションが可能なオンライン型も実施しています。プログラムにはカゴメ社長や従業員も参画し、子供たちの達成感や前向きな気持ちを引き出しています。



訪問対面型
食育授業の様子



オンライン型食育授業の様子

子供たちの五感にうったえ 興味を引き出す

子供たちがさわる・見る・かぐ・知る・味わうを立体的に体感することで主体的に学ぶ体験型授業の実施。オンライン型・訪問対面型ともに、子供が夢中になって活動に取り組むうちに野菜と仲良くなれるプログラムです。「野菜クイズ」「野菜実験」「ジュースづくり」などで楽しく野菜に関する学びを深めていきます。



野菜と仲良くなれる
体験型授業の様子



野菜を使った実験の様子

野菜1週間チャレンジ

プログラムの実施後は「野菜1週間チャレンジ」という活動を実施。プログラム内容の実践として、野菜摂取目標量を意識しながら1週間普段よりも多く野菜を摂取することを目指す食育活動です。教育現場（栄養教諭など）や各家庭に協力いただき、継続的な野菜摂取を行うことにより成果を定着させ、健全な食習慣の形成に寄与できるよう配慮しています。

野菜に関する意識変容を促す
「野菜1週間チャレンジ」



みんなでチャレンジ！
もっと野菜を食べるぞ！



この度は栄えある賞をいただき感謝しております。今後も教育現場や各家庭と連携し、継続的に野菜と接する機会をつくり「野菜好き」のきっかけにつながる食育を推進してまいります。

カゴメ株式会社
放課後NPOアフタースクール
「おいしい！野菜チャレンジ」チーム 一同