



ボランティア部門
《食育推進ボランティア》

消費・安全局長賞

特定非営利活動法人 食育ママ

(山形県) 活動期間 10年

子供たちだけで料理に挑戦する食体験教室「キッズキッチン」

「生きる力を育てよう」
をテーマに

幼児から学童期における食体験教室「キッズキッチン」を主催。子供たちに調理の最初から最後まで全てを体験させ、子供の気づきや発見を大切にするとともに、「難しいこともできた」という達成感を味わわせながら、自立した生きる力を育む活動を行っています。具体的には、子供たちに是非知ってほしい伝統食材、郷土料理、防災食などの体験を繰り返し実施しています。



「キッズキッチン」の様子

アンケートの回収は 2週間後

活動当日の感想だけでなく、家庭において子供がどう変わったか、お家の方がどう関わったかを把握することにより、体験の効果を確認し、その後の活動が充実した内容となるよう工夫しています。



興味津々の子供たち

地域団体の連携と スタッフの育成

主に、各地域の協力スタッフ（栄養士・調理師・保育士など）、地域の大学と連携し、学生スタッフにも協力をいただいています。また、参加児童の保護者に希望を募り、補助スタッフとしてメンバーを育成し、活動継続につなげています。



スタッフが子供たちを見守ります



子供たちの「できた！美味しい！またやりたい！」が原動力となり、地域の協力者や学生と共に継続して活動することができました。子供の力は素晴らしい！今回の受賞を励みに、今後もキッズキッチン活動に取り組んでまいります。

特定非営利活動法人 食育ママ
理事長 加藤 弥栄子