ボランティア部門
《大学等》

消費･安全局長賞

東京家政大学 食リンピック実行委員会

(東京都) 活動期間 14年

食育で学び合い・育て合い・食リンピック

子供から高齢者まで楽しく学べる食育イベント

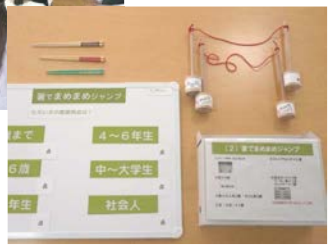
「食リンピック」は、学生が地域住民を対象に毎年秋に大学で開催する食育イベントであり、この他に「出張食リンピック」として、地域の小学校や食育イベント会場でも実施しています。参加することに意義がある食リンピックは五感を使う体験であり、楽しく食育を学びながら、子供から高齢者までが交流しています。

食の象徴として土鍋に聖火の点火

いつでも、どこでも「出張食リンピック」

小学校に出向いて授業をしたり、イベントで食リンピックブースを運営するなど、大学外においても五感を使う食育遊びを取り入れた活動を行っています。また、平成13年に産学連携により学生が発案したゲームが商品化されました。

小学校での
食育授業



「箸でまめまめジャンプ」
（開発商品の一例）

学生が作り上げる「食リンピック」

食リンピック実行委員会を立ち上げ、イベントの周知、実施、経費の運営までの全てを学生主体で行っています。毎年オリジナル競技10種類を実施しています。みんなで夢中になり、楽しい笑いの中、異世代交流の場ともなっています。食育遊びに競技性を持たせることで、参加者の食育体験の動機づけが得られ、毎年の継続的な参加につながっています。

箱の中の食材を触覚
だけで当てる
「さわってつかんで」

魚の姿を見て
名前と読み方を学ぶ
「Let'sさかなつり」

素晴らしい賞をいただき大変光栄です。私達はこのイベントを通して食の大切さや食への興味を持ってほしいと思い活動しています。これからもより良いものを作るため精進したいと思います。

東京家政大学 食リンピック実行委員会 一同