



第8回食育活動表彰
消費・安全局長賞

ボランティア部門【食育推進ボランティアの部】

消費・安全局長賞

なめりかわ食育サポーターの会

[富山県：活動期間12年]

体験型のキッズ料理教室

体験型食育教室（キッズ料理教室）

なめりかわ食育サポーターの会では、幼児期の食習慣の基礎作りを支援するため、市内全保育所等の年長児を対象とした「体験型食育教室（キッズ料理教室）」を実施しています。園児自身が食事を作り上げる体験から、「自分でできた」という達成感や自己肯定感に繋がり、生きる力を醸成する貴重な機会となっています。「次代を担う大切な子どもたちの食を通じた豊かな心と体づくりのお手伝いは、私たち食育サポーターの手で！」の熱い心で、経年的な活動の拡大と定着を図り、サポーター一丸となって取り組んでいます。



お料理楽しい！

はじめに料理の作り方を聞きます

和食を中心とした「一汁二菜」の調理体験

体験型食育教室（キッズ料理教室）では、主に和食を中心とした一汁二菜の調理体験を行っており、米を中心とした日本型食生活の推進を図っています。また、旬の食材や地場産食材等を積極的に使用し、園児たちの地域資源や恵みに対する感謝の気持ちも育てています。



稲穂について学びます



みんな一緒にいただきます！



食べる分を自分で盛り付けます

親子で食品ロス削減と防災食への意識向上

2023年度においては、自主活動の一環として、食品ロス削減と防災食への意識向上を目的とした親子向けのイベントを開催しました。食品を有効活用できる多様な調理アレンジを普及することで、地域住民の食生活がより充実すると同時に、環境保護にも繋がると考えています。



食品ロス削減に向けて
親子のサルベージパーティを開催



頑張ったので修了証書をもらいました！



「なめりかわ食育サポーターの会」は、市内の幼児・児童を対象とした体験型のキッズ料理教室を中心に食育活動を続けています。今回このように素晴らしい賞を受賞でき、私たちにとって更なる励みとなります。これからも地域の子どものために力を注いでいきたいと存じます。ありがとうございます。

なめりかわ食育サポーターの会
会長 辻尾 立子