

早寝早起きや朝ごはんを食べるといった基本的な生活習慣の乱れは、子供たちの学習意欲、体力、気力にも大きな影響を及ぼす。

家庭における食事、睡眠などの乱れを個々の家庭や子供の問題として見過ごすことなく、社会全体の問題として企業や地域が一丸となり、子供の健やかな成長を期して、基本的な生活習慣を育成し、生活リズムの向上を図るための取組を推進していくことが必要である。



「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進(平成18年度～)

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

設立:平成18年4月24日
 会員数:298企業・団体・個人(平成29年11月現在)

地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運の醸成

連携

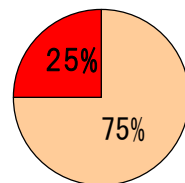
文部科学省

関係府省及び官民連携による全国的な普及啓発の促進

平成24年度より表彰制度を創設し、優れた実践の表彰、更なる地域の取組の活性化を図る

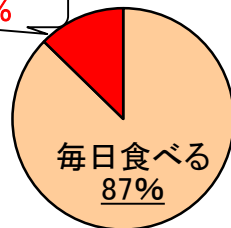
子供たちの健やかな成長のための基本的な生活習慣の確立

◎朝食摂取や早寝早起きは改善の傾向

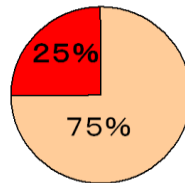


15年度

食べないことがある...13%

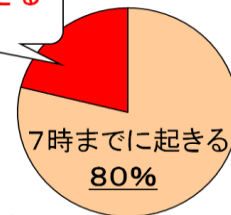


29年度



19年度

7時以降に起きる...20%



25年度

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会について

PTAをはじめ、青少年・スポーツ団体、文化関係団体、読書・食育推進団体、経済界など、幅広い関係団体等で構成。平成18年4月24日に設立総会が開催された。事務局を国立オリンピック記念青少年総合センター内に置く。

趣旨

子供の望ましい基本的生活習慣を育成し、生活リズムを向上させ、地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運の醸成を図るための「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進する。

目的

子供の望ましい基本的生活習慣を育成し、生活リズムを向上させ、読書や外遊びでスポーツなど様々な活動にいっきと取り組んでもらうとともに、地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運を醸成するため、国民運動「早寝早起き朝ごはん」運動を全国展開する。

組織

会員数：298企業・団体・個人（平成29年11月現在）

役員：会長 有馬 朗人（学校法人根津育英会武蔵学園学園長、元文部大臣）

副会長 鍵山 秀三郎（特定非営利活動法人日本を美しくする会相談役）

〃 陰山 英男（陰山ラボ代表、教育クリエイター）

〃 田中 壮一郎（独立行政法人国立青少年教育振興機構前理事長）

〃 寺本 充（公益社団法人日本PTA全国協議会会長）

〃 遠山 敦子（公益財団法人トヨタ財団理事長、元文部科学大臣）

〃 服部 幸應（学校法人服部学園服部栄養専門学校理事長・校長）

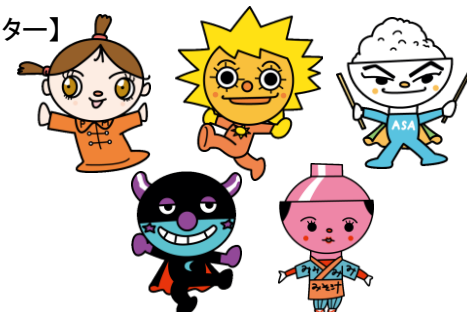
〃 茂木 友三郎（キッコーマン株式会社取締役名誉会長・取締役会議長）

顧問 丸山 登（公益財団法人上廣倫理財団事務局長）

【シンボルマーク】



【キャラクター】



©やなせたかし/やなせスタジオ

（五十音順）

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会の主な取組

1. 「早寝早起き朝ごはん」国民運動を普及するための資料作成

【ガイドブック】



幼児のための
早寝早起き朝ごはんガイド



小学生のための
早寝早起き朝ごはんガイド
—保護者・指導者向け—



小学生のための
早寝早起き朝ごはんガイド
—ステップ1—



小学生のための
早寝早起き朝ごはんガイド
—ステップ2—



ポケットガイド



朝ごはんポケットレシピ



朝ごはんポケットレシピⅡ

【その他】



(チラシ) 地域で子供を見守りましょう



(ポスター) やってみよう
はやね はやおき あさごはん



(紙芝居)
よふかしおにとはやねちゃん



(絵本)
にこにこげんきの おまじない

○やなせスタジオ



2. 「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事業（平成28年度実績 23か所）

着ぐるみと共に全国各地のイベントへ出向き「早寝早起き朝ごはん」国民運動の説明や、本運動キャラクターを用いた塗り絵や缶バッジ作り等の活動を行い、保護者等に本運動のPRを実施。

3. 「早寝早起き朝ごはん」全国フォーラム・総会の実施

事例発表やトークセッション等を通して「早寝早起き朝ごはん」国民運動に関する理解をさらに深めるとともに、関係者が一堂に会し、一丸となって本運動を推進していく契機とするフォーラムを実施。